

特集 税の申告

特集 市民意識調査の
結果を公表

恵那市産豚肉
復活PRフェア

抽選会
あるよ

恵那の養豚応援します!



市・県民税の申告

■申告の受付時間
市役所会議棟
午前9時～午後5時
各地域の会場
午前9時～午後4時

申告が必要な方

令和3年1月1日に市内に住所がある方は、原則、申告書を提出しなければなりません。
ただし、次の方は申告が必要ありません。

- 令和2年分の確定申告をする方
- 給与収入のみで年末調整をした方
- 公的年金のみを受給している方で、各種控除を受けない方

※令和2年中に収入が無かった場合でも、国民健康保険や後期高齢者医療制度に加入している方は、申告書の提出が必要です

申告受け付けなどのスケジュール

申告会場	とき	対象地区	マイナンバーカード申請受け付け
市役所会議棟	2月16日(火)～3月15日(月) 午前9時～午後5時 ※平日のみ	市全域	市民課窓口
明智振興事務所 ききょう会議室	2月5日(金)～ 2月12日(金)	明智町全域	2月5日(金)
串原コミセン サンホール	2月9日(火)、 2月10日(水)	串原全域	2月9日(火)
中野方コミセン	2月17日(水)	1区～5区	2月17日(水)
	2月18日(木)	6区～11区	
飯地コミセン	2月19日(金)	飯地町全域	2月19日(金)
笠置コミセン	2月22日(月)	毛呂瀬	2月22日(月)
	2月24日(水)	姫栗・河合	
武並コミセン	2月25日(木)	藤	2月25日(木)
	2月26日(金)	竹折	
三郷コミセン	3月1日(月)	野井	3月1日(月)
	3月2日(火)	佐々良木・椋実	
山岡農村環境改善センター	3月3日(水)～ 3月5日(金)	山岡町全域	3月3日(水)
岩村コミセン 大ホール	3月8日(月)～ 3月10日(水)	岩村町全域	3月8日(月)
上矢作コミセン 講堂多目的ホール	3月11日(木)～ 3月15日(月)	上矢作町全域	3月11日(木)

※平日のみ

マイナンバーカードの申請受け付け

各地域の会場で、税の申告に併せてマイナンバーカード取得の申請ができます。手続き後、本人限定受取郵便などで交付しますので、郵便局からの通知後、自宅などで受け取ることができます。持ち物など、詳しくは市ウェブサイトで確認ください。



- 市・県民税申告書
- 印鑑
- マイナンバーカード
- マイナンバーの通知カード、運転免許証などの本人確認書類
- 令和2年中の収入金額の分かる物（源泉徴収票（給与・公的年金）、報酬等支払調書、事業の収支内訳書など）
- 保険料控除証明書（社会保険料・個人年金・生命保険料・介護医療保険料・地震保険料など）

※国民年金保険料などに係る社会保険料控除を受ける場合は、支払証明書の添付が必要です。日本年金機構などから送付された証明書を持参してください

マイナポイント期間延長
マイナンバーカードを**3月末までに申請した方**に限り、マイナポイントの還元期限が9月末に延長されます。この機会にぜひ、申請しましょう。

所得税の確定申告

■期間

2月16日(火)～3月15日(月)
午前9時～午後5時
※平日のみ

■ところ 中津川商工会議所ホール

※期間中、中津川税務署では申告相談を行いません



問 中津川税務署 0573-66-1202

ウェブを使って作成

国税庁のウェブサイトでは、画面の案内に沿って金額などを入力するだけで、確定申告書が作成できます。



注 入場整理券が必要です

会場内の混雑緩和のため、会場への入場には入場整理券が必要です。整理券は、会場で当日配付しますが、国税庁のLINEから事前発行もできます。



提出も電子で

スマートフォンや自宅のパソコンからe-Tax（電子申告）で提出もできます。e-Taxは、マイナンバーカードかID・パスワード（税務署で当日発行可）が必要です。



要介護認定を受けている方は障害者控除の対象です

問 高齢福祉課 26-2111 (内線163)

65歳以上で、介護保険制度に基づき要介護1から5もしくは要支援2の認定を受けている方は、身体障害者手帳などを取得していない場合でも所得税法や地方税法上の障害者控除が受けられます。この控除を受けるには「障害者控除対象者認定書」が必要です。

認定書が必要な方は、介護保険被保険者証を持参の上、高齢福祉課か恵那南部地域の振興事務所へお越しください。本人や同一世帯以外の方が申請する場合は、委任状が必要です。

令和2年度

市民意識調査の 結果を公表

問 企画課 26-2111(内線346)

市民の皆さん暮らしの現状や、
市政への意見を聞き、より良いまち
づくりに反映させるため、「市民意
識調査」を実施しました。
調査結果は、第2次総合計画の推
進や、今後のまちづくりの基礎デ
ータとして活用します。本庁舎1階情
報公開コーナーや各振興事務所、市
中央図書館、市ウェブサイトでも結
果を確認できます。

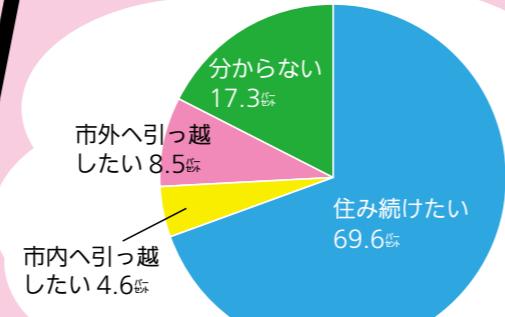


働く環境や医療・子育て環境の 充実への声

今後、恵那市に住み続けるためには
何を伸ばしていくべきか?

医療環境	50.4%
働く環境	49.8%
子育て環境	32.3%
教育環境	17.5%
アミューズメント施設	14.7%

恵那市に住み続けたいですか?



年代別では、市内に住み続けたいと感じ
ている方は70代以上が最も多く(86.6
%)、最も少いのは30歳未満(45.3%)
だったよ。

年齢が若い世代ほど、市外
に転出したいと考えている
方が多いようだね。



新型コロナウイルス感染症 の影響

「新型コロナウイルス感染症の影響はいつ
まで続くと思いますか」の問い合わせに対し、「生活」「仕事」両面で「2から3年以内」が5
割以上だったんだな。

「現在どのようなことを気にかけています
か」では、「手洗い・消毒」「マスクの着用」
が9割を占め、みんなが引き続き感染防止
対策を徹底していることが分かったよ。

新型コロナウイルス感染症
収束後にしたいことは?

