

夕暮れ時。 交通事故が起きやすい 時間帯です。

日没が早まる季節です

秋口は、日没時間の急激な早まりとともに、夕暮れ時から夜間にかけて交通事故が多発します。夏場のようなくもりで出掛けていると、帰るころには思ったより暗くなっていることがあります。この季節は特に、高齢者と子どもの事故が目立ちます。交通事故には十分気を付けてください。

事故防止の心掛け

- ① 歩行者は明るい服装や反射材を使用する
- ② 絶対に道路の無理な横断はしない
- ③ ドライバーは早めにライトを点灯する
- 問い合わせ 防災情報課（内線316）

秋の交通安全運動

9月21日(水)～30日(金)

主な内容

文化の窓……………2～3
スポーツ……………4～5
子育て・地域包括……………6～9
環境・医療・図書……………10～11

健康ガイド……………12～13
お知らせ・10月の相談……………14～19
「えなっコ」チャンネル10月……………20

市民三学自主企画講座
マクロビオティックで
簡単会席

体調を維持するため、穀物や野菜、海藻を中心に、栄養バランスを考えた調理方法を学びます。

- とき 10月13日(木)、11月2日(水)午前9時半
- ところ 笠置コミセン
- 定員 20人
- 料金 4,000円(2回分の材料費)
- 講師 旅館いち川板長、若おかみ
- 持ち物 エプロン、三角巾、持ち帰り用の入れ物
- 締め切り 10月10日(月)
- 申・問 笠置コミセン 27-3110

第245回恵那文化劇場
清水ミチコのトーク＆ライブ

高山市出身の清水ミチコさんが、ユーモアあふれるトークと楽しい音楽を届けます。

伝統文化の保存活動に
助成します

県信用農業協同組合連合会が設立した「公益信託J・A・岐阜県信連民俗文化財振興基金」では、県内で現代へと伝えられてきた、多くの伝統文化や民俗文化財の伝承活動に助成します。助成を希望する方を募集します。

□対象 平成24年4月～12月に民俗文化財保存や伝承活動事業を行う団体か個人

□申し込み方法 応募書類を郵送する。

□受付期間 10月3日(月)～11月30日(水)(当日消印有効)

□その他 募集要項と応募書類は、ウェブサイト(<http://www.nochuth.co.jp>)から取得できます。詳細は問い合わせください。

申・問 〒101-0047 東京都千代田区内神田1-1-12 農中信託銀行営業第一部「J・A・岐阜県信連民俗文化財振興基金」係 03-5281-1340

問 県信用農業協同組合連合会 058-276-5111

1、文化課 43-2112 (内線321)

恵那文化センター 10月の催し

恵那文化センター 25-5121
<http://bcenter.city.ena.gifu.jp>

とき	催し物	会場	時間	入場料	主催 (連絡先)
1日(土)、2日(日)	第54回市文化祭華道展	展示室、集会室	9:00～17:00 (2日は16:00まで)	無料	(財)市文化振興会 26-3524
2日(日)	恵那歌謡友の会演歌まつり	大ホール	9:30開演 (9:00開場)	無料	恵那歌謡友の会(西尾) 25-4937
6日(木)	恵那農高芸術鑑賞会	大ホール	13:30～15:40	無料	恵那農業高校 26-1251
9日(日)	第54回市文化祭囲碁大会	集会室	9:30～16:00	2,000円	(財)市文化振興会 26-3524
13日(木)	市老人クラブ 芸能祭	大ホール	9:00～16:00	無料	市老人クラブ連合会(可知) 25-3778
22日(土)	恵那ロータリークラブ50周年記念講演 ※一般の入場は中学生に限定	大ホール	14:00～15:30	無料	恵那ロータリークラブ事務局 25-9888
23日(日)	中津商業高校吹奏部発表会	大ホール	13:30 開演 (13:00開場)	無料	蘇水会恵那支部(道村) 25-8867
27日(木)	第54回市文化祭御詠歌大会	大ホール	10:00～16:00	無料	(財)市文化振興会 26-3524
28日(金)～11月3日(休)	第54回市美術展	展示室、集会室	9:00～18:00 (11月3日は16:00まで)	無料	(財)市文化振興会 26-3524
30日(日)	芸能部ステージ発表	大ホール	10:00開演	無料	(財)市文化振興会 26-3524

来年の10月2日(火)から11月4日(日)に文化センターの大ホール、集会室、展示室の使用を希望される方は、10月1日(土)午前9時から抽選を行います。詳細は文化センターへ問い合わせください。
【文化センター10月の休館日】 3日(日)・11日(火)・17日(月)・24日(日)・31日(日)

明智かえでホール 10月の催し

明智かえでホール 54-3991
文化課 43-2112 (内線321)

とき	催し物	会場	時間	入場料	主催 (連絡先)
10日(月)	沢知恵ピアノ弾き語り うたぶたコンサート	ホール	18:00 開演 (17:30開場)	前売り1,000円 当日1,500円 小学生500円	山のハム工房グローバル 52-2085
16日(日)	歌謡フェスティバル秋の祭典	ホール	10:00 開演 (9:00開場)	無料	東濃演友会(津川) 25-6169
22日(土)	ピアノ・エレクトーン無料開放 ※月1回かえでホールのピアノ・エレクトーンを無料開放します。受け付けは当日、先着順で1人当たり1時間程度、対象は小・中・高校生です	練習室	9:00～17:00	無料	明智かえでホール
29日(土)	清水ミチコ Talk&Live	ホール	14:00 開演 (13:30開場)	3,000円 (自由席)	明智かえでホール
30日(日)	きもの歳時記	ホール	13:00 開演 (12:30開場)	無料	(財)日本大正村 54-3944

【かえでホール10月の休館日】 3日(日)・11日(火)・17日(月)・24日(日)・31日(日)

◎催しの予定は変更になる場合があります。詳細は主催者へお尋ねください。
◎駐車場には限りがあります。来館の際は、車の乗り合わせや公共交通機関を利用ください。

□ところ 明智かえでホール

□料金 3,000円(自由席)

□入場券の販売 明智かえでホール他各プレイガイドで発売中。

※未就学児の入場は遠慮ください

問 明智かえでホール 54-3991



▲清水ミチコさん

宝くじ文化公演
三遊亭円楽・林家たい平の二人会

テレビでおなじみの三遊亭円楽さんと林家たい平さんの落語が二人会で楽しめます。

□とき 11月30日(水)午後6時半(午後6時開場)

□ところ 恵那文化センター

□料金 2,000円(全席指定)

□入場券の販売 9月18日(日)午前10時から、恵那文化センター1他各プレイガイドで販売

します。詳しくは、ポスターや新聞折り込みのチラシをご覧ください。

※未就学児の入場は遠慮ください。この催しは宝くじの助成により特別料金となっています

問 恵那文化センター 25-5121



▲クーちゃん

平成24年の成人式は1
月8日(日)に開催



▲開式前に談笑する新成人

平成24年1月8日(日)午後1時から恵那文化センターで、市内全域統一の成人式を開催します。

市内に住民票がある方には、12月上旬に案内状を送付

します。住民票が市外にある方も参加できますので、11月30日(木)までに、電話で申し込んでください。

□対象 平成3年4月2日～平成4年4月1日生まれの方

申・問 社会教育課 43-2112 (内線341)

窯焚きボランティアを募集

10月14日(金)から16日(日)にかけて、陶業文化センターの登り窯で窯たきを行います。昼夜を通して続き続けるため、多くの人の力が必要です。

陶業文化センターでは、まき割りや窯たきなどのボランティアを募集しています。

申・問 山岡陶業文化センター 56-4567

三菱UFJ信託地域文化財団
来年度の助成団体を募集

三菱UFJ信託地域文化財団では、永年地域文化の振興に寄与してきた団体、とりわけ地域の音楽や美術、演劇、伝統芸能の各分野で努力して

いる団体へ、助成を行っています。今回、次の通り助成を希望する団体を募集します。

□部門 音楽部門、美術展部門、演劇部門、伝統芸能部門

□対象 平成24年4月1日～平成25年3月末までに公演や展覧会を開催する団体

※音楽、演劇、伝統芸能についてはアマチュアの団体であること。過去に当財団の助成を受けた団体は、5年以上経過していること

□申し込み方法 応募書類を郵送する。

□締め切り 11月30日(水)(当日消印有効)

