



小坂市政2期目がスタート

11月28日、小坂喬峰市長2期目の市政運営がスタートしました。
本紙では、今後4年間の市政のかじ取りを託された小坂市長に抱負などを聞きました。

これまでの4年間、総合計画で目指す「人・地域・自然が輝く交流都市」「誇り・愛着を持ち住み続けるまち」の実現のため、さまざまな施策に取り組んできました。

恵那くらしビジネスサポートセンターやジバスラム恵那の設立により、さまざまな、そして新たな働き方を支援する拠点を整えるとともに、新たに恵那西工業団地の整備に着手しました。リニア中央新幹線の開通を見据え、国道19号瑞浪恵那道路は全線事業化され、リニアまちづくり基盤整備計画の策定により、市が取り組む道筋を立てることができました。小中学校へのエアコン設置やネットワーク整備、1人1台のタブレット端末の配備により、安全で快適な、新たな学びの環境が整いつつあります。

朝ドラや大河ドラマを契機に、恵那の知名度は格段に向上しました。加えて、恵那峡再整備事業の完成、くしはら温泉ささゆりの湯や道の駅上矢作ラ・フォーレ福寿の里のリニューアルにより、交流人口を拡大する基盤が整いつつあります。ポータンドカメ

チームの東京オリンピック事前キャンプ地やWRC世界ラリー選手権日本ラウンドの誘致決定は、さらに本市を世界にPRするチャンスです。

2期目となるこれからは、これらの成果を生かし、施策を進めていきます。

新型コロナウイルス感染症対策では、関係者の皆さまの声を聴きながら「感染防止対策」「教育関連」「市民生活の安全確保と支援」「市内企業・事業所支援」の四つの柱に基づき、対策を講じてきました。引き続き、適切な施策を迅速に実施するよう努めます。

9月に策定しました「第2次総合計画後期基本計画」と「第4次行財政改革大綱」を着実に推進するとともに、政策の柱である「はたらく」「たべる」「くらす」「まなぶ」に基づき、新しい恵那市づくりに全力で取り組んでいきます。

※政策の4本柱「はたらく」「たべる」「くらす」「まなぶ」については、次ページ以降で紹介いたします

恵那市長
小坂 喬峰
Takane Kosaka

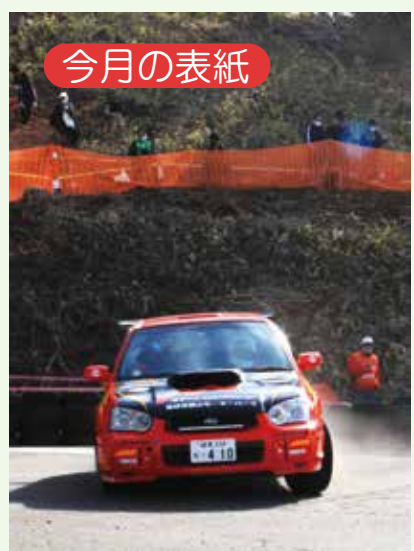
敵はウイルス。人、じゃない。

コロナ・ハラスメントはやめよう

- 新型コロナウイルスは、人類未知のウイルスで、誰もが恐怖を感じるものです。
- この病気に対する恐怖心、誤解や偏見により、知らず知らずのうちに誰かを排除したり、差別したりしていませんか？身近なところで次のようなこと（コロナ・ハラスメント）が起こっていませんか？
- 退院した感染者が、お店の方から「帰れ」と言われた。
 - インターネットで感染者を名指しするような書き込みがあった。
 - 感染者の子どもが、学校でコロナのことでいじめられ、泣きながら帰ってきた。
 - 感染者が発生した地域で、嫌がらせのビラが配られた。
 - 飲食店が、感染者が発生したという噂により、風評被害に遭った。
 - 医療従事者の子どもが、保育所で受け入れ拒否やいじめを受けた。
 - 子どもが学校を休むと、同級生にコロナに感染したと言われた。
 - 感染者が出ている学校の学生が、アルバイト先から解雇された。
- 新型コロナウイルスは、誰でも感染する可能性があります。私たちが闘っているのは、人ではなくウイルスです。感染した方を「思いやり」、その立場を守りましょう。最前線で治療や社会生活維持に当たる医療従事者、関係者の方々に「感謝」しましょう。
- 患者や濃厚接触者、医療従事者、外国人の方々、他地域からの来訪者、そして、それらの家族や特定の店舗などへの差別的扱い、非難を絶対になくしましょう。
- 不確かな感染情報（デマ）の拡散は許されることはありません。SNSに書き込むなど安易に広げることは、かえって人に不安を与えるだけです。
- 医療従事者をはじめ、新型コロナウイルス対策に携わる関係者の方々、あるいは食品流通業務や、生活安全業務など、私たちの暮らしを支える方々に改めて感謝しましょう。



図 社会福祉課（内線193）



今月の表紙

WOMEN'S RALLY 大盛況のうちに閉幕

WOMEN'S RALLY in 恵那 2020が12月5日、6日に開催され、27台のラリーカーが優勝を懸けて市内を駆け巡りました。恵那笠置山モーターパーク会場には、ジムカーナ特設コースが初登場。コース内のコーンを避けて走行するラリーカーに、観客から熱い声援が飛んでいました。

レースの他にも、恵那まちなか市のミニ四駆大会や恵那峡での車中泊体験会など、にぎわいを見せた二日間でした。

数字で見る 恵那市

人口（12月1日現在）

総数	49,138人	（-73）
男	23,942人	（-24）
女	25,196人	（-49）
世帯	19,881世帯	（-11）

（ ）内は前月との比較

人口動態（11月異動）

出生	15人	
死亡	68人	-53人
1月からの自然増減		-364人
転入	84人	
転出	104人	-20人
1月からの社会増減		-319人

救急車出動回数（11月）

203回（2,111回）	
（ ）内は1月からの累計	

交通事故（11月）

人身事故	12件	（47件）
物損事故	109件	（1,012件）
負傷者	13人	（52人）
死者	0人	（0人）
（ ）内は1月からの累計		
※件数は数値が変動する場合があります		

火災（11月）

建物	1件	（10件）
その他	1件	（9件）
（ ）内は1月からの累計		

広報えな 1月号 目次

- 03 特集 小坂市政2期目がスタート
- 08 注目情報
 - ・ 議長、副議長、各行政委員会
 - ・ 所得税の確定申告
 - ・ 市・県民税の申告
 - ・ 第18回下田歌子賞の入賞者
 - ・ 地域常設の資源回収拠点
- 10 お知らせ
- 16 みんなの掲示板
- 17 おくやみ・県のお知らせ
- 18 健康ガイド
- 19 相談コーナー
- 20 地域情報トピックス
- 21 図書館・文化施設情報
- 22 エーナの社会見学
- 23 ビジネスサポートセンター
- 23 健幸レシピ
- 24 恵那中央出張所えなえーる
- 24 出生・1歳になりました
- 24 園・小中学校トピックス
- 25 輝く恵那人
- 26 ニュースと話題
- 27 いいね！ 恵那市公式SNS
- 28 新型コロナウイルス感染症情報

4年間のあゆみ

- 健幸料理コンテストの開催
- エーナ健幸レシピ集の作成
- 食のアドバイザー養成講座の開催
- プロの料理人による料理教室の開催
(対象者：一般、中学生、小学生親子、
妊婦・保護者)
- 「半分、青い。」の放送に合わせ全国に
向けた五平餅のPR
- たべとるマルシェの開催
- 「えないっぱい給食」の提供
- 耕作放棄地の解消に向けた補助金導入
- たべる推進協議会の設立
- 全国発酵のまちづくりネットワーク協
議会への加入
- 食の情報発信拠点「恵那中央出張所え
なえーる」を開所
- 学校給食センター食物アレルギー対応
給食室の建設に着手



▲えなえーるキッチンスタジオで開催した「簡単塩こ
うじ講座」

今後の取り組み

いつまでも持続できる地域であるため
に、安心安全な食の提供と食の地産地消
を推進し、食料自給率100%を目標に
取り組んでいきます。

「えなえーる」キッチンスタジオなど
を活用し、恵那の味の伝承と新たな食の
開発を推進するとともに、食を通じた健
康づくりをより一層進めます。

さらに、食による観光の活性化に取り
組むとともに、食に関わるさまざまな産
業を支援し、地域の活性化を図ります。



私たちの暮らしの中心は
「たべる」ことです。家族団
らんの象徴は「食卓を囲む」
であり、仕事をするを「食
べていく」とも表現します。
連続テレビ小説「まんぷく」
のモデルとなった日清食品の
創業精神の一つが「食足世
平」。つまり食が足りてこそ、
世の中が平和になるという意
味です。インスタントラーメ
ンが生まれたこの時代、まん
ぷくになることこそ幸せだっ
たのです。

しかし今、私たちの暮らし
は豊かになり、生活の質が上
がるにつれ、我々が抱える健
康の問題は栄養不足から栄養
過多に変化しました。
平成25年、ユネスコ世界遺

産に和食が登録されました。
その特徴は、地域に根差した
食材と適した調理法であり、
和食の理想的な食事バランス
は世界から注目を集めること
になりました。
こうした経過もあり、平成
30年の政府観光局が発表した
訪日外国人観光客の観光目的
は、「日本食を食べること」
が第一位となっています。今
や食は、生きるのに必要な要
素ではなく、健康で暮らすた
めの要素であり、人生におけ
る最大の楽しみとなっています。
ヒトの体は、常に新陳代謝
によって入れ替わっており、
必要な物は口から取り入れて
います。平成28年のNHKの

4年間のあゆみ

- サテライトオフィス SOZO^{ソウゾ}の創設
- 恵那くらしビジネスサポートセンター
を開設
- 産業振興会議の設置
- 市産業振興ビジョンの策定
- もうかる農業プロジェクトの発足
- 市観光ビジョンの策定
- くしはら温泉ささゆりの湯のリニュー
アル
- 連続テレビ小説「半分、青い。」、大河
ドラマ「麒麟がくる」関連事業
- スマート農業の推進
- 道の駅上矢作ラ・フォーレ福寿の里の
リニューアル
- 地域商社ジバスクラム恵那の設立
- 恵那峡再整備が完了



▲リニューアルした恵那峡の桃介広場

今後の取り組み

恵那西工業団地造成を含めた企業誘致
と市内企業の育成を引き続き進めると
ともに、本社機能移転やサテライトオフィ
スなどの新たな形の企業誘致を推進し、
働く場の創出に取り組みます。

農林業の支援や持続可能な社会づくり
に取り組み、新しい働き方を実現すると
ともに、ジバスクラム恵那や恵那くらし
ビジネスサポートセンターと連携して、
創業、起業、新産業の育成などを支援し、
コロナ後の働き方を応援します。