国内旅行	64.7%
外食	50.2%
ショッピング	26.6%
音楽・演劇鑑賞	26.1%
海外旅行	15.1%

結婚や少子化の考え方

「結婚している」と答えた方は、全体の
約7割だったよ。

結婚していない理由では、「結婚を意識する
相手にまだ巡りあっていない」「独身の場合、
自由や気楽さを感じるから」が特に多い結果
なんだな。

「現在のお子さん的人数が理想の人数より少
ない」理由では、「子育てや教育にお金がかかる
から」が最も多かったよ。

第2次総合計画では、人口減少対策と
市(財政)の存続が、早急に取り組む
べき課題としているよ。

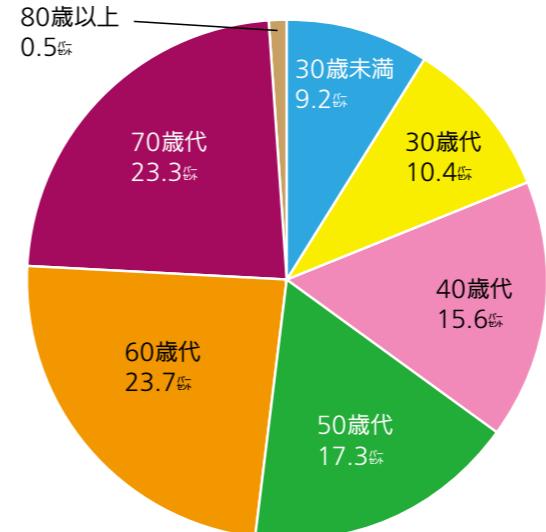


今回は、エーナが市民意識調査の結果を説明するんだな！
市民意識調査は、みんなが市の現状に対し、どう感じ、評価して
いるか、これからの市の発展についてどう思っているなどを把
握し、より暮らしやすいまちづくりを進めるため、毎年継続して
実施しているんだよ。



調査は、18歳以上の市民の中から無作為で抽出した2,500人を対象に、
昨年の8月11日から28日までの間に実施したよ。
調査票は、郵送で配布・回収したんだな。

回答者の年代別割合



回収の結果、回収した数は1,381通で、
回収率は55.2%。
回答者の男女比は、男性が47.5%で、
女性が52.5%だったよ。
回答者の年代別割合は、左のグラフ
を見て欲しいんだな。



発酵レシピを
食生活に取り入れて

発酵食品がテーマ、エーナ健幸レシピ
252品の応募から12品が決定

市営住宅などの
入居者を募集

住宅に困っている方へ 住まいを案内

財産団の議員と委員 を紹介

昔からの地域の財産を管理
市内には11の財産区

放課後児童クラブの指導員などを募集

子どもたちと、生き生きとした放課後を過ごしませんか

財産区議会議員

任期満了による選挙を1月17日に執行し、無投票で当選が決まりました。任期は2月6日から4年間です。

□久須見財産区（定数6） 加藤省三、田口進、町野博和、加藤正明、水野勝良、三宅通孝

□永田財産区（定数6） 牧野幸雄、中神恒利、奥村正和、羽根一美、小栗茂美、柳瀬平和

□正家財産区（定数6） 丸山文一、井澤均、水野真市、小縣計吾、河村尚徳、永谷義政

□中野財産区（定数6） 加藤健一、水野宏昭、西尾秀司、三戸勉、可知憲治、安田仁志

□竹折財産区（定数8） 志田哲雄、柘植憲房、宮地正和、柴田修一、伊佐地和俊、伊藤孝男、篠原進、久木佳則

□飯地財産区（定数6） 安田信彦、柘植明美、纓纓則幸、別府伸一、各務良吉、渡邊正喜

□中野財産区（定数11） 澤木治樹
柘植泰、中嶋光文、栗本長幸、加藤範昭、鷺見則幸、池戸純、柘植秀幸、鈴村正己、織田則敏、安江建樹
□笠置財産区（定数9） 橋田美富、遠藤俊文、田本広和、安田利弘、遠藤昭平、逸見敏彦、樋田工、遠藤俊英、林豊敏
□鶴岡財産区（定数5） 伊藤三津夫、西尾長徳、加藤正波、成瀬恭平、長谷川幸雄
■選挙管理委員会（内線350）
閑 総務課（内線315）

■財産区管理会委員 第6回市議会定例会で選任同意を受け、任命されました。任期は令和2年12月15日から4年間です。

□遠山財産区（定数7） 水野康造、春日井英之、後藤克英、勝元紀、勝美勝、阿部哲也、松村康敬
□上財産区（定数7） 小木曾賢一、荻山岩雄、堀勝、矢野安則、平出和博、高崎安史、中根将晴

澤村浩樹



■募集内容

ところ	勤務期間	勤務時間	申し込み先
どんぐり学童クラブ (大井第二小学校区)	平日	午後2時～午後7時の間	TEL 25-0068
	土曜日、長期休暇期間中	午前8時～午後7時の間	
おさしま学童保育所 (長島小学校区)	平日	下校時～午後7時の間	TEL 25-7180
	土曜日、長期休暇期間中	午前8時～午後7時の間	
東野学童みどりクラブ (東野小学校区)	平日	午後2時～午後7時の間	TEL 090-6358-4427
	長期休暇期間中	午前8時～午後7時の間	
みさとっこCLUB (三郷小学校区)	平日	下校時～午後6時半の間	TEL 32-1216
	長期休暇期間中	午前8時半～午後6時半の間	
武並学童クラブ (武並小学校区)	平日	午後2時～午後7時の間	TEL 32-1657
	祝日、長期休暇期間中	午前7時半～午後7時の間	
うりぼうクラブ・いいじ (飯地小学校区)	長期休暇期間中	午前8時～午後6時の間	TEL 26-2111 (内線268)
子供安全安心ハートクラブ (山岡小学校区)	平日	下校時～午後7時の間	TEL 080-1565-9051
	長期休暇期間中	午前7時半～午後7時の間	
明智学童クラブ (明智小学校区)	平日	午後2時～午後7時の間	TEL 090-4447-4474
	長期休暇期間中	午前7時半～午後7時の間	
串原学童クラブ (串原小学校区)	長期休暇期間中	午前8時～午後4時半の間	TEL 26-2111 (内線268)



2020エーナ健幸発酵レシピが決まりました。入賞作品は次の通りです。レシピは、市ウェブサイトに掲載する他、えなえーる、健幸推進課、各振興事務所にレシピカードを設置します。本紙23ページでも順に紹介します。