□助成決定 平成24年3月

□その他 募集要項と応募書類は、ウェブサイト(<http://www.mut-trikibunkazaidan.or.jp>)から取得できます。詳細は問い合わせください。

申・問 〒103-0027 東京都中央区日本橋2-2-4 日本橋ビル三菱UFJ信託地域文化財団 03-3272-6993

問 文化課 43-2112 (内線321)

問 文化課 43-2112 (内線321)

お知らせ

**スケート場の夏季営業
最終日は無料で開放**

恵那スケート場の夏季営業は、10月10日(月)に終了します。最終日は、インラインスケート場を無料開放します。※貸靴代500円は必要です。トレーニングルームは引き続き営業します

25日(火)は臨時休館とします。
市体育連盟 ☎25-6478 (月曜日休館)
恵那スケート場の臨時休館
冬季営業に向けた施設の設備点検のため、10月25日(火)は臨時休館とします。
恵那スケート場 ☎28-3390 (月曜日休館)
レクスボえな2011を開催
体育の日を切っ掛けに、さまざまなスポーツに触れ合えるよう、レクスボえな2011を開催します。

まきがね体育館の臨時休館

施設の設備点検のため10月

健康体力センター講習会 (10月)
▷とき= 4日(火)・19日(水)午後7時、9日(木)午前10時半・午後1時、13日(木)・27日(木)午前10時(託児付) ▷ところ=まきがね公園体育館健康体力センター ▷料金=520円 ▷持ち物=屋内用シューズ ▷対象=高校生以上(要予約・時間厳守)

託児付きトレーニング DAY (10月)
▷とき= 13日(木)・27日(木)午前10時～正午(要予約) ▷ところ=まきがね公園体育館健康体力センター

プチ講習 (10月)
▷とき= 7日(金)(ボール・エクササイズ)、14日(金)(ノルディック・ウォーク)、21日(金)(ストレッチ・ポール)、28日(金)(ボール・エクササイズ) 午前10時～10時半 ▷ところ=まきがね公園体育館 ▷料金=200円/回

社会体育施設の貸し出し (10・11月)
▷とき= 9月21日(木)(10月分)、10月20日(木)(11月分)、午後7時 ▷ところ=まきがね公園体育館
申・問 まきがね公園体育館 (市体育連盟) ☎25-6478 (月曜日休館)



▲アーチェリーが体験できる

※10人程度の託児がありますので事前に申し込みください
地域会場
□10月8日(土) ▽岩村会場 ▽太極拳とキンボール教室 ▽笠置会場 ▽カヌー教室と大会
□10月10日(月) ▽根の上会場 ▽マレットゴルフ大会 ▽明

募集

市民テニス大会参加者

□とき 10月23日(日)午前8時半
□ところ まきがね公園テニスコート
□種目 ダブルス(一般男性・女性、初心者男性・女性、壮年男性・女性・混合) 壮年は男性55歳以上、女性45歳以上
□料金 2000円/組
□締め切り 10月15日(土)
申・問 恵那峡テニスクラブ ☎26-3149

第7回事業所対抗レクバレー大会参加チーム

□とき 10月7日、14日、21日(金曜日) 午後7時
□ところ まきがね公園体育

総合型地域スポーツクラブ

えなイースト総合スポーツクラブ

骨盤&全身調整ヨガ教室

□とき 9月30日、10月14日、28日、11月11日、25日、12月9日(金曜日) 午前10時半～11時半(全6回)
□ところ 恵那文化センター
□料金 ▽会員 2000円 ▽非会員 4200円
□定員 15人(定員になり次第締め切り)
□持ち物 ヨガマット、飲み物、タオル

後期サーキット・トレーニング教室

□とき 10月5日、19日、11月2日、16日、12月7日、21日、平成24年1月18日、2月1日、15日、3月7日(水曜日) 午後1時半～3時(全10回)
□ところ 市民会館
□料金 ▽会員 2000円 ▽非会員 5000円
□持ち物 屋内シューズ、飲み物、タオル
共通
□対象 高校生以上
申・問 えなイースト総合スポーツクラブ事務局 ☎25-

0068

山岡健康増進センター

TEL 56-4066

健康応援塾の第2期生を募集

メタボリック症候群や生活習慣病の予防や改善をしたい方、体力に自信のない方を対象に、一人一人の健康状況を把握するとともに個々に合った運動プログラムを作成し医師や保健師、健康運動士などの指導で健康づくりを進めます。

□とき 10月27日、11月10日、17日、24日、12月1日、8日、22日(木曜日) 午後3時～4時(全7回)
□定員 25人(定員になり次第)



▲膝を柔らかくする体操

第締め切り

□料金 5500円(施設利用料、資料代を含む)
□その他 期間の始めと終わりに健康チェックや体力測定をします。血液検査の結果がある方は、1回目(10月27日(木))に持参ください。また施設の2カ月定期利用券を発行しますので、教室以外でも利用ください。
□締め切り 10月24日(月)

各種教室を開催

リハビリヨガ教室

□とき 10月4日、25日、11月1日、15日、22日、29日(火曜日) 午後1時半～3時、10月13日、20日、11月10日(木曜日) 午前10時半～正午(全9回)
□定員 20人
□持ち物 タオル、飲み物
□講師 鶴飼千代さん
□料金 4500円

アクアビクス教室

□とき ①10月5日～11月30日(11月23日を除く毎週水曜日) 午後7時50分～8時40分(全8回) ②10月7日～11月25日(毎週金曜日) 午後8時～8時40分(全8回)
□定員 20人

智会場 ▽ウォーキング ▽恵那スケート会場 ▽インラインスケート場の無料開放
※詳しくは、新聞折り込みのチラシをご覧ください
申・問 市体育連盟 ☎25-6478 (月曜日休館)

□持ち物 水着、スイミングキャップ
□講師 ①笹木美穂さん ②河村友美さん
□料金 4000円

水中運動教室(昼)

□とき 10月5日～11月16日(毎週水曜日)、11月22日(火) ①午後1時半～2時 ②午後2時20分～2時50分(全8回)
□定員 各20人
□持ち物 水着、スイミングキャップ
□講師 施設職員
□料金 無料

スッキリダイエット教室

□とき 10月5日、19日、11月2日、16日(水曜日) 午後7時～7時40分(全4回)
□定員 20人
□持ち物 靴、タオル、飲み物
□講師 笹木美穂さん
□料金 2000円



▲音楽に合わせて体を動かすスッキリダイエット教室

水中運動教室(夜)
□とき 10月6日、20日、11月

館
□対象 勤務する者でチーム編成する市内の事業所
□抽選会 ▽とき 9月30日(金) 午後7時半 ▽ところ Ⅱまきがね公園体育館会議室
※代表者は必ず参加ください
□締め切り 9月27日(火) 午後5時
申・問 市体育連盟 ☎25-6478 (月曜日休館)

月10日、17日(木曜日) 午後7時40分～8時10分(全4回)
□定員 20人
□持ち物 水着、スイミングキャップ
□講師 施設職員
□料金 無料

ピラティス教室

□とき 10月7日～11月25日(毎週金曜日) 午後7時～7時50分(全8回)
□定員 25人
□持ち物 靴、タオル、飲み物
□講師 笹木美穂さん
□受講料 4000円

筋トレを暮らしの中に

□とき 10月7日～11月25日(毎週金曜日) 午後1時半～2時(全8回)
□定員 15人
□持ち物 靴、タオル、飲み物
□講師 施設職員
□料金 無料

全教室共通

□申込期間 9月22日(木)～30日(金)(電話での申し込み可。定員になり次第締め切り)
※開催通知はしますので、ご了承ください
□施設利用料 一般300円/回、小中学生150円/回

子育てのひろば

子育てドロップスが 開催する勉強会

ベビーサイン講座

ベビーサインを学んで、子どもと多くのコミュニケーションを取りましょう。

□とき 10月4日(火)午前10時15分～11時45分

□ところ 武並コミセン

□対象 2歳未満児の保護者

□定員 20人

□締め切り 9月27日(火)

