

# 相談コーナー 2/11~3/10

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、予定していた行事が変更になることがあります。また、マスク着用など感染防止対策をして参加ください。

## 法律相談 (要予約)

とき	ところ	問い合わせ
2月18日(金) 午後1時~4時	市民会館	総務課 ☎26-2111 (内線 327)
2月25日(金) 午後1時~4時	山岡振興事務所	山岡振興事務所 ☎56-2111
3月4日(金) 午後1時~4時	市民会館	総務課 ☎26-2111 (内線 327)

## 行政相談

とき	ところ	問い合わせ
2月24日(木) 午後1時~3時	山岡農村環境 改善センター	山岡振興事務所 ☎56-2111
3月9日(水) 午後1時~3時	明智コミセン	明智振興事務所 ☎54-2111

## 人権相談

とき	ところ	問い合わせ
2月18日(金) 午後1時~3時	武並コミセン	武並振興事務所 ☎28-2102
	上矢作集落 センター	上矢作振興事務所 ☎47-2111
3月9日(水) 午後1時~3時	明智コミセン	明智振興事務所 ☎54-2111

## 成年後見制度巡回相談 (要予約)

とき	ところ	問い合わせ
2月22日(火) 午後2時~3時	市役所西庁舎 1階	地域包括支援センター ☎26-2111(内線173)
3月9日(水) 午後1時半~3時半	岩村福祉セン ター	

## 笠周高齢者福祉総合相談

とき	ところ	問い合わせ
2月15日(火) 午後1時~4時	中野方振興事務 所	地域包括支援センター ☎26-2111(内線173)
2月22日(火) 午後1時~4時	飯地振興事務所	

## 県若者サポートステーション出張相談 (要予約)

とき	ところ	問い合わせ
2月15日(火) 3月1日(火)	午前10時~正午：共同 福祉会館(サークル活動) 午後1時~5時：市役所 西庁舎1階	県若者サポ ートステ ーション ☎058-216-0125
2月24日(木) 3月10日(木)	午前10時~正午：山岡 振興事務所 午後1時~5時：市役所 西庁舎1階	

## 弁護士による福祉法律相談 (要予約)

とき	ところ	問い合わせ
2月16日(水) 午後1時~3時45分	岩村福祉 センター	地域包括支援センター ☎26-2111(内線173)

## 恵那ことぶき結婚相談所 (要予約)

とき	ところ	問い合わせ
2月15日(火) 午後6時~8時	市民会館	移住定住推進室☎26- 2111(内線338)
2月19日(土) 午後2時~4時	岩村コミセン	

## 消費者相談

とき	ところ	問い合わせ
毎週(月)(火)(水) 午前8時半~午後5時	商工課 (西庁舎3階)	消費者生活相談窓口 ☎26-2131

## ねんきん総合相談 (要予約)

とき	ところ	問い合わせ
2月24日(木) 午前9時半~午後3時半	市役所西庁舎 1階	保険年金課☎26- 2111(内線157)
3月10日(木) 午前9時半~午後3時半		

## スポーツ&運動なんでも相談

とき	ところ	問い合わせ
毎週火~日曜日 午前8時半~午後5時15分	まきがね公園 体育館	市体育連盟 ☎25-6478

## 教育相談 (要予約)

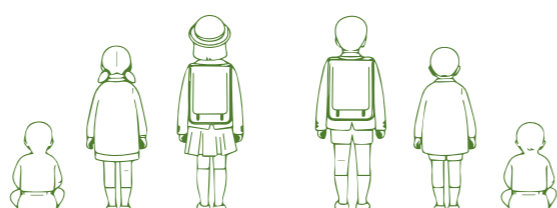
とき	ところ	問い合わせ
毎週火~金曜日 午前8時半~午後5時	市民会館	学校教育課☎26- 2111(内線454)

## 子どもの発達相談 (要予約)

とき	ところ	問い合わせ
毎週月~金曜日 午前9時~午後5時	教育・発達相談セ ンターあおば	あおば ☎25-1150

## 子どものSOS (いじめなどの悩み相談)

内容	
24時間子供 SOS ダイヤル	☎0120-0-78310
子どもの人権110番(月~金曜日午前8時半~午後5時15分)	☎0120-007-110



# 健康ガイド 2/11~3/10

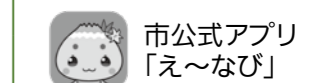
新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、予定していた行事が変更になることがあります。また、マスク着用など感染防止対策をして参加ください。

問 市保健センター ☎26-2111 (内線287, 293)

## 乳幼児健診・教室・相談・BCG予防接種 ※時間を短縮して行います

種別	とき	ところ	対象	受付時間
4カ月児教室	3月1日(火)	市保健センター	令和3年10月生まれ	個別に案内します 密集を防ぐため、 要予約
	3月2日(水)	岩村保健センター	令和3年10月生まれ	
1歳児教室	3月8日(火)	市保健センター	令和3年2月生まれ	
1歳6カ月児健診	2月15日(火)	市保健センター	令和2年7月生まれ	
2歳児教室	3月9日(水)	市保健センター	令和2年2月生まれ	
3歳児健診	2月22日(火)	市保健センター	平成31年1月生まれ	
乳幼児なんでも相談	2月18日(金)	岩村保健センター	乳幼児	
	2月25日(金)	市保健センター	乳幼児	
BCG予防接種	2月16日(水)	市保健センター	5~8カ月未満 ※1歳未満まで接種可	
	3月2日(水)	岩村保健センター	5~8カ月未満 ※1歳未満まで接種可	

最新情報は、市子育てサイト「えなっ宝」で確認ください



市公式アプリ「えなっ宝」  
相談の予約ができる他、さまざまな予防接種のスケジュール管理ができ、子どもの成長記録も付けられます。

### ダウンロード



### 予約方法

予約・申請 → 健(検)診  
予防接種  
教室等予約

## 子育てなんでも相談

### えなっ宝ほっとステーション

妊娠・出産への不安や、子育てに悩む保護者とその家族のための総合相談窓口です。保健師や家庭児童相談員など、専門職員が相談に応じます。どんなことでも気軽に相談ください。  
☎22-9137(子育て支援課内)



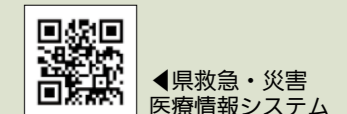
## 生活習慣病予防の健康相談

種別	とき	ところ	受付時間	備考
健康相談	2月17日(木)	市保健センター	午後1時半~3時	要予約
	3月4日(金)	岩村保健センター	午後1時半~3時	

## 心の健康相談 (予約制)

気分が落ち込む、イライラする、眠れないなど、心の問題について精神科医が相談に応じます。  
恵那保健所(恵那総合庁舎) ☎26-1111(内線259)

休日在宅当番医 県救急・災害医療情報システムのウェブサイトを確認するか、恵那地域救急医療情報センター(☎25-3799)へ問い合わせください。



県救急・災害  
医療情報システム