募集内容

■募集内容

種類	住宅名	所在地	構造	間取り	戸数	家賃
市営	鏡山住宅	大井町	RC造5階建	2LDK	2	18,700円～38,200円
				3LDK	1	22,700円～44,700円
	間洞団地	山岡町	木造平屋建	4DK	1	21,800円～42,800円
	田沢団地	山岡町	木造2階建	4DK	1	21,300円～41,900円
	山崎団地	山岡町	木造2階建	4DK	1	22,200円～43,700円
	滝坂ハイツ	明智町	RC造3階建	3LDK	1	22,800円～44,800円
	滝坂ハイツ21	明智町	RC造3階建	2DK	1	16,900円～33,300円
				2LDK(車椅子)	1	22,200円～43,700円
	新井住宅	明智町	木造平屋建	3DK	1	14,900円～29,200円
	未広住宅	上矢作町	RC造3階建	2LDK	1	19,300円～37,900円
特公賃	松林団地	串原	木造平屋建	2LDK	1	20,000円～50,000円
	木根団地	串原	木造平屋建	2LDK	1	20,000円～50,000円
若者	友愛タウン東山	明智町	低層耐火2階建	2LDK	2	30,000円
				1K	1	18,000円
	平岩若者住宅	上矢作町	木造平屋建	2DK	1	17,000円

Information お知らせ

□交換場所 まきがね公園体
育館、山岡B&G海洋センタ
ー、明智B&G海洋センター
問 市体育連盟回25—64
78(月曜日休館)

7
7)

申・問

生涯学習課（内線4



▲冲永文化
興財団ウェ
サイト

子育て

由までは学校へ申し込む
※離職などで所得が著しく減
少した場合は、在学の学校に
相談ください

スマートフォンやパソコンからも！
広報えなを配信中。 [問] 総務課(内線324)

マチイロ

市區町村の広報紙をネットやスマホで
マイ広報紙

Gifu ebooks

惠那スケート場
最終日は滑走料無料

2月21日でスケート場の冬季営業が終了します。最終日は、滑走料が無料です（貸靴代500円は必要）。

□とき 2月21日(日)午前8時半
半¹午後8時半

※来場前にウェブサイトから予約をお願いします

伝統民俗芸能活動への助成

子とのもの福祉医療費受給者申請
は、申請が必要です。

該当者には、2月下旬に案内を送りますので、返信用封筒で郵送してください。

□提出期限 3月10日(水)

□対象 平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれの方

※受給者証に「ひとり親家庭等」「重度」と記載がある方は手続き不要です

申・問 社会福祉課（内線一
88）

3月1日(月)から7日(日)まで
は、春季全国火災予防運動期間です。

空気が乾燥し、火災が発生しやすい時季です。火の取り扱いには注意してください。

問 恵那消防署回 26-0119

思い出話の会

心に染みる歌をテーマに、昔の話をしながら脳を動かし認知症予防をしませんか。申し込みは不要です。

□とき 2月27日(土)午後1時
半～3時

□料金 無料

おもいでカフェ

コーヒーを飲みながら、自由なおしゃべりと回想法を楽しみませんか。申し込みは不要です。

□とき 3月5日(金)午後1時
～3時

□料金 100円

問 明智回想法センター

4-4056

金曜日プチトレーニング講習会

□種目・とき ▷エクササイズ
ズボール＝2月12日 ▷筋トレーニング
レ＝2月19日 ▷ストレッチ
ボール＝2月26日 ▷ノルマ
ディックウォーキー＝3月5日
(午前10時～10時半)

□料金 200円
□持ち物 屋内用靴

3月利用分体育施設貸し出し

抽選

□とき 2月24日(水)午後7時
□対象 事前に団体登録をして
た団体

共通

□ところ まきがね公園体育
館

申・問 市体育連盟回251
6478(月曜日休館)

お知らせ

Information

□とき 2月17日(水)午前11時

問 危機管理課（内線354）

てんぷら油の回収

- とき 2月13日(土)～15日(月)
- ところ 各収集所（ごみ百姓）
- 科事典参考（
- その他 収集所に設置してある容器に食用廃油のみを入れてください

問 環境課（内線208）

春の火災予防運動

□とき 2月19日(金)午後1時
半～3時

□ところ 惠那文化センター

□対象 認知症の方を介護中の家族や介護経験者

□定員 15人(先着順)

□講師 ニチイケアセンター
福祉用具専門相談員

□申込期限 2月18日(木)

■・問 惠南地域包括支援センター

ンター■ 57-3030

スポーツ・人

体育連盟の案内

主催：恵那市、恵那市教育委員会、(公財)中山道広重美術館

企画展 五十三次名所図会

Information お知らせ

定住促進住宅の入居者	
□ 住宅名	天空の里沖田（飯地町）
□ 構造・間取り	木造平屋建て・2LDK
□ 家賃	2万円～5万円
□ 対象	住宅に困っていて、市税の滞納が無く、同居親族と入居できる方で、飯地町に定住を希望する子育て世帯か婚姻後5年以内の新婚世帯
□ 入居可能日	3月下旬
□ 申し込み方法	都市住宅課か飯地振興事務所に備え付けの申込書に記入の上、必要書類を添えて申し込む
□ 申込期限	2月15日(月)
※受け付けは平日のみ	



▲住宅の外観（平成24年建築）

市障がい福祉に関する計画案への意見

第6期市障がい福祉計画・第2期障がい児福祉計画（案）について意見を募集します。

この計画は、令和3年度から令和5年度までの障がいのある方の訪問系サービス、日中活動系サービスなどの障がい福祉サービスの見込み量を定めるものです。

計画（案）は、社会福祉課や本庁舎1階情報公開コーナー、各振興事務所、市ウェブサイトで閲覧できます。

中活動系サービスの見込み量を定めるものです。

市障がい児福祉計画（案）は、社会福祉課や本庁舎1階情報公開コーナー、各振興事務所、市ウェブサイトで閲覧できます。

中活動系サービスの見込み量を定めるものです。

福祉なんでも相談会

福祉に関する困り事や悩み

を何でも相談できます。解決方法と一緒に考えましょう。

□とき 2月25日(木)午前10時～正午、午後1時～3時

□ところ えなえーる（恵那中央出張所）

□定員 4人（先着順）

□料金 無料

トセンター（市社会福祉協議会）

申込期限 2月24日(水)