予防接種についての勉強会

子どもの予防接種について、分からないことなどを小児科医から学びます。

事前に予防接種の知識を学ぶことで、疑問や不安を解消できます。

□とき 10月6日(木)午後2時～3時半

□ところ こども元気プラザ

□講師 服部誠さん(市立恵那病院小児科部長)

□定員 15人(先着順)

□申し込み方法 ①氏名②電話番号③電子メールアドレス

④予防接種についての質問事項を、電話かファクス、電子

メールで申し込む。

□締め切り 9月30日(金)

お手々で作ろう「お手々絵本」講座

テレビでもお馴染みになってきた「お手々絵本」。

お手々絵本普及協会の方が、子どもから話を引き出すコツを教えます。

□とき 10月18日(火)午前10時15分～11時45分

□ところ 武並コミセン

□対象 未就園児の保護者

□定員 20人

□締め切り 10月11日(火)

再就職の勉強会

県内の求人状況の話を聞いたり、アドバイスをしていたりします。

□とき 10月26日(木)午前10時

□ところ こども元気プラザ

□相談員 小川陽子さん(県人材チャレンジセンター女性再就職巡回相談員)

□対象 いつかは再就職をと考えている未就園児の親

□定員 10人(先着順)

□申し込み方法 ①氏名②電話番号③電子メールアドレス

④再就職についての相談事項

を、電話かファクス、電子

メールで申し込む。

□受付開始日 9月26日(月)

共通

□料金 無料

□託児 10人

□申込み NPO法人みんな

子育てドロップス②22-9

710、☎25-7121、

✉drops@juno.ocn.ne.jp

こぎつねぐんわーをど の子育てイベント

子育てサポーター養成講座

新生児や産後間もない母親のケアができる人材を養成する講座を開催します。

□とき・内容 ▽10月14日(金)

Ⅱ妊娠後期の胎児 ▽10月15

日(土)Ⅱ早産児や未熟児のケア

について ▽10月21日(金)Ⅱ早

期新生児について ▽10月28

日(金)Ⅱ新生児期について ▽



▲熱心に話を聞く受講者

11月4日(金)Ⅱ乳幼児期につい

て ▽11月11日(金)Ⅱ幼児期に

ついて ▽11月25日(金)Ⅱ妊婦

の心理について

□時間 午前10時～正午

□ところ 岩村コミセン

□対象 市内在住か在勤、在

学の方

□定員 30人

□料金 ▽会員Ⅱ無料 ▽非

会員Ⅱ800円

□託児 8人

ファーストスプーンを作りま

せんか

赤ちゃんが、最初に使うス

プーンを夫婦で作ろう。

□とき 10月30日(日)午後1時

半～4時半

□ところ 岩村上町まちなか

交流館(岩村町)

□対象 原則夫婦で参加でき

る方で、出産予定の方や本年

中に出産した方

□定員 10組

□料金 1000円/組

□託児 2人

□持ち物 軍手、マスク、タ

オル、飲み物

ベビーマッサーJ養成講座

□とき 10月11日(火)午前10時

午後0時半

□ところ ふるさと富田会館

□対象 どなたでも参加でき

ます

□定員 30人

□料金 ▽会員Ⅱ500円

▽非会員Ⅱ600円

□託児 6人

共通

□申込み NPO法人こぎつね

ぐんわーをど③32-112

1(月・水・金曜日)午前9時

半～午後3時半

パパママ学級を開催

初めてのお子さんの出生を

迎える夫婦を対象に、パパマ

マ学級を開催します。

学級では、子育ての話を聞

いたり、入浴の仕方などを学

んだりします。

□とき 10月21日(金)午後7時

(午後6時半受け付け開始)

□ところ 市保健センター

□対象 平成24年1月から2

月に第1子出生を迎える夫婦

□講師 小栗恵子さん(保育

士)

④ 社会教育課④43-21

12(内線344)

いぎつねの森の催し

ヒトフィット体操

□とき 10月5日(木)午前10時

半～11時半

□ところ 岩村コミセン

□対象 未就園児の親子

□定員 20組

□料金 ▽会員Ⅱ500円

▽非会員Ⅱ600円

□託児 5人

□持ち物 タオル、飲み物

運動会&冬物リサイクル

□とき 10月19日(木)午前10時

10分開会(受け付け午前10時)

□ところ ふるさと富田会館

□対象 未就園児の親子

□定員 20組

□料金 子ども1人につき

100円。非会員は、1家族

につき施設利用料100円が

別途必要です。

□持ち物 タオル、飲み物

※不用になった冬物の子ども

服や、マタニティーウェアが

ある方は持参ください

共通

□その他 いずれも予約の

上、参加ください。

□申込み NPO法人こぎつね

ぐんわーをど③32-112

1(月・水・金曜日)午前9時

半～午後3時半

こども元気プラザ「にこにこ広場」(TEL25-1155) 10月の予定

種別	とき	時間	対象	備考
いろいろ広場	毎週火曜日	午前10時半～11時	0歳～未就園児	
おはなし広場	毎週水曜日	午前10時半～11時	0歳～未就園児	
にこにこ広場	毎週木、金曜日	午前10時15分～11時	0歳～未就園児	21日(金)は開放日とします
おしゃべり会	14日(金)	午前10時15分～11時	0歳～未就園児	
まっちゃんコンサート	19日(木)	午前10時～10時45分 午前11時～11時45分	0歳～未就園児	申し込みが必要
ふれあい遊び	27日(木)	午前10時～11時	0歳～未就園児	

※こども元気プラザ 午前9時～午後6時まで(月曜日は正午まで、日・祝日は休館)。月・土曜日は開放日

地域子育て支援センター 10月の予定

やまびこ子育て支援センターこども元気プラザ②25-1155

内容・対象	とき
外遊び(0歳～未就園児)	12日(木)
まっちゃんコンサート(0歳～未就園児) ※会場は武並保育園、申し込みが必要	21日(金)
好きな遊び楽しもう(0歳～未就園児)	26日(木)

武並子育て支援センターこども元気プラザ②25-1155

内容・対象	とき
外遊び(0歳～未就園児)	4日(木) 11日(火)
まっちゃんコンサート(0歳～未就園児) ※申し込みが必要	21日(金)
誕生会・開放日(0歳～未就園児)	25日(火)

吉田子育て支援センター吉田保育園内④54-4545

内容・対象	とき
保育園運動会へ参加(0～2歳児)	1日(土)
開放日(0～2歳児)	4日(火) 25日(火)
外遊び(弁当)(2歳児)	7日(金)
散歩(弁当)(0～2歳児)	11日(火)
外遊び(弁当)(1歳児)	14日(金)
まっちゃんコンサート(0歳～2歳児) ※申し込みが必要	18日(火)
外遊び(弁当)(0歳児)	21日(金)

上矢作子育て支援センター上矢作保育園内④48-3111

内容・対象	とき
おもちゃの話(0～2歳児)	4日(火)
あゆっこ運動会(0～2歳児)	11日(火)
ふれあい遊び(2歳児)	14日(金)
人形劇(0～2歳児)	18日(火)
まっちゃんコンサート(0～1歳児) ※会場は山岡保育園、申し込みが必要	20日(木)
絵本の読み聞かせ(0～2歳児)	25日(火)
ふれあい遊び(0～1歳児)	28日(金)

岩村子育て支援センター岩村保育園内④43-2209

内容・対象	とき
運動会(0～3歳児)	8日(土)
読み聞かせ・親子の撮影(0～3歳児)	13日(木)
まっちゃんコンサート(0歳～3歳児) ※会場は山岡保育園、申し込みが必要	20日(木)
芋掘(0～3歳児)	27日(木)

山岡子育て支援センター山岡保育園内④56-2255

内容・対象	とき
音楽遊び(0～2歳児)	3日(月)
散歩(雨天室内)(2歳児)	7日(金)
保育園運動会へ参加(0～2歳児)	15日(土)
作って遊ぼう(1歳児)	17日(月)
散歩(雨天室内)(0歳児)	19日(木)
まっちゃんコンサート(0歳～2歳児) ※申し込みが必要	20日(木)
小麦粉粘土遊び(1歳児)	24日(月)
おやつ試食会・絵本読み聞かせ(0～2歳児)	26日(木)
小麦粉粘土遊び(2歳児)	28日(金)

