

Information お知らせ

- 水中運動教室(火曜日コース)
 - とき 2月1日～3月29日
 - (3月22日を除く毎週火曜日)
 - 午後1時半～2時(全8回)
 - 定員 20人(先着順)
 - 料金 無料
- 水中運動教室(水曜日コース)
 - とき 2月2日～3月30日
 - (2月23日を除く毎週水曜日)
 - ①午後1時半～2時②午後2時20分～2時50分(全8回)
 - 定員 各20人(先着順)
 - 料金 無料



▲体リフレッシュヨガ

- 体リフレッシュヨガ教室
 - とき 2月1日～3月29日
 - (3月22日を除く毎週火曜日)
 - 午後1時半～3時、3月24日(木)午前10時半～正午(全9回)
 - 定員 15人(先着順)
 - 料金 4500円

スポーツ

- 水中運動教室(火曜日コース)
 - 申し込み方法 直接か電話で本人が申し込む。
 - 申込開始日 1月19日(水)
 - ※水中運動教室(水曜日コース)は1月18日(火)
 - 施設利用料 ▽一般4400円/回 ▽小学生2200円/回
 - ※市外利用者は一般5000円
 - 小学生2500円
 - 料金 無料
 - ※市外利用者(月曜日休館) 66

- アクアビクス教室
 - とき 2月2日～3月30日
 - (2月23日を除く毎週水曜日)
 - 午後7時50分～8時40分(全8回)
 - 定員 15人(先着順)
 - 料金 4000円
- ピラティス教室
 - とき 2月4日～3月25日
 - (2月11日を除く毎週金曜日)
 - 午後1時半～2時半(全7回)
 - 定員 15人(先着順)
 - 料金 3500円
- 筋トレを暮らしの中に
 - とき 2月4日～3月25日
 - (2月11日を除く毎週金曜日)
 - 午後1時半～2時半(全7回)
 - 定員 15人(先着順)
 - 料金 3500円

- 申し込み方法
 - 申し込み方法 市ウェブサイトの応募フォームが直接申し込む。



▲工藤俊介選手

東京2020パラリンピックのテコンドー競技に出場した、武井町出身の工藤俊介選手によるテコンドー教室を開催します。小学生から大人まで誰でも参加できます。

- 申し込み方法
 - 申し込み方法 市ウェブサイトの応募フォームが直接申し込む。

- 申し込み方法
 - 申し込み方法 市ウェブサイトの応募フォームが直接申し込む。

医療・健康

インフルエンザ予防接種費用の助成期間延長
インフルエンザ予防接種費用の助成期間を延長します。ただし、期間内であってもワクチンがなくなった場合は接種できません。
□助成期限 2月28日(月)

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、予定していた行事が変更や中止になることがあります。また、マスク着用など、感染防止対策をして参加ください。

お知らせ

Information

恵那市役所
TEL(0573)26-2111/FAX 25-6150
https://www.city.ena.lg.jp/

新型コロナウイルスワクチン接種の方へ
原則として、新型コロナウイルスワクチンとそれ以外のワクチンは、同時に接種できません。新型コロナウイルスワクチンとその他のワクチンは、互いに、片方のワクチンを接種してから2週間後に接種できます。
□健康推進課(内線279)

- 持ち物 ①母子健康手帳と福祉医療受給者証②市が9月下旬に発送した予診票
- ※新型コロナウイルスワクチンを接種した方は、予防接種済証を持参してください
- 新型コロナウイルスワクチン接種の方へ
原則として、新型コロナウイルスワクチンとそれ以外のワクチンは、同時に接種できません。新型コロナウイルスワクチンとその他のワクチンは、互いに、片方のワクチンを接種してから2週間後に接種できます。

- ところ 市内各医療機関
- 対象 ①1歳～中学生②65歳以上の方と、60～64歳で身体障害者手帳1級相当の内部障がいの方
- 個人負担金 ①市の助成額を差し引いた金額。助成額は1回目は3240円、2回目は1140円(2回目を1回目と違う医療機関で受けた場合、それぞれで初診料が必要)
- ②1800円
- 補助回数 ①1～12歳は2回まで、13歳以上は1回②1回
- 持ち物 ①母子健康手帳と福祉医療受給者証②市が9月下旬に発送した予診票
- ※新型コロナウイルスワクチンを接種した方は、予防接種済証を持参してください

高齢者

認知症サポーター養成講座の受講生募集
認知症を正しく学ぶ講座を開催します。受講者には、認知症サポーターの証し、認知症サポーターカードを配布します。
□申込期限 1月27日(木)

- ところ 武井コミセン
- 定員 90人(先着順)
- 料金 無料
- 申し込み方法 直接か電話で申し込む。
- 申込期限 1月27日(木)
- 地域包括支援センター(内線173)