固定資産税の減免制度

災害に遭うなど、特別な事情がある場合は、固定資産税

が減免されます。

□対象 次のいずれかに該当する場合①災害などで一定の損害を受けた固定資産②生活保護を受けている方が所有する固定資産③公民館や集会所など公益のために使う固定資産（有料で使用するものは除く）

市では、1年間の感謝を行います。

市民に限り、次の期間は無料で入館できます。

※運転免許証など市民である

大河ドラマ「麒麟がくる」が2月7日に最終話を迎えるます。明智町の麒麟がくるぎふ恵那 大河ドラマ館（大正ロマン館1階）の開館期間も

が2月14日までです。

市では、1年間の感謝を行います。

桔梗型のメッシュセージカードに、明智光秀に向けたメッセージを記入してください。ボードに貼つて、桔梗の花を咲かせましょう。

大河ドラマ館に備え付けの桔梗型のメッシュセージカードに、明智光秀に向けたメッセージを記入してください。

ボードに貼つて、桔梗の花を咲かせましょう。

ボードに貼つて、桔梗の花を咲かせましょう。

電源立地地域対策交付金を活用

昨年度実施した電源立地地域対策交付金事業

事業名

総事業費

交付金額

ごみ処理施設運営事業

5,438万円

4,200万円

消防署運営事業

2億1,538万円

2億円

こども園運営事業

1億4,389万円

1億1,786万円

合 計

4億1,365万円

3億5,986万円

法律と心の相談会

法律の専門家である弁護士と、心の健康の専門家である臨床心理士による相談会を開催します。借金、病気、仕事や家族のことなどで悩みのある方は、相談ください。

□とき 3月2日(火)午後1時～4時

□ところ 恵那総合庁舎

□定員 3人（先着順）

□料金 無料

申込期限 2月22日(月)

□住所 〒509-17292

（住所不要）社会福祉課（西

田・問 都市住宅課（本庁舎2階、内線235）

58）

身体障がい者の自動車税減免申請窓口を開設

別割減免申請の臨時窓口を開設します。（軽自動車を除く）。

□とき 3月8日(月)、26日(金)～4月22日(木)、5月17日(月)午前9時～午後4時

□ところ 恵那総合庁舎

□定員 1新規に申請する方

□料金 無料

申込期限 2月22日(月)

□住所 〒509-17292

（住所不要）社会福祉課（西

田・問 東濃県税事務所（内線223）

33）

ポストカード配布

大河ドラマ「麒麟がくる」出演者のビジュアルポストカード（はがき）を配布します。

この交付金は発電施設周辺を対象に、公共施設の整備や福祉の向上を図るために交付されます。市内には、ダムなどに関連する水力発電施設があり、瑞浪超深地層研究所の周辺地域でもあることから交付金を受けています。

水力発電施設の交付金は工

業者

に支

付

さ

れ

る

よ

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

う

2/11～3/10 相談コーナー

法律相談（要予約）

- とき 2月12日(金)午後1時～4時
●ところ 岩村コミュニティセンター
問 岩村振興事務所 43-2111
- とき 2月19日(金)、3月5日(金)午後1時～4時
●ところ 市民会館
問 総務課 26-2111(内線327)
- とき 2月26日(金)午後1時～4時
●ところ 山岡振興事務所
問 山岡振興事務所 56-2111

行政相談

- とき 2月25日(木)午後1時～3時
●ところ 山岡農村環境改善センター
問 山岡振興事務所 56-2111
- とき 3月5日(金)午前10時～11時半
●ところ 串原コミュニティセンター
問 串原振興事務所 52-2111
- とき 3月10日(火)午後1時～3時
●ところ 明智コミュニティセンター
問 明智振興事務所 54-2111

行政書士の無料相談（相続・農地転用など）

- とき 2月25日(木)午後1時～4時
●ところ 市民会館
問 県行政書士会 058-263-6580

恵那ことぶき結婚相談所（要予約）

- とき 2月16日(火)午後6時～8時
●ところ 市民会館
- とき 2月20日(土)午後2時～4時
●ところ 岩村コミュニティセンター
問 移住定住推進室 26-2111(内線338)

消費者相談

- とき 毎週(月)(火)(木)午前8時半～午後5時
●ところ 商工課（市役所西庁舎3階）
問 消費者生活相談窓口 26-2131

ねんきん相談（要予約）

- とき 2月25日(木)午前9時半～午後3時半
●ところ 市役所西庁舎1階
問 保険年金課 26-2111(内線157)

教育相談（要予約）

- とき 毎週月～金曜日午前9時～午後5時
●ところ はなのはなき教室（市民会館内）
問 はなのはなき教室 26-2111(内線653)
- とき 毎週月～金曜日午前9時～午後5時
●ところ むつみ教室（岩村コミュニティセンター内）
問 むつみ教室 43-0020
- とき 毎週月～金曜日午前8時半～午後5時15分
●ところ 学校教育課内（市役所西庁舎4階）
問 学校教育課 26-2111(内線454)

人権相談

- とき 2月10日(火)午後1時～3時
●ところ 上矢作集落センター
問 上矢作振興事務所 47-2111
- とき 2月10日(火)午後1時～3時
●ところ 串原コミュニティセンター
問 串原振興事務所 52-2111
- とき 2月12日(木)午後1時～3時
●ところ 飯地コミュニティセンター
問 飯地振興事務所 22-3001
- とき 2月19日(木)午前10時～正午
●ところ 三郷コミュニティセンター
問 三郷振興事務所 28-1001
- とき 3月10日(火)午後1時～3時
●ところ 明智コミュニティセンター
問 明智振興事務所 54-2111

弁護士による福祉法律相談（要予約）

- とき 2月17日(水)午後1時～3時45分
●ところ 岩村福祉センター
問 地域包括支援センター 26-2111(内線173)

成年後見制度巡回相談（要予約）

- とき 2月24日(水)午後2時～3時
●ところ 市役所西庁舎1階
- とき 3月10日(火)午後1時半～3時半
●ところ 岩村福祉センター
問 地域包括支援センター 26-2111(内線173)

高齢者総合相談

- とき 毎週月～金曜日午前8時半～午後5時15分
●ところ 市役所西庁舎1階
問 地域包括支援センター 26-2111(内線175)
- とき 毎週月～金曜日午前8時半～午後5時15分
●ところ 山岡振興事務所
問 恵南地域包括支援センター 57-3030

笠置高齢者福祉総合相談

- とき 2月16日(火)午後1時～4時
●ところ 中野方振興事務所
- とき 2月24日(水)午後1時～4時
●ところ 飯地振興事務所
問 地域包括支援センター 26-2111(内線173)