明智子育て支援センター明智保育園内④54-2030

内容・対象	とき
保育園運動会へ参加(0～2歳児)	1日(土)
開放日(0～2歳児)	3日(月) 6日(木) 13日(木) 20日(木)
散歩(弁当)(0～2歳児)	17日(月)
まっちゃんコンサート(0歳～未就園児) ※会場は吉田保育園、申し込みが必要	18日(火)
散歩(弁当)(1歳児)	24日(月)
誕生会(0～2歳児)	27日(木)
散歩(弁当)(0歳児)	31日(月)



『みんなで育もう きらきら恵那の宝』市ホームページでは、「市政の案内」の「各種計画・指針」の「健やかで若さあふれる元気なまち(健康・福祉)」の中で、「恵那市次世代育成支援行動計画」を公開しています。

市立幼稚園の入園児を募集

□定員 ▽3歳児Ⅱ60人 ▽4歳児Ⅱ若干名 ▽5歳児Ⅱ若干名

※定員は、二葉、大井、東野幼稚園の合計です

□対象 ▽3歳児Ⅱ平成20年4月2日ー平成21年4月1日生まれ ▽4歳児Ⅱ平成19年4月2日ー平成20年4月1日生まれ ▽5歳児Ⅱ平成18年4月2日ー平成19年4月1日生まれ

□料金 1カ月に掛かる費用は、授業料6900円と給食費3500円(本年度実績)、育友会費、教材費です。保護者の年収によって、就園奨励制度があります。

□申し込み方法 各幼稚園や子育て支援課に備え付けの入園願書に記入の上、入園を希望する幼稚園へ提出。提出は1人1園まで。保育園との併願はできません。

□受付期間 10月3日(月)ー21日(金)、平日の午前8時半ー午後5時15分

□持ち物 印鑑
□その他 入園希望者が定員を超えた場合は、抽選になります。抽選の有無は、10月31日(月)以降に各幼稚園に問い合わせください。

預かり保育
午後2時から6時までの4時間行います。

□実施日 登園日に実施

□条件 午後6時までに園児を迎えに来られることなど、詳しくは預かり保育の要項をご覧ください。

□料金 ▽預かり保育料Ⅱ5300円/月 ▽一時預かり保育料Ⅱ3800円/日

□申し込み方法 各幼稚園や子育て支援課に備え付けの申請書に記入の上、希望する幼稚園へ提出する。

□受付期間 10月3日(月)ー11月11日(金)

□実施決定 預かり保育の実施決定は、11月21日(月)以降に各幼稚園に問い合わせください。

□その他 預かり保育開設の条件は、月の契約者が10人程度とします。また実施が決定

した場合は、一時預かり保育も実施する予定です。

共通

申・問 二葉幼稚園Ⅱ25ー2265、大井幼稚園Ⅱ25ー3231、東野幼稚園Ⅱ25ー2836

問 子育て支援課Ⅱ26ー2111(内線229)

保育園の入園児募集

□対象 保護者が仕事や病気などで、保育に欠ける乳幼児。対象年齢などは、下表をご覧ください。(定員を超える場合は抽選とします)

□申し込み方法 各保育園や子育て支援課、各振興事務所に備え付けの申込書に記入の上、入園を希望する保育園へ提出。提出は1人1園まで。

幼稚園との併願はできません。新しく入園を希望する方は、お子さんの様子も見ますので、一緒にお越しください。4月以降、平成25年1月4日までに、途中入園を希望する方も、この期間中に申し込んでください。

□受付期間 10月3日(月)ー21

こんにちは！地域包括です！地域包括支援センターⅡ26ー2111(内線126)

川柳の入選作品を紹介

介護予防を広く市民の方に知っていただきたい、「五七五で聞かせてくださいあなたの思い出」をテーマに、いきいき人生川柳を募集しました。

市内在住や在勤の方204人の方から382作品の応募がありました。8月28日に開催した「市民のための認知症予防シンポジウム」で優秀賞10作品の中から最優秀賞が決定。最優秀賞と優秀賞、入選者は次の通りです(応募順・敬称略)。

□最優秀賞 ▽戦死した兄の笑顔は 年とらずⅡ西尾雅子(東野)

□優秀賞 ▽わらべ歌 昔は聞かせ 今は聞くⅡ小林守(武並町) ▽コマまわし 古希を迎えて おとろえずⅡ伊藤勇(明智町) ▽類染めて

フォークダンスの 輪の中にⅡ藤野和久(長島町) ▽わんぱくで どんなきずでも

赤チンキⅡ伊藤道夫(大井町) ▽兄弟で 取り合っていた

母の膝Ⅱ安江三咲子(長島町)



▲最優秀賞を受賞した西尾雅子さん(右)

▽おかいこの おすすめ見分け 手でおさえⅡ市川志げ(岩村町) ▽夏の夜は みんな揃って 蚊帳の中Ⅱ伊藤典子(大井町) ▽想い出は

音も姿も つれて来るⅡ市川初枝(串原) ▽ゆい田植え

今は機械化 あぜに立つⅡ櫻井武子(明智町)

□入選 平野晃一(明智町) 近藤和子(長島町) 土田昌三(岩村町) 長谷川久代(山岡町)

和田謙吉(瑞浪市) 鈴村侑子(長島町) 山本忠行(武並町)

永石照子(大井町) 伊藤しげ子(岩村町) 伊藤一代(大井町)

世界でも類のない速さで高

介護シンポジウムを開催

世界でも類のない速さで高

高齢化が進み、認知症の高齢者も急速に増えています。

高齢者とその家族が安心して暮らせる地域にするためには、認知症とはどういうもので認知症の方がどう考えているのかを、家族だけでなく地域の皆さんに知っていただくことが大切です。

そこで、認知症や介護体験をテーマにした講演、講談を開催します。皆さん、ぜひ参加してください。

□とき 10月2日(日)午後1時半ー4時

□ところ 中津川市文化会館

□料金 無料

□内容 ▽講演Ⅱ「笑顔のままでー認知症・長寿社会の取材を通じて思ったこと」飯島裕一氏(信濃毎日新聞社編集委員) ▽意見交換Ⅱコーディネーター・大島紀玖夫氏(国保上矢作病院名誉院長) ▽

講談Ⅱ「ふまじめ介護」田辺鶴瑛氏(講談師)

問 中津川・恵那広域行政推進協議会広域行政課(恵那総合庁舎内) Ⅱ26ー11111

(内線421)



▲佐々良木保育園との統合により来年4月から「みさと保育園」となる野井保育園

高齢者などの介護者の交流会を開催

□とき 10月28日(金)午前10時ー午後3時

□ところ くしはら温泉ささゆりの湯

□料金 1575円(食事代)

□申し込み方法 福祉あんしんサポートセンターか地域包括支援センターへ、10月11日(火)までに申し込む。

成年後見制度の巡回相談を開催

□とき 10月13日(木)午後1時半ー3時半

□ところ 三郷コミセン

□相談員 NPO東濃成年後見センター中津川・恵那事務所相談員

認知症介護者の家族の集いを開催

□ところ・日にち ▽市役所会議棟Ⅱ9月27日(火) ▽岩村福祉センターⅡ10月14日(金)

□時間 午後1時半ー3時半

□内容 交流会、医療相談員によるミニ勉強会



えな環境フェア2011 1を開催

ことしで5回目となる「えな環境フェア2011」を11月5日(土)に市民会館周辺で開催します。ことしのテーマは「見直そう暮らしの中のエネルギー」です。実行委員会を中心に、電気を作る大変さや省エネの紹介、各種団体から環境に関するブース展示や体験コーナーなど、さまざまなイベントがあります。

出展を希望する団体は環境課まで連絡ください。

飼い主は責任を持って

「野良猫が増えて困っている」「自宅付近に猫が捨てられてしまった」などの相談が市に寄せられています。

飼い主は正しい動物の飼育のマナーを守り、他の人には迷惑を掛けないようにしてください。

ペットを捨てることは犯罪

猫だけでなく、飼えなくなったペットを捨てることは動物愛護法で禁止されています。

す。違反者には50万円以下の罰金が課せられます。

室内飼いに努める

猫は放し飼いにすると、考えている方も多いですが、室内でも十分飼育できます。不慮の事故や繁殖を防ぐため、室内飼育を心掛けましょう。

野良猫に餌を与えない

野良猫に餌を与える人がいます。みだりに餌を与えると野良猫を増やす原因となるばかりか、周辺の環境に悪影響を及ぼす場合があります。

餌を与えるという行為は、飼育と同じです。責任を持って飼うことができない場合は、餌を与えないでください。

とき	実施団体 問い合わせ
15日(土)	明智町連合PTA 明智中学校 ☎54-2222
22日(土)	恵那西中学校PTA 恵那西中学校 ☎25-5245
23日(日)	恵那東中学校PTA 恵那東中学校 ☎25-5261

