市公式キャラクター
『エーナ』

所　管	医療福祉部健幸推進課		
担　当	木下	問い合わせ	0573-26-6821

報　道　機　関　　各位

令和７年度 8020 表彰式の開催について

8020（ハチマルニイマル）運動は、生涯、自分の歯で食べる楽しみを味わえるようにとの願いを込めて 80 歳で 20 本以上の歯を残そうと始まった運動です。本市でも 80 歳で自分の歯を 20 本保っている方の表彰式を下記のとおり行います。ぜひ取材くださいますようお願いします。

記

１．日時・場所

（１）令和７年８月 27 日（水曜日）午前９時半から 10 時半
恵那市保健センター（恵那市役所西庁舎２階）　被表彰者　24 人

（２）令和７年８月 28 日（木曜日）午前９時半から 10 時半
岩村保健センター２階（恵那市岩村町 1650-1）　被表彰者　４人

２．参加者　　被表彰者
恵那歯科医師会長　桐山光生（きりやま　みつお）歯科医師
恵那市長、医療福祉部長

３．内　容　　市長から被表彰者の方に表彰状を授与します。その後、市長と皆さんで集合写真を撮ります。

４．その他　　自分の歯で噛むことは生命の根源の力、生きる力に直結しています。ただ長生きするだけでなく、健康で満足度の高い人生を送るには、80 歳で 20 本以上の歯を保つ必要があります。また、咀嚼力や、誤嚥、糖尿病など全身の健康にも大きな影響があると言われています。