

# 相談コーナー 1/11~2/10

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、予定していた行事が変更になることがあります。また、マスク着用など感染防止対策をして参加ください。

## 法律相談（要予約）

とき	ところ	問い合わせ
1月14日(金) 午後1時~4時	岩村コミセン	岩村振興事務所 ☎ 43-2111
1月21日(金) 午後1時~4時	市民会館	総務課 ☎ 26-2111 (内線 327)
1月22日(土) 午後1時~4時	明智振興事務所	明智振興事務所 ☎ 54-2111
2月4日(金) 午後1時~4時	市民会館	総務課 ☎ 26-2111 (内線 327)
2月10日(木) 午後1時~4時	岩村コミセン	岩村振興事務所 ☎ 43-2111

## 行政相談

とき	ところ	問い合わせ
2月4日(金) 午前10時~11時半	市民会館	総務課 ☎ 26-2111 (内線 327)

## 行政書士の無料相談(相続や農地転用など・要予約)

とき	ところ	問い合わせ
1月25日(火) 午後1時~4時	市民会館	県行政書士会 ☎ 058-263-6580

## 弁護士による福祉法律相談(要予約)

とき	ところ	問い合わせ
1月19日(水) 午後1時~3時45分	岩村福祉センター	地域包括支援センター ☎ 26-2111(内線173)

## 成年後見制度巡回相談(要予約)

とき	ところ	問い合わせ
1月12日(水) 午後1時半~3時半	岩村福祉センター	地域包括支援センター ☎ 26-2111(内線173)
1月26日(水) 午後2時~3時	市役所西庁舎1階	
2月9日(水) 午後1時半~3時半	明智振興事務所	

## 笠周高齢者福祉総合相談

とき	ところ	問い合わせ
1月11日(火) 午後1時~4時	笠置振興事務所	地域包括支援センター ☎ 26-2111 (内線173)
1月19日(水) 午後1時~4時	まめの木(中野方町)	
1月25日(火) 午後1時~4時	飯地振興事務所	
2月8日(火) 午後1時~4時	笠置振興事務所	

## 県若者サポートステーション出張相談(要予約)

とき	ところ	問い合わせ
1月18日(火) 2月1日(火)	午前10時~正午: 共同福祉会館(サークル活動) 午後1時~5時: 市役所西庁舎1階	県若者サポートステーション ☎ 058-216-0125
1月13日(木) 1月27日(木) 2月10日(木)	午前10時~正午: 山岡振興事務所 午後1時~5時: 市役所西庁舎1階	

## 人権相談

とき	ところ	問い合わせ
1月12日(水) 午後1時~3時	明智コミセン	明智振興事務所 ☎ 54-2111
1月13日(木) 午後1時~3時	山岡農村環境改善センター	山岡振興事務所 ☎ 56-2111
1月14日(金) 午後1時~3時	市民会館	社会福祉課 ☎ 26-2111(内線192)
	中野方コミセン	中野方振興事務所 ☎ 23-2111
2月9日(水) 午後1時~3時	串原コミセン	串原振興事務所 ☎ 52-2111
2月10日(木) 午後1時~3時	飯地コミセン	飯地振興事務所 ☎ 22-3001

## ねんきん総合相談(要予約)

とき	ところ	問い合わせ
1月13日(木) 午前9時半~午後3時半	市役所西庁舎1階	保険年金課 ☎ 26-2111(内線157)
1月27日(木) 午前9時半~午後3時半		
2月10日(木) 午前9時半~午後3時半		

## 恵那ことぶき結婚相談所(要予約)

とき	ところ	問い合わせ
1月15日(土) 午後2時~4時	岩村コミセン	移住定住推進室 ☎ 26-2111(内線338)
1月18日(火) 午後6時~8時	市民会館	

