

スポーツ 体育連盟の案内

トレーニング講習会
 □とき ①1月15日(水)、29日(水)午前10時 ②1月23日(水)、2月6日(水)午後7時
 □対象 高校生以上
 □定員 10人(先着順)
 □料金 520円
金曜日プチトレーニング講習
 □種目・とき ▷筋トレ=1月10日、31日 ▷バランスボール=1月17日、2月7日 ▷ストレッチポール=1月24日午前10時～10時半
 □料金 200円
共通
 □ところ まきがね公園体育館
 □持ち物 屋内運動靴
 ④・⑤ 市体育連盟 ☎25-6478 (月曜日休館)

スポーツ カーリング教室

□とき 2月2日(日)、9日(日)午後4時～6時
 □ところ 恵那スケート場
 □定員 20人(先着順)
 □料金 400円
 □持ち物 手袋、屋内運動靴、動きやすく暖かい服装
 □申込開始日 1月13日(月)祝
 ④・⑤ 恵那スケート場 ☎28-3390 (冬季無休)



健康 第4回 女性のための健康講座

専門医から女性特有の疾患を学ぶ講座をシリーズで開催しています。
 □とき 1月22日(水)午後2時～3時
 □ところ 市立恵那病院
 □テーマ 女性の貧血の原因と管理方法
 □対象 市内在住の方
 □料金 無料
 □講師 若槻明彦氏(市立恵那病院ウイメンズヘルスセンター顧問・愛知医科大学名誉教授)
 □申し込み方法 電子メールか電話で申し込む。
 ④・⑤ 市立恵那病院 ☎26-2121 (内線2177) ✉262121@enahosp.jp

学び 難病・障がい者の介護支援を考える講演会

難病や障がいがある方が自分らしく生きるための、介護や支援のあり方を考えます。
 □とき 1月19日(日)午後1時半～3時半
 □ところ 東美濃ふれあいセンター(中津川市)
 □テーマ 誰もが住みよい地域にしていくために～重度障がい者の発信から始まる物語～
 □講師 安藤明夫氏(ジャーナリスト)
 ⑤ 中津川・恵那広域行政推進協議会(医療介護連携会事務局) ☎26-1111 (内線422)

高齢者 ささゆりカフェ

□とき 1月24日(金)午後2時～3時半
 □ところ 明治天皇大井行在所
 □定員 20人(先着順)
 □料金 無料
 □申し込み方法 申し込みフォームから申し込むか、直接か電話、ファクスで申し込む。
 □申込期限 1月16日(木)
 ④・⑤ 地域包括支援センター(西庁舎1階) ☎26-6828、☎25-7294

健康 減塩チャレンジで減塩食品をプレゼント

塩分の取り過ぎは高血圧の原因になります。塩分測定器を貸し出しますので、家庭の汁物の塩分を測定し、減塩に挑戦しませんか。
 □期間 3月31日(月)まで
 □対象 市内在住の方
 □内容 塩分測定器で塩分を測り、チャレンジシートに記入する。
 □特典 チャレンジシートを提出した方に減塩食品セットをプレゼント(1家族1セット限り、先着順)
 □申し込み方法 健幸推進課に電話で申し込んだ後、窓口でチャレンジシートと塩分測定器を受け取る。
 ④・⑤ 健幸推進課 ☎26-6821



▲みそ汁の塩分濃度を調べる

くらし 1月10日は110番の日

110番は、事件や事故が発生した場合の緊急通報専用電話です。110番に電話すると、係員が「何が」「いつ」「どこで」などを質問します。落ち着いて教えてください。
 緊急を要さない相談は、警察相談ダイヤル(☎#9110)や恵那警察署へ電話してください。
 ⑤ 恵那警察署 ☎26-0110



くらし 使用済みてんぷら油の回収

□とき 1月11日(土)～13日(月)祝、2月8日(土)～10日(月)
 □ところ 各収集所
 □その他 各収集所に設置してある容器に廃食用油のみ入れてください。運搬用の容器は持ち帰ってください。
 ⑤ 環境課 ☎26-6847



お知らせ
 Information
 恵那市役所
 ☎(0573)26-2111 / ☎25-6150
<https://www.city.ena.lg.jp/>

