



惠南林道でウオーキングを開催しては

▲笠置山なんじやもんじやウォーキングでは笠置山の植物などの説明もある

答 団体やまちづくり団体と一緒にになりウォーキングを開催し、自然との触れ合いや健康維持、地域住民との交流を進めています。

4月には、岩村町で三森山ウォーク、5月には、笠置町で笠置山なんじやもんじやウォークを開催して、新緑の森林浴を楽しんでいます。

提案いただきました恵南林道を活用したウォーキングも、運動推進と野外活動推進の観点から現場を確認しながら、関係団体と実施できるかどうかの検討を進めていきます。

樂しみのねぬうオーキングを話  
画して貰いたや。

森や林は人々に安らぎを山へ  
え、森に入ることで健康を維持  
し、病気を予防する効果がある  
といわれています。  
市内には山林が多く、この自  
然を利用した健康づくりを行つ  
たりよいと思います。

惠南林道は、美しい落葉広葉  
樹と人工林の中にある静かな山  
路。澄んだ空氣や木漏れ日、縁側  
の草木、鳥の鳴き声、木々のや  
わめき、樹木の香りがある別天  
地です。

自動車の排ガスを吸い込む  
恐れのあるウォーキングより、  
美しい空氣の森の中を歩き、さ  
まざまな植物や生き物に出会い

**夕を開催しては**

春のトレッキングツアーアーの参加者を募集します。ミズナラとサワラの共生木や名松百選の松並木や樹齢2000年の弁慶スギを訪ねるコースがあります。

□とき ▽アライダシ原生林散策 || 5月12日、26日、6月16日、30日、7月14日（日曜日） ▽大船山・松並木散策 || 7月7日

□定員 20人（定員になり次第締め切り）

料、保険料、軽昼食を含む

料金 3000円（入山



### ▲貢重な根上かり木

**B型肝炎医療講演と  
給付金の説明相談会**

全国B型肝炎訴訟名古屋弁護団（愛知・岐阜・三重）は、伊藤清顕氏（愛知医科大学病院消化器内科医師）の講演と、弁護団の弁護士による給付金の説明会や個別相談会を開催します。

**□とき** 4月20日

**□時間** ▽受け付け開始＝午後1時10分 ▽医療講演＝午後1時半～2時半 ▽

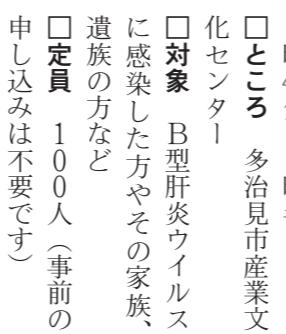


▲自然を感じながら歩く

**サッカーカークラブ・ゼ  
アル新規会員を募集**

サッカーカークラブ・ZEA  
L04（ゼアル）では、新規  
会員を募集します。

新しい仲間や環境でサッ  
カーをやってみたいと思っ  
ている皆さん、一度、練習  
に参加してみませんか。



□**とき** 5月9日—30日  
(毎週木曜日) 午後1時—  
3時(全4回)

□**内容** ワードを使い、図  
形や表、イラスト、写真な  
どを入れたチラシを作成

**【共通】**

□**ところ** 惠那文化セン  
ター

□**定員** 18人(定員になり  
次第締め切り)

□**料金** 700円(別途テ  
キスト代が必要です)

□**受付期間** 4月11日 午  
前10時から開講日前日まで

**※初めての方を優先します**

**申・問** パソコンサポート  
クラブ 団090-4265



### ▲三森山中腹からの美しい眺め

19 201341

201341

**問**: 問い合わせ **申**: 申し込み ※コミセン=コミュニティセンターの略