

# 新型コロナワクチン情報

新型コロナウイルス感染症が猛威を振るう中、国内では新型コロナワクチンを接種する準備が進められています。このコーナーでは、2月19日時点でのワクチンに関する情報を掲載しています。

また市では、新型コロナワクチンの接種に関する問い合わせや予約を受け付けるコールセンターを3月下旬に開設する予定です。今後の最新情報は、次号以降の本紙や市ウェブサイトなどでお知らせします。

問 新型コロナウイルスワクチン接種推進室 ☎ 26-2111 (内線 543)



## ワクチンの特性

これまで使用されてきた一般的なワクチンは、ウイルスの一部のタンパク質を人体に投与し、それに対する免疫をつくる仕組みでした。

新型コロナワクチンは、mRNA（メッセンジャーRNA）ワクチン、ウイルスベクターワクチンを使用します。これらのワクチンは、ウイルスのタンパク質をつくる基になる情報の一部を注射し、この情報を基に人体の中でウイルスのタンパク質の一部が作られ、それに対する抗体などができると、ウイルスに対する免疫ができるという仕組みです。

## ワクチンの副反応

どんなワクチンでも、接種することは体内に異物を投与することになるため、ワクチン接種後は接種部位の腫れや痛み、発熱、頭痛、倦怠感、不快感、筋肉痛などの副反応が起こることがあります。治療を要したり、障がいが残ったりするほどの重度なものは、極めてまれではあるものの、何らかの副反応が起こる可能性を無くすことはできません。

また接種が終わった後、全身的なアレルギー反応が現れるアナフィラキシーショックの症状が生じることがあります。特に、過去にワクチン接種でアレルギー症状が生じた方やアナフィラキシー

## ワクチンに期待されること

新型コロナウイルスは、現段階では未知のことがあります。特効薬も開発中の段階です。

こうした中で、ワクチンが実際に使われるようになれば、接種した方が感染したとしても、重症化を防ぐことが期待されます。

多くの方が接種を受けることにより、重症者や死亡者を減らし、医療機関の負担を減らすことが期待されます（ワクチンの接種が進むことで社会での感染症の流行が止まる、「集団免疫」の効果があるかどうかは分かるまでには、時間を要すると考えられています）。

の既往がある方については注意が必要です。

開発中の新型コロナワクチンの副反応については、現在、どのようなものが起こり得るか確認が進められているところです。日本への供給を計画している海外のワクチン（ファイザー社、アストラゼネカ社、モデルナ社のワクチン）では、接種部位の痛みや、頭痛・倦怠感・筋肉痛などが報告されています。

副反応に関する詳しい情報は、厚生労働省のウェブサイトで確認できます。



相談窓口 厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター ☎ 0120-761770 (フリーダイヤル)

■受付時間 午前9時～午後9時(土・日曜日、祝日も対応可)

## 物知りおじさんのふるさと情報



中山道岡瀬沢保存会  
堀 誠さん  
(大井町)

今月の物知りおじさん

## 中山道沿いの瓦葺屋根

中山道沿いには、さまざまな意匠の瓦が残っています。市内の瓦製造は1863(文久3)年に東野で行われ、後に久須見、野井、佐々良木、正家、藤、中野方、大井でも始まりました。理由は、良質な粘土が採取できたことや、戦後に住宅建築が最盛期を迎え、瓦を上げる家が増えたことです。また、多くは三河の人々がこの地に来て焼き始めたといわれています。しかし、明治、大正、昭和と続いてきた瓦製造は、建築様式の変化とともに瓦葺の家屋が減少したことで、昭和50年ごろには終わりを迎えました。

瓦は、建物を雨風から守るだけではなく、散策すると、ちよつと変わった形の飾り瓦に出会うことがあります。

飾り瓦は、寺社用、住宅用の他、屋根の隅棟の尻部分を覆う留蓋にも使われています。主に厄除けの意味で「鬼の顔」をした鬼瓦が昔から使われてきました。が、防火の願いを込めてシャチや「水」の文字を入れた物、菊水で飾られている物もあります。また、縁起を担ぐために