高齢化が進む中、いつまでも元気で働
くことができ、高齢者の生きがいとなる
働く場を確保するとともに、子育てや家
族と暮らしながら働く環境づくりを推進
します。



人間の仕事の約半分は、コ
ンピュータによって自動化さ
れるという衝撃的なニュース
が世界に流れました。
一方、人生百年時代という
言葉をよく耳にするようにな
りました。高齢者にとって働
くことは、生活や健康面の両
面から普通のこととなりつつ
あります。
市内の社会福祉法人では、
健常者も障がいを持つ人も同
じように働くことが最も重要
で、働くことで人は成長し、
幸せになれるという目標を
持っています。
平成29年度に実施した市民
意識調査では、「働く環境が
良い」「やや良い」と回答し
た方はわずか3・9割で、58・

5割の方が「恵那市の働く環
境を伸ばすべき」と回答して
います。多くの方々は、恵那
市に働く場が十分ないと感
じています。現在は、大学を
卒業して恵那市に戻って働く
人の割合も決して多くありま
せん。
恵那市で生まれ育った子ど
もたちが「恵那ではたらく」
ことが求められていると考え
ています。
新型コロナウイルスは、テ
レワークを日常の中に取り込
みしました。今では会議や面接、
営業でさえオンラインででき
るようになっていきます。
コロナ後の社会では、仕事
の形や「はたらく」ことの定
義、ニーズは、今までと全く

違う姿になると考えられま
す。しかし「はたらく」は、
今後もこの恵那市に暮らし続
ける上で、最も関心のあるこ
との一つであるはずで
今ある働く場所をもっとよ
く知ること、新たに働く場所
を作り出すこと、今までの働
き方を見直すこと、新しい働
き方を提案すること、こうし
た視点に基づき事業を着実に
進めることで、誰もが安心し
て働くことのできるまちを目
指していきたいと思
「恵那ではたらく」を考え
ることは、恵那市の存続を考
えることでもあると思いま
す。

4年間のあゆみ

- 武並小学校屋内運動場の改築
- 恵那東中学校の大規模改修
- おさしま二葉こども園の開園
- 恵那文化センターの大規模改修
- まきがね公園体育館、野球場、テニスコートの大規模改修
- 市内全てのこども園と小学校、中学校に空調設備を導入
- 恵那西中学校駐輪場の改修
- 明智小学校プールの改修
- 三郷小学校の校舎と屋内運動場の大規模改修に着手
- 小中学生1人1台のタブレットパソコンの配布
- 市内全てのこども園と小学校、中学校のトイレ洋式化に着手



恵那市は、平成23年4月1日に生涯学習都市「三学のまち恵那」を宣言しました。「社会に有為な人になろうとの高い志を抱いて学び続けられ、その精神は朽ちることがない。より良い自分を目指して生涯学び続ける人は、いつまでも人の心に残る人になる」と説く郷土の先人、佐藤一斎翁の三学の精神を理念としています。

長岡藩の大参事小林虎三郎は、戊辰戦争後、困窮していた藩に見舞いとして届いた米百俵を「百俵の米も、食えばたちまち無くなるが、教育に充てれば明日の一万、百万俵となる」との信念の下、売却して学校設立の費用としました。

この米百俵の物語は、教育と地域の未来とのつながりを示す有名な話です。近年多くの観光客を集めているのは、エコツーリズムや文化、遺産観光といわれる分野です。「見る」や「食べる」ではなく「学ぶ」、つまり体験や知識習得が観光の目的になっています。学ぶことは人々が求める楽しみでもあるのです。音楽や美術、芸術を学び、理解し、楽しむことで私たちの生活は豊かになります。

加えて、インターネットで世界中とつながっている現代は、世の中の仕組みをより多く学べば、将来の進路の幅は広がります。

今後の取り組み

年齢に関わらずいつでも学べる環境づくりを推進するとともに、全ての人が学ぶ喜びを分かち合えるまちづくりを進めます。

I C Tを活用し、コロナ禍の中でも継続して学び続けることができる仕組みづくりを進めるとともに、テレビやインターネット、体験学習により、楽しんで学べる環境づくりを進めていきます。

コロナ後の新たな学びの姿を調査研究し、積極的に展開していきます。

4年間のあゆみ

- 市内全14小学校区へ放課後児童クラブを設置
- 都市計画マスタープランの改定
- 瑞浪恵那道路恵那工区の事業化
- 中野方分遣所を中野方コミュニティセンター内に開設
- 岩村町と山岡町でデマンド交通の開始
- 新丸山ダム付け替え国道418号市内着工
- リニアまちづくり基盤整備計画の策定
- 各地域に常設資源回収拠点を開設
- 空き家掘り起し奨励金の導入
- 正家第二土地区画整理事業が完了
- 武並駅周辺整備計画の検討開始
- 特別養護老人ホーム明日香苑と福寿苑の大規模改修に着手



▲瑞浪恵那道路(恵那工区)の中心杭打ち式

今後の取り組み

全ての恵那市民が安心安全に暮らすため、社会保障と福祉のセーフティネットを拡充するとともに、自然災害に強いまちを目指し、防災および生活安全対策を充実します。

リニア中央新幹線の開通に向け、国県と連携した計画的な社会基盤整備を進めるとともに、バスなどの公共交通の新たな仕組みの検討を進め、快適に住み続けられるまちをつくりまします。

関係人口の増加や移住定住、空き家対策などを引き続き積極的に進めるとともに、Uターン、Iターン、Jターンを支援し、人口減少対策に取り組まします。



平成7年阪神淡路大震災や平成23年東日本大震災など、平成の30年間は地震や火山の噴火、豪雨などの自然災害に見舞われた時代だったと感じます。地震調査研究推進本部は、東南海地震が30年以内に70%の確率で発生すると発表しています。

平成30年夏、日本は異常な暑さとなりました。これを受け、翌年の夏までに市内全てのこども園と小学校、中学校のエアコン設置を完了しました。新型コロナウイルスの影響で夏休みが9日間となった令和2年も猛暑でしたが、子どもたちは涼しい教室で勉強できました。

平均気温はこの百年で1・2度上昇しています。人の暮らしは、常に自然との共存であることを、私たちは時に忘れそうになります。「くらす」の基本は家族です。昭和35年当時、家族の平均人数は4・14人でしたが、50年後の平成22年には2・24人と、実に40%も減少しています。さらに、一人世帯の割合も32%で、3世帯に1世帯は一人暮らしとなっています。家族の形や暮らし方も昭和、平成、令和と時代により様変わりしています。

高齢者による交通事故が多く報道されました。これにより、運転免許証の返納を求め声も届いています。しかしながら、恵那市では車のない暮らしは想像できないとの声もあります。グループ参加のウェイモは、2018年アメリカ国内で自動運転タクシーの商用運用を開始しています。技術の進歩は、私たちの暮らしの未来を確実に変えようとしています。

私たちには、水と緑に恵まれた自然や心地よい薫風、朝焼け、夕焼けの空の色など、「恵那でくらす」ことの喜びを知っています。日々の暮らしの中で、守るべきものと進化させるべきもの、安全で安心に加え、未来の子どもたちに何を残すべきか、今を生きる私たちが考えていかねばなりません。

申告会場	とき	対象地区
明智振興事務所 ききょう会議室	2月5日(金)～ 2月12日(金)	明智町全域
串原コミセン サンホール	2月9日(火)、 2月10日(水)	串原全域
中野方コミセン	2月17日(水) 2月18日(木)	1区～5区 6区～11区
飯地コミセン	2月19日(金)	飯地町全域
笠置コミセン	2月22日(月) 2月24日(水)	毛呂窪 姫栗・河合
武並コミセン	2月25日(木) 2月26日(金)	藤 竹折
三郷コミセン	3月1日(月) 3月2日(火)	野井 佐々良木・棕実
山岡農村環境改 善センター	3月3日(水)～ 3月5日(金)	山岡町全域
岩村コミセン 大ホール	3月8日(月)～ 3月10日(水)	岩村町全域
上矢作コミセン 講堂多目的ホール	3月11日(木)～ 3月15日(月)	上矢作町全域

※市内の感染状況により、申告の受付期間や受け付け方法が変更となる場合があります

☎ 税務課 (内線128)

■申告のお願い
今回の申告は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、一部の地域で例年と会場が異なります。密集を避けるため、入場制限を行う場合がありますので、可能な限り所得税の確定申告は電子申告か郵送で、市・県民税申告は郵送での提出に協力ください。申告方法など、詳しい情報は、本紙2月号でお知らせします。

■申告会場
市役所会議棟
2月16日(火)～3月15日(月)(平日のみ)
午前9時～午後5時
各地域(左表)
2月5日(金)～3月15日(月)(平日のみ)
午前9時～午後4時

所得税は電子申告 市・県民税は郵送で 所得税の確定申告 市・県民税の申告

令和2年第6回 市議会定例会で決定 議長、副議長、各行政 委員会委員が決まる

当選、選任、任命された皆さんは次の通りです(敬称略)。

市議会議長



鵜飼伸幸
(三郷町)

市議会副議長



千藤安雄
(東野)

監査委員



水野泰正
(東野)



西尾 努
(大井町)

任期 令和2年12月16日から4年間
監査委員事務局(内線350)

公平委員会委員



小嶋初夫
(大井町)

任期 令和2年12月16日から4年間
公平委員会(内線350)

固定資産評価審査委員会委員



加藤英雄
(長島町)

任期 令和2年12月16日から3年間
総務課(内線325)

教育委員会委員



後藤伸子
(大井町)

任期 令和2年12月16日から4年間
教育総務課(内線465)

「志」をテーマにしたエッセーと短歌 全国から3694点の応募 第18回下田歌子賞の 入賞者

郷土の先人、下田歌子を顕彰する「下田歌子賞」。入賞者のうち、市民の方、市内の学校に在学している方を紹介します(敬称略)。

■エッセー

小学生の部(応募数115点)

▽最優秀賞Ⅱ鈴木空雅「強い心」(岩

邑小学校6年)▽優秀賞Ⅱ小林誠

之介「ゆめをかなえるために」(同

5年)▽佐藤サムエル「ぼくのゆめ」

(同5年)▽佳作Ⅱ安藤小華(同6

年)▽河合里央羅(同6年)▽佐々木

蓮(同5年)▽山本祐衣(同6年)

中高生の部(応募数1188点)

▽優秀賞Ⅱ杉山未来「言葉の力」(山

岡中学校3年)▽佳作Ⅱ阪上天心

奏(岩邑中学校1年)

一般の部(応募数222点)

