

乳幼児健診・教室

大井町・長島町・東野・三郷町・武並町・笠置町・中野方町・飯地町にお住まいの方は市保健センターへ、岩村町・山岡町・明智町・串原・上矢作町にお住まいの方は南部地域の保健センターなどへ参加してください

種別	とき	実施場所	受付時間	対象
母子健康手帳の交付	毎週水曜日	市保健センター	午前9時、9時半、10時、10時半	妊娠届出書か妊娠証明書を持参
	随時	南部地域各保健センター		事前に連絡ください
たまご学級第1課	9日(金)	市保健センター	午後1時	平成24年5・6月出産予定
たまご学級第2課	22日(木)	中コミセン		
3カ月児健診	6日(火)	市保健センター	午後0時45分～1時	平成23年8月生まれ
	21日(水)	岩村保健センター	午後1時15分～1時半	
7カ月児教室	2日(金)	明智保健センター	午前9時～9時15分	平成23年4月生まれ
	15日(木)	市保健センター		
1歳児教室	6日(火)	市保健センター	午前9時～9時15分	平成22年11月生まれ
1歳6カ月児健診	13日(火)	市保健センター	午後0時45分～1時	平成22年5月生まれ
2歳児教室	7日(水)	市保健センター	午前8時50分～9時10分	平成21年11月生まれ
3歳児健診	5日(月)	明智保健センター	午後1時～1時15分	平成20年11月生まれ
	20日(火)	市保健センター	午後0時45分～1時	
乳幼児なんでも相談	6日(火)	山岡診療所	午前9時～11時	乳幼児
	9日(金)	明智保健センター		
	9日(金)	かみやばぎ総合保健福祉センター		
	13日(火)	市保健センター		
歯みがき教室	1日(木)、2日(金)、12日(月)	市保健センター	午前9時～11時、午後1時～3時	1歳6カ月・3歳児健診を受けた幼児
	16日(金)	明智保健センター		
	5日(月)、8日(木)	市保健センター	午前9時～11時	
	20日(火)	山岡診療所		

予防接種

種別	とき	実施場所	受付時間	対象
BCG予防接種	6日(火)	市保健センター	午後2時15分～2時半	平成23年8月生まれ、6カ月未満でまだ接種していない乳児
	21日(水)	岩村保健センター		
三種混合予防接種	19日(月)	市保健センター	午後1時15分～2時	平成23年5月～7月生まれ、1期初回＝平成23年2月～7月生まれ、1期初回追加＝平成22年2月～7月生まれ、1期初回完了後、12～18カ月の幼児
	13日(火)	岩村保健センター		
	22日(木)	山岡診療所		

休日在宅当番医

4日＝河上クリニック（長島町）☎25-0551 11日＝加藤クリニック（大井町）☎25-6403
 18日＝恵那メモリアルクリニック（長島町）☎25-7500 23日＝おがわ医院（長島町）☎26-5666
 25日＝河上クリニック（長島町）☎25-0551 29日＝井口ハートクリニック（大井町）☎25-0810
 30日＝十全堂医院（中野方町）☎23-2230 31日＝三郷診療所（三郷町）☎28-1070
 ☎ 恵那消防署☎25-3799／聴覚障がい者用のファクシミリ☎25-2077
 ※南部5地域の当番医については、恵那消防署へお問い合わせください

休日在宅歯科当番医

29日＝阿部歯科医院（明智町）☎54-3673
 30日＝つげ歯科医（中野方町）☎23-2112
 31日＝花の木歯科クリニック（長島町）☎25-1700

献血

4日(日) 午前10時～午後4時 場所：コープぎふ恵那店
 22日(木) 午前10時～午後4時 場所：コープぎふ恵那店

成人健診(検診)

申し込みが必要です。託児が必要な方は連絡ください

種別	とき	実施場所	受付時間
胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん検診、肝炎検診	5日(月)～9日(金) 12日(月)～16日(金)	かみやばぎ総合保健福祉センター	午前8時半～10時半

※集団検診は、上記日程で終了します。まだ受診していない方は、早めに申し込みください。

☎ 市保健センター☎26-2111（内線221）、岩村保健センター☎43-3885、山岡振興事務所☎56-2111、明智保健センター☎54-3143、かみやばぎ総合保健福祉センター☎48-3185

恵那保健所が開催する講演会

【うつ病の家族教室】

うつ病で療養中の方を支える家族を対象に、うつ病の理解を深め、家族の対応方法を学ぶため、うつ病の家族教室を開催します。講師に曾根靖貴氏(大湫病院副院長)を迎え、講演会と座談会を行います。気軽に参加ください。

☐とき 12月8日(木)午後2時～4時

☐ところ 恵那総合庁舎南棟

☐定員 15人

☐料金 無料

☐締め切り 12月6日(火)

【こころの健康講演会】

地域の方の心の健康保持や増進を目指し「こころ

の健康講演会」を開催します。

この日は、講師に曾根靖貴氏(大湫病院副院長)を迎え「こころは疲れていませんか?～身近なうつ病、そのサインとは～」と題した講演会と、県精神保健福祉センター職員による「自殺予防対策について」の話や質疑応答を行います。

☐とき 12月14日(水)午後1時半～3時半

☐ところ 恵那総合庁舎5階

☐料金 無料

☐締め切り 12月9日(金)

【共通】

☎・☎ 県恵那保健所健康増進課☎26-1111（内線259）

せわの話

天気が変わりやすく気温の変化が大きいこの時期は、うっかり風邪をひいてしまうこともあります。



風邪をひくとよく現れる症状は「せき」です。せきは、気道に異物が入ったときに、これを取り除くために起こるものです。風邪の初期には、たんを伴わない乾性のせきが出ます。炎症のピークを過ぎたころからは、たんによる湿性のせきが出ます。

通常の風邪であれば、2週間程度で治ります。せきが出る原因は、風邪の他にもたくさんあります。アレルギー性の「ぜんそく」や、過去の病気が思われがちな「結核」、喫煙者の場合は「慢性閉塞性疾患」が疑われることもあります。風邪だと思いつまみず、せきが長引く場合は、医療機関

医療トピックス

病院管理課
TEL 43-1265

看護師の募集(随時)

で受診しましょう。早期に治療すれば、治療期間も短くなります。

市では、国保上矢作病院に勤務する看護師を募集しています。温かく思いやりのある医療と看護を目指し、やる気のある方をお待ちしています。また看護師を目指す学生を支援する修学資金貸付制度もあります。

- ☐定員 若干名
- ☐申し込み方法 ①採用申込書②エントリーシート③住民票④看護師免許の写し⑤写真2枚(6カ月以内に撮影したもの)⑥返信用封筒(80円切手貼付)を総務課か国保上矢作病院総務課へ提出する。
- ※エントリーシートと採用申込書は市ウェブサイト(https://www.city.ena.lg.jp)から入手できます
- ☎・☎ 総務課☎26-2111(内線304)、国保上矢作病院総務課☎47-221