どこでも読めて便利なんだナ!
 広報えなは市ウェブサイトからも閲覧できます
 ④市ウェブサイト 広報えなのページ

1月26日は県知事選挙

1月26日は、岐阜県知事選挙の投票日です。大切な権利を放棄しないで投票に出かけましょう。
 □とき 1月26日(日)午前7時～午後8時
 ※笠置町、中野方町、飯地町、山岡町、明智町、串原、上矢作町は午後7時まで
 □投票場所 投票所入場券に記載された投票所
 ※入場券がなくても本人確認ができれば投票できます
 □投票できる方 市の選挙人名簿に登録されている方で①平成19年1月27日までに生まれた方②令和6年10月8日までに住民票を作成したか転入し引き続き市内に居住している方
 ※令和6年10月9日以降に県内の市町村から転入した方は前の住所地の選挙管理委員会へ問い合わせください

④・⑤ 選挙管理委員会 ☎26-2116

期日前投票
 投票日に投票できない方は期日前投票ができます。
 □ところ・とき ▷市役所会議棟=1月10日(金)～25日(土)午前8時半～午後8時 ▷各振興事務所=1月20日(月)～25日(土)午前8時半～午後6時
不在者投票
 期日前投票に行くことができない①仕事や出産などで市外に長期滞在している方②病院や老人ホームなどの施設に入院入所している方は、事前に手続きをすることで不在者投票ができます。早めに市選挙管理委員会に連絡ください。
郵便投票・代理記載による郵便投票
 障がいなどで投票所へ行くことができない方は、事前に手続きをすることで郵便投票ができます。早めに市選挙管理委員会へ問い合わせください。

1 月の休日窓口 ⑤ 市民課 ☎26-6812

とき	1月26日(日) 午前8時半～午後5時15分
ところ	市民課(西庁舎1階)
取扱業務	市民課、保険年金課、税務課、社会福祉課が扱う業務の一部



アミックスコム
 1月番組のお知らせ
 おすすめ番組
令和7年 恵成式
 令和7年1月12日(日)
 午後0時45分～午後2時30分(放送予定)
WOMEN'S RALLY in 恵那 2024
 2025年1月27日(月)放送
 臨場感あふれる映像をお楽しみ下さい
 番組の詳細はホームページをご覧ください
 アミックスコム
 岐阜県恵那市のケーブルテレビ局
 テレビ・電話・インターネットなら
 株式会社 アミックスコム
 ☎0120-927-528
 受付時間:月～土10:00～18:00(日曜祝祭日休館)

シアター恵那の開催情報
 ④ 第16回 笠松若駒杯(P)シリーズ
 1月7日(火)～10日(金)
 ④ 第17回 白銀争覇(SPII)シリーズ
 1月21日(火)～24日(金)
 ※清掃員募集中。お気軽にお電話ください。
 ☆詳しくは、ウェブサイトか電話でご確認ください。
 ⑤ シアター恵那 ☎25-7767

企業展 “もっと”愛でたい富士山
 2024 2025
 会期 12月12日(水)～1月19日(日)
企業展 狂歌とめぐる広重の東海道
 会期 1月23日(木)～2月24日(月・振替)
 ※1月20日(月)～22日(水)は2025
 展示替えのため休館
 水曜日は観覧無料、フリーウエズデー(スポンサー)(株)エナ重機、ナカヤマ・グループ、(株)デジタ
 全曜日は観覧無料、フリーライダー(スポンサー)(株)森の森コーポレーション、
 カネコ・楽園住宅・水KeyPoint、(株)サタダコスモ ちこり村
 〒509-7201 岐阜県恵那市大井町176-1
 TEL(0573)20-0522 FAX(0573)25-0322

募集 施設管理公社の職員

□職種 ①資源ごみ収集業務（嘱託職員）②都市公園管理業務（嘱託職員）③給食センター調理配送業務（調理補助パート職員）
 □対象 ①中型自動車免許を持つ65歳未満の方②③普通自動車免許を持つ65歳未満の方
 □定員 各1人
 □採用予定日 随時
 □給与 公社規定による
 □申し込み方法 ハローワークの紹介状と履歴書を持参して申し込む。
 □申込期限 1月31日(金)
 申・問 施設管理公社 ☎25-8213

