

所 管	まちづくり企画部東野振興事務所		
担 当	渡邊	問い合わせ	0573-26-6901
主 催	東野スポーツ協会		
担 当	千藤	問い合わせ	090-3305-9884

報 道 機 関 各位

東野地区全住民参加型の夏休みラジオ体操の実施について

東野地区では、地域住民の健康づくりと交流促進を目的に、「夏休みラジオ体操」を初めて開催します。ぜひ取材くださいますようお願いいたします。

記

1. 実施期間 令和8年7月21日（火曜日）～8月28日（金曜日）
午前7時～午前7時半
※土日祝日と8月10日（月曜日）～8月14日（金曜日）は休止
2. 場 所 東野小学校 体育館
3. 経 緯 近年、小学生が夏休み期間中にラジオ体操を行う習慣が減少していることを受け、地域で話し合いを重ね、子どもから高齢者まで、誰でも気軽に参加できる地域全体の行事にしようと企画しました。
4. 目 的
 - ・地域住民の健康増進と世代間交流の促進を図る。
 - ・顔の見える関係づくりを推進し、災害時にも助け合える地域コミュニティの形成につなげる。
 - ・子どもたちの早寝・早起きの習慣化を促し、夏休み期間中も規則正しい生活リズムの維持を図る。
5. 見どころ 初日の7月21日（火曜日）午前7時から、市内で唯一の「1級ラジオ体操指導士」である藤井紀弘氏を講師に招き、正しいラジオ体操の実技を学びます。
6. 主 催 東野スポーツ協会

夏の朝が、キミを変える!

東野スポーツ協会主催

夏休み ラジオ体操

ラジオ体操で、毎日をもっと元気に!

～寝ぐせのままでも大歓迎・着替えなくても大丈夫(笑)～

みんなで
元気に
スタート!



体力づくり

丈夫な体をつくろう!



生活リズム

早寝・早起きの
習慣を!



みんなでつながる

地域の仲間と
ふれあおう!



楽しく続ける

シンプルだから
毎日できる!



開催期間

7月21日(火)

～8月28日(金)

休み

土日祝 及び

8月10日(月)～8月14日(金)

時間

7:00～7:30

場所

東野小学校体育館

最終日は

がんばったみなさんへ

お楽しみプレゼント!

があるよ!

7月21日(火)

ラジオ体操指導員来場!

楽しく体操の仕方を教えてください。

Everyone,
gather
around!

毎朝の積み重ねが、未来の自分をつくる!
さあ、みんなでラジオ体操に参加しよう!

問合せ

主催
共催

東野スポーツ協会
東野地域自治区

090-3305-9884 (千藤)
社会福祉協議会東野支部

東野青少年育成会議