▽優秀賞Ⅱ遠山直美「先の見えない

時代を生き抜く教師として」(岩村

町)▽佳作Ⅱ市川彰(三郷町)

回収した資源は地域の まちづくり団体や学校などへ還元 地域常設の資源回収 拠点が広がる

市では、新聞や雑誌、雑がみ、段ボール、アルミ缶を常時回収できる資源回収ステーションの設置を進めています。

■市内4カ所目が岩村に

令和元年度にオープンした山岡、上矢作に加え、令和2年7月に串原、12月に岩村地区にもオープン。設置は市内4カ所になりました。



名称 城下町クリーンステーション
場所 岩村コミセン駐車場
管理者 岩村地域自治会

■一石二鳥の取り組み

ステーションは、地域団体と古紙回収業者、市が連携して設置し、地域団体が管理します。回収した資源は古紙回収業者が買

■短歌

小学生の部(応募数999点)

▽入選Ⅱ池戸優菜(中野方小学校4

年)▽太田知李(明智小学校4年)

小澤和真(岩邑小学校6年)▽小林

美紗樹(大井小学校6年)

中高生の部(応募数844点)

▽入選Ⅱ佐藤秋人(恵那南高等学校

1年)▽若山嬉媛(恵那西中学校2年)

生涯学習課(内線477)



▲表彰式で賞状を受け取るエッセーの部最優秀賞の鈴木空雅君

■紙類は「ゴミ」でなく「資源」に

市で回収する家庭ごみのうち、紙や布類は44%。この中にリサイクル可能な雑がみが混ざっています。封筒や包装紙、トイレットペーパーの芯などは、ごみ箱に捨てるのではなく、資源に出しましょう。

▲市ウェブサイト
雑がみ分別のページ

ささゆりカフェ
認知症の方や家族など、誰でも参加できる場で、息抜きしませんか。今回は会場周辺を散歩をしますので、歩きやすい靴で参加ください。
□とき 1月27日(水)午後2時～3時半
□ところ 茅の宿とみだ(岩村町)
□定員 20人(先着順)
□料金 無料
□申込期限 1月26日(火)
□申込 恵南地域包括支援センター ☎57-3030

明智回想法センターの催し
思い出話の会
思い出の品物をテーマに、昔の話をしながら脳を動かして、認知症予防をしませんか。申し込みは不要です。
□とき 1月23日(土)午後1時半～3時
□料金 無料
□おもしろいカフェ
回想法をしながら、仲間づくりや介護予防しませんか。節分の思い出などを話しましょう。申し込みは不要です。



▲おしゃべりで気分転換

□とき 2月5日(金)午後1時～3時
□料金 100円(コピー付き)
□ところ 明智回想法センター
□とき 1月26日(水)午後2時～3時半
□ところ 茅の宿とみだ(岩村町)
□定員 20人(先着順)
□料金 無料
□申込期限 1月26日(火)
□申込 恵南地域包括支援センター ☎57-3030

おしゃべりパートナー
外出機会が少ない高齢者を対象に、回想法研修を受けたシルバー人材センターの会員が自宅を訪問し、おしゃべりや安否確認を行います。希望する方は申し込みください。
□対象 市内在住で、介護保険の認定を受けていない65歳以上の方
□料金 無料
□申込 地域包括支援センター(内線176)

学び
企画展「お殿様の証」
岩村藩の4代目藩主、松平乗賢の朱印状や、当時の辞令書である位記などを展示します。
□とき 1月13日(水)～4月4日

男前！運動教室
簡単な運動をしながら、健康な心と体、仲間づくりをしませんか。健康運動指導士による筋トレなどを行います。
□とき 1月26日(水)～3月16日(2月23日を除く毎週火曜日)午後1時半～3時(全7回)
□ところ まきがね公園体育館
□対象 市内在住で、介護保険の認定を受けていないおおむね65歳以上の男性
□定員 15人(先着順)
□料金 100円/回(施設使用料)
□持ち物 動きやすい服装、運動靴、飲み物、タオル
□申込期限 1月22日(金)
□申込 地域包括支援センター(内線175)

学び
企画展「お殿様の証」
岩村藩の4代目藩主、松平乗賢の朱印状や、当時の辞令書である位記などを展示します。
□とき 1月13日(水)～4月4日

有形文化財に対する助成
公益財団法人三菱財団では有形文化財(国宝や国指定重要文化財、建築物を除く)の保存、修復に関する事業を助成します。
□対象 保存、修復を必要とする文化財の所有者
※営利法人、営利目的や私的鑑賞を目的に所有する方は対象外
□助成金額 上限500万円/件
□募集件数 10件程度
□申し込み方法 同財団ウェブサイトで申し込み
□申込期限 1月13日(水)
※詳しくは、同財団ウェブサイトで確認ください

スマートフォンやパソコンからも！
広報えなを配信。 ☎総務課(内線324)

マチイロ
市区町村の広報紙をネットやスマホで

マイ広報紙

Gifu ebooks

アミックスコム
1月番組のお知らせ

おすすめ番組
令和3年成人式
令和3年1月10日(日)
午後0時45分～午後2時00分(放送予定)
WOMEN'S RALLY in 恵那 2020
1月15日(金)
番組の詳細はホームページをご覧ください
アミックスコム ☎0120-927-528
株式会社 アミックスコム
発行時間：月～土 10:00～18:00(日曜祝日定休日)

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、予定していた行事が変更になることがあります。また、マスク着用など感染防止対策をして参加ください。

油の流出に注意
ストーブなど暖房器具の使用により、灯油など燃料油の利用が多くなります。給油の放置やふたの閉め忘れによる油の流出に注意ください。
油が側溝などから河川に流れると、臭いで生活環境が悪化するだけでなく、上水道や工業用水の取水ができなくなるなど重大な被害をもたらします。万が一流出した場合、その処理対応の費用は原因者の負担になります。
タンクの配管の劣化が原因で漏れていることもあります

お知らせ
Information
恵那市役所
☎(0573)26-2111/☎25-6150
https://www.city.ena.lg.jp/

ので、予防のために点検を行ってください。
油を流出させてしまった場合や、流出事故を発見した場合は、すぐに環境課か消防署まで連絡してください。
☎環境課(内線208)

1月の使用済みてんぷら油の回収
□とき 1月9日(土)～11日(月)
□ところ 各収集所(ごみ百科事典参照)
□その他 収集所に設置してある容器に食用廃油のみを入れてください

2月の集団資源回収
☎環境課(内線208)

明智小・中学校区
□とき 2月6日(土)

24日は県知事選挙
1月24日は、岐阜県知事選挙の投票日です。大切な権利を放棄しないで投票に出掛けましょう。
□とき 1月24日(日)午前7時～午後8時
※笠置町、中野方町、飯地町、

山岡町、明智町、串原、上矢作町は午後7時まで
□投票場所 投票所入場券に記載された投票所
※入場券が無くて本人確認ができれば投票できます
□投票できる方 市の選挙人名簿に登録されている方で平成15年1月25日までに生まれた方
令和2年10月6日までに住民票を作成したか転入し引き続き恵那市に居住している方
※令和2年10月7日以降に県内の市町村から転入した方は、前の住所地の選挙管理委員会へ問い合わせてください

期日前投票
投票日当日に仕事や外出、地域の行事などの理由で投票できない場合は、期日前投票ができます。投票日近くは混雑が予想されます。密集を避けるためにも、早い時期の期日前投票に協力ください。
□ところ・とき ▽市役所会議棟Ⅱ1月8日(金)～23日(土)午前8時半～午後8時 ▽各振興事務所Ⅱ1月18日(月)～23日(土)午前8時半～午後6時
☎選挙管理委員会(内線550)

高齢者
あんしん声掛け訓練に協力を
認知症の人が道に迷っても早く安全に自宅などに帰ることができるよう「あんしん声掛け訓練」を行います。声掛けや家族への連絡方法を体験しませんか。
認知症の高齢者役が、長島町のアクロスプラザ恵那を歩きます。衣類や持ち物に見守りシールを貼っています。見掛けたら声を掛け、シールに付いているQRコードをスマートフォンで読み取ってください。
□とき 2月10日(水)午後1時半～3時

見守りシール
▲▼見守りシール

シアター恵那の開催情報

■第16回 新春(SPIII)シリーズ
1月6日(水)～8日(金)・12日(火)
■第17回 睦月(SPIII)シリーズ
1月19日(火)～22日(金)

シアター恵那では、入場制限をして発売、払い戻しを再開しています。

☎シアター恵那 ☎25-7767

主催：恵那市、恵那市教育委員会、(公財)中山道広重美術館

二代広重 受け継がれた広重イサム
～令和3年1.17日

五十三次名所図会
1.21(木)～2.23(火・祝)

1.11(月)・祝は開館。1.12(火)は祝翌日のため、18(月)～20(水)は展示替えのため休館。

中山道広重美術館
〒509-7201 岐阜県恵那市大井町176-1
TEL(0573)20-0522 FAX(0573)25-0322

ぎふクリスタル国体2021

競技の日程

1月28日(木)	1月29日(金)	1月30日(土)	1月31日(日)
500ㇼ予選 10,000ㇼ予選 1,500ㇼ予選 500ㇼ準決勝	1,000ㇼ予選 10,000ㇼ決勝 1,500ㇼ準決勝 3,000ㇼ予選 500ㇼ決勝	1,500ㇼ決勝 1,000ㇼ準決勝 5,000ㇼ予選 リレー予選	1,000ㇼ決勝 3,000ㇼ決勝 5,000ㇼ決勝 リレー決勝

※開始時間は午前9時半(28日は午前9時)予定。日程は変更になる場合があります

応援の方法

会場で

選手の息遣いや氷上の音を、間近で体感できます。

- 入場時は、検温と健康チェックシートの記入をお願いします
- 状況により、入場制限をする場合があります

自宅で

全競技を生中継。解説が付くので初めての方でも楽しめます。

- インターネット「国体チャンネル」
- ケーブルテレビ「えなっコチャンネル」

※ぎふチャンではダイジェスト番組を放送

種目	種別	成年男子	成年女子	少年男子	少年女子
500ㇼ		○	○	○	○
1,000ㇼ		○	○	○	○
1,500ㇼ		○	○	○	○
3,000ㇼ			○		○
5,000ㇼ		○		○	
10,000ㇼ				○	
2,000ㇼリレー		○	○	○	○

会場グルメ

会場内に「ふれあい交流広場」を設置。五平餅などを販売します。

出店予定者 えなてらす・ハンズ武並・なかのほう不動滝やさいの会・山岡駅かてんかん・おんさい工房・みさと愛の会・ダイドーキッチン・アミール

国体開催準備室 ☎ 28-2230

らっぱの案内

アクアピクス教室

□とき 2月3日～3月31日(毎週水曜日) 午後7時20分～8時10分(全9回)