▲ウサギと月に菊水の鬼瓦

七福神や鶴亀、打ち出の小づちなどの飾り瓦、家の繁栄を願う苗字や家紋を使っている物もあります。これらの多くは、鬼師と呼ばれる職人により、一点物として作られています。

さて、岡瀬沢の中山道沿いには、珍しいウサギと月の飾り瓦があります。これは「ウサギがつきを呼ぶ」と縁起を担ぎ、下には波と菊で「水が効く」と防火を祈願し、さらに家紋も付けられ、飾り瓦に込められた家への思いを感じます。

春を迎え、散策に心地よい季節となりました。皆さんも飾り瓦を見ながら中山道を散策してはいかがでしょうか。

## 今月の表紙



## おひなさまを粘土で作ったよ

2月8日、明智こども園の年長組22人が着色した樹脂粘土を使っておひなさま作りにチャレンジしました。講師は山岡町にある林昌寺の住職、宮地直樹さん。園児らは、宮地さんの丁寧な説明を聞きながら、1時間半ほどでおひなさまを作り上げました。早々とおひなさまを完成させた成瀬綴ちゃんは「おひなさまの髪飾りを作るのが難しかったけど、とても楽しかった」と笑顔を見せました。

## 数字で見る恵那市

### 人口(2月1日現在)

総数 49,024 人 ( - 72 )  
男 23,902 人 ( - 23 )  
女 25,122 人 ( - 49 )  
世帯 19,889 世帯 ( - 5 )  
( ) 内は前月との比較

### 人口動態(1月異動)

出生 13 人  
死亡 79 人 ( - 66 人 )  
1月からの自然増減 - 66 人  
転入 88 人  
転出 94 人 ( - 6 人 )  
1月からの社会増減 - 6 人

### 救急車出動回数(1月)

203 回 (203 回)  
( ) 内は1月からの累計

### 交通事故(1月)

人身事故 5 件 (5 件)  
物損事故 102 件 (102 件)  
負傷者 6 人 (6 人)  
死者 0 人 (0 人)  
( ) 内は1月からの累計  
※件数は数値が変動する場合があります

### 火災(1月)

建物 1 件 (1 件)  
その他 0 件 (0 件)  
( ) 内は1月からの累計

## 広報えな 3月号 目次

- 03 特集 新型コロナワクチン情報
- 06 特集 市内のお店で テイクアウトをしよう!
- 08 注目情報
  - ・新型コロナウイルス感染症 市の追加支援策情報
  - ・クーポン券の使用期限は 3月末
  - ・誰もが使う公園を気持ちよく
- 10 お知らせ
- 16 みんなの掲示板
- 17 おくやみ・県のお知らせ
- 18 健康ガイド
- 19 相談コーナー
- 20 地域情報トピックス
- 21 図書館・文化施設情報
- 22 エーナの社会見学 ビジネスサポートセンター
- 23 健幸レシビ 恵那中央出張所えなえーる
- 24 出生・1歳になりました 園・小中学校トピックス
- 25 輝く恵那人
- 26 ニュースと話題
- 27 いね! 恵那市公式SNS
- 28 ぎふクリスタル国体2021で 繰り広げられた熱い闘い

## ワクチンの接種は「市新型コロナワクチン接種券」が必要

新型コロナワクチンを接種するには「市新型コロナワクチン接種券」が必要です。接種券の発送予定は、以下の通りです。

- 3月下旬 令和3年度中に65歳以上に達する方（令和3年1月1日に市内に住民登録がある方）
- 4月下旬 上記以外の16歳から64歳までの方（令和3年4月1日に市内に住民登録がある方）

## ワクチンが接種できる場所

原則、市内に住民登録がある方のみ、市内の医療機関や接種会場でワクチンを接種します。ただし、市外に住民登録がある方でも、やむを得ない事情で市内に長期滞在している場合は、市内で接種することもできます。