10月の不燃・資源ごみ収集日【10月は廃蛍光管も収集】

町名	地区	収集日
大井町	1・14区 (正家後田含む)	3日(月)
	2・4区	4日(火)
	3・13区	5日(水)
	5・6区	6日(木)
	7・8区	7日(金)
	9・10区	11日(火)
	11・12区	11日(火)
長島町	中野(永田川東)	12日(水)
	中野(永田川西)	13日(木)
	正家(後田を除く)	14日(金)
	大洞地区	17日(月)
	永田 久須見	18日(火) 19日(水)
武並町	藤 竹折	20日(木) 21日(金)
東野	全域	24日(月)
三郷町	野井 佐々良木・椋実	25日(火) 26日(水)
笠置町	全域	27日(木)
中野方町	全域	28日(金)
飯地町	全域	31日(月)

町名	地区	収集日
岩村町	新市場、日の出、日の出三、殿町	3日(月)
	西町、新町、朝日町、石畑、大根洞、一色、緑ヶ丘	3日(月)
	本町、柳町、新道、江戸町	4日(火)
	領家、山上、大通寺、1～3区、上平、さつきヶ丘、八本木住宅、菅沼	5日(水)
	4～8区、旭ヶ丘、百合ヶ丘、下本郷	6日(木)
山岡町	原、田代	7日(金)
	上手向	11日(火)
	下手向、釜屋	12日(水)
	山田	13日(木)
明智町	田沢、久保原	14日(金)
	市場町、宮町、本町、常盤町	17日(月)
	東山町、雇用促進住宅、友愛	18日(火)
	新井町、駅前町、滝坂住宅	19日(水)
	新町、徳間町、向町、東町	20日(木)
	上・下柏尾、岩竹、安主、土助、才坂、上・下田良子、大栗、上田、阿妻	21日(金)
	的場町、片平町、峰山、中切、高波、馬木、小杉、落倉	24日(月)
	門野、杉平、杉平2区、野志、大舟、小泉、吉良見	25日(火)
	藤内、嵐、馬坂	26日(水)
	中沢	24日(月)
串原	全域(中沢を除く)	26日(水)
	大馬渡	24日(月)
上矢作町	小笹原、島、達原、横道、飯田洞	27日(木)
	本郷、木の実	28日(金)
	漆原(大馬渡を除く)、下、小田子	31日(月)

【10月の日曜リサイクル広場】

□とき 10月16日(日)午前9時～11時(雨天中止)

□ところ 恵那総合庁舎駐車場

□回収品目 紙類、古着、飲料缶、瓶類、ペットボトル、プラスチック類、発泡トレイ、食用廃油、バッテリー

【10月の食用廃油(使用済みてんぷら油)の回収】

□とき 10月8日(土)～10日(月)

□注意 収集するものは食用廃油に限ります。廃油を入れたペットボトルなどの容器は、必ず持ち帰ってください。



医療トピックス

病院管理課
TEL 43-1265

慢性腎臓病の話

メタボリック症候群と並び、新たな国民病として注目されているのが慢性腎臓病です。

腎臓は、血液中の老廃物を尿として排出しているだけでなく、体内の水分量などを一定にし、血圧を正常に保ち体中のバランスを取る重要な働きをしています。

慢性腎臓病は、腎臓の機能が低下しても、重症になるまでは、ほとんど自覚症状がありません。沈黙の臓器といわれ、健康診断や人間ドックで再検査の診断をされても、大丈夫と自己診断をしてしまいがちです。

慢性腎炎や糖尿病性腎症など、個別の病名で呼んでいる慢性の腎臓病を総称して、慢性腎臓病といいます。

現在、日本人の約5人に1人が慢性腎臓病だといわれています。悪化すると透析治療が必要になるだけでなく、心筋梗塞や脳梗塞の発生率も高くなります。

また自覚症状がほとんどないため、早期発見には定期的な尿検査が不可欠です。「休息を取っても疲れが取れない」「尿の泡が異常に多くなかなか消えない」「脚や顔がむくみやすい」といった症状がある場合は要注意です。高血圧や糖尿病の持病がある方は、半年に1回は尿検査を受けましょう。日ごろの食生活や運動量に注意を払う必要があります。

腎臓を守るためには、タンパク質の取り過ぎに注意し、塩分を控える。血圧は高い方を130、低い方を80未満に管理することや適度な運動の継続、飲



酒は少量に、禁煙、睡眠を十分にとりましょう。また健康診断などで、年に1回は尿検査を行い、健康状態を確認しましょう。



日本一が日本一多い5万都市恵那展を開催中

市中央図書館では、第4回ミニ企画展で「日本一が、日本一多い5万都市『恵那』展」を開催しています。

市内には、たくさん日本一があります。日本で最西最南の屋外公認400メートルリンクを備えた恵那スケート場や、



▲多くの日本一を展示

岩村町富田地区にある田園風景は農村景観日本一など、いろんな日本一の調査結果を展示しています。

□期間 9月30日(金)まで(休館日除く)

大活字本が増えました

普通より大きな文字の大活字本を88冊購入。蔵書は、約400冊に増えました。一部の本は、文字が読みやすいように、背景が黒色で文字が白色という「白黒反転」になっています。一度、手に取ってご覧ください。



▲白黒反転の大活字本

●10月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

※11日(火)、12日(水)は祝日振り替え、27日(木)は図書整理のため休館

市中央図書館
TEL 25-5120

乳幼児健診・教室

大井町・長島町・東野・三郷町・武並町・笠置町・中野方町・飯地町にお住まいの方は市保健センターへ、
岩村町・山岡町・明智町・串原・上矢作町にお住まいの方は南部地域の保健センターなどへ参加してください

種 別	と き	実施場所	受付時間	対 象
母子健康手帳の交付	毎週水曜日	市保健センター	午前 9 時、 9 時半、 10 時、10 時半	妊娠届出書か妊娠証明書を 持参
	随時	南部地域各保健センター		事前に連絡ください
たまご学級第 1 課	14 日(金)	市保健センター	午後 1 時	平成24年 3 ・ 4 月出産予定
たまご学級第 2 課	27 日(木)	中コミセン		
3 カ月児健診	4 日(火)	市保健センター	午後 0 時45分～ 1 時	平成23年 6 月生まれ
	19 日(水)	岩村保健センター	午後 1 時15分～ 1 時半	
7 カ月児教室	20 日(木)	市保健センター	午前 9 時～ 9 時15分	平成23年 2 月生まれ
1 歳児教室	11 日(火)	市保健センター	午前 9 時～ 9 時15分	平成22年 9 月生まれ
	28 日(金)	岩村保健センター	午前 9 時15分～ 9 時半	
1 歳 6 カ月児健診	5 日(水)	岩村保健センター	午後 1 時～ 1 時15分	平成22年 3 月生まれ
	18 日(火)	市保健センター	午後 0 時45分～ 1 時	
2 歳児教室	12 日(水)	市保健センター	午前 8 時50分～ 9 時10分	平成21年 9 月生まれ
3 歳児健診	25 日(火)	市保健センター	午後 0 時45分～ 1 時	平成20年 9 月生まれ
乳幼児なんでも相談	4 日(火)	山岡診療所	午前 9 時～11 時	乳幼児
	14 日(金)	明智保健センター		
	14 日(金)	かみやはぎ総合保健福祉 センター		
	18 日(火)	市保健センター		
歯みがき教室	31 日(月)	岩村保健センター	午前 9 時～11 時、 午後 1 時～ 3 時	1 歳 6 カ月 ・ 3 歳児健診を 受けた幼児
	3 日(月)、5 日(水)、 7 日(金)	市保健センター		
	26 日(水)	明智保健センター		
	4 日(火)、6 日(木)	市保健センター		
	11 日(火)	岩村保健センター		
	21 日(金)	山岡診療所		

