

# 健康ガイド

## 恵那市保健センター ☎26-2111（内線222・223）

種 別	と き	受付時間	対 象	備 考
母子健康手帳の交付	毎週水曜日	午前 9 時～11 時		妊娠届出書または証明書持参
たまご学級 3 課	12 日(木)	午後 1 時	平成18年 3 月～ 4 月出産予定の方	運動ができる服装
乳児（3 カ月児）健診	10 日(火)	午後 0 時45 分～ 1 時15 分	平成17年 9 月生まれ	すくすくガイドのアンケート持参
乳児（6 カ月児）相談	19 日(木)	午前 9 時～ 9 時半	平成17年 6 月生まれ	
1 歳児教室	10 日(火)	午前 9 時～ 9 時半	平成16年12月生まれ	
1 歳 6 カ月児健診	24 日(火)	午後 0 時45 分～ 1 時15 分	平成16年 6 月生まれ	保護者の歯科検診あり すくすくガイドのアンケート持参
幼児（2 歳児）教室	11 日(木)	午前 8 時50 分～ 9 時20 分	平成15年12月生まれ	運動のできる服装、歯ブラシ持参
3 歳児健診	17 日(火)	午後 0 時45 分～ 1 時15 分	平成14年12月生まれ	採尿容器、視聴覚アンケート持参
乳幼児なんでも相談	24 日(火)	午前 9 時～11 時	乳幼児	
虫歯予防教室	5 日(木)・6 日(金) 12 日(木)・13 日(金)	午前 9 時～11 時半 午後 1 時～ 2 時半	1 歳 6 カ月児、3 歳児健診を受けた幼児	
B C G 予防接種	10 日(火)	午後 2 時～ 2 時半	平成17年 9 月生まれ	6 カ月未満でまだ接種していない乳児
三種混合予防接種（2 回目）	11 日(木) 13 日(金)	午後 1 時半～ 2 時半	平成17年 3 月～ 5 月生まれ 平成17年 6 月～ 7 月生まれ	初年度は 3 回接種 7 歳 6 カ月未満でまだ初回接種していない幼児も対象

## 岩村保健センター ☎43-0051

種 別	と き	受付時間	対 象	備 考
母子健康手帳の交付	随時交付します。事前にご連絡ください。			妊娠届出書または証明書持参
たまご学級 1 課	19 日(木)	午後 1 時15 分～ 1 時半		歯ブラシ、食事調査票持参
乳児相談（離乳食教室）	20 日(金)	午前 9 時半～ 9 時40 分	平成17年 5 月～ 6 月生まれ	
1 歳 6 カ月児健診	27 日(金)	午後 1 時～ 1 時半	平成16年 5 月～ 6 月生まれ	
3 歳児健診	27 日(金)	午後 1 時～ 1 時半	平成14年12月～平成15年 1 月生まれ	
乳幼児なんでも相談	25 日(木)	午前 9 時半～11 時	乳幼児	
三種混合予防接種 1 期初回	10 日(火)	午後 1 時15 分～ 1 時45 分	平成16年 8 月～平成17年 7 月生まれ	
B C G 予防接種	31 日(火)	午後 1 時15 分～ 1 時45 分	平成17年 8 月～ 9 月生まれ	

### 【共通】

種 別	と き	受付時間	対 象	備 考
麻しん・風しん予防接種	医療機関での接種となります。医療機関は 4 月 1 日号11 頁をご覧ください。		1 歳以上	予防接種法改正のため、7 歳 6 カ月未満でまだ接種していない者は、平成18年 3 月31 日までに接種してください。