### 【申請が必要】やむを得ない事情の例

- 出産のために里帰りしている妊産婦
- 遠隔地へ下宿している学生
- 単身赴任者 など

※申請方法の詳細は、新型コロナウイルスワクチン接種推進室に問い合わせください

### 【申請不要】やむを得ない事情の例

- 入院、入所している方
- 基礎疾患を持つ方が、主治医の下で接種する場合
- 災害により被害に遭った方
- 拘留か留置されている方、受刑者

など

ワクチンの接種日時や接種会場、予約方法などの詳しい内容は、接種券に同封する「新型コロナワクチン接種のお知らせ」で確認してください。

## ワクチンを接種するための手続き（流れ）

- ❶市から「市新型コロナワクチン接種券」と「新型コロナワクチン接種のお知らせ」が郵送で届きます。
- ❷届いた「新型コロナワクチン接種のお知らせ」で、ワクチンを接種する医療機関や接種会場を確認してください。
- ❸電話やインターネットで接種の予約をしてください。
- ❹接種の際は「接種券」と「健康保険証」を必ず持参してください。

## ワクチンを接種する際の同意

新型コロナウイルス感染症のワクチンの接種は、強制ではありません。接種を受ける方の同意がある場合に限り接種が行われます。

※2月19日現在の情報です。今後の最新情報は、次号以降の本紙や市ウェブサイトなどでお知らせします

## ワクチン接種の優先順位

ワクチンは、当面の間、徐々に供給が行われるため、一定の接種順位を定めて接種を進める予定です。

| 接種順位 | 該当者                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 接種予定時期      |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| 1    | 新型コロナウイルス感染症患者に直接医療を提供する施設の医療従事者など                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 3月下旬（予定）    |
| 2    | 令和3年度中に65歳以上に達する方                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 4月上旬（予定）    |
| 3    | ①基礎疾患を有する方（自己申告）<br>①以下の病気や状態の方で、通院や入院している方<br>• 慢性の呼吸器の病気<br>• 慢性の心臓病（高血圧を含む）<br>• 慢性の腎臓病<br>• 慢性の肝臓病（ただし、脂肪肝や慢性肝炎を除く）<br>• インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病、他の病気を併発している糖尿病<br>• 血液の病気（ただし、鉄欠乏性貧血を除く）<br>• 免疫の機能が低下する病気（治療中の悪性腫瘍を含む）<br>• ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている<br>• 免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患<br>• 神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態（呼吸障害など）<br>• 染色体異常<br>• 重症心身障害（重度の肢体不自由と重度の知的障がいとが重複した状態）<br>• 睡眠時無呼吸症候群<br>②BMI 30以上の肥満の方<br>BMI＝体重（kg）÷身長（m）÷身長（m）<br>②高齢者が入所する社会福祉施設などにおいて、利用者に直接接する職員<br>③ワクチンの供給状況によっては、令和3年度中に60から64歳に達する方 | 6月中旬～下旬（予定） |
| 4    | 上記1から3以外の方                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 6月下旬～（予定）   |

※国のワクチン供給スケジュールにより、接種予定時期が変わる場合があります

## ワクチンの種類

製薬会社3社がワクチンの開発を手掛けています。接種を受ける時期に供給されているワクチンを接種するため、特定の製薬会社のワクチンを選ぶことはできません。複数のワクチンが供給されている場合も、2回目の接種では、1回目に接種したワクチンと同じ種類のワクチンを接種する必要があります。

| 製薬会社     | 接種回数 | 接種間隔  | 接種方法  |
|----------|------|-------|-------|
| ファイザー社   | 2回   | 21日間隔 | 筋肉内注射 |
| 武田／モデルナ社 | 2回   | 28日間隔 | 筋肉内注射 |
| アストラゼネカ社 | 2回   | 28日間隔 | 筋肉内注射 |