生きがい活動を学ぶ情報・意見交換会
高齢者宅での困り事を手伝う自主活動や移動支援事業、高齢者サロンなどの活動に携わる方から話を聞きます。地域の高齢者を支える活動に興味のある方や、生きがいを見つけた方など、誰でも参加できます。気軽に申し込みください。
□とき 1月28日(金)午後1時半～3時半

思い出話の会
冬の過ごし方をテーマに、思い出を語り合いませんか。申し込みは不要です。
□とき 1月22日(土)午後1時半～3時

- 料金 無料
- ところ 明智回想法センター
- 地域包括支援センター(内線176)

ささゆりカフェ
認知症の方や家族など、誰でも参加できる集いの場です。
□とき 1月21日(金)午後2時～3時半

スマートフォンやパソコンからも！
広報えなを配信中。 ☎総務課(内線324)

マチイロ

市区町村の広報紙をネットやスマホで

マイ広報紙

Gifu ebooks

アミックスコム 1月番組のお知らせ

おすすめ番組

令和4年成人式 令和4年1月9日(日) 午後1時00分～午後2時30分(放送予定)

WOMEN'S RALLY in 恵那 2021 & MASC RALLY 2021 2022年1月17日(月)

番組の詳細はホームページをご覧ください

株式会社 アミックスコム 0120-927-528

シアター恵那の開催情報

第9回 新春シリーズ 1月11日(火)～14日(金)

第10回 睦月シリーズ 1月25日(火)～28日(金)

詳しくは、ウェブサイトか電話でご確認ください。

シアター恵那 ☎25-7767

開館20周年記念秋季特別企画展

浮世絵 木曾街道三種揃踏

開催中～令和4年1.16(日)まで ※12.27(月)～令和4年1.3(月)は年末年始休館。

令和4年1.2(日)はお正月特別開館、観覧無料。

協力：日本浮世絵博物館、メーテレ(名古屋テレビ放送)

企画展 広重円熟期の画業-錦絵から絵本まで-

会期 1.20(木)～2.20(日)

中山道広重美術館 毎週金曜日は観覧無料、フリーフライデー

〒509-7201 岐阜県恵那市大井町176-1 (スポンサー) (株) 銀の森コーポレーション、木曾路物産 (株)、(株) サラダコスモ

TEL(0573)20-0522 FAX(0573)25-0322

マイナンバーカード申請窓口が増えました

マイナンバーカードの申請窓口が増え、取得しやすくなりました。まだ申請をしていない方は、ぜひこの機会に申請しませんか。

■常設窓口

場所	受付時間（年末年始を除く）
市役所市民課	平日午前8時半～午後6時 ※休日開庁時は午後5時15分まで
えなえーる	平日・祝日午前10時～午後8時 土日午前9時半～午後8時
各振興事務所	平日午前8時半～午後5時15分

■出張窓口

事業所、地域団体などおむね5人以上で事前申し込みをすると、職員が指定された場所に出張して申請を手伝います。出張日時など詳しくは、問い合わせください。

■持ち物

- ①本人確認書類
- ②個人番号通知カード



▲市ウェブサイト申請補助のページ

☎ 市民課（内線146）

- ### 1月の休日窓口
- とき 1月30日(日)午前8時半～午後5時15分
 - ところ 市民課（西庁舎1階）
 - 内容 市民課、保険年金課、税務課、社会福祉課が扱う業務の一部
 - ☎ 市民課（内線148）

第11回特別弔慰金の請求は済みでしたか

戦没者等の遺族に対する特別弔慰金の手続きを受け付けています。弔慰金を受け取るには、請求手続きが必要です。□支給対象 戦没者などの死亡当時の遺族で、令和2年4月1日時点で公務扶助料や遺族年金などを受け取っていない場合、次の順番の先順位の遺族1人に支給

- ① 順番 ① 弔慰金の受給権者
- ② 戦没者等の子 ③ 戦没者等の(1)父母(2)孫(3)祖父母(4)兄弟姉妹 ④ それ以外の三親等内の親族（甥や姪など）

住民税非課税世帯などへの臨時特別給付金

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、さまざまな困難に直面している住民税非課税世帯などを支援するため、給付金を支給します。

- 内容 額面25万円の記名国債（5年償還）
- 請求期限 令和5年3月31日(金)
- ※請求方法など詳しくは、問い合わせください
- ☎ 社会福祉課（内線194）

