

所 管	教育委員会事務局スポーツ課		
担 当	加藤 友美	問い合わせ	0573-26-2111 (内線 481)

報 道 機 関 各 位

子どものためのスポーツ栄養セミナーの開催について

子どもがスポーツを行う際に、効率よく栄養を補給したり疲労を回復したりするためには、どのような食事をしたらいいのかを考えるセミナーを開催します。ぜひ取材くださいますようお願いいたします。

記

1. 日 時 令和5年3月4日（土曜日）午後1時30分から3時
2. 場 所 恵那文化センター 集会室
3. 対象者 児童生徒の保護者、スポーツクラブの指導者など
4. 定 員 120人
5. 講 師 森 裕子（もり ゆうこ）氏（多治見市在住）
管理栄養士。現在、名古屋グランパスの栄養アドバイザーを務める。「スポーツの上達にバランスの良い食事は不可欠」という思いを持ち、これまでのべ1,000人以上のスポーツ選手に指導やアドバイスを行ってきた。スポーツ栄養に関する著書も多数出版している。
6. 共 催 （公財）恵那市体育連盟