県若者サポートステーション出張相談（要予約）

- 就職相談、面接対策、書類の書き方、職場体験の案内など。
- 対象 15歳～49歳の無職の方とその家族
 - とき 2月16日(火)、3月2日(火)
午前10時～正午、午後1時～5時
 - ところ 午前：山岡振興事務所
午後：市役所西庁舎1階
問 県若者サポートステーション 058-216-0125

子どもの発達相談（要予約）

- とき 毎週月～金曜日午前9時～午後5時
●ところ 教育・発達相談センターあおば（市民会館内）
問 教育・発達相談センターあおば 25-1150

子どものSOS（いじめなどの悩み相談）

- 24時間子供SOSダイヤル 0120-0-78310
子どもの人権110番（月～金曜日午前8時半～午後5時15分） 0120-007-110

健康ガイド

2/11～3/10のお知らせ

問 市保健センター 26-2111(内線287、293)

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、変更になることがあります。最新情報は、市子育てサイトえなっ宝で確認ください。また、マスク着用など感染防止対策をして参加ください。

えなし子育て応援なび
えなっ宝



乳幼児健診・教室・相談

※時間を短縮して行います

種別	とき	ところ	対象	受付時間
4カ月児健診	3月2日(火)	市保健センター	令和2年10月生まれ	密集を防ぐため、受付時間を個別に案内します。
	3月3日(水)	岩村保健センター	令和2年10月生まれ	
7カ月児教室	2月18日(木)	市保健センター	令和2年6月生まれ	予約制で行います。市保健センターに電話ください。
	3月4日(木)	岩村保健センター	令和2年6・7月生まれ	
1歳児教室	3月9日(火)	市保健センター	令和2年2月生まれ	
2歳児教室	3月10日(水)	市保健センター	平成31年2月生まれ	
3歳児健診	2月16日(火)	市保健センター	平成30年1月生まれ	
乳幼児なんでも相談	2月19日(金)	岩村保健センター		予約制で行います。市保健センターに電話ください。
	2月26日(金)	市保健センター		

予防接種

※予約制で行います。希望する方は申し込みください

種別	とき	ところ	受付時間	対象
BCG予防接種	2月19日(金)	市保健センター	午後1時10分～1時25分	生後5～8カ月未満の乳児（ただし1歳未満まで接種可能）
	3月3日(水)	岩村保健センター	午後2時～2時15分 ※母子健康カレンダーから変更になっています	

※10月1日から、異なる種類の予防接種の接種期間が改正されています。詳しくは、市ウェブサイトで確認ください▶

生活習慣病予防の健康相談・献血

種別	とき	ところ	受付時間	備考
健康相談	2月18日(木)	市保健センター	午後1時半～3時	要予約
	3月5日(木)	岩村保健センター	午後1時半～3時	
献血(400ミリットル)	2月13日(土)	コープぎふ恵那店	午前10時～午後0時40分 午後2時～4時	

休日在宅当番医 県救急・災害医療情報システムのウェブサイトで確認するか、
恵那地域救急医療情報センター(25-3799)へ問い合わせください。



◀県救急・災害
医療情報システム

心の健康相談（要予約）
心の問題について精神科医師が相談に応じます。
恵那保健所（恵那総合庁舎） 26-1111(内線259)

新しく入った本をピックアップ！



地球のはしからはしまで走って考えたこと

北田雄夫／著 集英社

砂漠、荒野、山岳、氷雪、ジャングルなど、地球の全てが「アドベンチャーマラソン」の舞台です！ 日本唯一のプロアドベンチャーランナーが、“前人未走”の挑戦の軌跡を、笑える失敗やエピソードも含めてつづります。

●絵本

►シェルパのポルパ 冬虫夏草とおおきなヤク（石川直樹／文、梨木羊／絵 岩波書店）

白いヤクのブモリと一緒に育った、シェルパの男の子ボルパ。ある日、具合が悪くなったおばあちゃんのために、ボルパはブモリと不思議な薬草を探す旅に出ます。

2月 おはなし会カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
2/1休	2 ●	3	4	5	6 ★	7
8休	9 ●	10	11	12休	13 ■	14
15休	16 ●	17	18	19	20 ★	21
22休	23 ●	24休	25休	26	27 ■	28
3/1休	2休	3休	4休	5休	6休	7

※急きょ中止することがあります

- 0～3歳向け 午前10時半～11時
- 3～5歳向け 午前11時～11時半
- ★小学生向け 午後1時半～2時

■えなどポイントカード

年に一度の大感謝祭です。本を借りると1ポイントがもらえ、4ポイントためると景品と交換できます。何が当たるかは、袋を開けてからのお楽しみ！

期間 2月2日(火)～3月21日(日)

※景品の抽選は3月9日(火)から

恵那文化センター 明智かえでホール イベント情報 (2/11～3/10)

ポーランド展

ポーランドカヌーチームが、東京オリンピック事前キャンプを市内で行います。それに先駆け、ポーランドやカヌーの魅力を紹介します。

期間 2月28日(日)まで
ところ 恵那文化センターロビー



後期市民講座発表会

後期市民講座の受講生が作成した、俳句・書・絵画・版画などの作品を展示します。

期間 3月11日(火)～18日(火)
※最終日は午後3時まで
ところ 恵那文化センターロビー



休館日 2/12(金)、15(月)、22(月)、24(火)、3/1(月)、8(月)

恵那文化センター 国 25-5121
明智かえでホール 国 54-3991
生涯学習課 国 26-2111(内線472)



令和4年3月1日(火)～4月3日(日)の恵那文化センター大ホール・集会室・展示室の施設予約は、令和3年3月2日(火)午前9時から。重複の場合は利用者同士で調整を行い、調整が付かない場合は抽選で決定します。抽選は直接来館した方が対象です。
※2/20(土)に、かえでホールのアップライトピアノ・電子オルガンを無料開放します。受け付けは当日、先着順で1人当たり1時間程度です。

図書館だより

伊藤文庫

国 25-5120



本の点検で
3月2日から6日
までは休館です



地球のはしからはしまで走って考えたこと

北田雄夫／著 集英社

砂漠、荒野、山岳、氷雪、ジャングルなど、地球の全てが「アドベンチャーマラソン」の舞台です！ 日本唯一のプロアドベンチャーランナーが、“前人未走”の挑戦の軌跡を、笑える失敗やエピソードも含めてつづります。

