

恵那林道でウォーキングを開催しては

恵那南部地域を結ぶ恵那林道で、森林浴を兼ねたウォーキングを開催することを提案します。

森や林は人々に安らぎを与え、森に入ることによって健康を維持し、病気を予防する効果があるといわれています。

市内には山林が多く、この自然を利用した健康づくりを行ってほしいと思います。

恵那林道は、美しい落葉広葉樹と人工林の中にある静かな山路。澄んだ空気や木漏れ日、緑の草木、鳥の鳴き声、木々のざわめき、樹木の香りがある別天地です。

自動車の排気ガスを吸い込む恐れのあるウォーキングより、美しい空気の中を歩き、さまざまな植物や生き物に出会う

楽しみのあるウォーキングを計画してください。

(市政モニター)

答

市では、地域スポーツ団体やまちづくり団体と一緒にウォーキングを開催し、自然との触れ合いや健康維持、地域住民との交流を進めています。

4月には、岩村町で三森山ウォーキング、5月には、笠置町で笠置山なんじゃもんじゃウォーキングを開催して、新緑の森林浴を楽しんでいます。

提案いただきました恵那林道を活用したウォーキングも、運動推進と野外活動推進の観点から現場を確認しながら、関係団体と実施できるかどうかの検討を進めていきます。

(スポーツ課)



▲笠置山なんじゃもんじゃウォーキングでは笠置山の植物などの説明もある

みんなの掲示板

『みんなの掲示板』は、皆さんが主催するイベントや各種募集などを市内に周知するためのコーナーです。(営利目的・宗教・政治に関する掲載はできません)
 □掲載の申し込み・問い合わせ 企画課広報広聴係 ☎26-2111 (内線319)

明知鉄道沿線ウォーキング2013

12月まで、毎月第3木曜日に明知鉄道沿線ウォーキングを開催します。各コースを8から12キロ歩きます。

□とき・ところ 4月18日 岩村駅発―極楽駅着(岩村城跡)、5月16日 東野駅発―飯沼駅着(阿木川ダム)、6月20日 野志駅発



▲自然を感じながら歩く

大井塾手作り教室 こいのぼり作り

□とき 4月21日 午前10時―正午
 □ところ 明治天皇行在所
 □対象 小学3年生まで
 □定員 20人(先着順)
 □料金 100円
 申・問 大井塾 ☎251-0370

春のトレッキンググッツ アの参加者を募集

春のトレッキンググッツアの参加者を募集します。ミズナラとサワラの共生木や貴重な根上がり木を巡る原生林トレッキングと、日本名松百選の松並木や樹齢2000年の弁慶スギを訪ねるコースがあります。

□とき ▽アライダシ原生林散策 5月12日、26日、6月16日、30日、7月14日(日曜日) ▽大船山・松並木散策 7月7日
 □定員 20人(定員になり次第締め切り)
 □料金 3000円(入山料、保険料、軽食を含む)

―明智駅着(明知城跡)、7月18日 飯沼駅発―阿木駅着(花の里阿木)、8月15日 山岡駅発―明智駅着(大正村)、9月19日 飯沼駅発―極楽駅着(阿木川ダム)、10月17日 飯沼駅発―JR中津川駅着(竜泉寺峠)、11月21日 明智駅発―岩村駅着(東海自然歩道)、12月19日 東野駅発―恵那駅着(恵那峡)

※集合時間は、明知鉄道恵那駅午前9時27分発の列車が、ウォーキングの出発駅へ到着する時間
 □持ち物 弁当、飲み物、雨具
 ※申し込みは不要です。交通費や訪問施設の入館料などが必要です
 問 ゆーす・れくサークル(赤尾袈夫) ☎0573-6513534

根の上高原を歩こう (NEWWAY WALK)

12月まで、毎月第1木曜日に「NEWWAY WALK」を開催します。自然に触れながら健康づくりや



▲貴重な根上がり木

□申し込み方法 ①住所②氏名③連絡先④参加希望日―を、電話かファクス、電子メールで申し込む
 申・問 NPO法人福寿の里自然倶楽部 ☎47-3151、fukujyu@npoi.zen-enai.jp

B型肝炎医療講演と 給付金の説明相談会

全国B型肝炎訴訟名古屋弁護団(愛知・岐阜・三重)は、伊藤清顕氏(愛知医科大学病院消化器内科医師)の講演と、弁護団の弁護士による給付金の説明会や個別相談会を開催します。

□とき 4月20日
 □時間 ▽受け付け開始 11時 午後1時10分 医療講演 11時 午後1時半―2時半 説明会・個別相談会 11時

仲間づくりをしませんか。
 □とき 4月4日、5月2日、6月6日、7月4日、8月1日、9月5日、10月3日、11月7日、12月5日(木曜日)
 □時間 午前9時半集合(小雨決行)
 □ところ 根の上高原芝生広場(コースは毎回変わります)
 □料金 ▽初回 1000円 ▽2回目以降 500円
 □持ち物 弁当、飲み物、雨具
 ※申し込みは不要です
 問 ゆーす・れくサークル(赤尾袈夫) ☎0573-6513534

みんなで歩こう 三森山ウォーキング

新緑の自然をのんびり感じながら、三森山ウォーキングを満喫しませんか。おいしいみそ汁を用意してお待ちしています。

□とき 4月14日 午前9時(雨天の場合は中止)
 □ところ ふるさと富田会

2時45分―4時半
 □ところ 多治見市産業文化センター
 □対象 B型肝炎ウイルスに感染した方やその家族、遺族の方など
 □定員 100人(事前の申し込みは不要です)
 □料金 無料
 問 全国B型肝炎訴訟名古屋弁護団 ☎052-96110788

サッカークラブ・ゼアル新規会員を募集

サッカークラブ・ZEAR L04(ゼアル)では、新規会員を募集します。新しい仲間や環境でサッカーをやってみませんか。参加してみませんか。

□練習日 毎週土、日曜日 午前9時―正午
 □ところ 大井第二小学校
 □対象 中学生
 □料金 ▽会費 2000円/月 ▽登録費 5000円
 申・問 進藤幸司 ☎090-1198513225



▲三森山中腹からの美しい眺め

館(岩村町)
 □持ち物 弁当、飲み物、雨具、おわん、箸
 問 まち並みふれあいの館 ☎43-4622

市民協会10周年記念 まちづくり講演会

市まちづくり市民協会では、設立10周年を記念して協働のまちづくりについての講演会を開催します。

高橋彦芳氏(長野県栄村前村長)を講師に招き、「自治はどこまで可能か」と題した講演を行います。

□とき 4月28日 午後1時
 □ところ 恵那文化センター
 問 まちづくり市民協会 ☎20-0657

パソコンの5月期講座 の受講生を募集

【はじめてのパソコン講座】
 □とき 5月9日、14日、21日、28日 午前9時半―11時半(全4回)
 □内容 ウィンドウズXPと7を使い、文字入力やマウス、キーボードの使い方など、パソコンの基本操作を学びます。
 【ワードでチラシを作ろう】
 □とき 5月9日―30日(毎週木曜日) 午後1時―3時(全4回)
 □内容 ワードを使い、図形や表、イラスト、写真などを入れたチラシを作成【共通】
 □ところ 恵那文化センター
 □定員 18人(定員になり次第締め切り)
 □料金 700円(別途テキスト代が必要)
 □受付期間 4月11日 午前10時から開講日前日まで
 ※初めての方を優先します
 申・問 パソコンサポートクラブ ☎090-426519727