

特集 ポーランド 交流の軌跡

特集 屋外広告物の安全管理をお願いします



ポーランドに行ってみて

本年からこども版画コンクールで優秀賞などに選ばれた生徒が、ポーランドを訪問する青少年交流事業が始まりました。3月にポーランドに渡航した二人から話を聞きました。



ひなた
伊藤陽向さん
東濃フロンティア高等学校 1年

心に残ったポーランドでの交流

私は絵を描くことが好きなので、美術家のマテウシュ・コウエクさんと出会えたことが印象に残っています。コウエクさんと話して、自分も絵を描き続けていきたいと思いました。中世の歴史が残る街並みを見ることができたこともうれしかったです。私にとって、この渡航はとても貴重な経験になりました。



私のお気に入りの1枚
▲マテウシュ・コウエクさんらとの食事会
マテウシュさんと話して、自分のやりたいことが明確になったので、この一枚を選びました。



ことね
丸山琴音さん
恵那農業高等学校 1年

ポーランドで学んだ自信と誇り

ポーランドで出会った人々はどこの方も自信を持って、自分の作った商品や自国の文化を紹介していました。私はその姿に刺激を受けました。私の高校では、地元産の野菜や郷土食などを紹介する機会があるので、ポーランドでの経験を生かして、自信を持って伝えていきたいと思いました。



▲フロリアンスカ門
歴史を感じさせる街並みの壁全体に絵が飾られていて、とてもすてきな風景でした。

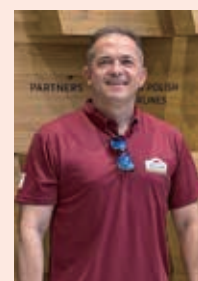
前ポーランド大使からのメッセージ

令和3年のホストタウン事業が始まった当初から、恵那市との交流に尽力された前駐日ポーランド共和国特命全権大使のパヴェウ・ミレフスキさん。退任にあたり、メッセージが届きました。

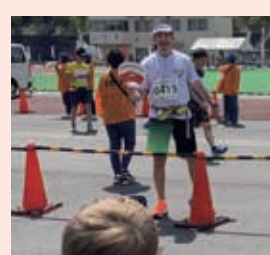
「Dziękuję bardzo」

—ありがとうございます—

恵那を訪れるたびに触れる、市民の皆さんの温かいおもてなしや豊かな自然、中山道の風景は、私と家族にとって生涯の宝物です。恵那北中学校の卒業式に参列させていただいたこともかけがえのない思い出です。今後も教育やスポーツを通じた若い世代同士の交流の強化を図るとともに、恵那観光大使として両地域の魅力を発信していきたいと思っています。



▲恵那北中学校の卒業式



▲恵那峡ハーフマラソンに参加

ポーランドってどんな国？

基本情報

- 国名 ポーランド共和国
- 人口 約3,733万人
- 面積 32.2万平方キロ（日本の5分の4）
- 首都 ワルシャワ
- 言語 ポーランド語
- 著名人 フレデリック・ショパン（音楽家）
キュリー夫人（物理学者）
ニコラウス・コペルニクス（天文学者）

日本との友好の歴史は100年以上前から。ヨーロッパ随一の親日国と言われているよ。



ポーランド 交流の軌跡

ENA × POLAND

ポーランドのカヌーチームが、東京2020オリンピックの事前キャンプで笠置峡（笠置町）を訪れたことをきっかけに始まった恵那市とポーランドとの交流。7年たった今、つながりはスポーツにとどまらず、文化や芸術など幅広い分野へと広がっています。今回は、現在の交流を特集します。

☎ 交流連携課 ☎ 26-2114



◀市ウェブサイト
トポーランドと
の交流のページ

Milo was poznać!
皆さん、はじめまして

令和7年

5月

大阪・関西万博で、市内の子どもたちがポーランドパレードに参加



8月

中山道広重美術館で友好協力協定を結んでいるマンガ館との共同企画展を初開催。ポーランドの美術家マテウシュ・コウエクさんのトークライブも実施



5月

ポーランドのジャズバンド「レマンチク・ゴリツキサルネツキトリオ」が五毛座（飯地町）で初のライブを開催



恵那北小、中野方小、飯地小の児童と恵那北中の生徒と交流

令和8年

3月

万博のポーランドパビリオンの木組みのモニュメントを市役所と恵那北中学校で展示



3月

青少年交流事業で、中学生二人がポーランドに渡航。マンガ館の訪問や日本語学校の学生と交流



5月

宮盛座（三郷町）と五毛座でポーランドのバンド「MM3」がライブを開催



5月

マウオポルスカ県観光局が恵那市を訪問し、恵那高等学校の英会話部の生徒らと交流



三郷小、恵那北小、中野方小の児童と恵那北中の生徒と交流



今後さまざまな分野で交流を深めていきます！

6月

宮島昭夫前在ポーランド日本国特命全権大使が恵那観光大使に就任

02 屋外広告物を点検しよう

屋外広告物を所有する方は日頃から点検を心がけましょう。
高所には登らず、地上から見える範囲で確認ください。

写真提供：国土交通省 都市局 公園緑地・景観課

さび・腐食



支柱や骨組み、本体にさびや穴あきはありませんか？

傾き・ぐらつき



看板全体が傾いたり、ぐらついたりしていませんか？

ボルトの緩み



ボルトやビスの抜けや緩みはありませんか？

浮き・はがれ



パネルが浮いたり、はがれたりしていませんか？

照明の破損



照明の破損や不点灯、配管の露出はありませんか？

❗ 一つでも当てはまる場合は、専門業者に相談ください ❗

県広告美術業協同組合 ☎058-245-4472



強風時に大きく揺れるなど、落下の恐れがあるときは、周囲に近付かず、都市整備課に連絡ください。

03 許可・更新の確認を

屋外広告物の設置や継続には、市条例に基づく許可や更新が必要な場合があります。
以下にあてはまる場合は、申請などが必要です。

当てはまる方は申請などが必要！

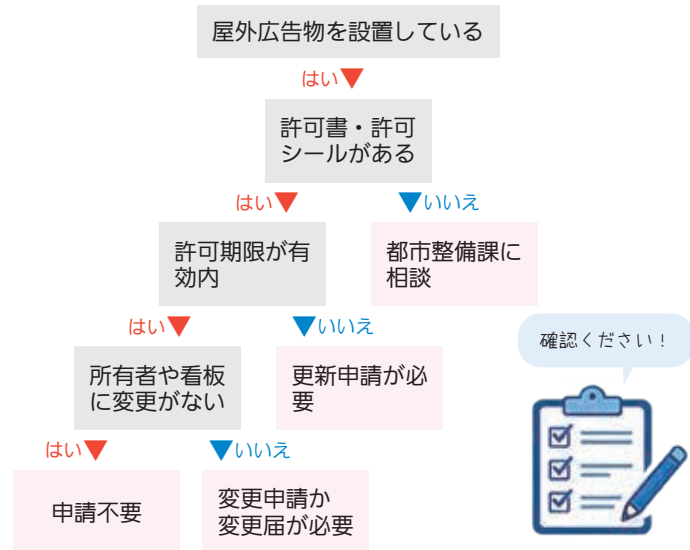
- ☑ 許可証が見当たらない
- ☑ 更新した記憶がない
- ☑ 所有者や管理者が変わった
- ☑ 改装時に看板を変更した

建築基準法にも注意！

高さが4mを超えるものや、防火地域に設置するものには、建築確認や不燃材料の使用が必要です。

屋外 広告物	全域	高さ4m以上	建築確認が必要
		高さ4m以下	建築確認は不要
	防火 地域内	建築物の屋上に設置	不燃材料で作るか 覆う必要あり
		高さ3m以上	
	上記以外		不燃物以外も可能

確認の流れ



※許可の要否は表示場所や大きさ、種類で異なります。相談や申請の際は、位置や形状、寸法、構造に関わる仕様書を持参ください

04 安全のために、できることから

皆さんが安心して暮らせるまちをつくるため、所有者の方は適切な管理をお願いします。
所有者でない方も、気になる屋外広告物があれば、気軽に問い合わせください。

- ☑ 定期的に点検する
- ☑ 老朽化した屋外広告物は撤去する
- ☑ 許可や更新の手続きを確認する

屋外広告物の安全管理をお願いします

看板などの屋外広告物は、店舗の顔となる大切な存在である一方で、老朽化や管理不足が事故につながる恐れがあります。
昨年8月、大阪市中央区で発生したビル火災では、消防隊員2人が殉職、5人が負傷する大きな事故となりました。調査では、屋外看板などを伝い延焼したと推定され、基準に適合しない看板や、許可申請がないものも確認されました。
今回は屋外広告物の安全性について考えます。
☎ 都市整備課 ☎26-6842



◀市ウェブサイト
屋外広告物のページ



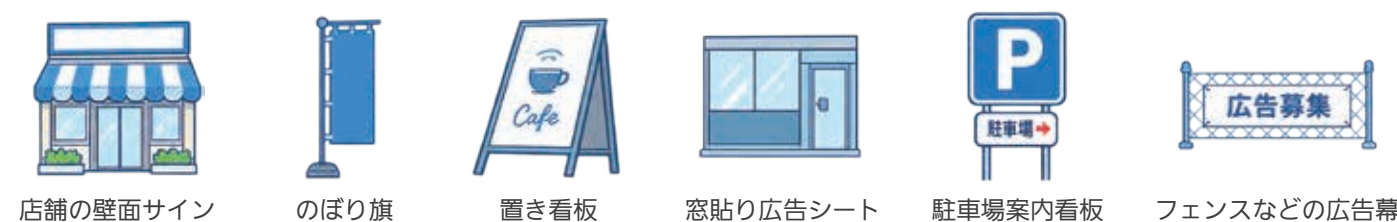
看板だけじゃないんだね。
市内にもたくさんの屋外広告物があるんだな！



01 屋外広告物とは

屋外で一定期間、公衆に表示される広告や看板などのことをいいます。
※表示する場所や大きさなどによって、許可が必要になります

／ 以下のものも屋外広告物に該当します ／



管理が不十分だとこんなリスクが！



落下や崩壊
による第三
者被害



火災時の
延焼拡大



損害賠償に
問われる場
合も

安心・安全なまちを守るために、一人一人の心がけが大切です

インフルエンザ・新型コロナ 予防接種費用の助成

市ウェブサイト
感染症対策のページ

健康推進課 26-6823

	高齢者	子ども（インフルエンザのみ）
期間	令和9年1月31日(日)まで	
対象	①接種日時点で満65歳以上の方 ②接種日時点で満60～64歳の方で、心、腎、呼吸器、免疫機能不全で身体障害者手帳1級相当の方	③満1歳～12歳の方（2回接種） ④満13歳～高校3年生相当の年齢の方
自己負担額	インフルエンザ 1,800円 新型コロナウイルス感染症 5,500円	接種料金から市の助成額を差し引いた金額 助成額③1回目3,240円、2回目1,140円（原則同じ医療機関で接種）④3,240円 ※12歳で1回目を接種し、満13歳で2回目を接種するときの助成額は1,140円
予診票	予診票は、接種予定の医療機関（恵那市、中津川市）で受け取りください。 ①②の方で、▷岐阜県内（恵那市、中津川市以外）の医療機関で接種希望の方＝申し込みフォームから申し込むか、健康推進課へ電話ください。 ▷岐阜県外の医療機関で接種希望の方＝健康推進課へ電話ください。	
持ち物	本人確認書類（マイナンバーカードなど）	母子健康手帳、福祉医療受給者証