## 消費者相談

とき	ところ	問い合わせ
毎週(月)(火)(水) 午前8時半~午後5時	商工課(西庁舎3階)	消費者生活相談窓口 ☎ 26-2131

## スポーツ&運動なんでも相談

とき	ところ	問い合わせ
毎週火~日曜日 午前8時半~午後5時15分	まきがね公園体育館	市体育連盟 ☎ 25-6478

## 教育相談(要予約)

とき	ところ	問い合わせ
毎週火~金曜日 午前8時半~午後5時	市民会館	学校教育課 ☎ 26-2111(内線454)

## 子どもの発達相談(要予約)

とき	ところ	問い合わせ
毎週月~金曜日 午前9時~午後5時	教育・発達相談センターあおば	あおば ☎ 25-1150

## 子どものSOS(いじめなどの悩み相談)

内容
24時間子供SOSダイヤル ☎ 0120-0-78310
子どもの人権110番(月~金曜日午前8時半~午後5時15分) ☎ 0120-007-110

# 健康ガイド 1/11~2/10

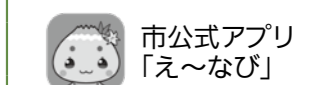
新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、予定していた行事が変更になることがあります。また、マスク着用など感染防止対策をして参加ください。

☎ 市保健センター ☎ 26-2111(内線287, 293)

## 乳幼児健診・教室・相談・BCG予防接種 ※時間を短縮して行います

種別	とき	ところ	対象	受付時間
4カ月児健診	1月11日(火)	市保健センター	令和3年8月生まれ	個別に案内します 密集を防ぐため、 要予約(えくまび でも予約可)
	1月12日(水)	岩村保健センター		
	2月1日(火)	市保健センター	令和3年9月生まれ	
7カ月児教室	2月4日(金)	市保健センター	令和3年6月生まれ	
	1月11日(火)	市保健センター	令和2年12月生まれ	
1歳児教室	2月8日(火)	市保健センター	令和3年1月生まれ	
	1月18日(火)	市保健センター	令和2年6月生まれ	
1歳6カ月児健診	1月19日(水)	岩村保健センター	令和2年5、6月生まれ	
	1月12日(水)	市保健センター	令和元年12月生まれ	
2歳児教室	1月26日(水)	岩村保健センター	令和元年11、12月生まれ	
	2月9日(水)	市保健センター	令和2年1月生まれ	
3歳児健診	1月14日(金)	岩村保健センター	平成30年11、12月生まれ	
	1月25日(火)	市保健センター	平成30年12月生まれ	
乳幼児なんでも相談	1月14日(金)	岩村保健センター	乳幼児	
	1月28日(金)	市保健センター		
BCG予防接種	1月12日(水)	岩村保健センター	5~8カ月未満 ※1歳未満まで接種可	
	1月26日(水)	市保健センター		
	2月2日(水)	岩村保健センター		

最新情報は、市子育てサイト「えなっ宝」で確認ください



市公式アプリ「えなっ宝」  
相談の予約ができる他、さまざまな予防接種のスケジュール管理ができ、子どもの成長記録も付けられます。

### ダウンロード



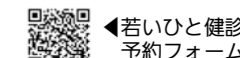
### 予約方法



## 生活習慣病予防の健康相談・献血

種別	とき	ところ	受付時間	備考
健康相談	1月20日(木)	市保健センター	午後1時半~3時	要予約
	2月4日(金)	岩村保健センター	午後1時半~3時	
献血	1月18日(火)	恵那総合庁舎	午前10時~正午	
		岩村コミセン	午後2時~4時	

## 国保特定健診・若いひと健診 個人負担金各500円



とき	ところ	受付時間	がん検診同時実施 大腸・肝炎・前立腺	備考
1月21日(金)	市保健センター	午前9時~10時半	○	要予約
2月10日(木)	市保健センター	午前9時~10時半	○	

休日在宅当番医 県救急・災害医療情報システムのウェブサイトを確認するか、  
恵那地域救急医療情報センター(☎ 25-3799)へ問い合わせください。