□定員 20人(先着順)

□料金 4,500円

□持ち物 水着、スイミングキャップ

ピラティス教室

□とき 2月5日～3月26日(毎週金曜日) 午後7時～7時50分(全8回)

□定員 15人(先着順)

□料金 4,000円

□持ち物 屋内用靴、タオル、飲み物

体リフレッシュヨガ教室

□とき 2月2日～3月30日(2月23日を除く毎週火曜日) 午後1時半～3時(全8回)

□定員 15人(先着順)

□料金 4,000円

□持ち物 5本指ソックス、タオル、飲み物

水中運動教室(火曜日コース)

□とき 2月2日～3月30日(2月23日を除く毎週火曜日) 午後1時半～2時(全8回)

□定員 20人(先着順)

□料金 無料

らっぱの案内

水中運動教室(水曜日コース)

□とき 2月3日～3月31日(毎週水曜日) ①午後1時半～2時②午後2時20分～2時50分(全9回)

□定員 各20人(先着順)

□料金 無料

□持ち物 水着、スイミングキャップ

筋トレを暮らしの中に

□とき 2月5日～3月12日(毎週金曜日) 午後1時半～2時半(全6回)

□定員 15人(先着順)

□料金 3,000円

□持ち物 屋内用靴、タオル、飲み物

全教室共通

□申し込み方法 直接か電話で申し込む

□申込開始日 1月20日(水)

※水中運動教室(水曜日コース)は1月19日(火)から

□施設利用料 ▽一般 400円/回 ▽小中学生 200円/回

☎ らっぱ ☎ 56-4066 (月曜日休館)

らっぱの案内

水中運動教室(水曜日コース)

□とき 2月3日～3月31日(毎週水曜日) ①午後1時半～2時②午後2時20分～2時50分(全9回)

□定員 各20人(先着順)

□料金 無料

□持ち物 水着、スイミングキャップ

筋トレを暮らしの中に

□とき 2月5日～3月12日(毎週金曜日) 午後1時半～2時半(全6回)

□定員 15人(先着順)

□料金 3,000円

□持ち物 屋内用靴、タオル、飲み物

全教室共通

□申し込み方法 直接か電話で申し込む

□申込開始日 1月20日(水)

※水中運動教室(水曜日コース)は1月19日(火)から

□施設利用料 ▽一般 400円/回 ▽小中学生 200円/回

☎ らっぱ ☎ 56-4066 (月曜日休館)

らっぱの案内

水中運動教室(水曜日コース)

□とき 2月3日～3月31日(毎週水曜日) ①午後1時半～2時②午後2時20分～2時50分(全9回)

□定員 各20人(先着順)

□料金 無料

□持ち物 水着、スイミングキャップ

筋トレを暮らしの中に

□とき 2月5日～3月12日(毎週金曜日) 午後1時半～2時半(全6回)

□定員 15人(先着順)

□料金 3,000円

□持ち物 屋内用靴、タオル、飲み物

全教室共通

□申し込み方法 直接か電話で申し込む

□申込開始日 1月20日(水)

※水中運動教室(水曜日コース)は1月19日(火)から

□施設利用料 ▽一般 400円/回 ▽小中学生 200円/回

☎ らっぱ ☎ 56-4066 (月曜日休館)

らっぱの案内

水中運動教室(水曜日コース)

□とき 2月3日～3月31日(毎週水曜日) ①午後1時半～2時②午後2時20分～2時50分(全9回)

□定員 各20人(先着順)

□料金 無料

□持ち物 水着、スイミングキャップ

筋トレを暮らしの中に

□とき 2月5日～3月12日(毎週金曜日) 午後1時半～2時半(全6回)

□定員 15人(先着順)

□料金 3,000円

□持ち物 屋内用靴、タオル、飲み物

全教室共通

□申し込み方法 直接か電話で申し込む

□申込開始日 1月20日(水)

※水中運動教室(水曜日コース)は1月19日(火)から

□施設利用料 ▽一般 400円/回 ▽小中学生 200円/回

☎ らっぱ ☎ 56-4066 (月曜日休館)

らっぱの案内

水中運動教室(水曜日コース)

□とき 2月3日～3月31日(毎週水曜日) ①午後1時半～2時②午後2時20分～2時50分(全9回)

□定員 各20人(先着順)

□料金 無料

□持ち物 水着、スイミングキャップ

筋トレを暮らしの中に

□とき 2月5日～3月12日(毎週金曜日) 午後1時半～2時半(全6回)

□定員 15人(先着順)

□料金 3,000円

□持ち物 屋内用靴、タオル、飲み物

全教室共通

□申し込み方法 直接か電話で申し込む

□申込開始日 1月20日(水)

※水中運動教室(水曜日コース)は1月19日(火)から

□施設利用料 ▽一般 400円/回 ▽小中学生 200円/回

☎ らっぱ ☎ 56-4066 (月曜日休館)

広告

ガーデニングの鉢作り

庭や玄関先を彩る、おしゃれでかわいいガーデニング鉢を作りませんか。

初めての方でも簡単に作れます。気軽に参加ください。

□とき 1月17日(日)午前10時～正午、午後1時半～3時半

□ところ 山岡陶業文化センター

□定員 各15人(先着順)

□料金 1,500円

□持ち物 エプロン、タオル

□申込期限 1月16日(土)

□作品の引き渡し 3月下旬

▲かわいらしい鉢

中山道かたりべ養成講座

中山道と大井宿を案内する観光ガイド「かたりべ」の養成講座

☎ 56-4567 (木曜日休館)

岩村町の獅子舞を動画で配信

県の無形民俗文化財に指定されている岩村町獅子舞保存会が、全日本オンライン獅子舞フェスティバルに出演しました。その動画が、主催者の獅子博物館から公開されています。ぜひ視聴ください。

QRコード

▲YouTube 岩村町獅子芝居の動画ページ

生涯学習課(内線477)

生涯学習課(内線477)

スポーツ

体育連盟の案内

トレーニング講習会

□とき ①1月14日(木)、29日(金)午後7時②1月21日(木)、2月4日(木)午前10時

□対象 高校生以上

□定員 10人(先着順)

□料金 5,200円

□持ち物 屋内用靴

金曜日ブチトレーニング講習

□種目・とき ▽エクササイズボール 1月15日 ▽筋トレ 1月22日 ▽ストレッチ 1月29日 ▽ウォーキング 2月5日(午前10時～10時半)

□料金 2,000円

□持ち物 屋内用靴

2月利用分体育施設貸し出し抽選

□とき 1月20日(水)午後7時

□対象 事前に団体登録をした団体

共通

□ところ まきがね公園体育館

☎ 市体育連盟 ☎ 25-6478 (月曜日休館)

スケート場の案内

年末年始の営業時間

年末年始にスケートを楽しみませんか。冬季期間中は休まず営業します。

12月31日(木)は午後4時まで、1月1日(金)は午前10時から営業します。

※来場前にウェブサイトから予約をお願いします

QRコード

▲恵那スケート場ウェブサイト

カーリング教室

カーリングを体験してみませんか。初心者でも楽しめます。

□とき 2月7日(日)、14日(日) 午後4時～6時

□ところ 恵那スケート場

□定員 各20人(先着順)

□料金 3,000円

□持ち物 手袋、屋内用運動靴、動きやすく温かい服装

※教室に申し込みした場合はウェブサイトからの来場予約は不要

☎ 恵那スケート場 ☎ 28-3390 (冬季無休)

スケート場の案内

年末年始の営業時間

年末年始にスケートを楽しみませんか。冬季期間中は休まず営業します。

12月31日(木)は午後4時まで、1月1日(金)は午前10時から営業します。

※来場前にウェブサイトから予約をお願いします

QRコード

▲恵那スケート場ウェブサイト

広告

大正村クロカンと恵那峡ハーフをリモートで

長い歴史を持つ日本大正村クロスカントリーと恵那峡ハーフマラソン。今回は、スマートフォンからリモート参加する合同大会として行います。アプリをダウンロードし、好きなコースを選んで、期間内に参加ください。

□大会名 えくすな!! 日本大正村・恵那峡リモート・チャレンジラン2021

□大会期間 3月28日(日)〜4月10日(土)

参加の方法

「ランネット」ウェブサイトから、大会名とコースを選択してエントリー

アプリ「TATTA」をダウンロードし、RUNNETと連携させる

TATTAを起動し、期間内に自宅の周りや好きな道(選択したコースの距離以上)を走る。分割して走っても可

※密集しないようご注意ください

募集

条例の一部改正(案)への意見

分担金徴収条例
市では、分担金の徴収対象に急傾斜地崩壊対策事業を追加するため、条例の一部改正(案)を作成しました。同案



▲リモート・チャレンジランウェブサイト

市体育連盟 25-64
78 (月曜日休館)



▲市ウェブサイトパブリックコメントのページ

改正案は、建設課や本庁舎1階の閲覧コーナー、各振興

共通

事務所、市ウェブサイトなどで閲覧できます。

□定員 1名

□応募資格 65歳未満の方

□採用予定日 5月26日

事務局(嘱託職員)

□定員 1名

□応募資格 60歳未満の方

□採用予定日 4月1日

施設管理公社の職員

給食センター栄養士

□定員 2名

□応募資格 60歳未満で栄養士免許取得者

□採用予定日 4月1日

給食センター検収栄養士

□定員 1名

□応募資格 60歳未満で栄養士免許取得者

□採用予定日 4月1日

給食センター調理員

□定員 2名

□応募資格 60歳未満で調理師免許取得者

□採用予定日 4月1日

給食センター調理パート職員

□定員 2名

□応募資格 65歳未満の方

□採用予定日 4月1日

資源ごみ収集業務(嘱託職員)

□定員 2名

□応募資格 65歳未満で中型自動車運転免許取得者

□採用予定日 4月26日

案内

1月の休日窓口

□とき 1月31日(日)午前8時半〜午後5時15分

□ところ 市民課(西庁舎1階)

□内容 市民課、保険年金課などが扱う業務の一部

※休日窓口以外も、マイナンバーカード申請補助を行っています(平日午前8時半から午後6時まで)

□市民課(内線148)