ワクチンは、有効性や安全性を慎重に審査した上で承認されます。どの製薬会社のワクチンも、2回接種することで、一定の効果があります。

## ワクチンの接種は無料

新型コロナワクチンは、誰もが無料（全額公費）で接種することができます。

|       |                                                 |
|-------|-------------------------------------------------|
| 洋食    | 山小屋カフェ ポテトロッヂ ㊦ 43-3200<br>【メニュー】オムライス類         |
| イタリアン | グリーンハーブ ㊦ 32-1589<br>【メニュー】ピザ、パスタ、ポテト など        |
| 中華    | かぶと ㊦ 43-5005<br>【メニュー】ギョーザ、から揚げ など             |
| その他   | あまから岩村店 ㊦ 43-2035<br>【メニュー】五平餅                  |
|       | 居酒屋 BOO ㊦ 090-6805-5546<br>【メニュー】オードブル          |
|       | あたらや ㊦ 090-1861-0970<br>【メニュー】コーヒー、軽食           |
|       | みはら ㊦ 43-2731<br>【メニュー】五平餅、焼きそば 他               |
|       | Café&Rest Malce ㊦ 43-3707<br>【メニュー】ドリンク、ソフトクリーム |

山岡町

|     |                                                     |
|-----|-----------------------------------------------------|
| 和食  | お食事処 野内 ㊦ 56-2700<br>【メニュー】カツ丼 など                   |
|     | 有限会社 かのん茶屋 ㊦ 56-3366<br>【メニュー】五平餅                   |
|     | 株式会社 花白の湯 ㊦ 56-2020<br>【メニュー】折り詰め弁当、オードブル           |
|     | 山岡駅かてんかん ㊦ 56-3140<br>【メニュー】五平餅                     |
| 洋食  | mamma caffe 食堂 ㊦ 56-3110<br>【メニュー】ピザ、オムライス、パスタ弁当 など |
| その他 | ミル ㊦ 56-3668<br>【メニュー】コーヒー、ケーキ                      |
|     | 山岡のおばあちゃんの手づくりの店 ㊦ 56-3304<br>【メニュー】おふくろ弁当、ご飯パック    |
|     | 道の駅おばあちゃん市・山岡 ㊦ 59-0051<br>【メニュー】よくばりご飯、ご飯パック       |

明智町

|     |                                                 |
|-----|-------------------------------------------------|
| 和食  | お食事処 かわかみ ㊦ 55-0058<br>【メニュー】弁当、丼物              |
|     | ほたる ㊦ 55-0007<br>【メニュー】弁当 他                     |
|     | おんさい工房 ㊦ 54-3983<br>【メニュー】弁当（予約のみ、条件あり）         |
| 洋食  | TEN TEN ㊦ 32-1778<br>【メニュー】焼き鳥弁当、カツカレー弁当        |
| 中華  | 中華料理 天天 ㊦ 32-1462<br>【メニュー】エビチリ弁当、から揚げ弁当、ギョーザ弁当 |
| その他 | 喫茶 シャルマン ㊦ 54-3544<br>【メニュー】カレーライス、ピラフ          |
|     | グラン・メール ㊦ 54-3907<br>【メニュー】メロン・ラスク              |
|     | マルコ醸造株式会社 ㊦ 54-3188<br>【メニュー】ソフトクリーム、弁当         |
|     | ラウンジ ㊦ 54-2382<br>【メニュー】コーヒー                    |

上矢作町

|    |                                           |
|----|-------------------------------------------|
| 和食 | 朝日屋 ㊦ 47-2022<br>【メニュー】すし、弁当、オードブル        |
|    | ふじ吉 ㊦ 47-2620<br>【メニュー】弁当、丼、各種定食          |
|    | 道の駅上矢作ラ・フォーレ福寿の里 ㊦ 48-3366<br>【メニュー】総菜、弁当 |



|     |                                                |
|-----|------------------------------------------------|
| 中華  | 上海飯店 ㊦ 25-4076<br>【メニュー】エビマヨ、チャーハン、中華飯         |
| その他 | 水戸屋 ㊦ 25-0588<br>【メニュー】デザート、自然薯 他              |
|     | 有限会社 八百芳 ㊦ 25-2881<br>【メニュー】弁当                 |
|     | 喫茶 うさうさ ㊦ 26-0829<br>【メニュー】焼きそば、サンドイッチ         |
|     | カフェ H（アッシュ） ㊦ 090-5609-1885<br>【メニュー】コーヒー、焼きそば |
|     | ミュージックパブ タイムゾーン ㊦ 25-7498<br>【メニュー】パスタ類、ピザ類 他  |