予防接種

種 別	と き	実施場所	受付時間	対 象
ポリオ	7 日(金)	市保健センター	午後 1 時15分～ 2 時	①平成22年 8 月～11 月生まれ
	12 日(水)	岩村保健センター	午後 1 時半～ 2 時	①平成22年 8 月～平成23年 1 月生まれ ②平成22年 2 月～ 7 月生まれ
	19 日(水)	市保健センター	午後 1 時15分～ 2 時	①平成22年12 月～平成23年 1 月生まれ ②平成22年 2 月～ 3 月生まれ
	20 日(木)	山岡診療所	午後 1 時半～ 2 時	①平成22年 8 月～平成23年 1 月生まれ ②平成22年 2 月～ 7 月生まれ
B C G 予防接種	24 日(月)	明智保健センター		
	19 日(水)	岩村保健センター	午後 2 時15分～ 2 時半	平成23年 6 月生まれ 6 カ月未満でまだ接種していない乳児
三種混合予防接種	13 日(木)	市保健センター	午後 1 時15分～ 2 時	平成21年11 月～平成22年 1 月生まれ (追加)
	18 日(火)	岩村保健センター	午後 1 時半～ 2 時	1 期初回＝平成23年 2 月～ 7 月生まれ 1 期初回追加＝平成22年 2 月～ 7 月生まれ、 1 期初回完了後、12～18 カ月の幼児

休日在宅当番医

2 日＝森川クリニック (長島町) ☎26-2222 9 日＝上近藤診療所 (中野方町) ☎23-2231
10 日＝恵那メモリアルクリニック (長島町) ☎25-7500 16 日＝十全堂医院 (中野方町) ☎23-2230
23 日＝市立恵那病院 (大井町) ☎26-2121 30 日＝井口ハートクリニック (大井町) ☎25-0810
☎ 恵那消防署 ☎25-3799／聴覚障がい者用のファクシミリ ☎ 25-2077
※南部 5 地域の当番医については、恵那消防署へお問い合わせください

休日在宅歯科当番医

9 日＝林歯科医院 (大井町) ☎26-4880
10 日＝ふじおか歯科
クリニック (大井町) ☎25- 7890

成人健診(検診)

料金は各500円で、申し込みが必要です。託児が必要な方は連絡ください

種 別	と き	実施場所	受付時間
胃がん・肺がん・大腸がん・ 前立腺がん検診、肝炎検診	4 日(火)	岩村保健センター	午前 8 時半～10 時半
	13 日(木)	明智保健センター	
	14 日(金)	市保健センター	
	18 日(火)	山岡農村環境改善センター	
大腸がん、肝炎検診	14 日(金)	市保健センター	午後 1 時～ 3 時
乳がん・子宮がん検診	3 日(月)	岩村保健センター	午前 9 時半～11 時半
		山岡農村環境改善センター	午後 2 時～ 3 時
	24 日(月)	市保健センター	午前 9 時半～11 時半、午後 1 時～ 2 時
	30 日(日)	明智保健センター	午前 9 時半～11 時半
成人歯科相談・健診 ※無料で申し込み不要	14 日(金)	市保健センター	午前 8 時半～10 時半

献血

27 日(木) 午前10 時～午後 4 時

場所：コープぎふ恵那店

☎ 市保健センター ☎26- 2111 (内線221)、岩村保健センター ☎43-3885、山岡振興事務所 ☎56-2111、明智保
健センター ☎54-3143、かみやはぎ総合保健福祉センター ☎48-3185

健康呼吸器教室を開催します

呼吸器疾患などによる慢性呼吸不
全や在宅酸素療法の方を対象に、快
適な療養生活を送る方法を学ぶため
の、健康呼吸器教室を開催します。
☐とき 10 月 4 日(火)午後 1 時半～
3 時半 (午後 1 時受け付け開始)

☐ところ 中津川市中央公民館
☐内容 ①問診②岡山好男氏 (市立
恵那病院理学療法士) の「炭酸ガス
について」と題した講話と実技③近
藤芳正氏 (市立恵那病院医師) と奥
村昌彦氏 (ダルマ薬局薬剤師) の「低

肺患者さんの薬の使い方」と題した
講話④交流会
☐申し込み方法 電話で申し込む
☐締め切り 9 月30 日(金)
☎・☎ 県恵那保健所健康増進課 ☎
26-1111 (内線260)

インフルエンザの予防接種費用を一部補助

市では、子どもと高齢者のインフルエンザの重症化を
予防するため、予防接種の費用を一部補助します。

☐期間 10 月17 日(月)～12 月17 日(土)

☐対象 接種時に満 1 歳～中学生で市内に住民票がある
方。65 歳以上の高齢者と60 歳～64 歳で身体障害 1 級の
内部障がい者の方。

☐個人負担分 1,500 円／ 1 回

☐補助回数 1 歳～12 歳は 2 回まで。13 歳以上の中学
生と高齢者は 1 回。

☐持ち物 ▷子ども＝母子手帳と福祉医療受給者証 ▷
高齢者＝市から送付された予診票

☐その他 2 回目は、1 回目と同じ医療機関で受けてく
ださい。中学生以下の方は保護者同伴をお願いします。

☎ 健康推進課 (内線223)

【市インフルエンザ予防接種実施機関】

地区	医療機関名	電話番号	地区	医療機関名	電話番号
大井町	井口ハートクリニック	25-0810	東野	長谷川皮膚科	26-1831
	大湫病院附属恵那診療所	26-3531	三郷町	三郷診療所	28-1070
	加藤クリニック	25-6403	中野方町	十全堂医院	23-2230
	さつき内科小児科クリニック	20-3350		上近藤診療所	23-2231
	市立恵那病院	20-1657	飯地町	飯地診療所	22-3027
	蜂谷医院	26-2346・25-7833	岩村町	岩村診療所	43-2572
長島町	たぐち耳鼻咽喉科	26-3387		田中クリニック	43-0122
	恵那ファミリークリニック	20-1800	山岡町	山岡診療所	56-2655
	恵那メモリアルクリニック	25-7500	明智町	おおさわ医院	54-4976
	河上クリニック	25-0552		尾崎医院	54-2141
	おがわ医院	26-5666	串原	山田診療所	54-2505
	中部クリニック	26-3001		串原診療所	52-2111 (串原振興事務所)
	林外科内科	26-5155	上矢作	国民健康保険上矢作病院	47-2211
	森川クリニック	26-2222			
	度会医院	26-2007			

☎：問い合わせ

☎：申し込み

※コミセン＝コミュニティセンターの略

紹介

平成23年度高齢者叙勲を受章



旭日単光章
安藤秀一氏



瑞宝双光章
永井繁一氏

高齢者叙勲を市内で2人の方が受章しました。受章者のこれまでの功績を紹介します。教育功勞で受章した永井繁一氏（明智町・88歳）は、昭和27年から昭和58年までの31年にわたり、教師として活躍。また上矢作町社会教育委員、明智町社会教育委員を歴任されました。

【惠那南部地域の方】
【時間】午前9時～午後6時
【ところ】各振興事務所
【共通】
【対象】▽ひとり親家庭等
▽重度心身障がい者
▽身体障害者手帳（1級～4級）、療育手帳（A1・A2・B1）、精神障害者保健福祉手帳（1級～3級）をお持ちの方
【持ち物】印鑑、健康保険被保険者証（対象者全員分）、

旧上矢作町議会議員として活躍。平成5年9月から4年間は、議長を歴任されました。総務課（内線310）

案内

福祉医療費受給者証の申請を忘れずに

対象の方には、案内文書を送付するので、忘れずに申請をしてください。

【旧恵那市地域の方】
【時間】午前9時～午後7時半
【ところ】市役所会議棟

【時間】午前9時～午後6時
【ところ】各振興事務所

【対象】▽ひとり親家庭等
▽重度心身障がい者
▽身体障害者手帳（1級～4級）、療育手帳（A1・A2・B1）、精神障害者保健福祉手帳（1級～3級）をお持ちの方

【持ち物】印鑑、健康保険被保険者証（対象者全員分）、

【時間】午前9時～午後6時
【ところ】各振興事務所

口座番号が分かるもの、平成23年度所得課税証明（該当者のみ）、身体障害者手帳（重度心身障がい者医療の方）
※福祉医療費助成制度では、前年度分の所得を基準に、制度ごとに所得制限を設けています。詳しくは、医療給付係へお尋ねください
【問】保険年金課医療給付係（内線151）

