

# 健康ガイド

## 11月後半分

11月16日～30日

### 恵那市保健センター ☎26-2111 (内線222・223) 対象：旧恵那市にお住まいの方

種別	とき	受付時間	対象	備考
6カ月児の健康相談	18日(木)	午前9時～9時半	平成16年4月生まれ	離乳食試食代(50円)持参
1歳6カ月児の健康診査	30日(火)	午後0時45分～1時15分	平成15年4月生まれ	保護者の歯科健診あり
3歳児の健康診査	16日(火)	午後0時45分～1時15分	平成13年10月生まれ	採尿容器・視聴覚アンケート持参
乳幼児なんでも相談	30日(火)	午前9時～11時		
三種混合予防接種(追加)	26日(金)	午後1時半～2時45分	平成14年12月～15年2月生まれ	7歳6カ月未満でまだ接種していない幼児も
母子健康手帳の交付	毎週水曜日	午前9時～11時		妊娠届出書または証明書持参
成人歯科相談および健診	17日(水) 24日(水)	午前8時半～10時半		無料
胃がん検診	17日(水) 24日(水)	午前8時半～10時	20歳以上の男女	
子宮がん検診	17日(水) 24日(水)	午後1時～2時	20歳以上の女性	料金500円 定員になり次第締め切りますので、早めに申し込みください。
乳がん検診	17日(水)	午前9時半～11時半 午後1時～2時半	20歳以上の女性	
大腸がん検診説明会	19日(金)	午前8時45分～9時	20歳以上の男女	
あすなる教室	19日(金) 26日(金)	午後1時半～3時半		脳卒中後遺症の機能回復訓練。初めての人は申し込みが必要

【おわびと訂正】旧広報えな10月1日号でお知らせした、11月12日(金)・ポリオの予防接種の対象「平成15年4月～6月生まれ」は「平成16年4月～6月生まれ」の誤りでした。おわびして訂正します。

### 岩村保健センター ☎43-0051 対象：岩村町にお住まいの方

種別	とき	受付時間	対象	備考
3歳児の健康診査	19日(金)	午後0時半～0時50分	平成13年9月～10月生まれ	
三種混合予防接種 期初回	30日(火)	午後1時15分～1時45分	平成15年8月～平成16年7月生まれ	7歳までに初回3回、追加1回を接種
歯育て教室	24日(水)	午前9時半～10時 午前10時半～11時	2歳～未就学児 1歳半～2歳未満	500円、歯ブラシ、コップ、タオル持参 汚れてもいい服装
リハビリ教室	25日(木)	午後1時半～3時半	40歳以上の方(申し込みが必要)	心身機能に障害があり、訓練の必要な方
母子健康手帳の交付	16日(火)	午前9時半～11時半		妊娠届出書または妊娠証明書、印鑑持参

**献血**  
25日(木)午前10時半～午後4時  
場所：パロー恵那店西口

乳幼児の健診・相談・予防接種には必ず母子健康手帳をご持参ください。ご不明な点は各保健センターまでお問い合わせください。

### 山岡保健センター ☎56-2968 対象：山岡町にお住まいの方

種別	とき	受付時間	対象	備考
6～7カ月児の健康審査	22日(月)	午前9時半～10時	平成16年4月～5月生まれ	
マタニティ教室2課	26日(金)	午前9時半～9時45分	妊婦	動きやすい服装。 託児が必要な方は1週間前までに申し込む
母子手帳の交付	25日(木)	午前9時半～11時半		妊娠証明書、印鑑持参
三種混合予防接種	17日(水)	午後1時20分～1時50分	平成15年11月～16年7月生まれ、未接種児	予診票持参
機能訓練	18日(木)	午後1時半～3時	機能訓練が必要と認めた方	申し込みが必要
ミニドック結果説明会	24日(水) 25日(木)	個別にお知らせした時間にお越しください		健康手帳持参
マンモグラフィー検診	16日(火)		申し込みをされた方	料金1,000円

### 明智保健センター ☎54-3143 対象：明智町にお住まいの方

種別	とき	受付時間	対象	備考
母子手帳の交付	22日(月)	午前9時～9時10分 午前10時～10時10分	初めて妊娠された方 経産婦の方	
乳幼児なんでも相談	24日(水)	午前9時～11時		
2歳児あそびの教室	25日(木)	午前9時～9時15分	平成14年10月～12月生まれ	
栄養相談	16日(火)	午後1時半～2時半		事前に申し込みが必要
ポリオの予防接種	22日(月)	午後1時～1時半	平成15年8月～16年7月生まれ	7歳6カ月未満で2回未投与の幼児も

### 串原総合福祉センター ☎52-2230 対象：串原にお住まいの方

種別	とき	受付時間	対象	備考
機能訓練あんじやない会	19日(金)	午前9時半～11時半		
幼児教室	26日(金)	午前10時半～11時半	平成13、14年生まれ	場所：串原コミュニティセンター

### かみやばぎ総合保健福祉センター ☎48-3185 対象：上矢作町にお住まいの方

種別	とき	受付時間	対象	備考
育児教室	29日(月)	午後1時半	平成15年12月～平成16年9月生まれ	場所：中央公民館
1歳6カ月児の歯科健診	30日(火)	午前10時	平成15年3月～5月生まれ	歯ブラシ、「よい歯つよよい歯げんきな子」ノート持参。
3歳児の歯科健診	30日(火)	午前11時	平成13年7月～11月生まれ	場所：歯科保健センター
母子手帳の交付				場所：地域医療センター(来庁前に保健師までご連絡ください)