令和8年度インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症予防接種の実施医療機関（恵那市）

地区	医療機関名	インフルエンザ		新型コロナウイルス感染症		電話番号
		高齢者	子ども	予約の有無など	高齢者	予約の有無など
大井町	井口ハートクリニック	○	○		○	要予約
	大湫病院附属恵那診療所	○	—	予約も可	○	※かかりつけの人のみ実施 7日前までに要予約
	加藤クリニック	○	—		—	
	さつき内科小児科クリニック	○	○	予約も可（ネット予約可）	○	7日前までに要予約
	市立恵那病院	○	○	要予約 電話予約受付時間 平日午後2時～4時半	—	
長島町	蜂谷医院	○	○	要予約	○	3日前までに要予約
	安部医院	○	○	小学生以上のみ実施	○	
	恵那ファミリークリニック	○	○	要予約	○	要予約
	おがわ医院	○	○	13歳以上のみ実施	○	3日前までに要予約
	河上クリニック	○	○	予約も可	○	要予約
	たぐち耳鼻咽喉科	○	○	要予約	—	
	中部クリニック	○	○	要予約	○	要予約
	虹いろ在宅ケアクリニック	○	○	※かかりつけの人のみ実施 要予約	○	※かかりつけの人のみ実施 要予約
	林外科内科	○	○		○	要予約
	度会医院	○	○	予約も可	○	5日前までに要予約
東野	長谷川皮膚科	○	○		○	要予約
三郷町	国保三郷診療所	○	○	要予約	○	要予約（窓口で）
武並町	NexWel恵那地域笑顔共創クリニック	○	○	7日前までに要予約	○	7日前までに要予約
中野方町	上近藤診療所	○	○	要予約	○	7日前までに要予約
	十全堂医院	○	○	要予約	○	7日前までに要予約
飯地町	国保飯地診療所	○	○	要予約	○	7日前までに要予約
岩村町	国保岩村診療所	○	○		○	7日前までに要予約
	田中クリニック	○	○		○	
山岡町	国保山岡診療所	○	○		○	
明智町	おおさわ医院	○	○	小学生以下は要予約	○	
	尾崎医院	○	○	予約も可	○	7日前までに要予約
	山田診療所	○	○		—	
串原	国保串原診療所	○	○	要予約	—	
上矢作町	国保上矢作病院	○	○		○	要予約

※曜日や時間、中津川市の医療機関など詳しくは、市ウェブサイトを確認ください

物価高騰対策の一環として
市内の全世帯を支援
可燃ごみ袋の
引換券を配布します

市は、物価高騰対策の一環として、市指定可燃ごみ袋の無料引換券を、10月下旬に市内全世帯へ郵送します。引換券取扱店舗で、可燃ごみ袋と引き換えができます。

可燃ごみの減量には、食品ロスの削減や雑がみの分別、生ごみの堆肥化が効果的です。引き続き、ごみの減量と資源化に協力ください。

■概要

□対象 10月1日時点で、市に住民登録のある世帯

□配布数 引換券2枚／世帯

□引き換え方法 無料引換券に、希望する可燃ごみ袋の大きさ（大・中・小のいずれか）を記入の上、引換券取扱店舗に持参する。

※1枚当たり1セットと引き換え

期間内に引き換えてね！

環境課 26-6847

無料引換券の内容



引換券1枚で可燃ごみ袋(660円)1セットと交換できます

引換期間

11月1日(日)～令和9年1月31日(日)

取扱店舗

市内のスーパーマーケットやホームセンターなど
※詳しくは、引換券に同封した取扱店舗一覧表か、市ウェブサイトを確認ください

市ウェブサイト
可燃ごみ袋配布のページ

クマによる人身被害が
本年県内で2件発生
クマ出没
注意情報が発令中

本年8月、高山市と池田町の林道で、クマによる人身被害が発生し、県内に「岐阜県ツキノワグマ出没注意情報」が発令されました。

市内でもクマの目撃情報が頻出しています。人里近くにクマが現れる原因の一つが、柿や栗などの実をつけたまま放置された果樹です。対策をして、クマの被害に遭わないよう注意しましょう。

クマを寄せ付けないために
餌となるものを放置しない
果実は早めに摘み取り、利用しない
果樹があれば伐採しましょう。
また、生ごみやペットフードを屋外に放置しないようにしましょう。

クマと出会わないために
朝夕の行動は避ける
朝夕はクマが活発に活動するため山に入ることは避けましょう。

笛やラジオ、鈴の携帯を
クマは聴覚や嗅覚が人より優れています。笛、ラジオ、クマ鈴など音の出る物を携帯しましょう。

もし出会ってしまったら
ゆっくりと後退
クマは本能的に逃げるものを追いかけてようとします。決して大声を出さず、ゆっくりと後退してください。

林政課 26-6833

市ウェブサイト
クマ注意のページ



感震ブレーカーの種類

分電盤タイプ



地震を感じし、分電盤で自動的に電気を止めるもの

コンセントタイプ



コンセントに差し込むだけで、地震を感じし、ブレーカーを落とす簡易的なもの

簡易タイプ



重りやばねの動きで地震を感じし、ブレーカーを落とす簡易的なもの

市は、地震による電気火災の発生を防ぐため、10月から感震ブレーカー設置費用の一部を補助します。

■感震ブレーカーとは

地震の強い揺れを感じると自動的に電気を遮断する機器です。地震後の停電復旧時に発生する「通電火災」を防止します。

大切な命と財産を守るため 設置ください 感震ブレーカーの 設置を補助



市ウェブサイト
感震ブレーカーのページ

補助金額		
種類	分電盤タイプ	コンセント・簡易タイプ
補助対象経費	取替・取付に要する費用	機器の購入費用
補助率	2分の1	2分の1
上限額	20,000円	2,000円

※1戸につき1回限り
※予算がなくなり次第、終了
※100円未満は切り捨て



がん患者や支援者をたたえ、地域全体でがん征圧を目指すチャリティー活動「リレー・フォー・ライフ・ジャパン2026えな」を開催します。本活動は全国各地で行われており、本市では3回目の開催です。がんについて学び、語り合い、支え合いましょう。どなたでも参加できます。

■開催概要

□とき 10月31日(土)正午～午後6時
(マルシェは午前11時～午後4時)

□ところ 市役所前

※小雨決行

□内容 リレーウオーク、がんに関する啓発イベント、チャリティーコンサート、マルシェなど

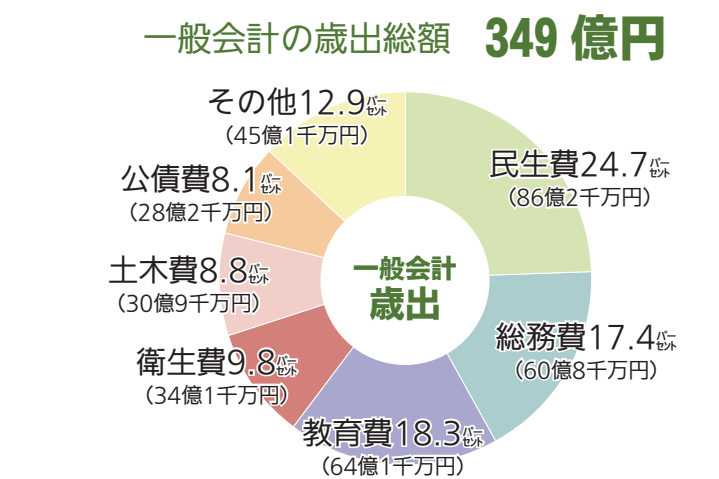
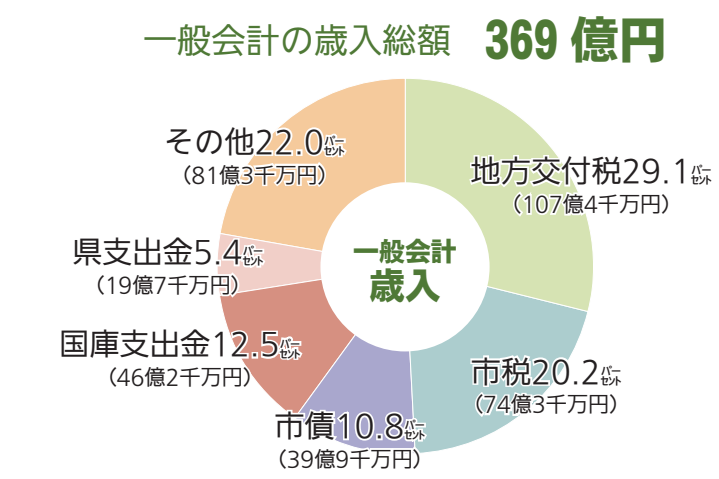
□応援費 500円／袋

応援費は寄付金として、(公財)日本対がん協会へ寄付されます。がん治療研究や検診受診の推進など、がん征圧活動に役立てられます。

健康推進課 26-6821



市ウェブサイト
がん征圧イベントのページ



特別会計

	歳入	歳出	差引額
国民健康保険事業	47億7,036万円	45億9,859万円	1億7,176万円
介護保険事業	63億3,971万円	61億8,060万円	1億5,911万円
遠山財産区	31万円	24万円	8万円
上財産区	107万円	60万円	47万円
後期高齢者医療	9億9,511万円	9億6,337万円	3,174万円