夜間の納税相談

市税をどうしても納期限までに納付できない場合は、事情に応じ納付方法を相談させていただきます。当日は、市税の納付も受け付けます。

【とき】9月30日（金）午後6時～9時
※当日の都合がつかない方は、連絡ください。平日の相談時間は、午前8時半～午後5時15分です

【ところ】税務課（第二庁舎1階）

【持ち物】納税通知書か督促状、催告書など認印

※市税を納期限までに納付せず、納税相談などもない場合には、地方税法及び国税徴収

地域商品の紹介～飯地町～

飯地町は当市の北に位置し、標高は192㍎から787㍎と高低差が大きく、豊かで貴重な自然環境に恵まれた町です。
春は山菜、夏はキャンプや蛍を楽しむことができ、秋から冬に掛けては、飯地町の郷土の味が楽しめます。「いもごねかいもち」は、里芋をまぜたご飯を小判型にまとめ、ショウガじょうゆをつけて焼いたもので、香ばしい香りが食欲をそそります。「手作りこんにゃく」も商品の一つです。
飯地町は、標高が高いため、市街地よりも秋の訪れが早いです。
これからの季節には、「ちっちゃい秋」を見つけに、「えなてらす」でおやつなどを買って、飯地町にお出掛けするのはどうでしょうか。
【問】市観光物産館えなてらす（市観光協会） ☎ 25-4058

法により、財産の差し押さえなどの滞納処分を行います
【問】税務課収納対策室（内線507）

東日本大震災にかかるとの申告などが延期

国税庁では、東日本大震災の発生に伴い、青森県、岩手県、宮城県、福島県や茨城県に納税地が有る方に、3月11日以降の国税に関する申告や納付などの期限を延長しました。青森県と茨城県は、7月29日を延長期限としました。

【申・問】中津川税務署 ☎ 0573-6611202

案内

1等・前後賞で2億5千万円の宝くじが発売

本年度のオートムジャン宝くじが全国の宝くじ売り場で発売されます。1等、前後賞の賞金は2億5千万円。この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに利用されます。

【発売期間】9月26日（月）～10月14日（金）
【抽せん日】10月21日（金）
【当せん金】▽1等 1億5千万円×13本
▽1等の前後賞 各5千万円
▽2等 1千万円×130本
▽3等 100万円×1300本
▽4等 10万円×13000本
▽5等 1万円×130000本
▽秋の七草賞 5万円
【財務課（内線354）】

10月の相談

●人権相談

と き ところ 問	8日（土）午後1時～3時 中コミセン相談室 総務課 ☎ 26-2111（内線307）
と き ところ 問	25日（木）午後1時～3時 岩村コミセン第一研修室 岩村振興事務所振興課 ☎ 43-2111（内線265）
と き ところ 問	25日（木）午後1時～3時 山岡コミセン会議室 山岡振興事務所振興課 ☎ 56-2111（内線111）
と き ところ 問	19日（木）午後2時～4時 明智コミセン2階会議室 明智振興事務所振興課 ☎ 54-2111（内線114）
と き ところ 問	12日（木）午後1時～3時 串原コミセン和室 串原振興事務所振興課 ☎ 52-2111（内線23）
と き ところ 問	13日（木）午後1時～3時 上矢作振興事務所 上矢作振興事務所振興課 ☎ 47-2111（内線43）

●結婚相談（要予約）

と き ところ 問	15日（土）午後2時～4時 岩村コミセン2階第1研修室 ふるさと活力推進室 ☎ 26-2111（内線381）
-----------------	--

●こころの健康相談（要予約）

と き ところ 問	毎週月～金曜日午前10時～午後3時 市役所社会福祉課内こころの相談窓口 社会福祉課 ☎ 26-2111（内線132）
-----------------	--

●消費者生活相談

と き ところ 問	毎週（月）（木）（金）午前8時半～午後5時 市役所商工観光課 商工観光課内消費者生活相談窓口 ☎ 26-2131
-----------------	--

●家庭・地域・職場なんでも相談

と き ところ 問	12日（木）・26日（木）午後6時～9時（8時まで受け付け） 20日（木）午後2時～5時 中コミセン2階相談室 まちづくり推進課 ☎ 26-2111（内線637）
-----------------	--

●行政相談

と き ところ 問	7日（金）午前9時～11時 中コミセン相談室 総務課 ☎ 26-2111（内線307）
と き ところ 問	19日（木）午後1時～3時 岩村振興事務所相談室 岩村振興事務所振興課 ☎ 43-2111（内線265）
と き ところ 問	27日（木）午後1時～3時 山岡コミセン会議室 山岡振興事務所振興課 ☎ 56-2111（内線111）
と き ところ 問	19日（木）午後2時～4時 明智コミセン会議室 明智振興事務所振興課 ☎ 54-2111（内線114）
と き ところ 問	5日（木）午前10時～正午 串原コミセン 串原振興事務所振興課 ☎ 52-2111（内線23）
と き ところ 問	13日（木）午後1時～3時 上矢作振興事務所 上矢作振興事務所振興課 ☎ 47-2111（内線43）

●法律相談（要予約）

と き ところ 問	7日（金）・21日（金）午後1時～4時 中コミセン相談室 総務課 ☎ 26-2111（内線307）
と き ところ 問	14日（金）午後1時～4時 岩村振興事務所相談室 岩村振興事務所振興課 ☎ 43-2111（内線265）
と き ところ 問	28日（金）午後1時～4時 山岡振興事務所相談室 山岡振興事務所振興課 ☎ 56-2111（内線111）

●ねんきん総合相談（要予約）

と き ところ 問	27日（木）午前9時半～午後4時 市役所保険年金課 保険年金課 ☎ 26-2111（内線148）
-----------------	--

●福祉総合相談

と き ところ 問	毎週月～金曜日午前8時半～午後5時15分 市役所1階地域包括支援センター内 地域包括支援センター ☎ 26-2111（内線127）
-----------------	---

案内

身近な「困ったこと」を 司法書士に無料で相談

□とき 10月1日(土)午前10時～午後4時

□ところ 中津川市にぎわいプラザ、まなびパークたじみ

□相談内容 不動産登記や成年後見などの法律や登記の一般相談。

問 原事務所（中津川会場）☎0573-67-9950、オリベ司法書士事務所・伊藤（多治見会場）☎0572-26-8515

秋のトンボ玉作成体験 を開催

トンボ玉は、ガラス棒を溶かして作ります。手作りで世界に一つだけのネックレスやキーホルダーを作ってみませんか。

□とき 10月6日、13日、20日、27日（木曜日）▽午前の部 9時半～11時半 ▽午後の部 11時半～3時半

□ところ 恵南クリーンセンターあおぞら

案内

国民健康保険加入者の 多重債務相談を開催

多重債務でお困りの方は、予約の上、お越しください。

□とき 10月1日(土)、2日(日)午後1時～4時

□ところ 保険年金課（市役所1階）

問 保険年金課（内線145）

市消防本部にデジタル 簡易無線を導入

市消防協会は、宝くじ助成金でデジタル簡易無線21台を購入し、7月末に運用を開始しました。今後は、災害時などの有効な通信手段として活用していきます。

問 消防本部消防課☎26-0119

国民健康保険料の休日、 夜間の納付相談

保険料を納期限までに納付できない場合は、事情に応じた相談をさせていただきます。

□対象 中学生以上で市内在住の方

□定員 8人／回（先着順）

□料金 1800円／回

申・問 恵南クリーンセンターあおぞら☎0572-65-2203

※市外局番が違います。ご注意ください

働く女性の育児と法定 制度の勉強会

妊娠中や出産後の働く女性を支援する法律や制度について勉強しませんか。

□とき 10月8日(土)午前10時～11時半

□ところ サンライフ中津川研修室C

□定員 12人（事前予約制、先着順）

□対象 女性

□料金 無料

申・問 勤労者総合支援センター☎0573-65-0988

家屋調査を実施します

税務課では来年度からの固定資産税（都市計画税）の課

税のため、本年1月2日から翌年1月1日までに新築や増築された家屋の評価額の調査を行っています。

家屋調査の日時はあらかじめ連絡します。調査時間は、1時間程度掛かります。調査当日は、建築確認通知書などの関係書類を用意してください。また事前に関係書類をお借りする場合があります。