食文化ストリーリー シンポジウム

京都府立大学京都市食文化研究センターによる、市内の味噌と郷土食に関する研究発表を行います。申し込みは不要です。

- とき 1月22日(土)午後1時～6時（途中参加・退席可）
- ところ 中野方コミセン
- 料金 無料
- ☎ 農政課（内線373）

広告

体育連盟の案内

- ### トレーニング講習会
- とき ① 1月13日(木)、26日(水)、2月10日(木)午前10時 ② 1月19日(水)、2月4日(金)午後7時
 - 対象 高校生以上
 - 定員 10人（先着順）
 - 料金 5200円
 - 持ち物 屋内用靴
 - ☎ 金曜日ブチトレーニング講習
 - 種目・とき ▽筋トレⅠ 1月14日、2月4日 ▽ストレッチポールⅡ 1月21日 ▽エクササイズボールⅡ 1月28日（午前10時～10時半）
 - 料金 2000円
 - 持ち物 屋内用靴
 - ☎ 2月利用分体育施設貸し出し抽選
 - とき 1月20日(木)午後7時
 - 対象 事前に団体登録をした団体
 - 共通
 - ところ まきがね公園体育館
 - ☎・☎ 市体育連盟 ☎ 25-6478（月曜日休館）
- ### 第47回市卓球大会
- とき 2月6日(日)午前9時

学び

伝統民俗芸能活動への助成

一般財団法人沖永文化振興財団では、伝統民俗芸能活動に対する助成をしています。

- 対象 ① 国内の芸術文化団体が主催か、他の団体と共催などで実施する伝統民俗芸能公演や公開事業 ② 国内の芸術文化団体が個人が実施する伝統民俗芸能の保存伝習事業
- ※助成対象の費用は、事業運営に必要な物品や用具、衣装などの購入費や修理費
- 期間 4月～令和5年3月

- ところ まきがね公園体育館
- 対象 市内在住か在学、在勤の方
- 料金 ▽シンガルス中学生以下 5000円/人 ▽シンガルス高校生以上 7000円/人 ▽ダブルス 6000円/組
- 申込期限 1月20日(木)
- ☎・☎ 市卓球協会（樋田 takkyu@gmail.com ☎ 25-2690、enacity

陶器の一輪挿し作り

玄関やキッチンなどを飾る陶器の一輪挿しを作りませんか。初めての方でも簡単に作れます。



▲陶器の一輪挿し

- とき 1月16日(日) ① 午前10時～正午 ② 午後1時半～3時半
- ところ 山岡陶業文化センター
- 定員 各15人（先着順）
- ☎・☎ 生涯学習課（内線477）



▲沖永文化振興財団ウェブサイト

の間に実施する事業

- 助成金額 10～20万円
- 申し込み方法 生涯学習課か同財団ウェブサイト申請書を入力し、必要事項を記入の上、生涯学習課に申し込む。
- 申込期限 2月18日(金)

案内

たべとるマルシェ

こだわりの農産物を生産者から直接購入できます。新鮮な野菜や地元食材を使ったパン、菓子などを販売します。



▲にぎわうマルシェ

- とき 1月15日(土)午前10時～正午
- ところ 市中央図書館前
- ☎ 農政課（内線373）



▲恵那食農ポータルサイト「たべとる」

広告

福祉なんでも相談

- とき 1月14日(金)午後1時半～3時半
- ところ えなえーる
- 定員 2人(先着順)
- 料金 無料
- 申込期限 1月13日(木)
- ・■ 市生活・就労サポートセンター(市社会福祉協議会) ☎25-6424

根の上高原にグランピング場がオープン

根の上高原をより魅力的な場所にするため、グランピング場「Hoko・Glamping」が4月下旬にオープンします。

「グランピング」は、グーラス(魅力的な)とキャンピングを掛け合わせた造語です。自分でテントやキャンプ道具などを用意しなくても気軽にキャンプ体験を楽しむことができます。近年注目の新しいキャンプスタイルです。グランピング場には、清潔なトイレやシャワーなどを完備。ドーム型のテントは空調も利くため、快適でぜひいたくなアウトドア体験ができます。

1月11日(火)には、告知用のウェブサイトを公開します。同時に、フェイスブックやインスタグラムを開始し、最新情報をお届けします。グランピング場の予約開始は、3月を予定しています。



▲Hoko.Glampingのイメージ



▲Hoko.Glamping告知用ウェブサイト

■ 観光交流課(内線381) **学校給食フェア**

学校給食を身近に感じてもらうため、施設の紹介や地元食材を使った給食の試食会を行います。

- 施設見学(申し込み不要)
- とき 1月24日(月)、25日(火) 午前9時半～正午
- ところ 市学校給食センター

木育入門講座の参加者

木育とは、子どもをはじめとする全ての方が「木とふれあい、木に学び、木と生きる」ことを学ぶ取り組みです。

森の中で、自然と触れ合いながら子どもが自由に遊べる幼稚園「森のようちえんくりくり」の運営に携わる古田浩之氏を講師に招き、木育入門講座を開催します。木育について知りたい方や森や木に興味のある方は、ぜひ参加ください。希望者は、午後から幼稚園の施設見学もできます。



