

相談コーナー 4/11～5/10

法律相談（要予約）

とき	ところ	問い合わせ
4月16日(金) 午後1時～4時	岩村コミセン	岩村振興事務所 ☎ 43-2111
4月23日(金) 午後1時～4時	市民会館	総務課 ☎ 26-2111 (内線 327)
4月30日(金) 午後1時～4時	山岡振興事務所	山岡振興事務所 ☎ 56-2111

行政相談

とき	ところ	問い合わせ
4月14日(水) 午後1時～3時	岩村コミセン	岩村振興事務所 ☎ 43-2111

行政書士の無料相談（相続・農地転用など）

とき	ところ	問い合わせ
4月27日(水) 午後1時～4時	市民会館	県行政書士会 ☎ 058-263-6580

恵那ことぶき結婚相談所（要予約）

とき	ところ	問い合わせ
4月20日(水) 午後6時～8時	市民会館	移住定住推進室 ☎ 26-2111 (内線 338)

※岩村会場の相談は、9月まで中止

ねんきん総合相談（要予約）

とき	ところ	問い合わせ
4月22日(水) 午前9時半～午後3時半	市役所西庁舎 1階	保険年金課 ☎ 26-2111 (内線 157)

消費者相談

とき	ところ	問い合わせ
毎週(月)(水)(金) 午前8時半～午後5時	商工課 (西庁舎 3階)	消費者生活相談窓口 ☎ 26-2131

県若者サポートステーション出張相談（要予約）

とき	ところ	問い合わせ
4月20日(水)	午前10時～正午：共同福祉会館（サークル活動） 午後1時～5時：市役所西庁舎1階	県若者サポートステーション ☎ 058-216-0125
4月22日(金)	午前10時～正午：山岡振興事務所 午後1時～5時：市役所西庁舎1階	

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、予定していた行事が変更になることがあります。また、マスク着用など感染防止対策をして参加ください。

人権相談

とき	ところ	問い合わせ
4月14日(水) 午後1時～3時	明智コミセン	明智振興事務所 ☎ 54-2111
4月16日(金) 午後1時～3時	三郷コミセン	三郷振興事務所 ☎ 28-1001

弁護士による福祉法律相談（要予約）

とき	ところ	問い合わせ
4月21日(水) 午後1時～3時45分	岩村福祉センター	地域包括支援センター ☎ 26-2111 (内線 173)

成年後見制度巡回相談（要予約）

とき	ところ	問い合わせ
4月14日(水) 午後1時半～3時半	明智振興事務所	地域包括支援センター ☎ 26-2111 (内線 173)
4月28日(水) 午後2時～3時	市役所西庁舎 1階	

笠周高齢者福祉総合相談

とき	ところ	問い合わせ
4月13日(水) 午後1時～4時	笠置振興事務所	地域包括支援センター ☎ 26-2111 (内線 173)
4月20日(水) 午後1時～4時	中野方振興事務所	
4月27日(水) 午後1時～4時	飯地振興事務所	

教育相談（要予約）

とき	ところ	問い合わせ
毎週火～金曜日 午前8時半～午後5時	市民会館	学校教育課 ☎ 26-2111 (内線 454)

子どもの発達相談（要予約）

とき	ところ	問い合わせ
毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	教育・発達相談センターあおば	あおば ☎ 25-1150

子どものSOS（いじめなどの悩み相談）

内容
24時間子供SOSダイヤル ☎ 0120-0-78310
子どもの人権110番(月～金曜日午前8時半～午後5時15分) ☎ 0120-007-110

健康ガイド 4/11～5/10

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、予定していた行事が変更になることがあります。また、マスク着用など感染防止対策をして参加ください。

☎ 市保健センター ☎ 26-2111 (内線287、293)

最新情報は、子育てサイト「えなっ宝」で確認ください▶



乳幼児健診・教室・相談 ※時間を短縮して行います

種別	とき	ところ	対象	受付時間
4カ月児健診	4月14日(水)	岩村保健センター	令和2年11月生まれ	密集を防ぐため、個別に案内します
7カ月児教室	4月16日(金)	市保健センター	令和2年8月生まれ	
1歳児教室	4月13日(水)	市保健センター	令和2年3月生まれ	
1歳6カ月児健診	4月20日(水)	市保健センター	令和元年9月生まれ	
2歳児教室	4月14日(水)	市保健センター	平成31年3月生まれ	
3歳児健診	4月27日(水)	市保健センター	平成30年3月生まれ	
乳幼児なんでも相談	4月30日(金)	市保健センター	要予約（えなっ宝でも予約可）	
	5月7日(金)	岩村保健センター		

市公式アプリ「えなっ宝」

相談の予約ができる他、さまざまな予防接種のスケジュール管理ができ、子どもの成長記録も付けられます。

ダウンロード

Android

iPhone

予約方法

予約・申請 → 健(検)診 予防接種 教室等予約

BCG予防接種

対象	とき	ところ	受付時間	備考
5～8カ月未満 ※1歳未満まで接種可	4月14日(水)	岩村保健センター	午後2時～2時15分	要予約（えなっ宝でも予約可）
	4月21日(水)	市保健センター	午後1時10分～1時25分	

生活習慣病予防の健康相談・献血

種別	とき	ところ	受付時間	備考
健康相談	4月15日(木)	市保健センター	午後1時半～3時	要予約
	5月7日(金)	岩村保健センター	午後1時半～3時	
献血（400㍗）	4月19日(月)	市役所会議棟	午前10時～正午	ドナー登録会も併せて行います

今年も始まるよ **ココトレチャレンジ**

健康運動指導士に自分に合った運動メニューを作ってもらい、個別指導をしてもらえます（要予約）。

- とき 毎月第2、4金曜日午後1時～4時（1人30分程度）
- ところ 山岡健康増進センターらっぽ
- 申し込み先 健幸推進課（内線 285）

心の健康相談（予約制） 精神科医師が相談に応じます。恵那保健所(恵那総合庁舎) ☎ 26-1111 (内線 259)

休日在宅当番医 県救急・災害医療情報システムのウェブサイトを確認するか、恵那地域救急医療情報センター（☎ 25-3799）へ問い合わせください。

休日在宅当番歯科医 5月3日(月) 上矢作歯科診療所 ☎ 47-2222
5月5日(水) 山岡診療所歯科 ☎ 56-3264

◀ 県救急・災害医療情報システム