企業会計

	収益的収支決算		資本的収支決算	
	収入	支出	収入	支出
水道事業	15億9,414万円	16億1,471万円	3億956万円	8億9,594万円
下水道事業	19億196万円	18億7,407万円	5億9,306万円	10億781万円
病院事業	12億5,877万円	16億2,289万円	4億1,056万円	4億4,084万円
国民健康保険診療事業	4億9,992万円	4億9,442万円	2,944万円	4,211万円

令和7年度の決算は、一般会計に特別会計と企業会計を合わせた市の歳入総額が55億7586万円、歳出総額が546億7029万円でした。

歳入額から歳出額を差し引くと、9億557万円の黒字となりました。

一般財源の決算状況

歳入では、地方交付税が107億4243万円で、歳入総額の29・1%を占めます。市税が74億2952万円(20・2%)、借金である市債は39億8770万円(10・8%)でした。

歳出では、高齢者福祉や障

がい者福祉、生活保護などの福祉事業、こども園の運営、子育てのための手当の支給などの民生費が86億2055万円で、歳出総額の24・7%でした。職員管理や地域活性化事業などを含む総務費は60億7685万円(17・4%)、学校施設整備事業などの教育費

は64億909万円(18・3%)でした。

借金は市民1人83万円

一般会計、特別会計、企業会計の借金の総額は375億4494万円で、昨年度と比べて3億3760万円の増額となりました。借金を市民1人当たりに換算すると、83万

4184円です。

※人口は、令和8年3月31日時点の4万5008人で換算。数字は四捨五入しているため、合計金額などが合わない場合があります。詳しくは、市ウェブサイトに掲載しています

財務課 26-6803

法律に基づき、市の決算概要を公表します 令和7年度 市の決算概要

市ウェブサイト
決算のページ

スポーツ 恵那峡ハーフマラソンの参加者を募集



親子で気軽に参加できるジョギングもあります。

□とき 令和9年4月18日(日)午前8時半

□ところ 恵那スケート場

□料金 ▷一般=5,200円 ▷中学生以下=2,500円 ▷フリージョギング=3,000円 ▷グループジョギング=4,000円/組(5人まで)

□申し込み方法・申込期間 ▷直接申し込む=10月15日(木)~令和9年1月15日(金) ▷ウェブサイトから申し込む=10月15日(木)~令和9年1月31日(日)

■・問 恵那峡ハーフマラソン大会実行委員会事務局(まきがね公園体育館内) ☎25-6478 (月曜日休館)



スポーツ 市スポーツ連盟の案内



トレーニング講習会

□とき 10月14日(木)、24日(土)、28日(木)、11月7日(土)午前10時~11時

□対象 高校生以上

□定員 10人(先着順)

□料金 520円

□申し込み方法 申し込みフォームから申し込むか、電話で申し込む。

金曜日プチトレーニング講習

□種目・とき ▷筋トレ=10月16日、11月6日 ▷バランスボール=10月23日 ▷ストレッチポール=10月30日午前10時~10時半

□料金 200円

共通

□ところ まきがね公園体育館

□持ち物 屋内運動靴

■・問 市スポーツ連盟 ☎25-6478 (月曜日休館)

スポーツ まきがね公園杯卓球大会



□とき 12月12日(土)午後3時~9時

□ところ まきがね公園体育館

□対象 どなたでも

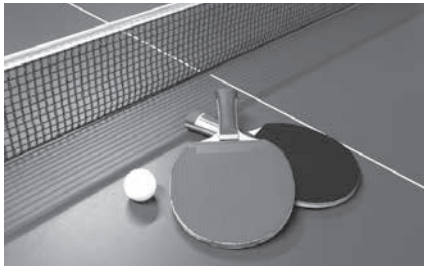
□料金 無料

□持ち物 屋内運動靴、ラケット、飲み物

□申し込み方法 申し込みフォームから申し込む。

□申込期間 10月24日(土)午前10時~11月22日(日)午後5時

■・問 市スポーツ連盟 ☎25-6478 (月曜日休館)



高齢者 安全運転を続けるための講習会



□とき 10月14日(木)午後1時半~3時

□ところ 市消防防災センター

□内容 安全運転サポート車体験、健康講話など

□対象 市内在住で、介護保険の認定を受けていない65歳以上の方

□定員 20人(先着順)

□料金 無料

□持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物

□申し込み方法 直接か電話、ファクスで申し込む。

■・問 地域包括支援センター(西庁舎1階) ☎26-6828 ☎25-7294

高齢者 明智回想法センターの案内

思い出話の会

今回のテーマは「秋の食べ物の思い出」です。

□とき 10月23日(金)午後1時半~3時

□料金 無料

おもいでカフェ

秋の思い出をテーマに、自由におしゃべりを楽しみましょう。

□とき 11月6日(金)午後1時~3時

□料金 100円

共通

□ところ 明智回想法センター

■・問 恵南地域包括支援センター ☎26-6865

高齢者 認知症サポーター養成講座



□とき 11月17日(火)午後6時半~8時

□ところ 市福祉センター

□定員 20人程度

□料金 無料

□申し込み方法 直接か電話で申し込む。

□申込期限 11月16日(月)

■・問 地域包括支援センター(西庁舎1階) ☎26-6828

くらし 安全運転を心がけましょう

夕暮れ時は交通事故が発生しやすくなります。早めのライト点灯を心がけ、交通安全に努めましょう。

また、9月から生活道路における自動車の法定速度が時速30kmに引き下げられました。速度を抑え、思いやりのある運転で交通事故を防ぎましょう。

■ 危機管理課 ☎26-6805

健康 2026 健幸フェスタ in えな



健康チェックや軽スポーツの他、福祉用具の展示、地域特産品の販売など、たくさんの企画を用意しています。楽しみながら「健幸」を考えませんか。

□とき 11月8日(日)午前9時半~午後2時半

□ところ まきがね公園

■ 健幸推進課 ☎26-6821



▲アーチェリー体験

健康 糖尿病教室

医師や薬剤師、管理栄養士から糖尿病の治療薬や食事を学びます。

□とき 11月5日(木)午後2時~3時

□ところ 市立恵那病院

□定員 30人(先着順)

□料金 無料

□申し込み方法 電話で申し込む。

□申込期限 10月29日(木)

■・問 市立恵那病院医事課 ☎26-2124 (内線2177)

お知らせ Information

恵那市役所
☎(0573)26-2111/☎25-6150
<https://www.city.ena.lg.jp/>

くらし 使用済みてんぷら油の回収



回収容器に加え、飲料用ペットボトルに入れた油も回収します。

□とき 11月7日(土)~9日(月)

□ところ 各収集所

■ 環境課 ☎26-6847

くらし 防災行政無線の情報伝達訓練

大規模地震などの発生時に備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた情報伝達試験が全国一斉に実施されます。

防災行政無線の屋外拡声子局と各世帯の音声告知器で放送が流れます。地震を想定して身を守る行動をとしましょう。

□とき 11月5日(木)午前10時

■ 危機管理課 ☎26-6805



くらし 住宅用火災警報器を配布



市消防協会から寄贈された住宅用火災警報器を、無料で配布します。

□対象 住宅用火災警報器が未設置の世帯で、市内在住の65歳以上の方

□配布数 1個/世帯

□申し込み方法 申し込みフォームから申し込むか、最寄りの消防署に直接か電話で申し込む。

※予定数を超えた場合は抽選

□申込期間 10月1日(木)~31日(土)

■・問 予防課 ☎26-0296

山岡健康増進センターらっぱの案内

■・問 らっぱ ☎56-4066 (月曜日休館)

内容	日にち	時間	回数	定員	料金
アクアビクス教室	11月4日~25日(毎週水曜日)	午後7時~7時50分	4	20人	2,640円
ステップエクササイズ教室	11月6日~27日(毎週金曜日)	午後6時45分~7時15分	4	20人	2,200円
ピラティス教室		午後7時15分~8時15分	4	20人	2,640円
水中運動教室	11月10日、17日(火曜日)	午後1時半~2時	2	25人	無料
		午後2時20分~2時50分	2	25人	
プールウォーキング	11月19日~2月4日(12月24日、31日を除く毎週木曜日)	午後1時半~2時半	10	25人	

※申し込みが5人以下の場合は、教室の開催を中止することがあります ※上記参加料の他に施設利用料が必要

※プールウォーキングの対象者は、市内在住で介護保険の認定を受けていない65歳以上の方 ※キャンセルの返金対応は不可

□申し込み方法 直接か電話で申し込む(先着順)。

□申込開始日 10月6日(火)午前10時

□施設利用料 ▷一般=400円/回 ▷小中学生=200円/回 ※市外利用者は一般500円、小中学生250円



▲らっぱウェブサイト

10月の休日窓口 ■ 市民課 ☎26-6812

とき	10月25日(日) 午前8時半~午後5時15分
ところ	西庁舎1階
取扱業務	市民課、保険年金課、税務課、社会福祉課が扱う業務の一部



シアター恵那の開催情報

第12回 岐阜金賞(SPI)シリーズ

10月21日(木)~23日(金)、11月2日(月)、5日(木)、6日(金)

詳しくは、ウェブサイトか電話でご確認ください。

■ シアター恵那 ☎25-7767

案内 創業セミナー



起業に必要な知識を学びます。
□とき 11月13日～12月18日(毎週金曜日)午後6時～9時(全6回)
□ところ 恵那商工会議所(長島町)
□対象 起業予定者や検討中の方など
□定員 20人(先着順)
□講師 伊藤慎梧氏(中小企業診断士)
□料金 無料
□申し込み方法 申し込みフォームから申し込む。
□申込期限 10月30日(金)
※本セミナーを受講し、市内で起業する方は、市商工振興補助金(起業支援事業)の限度額が増額されます。詳しくは、問い合わせください
☎・問 恵那商工会議所☎26-1211

案内 法律とこころの相談会



借金や病気、家族の悩みなどを弁護士と臨床心理士に相談できます。
□とき 11月20日(金)午後1時～4時
□ところ 恵那総合庁舎5階
□定員 3人(先着順)
□申し込み方法 電話で申し込む。
□申込期限 10月20日(火)
☎・問 恵那保健所健康増進課☎26-1111(内線263)



