

# Information お知らせ

- 水中運動教室(火曜日コース)
  - とき 2月1日～3月29日
  - (3月22日を除く毎週火曜日)
  - 午後1時半～2時(全8回)
  - 定員 20人(先着順)
  - 料金 無料
- 水中運動教室(水曜日コース)
  - とき 2月2日～3月30日
  - (2月23日を除く毎週水曜日)
  - ①午後1時半～2時②午後2時20分～2時50分(全8回)
  - 定員 各20人(先着順)
  - 料金 無料



▲体リフレッシュヨガ

- 体リフレッシュヨガ教室
  - とき 2月1日～3月29日
  - (3月22日を除く毎週火曜日)
  - 午後1時半～3時、3月24日(木)午前10時半～正午(全9回)
  - 定員 15人(先着順)
  - 料金 4500円

## スポーツ

- 水中運動教室(火曜日コース)
  - 申し込み方法 直接か電話で本人が申し込む。
  - 申込開始日 1月19日(水)
  - ※水中運動教室(水曜日コース)は1月18日(火)
  - 施設利用料 ▽一般1400円/回 ▽小学生1200円/回
  - ※市外利用者は一般5000円
  - 小学生2500円
  - 料金 無料

- アクアビクス教室
  - とき 2月2日～3月30日
  - (2月23日を除く毎週水曜日)
  - 午後7時50分～8時40分(全8回)
  - 定員 15人(先着順)
  - 料金 4000円
- ピラティス教室
  - とき 2月4日～3月25日
  - (2月11日を除く毎週金曜日)
  - 午後1時半～2時半(全7回)
  - 定員 15人(先着順)
  - 料金 3500円
- 筋トレを暮らしの中に
  - とき 2月4日～3月25日
  - (2月11日を除く毎週金曜日)
  - 午後1時半～2時半(全7回)
  - 定員 15人(先着順)
  - 料金 3500円

- 工藤俊介選手のテコンドー教室
  - 申し込み方法 市ウェブサイトの応募フォームか直接申し込む。
  - 申し込み方法 市ウェブサイトの応募フォームか直接申し込む。



▲工藤俊介選手

東京2020パラリンピックのテコンドー競技に出場した、武井町出身の工藤俊介選手によるテコンドー教室を開催します。小学生から大人まで誰でも参加できます。

- ささゆりカフェ
  - 申し込み方法 直接か電話で申し込む。
  - 申込期限 1月28日(金)
  - 料金 無料

- スポーツ指導者養成講習会・セミナーを開催
  - 申し込み方法 直接か電話で申し込む。
  - 申込期限 1月28日(金)
  - 料金 無料

### 医療・健康

#### インフルエンザ予防接種費用の助成期間延長

インフルエンザ予防接種費用の助成期間を延長します。ただし、期間内であってもワクチンがなくなった場合は接種できません。

□助成期限 2月28日(月)

## お知らせ

### Information

恵那市役所  
TEL(0573)26-2111/FAX 25-6150  
https://www.city.ena.lg.jp/

- 新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、予定していた行事が変更や中止になることがあります。また、マスク着用など、感染防止対策をして参加ください。

- ところ 市内各医療機関
- 対象 ①1歳～中学生②65歳以上の方と、60～64歳で身体障害者手帳1級相当の内部障がいの方
- 個人負担金 ①市の助成額を差し引いた金額。助成額は1回目は3240円、2回目は1140円(2回目を1回目と違う医療機関で受けた場合、それぞれで初診料が必要)
- ②1800円
- 補助回数 ①1～12歳は2回まで、13歳以上は1回②1回
- 持ち物 ①母子健康手帳と福祉医療受給者証②市が9月下旬に発送した予診票
- ※新型コロナウイルスワクチンを接種した方は、予防接種済証を持参してください
- 新型コロナウイルスを接種した方、接種する予定の方へ
- 原則として、新型コロナウイルスワクチンとそれ以外のワクチンは、同時に接種できません。新型コロナウイルスワクチンとその他のワクチンは、互いに、片方のワクチンを接種してから2週間後に接種できます。
- 健康推進課(内線279)

