

# 健康ガイド

## 11月後半分

11月16日～30日

### 恵那市保健センター ☎26-2111 (内線222・223) 対象：旧恵那市にお住まいの方

| 種別           | とき               | 受付時間                   | 対象                | 備考                                     |
|--------------|------------------|------------------------|-------------------|--|
| 6カ月児の健康相談    | 18日(木)           | 午前9時～9時半               | 平成16年4月生まれ        | 離乳食試食代(50円)持参                          |
| 1歳6カ月児の健康診査  | 30日(火)           | 午後0時45分～1時15分          | 平成15年4月生まれ        | 保護者の歯科健診あり                             |
| 3歳児の健康診査     | 16日(火)           | 午後0時45分～1時15分          | 平成13年10月生まれ       | 採尿容器・視聴覚アンケート持参                        |
| 乳幼児なんでも相談    | 30日(火)           | 午前9時～11時               |                   |  |
| 三種混合予防接種(追加) | 26日(金)           | 午後1時半～2時45分            | 平成14年12月～15年2月生まれ | 7歳6カ月未満でまだ接種していない幼児も                   |
| 母子健康手帳の交付    | 毎週水曜日            | 午前9時～11時               |                   | 妊娠届出書または証明書持参                          |
| 成人歯科相談および健診  | 17日(水)<br>24日(水) | 午前8時半～10時半             |                   | 無料                                     |
| 胃がん検診        | 17日(水)<br>24日(水) | 午前8時半～10時              | 20歳以上の男女          |  |
| 子宮がん検診       | 17日(水)<br>24日(水) | 午後1時～2時                | 20歳以上の女性          | 料金500円<br>定員になり次第締め切りますので、早めに申し込みください。 |
| 乳がん検診        | 17日(水)           | 午前9時半～11時半<br>午後1時～2時半 | 20歳以上の女性          |  |
| 大腸がん検診説明会    | 19日(金)           | 午前8時45分～9時             | 20歳以上の男女          |  |
| あすなる教室       | 19日(金)<br>26日(金) | 午後1時半～3時半              |                   | 脳卒中後遺症の機能回復訓練。初めての人は申し込みが必要            |

【おわびと訂正】旧広報えな10月1日号でお知らせした、11月12日(金)・ポリオの予防接種の対象「平成15年4月～6月生まれ」は「平成16年4月～6月生まれ」の誤りでした。おわびして訂正します。

### 岩村保健センター ☎43-0051 対象：岩村町にお住まいの方

| 種別              | とき     | 受付時間                    | 対象                  | 備考                              |
|-----------------|--------|-------------------------|---------------------|---------------------------------|
| 3歳児の健康診査        | 19日(金) | 午後0時半～0時50分             | 平成13年9月～10月生まれ      |                                 |
| 三種混合予防接種<br>期初回 | 30日(火) | 午後1時15分～1時45分           | 平成15年8月～平成16年7月生まれ  | 7歳までに初回3回、追加1回を接種               |
| 歯育て教室           | 24日(水) | 午前9時半～10時<br>午前10時半～11時 | 2歳～未就学児<br>1歳半～2歳未満 | 500円、歯ブラシ、コップ、タオル持参<br>汚れてもいい服装 |
| リハビリ教室          | 25日(木) | 午後1時半～3時半               | 40歳以上の方(申し込みが必要)    | 心身機能に障害があり、訓練の必要な方              |
| 母子健康手帳の交付       | 16日(火) | 午前9時半～11時半              |                     | 妊娠届出書または妊娠証明書、印鑑持参              |

**献血**  
25日(木)午前10時半～午後4時  
場所：パロー恵那店西口

乳幼児の健診・相談・予防接種には必ず母子健康手帳をご持参ください。ご不明な点は各保健センターまでお問い合わせください。

### 山岡保健センター ☎56-2968 対象：山岡町にお住まいの方

| 種別          | とき               | 受付時間                | 対象                     | 備考                              |
|-------------|------------------|---------------------|------------------------|---------------------------------|
| 6～7カ月児の健康審査 | 22日(月)           | 午前9時半～10時           | 平成16年4月～5月生まれ          |                                 |
| マタニティ教室2課   | 26日(金)           | 午前9時半～9時45分         | 妊婦                     | 動きやすい服装。<br>託児が必要な方は1週間前までに申し込む |
| 母子手帳の交付     | 25日(木)           | 午前9時半～11時半          |                        | 妊娠証明書、印鑑持参                      |
| 三種混合予防接種    | 17日(水)           | 午後1時20分～1時50分       | 平成15年11月～16年7月生まれ、未接種児 | 予診票持参                           |
| 機能訓練        | 18日(木)           | 午後1時半～3時            | 機能訓練が必要と認めた方           | 申し込みが必要                         |
| ミニドック結果説明会  | 24日(水)<br>25日(木) | 個別にお知らせした時間にお越しください |                        | 健康手帳持参                          |
| マンモグラフィー検診  | 16日(火)           |                     | 申し込みをされた方              | 料金1,000円                        |

### 明智保健センター ☎54-3143 対象：明智町にお住まいの方

| 種別        | とき     | 受付時間                       | 対象                 | 備考                |
|-----------|--------|----------------------------|--------------------|-------------------|
| 母子手帳の交付   | 22日(月) | 午前9時～9時10分<br>午前10時～10時10分 | 初めて妊娠された方<br>経産婦の方 |                   |
| 乳幼児なんでも相談 | 24日(水) | 午前9時～11時                   |                    |                   |
| 2歳児あそびの教室 | 25日(木) | 午前9時～9時15分                 | 平成14年10月～12月生まれ    |                   |
| 栄養相談      | 16日(火) | 午後1時半～2時半                  |                    | 事前に申し込みが必要        |
| ポリオの予防接種  | 22日(月) | 午後1時～1時半                   | 平成15年8月～16年7月生まれ   | 7歳6カ月未満で2回未投与の幼児も |

### 串原総合福祉センター ☎52-2230 対象：串原にお住まいの方

| 種別          | とき     | 受付時間        | 対象          | 備考              |
|-------------|--------|-------------|-------------|-----------------|
| 機能訓練あんじやない会 | 19日(金) | 午前9時半～11時半  |             |                 |
| 幼児教室        | 26日(金) | 午前10時半～11時半 | 平成13、14年生まれ | 場所：串原コミュニティセンター |

### かみやばぎ総合保健福祉センター ☎48-3185 対象：上矢作町にお住まいの方

| 種別          | とき     | 受付時間  | 対象                  | 備考                            |
|-------------|--------|-------|---------------------|-------------------------------|
| 育児教室        | 29日(月) | 午後1時半 | 平成15年12月～平成16年9月生まれ | 場所：中央公民館                      |
| 1歳6カ月児の歯科健診 | 30日(火) | 午前10時 | 平成15年3月～5月生まれ       | 歯ブラシ、「よい歯つよよい歯げんきな子」ノート持参。    |
| 3歳児の歯科健診    | 30日(火) | 午前11時 | 平成13年7月～11月生まれ      | 場所：歯科保健センター                   |
| 母子手帳の交付     |        |       |                     | 場所：地域医療センター(来庁前に保健師までご連絡ください) |