募集 恵那スケート場 冬季期間のアルバイト

□対象 高校生以上
□雇用期間 11月23日(月)祝～令和9年2月14日(日)
□勤務時間 午前8時～午後8時半(応相談)
□賃金 1,186円/時間
□勤務内容 受け付け、貸し靴対応、清掃など
□申し込み方法 電話で申し込む。
☎・問 恵那スケート場☎28-3390(月曜日休館)

案内 公共ます設置制度の終了



令和9年10月1日(金)から、公共ますの設置費用が土地や建物の所有者の負担になります。設置を希望する場合は、令和9年9月30日(木)までに上下水道課へ申し込みください。
☎・問 上下水道課☎26-6846

案内 医薬品は用法や用量を守り正しく使用して

10月17日(土)～23日(金)は、薬と健康の週間です。
医薬品は、用法や用量、使用期間、保管方法などを守り、使用上の注意を十分に理解して使用しましょう。不明な点は、医師や薬剤師に相談しましょう。
☎ 恵那保健所生活衛生課☎26-1111(内線254)

募集 アライダシ原生林の探検ツアー



上矢作町にある標高約1,100mの原生林を案内します。
□とき 11月7日(土)午前9時～午後3時
□集合場所 福寿の里ふれあいセンター
□定員 20人(先着順)
□料金 1,000円/人
□案内人 小木曾基雄氏
□持ち物 昼食、飲み物、長袖長ズボン(明るい色の服)、滑りにくい靴、雨具など
□申し込み方法 電話で申し込む。
□申込期限 10月30日(金)
☎・問 上矢作振興事務所☎26-6864

募集 2026恵那SDGs川柳コンテストの作品



家庭や職場でのSDGsの取り組みをテーマにした川柳を募集します。
□形式 五・七・五の17音
※音数にこだわらない自由な表現も可能
□対象 市内に在住か在学、在勤する方
□申し込み方法 申し込みフォームから申し込むか、直接か郵送、ファクスで申し込む。
□申込期間 10月1日(木)～11月30日(月)
☎・問 市恵南商工会(〒509-7731明智町443番地4)☎54-2902 ☎54-3703

学び 山岡陶業文化センターの案内



陶器のリースを作って、クリスマスの準備を始めませんか。
□とき 11月8日(日)午前10時～正午
□ところ 山岡陶業文化センター
□定員 15人(先着順)
□料金 2,500円
□講師 小澤順一氏
□申し込み方法 申し込みフォームから申し込むか、電話で申し込む。
□申込期限 11月7日(土)
※申し込みフォームは11月5日(木)
□作品の引き渡し 12月18日(金)～28日(月)
☎・問 山岡陶業文化センター☎56-4567(木曜日休館)



▲直径23㍑、高さ3㍑のリース

学び スマホ社会と向き合う 青少年育成講演会

スマホの危険性や正しい活用方法を学びます。
□とき 11月5日(木)午後7時～9時
□ところ 恵那文化センター
□定員 200人(先着順)
□料金 無料
□講師 鈴木雄也氏(情報健康プロジェクトメンバー・作家)
※申し込み不要
☎ 社会教育課☎26-6853

学び 絵本作家のおはなし会と講演会



SDGs啓発のためのおはなし会と講演会を開催します。
11月11日(水)～21日(土)は、講師の特設コーナーを設置します。
□とき 11月21日(土)①午前10時半～11時半②午後1時半～3時
□ところ 市中央図書館
□対象 ①幼児～小学生とその保護者②一般
□定員 ①25組②50人(抽選)
□料金 無料
□講師 スギヤマカナヨ氏(絵本作家)
□申し込み方法 申し込みフォームから申し込む。
□申込期間 10月20日(火)～30日(金)
☎・問 SDGs推進室☎26-6806

学び 家族で学ぶこどもの事故予防と応急処置



子どもの事故やその対処方法を消防署員から学びます。
□とき 11月1日(日)午前10時～11時半
□ところ 市消防防災センター
□対象 どなたでも
□定員 10人程度(先着順)
□料金 無料
□申し込み方法 申し込みフォームから申し込む。
□申込期限 10月21日(水)
☎・問 社会教育課☎26-6853

スポーツ アジアパラ競技大会に市出身選手が出場

武並町出身の工藤俊介選手が、日本代表として選出されました。
□とき 10月20日(火)
□ところ 名古屋市瑞穂公園体育館(愛知県)
□競技 パラテコンドー
☎ スポーツ課☎26-6852

学び 企画展「岩村城を掘る」



□期間 令和9年2月14日(日)まで
□ところ 岩村歴史資料館
□料金 300円
☎ 文化課☎26-2153

学び 佐藤一斎學びのひろば 1周年記念月間



10月から11月にかけて展示や講演会などを開催します。詳しくは、公式ウェブサイトを確認ください。
☎ 佐藤一斎學びのひろば☎43-2150

学び 抹茶のおもてなし

入館料は無料です。
□とき 10月24日(土)午前10時～午後3時
□ところ 中山道ひし屋資料館
□定員 20人(先着順)
□料金 一服100円
☎ 文化課☎26-2153

広告

広告

市フォト&ムービーコンテスト2026
フォト部門の一般投票



◀市フォト&ムービーコンテストのページ

事前審査を通過した10作品を展示し、一般投票を行います。あなたのお気に入りを見つけて、投票しませんか。

投票日時・場所

■10月16日(金)～24日(土)午前9時～午後5時
恵那峡ビジターセンター

■10月26日(月)～30日(金)午前8時半～午後5時15分
市役所本庁舎1階休憩スペース

1枚写真・組み写真
それぞれ1人1票まで



※ムービー部門は11月14日(土)の上映会(恵那文化センター)で一般投票

☎ 総務課 ☎ 26-6802、観光交流課 ☎ 26-6830

案内 森林環境譲与税の
活用状況



森林環境譲与税は、市町村が森林の整備や促進を行うための財源です。私有林人工林面積や林業就業者数、人口を基準として案分し、国から譲与され、森林の整備などに活用されます。

詳しくは、市ウェブサイトを確認ください。

□令和7年度交付額

1億3,060万2千円

☎ 林政課 ☎ 26-6833



協定 企業と市が協定を
締結しました

□締結企業 株式会社サステナ(東京都)

□内容 デジタルを活用した地域活性化及び行政DX推進に関する包括連携協定

☎ 情報政策課 ☎ 26-6809

寄付 寄付に感謝申し上げます

□寄付者(敬称略)・内容 ▷株式会社Hajimari(東京都) = 10万円
▷FactBoard株式会社(東京都) = 10万円

☎ 子育て支援課 ☎ 26-6819

案内 阿木川ダム
オートムフェスティバル

年に1度、予約不要で阿木川ダム堤体内に入れる他、ダム堤頂マルシェを実施します。ぜひお越しください。

□とき 11月3日(火)午前9時～午後3時

□ところ 阿木川ダム(東野)

☎ 木曾川上流ダム総合管理所 ☎ 25-5295



案内 シルバー人材センター
管理就業の無料体験



□とき 11月12日(木)午後2時～4時

□ところ 中山道ひし屋資料館

□対象 市内在住でシルバー人材センターへ入会を検討している60歳以上の方

□定員 6人程度(抽選)

□申し込み方法 申し込みフォームから申し込むか、市または県シルバー人材センターで申込書を入手し、県シルバー人材センターへ郵送かファクスで申し込む。

☎・☎ (公社)県シルバー人材センター連合会(〒500-8145岐阜市雲井町3-12) ☎058-249-0228 ☎058-248-9730

案内 市高等学校
生活等支援金



高校進学や就職などの準備費用に対する経済的負担を軽減するため、支援金を給付します。対象者には、10月中旬に案内を発送します。

□対象 9月30日時点で市に住民票がある中学校3年生を養育する保護者

□支給額 6万円/生徒

□申請期限 令和9年2月28日(日)

※当日消印有効

☎・☎ 子育て支援課 ☎ 26-6819

案内 自動運転EVバス
無料乗車体験



自動運転バスの実証実験を行います。乗車体験など詳しくは、市ウェブサイトを確認ください。

□期間 10月10日(土)～12月12日(土)

□ところ 岩村町内

□申し込み方法 専用アプリから申し込む。

□申込開始日 10月1日(木)

☎ 企画課 ☎ 26-6806



案内 FC岐阜
市民ホームタウンデー



市民を無料招待します。

□とき 10月31日(土)午後2時

□ところ ヒマラヤスタジアム岐阜(岐阜市)

□申し込み方法 申し込みフォームから申し込む。

□申込期限 10月30日(金)午後9時

☎・☎ スポーツ課 ☎ 26-6852、(株)岐阜フットボールクラブ ☎058-231-6811

案内 白鳩学園フェスティバル

□とき 11月3日(火)午前10時～午後3時

□ところ 県立白鳩学園(大井町)

☎ 県立白鳩学園 ☎ 26-2160

案内 ウィキペディアタウン
in 飯地



飯地町を歩いて見つけた魅力をインターネット百科事典ウィキペディアに投稿します。楽しみながら情報発信能力が身に付きます。

□とき 11月14日(土)午前10時～午後4時、12月12日(土)午後1時～4時(全2回)

□集合場所 飯地コミセン

□対象 中学生以上で両日参加できる方

□定員 10人(先着順)

□料金 無料

□講師 青木和人氏(福井県立大学地域政策学部地域イノベーション学科教授)

□持ち物 ノートパソコンかタブレット、筆記用具、昼食

□申し込み方法 申し込みフォームから申し込むか、直接か電話で申し込む。

□申込期間 10月9日(金)正午～31日(土)

☎・☎ 市中央図書館 ☎ 26-6923



案内 ハロウィンジャンボなどの
宝くじを販売

ハロウィンジャンボ宝くじとハロウィンジャンボミニが全国で販売中です。

宝くじの収益金は、市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

□販売期限 10月16日(金)

□抽選日 10月26日(月)

☎ 財務課 ☎ 26-6803

案内 不動産無料相談

不動産取引や空き家などの諸問題を相談できます。

□とき 11月13日(金)午後1時～3時

□ところ 市民会館

□申し込み方法 電話で申し込む。

□申込期限 11月11日(水)