- 高齢者
  - 高齡者宅での困り事を手伝う自主活動や移動支援事業、高齡者サロンなどの活動に携わる方から話を聞きます。地域の高齡者を支える活動に興味のある方や、生きがいを見つけた方など、誰でも参加できます。気軽に申し込みください。
  - とき 1月28日(金)午後1時半～3時半
  - ところ 武並コミセン
  - 定員 90人(先着順)
  - 料金 無料
  - 申し込み方法 直接か電話で申し込む。
  - 申込期限 1月27日(木)
  - 会場 地域包括支援センター(内線173)

- 生きがい活動を学ぶ情報・意見交換会
  - 認知症を正しく学ぶ講座を開催します。受講者には、認知症サポーターの証し、認知症サポーターカードを配布します。
  - 申し込み方法 直接か電話で申し込む。
  - 申込期限 1月27日(木)
  - 会場 地域包括支援センター(内線173)

スマートフォンやパソコンからも！  
広報えなを配信中。 ☎総務課(内線324)

マチイロ

市区町村の広報紙をネットやスマホで

マイ広報紙

Gifu ebooks

### アミックスコム 1月番組のお知らせ

おすすめ番組

令和4年成人式 令和4年1月9日(日) 午後1時00分～午後2時30分(放送予定)

WOMEN'S RALLY in 恵那 2021 & MASC RALLY 2021 2022年1月17日(月)

番組の詳細はホームページをご覧ください

株式会社 アミックスコム 0120-927-528

### シアター恵那の開催情報

第9回 新春シリーズ 1月11日(火)～14日(金)

第10回 睦月シリーズ 1月25日(火)～28日(金)

☆詳しくは、ウェブサイトか電話でご確認ください。  
☎ シアター恵那 25-7767

### 浮世絵 木曾街道三種揃踏

開催中～令和4年1.16(日)まで ※12.27(月)～令和4年1.3(月)は年末年始休館。

令和4年1.2(日)はお正月特別開館、観覧無料。

協力：日本浮世絵博物館、メーテレ(名古屋テレビ放送)

企画展 広重円熟期の画業-錦絵から絵本まで- 会期 1.20(木)～2.20(日)

中山道広重美術館 毎週金曜日は観覧無料、フリーフライデー(スポンサー) (株) 銀の森コーポレーション、木曾路物産 (株)、(株) サラダコスモ

マイナンバーカード申請窓口が増えました

マイナンバーカードの申請窓口が増え、取得しやすくなりました。まだ申請をしていない方は、ぜひこの機会に申請しませんか。

■常設窓口

場所	受付時間（年末年始を除く）
市役所市民課	平日午前8時半～午後6時 ※休日開庁時は午後5時15分まで
えなえーる	平日・祝日午前10時～午後8時 土日午前9時半～午後8時
各振興事務所	平日午前8時半～午後5時15分

■出張窓口

事業所、地域団体などおむね5人以上で事前申し込みをすると、職員が指定された場所に出張して申請を手伝います。出張日時など詳しくは、問い合わせください。

■持ち物

- ①本人確認書類
- ②個人番号通知カード



▲市ウェブサイト申請補助のページ

☎ 市民課（内線146）

- 1月の休日窓口**
- とき 1月30日(日)午前8時半～午後5時15分
  - ところ 市民課（西庁舎1階）
  - 内容 市民課、保険年金課、税務課、社会福祉課が扱う業務の一部
  - ☎ 市民課（内線148）

別弔慰金の手続きを受け付けています。弔慰金を受け取るには、請求手続きが必要です。□支給対象 戦没者などの死亡当時の遺族で、令和2年4月1日時点で公務扶助料や遺族年金などを受け取らない場合、次の順番の先順位の遺族1人に支給