●児童書

►江戸の空見師 嵐太郎（佐和みずえ／作、しまざきジョゼ／絵 フレーベル館）

江戸の町に住む空見（=天気予報）の得意な少年・嵐太郎の下に、奉行所から一世一代のお役目が舞い込みます。それは「黒船来航の日を予測せよ」というものでした。黒船来航の史実を基にした幕末フィクションです。

■郷土歴史講座「東野染戸五輪塔の謎」

とき 2月14日(日)午後1時半～3時

講師 三宅唯美氏（学芸員）

定員 25人（先着順・申し込み必要）

■閉架書庫大開放祭

普段入ることができない閉架書庫を開放します。自由に本を選んで借りることができます。予約が必要です。

とき 2月21日(日)午前10時半～午後4時半（1組30分）

定員 10組（2月5日㈮から申し込みを受け付け）

■臨時休館

3月2日(火)から6日(土)までは、蔵書点検のため休館します。期間中は、電話やメールでの問い合わせはできません。

大井町

合格祈願「菅原神社」

学問の神様菅原道真を祭り、合格祈願で受験生も訪れる隠れた開運スポット、菅原神社。商売繁盛や五穀豊穣を祈って地域の方も参拝します。



桜百選の園から恵那山を一望

長島町中野の中山道沿いにある桜百選の園は、平成元年に市制施行35周年を記念して桜を植樹し整備されました。雪化粧した恵那山を眺めませんか。



町民こぞって歩こう会

郷土の史跡を巡るウォーキング大会を開催します。野井地区の史跡などを見ながら約5kmを歩きます。

とき 3月6日(土)午前9時～11時半

ところ 野井トレセン（集合場所） ※申し込み不要

問 三郷コミセン 国 28-1338

三郷町

笠置みんなでコミセンフェスタ

「R2 わたしの一枚写真展」と、町内各種団体の活動発表や個人の作品を展示します。

とき 2月13日(土)午前9時～午後5時

2月14日(日)午前9時～午後3時

問 笠置コミセン 国 27-3110

飯地町

テント村を見学に行こう

薪ストーブ付きキャビンやオートキャンプ場を見学しませんか。アンケートに回答した方の中から抽選で20人に、オリジナル軍手をプレゼント。

期間 2月末まで

問 飯地高原自然テント村 国 22-3453

山岡町

らっぽで健康づくり

寒い季節、らっぽにあるエアロバイクなどの運動器具や運動浴槽を使って基礎体力を高めてみませんか。

時間 午前10時～午後9時（月曜日休館）

料金 大人400円、小中学生200円 ※市内在住

問 らっぽ 国 56-4066

串原町

串弁当を限定販売

串原中学校3年生が考案した、串原のおいしい物を詰め込んだ「串弁当」。3月6日(土)と7日(日)に、ささゆりの湯で限定販売します。

問 串原中学校 国 52-2500



大井町

カワニナを放流して環境学習

東野青少年育成会議では、東野小学校児童とホタル祭りに向けたホタルの生態学習を行っています。毎年2月下旬には、カワニナを放流しています。



ふれあいマレットゴルフ大会

参加費無料の家族で楽しめるマレットゴルフ大会です。とき 2月21日(日)午前9時（雨天中止）
ところ 武並マレットゴルフ場
2月15日(月)までに申し込んでください。
問 武並マレットゴルフ場 国 28-2277

武並町



中野方町産エゴマ油

農事組合法人アグリアシスト中野方は、未耕作地を借り受けています。その耕作放棄地で無農薬栽培した中野方町産100㍑のエゴマ油ができました。

問 アグリアシスト中野方町 国 32-1598

岩村町



岩村城下のひなまつり

3月1日(月)から4月3日(土)まで「岩村城下のひなまつり」を開催します。コロナ禍でイベントはできませんが、3千体以上のおひなさまがお待ちしています。



大正村おひなまつり

毎年恒例のひな祭り。大正村が所蔵している土びなど大型段飾りを展示します。

明智町

土びな展

地域の方から寄せられた、昔懐かしい土びなを展示します。





33

「がいし」で電気のある、便利な暮らしを支える

明知ガイシ株式会社

明智町にある明知ガイシ株式会社へ行ってきたんだな！この会社では、電柱に電線を固定するときに使う「がいし」という白い陶器製の部品を作っているんだ。がいしは、電柱と電線との間を絶縁するのに必要で、家庭や学校、会社などに電気を送るために欠かせないんだよ。