☎・☎ (公社)岐阜県宅地建物取引業協会東濃支部 ☎0572-55-7218

市営住宅の入居者を募集

□対象 住宅に困っていて、市税の滞納が無く、親族と同居できる方(所得制限があります)

□入居可能日 11月下旬予定

□申込期限 10月15日(木)

□申し込み方法 建築住宅課に備え付けの申込書に記入の上、必要書類を添えて申し込む。

※窓口に来る前に、電話ください

その他の公営住宅は、入居者を随時募集しています。

- 若者住宅(明智町、上矢作町)
- 特定公共賃貸住宅(串原)
- 定住促進住宅(飯地町)
- 一般住宅(串原)



詳しくは、問い合わせください。



◀市ウェブサイト入居者募集のページ

☎・☎ 建築住宅課(本庁舎2階) ☎ 26-6840

住宅名	所在地	構造	間取り	戸数	家賃
鏡山住宅	大井町	集合住宅	3LDK	2	22,300円～45,200円
			2LDK	1	18,500円～36,300円
田沢団地	山岡町	戸建住宅	4DK	1	20,000円～39,200円
滝坂ハイツ15	明智町	集合住宅	3DK	1	19,500円～38,300円
			3LDK	2	22,300円～43,800円
滝坂ハイツ17	明智町	戸建住宅	3DK	3	19,600円～38,500円
滝坂ハイツ21	明智町	集合住宅	2LDK	1	21,700円～42,600円
			3DK	1	21,700円～42,600円
			2DK	1	16,500円～32,500円
末広住宅	上矢作町	集合住宅	3LDK	2	21,200円～41,700円
			2LDK	1	18,900円～37,000円

※家賃以外に、共益費や駐車場使用料、浄化槽維持管理費などが必要な場合があります
※住宅設備など詳しくは、問い合わせください

（8月16日～9月15日届け出）



ともだち食堂え～な ボランティアスタッフを募集

親子などに、安価で手作りの食事を提供しています。一緒に活動しませんか。関心のある方は連絡ください。

時 年7回程度
所 市福祉センター
申・問 ともだち食堂え～な☎090-9188-7941（安藤）

ばぁばのおりがみ展

ばぁばのおりがみ展
東野のやすこばぁばが、リハビリを励みに折り続けてきた折り紙作品を展示します。

時 10月7日(水)～31日(土)午前9時～午後4時半
所 明治天皇大井行在所（火曜日休館）

ばぁばとおりがみを楽しむ会
時 ①10月16日(金)②10月25日(日)午前10時～正午
所 明治天皇大井行在所
定 15人（先着順）
持 飲み物
申 電話で申し込む。
申・問 回想法出前屋☎090-1096-2483（市川）

にじいろパレット 親の会

保護者同士で悩んでいることや困っていることを語り合いませんか。児童精神科医の関正樹氏をゲストに迎え、専門的な話を聞けます。

時 11月8日(日)午前10時～正午
所 市共同福祉会館
定 30人（先着順）
費 200円
申 10月9日(金)午前8時以降に申し込みフォームから申し込むか、電話で申し込む。
申・問 にじいろパレット☎090-5036-6040（丹羽）

無料不動産相談



時 10月11日(日)、11月8日(日)午前10時～正午（前日までに予約）
所 市民会館
内 管理が大変な土地がある、土地や建物を相続したが困っているなど
申・問 せんだう不動産☎080-3643-3111（千藤）

ブラジリアン柔術の 無料体験



時 毎週火曜日・木曜日午後7時
所 ブラジリアン柔術道場インパクト恵那（東野）
費 無料（初回体験から1カ月間）
申・問 ブラジリアン柔術道場インパクト恵那☎080-3643-3111（千藤）

パソコンサポートクラブの 受講生を募集

ワードへの写真の挿入、文章作成を学びます。

時 11月5日、12日、19日、26日（木曜日）午後1時～3時（全4回）
所 恵那文化センター
定 18人（先着順）
費 1,000円／回（別途テキスト代1,080円～2,500円が必要）
申 10月11日(日)午前10時～開講日前日
※初受講者は、10月29日(木)までの申し込みで優先します
申・問 パソコンサポートクラブ☎090-4265-9727

山本芳翠と弟子北蓮蔵の 真筆作品展

大正から昭和にかけて活躍した洋画家の山本芳翠と、その弟子の北蓮蔵の作品を展示します。

時 10月17日(土)～12月20日(日)午前9時～午後5時（最終受付は午後4時）
所 大正ロマン館（水曜日休館）
問 （公財）日本大正村☎54-3944

みんなの 掲示板

皆さんが主催するイベントなどを周知するコーナーです。営利目的・宗教・政治に関する掲載は不可（先着順）。
申・問 総務課☎26-6802

無料税務相談

時 10月21日(水)、11月4日(水)午前10時～午後4時
所 中津川商工会議所（中津川市）
※予約不要（当日先着順）
問 名古屋税理士会中津川支部☎080-8497-6035

無料相続相談

時 10月31日(土)午前9時～正午（前日までに予約）
所 恵那文化センター
内 終活、生前贈与、相続手続き、遺言作成、お一人様高齢者の終活など
申・問 はなまるコンサルティング☎090-4262-0870（吉村）

コーヒーを飲みながら 福祉や介護の相談

よりみちカフェ
寄付された食品などを活用したカフェです。

時 10月20日(火)午後2時～4時
所 えなえーる **費** 無料
同時開催：福祉なんでも相談会
生活や仕事の悩みなどを相談ください。家族の方も相談できます。

定 2人
申 10月19日(月)までに予約
申・問 市生活・就労サポートセンター（市社会福祉協議会）☎25-6424
同時開催：介護相談会
ケアマネジャーが介護の相談に応じます（予約優先）。
申・問 市社協ケアプランセンター☎20-3180

人口（9月1日現在）			人口動態（8月異動）			交通事故（8月）			救急車出動回数（8月）		
総数	44,707人	（－47）	出生	8人		人身事故	2件	（31件）	272回		（1,948回）
男	21,833人	（－21）	死亡	53人	－45人	負傷者	3人	（41人）	（ ）内は1月からの累計		
女	22,874人	（－26）	1月からの自然増減	－420人		死者	0人	（0人）	火災（8月）		
世帯	19,933世帯	（5）	転入	107人		（ ）内は1月からの累計			建物	0件	（8件）
（ ）内は前月との比較			転出	109人	－2人	※件数は変動する場合があります			その他	0件	（16件）
			1月からの社会増減	－309人		（ ）内は1月からの累計					

アミックスコム えなっコチャンネル

10月番組のお知らせ

おすすめ番組

第67回 **東濃合唱祭**

9月13日明智かえでホールで行われた合唱祭の様子を前後編でお届けします♪

【前編放送】
初編●10/3 午後7時～ 後編●10/4 午後10時～

番組の詳細はホームページをご覧ください **アミックスコム**

岐阜県恵那市のケーブルテレビ局
テレビ・電話・インターネットなら

株式会社 アミックスコム

0120-927-528

受付時間：月～土 10:00～18:00（日曜祝祭日定休日）

Instagramで
最新情報を
チェック！

AMIXCOM_OFFICIAL

2026 **10.1** 木 **12.6** 日

【前期】10.1(木)～11.3(火・祝)
【後期】11.7(土)～12.6(日)

二代歌川広重
「諸国名所百景 周防岩国 錦帯橋」(部分)
当館蔵【前期出品】

知られざる「**広重**」。

秋季特別企画展 **生誕200年記念**

「**二代広重**」
「**広重イズムの在処**」
ありがか

水曜日は観覧無料、フリーウエズデー
(スポンサー) (株) エナ重機、ナカヤマ・グループ、(株) デジタ

金曜日は観覧無料、フリーライダー
(スポンサー) (株) 銀の森コーポレーション、(株) サラダコスモ ちこり村

〒509-7201 岐阜県恵那市大井町176-1
中山道広重美術館 TEL (0573) 20-0522 FAX (0573) 25-0322

※**時**=とき **所**=ところ **内**=内容 **図**=対象 **定**=定員 **費**=費用 **申**=申し込み **問**=持ち物

相談コーナー 10/11～11/10

法律相談（要予約）

と き	ところ	問い合わせ
10月16日(金) 午後1時～4時	市民会館	総務課 ☎26-6800
10月23日(金) 午後1時半～4時半	山岡振興事務所	山岡振興事務所 ☎26-6861
11月6日(金) 午後1時～4時	市民会館	総務課 ☎26-6800

行政書士の無料相談（相続や農地転用など・要予約）

と き	ところ	問い合わせ
10月20日(火) 午後1時～4時	市民会館	県行政書士会 ☎058-263-6580

行政相談

と き	ところ	問い合わせ
10月22日(木) 午後1時～3時	山岡振興事務所	総務課 ☎26-6800

ねんきん総合相談（要予約）

と き	ところ	問い合わせ
10月22日(木) 午前9時半～午後3時半	市役所西庁舎 1階	保険年金課 ☎26-6813

県若者サポートステーション就労相談（要予約）

と き	ところ	問い合わせ
10月15日(木) 午前10時～正午、午後1時～5時	市民会館	県若者サポート ステーション ☎058-216-0125
10月22日(木) 午前10時～正午、午後1時～5時		
10月29日(木) 午前10時～正午、午後1時～5時		
11月5日(木) 午前10時～正午、午後1時～5時		

成年後見制度巡回相談（要予約）

と き	ところ	問い合わせ
10月14日(火) 午後2時～3時半	市役所西庁舎1階	地域包括支援センター ☎26-6828
10月28日(火) 午後2時～3時半	明智振興事務所	

恵那ことぶき結婚相談所（要予約）

と き	ところ	問い合わせ
10月17日(土) 午後2時～4時	岩村コミセン	移住定住推進室 ☎26-6811
10月20日(火) 午後6時～8時	市民会館	

人権相談

と き	ところ	問い合わせ
10月14日(火) 午後1時～3時	串原コミセン	串原振興事務所 ☎26-6863
11月8日(日) 午前9時半～午後2時半	まきがね公園（健幸 フェスタ会場内）	社会福祉課 ☎26-2117

