

相談コーナー 3/11~4/10

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、予定していた行事が変更になることがあります。また、マスク着用など感染防止対策をして参加ください。

法律相談（要予約）

とき	ところ	問い合わせ
3月11日(金) 午後1時~4時	岩村コミセン	岩村振興事務所 ☎43-2111
3月18日(金) 午後1時~4時	市民会館	総務課 ☎26-2111 (内線 327)
3月19日(土) 午後1時~4時	明智振興事務所	明智振興事務所 ☎54-2111
4月8日(金) 午後1時~4時	市民会館	総務課 ☎26-2111 (内線 327)

行政相談

とき	ところ	問い合わせ
4月1日(金) 午前10時~11時半	市民会館	総務課 ☎26-2111 (内線 327)

行政書士の無料相談(相続や農地転用など・要予約)

とき	ところ	問い合わせ
3月24日(木) 午後1時~4時	市民会館	県行政書士会 ☎058-263-6580

弁護士による福祉法律相談(要予約)

とき	ところ	問い合わせ
3月16日(水) 午後1時~3時45分	岩村福祉センター	地域包括支援センター ☎26-2111(内線173)

成年後見制度巡回相談(要予約)

とき	ところ	問い合わせ
3月23日(水) 午後2時~3時	市役所西庁舎1階	地域包括支援センター ☎26-2111(内線173)

笠周高齢者福祉総合相談

とき	ところ	問い合わせ
3月15日(火) 午後1時~4時	笠置振興事務所	地域包括支援センター ☎26-2111(内線173)
3月25日(金) 午後1時~4時	まめの木(中野方町)	
3月29日(火) 午後1時~4時	飯地振興事務所	

県若者サポートステーション出張相談(要予約)

とき	ところ	問い合わせ
3月15日(火) 3月29日(火)	午前10時~正午: 共同福祉会館(サークル活動) 午後1時~5時: 市役所西庁舎1階	県若者サポートステーション ☎058-216-0125
3月24日(木) 4月7日(木)	午前10時~正午: 山岡振興事務所 午後1時~5時: 市役所西庁舎1階	

人権相談

とき	ところ	問い合わせ
3月11日(金) 午後1時~3時	東野コミセン	東野振興事務所 ☎26-2244
	笠置コミセン	笠置振興事務所 ☎27-3155
3月18日(金) 午後1時~3時	武並コミセン	武並振興事務所 ☎28-2102
4月8日(金) 午後1時~3時	市民会館	社会福祉課 ☎26-2111(内線192)

恵那ことぶき結婚相談所(要予約)

とき	ところ	問い合わせ
3月15日(火) 午後6時~8時	市民会館	移住定住推進室☎26-2111(内線338)
3月19日(土) 午後2時~4時	岩村コミセン	

ねんきん総合相談(要予約)

とき	ところ	問い合わせ
3月24日(木) 午前9時半~午後3時半	市役所西庁舎1階	保険年金課☎26-2111(内線157)

消費者相談

とき	ところ	問い合わせ
毎週(月)(火)(水) 午前8時半~午後5時	商工課(西庁舎3階)	消費者生活相談窓口 ☎26-2131

スポーツ&運動なんでも相談

とき	ところ	問い合わせ
毎週火~日曜日 午前8時半~午後5時15分	まきがね公園体育館	市体育連盟 ☎25-6478

教育相談(要予約)

とき	ところ	問い合わせ
毎週火~金曜日 午前8時半~午後5時	市民会館	学校教育課☎26-2111(内線454)

子どもの発達相談(要予約)

とき	ところ	問い合わせ
毎週月~金曜日 午前9時~午後5時	教育・発達相談センターあおば	あおば ☎25-1150

子どものSOS(いじめなどの悩み相談)

内容
24時間子供SOSダイヤル ☎0120-0-78310
子どもの人権110番(月~金曜日午前8時半~午後5時15分) ☎0120-007-110

健康ガイド 3/11~4/10

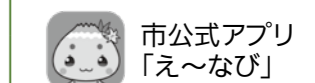
新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、予定していた行事が変更になることがあります。また、マスク着用など感染防止対策をして参加ください。

☎市保健センター☎26-2111(内線287, 293)

乳幼児健診・教室・相談・BCG予防接種 ※時間を短縮して行います

種別	とき	ところ	対象	受付時間
4カ月児教室	4月5日(火)	市保健センター	令和3年11月生まれ	個別に案内します 密集を防ぐため、
7カ月児教室	3月18日(金)	市保健センター	令和3年7月生まれ	
1歳6カ月児健診	3月15日(火)	市保健センター	令和2年8月生まれ	
	3月16日(水)	岩村保健センター	令和2年7~8月生まれ	
2歳児教室	3月23日(水)	岩村保健センター	令和2年1~2月生まれ	
3歳児健診	3月11日(金)	岩村保健センター	平成31年1~2月生まれ	
	3月22日(火)	市保健センター	平成31年2月生まれ	
乳幼児なんでも相談	3月11日(金)	岩村保健センター	乳幼児	要予約
	3月25日(金)	市保健センター	乳幼児	
BCG予防接種	3月23日(水)	市保健センター	5~8カ月未満 ※1歳未満まで接種可	

最新情報は、市子育てサイト「えなっ宝」で確認ください



相談の予約ができる他、さまざまな予防接種のスケジュール管理ができ、子どもの成長記録も付けられます。

ダウンロード



予約方法

予約・申請 → 健(検)診 予防接種 教室等予約

生活習慣病予防の健康相談

種別	とき	ところ	受付時間	備考
健康相談	3月17日(木)	市保健センター	午後1時半~3時	要予約
	4月1日(金)	岩村保健センター	午後1時半~3時	
献血	3月28日(月)	恵那市役所	午前10時~11時半、午後1時~4時	

3月は自殺対策強化月間です

新型コロナウイルス感染症の影響などにより、将来への不安や生きづらさを感じていませんか。一人で悩まず、気軽に相談してみてください。

こころの健康相談統一ダイヤル(県精神保健福祉センター)
☎0570-064-556(平日の午前10時~正午、午後1時~4時)



SNS相談案内
LINEなどのSNSやチャットで悩みが相談できます。年齢や性別は問いません。使っているSNSや年代に合わせて相談先が選べます。



心の健康相談(予約制) 精神科医師が相談に応じます。恵那保健所(恵那総合庁舎)☎26-1111(内線259)

休日在宅当番医 県救急・災害医療情報システムのウェブサイトを確認するか、恵那地域救急医療情報センター(☎25-3799)へ問い合わせください。

休日在宅当番歯科医 3月21日(月) 奥村歯科医院 ☎26-5501



県救急・災害医療情報システム