来年で創業80周年。創業した当初は木炭から燃料を作っていたけど、

製造の過程で粘土を扱っていたから、磁器製品であるがいしを作るよ

うになつたんだって。今では3千種類以上にもなつて、全国の電力会社に納めているんだ。全国の配電用がい

しの約70%が明知ガイシ製なんだよ！

高品質な製品を効率よく！

良くてたくさん作るため

に、最新の機械を使った自動化と、古くからの

熟練の技術を結ぶ。これは他社には

真似ができないんだな！

これからは、風力や太陽光などの

再生可能エネルギーから作られた電

気を送るためのがいしや、リニア中

央新幹線で使われるがいしなど、新

たな場所でも活躍していくのか楽し

みだね。生活に欠かせない電気を支

えるがいし。いつもは素通りしてし

まう街中の電柱にちょっとと注目して

みたいんだな！

これからは、風力や太陽光などの

再生可能エネルギーから作られた電

気を送るためのがいしや、リニア中

央新幹線で使われるがいしなど、新

たな場所でも活躍していくのか楽し

みだね。生活に欠かせない電気を支

えるがいし。いつもは素通りしてし

まう街中の電柱にちょっとと注目して

みたいんだな！

これからは、風力や太陽光などの

再生可能エネルギーから作られた電

気を送るためのがいしや、リニア中

央新幹線で使われるがいしなど、新

たな場所でも活躍していくのか楽し

みだね。生活に欠かせない電気を支

えるがいし。いつもは素通りしてし

まう街中の電柱にちょっとと注目して

みたいんだな！

これからは、風力や太陽光などの

再生可能エネルギーから作られた電

気を送るためのがいしや、リニア中

央新幹線で使われるがいしなど、新

たな場所でも活躍していくのか楽し

みだね。生活に欠かせない電気を支

えるがいし。いつもは素通りしてし

まう街中の電柱にちょっとと注目して

みたいんだな！

これからは、風力や太陽光などの

再生可能エネルギーから作られた電

気を送るためのがいしや、リニア中

央新幹線で使われるがいしなど、新

たな場所でも活躍していくのか楽し

みだね。生活に欠かせない電気を支

えるがいし。いつもは素通りしてし

まう街中の電柱にちょっとと注目して

みたいんだな！

これからは、風力や太陽光などの

再生可能エネルギーから作られた電

気を送るためのがいしや、リニア中

央新幹線で使われるがいしなど、新

たな場所でも活躍していくのか楽し

みだね。生活に欠かせない電気を支

えるがいし。いつもは素通りしてし

まう街中の電柱にちょっとと注目して

みたいんだな！

これからは、風力や太陽光などの

再生可能エネルギーから作られた電

気を送るためのがいしや、リニア中

央新幹線で使われるがいしなど、新

たな場所でも活躍していくのか楽し

みだね。生活に欠かせない電気を支

えるがいし。いつもは素通りしてし

まう街中の電柱にちょっとと注目して

みたいんだな！

これからは、風力や太陽光などの

再生可能エネルギーから作られた電

気を送るためのがいしや、リニア中

央新幹線で使われるがいしなど、新

たな場所でも活躍していくのか楽し

みだね。生活に欠かせない電気を支

えるがいし。いつもは素通りしてし

まう街中の電柱にちょっとと注目して

みたいんだな！

これからは、風力や太陽光などの

再生可能エネルギーから作られた電

気を送るためのがいしや、リニア中

央新幹線で使われるがいしなど、新

たな場所でも活躍していくのか楽し

みだね。生活に欠かせない電気を支

えるがいし。いつもは素通りしてし

まう街中の電柱にちょっとと注目して

みたいんだな！

これからは、風力や太陽光などの

再生可能エネルギーから作られた電

気を送るためのがいしや、リニア中

央新幹線で使われるがいしなど、新

たな場所でも活躍していくのか楽し

みだね。生活に欠かせない電気を支

えるがいし。いつもは素通りしてし

まう街中の電柱にちょっとと注目して

みたいんだな！

これからは、風力や太陽光などの

再生可能エネルギーから作られた電

気を送るためのがいしや、リニア中

央新幹線で使われるがいしなど、新

たな場所でも活躍していくのか楽し

みだね。生活に欠かせない電気を支

えるがいし。いつもは素通りしてし

まう街中の電柱にちょっとと注目して

みたいんだな！

これからは、風力や太陽光などの

再生可能エネルギーから作られた電

気を送るためのがいしや、リニア中

央新幹線で使われるがいしなど、新

たな場所でも活躍していくのか楽し

みだね。生活に欠かせない電気を支

えるがいし。いつもは素通りしてし

まう街中の電柱にちょっとと注目して

みたいんだな！

これからは、風力や太陽光などの

再生可能エネルギーから作られた電

気を送るためのがいしや、リニア中

央新幹線で使われるがいしなど、新

たな場所でも活躍していくのか楽し

みだね。生活に欠かせない電気を支

えるがいし。いつもは素通りしてし

まう街中の電柱にちょっとと注目して

みたいんだな！

これからは、風力や太陽光などの

再生可能エネルギーから作られた電

気を送るためのがいしや、リニア中

央新幹線で使われるがいしなど、新

たな場所でも活躍していくのか楽し

みだね。生活に欠かせない電気を支

えるがいし。いつもは素通りしてし

まう街中の電柱にちょっとと注目して

みたいんだな！

これからは、風力や太陽光などの

再生可能エネルギーから作られた電

気を送るためのがいしや、リニア中

央新幹線で使われるがいしなど、新

たな場所でも活躍していくのか楽し

みだね。生活に欠かせない電気を支

えるがいし。いつもは素通りしてし

まう街中の電柱にちょっとと注目して

みたいんだな！

これからは、風力や太陽光などの

再生可能エネルギーから作られた電

気を送るためのがいしや、リニア中

央新幹線で使われるがいしなど、新

たな場所でも活躍していくのか楽し

みだね。生活に欠かせない電気を支

えるがいし。いつもは素通りしてし

まう街中の電柱にちょっとと注目して

みたいんだな！

これからは、風力や太陽光などの

再生可能エネルギーから作られた電

気を送るためのがいしや、リニア中

央新幹線で使われるがいしなど、新

たな場所でも活躍していくのか楽し

みだね。生活に欠かせない電気を支

えるがいし。いつもは素通りしてし

まう街中の電柱にちょっとと注目して

みたいんだな！

これからは、風力や



学ぼう伝えよう 輝く 恵那人 HUMAN WATCH

山岡町馬場山田山田区
みずの よしのり
水野 良則さん 68歳

プロフィル
趣味は自然環境に漫る事と小旅行。
プラス思考でポジティブな性格。
市恵南商工会会長、市畜産振興協議会会長、元県養豚協会会長。

県「飛騨美濃特産名人」に認定
豚熱の悪夢を乗り越える

徹底した農場の飼育衛生管理に取り組み、豚熱発生を乗り越えて養豚業の再生を果たしたことなどが高く評価され、県の「飛騨美濃特産名人」に認定された水野さん。「豚熱が流行した大変厳しい時に、県内の養豚仲間が助け合い、戦ってきたことが認められた」と喜びを語る。

両親が農業と豚を飼育する農家養豚をやんでいたこともあり、地元の中学校を卒業すると三重県の農業高校へ進んだ。在学中は、農業経営をしたいという将来への思いがあつたが、自分には何に向いているかが分からず、漠然とした目標に迷いがあった。同校の4年生に当たる農業専攻課で実習をする中で、近代化していく養豚の過程が面白いと感じ、興味を持った。

20歳で地元に戻ると、現在の会社の前身となる養豚団地を始めた。23歳で結婚し、夫婦で農家養豚を営んでいたが、30歳で転機が訪れる。離乳した子豚を市場に出荷できるまで飼育する肥育農場に転換。以後、多くの苦労はあつたが、順調に事業を拡大してきた。

しかし一年、悪夢が起きた。岐阜県を含む10県で猛威を振るつた豚熱に一度も見

舞われ、飼育していた豚約8千300頭余りの全てが殺処分で犠牲となつた。その状況は地獄絵図。残酷で思い出したらしくない状況だった。当時は息子に事業継承をして間もない頃。「とんでもないことが起ってしまった」と先行きが不安で恐怖の毎日だった。また、30年間手塙に掛けてつくり上げたブランドも失つてしまつた。しかし、諦めず再建を信じた。周りの温かい激励の言葉と支援を受け、昨年1月に事業を再開することができた。

「全てを失つたことで見えたこともある。取引先の皆さん、多くの消費者が待つててくれたことがとてもうれしい。再開の道が開かれたことが心から感謝したい」と笑



1歳おめでとう
これからも、お姉ちゃんと一緒に元気に育ってね!!