精神科医によるこころの健康相談（要予約）

と き	ところ	問い合わせ
10月13日(火) 午後1時40分～2時20分	恵那総合庁舎	恵那保健所 ☎26-1111

健康に関する相談（要予約）

と き	ところ	問い合わせ
毎週月～金曜日 午前8時半～午後5時15分	市保健センター	健幸推進課 ☎26-6822

高齢者福祉総合相談

と き	ところ	問い合わせ
毎週月～金曜日 午前8時半～ 午後5時15分	市役所西庁舎 1階	地域包括支援センター ☎26-6828
	山岡振興事務 所	恵南地域包括支援センター ☎26-6865

消費者相談

と き	ところ	問い合わせ
毎週月・火・木・金曜日 午前8時半～午後5時	商工課 （西庁舎3階）	消費者生活相談窓口 ☎26-2131

スポーツ＆運動なんでも相談

と き	ところ	問い合わせ
毎週火～日曜日 午前8時半～午後5時15分	まきがね公園 体育館	市スポーツ連盟 ☎25-6478

教育相談・子どもの発達相談（要予約）

と き	ところ	問い合わせ
毎週月～金曜日 午前8時半～午後5時	市民会館2階	教育・発達支援セン ター☎26-2309

子どものSOS（いじめなどの悩み相談）

内 容
24時間子供 SOS ダイヤル ☎ 0120-0-78310
こどもの人権110番（月～金曜日午前8時半～午後5時15分） ☎ 0120-007-110

健康ガイド 10/11～11/10

市巡回バスによる肺がん・結核検診

□内容 胸部レントゲン検査 □料金 無料 □申し込み 不要
□対象 40歳以上の市民（令和9年3月31日(火)時点）

と き		ところ
10月16日(金)	午前8時50分～9時	坂折3区公民館
	午前9時15分～9時35分	中野方コミセン
	午前9時50分～10時10分	中野方9区公民館
	午前10時25分～10時40分	遠藤機械
	午前10時55分～11時10分	笠置コミセン
	午前11時25分～11時40分	毛呂窪簡易郵便局
	午後0時50分～1時10分	中日新聞販売東部支店
	午後1時20分～1時50分	恵那駅西駐車場
	午後2時～2時35分	市役所会議棟 ※女性優先：午後2時20分～

と き		ところ	
11月5日(木)	午前9時～9時15分	大井町・長島町・東野	吉田防水店倉庫
	午前9時35分～10時15分		株式会社イソベ
	午前10時半～10時50分		正家公民館
	午前11時5分～11時45分		東野コミセン
	午後1時～1時15分		民宿にしお駐車場
	午後1時半～1時45分		元起第一公園
	午後2時5分～2時35分		市役所会議棟 ※男性優先：午後2時20分～

集団がん検診 ※要予約 健幸推進課☎26-2115

と き	ところ	受付時間	胃・肺	大腸・肝炎・前立腺	乳・子宮	備考
10月13日(火)	岩村コミセン	午前9時～10時半 ※乳・子宮がん検診は 午後1時～2時	○	○	○	－
10月24日(土)	市役所会議棟		○	○	○	国保特定
11月4日(火)	市役所会議棟		○	○	○	－

生活習慣病健診（若いひと・国保特定）※要予約 保険年金課☎26-2190

と き	ところ	受付時間	がん検診同時（オプション）		
			大腸・肝炎 前立腺	胃・肺	乳・子宮
10月14日(火)	明智文化センター	午前8時半～11時	○	－	－
10月24日(土)	市役所会議棟	午前8時半～11時	○	○	○
11月7日(土)	岩村コミセン	午前8時半～11時	○	－	－



◀特定健診
予約フォーム



◀若いひと健診
予約フォーム



◀集団がん検診
予約フォーム

休日在宅当番歯科医 ※連休にならない休日や祝日は、当番医がいらないため受診できません

と き	当番歯科医院名	電 話	住 所	備 考
10月12日(月)祝	かすがい歯科医院	57-0648	山岡町原1323	診療時間は、原則午前9時～午後3時

休日等当番医 問 地域医療課☎26-6818

診療時間外に緊急で受診が必要なときは、市内の医療機関が交代で診察を行います。
受診前に必ず当番医療機関へ電話してください。
安易な受診が増えると、本当に必要な方が受診できなくなります。適正な利用をお願いします。

■日曜日・祝日

と き	当番医療機関名	電 話
10月11日(日)	度会医院（長島町）	26-2007
10月12日(月)祝	国保上矢作病院（上矢作町）	47-2211
10月18日(日)	おおさわ医院（明智町）	54-4976
10月25日(日)	十全堂医院（中野方町）	23-2230
11月1日(日)	おがわ医院（長島町）	26-5666
11月3日(火)祝	安部医院（長島町）	22-9777
11月8日(日)	国保山岡診療所（山岡町）	56-2655

■平日夜間／土曜日の午後と夜間／日曜日と祝日の夜間
市立恵那病院、国保上矢作病院は、救急車で搬送される
方や重症な方を優先して対応するため、診察時間が長く
なる場合があります。

と き	当番医療機関名	電 話	
月・水・金曜日	午後6時～10時	市立恵那病院	26-2121
火・木曜日	午後6時～10時	国保上矢作病院	47-2211
土曜日	午後1時～10時	市立恵那病院	26-2121
日曜日・祝日	午後5時～10時	市立恵那病院	26-2121

市ウェブサイト
休日等当番
医のページ▶

県救急災害医療
情報システムぎ
ふ救急ネット▶

救急安心センターぎふ☎#7119（つながらないときは☎058-216-0119）

10
2026



岐阜県からののお知らせ



点字版・音声版をご希望の方は、県秘書広報課へご連絡ください。音声版には、CD（デジター編集）での提供と音声用のテキストデータの配信もあります

PICKUP

子どもの笑顔を守るために、私たちができること ■問／県子ども家庭課 ☎058(272)8325

県内の児童虐待相談対応件数は3,055件（R7年度）と過去最多です。暴言や無視、子どもの前での夫婦げんかなど、子どもの心や脳の発達に影響を与える「マルトリ※」も身近な問題です。子育てに悩んだときや気になるサインに気づいたときは、ひとりで抱え込まず早めに相談を。また、「里親制度」など社会の支えを知り、地域全体で子どもを守りましょう。

子どもの心と脳がすくすく育つために

マルトリとは※

マルトリとはマルトリートメント（避けたい関わり）のことです。



科学的知見からも、マルトリが脳の発達や将来の心身の健康にも影響することがわかっています。他にも、身体的マルトリ（体罰）や、ネグレクト、性的マルトリなど、さまざまな形があり、すべての家庭に起こり得る身近なもので、決して他人事ではありません。



子どもに寄り添うという選択

里親制度とは さまざまな理由で家族と暮らせない子どもを、家庭に迎え入れて育てる制度です。

主な関わり方 養育里親 一定期間、子どもを家庭で育てます。

養子縁組里親 将来的に子どもの親（養親）になります。

一歩を踏み出すきっかけを

「子どものために何かしたい」、「子育てがひと段落したから」、まずはお話聞かせていただけませんか。

岐阜県では、里親になっていただける方を募集しています

実際の里親さんの体験談をHPに記載しています。ぜひご覧ください。

11月は児童虐待防止推進月間！ 参加しよう！

「子どものこころの育ちを地域で守る」児童精神医がわかりやすく解説

11月1日（日）10:00～ YouTube限定配信・参加無料



TOPICS

01 大関ヶ原祭2026を開催します

今年の大関ヶ原祭は、「武道・武士道」をテーマに、島津家に受け継がれてきた古流剣術「野太刀自顕流」や徳川将軍家の兵法として大成した「柳生新陰流兵法」、さらに県内の武道8団体が関ヶ原に集結し、トークショー・演武・体験会等、武道文化に触れられるコンテンツを実施します。また、大河ドラマ「豊臣兄弟！」トークライブ in 関ヶ原や関ヶ原研究大会パネルディスカッション、大関ヶ原祭と同時開催の関ヶ原合戦祭りでは、関ヶ原合戦絵巻や布陣パフォーマンスを実施するなど見どころ満載の2日間です。

- 開催期間／10月17日（土）、18日（日）
- 場所／岐阜関ヶ原古戦場記念館周辺（関ヶ原町）
- 入場料／一部有（要予約のコンテンツあり）
- 問／大関ヶ原祭2026事務局（日本イベント企画内）☎0584(71)6132（平日10:00～17:00／イベント当日8:00～21:00）



02 空宙博（そらはく）企画展「日欧宇宙展」を開催します

岐阜かかみがはら航空宇宙博物館（愛称 空宙博（そらはく））では、日本と欧州によるロケット開発や地球観測、惑星探査などにおける共同ミッションの成果や展望を紹介する企画展を開催します。日本や欧州の宇宙機関の協力により、探査機の精巧な模型や人工衛星の試験モデルを展示するなど、見どころ満載です。

- 開催期間／10月17日（土）～令和9年3月15日（月）
- 場所／岐阜かかみがはら航空宇宙博物館（各務原市）
- 料金／無料（別途入館料が必要）
- 問／岐阜かかみがはら航空宇宙博物館 ☎058(386)8500



この情報は令和8年8月31日現在のものです。紙面に載せきれない、最新のイベントや募集・案内などは岐阜県公式ホームページ[イベントカレンダー]に多数掲載しています。県秘書広報課☎058(272)1111（代）

イベントカレンダー▶



03 「新たな総合戦略（仮称）」の骨子案に対する意見を募集します

県では今年度、今後10年間を見据えた本県の課題を整理し、その解決に向けた今後5年間の政策の方向性を示す最上位計画となる「新たな総合戦略」を策定します。策定に当たっては、これまで有識者や県民の皆さんから幅広くご意見をお聞きしてきました。このたび、それらのご意見を踏まえ、総合戦略の骨子案を作成しましたので、9月19日（土）から県ホームページにて県民の皆さんから広くご意見を募集します。

- 問／県総合政策課／☎058(272)1840



大井町

新しい観光案内看板を設置

中山道の案内看板を新たに3カ所に設置しました。これを機に中山道でウォーキングを楽しみませんか。
問 大井振興室☎25-8220



長島町

西行硯水公園でリフレッシュ

長島町中野の中山道沿いにある小さな公園です。かつて西行法師が、この地に湧く清水を使って墨をすったといわれています。
問 長島振興室☎26-2295



三郷町

第43回三郷町文化祭

三郷コミセンで子どもたちや町民の作品を展示する他、7日（土）には三郷小体育館でステージ発表を行います。
□とき 11月6日（金）～8日（日）午前9時～午後5時（6日と8日は展示のみ、8日は正午まで）
問 三郷コミセン☎26-6895