児童扶養手当の算出方法が変わります

令和3年3月分から、児童扶養手当の額と障害年金の子の加算部分の額との差額を、児童扶養手当として受給できるようにになります。

児童扶養手当受給資格者の認定を受けていない方は、申請が必要です。社会福祉課で手続きしてください。

□支給開始月 申請の翌月分

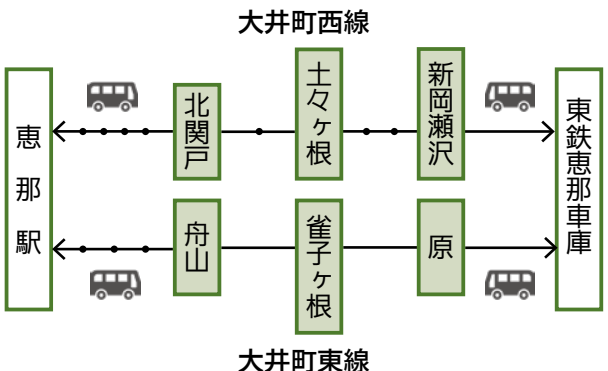
バス路線が変わります

恵那駅と中津川市との間を運行している東濃鉄道バス「中津川線」と「蛭川線」が、3月末で廃止される予定です。

その替わりの路線として下図の通り「大井町西線」と「大井町東線」を運行するように準備しています。

時刻などの詳しい内容が決まりましたら、本紙や市ウェブサイトでお知らせします。

企画課(内線420)、東濃鉄道(恵那営業所) 26-2137



▲市ウェブサイト児童扶養手当のページ

※これまで受給できなかった方、令和3年3月1日に支給要件を満たしている方は、3月分(5月支払い)から

□申請期限 6月30日(水)

□その他 期限を過ぎても申請できますが、支給開始は申請の翌月分になります

音声以外で119通報できます

2月1日からNet119の運用を開始します。携帯電話やスマートフォンなどからインターネット回線を利用して、簡単な画面操作で119番通報ができるシステムです。事前登録が必要ですので、希望する方は、社会福祉課で手続きしてください。

□受付開始日 1月25日(月)

□時間 午前8時半〜午後3時

□対象 市内在住で、聴覚や言語機能の障がいなどの理由で音声による119番通報が困難な方

□持ち物 GPS機能がありインターネットに接続可能な携帯電話やスマートフォン

□・□ 社会福祉課(西庁舎1階、内線181)

らっせいみさが一部休館

道の駅そばの郷らっせいみさととは、1月からリニューアル工事を行います。

学校給食フェア

学校給食を身近に感じてもらうため、施設の紹介や地元食材を使った給食の試食会を行います。

施設自由見学

□とき 1月25日(月)、26日(火) 午前9時半〜正午

□ところ 市学校給食センター

□内容 調理施設の見学、衛生管理に関する展示

試食会と給食の話

□ところ・とき ▽市学校給食センター 1月25日(月)、26日(火) 午前11時45分〜午後0時45分 ▽山岡学校給食センター 1月26日(火) 正午〜午後1時

□定員 各6人(先着順)

※市学校給食センターは各日10人(先着順)

□料金 286円(給食費)



▲温かい給食を試食する

※欠席の場合も必要です

□申込期間 1月7日(木)〜15日(金) 午前9時〜午後5時(平日のみ)

お詫びと訂正

本紙12月号7ページに掲載したぎふクリスタル国体2021の記事中、市体育連盟所属の強化選手「石川政之」選手の表記に誤りがありました。正しくは「石川将之」選手です。お詫びして訂正します。

□総務課(内線323)

みんなの 掲示板

皆さんが主催するイベントや募集などを市内に周知するコーナーです。申込期限は掲載月の前月1日ですが、期限前でも枠が埋まれば先着順で締め切ります。営利目的・宗教・政治に関する掲載は不可。
問・問 総務課（内線323）

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、予定していた行事が変更になることがあります。また、マスク着用など感染防止対策をして参加ください。

無料法律相談

□とき 1月28日(木)、2月10日(水)午後6時～7時半(前日までに予約)
 □ところ 市民会館
問・問 大岡法律事務所 問25-0701

パソコンサポートクラブ

はじめてのパソコン講座
 文字入力やマウスの使い方など、パソコンの基本操作を学びます。

□とき 2月2日(火)、9日(火)、16日(火)、23日(火)午前9時半～11時半(全4回)
 □定員 8人(初心者優先)
はじめてのワード講座1
 ワードを使って、文字入力など基本操作を学びます。
 □とき 2月4日(木)、18日(木)、25日(木)午後1時～3時(全3回)
 □定員 7人
 共通
 □ところ 恵那文化センター

□料金 750円/回(別途テキスト代が必要)
 □申込期間 1月10日(日)～各講座開講日の前日
問・問 パソコンサポートクラブ 問090-4265-9727

商工会議所の職員を募集

地域の商工業振興のために働いてみませんか。
 □職種 一般事務・中小企業者の経営支援など
 □採用人数 1人
 □年齢・学歴 35歳以下で大学卒の方

□資格要件 普通免許
 □給与 当所規定による
 □試験内容 論文、筆記試験、面接
 □申し込み方法 履歴書と当所指定のエントリーシートを提出する
 ※書類選考の上、試験の案内をします。詳しくは問い合わせください



▲恵那商工会議所職員募集のページ

特別養護老人ホームの職員を募集

老人福祉施設で、介護の仕事をしてませんか。
 □職種 介護職員
 □採用人数 若干名
 □採用予定日 4月1日
 □勤務地 木曾あすなろ荘(長野県木曾郡南木曽町)
 ※他の施設で勤務可能な場合は問い合わせください
 □面接選考日 2月10日(水)(1月中旬に申し込んだ方)
 ※2月以降に申し込んだ方

は随時
 □申込期限 1月6日(水)2月26日(金)
 □申し込み方法 松塩筑木曾老人福祉施設組合ウェブサイトから申込書をダウンロードして提出する
 ※受験資格など、詳しくは同組合ウェブサイトを確認ください



▲松塩筑木曾老人福祉施設組合ウェブサイト

問・問 松塩筑木曾老人福祉施設組合事務局 問026-3153-5000

県学生会館の入寮者を募集

県内出身者で、4月に東京から東京近郊の大学・大学院に入学予定の方を対象に入寮者を募集しています。
 □ところ 東京都八王子市子安町2-5-8
 □交通 JR線八王子駅から徒歩10分、京王線京王八王子駅から徒歩10分
 □概要 鉄筋3階建て、個室、食事2食付き

※風呂、トイレ、洗面所洗濯場は共同
 □定員 男子20人程度、女子10人程度
 ※申し込み方法など詳しくは同会館ウェブサイトを確認ください



▲県学生会館ウェブサイト

問・問 岐阜県学生会館 問042-646-6561

1月10日は110番の日

110番は、事件や事故が発生した場合の緊急通報専用電話です。110番をかけると、係員が「何が」「いつ」「どこで」などを質問します。落ち着いて答えてください。
 緊急を要さない相談は、警察相談ダイヤル(問)9110や恵那警察署へ電話してください。

問 恵那警察署 問26-0110

おくやみ

～謹んでおくやみ申し上げます～

点字版・音声版をご希望の方は、県庁広報課へご連絡ください
 音声版には、CD(デジター編集)での提供と音声用のテキストデータの配信もあります
 この情報は令和2年11月27日現在のものです。
 この紙面に関するお問い合わせは、県庁広報課まで ☎058(272)1111(代) FAX 058(278)2506

岐阜県広報からのお知らせ

情報ボックス



県広報は県公式ウェブサイト、広報紙ポータルサイト「マイ広報紙」・「岐阜イーブックス」、広報紙アプリ「マチイロ」でも公開中！
 ※掲載している二次元コードは、スマートフォンの機種やアプリなどによって、読み込めない場合があります

「ぎふアグリチャレンジフェア」参加者を募集しています

就農・就業個別相談会を開催します。先輩就農者の体験発表もあります！※参加無料
 ●とき/令和3年1月16日(土)13:00～16:00
 ●ところ/OKBふれあい会館(岐阜市)
 ●予約/不要(事前予約優先)
 ●問/ぎふアグリチャレンジ支援センター ☎058(215)1550

ぎふっ晴れ

検索

ジンチャレ！主催 合同企業説明会を開催します

地元での就職を希望するあなたを全力で応援します。※参加無料、申込不要
 ●とき/令和3年1月20日(水)[1部]10:00～12:00[2部]14:00～16:00
 ●ところ/OKBふれあい会館(岐阜市)
 ●対象者/一般求職者、既卒(第2新卒含む)、新卒(令和3年3月に卒業予定の方)
 ●問/県総合人材チャレンジセンター ☎058(278)1149

ジンチャレ

検索

個人住民税は特別徴収で納めてください

個人住民税の特別徴収とは、所得税の源泉徴収と同じように、事業主が従業員の毎月の給与から個人住民税を天引きして納入する制度です。事業主は特別徴収により個人住民税を納める義務があります。
 ●問/県内市町村の住民税担当課または県庁税務課 ☎058(272)1146

岐阜県 特別徴収

ひとり親の電話相談を受け付けています

新型コロナウイルスの影響による悩みにも対応しております。まずはお気軽にお電話ください。
 ●相談内容/就業、養育費、家計、面会交流等
 ●方法/電話、オンライン(ZOOM)、来所
 ●時間/月～土曜日9:00～17:00※祝日、年末年始を除く(夜間予約相談有)
 ●問/県ひとり親家庭等就業・自立支援センター ☎058(268)2569

岐阜県ひとり親家庭等就業・自立支援センター

検索

SDGsに取り組もう！



目標11 住み続けられるまちづくりを
 県では、地域資源を生かした魅力づくり、持続可能な地域づくりに寄与する事業に取り組む市町村を岐阜県清流の国ぎふ推進補助金で支援しています。
 ●問/県庁地域振興課 ☎058(272)1830



目標14 海の豊かさを守ろう
 県では、人が適切に関わることで清流が保たれ、鮎などの漁業資源を生み出す連鎖の仕組み「世界農業遺産『清流長良川の鮎』」の保全・活用・継承を推進しています。
 ●問/県庁里川振興課 ☎058(272)8455

岐阜県清流の国ぎふ推進補助金

検索



目標14 海の豊かさを守ろう
 県では、人が適切に関わることで清流が保たれ、鮎などの漁業資源を生み出す連鎖の仕組み「世界農業遺産『清流長良川の鮎』」の保全・活用・継承を推進しています。
 ●問/県庁里川振興課 ☎058(272)8455



目標14 海の豊かさを守ろう
 県では、人が適切に関わることで清流が保たれ、鮎などの漁業資源を生み出す連鎖の仕組み「世界農業遺産『清流長良川の鮎』」の保全・活用・継承を推進しています。
 ●問/県庁里川振興課 ☎058(272)8455

清流長良川の鮎

検索

スマホやタブレットで >>> 広報紙をPC・スマホで @マイ広報紙

電子書籍ポータルサイト @岐阜イーブックス

マブを好きになるアプリ @マチイロ

1/11～2/10 相談コーナー

法律相談（要予約）

- とき 1月16日(土) 午後1時～4時
- ところ 明智振興事務所
- 問 明智振興事務所 ☎ 54-2111
- とき 1月22日(金)、2月5日(金) 午後1時～4時
- ところ 市民会館
- 問 総務課 ☎ 26-2111（内線 327）