☎ 順番 ①弔慰金の受給権者 ②戦没者等の子 ③戦没者等の(1)父母(2)孫(3)祖父母(4)兄弟姉妹 ④それ以外の三親等内の親族（甥や姪など）

□内容 額面25万円の記名国債（5年償還）

□請求期限 令和5年3月31日(金)

※請求方法など詳しくは、問い合わせください

☎ 社会福祉課（内線194）

**住民税非課税世帯などへの臨時特別給付金**

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、さまざまな困難に直面している住民税非課税世帯などを支援す

るため、給付金を支給します。

□支給対象者

①令和3年12月10日時点で、世帯全員の令和3年度分の住民税均等割が非課税の世帯

※住民税非課税世帯であっても、住民税が課税されている者の扶養親族などのみからなる世帯は対象外

②令和3年1月以降、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて収入が急変し、①と同様の事情があると認められる世帯（家計急変世帯）

□支給額 10万円/世帯

□その他 支給方法や時期などの詳細は、決まり次第本紙でお知らせします。

☎ 社会福祉課（内線194）

食文化ストーリー シンポジウム

京都府立大学京都市食文化研究センターによる、市内の味噌と郷土食に関する研究発表を行います。申し込みは不要です。

□とき 1月22日(土)午後1時～6時（途中参加・退席可）

□ところ 中野方コミセン

□料金 無料

☎ 農政課（内線373）

広告

体育連盟の案内

- トレーニング講習会
- とき ①1月13日(木)、26日(水)、2月10日(木)午前10時②1月19日(水)、2月4日(金)午後7時
  - 対象 高校生以上
  - 定員 10人（先着順）
  - 料金 5200円
  - 持ち物 屋内用靴
  - 金曜日ブチトレーニング講習
  - 種目・とき ▽筋トレⅠ 1月14日、2月4日 ▽ストレッチポールⅡ 1月21日 ▽エクササイズボールⅡ 1月28日（午前10時～10時半）
  - 料金 2000円
  - 持ち物 屋内用靴
  - 2月利用分体育施設貸し出し抽選
  - とき 1月20日(木)午後7時
  - 対象 事前に団体登録をした団体
  - 共通
  - ところ まきがね公園体育館
  - ☎・☎ 市体育連盟 ☎25-6478（月曜日休館）
- 第47回市卓球大会**
- とき 2月6日(日)午前9時

学び

伝統民俗芸能活動への助成

一般財団法人沖永文化振興財団では、伝統民俗芸能活動に対する助成をしています。

□対象 ①国内の芸術文化団体が主催か、他の団体と共催などで実施する伝統民俗芸能公演や公開事業 ②国内の芸術文化団体が個人が実施する伝統民俗芸能の保存伝習事業

※助成対象の費用は、事業運営に必要な物品や用具、衣装などの購入費や修理費

□期間 4月～令和5年3月

の間に実施する事業

□助成金額 10～20万円

□申し込み方法 生涯学習課か同財団ウェブサイト申請書を入力し、必要事項を記入の上、生涯学習課に申し込む。

□申込期限 2月18日(金)

▲中永文化振興財団ウェブサイト

☎・☎ 生涯学習課（内線477）

**陶器の一輪挿し作り**

玄関やキッチンなどを飾る陶器の一輪挿しを作りませんか。初めての方でも簡単に作れます。



▲陶器の一輪挿し

- とき 1月16日(日)①午前10時～正午②午後1時半～3時半
- ところ 山岡陶業文化センター
- 定員 各15人（先着順）

案内

たべとるマルシェ

こだわりの農産物を生産者から直接購入できます。新鮮な野菜や地元食材を使ったパン、菓子などを販売します。



▲にぎわうマルシェ

- とき 1月15日(土)午前10時～正午
  - ところ 市中央図書館前
  - ☎ 農政課（内線373）
- ▲恵那食農ポータルサイト「たべとる」

広告