笠置町

蘇原神社で舞を鑑賞

毛呂窪の蘇原神社で例大祭を開催。午後2時頃には、市指定の無形民俗文化財「剣の舞」が奉納されます。
□とき 10月18日（日）正午
問 笠置コミセン☎26-6897



飯地町

第27回飯地高原文化まつり

出店や作品展示の他、歌舞伎小屋の裏側ツアーなど、盛りだくさん。無料の焼き芋配布や餅投げもあります。
□とき 11月1日（日）午前10時
□ところ 五毛座
問 飯地コミセン☎26-6899



山岡町

山岡町こども祭り

移動動物園やワークショップ、菓子のプレゼントなど、魅力が盛りだくさんです。
□とき 10月31日（土）午前11時～午後2時
□ところ 山岡コミセン横交流ひろば
問 山岡コミセン☎26-6926



串原

中山神社例大祭

県指定の重要無形民俗文化財「中山太鼓」が奉納されます。参加型の太鼓です。一緒に太鼓をたたきましょう。
□とき 10月18日（日）午前9時～午後2時
□ところ 中山神社
問 市観光協会串原支部☎26-6863



地域情報 トピックス



東野

作品展と東野歌舞伎公演

作品展や地歌舞伎を楽しみませんか。
□とき・ところ ▷作品展＝10月29日（内）～11月3日（火）・東野コミセン ▷東野歌舞伎＝11月8日（日）11時半・東野小体育館
問 東野コミセン☎26-6924



武並町

たけなみ町民ウォーク

中山道を含むコースを歩く、ウォーキング会を開催します。秋を感じながら体を動かしませんか。
□とき 10月18日（日）午前8時半
□ところ 武並コミセン集合
問 武並町スポーツ協会☎26-6856



中野方町

中野方町ふるさと文化祭り

中野方コミセンで子どもたちや町民の作品を展示する他、ステージ発表なども行います。
□とき 10月17日（土）午前9時～午後3時、18日（日）午前9時～午後2時半
問 中野方コミセン☎26-6898



岩村町

いわむら城下おかげまつり

日頃の感謝を込め、おかげまつりを開催。子どもも大人も楽しめます。
□とき 11月1日（日）午前10時
□ところ 岩村町本通り
問 岩村振興事務所☎26-6860



明智町

大正村かえでまつり

本年は食べて遊べて楽しめるイベントを企画中！ ぜひお越しください。
□とき 11月1日（日）午前10時
□ところ 大正村広場
問 明智振興事務所☎26-6862



上矢作町

フォトコンテストに投票を

「ふるさとフォトコンテスト」の応募作品を展示しています。お気に入りの作品へ投票ください。
□とき 10月3日（土）～31日（土）
□ところ 上矢作コミセン
問 上矢作振興事務所☎26-6864



今月の新着本を紹介！

8月の新着本は、中央図書館409冊、岩村分館109冊



本ってだいたいこうなってますよね？

西岡裕二／著 技術評論社

本のつくりはどうなってる？ 本好きで読書家のデザイナーが、本のサイズととじ方、紙面の要素と文字組み、印刷と網点、紙の種類・厚み・取り都合などを、イラストとともに解説します。

10月おはなし会カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3★
4	5休	6●	7	8	9	10■
11	12	13休	14休	15	16	17★
18	19休	20●	21	22	23	24■
25	26休	27●	28	29休	30	31

●0～3歳向け
午前10時半～11時

■3～5歳向け
午前11時～11時半

★小学生向け
午後1時半～2時

▲岩村分館
午後2時～2時半

岩村分館情報

＼開館1周年記念／

■大道芸人オマールえび 絵本×大道芸ライブ

■とき 10月12日(月)祝午後1時半～2時15分

■定員 50人（先着順）※未就学児は保護者同伴

■朗読会 声に出して読みたい佐藤一斎
～佐藤一斎の志を知ろう～

■とき 11月7日(土)午後1時半～3時

■申し込み方法 中央図書館に直接か電話か、
岩村分館に直接申し込む。

■申込開始日 10月16日(金)正午



中央図書館 ☎26-6923

岩村分館 ☎26-6938



■展示 昭和100年 あのころの暮らし

■期間 10月28日(木)まで

■展示 ハロウィンのほん

■期間 11月5日(木)まで

■朗読フェスティバルを観覧しませんか

■とき 10月25日(日)午前10時5分～午後4時

■数量限定！ えなと“？”袋

中身は借りてからのお楽しみ♪ 小説パックとバラエティパックの2種類あります（1パック2冊入）。

■期間 10月27日(火)～11月8日(日)

■図書館マルシェ

ロンロン会による楽しいエプロンシアターや大人のための読みがたりの他、手作りクラフトや食べ物の店、店主のおすすめ本の展示、ミニトレイン、ミニ古本市、スタンプラリービンゴ（中学生以下対象）など、盛りだくさん！

■とき 10月31日(土)午前10時～午後2時

※エプロンシアターは午前11時～11時半、読みがたりは午後1時半～2時



恵那文化センターイベント情報 (10/11～11/10)

詳しくは、文化の窓ウェブサイトで▶



会場	内容	日にち	時間
会場：恵那文化センター	市文化祭将棋大会	10/11(日)	午前9時半～午後4時
	市文化祭短歌大会	10/11(日)	午後1時～5時
	市文化祭ステージ発表	10/25(日)	午前10時
	第69回市美術展	10/29(木)～11/3(火)祝	午前9時～午後5時 最終日は午後4時まで
	市文化祭華道展	11/7(土)～8(日)	午前9時～午後4時
	市文化祭市民茶会	11/8(日)	午前10時～午後3時 受付は午後2時まで

休館日：10/13(火)、14(水)、19(月)、26(月)、
11/2(月)、4(水)、9(月)

令和9年11月2日(火)～12月5日(日)の恵那文化センター大ホール・集会室・展示室の施設予約は、令和8年11月1日(日)午前9時から。重複の場合は利用者同士で調整を行い、調整が付かない場合は抽選で決定します。抽選は、直接来館した方が対象です。

☎ 恵那文化センター ☎26-6916、社会教育課 ☎26-6853

暮らしのクラシック ～ひと月だけの音楽習慣～

■とき・出演

①10月15日(木)市川太一 (テノール)

②10月16日(金)廣瀬麻名 (バイオリン)

③10月29日(木)酒井和音 (ソプラノ)

④10月30日(金)太田紗耶 (ピアノ)

※全公演午後2時～3時頃（午後1時15分開場）



■料金 1,000円／公演

※①とシリーズパス

(全4公演分)は完売

しました

■チケット取り扱い 恵那文化センター、

ウェブ予約（会場精算）

※車いす席はウェブ予約不可、未就学児の

同伴・入場不可

※駐車場には限りがあります。来館の際は、車の乗り

合わせや公共交通機関を利用ください



みんなは「三浦豚」って知ってる？ 三浦豚は、恵那が誇るブランド豚のこと。今回エーナは、地元のおいしいお肉を販売している、大井町の岩島屋に行ってきたよ！ 岩島屋は、大正13年創業の、100年を超える歴史を持つお肉屋さん。店には三浦豚や飛騨牛、恵那どりなど、地元や県内のおいしいお肉がずらり！ 思わずじっくり見ちゃったんだナ！ 三浦豚は、寒天の原料となる海藻を配合した飼料で育てられていて、お肉のうまみと脂の甘さが特徴なんだって！ 店ではお肉の販売だけでなく、総菜作りにも力を入れていて、地域の人々に親しまれているよ。



▲三浦豚カレーを発見！

エーナは、昨年えなブランドに認定された「三浦豚カレー」を食べてみたよ！ 袋を温めて開けてみると、食欲をそそる香りがふわっ！ 中には大きな三浦豚のお肉がごろごろ入っていて、びっくり！ 一口食べると、やわらかくてジューシーなお肉のうまみが口いっぱい広がって、とってもおいしかったんだナ！ 辛さは控えめだから、子どもから大人まで楽しめるよ。温めるだけで手軽に食べられるのもうれしいね。恵那の自然の中で育った三浦豚のおいしさを存分に味わえる「三浦豚カレー」を、みんなもぜひ食べてみてね！



▲お肉ごろごろぜいたくカレー♪



98

岩島屋
三浦豚カレー



▲市ウェブサイトえなブランドのページ



＼園で人気の給食メニューを紹介！／

ニンジンのマリネ

岐阜県民の7割が野菜不足であり、野菜摂取目標量の350gを摂取できていない状況です。いつもの食事に「プラス一皿」の野菜を！

作り方

- ① ニンジンを千切りにして1分程ゆでる。
- ② タマネギを薄切りにして、電子レンジ500Wで20～30秒加熱する。
- ③ キュウリを千切りにする。
- ④ ①②③をボウルに入れ、Aを加えてあえる。
- ⑤ 皿に④を盛り付ける。



さっぱりと食べられる一品です。ニンジンとタマネギはお好みの固さでOK！

エーナ健康レシピを募集

野菜から食べることは、簡単にできる生活習慣病予防です。手軽でおいしく、野菜が食べくなるレシピを募集します。

えな野菜ファースト



材料（2人分）

- ニンジン 50g
- タマネギ 25g
- キュウリ 12g
- 酢 小さじ1
- サラダ油 小さじ1
- A ●砂糖 小さじ1/3
- 塩 少々
- こしょう 少々

1人分：エネルギー34kcal たんぱく質0.4g
脂質2.1g 塩分0.2g 野菜量43g

☎ 健康推進課 ☎26-6821

子育ての合間に「ながら運動」でリフレッシュ

子育てや家事に追われていると、「運動したいけれど時間がない」と感じることはありませんか。市スポーツ連盟では、隙間時間に気軽に取り組める「ながら運動」の動画を配信しています。少し体を動かすだけでも、運動不足の解消や気分転換につながります。毎日の暮らしの中に、無理なく運動を取り入れてみませんか。

☎ スポーツ課 ☎ 26-6852、市スポーツ連盟 ☎ 25-6478

デスクワークをしながら内転筋トレ

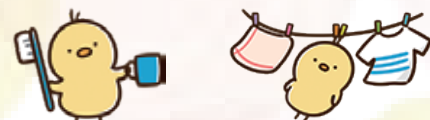
いすに座って足を閉じ、両足の膝と内くるぶしをぴたっとつけ、内ももに力をいれて10秒キープして、緩めるを繰り返す。

Point!