### 献血

13 日(金)午前10時半～正午 場所：明智保健センター  
26 日(木)午前10時半～午後 4 時 場所：パロー恵那店西口

## 1 月 分

乳幼児の健診・相談・予防接種には必ず母子健康手帳をご持参ください。**住所地区以外で受ける場合**やご不明な点は各保健センターまでお問い合わせください。

## 山岡保健センター ☎56-2968

種 別	と き	受付時間	対 象	備 考
母子健康手帳の交付	随時交付します。事前にご連絡ください。			妊娠届出書または証明書持参
乳児相談（離乳食教室）	31 日(火)	午前 9 時～ 9 時15 分	平成17年 6 月～ 7 月生まれ	
1 歳 6 カ月児健診	20 日(金)	午後 1 時～ 1 時15 分	平成16年 5 月～ 6 月生まれ	
3 歳児健診	20 日(金)	午後 1 時～ 1 時15 分	平成14年12月～平成15年 1 月生まれ	
乳幼児なんでも相談	6 日(金)	午前 9 時半～11 時半	乳幼児	
三種混合予防接種 1 期初回	18 日(木)	午後 1 時20 分～ 1 時50 分	平成16年 8 月～平成17年 7 月生まれ	
B C G 予防接種	11 日(木)	午後 1 時20 分～ 1 時50 分	平成17年 8 月～ 9 月生まれ	
3 歳児歯科健診	17 日(火)	午後 9 時半～ 9 時45 分	平成14年12月～平成15年 1 月生まれ	歯ブラシ、500 円、お口のけんこうてちょう持参
2 歳児虫歯予防教室	17 日(火)	午前10 時～10 時15 分	平成15年12月～平成16年 1 月生まれ	
健康相談	6 日(金)	午後 1 時半～ 3 時半	成人	

## 明智保健センター ☎54-3143

種 別	と き	受付時間	対 象	備 考
母子健康手帳の交付	随時交付します。事前にご連絡ください。			妊娠届出書または証明書持参
乳児健診	12 日(木)	午後 1 時～ 1 時15 分	平成17年 8 月～ 9 月生まれ	
乳児相談（離乳食教室）	12 日(木)	午前 9 時～ 9 時15 分	平成17年 4 月～ 5 月生まれ	
1 歳 6 カ月児健診	30 日(月)	午後 1 時15 分～ 1 時半	平成16年 5 月～ 6 月生まれ	
3 歳児健診	30 日(月)	午後 0 時45 分～ 1 時	平成14年12月～平成15年 1 月生まれ	
乳幼児なんでも相談	18 日(木)	午前 9 時～11 時	乳幼児	
三種混合予防接種 1 期初回	16 日(月)	午後 1 時～ 1 時半	平成16年 7 月～平成17年 6 月生まれ	
虫歯予防教室	19 日(木)	午前 9 時～（時間予約制） 午後 1 時～（時間予約制）	平成15年10月～12 月生まれ 平成15年 4 月～ 6 月生まれ	持ち物：歯ブラシ、コップ、タオル、500 円
定期健康相談	18 日(木)	午後 1 時半～ 3 時		健康手帳持参

## 串原総合福祉センター ☎52-2230

種 別	と き	受付時間	対 象	備 考
母子健康手帳の交付	随時交付します。事前にご連絡ください。			妊娠届出書または証明書持参
乳児健診	12 日(木)	午後 1 時～ 1 時15 分	平成17年 8 月～ 9 月生まれ	場所：明智保健センター
乳児相談（離乳食教室）	12 日(木)	午前 9 時～ 9 時15 分	平成17年 4 月～ 5 月生まれ	
1 歳 6 カ月児健診	30 日(月)	午後 1 時15 分～ 1 時半	平成16年 5 月～ 6 月生まれ	
3 歳児健診	30 日(月)	午後 0 時45 分～ 1 時	平成14年12月～平成15年 1 月生まれ	
三種混合予防接種 1 期初回	24 日(火)	午後 2 時～ 2 時半	平成16年 7 月～平成17年 8 月生まれ	場所：串原診療所

## かみやはぎ総合保健福祉センター ☎48-3185

種 別	と き	受付時間	対 象	備 考
母子健康手帳の交付	随時交付します。事前にご連絡ください。			妊娠届出書または証明書持参