行政書士の無料相談（相続・農地転用など）

- とき 1月26日(火) 午後1時～4時
- ところ 市民会館
- 問 県行政書士会 ☎ 058-263-6580

恵那ことぶき結婚相談所（要予約）

- とき 1月16日(土) 午後2時～4時
- ところ 岩村コミュニティセンター
- とき 1月19日(火) 午後6時～8時
- ところ 市民会館
- 問 移住定住推進室 ☎ 26-2111（内線 338）

消費者相談

- とき 毎週(月)(火)(木) 午前8時半～午後5時
- ところ 商工課（市役所西庁舎3階）
- 問 消費者生活相談窓口 ☎ 26-2131

ねんきん相談（要予約）

- とき 1月14日(木)、28日(木)、2月10日(火) 午前9時半～午後3時半
- ところ 市役所西庁舎1階
- 問 保険年金課 ☎ 26-2111（内線 157）

子どもの発達相談（要予約）

- とき 毎週月～金曜日 午前9時～午後5時
- ところ 教育・発達相談センターあおば（市民会館内）
- 問 教育・発達相談センターあおば ☎ 25-1150

教育相談（要予約）

- とき 毎週月～金曜日 午前9時～午後5時
- ところ はなのき教室（市民会館内）
- 問 はなのき教室 ☎ 26-2111（内線 653）
- とき 毎週月～金曜日 午前9時～午後5時
- ところ むつみ教室（岩村コミュニティセンター内）
- 問 むつみ教室 ☎ 43-0020
- とき 毎週月～金曜日 午前8時半～午後5時 15分
- ところ 学校教育課内（市役所西庁舎4階）
- 問 学校教育課 ☎ 26-2111（内線 454）

人権相談

- とき 1月13日(火) 午後1時～3時
- ところ 明智コミュニティセンター
- 問 明智振興事務所 ☎ 54-2111
- とき 1月14日(水) 午後1時～3時
- ところ 山岡農村環境改善センター
- 問 山岡振興事務所 ☎ 56-2111

弁護士による福祉法律相談（要予約）

- とき 1月20日(火) 午後1時～3時45分
- ところ 岩村福祉センター
- 問 地域包括支援センター ☎ 26-2111（内線 173）

成年後見制度巡回相談（要予約）

- とき 1月13日(火) 午後1時半～3時半
- ところ 岩村福祉センター
- とき 1月27日(火) 午後2時～3時
- ところ 市役所西庁舎1階
- とき 2月10日(火) 午後1時半～3時半
- ところ 明智振興事務所
- 問 地域包括支援センター ☎ 26-2111（内線 173）

高齢者総合相談

- とき 毎週月～金曜日 午前8時半～午後5時15分
- ところ 市役所西庁舎1階
- 問 地域包括支援センター ☎ 26-2111（内線 175）
- とき 毎週月～金曜日 午前8時半～午後5時15分
- ところ 山岡振興事務所
- 問 恵南地域包括支援センター ☎ 57-3030

笠周高齢者福祉総合相談

- とき 1月12日(火)、2月9日(火) 午後1時～4時
- ところ 笠置振興事務所
- とき 1月20日(火) 午後1時～4時
- ところ まめの木
- とき 1月26日(火) 午後1時～4時
- ところ 飯地振興事務所
- 問 地域包括支援センター ☎ 26-2111（内線 173）

県若者サポートステーション出張相談（要予約）

- 就職相談、面接対策、書類の書き方、職場体験の案内など。
- 対象 15歳～49歳の無職の方とその家族
- とき 1月19日(火)、2月2日(火) 午前10時～正午、午後1時～午後5時 午前：山岡振興事務所 午後：市役所西庁舎1階
- ところ
- 問 県若者サポートステーション ☎ 058-216-0125

子どものSOS（いじめなどの悩み相談）

- 24時間子供SOSダイヤル ☎ 0120-0-78310
- 子どもの人権110番（月～金曜日 午前8時半～午後5時15分） ☎ 0120-007-110

健康ガイド 1/11～2/10のお知らせ

問 市保健センター ☎ 26-2111（内線287、293）

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、変更になることがあります。最新情報は市ウェブサイトで確認ください。



乳幼児健診・教室・相談

※時間を短縮して行います

種 別	と き	と ころ	対 象	受付時間
4カ月児健診	1月12日(火)	市保健センター	令和2年8月生まれ	密集を防ぐため、受付時間を個別に案内します。
	2月2日(火)		令和2年9月生まれ	
	2月3日(水)	岩村保健センター	令和2年9月生まれ	
7カ月児教室	1月21日(木)	市保健センター	令和2年5月生まれ	
1歳児教室	1月12日(火)	市保健センター	令和元年12月生まれ	
	2月9日(火)		令和2年1月生まれ	
1歳6カ月児健診	1月19日(火)	市保健センター	令和元年6月生まれ	
	1月20日(水)	岩村保健センター	令和元年5・6月生まれ	
	2月9日(火)	市保健センター	令和元年7月生まれ	
2歳児教室	1月13日(水)	市保健センター	平成30年12月生まれ	
	1月27日(水)	岩村保健センター	平成30年11・12月生まれ	
	2月10日(水)	市保健センター	平成31年1月生まれ	
3歳児健診	1月15日(金)	岩村保健センター	平成29年11・12月生まれ	
	1月26日(火)	市保健センター	平成29年12月生まれ	
乳幼児なんでも相談	1月15日(金)	岩村保健センター	予約制で行います。市保健センターに電話ください。	
	1月28日(木)	市保健センター		

予防接種 ※予約制で行います。希望する方は申し込みください

種 別	と き	と ころ	受付時間	対 象
B C G 予防接種	1月22日(金)	市保健センター	午後1時10分～1時25分	生後5～8カ月未満の乳児（ただし1歳未満まで接種可能）※母子健康カレンダーから変更になっています
	2月3日(火)	岩村保健センター	午後2時～2時15分	

※10月1日から、異なる種類の予防接種の接種期間が改正されています。詳しくは、市ウェブサイトで確認ください ▶

生活習慣病予防の健康相談・献血

種 別	と き	と ころ	受付時間	備 考
健康相談	1月21日(木)	市保健センター	午後1時半～3時	要予約
	2月5日(金)	岩村保健センター	午後1時半～3時	
献血（400㍗）	1月8日(金)	市民会館	午前10時～正午	急きょ開催決定した分です。恵那総合庁舎会場のみ骨髄ドナー登録会も行います。
		恵那総合庁舎	午後2時～4時	
	1月19日(火)	恵那総合庁舎 岩村コミセン	午前10時～正午 午後2時～4時	

集団がん検診 ※令和2年度最後の集団がん検診となります。一週間前までに健幸推進課に申し込みください（個人負担金各500円）

と き	と ころ	胃・大腸	肝炎・前立腺	肺	乳・子宮（受診券が必要です）	
		午前9時～10時半			午前9時～10時半	午後1時～3時
1月14日(木)	市保健センター	○	○	○	○	○

休日在宅当番医 県救急・災害医療情報システムのウェブサイトを確認するか、恵那地域救急医療情報センター（☎ 25-3799）へ問い合わせください。

休日在宅当番歯科医 1月11日(月)＝ゴシマ歯科医院 ☎ 25-6226



◀県救急・災害医療情報システム

新しく入った本をピックアップ！ ウェブサイトで新着本がチェックできます(11月は339冊)



一生使える！プロカウンセラーの 傾聴の基本

古宮昇／著 総合法令出版

相手の心に寄り添った「聴き方」で、人間関係は良くなります。仕事、子育て、恋愛、医療、教育など、あらゆる場面で使える傾聴の技術を紹介し、心の成り立ちや、難しい場面の対応法なども解説しています。

●絵本

▶ウィルとふゆのおきゃくさん(リンダ・アシュマン／文、チャック・グルニク／絵、ふしみみさを／訳 光村教育図書)

雪の降る冬のある夜、ウィルがベッドに入ると、次々と動物たちが「ぼくも入れて」とやってきます。「一緒に寝よう」と快く迎えるウィルでしたが、ベッドはどんどん狭くなってしまいます。

1月おはなし会カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
1/4休	5休	6	7	8	9	10
11	12休	13休	14	15	16★	17
18休	19●	20	21	22	23	24
25休	26●	27	28休	29	30★	31
2/1休	2●	3	4	5	6★	7

※急きょ中止することがあります

- 0～3歳向け
午前10時半～11時
- 3～5歳向け
午前11時～11時半
- ★小学生向け
午後1時半～2時

■NHK 大河ドラマ「麒麟がくる」パネル展

明智光秀ゆかりの地の魅力を伝えるため、出演者の等身大パネルや番組紹介のパネルを展示します。

とき 1月16日(土)～2月7日(日)

●児童書

▶ケンさん、イチゴの虫をこらしめる「あまおう」栽培農家の挑戦！(谷本雄治／著 フレーベル館)

自然の仕組みも利用した IPMという新発想の取り組みで、「あまおう」栽培にかけの夢を追い続ける若き農業経営者のチャレンジを描いたノンフィクションです。農業用語も分かりやすく解説しています。

■野草茶のたのしみ方講座

とき 2月7日(日)午後1時半～2時半

講師 まつおあいこ氏(野草愛好家)

定員 25人(1月22日(金)から受け付け開始)

■司書おすすめ本POPコレクション

これまでに司書の手書きPOPで紹介してきたお薦めの本を並べて貸し出します。

とき 1月6日(水)～27日(水)

■本の除菌機を設置しました

安心して本が利用できるように除菌機を設置しました。紫外線でウイルスなどを除菌し、本に風を当てて挟まったほこりや臭いを除去します。



恵那文化センター 明智かえでホール イベント情報 (1/11～2/10)

内容	日にち	時間	場所
小林よしひさ×上原りさ 「マスクの下に、スマイルを」 コンサート	1/17 (日)	①開場：午後1時 開演：午後1時半 ②開場：午後4時 開演：午後4時半	恵那文化センター
第47回市学生書道展 第29回指導者展	1/29 (金)～31 (日)	午前9時～午後5時 ※29日は午後1時から 31日は午後3時まで	恵那文化センター

※駐車場には限りがあります。車の乗り合わせや公共交通機関を利用ください

休館日

1/12 (水)、13 (木)、18 (月)、25 (月)、2/1 (月)、8 (月)

恵那文化センター ☎ 25-5121

明智かえでホール ☎ 54-3991

生涯学習課 ☎ 26-2111 (内線 472)



