

所 管	医療福祉部健幸推進課		
担 当	大蔵	問い合わせ	0573-26-6821

報 道 機 関 各位

令和8年度8020表彰式の開催について

8020（ハチマルニイマル）運動は、生涯、自分の歯で食べる楽しみを味わえるようにとの願いを込めて80歳で20本以上の歯を残そうと始まった運動です。本市でも80歳で自分の歯を20本保っている方の表彰式を下記のとおり行います。ぜひ取材くださいますようお願いいたします。

記

1. 日 時 令和8年9月2日（水曜日）午前9時半～10時半
2. 場 所 恵那市保健センター（恵那市役所西庁舎2階）
3. 参加者 被表彰者 18人
恵那歯科医師会長 桐山 光生（きりやま みつお） 歯科医師
恵那市長、医療福祉部長
4. 内 容 市長から被表彰者の方に表彰状を授与します。その後、市長と皆さんで集合写真を撮ります。
5. その他 自分の歯で噛むことは生命の根源の力、生きる力に直結しています。ただ長生きするだけでなく、健康で満足度の高い人生を送るには、80歳で20本以上の歯を保つ必要があります。また、咀嚼力や、誤嚥、糖尿病など全身の健康にも大きな影響があると言われています。