

相談コーナー 4/11～5/10

法律相談（要予約）

と き	ところ	問い合わせ
4月15日(金) 午後1時～4時	岩村コミセン	岩村振興事務所 ☎ 43-2111
4月22日(金) 午後1時～4時	市民会館	総務課 ☎ 26-2111 (内線 327)
	山岡振興事務所	山岡振興事務所 ☎ 56-2111

行政相談

と き	ところ	問い合わせ
4月20日(水) 午後1時～3時	岩村コミセン	岩村振興事務所 ☎ 43-2111

行政書士の無料相談（相続や農地転用など・要予約）

と き	ところ	問い合わせ
4月26日(火) 午後1時～4時	市民会館	県行政書士会 ☎ 058-263-6580

弁護士による福祉法律相談（要予約）

と き	ところ	問い合わせ
4月20日(水) 午後1時～3時45分	岩村福祉センター	地域包括支援センター ☎ 26-2111 (内線 173)

成年後見制度巡回相談（要予約）

と き	ところ	問い合わせ
4月13日(水) 午後2時～3時半	市役所西庁舎 1階	地域包括支援センター ☎ 26-2111 (内線 173)
4月27日(水) 午後2時～3時半	明智振興事務所	

笠周高齢者福祉総合相談

と き	ところ	問い合わせ
4月15日(金) 午後1時～4時	笠置振興事務所	地域包括支援センター ☎ 26-2111 (内線 173)
4月22日(金) 午後1時～4時	中野方町振興事務所	
4月25日(月) 午後1時～4時	飯地振興事務所	

県若者サポートステーション出張相談（要予約）

と き	ところ		問い合わせ
	午前10時～正午	午後1時～5時	
4月14日(水)	居 docoro カフェ（明智町）	市役所西庁舎 1階	県若者サポートステーション ☎ 058-216-0125
4月21日(水)	共同福祉会館		
4月28日(水)	岩村福祉センター		

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、予定していた行事が変更になることがあります。また、マスク着用など感染防止対策をして参加ください。

人権相談

と き	ところ	問い合わせ
4月13日(水) 午後1時～3時	明智コミセン	明智振興事務所 ☎ 54-2111
4月14日(木) 午後1時～3時	山岡振興事務所	山岡振興事務所 ☎ 56-2111
4月15日(金) 午後1時～3時	三郷コミセン	三郷振興事務所 ☎ 28-1001

恵那ことぶき結婚相談所（要予約）

と き	ところ	問い合わせ
4月16日(土) 午後2時～4時	岩村コミセン	移住定住推進室☎26-2111 (内線 338)
4月19日(火) 午後6時～8時	市民会館	

ねんきん総合相談（要予約）

と き	ところ	問い合わせ
4月14日(水) 午前9時半～午後3時半	市役所西庁舎 1階	保険年金課☎ 26-2111 (内線 157)
4月28日(木) 午前9時半～午後3時半		

消費者相談

と き	ところ	問い合わせ
毎週(月)(火)(水) 午前8時半～午後5時	商工課 (西庁舎 3階)	消費者生活相談窓口 ☎ 26-2131

スポーツ＆運動なんでも相談

と き	ところ	問い合わせ
毎週火～日曜日 午前8時半～午後5時15分	まきがね公園 体育館	市体育連盟 ☎ 25-6478

教育相談（要予約）

と き	ところ	問い合わせ
毎週火～金曜日 午前8時半～午後5時	市民会館	学校教育課 ☎ 26-2111 (内線 454)

子どもの発達相談（要予約）

と き	ところ	問い合わせ
毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	教育・発達相談センターあおば	あおば ☎ 25-1150

子どもの SOS（いじめなどの悩み相談）

内 容
24時間子供 SOS ダイヤル ☎ 0120-0-78310
子どもの人権110番(月～金曜日午前8時半～午後5時15分) ☎ 0120-007-110

健康ガイド 4/11～5/10

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、予定していた行事が変更になることがあります。また、マスク着用など感染防止対策をして参加ください。

乳幼児健診・教室・相談・BCG予防接種 ※時間を短縮して行います

種 別	と き	ところ	対 象	受付時間
4カ月児教室	5月10日(火)	市保健センター	令和3年12月生まれ	密集を防ぐため、個別に案内します
7カ月児教室	4月15日(金)	市保健センター	令和3年8月生まれ	
1歳児教室	4月12日(火)	市保健センター	令和3年3月生まれ	
	5月10日(火)	市保健センター	令和3年4月生まれ	
1歳6カ月児健診	4月20日(水)	岩村保健センター	令和2年9月生まれ	
2歳児教室	4月13日(水)	市保健センター	令和2年3月生まれ	
3歳児健診	4月27日(水)	市保健センター	平成31年3月生まれ	要予約
乳幼児なんでも相談	4月22日(金)	岩村保健センター	乳幼児	
	4月28日(木)	市保健センター	乳幼児	
BCG予防接種	4月13日(水)	市保健センター	5～8カ月未満 ※1歳未満まで接種可	

生活習慣病予防の健康相談

種 別	と き	ところ	受付時間	備 考
健康相談	4月21日(木)	市保健センター	午後1時半～3時	要予約
	5月6日(金)	岩村保健センター	午後1時半～3時	
献血	5月10日(火)	山岡振興事務所	午前10時～正午	

乳幼児オンライン相談始めました

新型コロナウイルス感染症対策のため外出を控えている、幼い子どもがいて出歩きにくい、天気が悪く外に出られないなど、さまざまな理由で出掛けられない経験はありませんか。そんな時は、オンライン相談を利用しましょう。Zoomを使って、専門スタッフに相談できます。詳しくは、市ウェブサイトを確認ください。

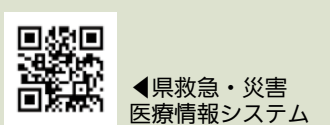
- 相談対応時間 平日の午前9時から午後3時までの間で、1人30分程度
- 専門スタッフ 保健師、管理栄養士、歯科衛生士



心の健康相談（予約制） 精神科医師が相談に応じます。恵那保健所(恵那総合庁舎)☎26-1111(内線259)

休日在宅当番医 県救急・災害医療情報システムのウェブサイトを確認するか、恵那地域救急医療情報センター（☎ 25-3799）へ問い合わせください。

休日在宅当番歯科医 5月4日(水) 阿部歯科医院 ☎ 54-3673



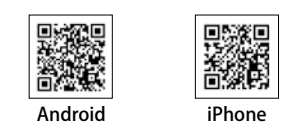
最新情報は、市子育てサイト「えなっ宝」で確認ください



市公式アプリ「え～なび」

相談の予約ができる他、さまざまな予防接種のスケジュール管理ができ、子どもの成長記録も付けられます。

ダウンロード



予約方法

予約・申請 → 健(検)診 予防接種 教室等予約