令和4年2月1日(火)～2月27日(日)の恵那文化センター大ホール・集会室・展示室の施設予約は、令和3年2月2日(火)午前9時から。重複の場合は利用者同士で調整を行い、調整が付かない場合は抽選で決定します。抽選は直接来館した方が対象です。

※1/16(土)に、かえでホールのアップライトピアノ・電子オルガンを無料開放します。受け付けは当日、先着順で1人当たり1時間程度です。

夏井いつき 句会ライブ

テレビでもおなじみの俳人、夏井いつき先生の句会ライブを開催します。

- とき 3月21日(日)
- ところ 恵那文化センター
- 料金 1,000円(全席指定)
- チケット 1月16日(土)午前9時から販売開始
- 販売場所 恵那文化センター各プレイガイド

☎ 市文化振興会 ☎ 26-3524



伊藤文庫
☎ 25-5120
図書館だより

マスクを
つけてきてね！



大井町

地域の守り神「富士浅間神社」

富士山の麓にある富士浅間神社を迎えて祭ったお宮で、病に効くと伝わる泉が湧き出ています。元旦の午前0時に「浅間七福万歳」が奉納されます。

☎ 大井振興室(内線 528)



長島町

ストレッチ動画を公開

ウォーキングクラブ歩い ciao では、ウォーキングなどスポーツに役立つストレッチ動画をウェブサイトで公開しています。運動不足解消のために、ぜひご覧ください。

☎ 長島振興室(内線 529)



三郷町

「なんまいだ」無病息災を祈願

野井地区で古くから受け継がれる行事「なんまいだ」を1月4日(月)に行います。地域の子どもらが各家庭を回り、一年の家内安全、無病息災を祈願します。

☎ 三郷振興事務所 ☎ 28-1001



笠置町

北松山龍現禅寺跡

古道河合坂入り口にある約400年の歴史がある寺跡。苗木藩の廃仏毀釈により破壊された灯籠石仏が残っています。市指定文化財の宝篋印塔も見学できます。

☎ 笠置振興事務所 ☎ 27-3155



飯地町

「星空観察会」を開催

飯地高原自然テント村では、星空観察会を開催します。天空の星のきれいな夜空を見上げながら、一緒に星空観察を楽しみませんか。

とき 1月9日(土)午後7時～9時

☎ 飯地高原自然テント村 ☎ 22-3453



山岡町

山岡町の「ええとこ」写真展

道の駅おばあちゃん市・山岡の店内に、山岡町の「ええとこ」発掘コンテストの入選作品8点を展示しています。ぜひ、ご覧ください。

展示期間 3月31日(火)まで

☎ 山岡振興事務所 ☎ 56-2111

串原

結の炭家でどんど焼き

1年間の災いを払い、豊作や無病息災などを願う「どんど焼き」を結の炭家で開催します。門松や、しめ縄を持って参加ください。

とき 1月16日(土)午前10時

☎ NPO法人奥矢作森林塾 ☎ 52-2411



地域情報 トピックス



どんど焼きで無病息災

冬の恒例行事「根の上高原どんど焼き」を1月31日(日)午前10時から、保古の湖芝生広場で行います。どんどの火で焼いた餅を食べると無病息災で過ごせるといわれています。

☎ 国民宿舎恵那山荘 ☎ 0573-66-7773



東野

武並町の冬景色

寒い日が続くと、国道418号に面した竹折地内の藤川に注ぐ滝が凍ります。氷点下の寒い朝には、氷の芸術が見られるかもしれません。

☎ 武並コミセン ☎ 28-2427



武並町

「住まいる中野方」内覧会

リニューアルして生まれ変わった中野方定住促進住宅の内覧会を、1月23日(土)と24日(日)に開催します。詳しくは、住まいる中野方のFacebookで確認ください。

☎ 中野方地域協議会 ☎ 32-1400



中野方町

商工会青年部イルミネーション

毎年恒例の商工会青年部イルミネーションを旧岩村振興事務所駐車場で、1月31日(日)まで開催しています。

☎ 岩村振興事務所 ☎ 43-2111



岩村町

光秀まつり展を開催

大河ドラマ館内に、47回の歴史を誇る「光秀まつり」を紹介するコーナーを設置しました。過去の広報紙(広報あけち)や映像、パネルで、光秀まつりの歴史を振り返ります。

☎ 明智振興事務所 ☎ 54-2111



明智町

成人お祝いキャンペーン

道の駅上矢作ラ・フォーレ福寿の里では、新成人を祝い、1月11日(月)祝日に新成人先着20人限定で、田舎パフェをプレゼントします。当日は年齢の分かる物を持参ください。

☎ 道の駅上矢作ラ・フォーレ福寿の里 ☎ 48-3366



上矢作町



材料（2人分）

- レンコン 50㌔
- マヨネーズ 小さじ1
- ブロッコリー 1/4房 (60㌔)
- 塩こうじ 小さじ2

ここがポイント

塩こうじとマヨネーズの味が絡んでおいしい一品です。

1人当たり野菜 55㌔（うち緑黄色野菜 30㌔） 塩分 0.4㌔

問 健幸推進課 ☎ 26-2111（内線289）



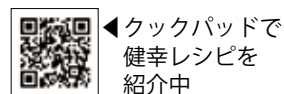
考案者 ペンネーム けんたうろすさん

令和元年度に募集した「エーナ健幸野菜レシピ20」の入選レシピです。

1日に必要な野菜は350㌔。市民の約半数の方が不足しています。簡単に調理できて、野菜をおいしく食べられる「エーナ健幸野菜レシピ」で、野菜をたくさん食べましょう。

作り方（所要時間約10分）

- ① レンコンは皮をむき、いちよう切りにする。1カップ（200㍖）ほどの水と大さじ1ほどの酢を合わせた酢水にさらした後、沸騰したお湯で4から5分間ゆでる。
- ② ブロッコリーは3分間ほどゆでる（好みの固さで）。
- ③ マヨネーズと塩こうじを混ぜ合わせ、①②と和える。



クックパッドで
健幸レシピを
紹介中



YouTubeで
え～な料理教室
配信中



32

チェンソー間伐講座 作業は、安全装備と正しい知識で 慎重に



▲チェンソーはずっしりと重いんだナ！

チェンソーって何か知ってる？
チェンソーは、たくさんの小さな刃が付いたチェンをエンジンなどの動力で動かして、短時間で木を切ることができる便利な道具なんだ。でも、操作を間違えると、大きなけがをしてしまう危険もあるんだ。

身に着けることが大切なんだ。例えば、チェンソーの刃が木に触れた瞬間に、刃が体の方向に跳ね返ってけがをしたり、チェンソーの重みでつい足元を切ってしまうたりすることがあるんだ。それから、木を切っているときに、突然木が裂けたり、切り倒した木が、地面などに当たって跳ね上がったたりして、作業をしている人に激突する事故も多いんだって。みんなもチェンソーを使うときは、安全装備と正しい操作方法の知識を身に付けて、慎重に作業を行ってほしいんだナ。



▲NPO法人夕立山森林塾の講師（左から1人目）と受講生の皆さん。

飲食店の皆さまへ

「カッとく！応援チケット！」を使った効果的な集客を支援します。

新規のお客様獲得からリピーターへつなげる集客方法を導き出します！

市では、年末年始飲食店応援キャンペーン「第2弾カッとく！応援チケット！」を実施しています。

お得なクーポンが、新規購入や来店動機に80%以上の影響を与えるという調査結果があります。しかし、クーポンを発行するだけでなく、効果的な使い方により、新規のお客様獲得をリピーターへとつなげることが重要です。

センターでは、経験豊富なビジネス専門家が各店舗の状況をお聴きし、最適な集客方法を導き出します！



火・日曜日担当
かに え 蟹江 信幸氏



水曜日担当
なかばやし しげのり 中林 滋宜氏



金曜日担当
かとう ひさのり 加藤 久徳氏



CHECK!

- ☑ 「カッとく！応援チケット！」が使えるお店であることを十分に発信していますか？
- ☑ インパクトのある分かりやすい言葉で、お客様に「お得感」を伝えていますか？
- ☑ 「カッとく！応援チケット！」＋「お店独自の特典」で「限定性」を出していますか？



相談日・問い合わせ

- 相談日 毎週火・水・金・日曜日
午前10時～午後5時
- 料金 何度でも無料
- 予約 事前予約をお勧めします
- ☎ 0573-26-2266（月曜日休館）
- ✉ info@enalifebizsupport.jp
- 恵那市大井町 206 番地 5



仕事探し
始めよかな

こども園も
探さなきゃね

知ること、
仕事と子育ての
両立不安を解消！

女性の活躍 応援講座



そろそろ働こうかなと思っているママ向けの講座を開催します。「就活したいけど、こども園も探さなきゃ」「アレルギーが心配。給食は大丈夫かしら」など、不安を抱えていませんか。まずは「知る」ことから始めましょう。

- とき 1月26日（火）午前10時半～正午
- 定員 6人（子ども連れでも参加できます）
- 料金 無料
- 申し込み えなえーる窓口か電話で申し込む



第一部 保活と就活、どっちが先？

こども園探しと仕事探し、入園手続きのスケジュールや、仕事探しを始めるポイントを、幼児教育課や恵那暮らしビジネスサポートセンターの職員が教えます。

第二部 たのしい♪こども園のおひるごはん

こども園の管理栄養士、柘植智子先生に、こども園の給食やおやつについて話を聞きます。「うちの子食が細いけど大丈夫かな」「アレルギー対応はしてくれるの」などの不安や疑問についても、直接相談できます。

顔を描いて完成！ ドングリだるまを作ろう

色を塗ったドングリに顔を描くだけ。家に持ち帰って描いても、えなえーるで描いてもOKです。小さなお子さんにおススメ。お正月の飾りにしても可愛いですよ。無くなり次第終了なのでお早めに！





学ぼう伝えよう 輝く 恵那人 195人目 HUMAN WATCH

武並町竹折上野第二
くどう しゅんすけ
工藤 俊介さん 27歳

□プロフィール
趣味は旅行とコーヒー飲み歩き。3人姉弟の末っ子でマイペースな性格。座右の銘は「好きこそ物の上手なれ」。K44クラス、-75kg級に出場予定。

失意からの挑戦 東京パラリンピック日本代表に内定

足のボクシングとも呼ばれる格闘技「パラテコンドー」は、東京2020パラリンピック競技大会から正式種目となった。その日本代表に内定した工藤俊介さん。世界の競技力が急速に高まる中、2019年世界選手権3位、昨年1月の日本代表最終選考会では見事に優勝を飾り、競技を本格的に始めてわずか2年で出場権をつかんだ。障がいを持ったのは23歳の時。その時勤めていた会社で、仕事上の事故により左上腕を切断した。片腕を失ったショックはあまりにも大きく「これからどうしよう」と先が見えなくなった。それでも「現実を受け入れ、何かに挑戦したい」と思い、失意の中から自らの気持ちを奮い立たせた。