東野

|     |                                              |
|-----|----------------------------------------------|
| 和食  | 味 道てん ㊦ 25-6910<br>【メニュー】弁当                  |
|     | 四季の味 籠屋 ㊦ 25-7110<br>【メニュー】エビフライ             |
| その他 | インドレストラン ナンハウス ㊦ 22-9717<br>【メニュー】ナンカレー、炭焼き肉 |



三郷町

|     |                                                    |
|-----|----------------------------------------------------|
| 和食  | Build a bridge ㊦ 090-6617-4738<br>【メニュー】ケーキ、おむすび 他 |
| その他 | カフェーレスト ジョイン ㊦ 28-3025<br>【メニュー】サンドイッチ             |

武並町

|     |                                        |
|-----|----------------------------------------|
| 和食  | キッチン風 ㊦ 28-3179<br>【メニュー】弁当            |
| その他 | 焼肉ひーさん家 ㊦ 28-3329<br>【メニュー】弁当、精肉小売り    |
|     | 食飲室 たけとんぼ ㊦ 28-1295<br>【メニュー】540 円弁当 他 |



中野方町

|    |                                       |
|----|---------------------------------------|
| 和食 | そば酒房 山びこ ㊦ 23-2070<br>【メニュー】生そば（つゆ付き） |
|----|---------------------------------------|

岩村町

|    |                                            |
|----|--------------------------------------------|
| 和食 | 割烹・和風れすとらん かわい ㊦ 43-2508<br>【メニュー】うなぎ、定食、丼 |
|    | 居酒屋 弘法屋 ㊦ 43-2771<br>【メニュー】おつまみ全般          |
|    | 居酒屋 殿 ㊦ 43-4606<br>【メニュー】手羽先、だし巻き玉子 他      |
|    | みつや ㊦ 43-4123<br>【メニュー】すし                  |
|    | いわむらカントリークラブ ㊦ 43-4141<br>【メニュー】弁当         |
|    | 味どころ 道恵亭 ㊦ 43-4101<br>【メニュー】各種弁当 他         |
|    | 茅の宿 とみだ ㊦ 43-4021<br>【メニュー】五平餅             |
| 洋食 | エスポワール ㊦ 43-3900<br>【メニュー】ハンバーグ弁当          |

|    |                                               |
|----|-----------------------------------------------|
| 和食 | 民宿 藤太郎 ㊦ 25-5048<br>【メニュー】弁当各種                |
|    | あまから ㊦ 25-3029<br>【メニュー】五平餅                   |
|    | 旅館 いち川 ㊦ 25-2191<br>【メニュー】弁当（要予約）、オードブル 他     |
|    | お食事処 金よし ㊦ 26-3007<br>【メニュー】弁当、各種定食           |
|    | あばらや ㊦ 26-1465<br>【メニュー】さつまいもちっぶす、刺し身 他       |
|    | 北海道居酒屋オホーツク ㊦ 25-5505<br>【メニュー】刺し身類、から揚げ類、焼き魚 |

|       |                                           |
|-------|-------------------------------------------|
| 洋食    | DINING BAR DADA ㊦ 25-2980<br>【メニュー】ハンバーガー |
| 中華    | 中華美食 キリン飯店 ㊦ 26-0605<br>【メニュー】弁当          |
| イタリアン | Cuoze（クオーゼ） ㊦ 26-2210<br>【メニュー】ピザ など      |