調査では、新築や増築家屋の構造や屋根、基礎などの各部分を確認します。

調査員は、必ず固定資産評価補助員証を携帯していますので、不審に思う時は提示を求めてください。

家屋を取り壊した場合は、税務課が最寄りの振興事務所へ連絡してください。

問 税務課資産税係（内線510）

9月24日(土)は証明書が 発行できません

9月24日(土)は、恵那文化センターが休館です。

住民票や印鑑証明書の発行ができませんのでご注意ください。

問 市民課（内線141）

みんなの掲示板

長島町体育協会が行 う各種大会

《自治会対抗ソフトボール大会》

□とき 10月16日(日)午前8時半

□ところ まきがね公園多目的広場

□締め切り 10月7日(金)

□抽選会 ▽とき 10月7日(金)午後7時半 ▽ところ 恵那文化センター

《町民スポンジテニス大会》

□とき 10月22日(土)午後7時

□ところ まきがね公園体育館

□締め切り 10月22日(土)（当日でも参加可能です）

申・問 長島町体育協会（成瀬）☎26-0626

森の健康診断への参 加者を募集

源流域と下流域の参加者が、交流しながら土岐川や庄内川の源流がある市内の山林の状況を、15地点で調査します。

□とき 10月22日(土)午前9時

□ところ 中部大学研修センター（武並町）

□内容 簡単な道具を使い人工林の混み具合などの調査を行います（3コースを用意しています）。

□料金 500円

□申し込み方法 ①住所②氏名③連絡先—を記入の上、ファクスで申し込む。

□締め切り 10月4日(火)

申・問 土岐川・庄内川源流森の健康診断実行委員会（柘植）☎28-2336、☎28-3129

（笠置町毛呂窪）

□内容 笹踊り、剣の舞、笠踊り、餅投げ

問 祭典実行委員長（安江）☎090-5854-7874

シアター恵那 10月の開催情報



<http://www.kasamatsu-keiba.com/>

□菊花シリーズ 3日(月)、4日(火)、11日(火)～14日(金)

問 シアター恵那☎25-7767（開門午前10時）

※名古屋競馬や金沢競馬、佐賀競馬など、他の地方競馬のレースを発売する日があります。大井競馬、川崎競馬、門別競馬をナイターで発売する日があります

市の人口（9月1日現在）

総数	54,878人（-28）
男	26,552人（-27）
女	28,326人（-1）
世帯	19,297世帯（-4）

（ ）内は前月との比較

市内の火災（8月）

建物	0件（5件）
その他	1件（18件）

（ ）内は1月からの累計

市内の交通事故（8月）

人身事故	15件（112件）
物損事故	160件（1,150件）
負傷者	24人（140人）
死者	2人（3人）

（ ）内は1月からの累計

救急車出動回数（8月）

回数	187回（1,446回）
----	--------------

（ ）内は1月からの累計



月・水・金曜日	火・木・土曜日	日曜日
8 恵那彩百景 ぼっとinえな 市気象情報	8 恵那彩百景 ぼっとinえな 市気象情報	8 恵那彩百景 ぼっとinえな 市気象情報
9 文字放送 市気象情報	9 文字放送 市気象情報	9 文字放送 市気象情報
10 げんきっこ① 農業番組	10 げんきっこ② 健康体操	10 げんきっこ① コミュニティ番組
11 市気象情報 文字放送	11 市気象情報 文字放送	11 市気象情報 文字放送
12 げんきっこ①② ぼっとinえな 市気象情報	12 げんきっこ②① ぼっとinえな 市気象情報	12 げんきっこ①② ぼっとinえな 市気象情報
1 恵那彩百景 市気象情報 文字放送	1 恵那彩百景 市気象情報 文字放送	1 水の惑星紀行 恵那彩百景 文字放送
2 健康体操	2 コミュニティ番組	2 農業番組 市気象情報
3 市気象情報 文字放送	3 市気象情報 文字放送	3 健康体操 市気象情報 文字放送
4 コミュニティ番組 ライブラリー	4 農業番組	4 コミュニティ番組 ライブラリー
5 文字放送 市気象情報	5 文字放送 市気象情報	5 文字放送 市気象情報
6 子ども番組 ぼっとinえな 市気象情報	6 子ども番組 ぼっとinえな 市気象情報	6 子ども番組 ぼっとinえな 市気象情報
7 水の惑星紀行 市気象情報	7 ミュージック パーティー	7 ミュージック パーティー
8 げんきっこ② コミュニティ番組	8 げんきっこ① コミュニティ番組 ライブラリー	8 げんきっこ② コミュニティ番組
9 恵那彩百景 文字放送	9 恵那彩百景 文字放送	9 恵那彩百景 文字放送
10 市気象情報 (毎時00分から)	10 市気象情報 (毎時00分から)	10 市気象情報 (毎時00分から)
11 文字放送 (毎時30分から)	11 文字放送 (毎時30分から)	11 文字放送 (毎時30分から)

※「げんきっこ」=みんなえなのこげんきなこ

コミュニティ番組

10月3日(月)～9日(日)

中学生海外派遣帰国報告会〔市内の中学生がオーストラリアに派遣され、学校訪問やホームステイを体験。報告会では、異文化に触れたことや感じたことが発表されました。8月19日撮影〕

10月10日(月)～16日(日)

第27回いわむら城址薪能〔重要無形文化財総合指定保持者の玉井博祐氏や茂山千五郎氏らが演じる能や狂言が行われました。8月27日撮影〕

10月17日(月)～23日(日)

地域子育て応援力 パワーアップ講座〔NPO法人グッドライフ・サポートセンターの村瀬美代子氏が子育て支援サポーターの心得を講演しました。9月2日撮影〕

10月24日(月)～30日(日)

平成23年第4回市議会定例会〔市議会の本会議で行われた提案説明や一般質問の一部を放送します。9月21日撮影予定〕

10月31日(月)～11月6日(日)

ENAみのじのみのり祭〔9月24日、25日にJR恵那駅前をメイン会場として開催。1日目の夜に行われる恒例の御輿競演パレードが、見ものの1つです。〔9月24日・25日撮影予定〕

みんなえなのこげんきなこ

10月1日(土)～9日(日)

①城ヶ丘保育園ぞう2組 ②杉の幼稚園すみれ1組

10月10日(月)～19日(水)

①やまびこ保育園ぞう組 ②杉の幼稚園すみれ1組

10月20日(木)～31日(月)

①やまびこ保育園ぞう組 ②ルンビニー保育園ぞう組
※市内の保育園や幼稚園の、元気な子どもたちが登場します。

アミックスコムからのお知らせ

探検家の関野吉晴氏の講演を生放送

人類が世界中に拡散していった約5万kmの行程を旅した「グレートジャーニー」。探検家の関野吉晴氏が、冒険で出会った人々をテーマに講演します。

□放送日 10月22日(土)午後2時～3時半(生放送)
※当日は通常の番組を変更して放送します

番組・内容は予告なく変更することがあります。最新の番組表は(株)アミックスコムのウェブサイト(<http://www.amixcom.jp/>)をご覧ください。(株)アミックスコム ☎0120-927-528(市外・携帯電話・PHSは☎0573-20-3252) 営業時間外の故障窓口☎0573-26-2188(串原CATVは☎0574-61-0927)

次号は 10月1日号
発行日は 9月30日(金)です

広報えな No.159
2011年(平成23年)
9月15日発行

発行 恵那市役所/編集 企画課広報広聴係
岐阜県恵那市市長島町正家一丁目1番地1 ☎(0573)26-2111/☎25-6150
<http://www.city.ena.lg.jp/> ☒info@city.ena.lg.jp

『広報えな』9月15日号、1部当たりの印刷経費は約8.7円(税込み)です。



◀市安心安全メール配信システム
(登録用QRコード)
市WEB版文字放送システム
(閲覧用QRコード)▶
□問い合わせ 防災情報課(内線317)



『広報えな』は環境に優しい再生紙を使用しています。
この印刷物は石油系インキではなく、地球に優しい植物油を使用したインキで印刷されています。