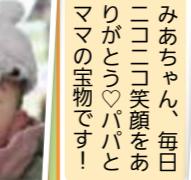
綾嶽柚希ちゃん 長島町
父 隆也さん 母 早織さん

生まれててくれてありがとう♡これからもすくすく元気!! 大好き♡



桑島沙桜ちゃん 中野町
父 悠輔さん 母 麻乃さん

みあちゃん、毎日二コ二コ笑顔をあらがう♪パパとママの宝物です!



大森美碧ちゃん 長島町
父 諒太さん 母 恵美さん

いつも明るい笑顔をありがとうございます♪兄弟5人仲良く育つてね♪



堀 茜ちゃん 明智町
父 敦さん 母 理夏さん

7歳になりました



2月生まれ



林 も萌和ちゃん 長島町
父 栄太さん 母 明恵さん

子育て支援センター
遊びに来てね

▲こども元気
プラザ



▲子育て支援
センター



3月に1歳の誕生日を迎えるお子さんの写真を募集します。①お子さん1人で写った、顔全体と胸から上が入っている写真 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④生年月日 ⑤性別 ⑥電話番号 ⑦両親の氏名(ふりがな) ⑧32字以内のコメント ⑨ケーブルテレビ放映の可否を、2月12日㈮までに市公式LINEか電子メール(✉info@city.ena.lg.jp)で申し込みください。掲載は先着8人までとします。



ぞう組(年長)
足立 幸愛くん

友達が引っ張ってくれて、ソリに乗ったよ。下がでこぼこだから、お尻がドンドン跳ねて面白かった。かまくらも作ったけど、雪が少し足りなくて溶けちゃった。家ではお父さんと雪だるまを作ったんだよ。楽しかったな。

わーい!
雪がいっぱいだよ

みさとこども園

1月に入つて寒い日が続き、何度も雪が降りました。市内では、外で雪遊びをする子どもたちの大喜び。朝の支度をしてソリを引いたり。年長児の中には、数人で力を合わせ、大きな雪だるまを作りました。感染症対策をしながら、寒さに負けず過ごしています。



いいね！

恵那市公式SNS

問 総務課（内線324）

40代から70代の方向け 「超」初心者でも安心の、 SNS講座を開催します



今さら聞けない……SNSって一体何？

初心者過ぎて、ぜんぜん分からない（涙）

みんなみたいに、SNSを使いこなしたい

上記のような悩みを持つ方にぴったりの、初心者向けSNS講座を開催します。第1回の内容は、SNSの基本の“キ”。「そもそも、SNSって何？」「SNSっていくつも種類があるけど、何が違うの？」「投稿とか、難しそうでできない…」そんな不安や疑問を解決します。周りもみんな初心者なので、安心して申し込んでください。若者に流行の、Instagram（インスタグラム）についても教えます。

- とき 3月3日㈭午前10時～正午
- ところ えなえーる（バローショッピングセンター2階）
- 対象 市内在住の、SNS初心者の方
- 定員 6人（先着順）
- 料金 無料
- 持ち物 自分のスマートフォン
※貸し出しません
- 申し込み方法 総務課に電話で申し込む
- 申込開始日 2月12日㈮
- 申込方法 総務課 26-2111（内線324）



#ぬりえはエーナ



最優秀作品が決定！

昨年12月のWOMEN'S RALLY in 恵那2020に合わせて開催した「#ぬりえはエーナ ラリーを応援しよう！」コンテストに、たくさんの応募を頂きありがとうございました。市公式Instagram上で一番多く「いいね！」を獲得した最優秀作品は、長島町の足立花純ちゃんの作品でした。花純ちゃんには、賞品としてラリーのグッズなどを贈りました。



その他の話題もウェブサイトに満載



ニュースと話題 NEWS & TOPICS



12月12日

明智光秀ゆかりの地で「麒麟がくる」トークショー



12月7日

雇用体制と福利厚生が評価され、日本農業賞県表彰を受賞



12月16日

学校、文化・スポーツ、医療の現場へと寄贈



12月15日

ちょうど良い高さで新聞を広げられるよ



1月9日

麒麟がくるぎふ恵那 大河ドラマ館が開館1周年



12月28日

老朽化により、市消防本部の指揮車を19年ぶりに更新

緊急事態宣言が発令中 1月14日～2月7日

新型コロナウイルス感染症拡大のため、政府は緊急事態宣言の対象区域に岐阜県を追加しました。市民の皆さんには、感染拡大を防ぐための対策に、協力をお願いします。※1月25日時点での情報です
問い合わせ 市新型コロナウイルス感染症対策本部 ☎ 22-9567

感染の危険を伴う飲食の自粛

感染の多くが、飲食によるものとされています。日中でも夜でも、自宅でも外食でも、感染の危険を伴う飲食は控えてください。



- 家族やパートナー以外との飲食
- 長時間の飲食



- 酒類を伴い、大声を出す飲食
- マスクを着けず、会話をしながらの飲食
- GoToイートの食事券の利用

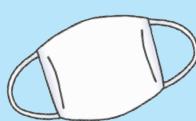
不要不急の外出の自粛

不要不急の外出は控えてください。特に、午後8時以降の外出は控えてください。
県をまたぐ移動も自粛をお願いします。特に、緊急事態宣言が出されている、東京都・埼玉県・千葉県・神奈川県・大阪府・京都府・兵庫県・愛知県・福岡県・栃木県への移動は控えてください。



基本的な感染防止対策の徹底

- 3密を避ける
- マスクを着ける
- 手洗い・消毒をする
- 換気をする
- 毎日体調をチェックする



人と会う・接触する機会をできるだけ減らす

生活必需品の買い物など、必要な外出をするときでも、混み合う時間帯を避けるなど、できる限りの工夫をしてください。
仕事でも、テレワークや時差出勤などの工夫をお願いします。



市内公共施設の時間を短縮

午後8時以降に利用可能だった市内公共施設については、原則として、利用時間を午後8時までに短縮します。
また、貸館については、市外からの新規利用受け付けを停止します。

感染拡大を食い止めるためには、私たち一人一人が意識を変え、感染防止の行動を取ることが何より大切です。
これまでの習慣を変えることも、時には必要かもしれません。不便な日々が続きますが、どうか、理解と協力を
お願いします。ワクチン接種については、詳細が決まり次第、本紙でもお知らせします。