入院中に障がい者スポーツの存在を知り興味を持った。退院後、一般社団法人スポーツ能力開発協会のパラアスリート発掘プロジェクトに参加し、体力測定の結果から勧められたのがパラテコンドーだった。県内の道場で実際にやってみると、障がいを気にせずに体を動かせることに驚き、その後も練習を積み重ねてきた。

平成30年3月、現在勤めている株式会社

「障がいを持つ前は周りに流されていた。左腕は失ったが、競技を通して自分を見つめ直すことができた。今の自分があるのは、支えてくれた皆さんのおかげ」とこれまでを振り返る。いよいよ東京パラリンピックイヤーの幕開け。「困難があっても、くじけずに挑戦する姿を見てほしい。目標は金メダル。もっともつと力を付けて夢を叶えたい」と、大舞台での活躍を誓った。



▲母校の武並小学校で蹴り技を披露する工藤さん（左）



はじめまして
えなっ子
出生おめでとう
(11/16～12/10 届出分)

()は保護者



子育て支援センター
遊びに来てね



▲こども元気
プラザ



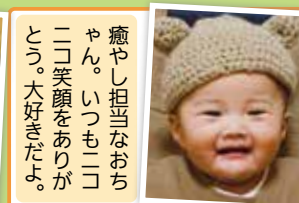
▲子育て支援
センター



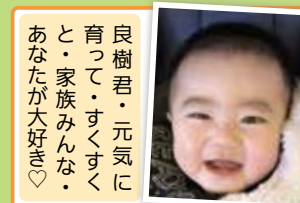
1歳の誕生日おめでとう！
大高珠来ちゃん 長島町
父 凌さん 母 えりかさん



1歳の誕生日おめでとう！
西尾碧人くん 大井町
父 将成さん 母 聖麗さん



癒やし担当なおちゃん。いつもニコニコ笑顔がありがとう。大好きだよ。
加藤那和ちゃん 長島町
父 大輝さん 母 早希さん



良樹君・元気に育って・すくすくと・家族みんな・あなたが大好き♡
小木曾良樹くん 岩村町
父 雄樹さん 母 みのりさん



1歳おめでとう！いつも元気いっぱい。直ぐに大きくなあれ！
安藤直明くん 明智町
父 将史さん 母 千絵さん



いろいろな毎日。わいっわいっわい。笑顔がありがとう♡元気に大きくなあれ！
古山いろはちゃん 大井町
父 宗利さん 母 佑子さん

2月に1歳の誕生日を迎えるお子さんの写真を募集します。①お子さん1人で写った、顔全体と胸から上が入っている写真 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④生年月日 ⑤性別 ⑥電話番号 ⑦両親の氏名(ふりがな) ⑧32字以内のコメント ⑨ケーブルテレビ放映の可否を、1月15日(金)までに市公式LINEか電子メール(☐info@city.ena.lg.jp)で申し込みください。掲載は先着8人までとします。



LINEで
申し込みOK



6年生
田中清志郎くん

短期間でしたが、どの学級も一生懸命練習してきました。当日は大きな声で堂々と発表でき、他の学級が学習したことよく分かりました。拍手をたくさんもらって、練習してきたかいがあったと思います。うれしかったです。

親世代から続く いいじっ子発表会

飯地小学校

11月21日、伝統の学習発表会「いいじっ子発表会」を行いました。1、2年生は、国語や算数で学んだ成果を披露。3、4年生は、地域の方と学校農園で野菜を作ったこと、その苦労や収穫の喜び、イモからこんにゃく作りに挑戦したことを話しました。5、6年生は、修学旅行や課外活動の思い出を発表。スクリーンに写真を映しながら、鵜飼い観覧船に乗った時の様子を劇に仕立てるなど、工夫を凝らしました。コロナ禍であきらめかけていた活動が実現できた喜びと、周囲への感謝が伝わる発表ができました。



いいね！ 恵那市公式SNS

市では、SNS でいろいろな情報を発信しています。「いいね！」やフォローをして、市からの情報を受け取ってください。

☎ 総務課（内線 324）

第3回 恵那市公式 Instagram フォトコンテスト 入賞作品決定！！

9月23日から11月10日までの期間、第3回市公式 Instagram フォトコンテストを開催しました。ハッシュタグ「# 恵那の魅力 2020 秋」を付けて投稿された413点の写真を審査し、入賞作品4点を決定しました。選ばれた写真を、入賞者のコメントと共に紹介します。



▲ mam3oru ふたまた 二俣守さん（小牧市・56歳）

幼少期に遊んだ場所を一番好きな被写体の紅葉でPRできることに感激しております。今でも心の中に東濃への思いがあります。

撮影地
東野



▲ hiromichi_jshi 石田裕道さん（三郷町・64歳）

「恵那市のいい所を発信」との思いで続けてきた中の一枚です。八王子神社は、由緒ある神社で、明智光秀公の縁の神社でもありながら、Instagram などで紹介されることが少ないのではないかと感じていました。撮影時は、ほどよく紅葉も始まり、きれいでした。

撮影地
明智町



▲ takayoshi_ao たかよし 青木孝義さん（中津川市・71歳）

坂折棚田は稲刈り、はぎ掛けも片付き静かになりました。10月10日前後は、なぜか朝焼けや夕焼けになる確率が高く、朝、棚田に向かいました。三枚の田に水があり、薄暗い景色でポイントになっていました。運よく朝焼けが始まり、秋の雲が出ている中、朝焼けのピーク時を良い色で撮れたと思っています。色が薄くなった時は10分後でした。

撮影地
中野方町



▲ h.teramura ひでもり 寺村秀守さん（大井町・51歳）

毎年9月下旬に見頃を迎える三郷町の秋の風物詩。道の駅らっせいみさとの近くにある白そば花畑。太陽の光でキラキラ輝き、一面が白いじゅうたんでもとてもきれいでした。今日一日が、爽やかな気分ですごく好きだと思いました。

撮影地
三郷町



Facebook



Twitter



LINE



Instagram



YouTube



市公式アプリえ〜なび

iPhone Android



その他の話題もウェブサイトに掲載

ニュースと話題 NEWS & TOPICS



11月23日

くぐって作って大はしゃぎ
えなっどもフェスタ

大井小体育館に巨大な段ボール迷路が登場。くぐったり、窓から顔をのぞかせたりしながら、ゴールを目指しました。工作ブースでは、ビー玉迷路やかぶとなどのおもちゃ作りを楽しみました。伊藤秀介君（6歳）は「段ボールで鉄砲を作った。輪ゴムを引っ掛けて飛ばしたら、的に当たったよ」と嬉しそうに話しました。



11月16日

リニア中央新幹線の早期実現
などをJR東海に要望

県や関係市町村、県商工会議所連合会などをつくるリニア中央新幹線建設促進岐阜県期成同盟会は、JR東海に対し、リニア中央新幹線の早期実現や工事の安全対策などを求める要望を行いました。JR東海の子子代表取締役社長は「要望を踏まえ、引き続き緊密な協力関係の下で、計画を丁寧かつ着実に進めたい」と話しました。



12月4日

市壮健クラブ連合会が全国老人
クラブ連合会長表彰を受賞

県下でもトップクラスの老人クラブ加入率を誇り、全国老人クラブ連合会長表彰を受賞した市壮健クラブ連合会と、その育成発展に貢献した同会の柘植弘成会長が、受賞報告のため市役所を訪れました。柘植会長は「会の合言葉『物言う壮健、行動する壮健』が達成できるよう、女性の力をもっと取り入れていきたい」と話しました。



11月26日

みんなでお勉強
えなえーるでスマホセミナー

シニア向けのスマホセミナーに25人が参加。基本的な操作や、アプリとは何かを学んだ後、カメラアプリで写真を撮ったり、メッセージアプリで文面を送ったりするなどの体験を行いました。武並町から参加した畠山真弓さん（69歳）は「キャッシュレス決済などを覚えて使いこなしたい」と話しました。



12月5日

1年ぶり 恵那駅前周辺で
まちなか市がにぎわう

恵那まちなか市が1年ぶりに開催され、約3千人の人出でにぎわいました。「コロナを食いつくせ！」と巨大恐竜4頭が登場。大野彰馬君（5歳）は「ティラノサウルスがかっこいい。目がキラキラしてる」と喜びました。また、市内産豚肉を使った串カツなどの販売やラリーカーの展示、ミニ四駆体験コーナーも大人気でした。



12月4日

恵那の将来を担う子どもたち
へと寄付金を寄贈

学校教育に役立ててと、ユニオン機工株式会社（三郷町）が、昨年に続き50万円を市に寄付しました。代表取締役社長は「地域の企業として、子どもたちと一緒に育てたい。将来を担う子どもたちのために使ってほしい」と思いを話しました。市教育委員会では、頂いた寄付金を武並小学校で活用する予定です。

年末年始、うつらない うつさない ために

新型コロナウイルスの感染者数は、全国で増え続けています。これからの季節は、忘年会や里帰り、初詣、新年会、成人式など、人と会ったり食事をしたりする機会が増えます。年末年始を迎える前に、今まで以上に気を引き締めて、感染予防を徹底してください。 問い合わせ 市新型コロナウイルス感染症対策本部 ☎ 22-9567

こんな場面は感染リスク高!

飲酒を伴う懇親会



大人数や長時間の飲食



マスク無しでの会話



狭い空間での共同生活



居場所の切り替わり



県をまたぐ移動は細心の注意を



帰省は時季をずらさないか検討を



年末年始は人の移動が集中します。帰る時季をずらすか、帰らずにビデオ通話で顔を見て話すのも◎。

帰省する場合は感染防止対策を徹底



帰省の2週間前から大人数の会食など感染リスクの高い行動は避けて。帰省先では、しっかり感染対策を。

年末年始を避けて休暇を取る工夫を



年末より少し前や年明けより少し後に休みを取るなどの工夫をして、混み合う時季を避けて。

休み中も毎日体調チェック



毎日熱を測り、自分の体調に変化がないかを管理しましょう。

体調が悪いときは外出をストップ



発熱やせきなど、少しでも体調が悪いと感じたら、外出や帰省、出勤などを中止し、医療機関に相談を。

寒くても小まめに換気



寒い季節は窓を開ける機会が減りますが、換気する時刻を決めるなどして、小まめに空気の入れ替えを。

大声を出さず静かに会話



マスクを着ける 3密を避ける 手洗いを消毒を徹底する