|     |                                               |
|-----|-----------------------------------------------|
| その他 | パスタキッチン ピアンコ ㊦ 25-7158<br>【メニュー】イタリアン弁当、パスタ 他 |
|     | 株式会社 銀の森コーポレーション ㊦ 25-2095<br>【メニュー】ピザ マルゲリータ |
|     | フジクック恵那峡店 ㊦ 25-7337<br>【メニュー】弁当               |
|     | とんちゃんや大井 ㊦ 22-9811<br>【メニュー】肉の盛り合わせ           |
|     | てっぱん焼 みや ㊦ 25-3546<br>【メニュー】お好み焼き、焼きそば 他      |
|     | AGENT AXIS ㊦ 25-8733<br>【メニュー】コーヒー、ドリンク       |
|     | スナック 蝶 ㊦ 25-6887<br>【メニュー】チャーム、付き出し           |
|     | ナイトラウンジ 美幸 ㊦ 25-5236<br>【メニュー】おでん             |

長島町

|    |                                        |
|----|----------------------------------------|
| 和食 | 金寿司 ㊦ 25-7212<br>【メニュー】すし、オードブル        |
|    | 煮ものや ㊦ 25-8787<br>【メニュー】煮物、弁当          |
|    | あみ焼き 楽や ㊦ 25-1212<br>【メニュー】弁当、焼き肉      |
|    | 居酒屋 月代 ㊦ 26-4102<br>【メニュー】塩焼きそば、揚げたこ焼き |
|    | すし勝 ㊦ 25-3703<br>【メニュー】弁当、オードブル        |
|    | 星乃庄 ㊦ 59-8820<br>【メニュー】丼物、弁当           |
|    | ほっともっと恵那店 ㊦ 20-5031<br>【メニュー】弁当        |
|    | 和ばる ㊦ 25-8860<br>【メニュー】弁当              |
|    | 美濃照寿庵 ㊦ 25-1888<br>【メニュー】すし、弁当、オードブル   |
|    | 居酒屋がんたく ㊦ 25-4007<br>【メニュー】オードブル、弁当    |

|    |                                                       |
|----|-------------------------------------------------------|
| 洋食 | DINING+BAR SORA ㊦ 58-0133<br>【メニュー】弁当                 |
|    | カレーハウス CoCo 壱番屋恵那長島町店 ㊦ 20-1031<br>【メニュー】カレー弁当、サラダ など |
| 中華 | ラーメンハウス しゅうちゃん亭 ㊦ 25-8931<br>【メニュー】ギョーザ、から揚げ、春巻き 他    |
|    | 中華美食 楓林閣 ㊦ 25-0616<br>【メニュー】中華料理                      |



市内のお店で  
テイクアウトを  
しよう！



◀テイクアウト  
ができる店の  
最新情報は  
ココから！



◀カッとく！  
応援チケット！

新型コロナウイルス感染症が猛威を振るう中、市内飲食店の皆さんは、時短営業に協力しながら、一生懸命「恵那の味」を守るために頑張っています。大好きなふるさとの味を守るためにも、テイクアウト（持ち帰り）などを利用して市内の飲食店を応援しましょう。

このコーナーでは、「カッとく！応援チケット」を取り扱う店舗のうち、テイクアウトを実施している飲食店を紹介します。

問 商工課 ㊦ 26-2111（内線392）

大井町

|    |                                           |
|----|-------------------------------------------|
| 和食 | 株式会社 水半 ㊦ 25-2110<br>【メニュー】仕出し弁当          |
|    | なにがし恵那店 ㊦ 20-7204<br>【メニュー】天ぷら、だし巻き玉子     |
|    | ひかり食堂 ㊦ 26-2021<br>【メニュー】丼物、弁当            |
|    | 馳走屋いおり ㊦ 59-4399<br>【メニュー】若鶏から揚げ          |
|    | 宝寿司 ㊦ 25-5146<br>【メニュー】すし                 |
|    | 季節郷土料理 湖楽園 ㊦ 25-3056<br>【メニュー】会席弁当、ジンギスカン |
|    | 恵那峡 さかえ屋 ㊦ 26-4388<br>【メニュー】五平餅、天然鮎の塩焼き 他 |
|    | 山菜園 ㊦ 26-3195<br>【メニュー】飛騨牛しゃぶしゃぶ用肉        |