▲森のようちえんくりくり

- とき 1月22日(土)午前10時～午後3時
- ところ 市消防防災センター
- 内容 ▽午前部Ⅱ講演会 ▽午後部(希望者のみ) Ⅱ 森のようちえんくりくり(中津川市) 施設見学(悪天候の場合は中止)
- ※森のようちえんくりくりへ

自分らしく働くことを考えるワークショップ

「自分がやりたいことは何か」「自分らしく働くこととはどういうことか」を考える高校生向けのワークショップを開催します。地元企業の代表者による講話や、参加者同士の交流を通じて考えてみましょう。



▲市ウェブサイト木育入門講座募集ページ

- ・■ 林政課(内線415)
- とき 1月30日(日)午前10時～正午、2月12日(土)午前10時～午後3時(全2回)
- ところ 市民会館
- 対象 高校生

□内容 調理施設の見学、衛生管理に関する展示

感染症に関する質問に、より多く回答できるよう準備しています。

■ 試食会と給食の話

※A-Iは多くの質問を受けて学習中です。正確な返答ができない場合があります

- ところ・とき ▽市学校給食センターⅡ 1月24日(月)、25日(火) 午前11時45分～午後0時45分
- ▽山岡学校給食センターⅠ、明智学校給食センターⅡ 1月25日(火) 正午～午後1時
- 定員 ▽市学校給食センターⅡ 各日10人 ▽山岡学校給食センター、明智学校給食センターⅠ 各6人
- 料金 286円(給食費)
- ※欠席の場合も必要です
- 申込期間 1月7日(金)～14日(金) 午前9時～午後5時(平日のみ)

■・■ 市学校給食センター

1月10日は110番の日

- 26-1633、山岡学校給食センター ☎56-2762、明智学校給食センター ☎54-3615

A-Iが皆さんの疑問に答えます

市民の皆さんからの問い合わせに、いつでもすぐに対応できるように、A-I(人工知能)が質問に答えるAIチャットボットを運用しています。1月は、新型コロナウィルス感



▲市AIチャットボット

情報政策課(内線358)

110番は、事件や事故が発生した場合の緊急通報専用電話です。110番に電話すると、係員が「何が」「いつ」「どこで」などを質問します。落ち着いて答えてください。

緊急を要さない相談は、警察相談ダイヤル(☎#9110)や恵那警察署へ電話してください。

アエルマーケット

地域商社ジバスクラム恵那が運営する「AerU」にパートナーとして参加している農

- 恵那警察署 ☎26-0110
- エルマーケット 地域商社ジバスクラム恵那が運営する「AerU」にパートナーとして参加している農

意見公募

市消防団員に関する条例の一部改正(案)

市消防団員の出勤報酬を見直すため、市消防団員の定員、任免、給与、服務等に関する条例の一部改正(案)を作成しました。同案について意見を募集します。

- 募集期限 1月17日(月)
- 提出方法 市ウェブサイト
- 応募フォームから提出するか、任意の様式に①表題「市消防団員の定員、任免、給与、服務等に関する条例の一部改正(案)」②住所③氏名④電話番号⑤意見を記入し持参か郵送、ファクスで提出する。

- ・■ 〒509-7203 長島町正家1015-2 市消防本部消防課 ☎26-0119(内線254)、☎26-0120



▲AeruTwitterアカウント

一般社団法人ジバスクラム恵那 ☎32-1787

募集

スマホ教室の参加者

スマートフォン(スマホ)を初めて買った方、ボタン操作や文字の入力方法を知りたい方など、初心者向けのスマホ教室を開催します。スマホを持っていない方も気軽に参加できます。

- とき 1月25日(火)午前10時～11時
- ところ 恵那文化センター
- 定員 10人(先着順)
- 申込期間 1月4日(火)～21日(金)
- ・■ 情報政策課(内線358)

子育て支援拠点施設設置条例の一部改正(案)

子ども元気プラザの利用時間を見直すため、子育て支援拠点施設設置条例の一部改正(案)を作成しました。同案について意見を募集します。

- 募集期限 1月20日(木)
- 提出方法 市ウェブサイト
- 応募フォームから提出するか、任意の様式に①表題「子育て支援拠点施設設置条例の一部改正(案)」②住所③氏名④電話番号⑤意見を記入し持参か郵送、ファクスで提出する。

- ・■ 〒509-7205 長島町中野414-1 子ども元気プラザ ☎25-1159



▲市ウェブサイトパブリックコメント