- 内ももをしっかり使う！
内転筋を鍛えることで、尿漏れ対策にも◎
- 骨盤まわりも意識！
下腹ぽこりの引き締めもサポート



市スポーツ連盟ウェブサイト



「歯磨きをしながらかかと上げ」や「洗濯物を干しながら片足立ち」など、ほんの少しの「ついで」の動きで、リフレッシュ！

歯磨き中や家事の合間、仕事の休憩時間などにできる簡単な運動を、動画で分かりやすく紹介しています。運動が苦手な方や、体力に自信がない方も、自分のペースで続けられます。

▶講師 村瀬由貴氏

時短かんたん♪ ふるさとの味「栗おこわ」

恵那の栗を使って栗おこわを作ります。電子レンジで簡単に作るレシピと、蒸し器を使ったレシピを学びます♪

- とき 10月17日(土)午前10時半～午後1時
- 対象 どなたでも ■定員 6人(先着順)
- 料金 1,000円 ■講師 小川志保子氏
- 持ち物 エプロン、三角巾、マスク



申し込みフォーム

託児付き

※託児の申し込みは、1週間前まで



- 平日祝：午前10時～午後8時
- 土 日：午前9時半～午後8時



Instagram



YouTube



ホームページ



Facebook

フライパンで焼く！ ふるさとの味「五平餅」

だんご型五平餅を作り、ごまベースのたれを塗ってフライパンで香ばしく焼きます。自宅でも簡単に作れる五平餅です。残ったたれは持ち帰れます。

- とき 10月31日(土)午前10時半～正午
- 対象 どなたでも ■定員 5人(先着順)
- 料金 1,000円 ■講師 羽根愛美氏
- 持ち物 エプロン、三角巾、マスク、持ち帰り容器



申し込みフォーム

笑顔で作る終活ノート講座 相続のための終活準備

相続を「争続」にしないため、実際の例を聞きながら終活を学びます。終活ノートのプレゼントも！

- とき 11月7日(土)午前10時半～正午
- 対象 どなたでも ■定員 5人(先着順)
- 料金 500円 ■講師 西尾教彦氏(相続診断士)
- 持ち物 筆記用具



申し込みフォーム

数量限定！ 発酵まんじゅう配布

恵那まちなか市と同時開催の発酵フェスで、発酵まんじゅうの試食を配ります。

- とき 10月24日(土)午前10時
- ※なくなり次第終了
- ところ フヂシマヤ駐車場(大井町)



出生おめでとう
(8/16～9/15 届出分)

() は保護者



1歳おめでとう！
元気に健康で育ってね！

ひいろ
富田 妃紅さん
保護者 啓太さん・由乃さん

三郷町

1歳おめでとう！
いっぱい食べて、笑って元気に大きくなってね！

きら
橋本 輝星さん
保護者 武志さん・花恋さん

大井町

1歳おめでとう！
お誕生日おめでとう！これからも元気に大きくなってね。

いお
西尾 伊桜さん
保護者 郁真さん・聖和子さん

三郷町

2歳お誕生日おめでとう！
う！これからもずっと笑顔でいてね！

きさ
伊藤 葵咲さん
保護者 竜一さん・希恵さん

明智町

2歳お誕生日おめでとう！
う♡たくさん遊んで「できた」を集めようね！

いちか
河村 一葉さん
保護者 友寛さん・知里さん

大井町

3歳おめでとう！
これから沢山思い出作っていきましょう！だいすき！

せな
堀井 聖奈さん
保護者 洋祐さん・瑞季さん

岩村町



10月生まれ



11月に1歳・2歳・3歳になるお子さんの写真を募集します！

- 申し込み方法 申し込みフォームから申し込む。
- 申込期限 10月15日(木)
- ※土日祝を除き3日以内に掲載可否を連絡します



申し込みフォーム

送る前に確認ください！

- ☐ 1人で写っているか
- ☐ 顔全体と胸から上が写っているか
- ☐ 頭が切れていないか



写真例



大正村に響け 大正琴の音色



明智小学校

「556…」数字を確かめながら大正琴を奏でると、優しい音色が響きます。今日はクラブ活動の日。「明智町から大正琴の音をなくしたくない」という地域の方の声をきっかけに、本年度から大正琴クラブが始まりました。この日は「さくらさくら」を練習。数字の書かれた鍵盤を左手で押し、右手で弦を弾いて音を奏でます。地域からの寄付のおかげで、一人一台で練習ができるようになりました。児童らは「指が痛い」と言いながらも真剣に練習に励み、最後はみんなで息を合わせて演奏。12月の学習発表会に向けて練習を重ね、美しい音色を響かせます。



6年1組
成瀬 綴さん

大正琴に触れる機会がなかったので、面白そうと思ってこのクラブに入りました。指を動かすのが難しいけど、演奏するのは楽しいです。みんなで完璧に合わせられるように練習して、地域の方に聞いてもらいたいです。



東野

吉村 良^{りょう}さん (62歳)

□プロフィール

全国通訳案内士（英語）として、Nakasendo Private Tour（中山道プライベートツアー）を立ち上げた。海外の旅行者から依頼を受けて旅程を組み、市内外を案内。その土地ならではの体験や出会いを届けている。妻と愛犬と出かけることと、近所に住む孫たちと遊ぶことが楽しみ。



◀Nakasendo Private Tour ウェブサイト



▲アメリカからの旅行者と笑顔を交わす吉村さん(中央)

世界をまたにかけて働きたい―かつて吉村さんが心に抱いた夢だった。学生時代、英語が得意だったわけではない。世界へ羽ばたく友人らの話を聞いて刺激を受けたが、夢は胸の奥へしまい込んでいた。卒業後は教員となり、子どもたちと向き合う日々を過ごしていた。40代になり、友人らが海外やさまざまな分野で活躍する話を聞く機会が増えた。「自分も挑戦してみたい」と、しまい込んでいた夢を追いかけたくなった。

妻をはじめ家族に支えられ、教員を続けながら英語力を磨き、59歳で全国通訳案内士（英語）の資格を取得。定年前に退職し、現在は、海外からの旅行者に中山道を中心に日本各地を英語で案内している。教員時代に培った、相手に寄り添い、分かりやすく伝える力は、現在の仕事に生きている。

大切にしているのは「お客様を知ること」だという。旅の前にはオンラインで対話を重ね、興味や

夢は何歳からでも実現できる 恵那と世界をつなぐ通訳案内士

習慣、配慮すべきことに耳を傾ける。画面の向こうにいるのは世界各地の人々だ。かつて思い描いた「世界をまたにかけて働く」という夢は、思いがけない形で現実となった。「旅慣れたお客様に満足してもらえるか緊張することもあるが、次もあなたと旅がしたいと再び声を掛けてもらえることが何よりうれしい」とほほ笑む。

海外の人々の視点を通して、自身も恵那の魅力を再発見した。豊かな水、安全な食、自然と共にある暮らし。当たり前だと思っていたものの価値を改めて実感した。「通訳案内士の魅力は、価値観が広がること。どんな出会いがあるかわくわくする」と語る吉村さんの表情は、生き生きとしている。

夢を追い始めたのは決して早くはなかった。しかし、一歩踏み出した先には新しい世界が広がっていた。吉村さんは今日も、新たな出会いを楽しみながら、恵那と世界をつなぐ道を歩んでいる。



8/30 伝統的な町並みを守る
岩村町本通りで消防訓練

News & Topics

まちのわだい

市のホットなニュースを紹介！

その他の話題はこちら▶



岩村町本通り重要伝統的建造物群保存地区の消防訓練で、少年消防隊と女性消防隊が一斉放水を行いました。毎年市総合防災訓練に合わせ実施し、防災意識の向上を図ります。

8/1 明知陣屋跡発掘調査の
現地説明会



明知城跡の麓にある明知陣屋跡の発掘調査で、17世紀前半の陶器片が出土。明知城と明知陣屋のつながりを考察する手がかりを得られたことを報告しました。

笠置峡ボート・カヌー場で中部電力ボート部選手によるボート教室が開催され、小学生や高校生らが選手と一緒にボートをこぎました。

8/10 日本トップ選手から
ボートを学んだよ



8/12 AIを活用して
ゲームを制作



プログラミング入門講座で中高生が生成AIを使ったゲーム制作に挑戦。小坂市長が講師を務めました。

8/30 災害に備えて
市総合防災訓練



大地震を想定した市総合防災訓練を市内各地で実施。武立町では、児童が考えたレイアウトで避難所を設営しました。

8/14 恵那納涼夏祭り盆踊りの
夕べ&恵那まちなか市



8/8 東野
納涼夏祭り



8/22 上矢作町
ふるさとまつり



各地で夏祭りが開催され、来場者らは地元の食やイベントステージ、花火などを楽しみました。



恵那ふうど認証とは
市内産の食材を使用し、
地消地産や食のSDGs
に取り組む事業者を認証
する制度です



恵那ふうど認証

デジタル スタンプラリー

恵那の食を巡って
スタンプを集めよう！

問 農政課 ☎26-6831

開催期間

R8.10.1 THU

R9.1.31 SUN

参加方法

まずは！
スタート用二次元
コードを読み取り
対象店舗を確認！



①



対象店舗で二次元
コードを読み取る
※対象店舗は市内29カ所に
あります

②



クイズに正解して、
スタンプを獲得する

③



スタンプを集めて、
特設サイトから応募
する

特典

スタンプ（ポイント）を集めて応募すると、
抽選で恵那のおいしいグルメが当たります！

■申込期限 令和9年2月15日（月）

3ポイントコース
（1,000円相当）
130人

6ポイントコース
（3,000円相当）
30人

さらに！
6ポイントコース応募者の中から3人に
1万円相当の特別賞をプレゼント♪



恵那ふうど認証

★ ENA FOOD ★



LINE



Facebook



X



Instagram



YouTube



市公式アプリえ〜なび



iPhone



Android



市ウェブサイト



マチイロ



Gifu ebooks



マイ広報紙



手話動画



音声動画

👤 今月の表紙 👤

恵那北中学校に移設された、
ポーランドバビリオンの木組
みの前でほほ笑む生徒たち。
恵那市とポーランドの絆が、
未来へつながっていきます。