

学ぼう伝えよう

# 輝く 恵那人 197人目 HUMAN WATCH



三郷町佐々良木深瀬第一  
えんどう たつき  
遠藤 龍輝さん 23歳

□プロフィール  
小学1年生で競技を始める。好きな物はコーヒー。今季は試合前にコーヒー豆を飲んで集中力を高めた。中津商高・日本大学卒。市体育連盟所属。

## 集大成の国体で恩返し スピードスケート競技で準Vに輝く

ぎふクリスタル国体2021のスピードスケート成年男子5000円で2位に輝いた遠藤さん。今季限りでの引退を表明し、集大成で挑んだ大会を「応援してくれた方、支えてくれた方に結果で恩返しすることができてうれしい」と振り返る。

16年間の競技人生は、常にスケートを優先し、中学校や高校の修学旅行、成人式などの行事には参加しなかった。自分が好きで選んだ道だから悔いはないが、それでも思うような成績が出ないときは、同年代のみんなと同じように、青春を羨しみたいと思うこともあった。また、競技生活はけがとの闘いでもあり、決して順風満帆ではなかった。大学2年生で全日本の出場権を獲得し、将来オリンピックに出たいという気持ちも高まったが、翌年に腰を痛めると、その後は記録が伸びず、一度は卒業と同時に引退することを決意した。

しかし、地元で恩返しをすることは、自分の競技人生での責務であるように感じ、再び闘志に火が点いた。腰への負担を考えて過度な練習は控え、練習の質にこだわった。練習量では他の選手に負けていくと考え、私生活には特に気を遣い、コン



▲決勝で前の選手を追い、好機をうかがう遠藤さん(赤い帽子)

ディシヨニングに努めた。自炊による食事制限や入浴時間の調整、睡眠時間や寝る姿勢まで気を付けた。国体の1カ月前からは、試合当日の日程に合わせて体を動かす調子を整えるなど、生活の全てを捧げてきた。

卒業後はスケートから離れ、東京で就職するはずだったが、地元の若い選手の一生懸命な姿に「花を咲かせてあげたい」と思うようになった。悩んだが「今の自分があるのはスケートのおかげ。誰かの力になりたい」という思いが決め手となり、地元に戻ることになった。今後はフリーターで指導者をする予定で、「恵那から世界で活躍する選手を育てたい」と目を輝かせる。

自身が叶わなかったオリンピック出場を夢見て、スケート人生の第2章が幕を開ける。



はじめまして  
えなっ子  
出生おめでとう  
(1/16~2/15届出分)

( )は保護者

 いつもかわい 顔をありが 元気にす ってね! 岡田楓士くん 父 健作さん 母 麻奈未さん	 1歳おめで これかも な笑顔で ね♡ 成瀬春樹くん 父 哲也さん 母 峰子さん	 1歳おめで ♡ひなちゃん わい き! 小川遥誠くん 父 啓太さん 母 裕佳里さん	 1歳おめで ♡ひなちゃん わい き! 小久江緋奈乃ちゃん 父 拓也さん 母 歩未さん
 いっばい泣 いっばい笑 元気がい くなあれ! 永田煌河くん 父 光紀さん 母 真里さん	 祝1歳お 生まれ せいっばい 気に育 伊藤恵音くん 父 豊さん 母 京子さん	 誕生日、お うーこれか 気にす てね♪ 三宅葵士くん 父 伸幸さん 母 未来子さん	 1歳おめで いっばい遊 日元気に過 ね! 眞木 悠くん 父 徹さん 母 玲佳さん

7歳に  
なりました

3日  
生まれ



4月に1歳の誕生日を迎えるお子さんの写真を募集します。①お子さん1人で写った、顔全体と胸から上が入っている写真 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④生年月日 ⑤性別 ⑥電話番号 ⑦両親の氏名(ふりがな) ⑧32字以内のコメント ⑨ケーブルテレビ放映の可否を、3月15日(月)までに市公式LINEか電子メール(☐info@city.ena.lg.jp)で申し込みにください。掲載は先着8人までとします。



## 地域の方が先生の ふるさと学習

### 上矢作小学校



6年生  
中根 力翔くん

恵南豪雨の話は、今まで詳しく知りませんでした。被害に遭った方や、消防の方の話を聞くことができ、よく分かりました。国語や算数は自分で解く勉強だけど、総合的な学習の時間は、地域の方の話が聞けるところが好きです。

地域を学ぶ「ふるさと学習」。今年の6年生は、命をテーマに、一年かけて地域の過去と未来を考えています。この日は、平成12年に上矢作町に大きな被害をもたらした恵南豪雨災害での、消防団の働きについて学びました。「深夜だったが、消防団員が各家を回って避難を呼び掛けた」「避難して1、2時間後には橋が流された」などの話に児童らはじっと耳を傾けました。

その他、被災の体験談、林業と治水の関係なども、地域の方を招いて学びました。疑問点はタブレットで調べるなど、充実した学習となりました。