募集 三郷 DE 婚活イベント参加者

イチゴ狩りと喫茶を楽しむ、交流を深めます。
 □とき 2月16日(日)午後1時半～4時
 □ところ・内容 ▷阿部農園（三郷町）＝イチゴ狩り ▷ビルドアブリッジ（三郷町）＝喫茶
 □定員 田舎暮らしに興味のある独身男女各8人（抽選）
 □料金 3,000円
 □申し込み方法 任意の様式に①氏名②住所③電話番号④年齢を記入の上、三郷振興事務所へ持参するか、電話かファクス、メールで申し込む。
 □申込期限 2月3日(月)必着
 申・問 三郷振興事務所 ☎26-6855
 ☎28-0010 ✉misatoshin@city.ena.lg.jp

学び ふくろうの置物作り

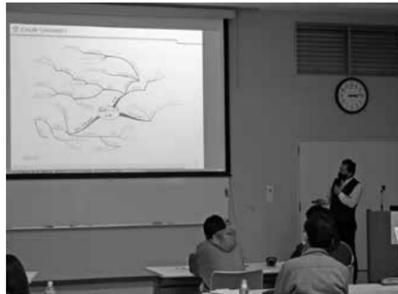
□とき 1月19日(日)①午前10時～正午②午後1時半～3時半
 □ところ 山岡陶業文化センター
 □定員 各15人（先着順）
 □料金 1,800円
 □持ち物 エプロン、タオル
 □申し込み方法 申し込みフォームから申し込むか、電話で申し込む。
 □申込期限 1月18日(土)
 □作品の引き渡し 3月中旬
 申・問 山岡陶業文化センター ☎56-4567（木曜日休館） ▲高さ9寸の置物



募集 市水道検針員

水道の検針員を募集します。
 □委託期間 4月1日(火)から1年以上 ※2月と3月の検針日に引き継ぎを行います
 □検針地区 大井町、長島町地内
 □定員 1人
 □委託料 ▷基本料金=3,000円/月 ▷件数加算=90円/件
 □対象 市内在住で20歳以上の方
 □業務内容 毎月600件程の水道メーターの検針
 □申し込み方法 履歴書を記入の上、上下水道課へ直接申し込む。
 □申込期限 1月20日(月)
 申・問 上下水道課（本庁舎2階） ☎26-6844

スポーツ スポーツ指導者養成講習会・セミナー同時開催

スポーツ指導者養成講習会とスポーツセミナーを開催します。スポーツセミナーのみの参加も可能です。
スポーツ指導者養成講習会
 スポーツ指導の基礎知識を学びます。
 □とき 2月9日(日)午前9時～正午
 □対象 スポーツ指導に関わっている方、これから関わる方
 ※本講習会を受講する方は、必ずスポーツセミナーも受講ください
スポーツセミナー
 子どもがスポーツをすることで、身体的・精神的にどのような影響があるかを考えます。
 □とき 2月9日(日)午後1時～4時10分
 □講師 伊藤守弘氏（中部大学生命健康科学部教授）
共通
 □ところ まきがね公園体育館
 □料金 無料
 □定員 30人（先着順）
 □申込期限 1月31日(金)
 申・問 市体育連盟 ☎25-6478（月曜日休館）

 ▲スポーツセミナーで学ぶ

学び スマートフォン教室

スマートフォンを安全に使うために、パスワードの設定方法など、詐欺に遭わないための基礎知識を学びます。
 □とき 1月21日(火)午後1時～3時
 □ところ えなえーる
 □定員 5人（先着順）
 □料金 無料
 □申込開始日 1月14日(火)
 □その他 スマホを持っていない方には貸し出します。
 申・問 情報政策課 ☎26-6809

学び 市人権同和講演会

部落差別（同和問題）を正しく知るため、差別の歴史と部落差別解消法の目的を学びます。申し込みは不要です。
 □とき 2月5日(水)午後3時～4時半
 □ところ 恵那文化センター
 □テーマ 部落差別の解消
 □講師 梅田貴昭氏（岐阜市黒野共栄館館長）
 □定員 100人
 □料金 無料
 問 社会教育課 ☎26-6853

スポーツ 恵那峡ハーフマラソン大会ボランティア募集

□とき 4月20日(日)午前7時半～午後2時半
 □ところ 恵那スケート場
 □内容 競技場の運営補助など
 □対象 中学生以上
 □持ち物 動きやすい服装、水筒
 ※弁当の配布があります。報酬、交通費の支給はありません
 □申込期限 1月31日(金)
 申・問 恵那峡ハーフマラソン大会実行委員会（まきがね公園体育館内） ☎25-6478（月曜日休館）

らっぽの案内 申・問 らっぽ ☎56-4066（月曜日休館）

体リフレッシュヨガ教室
 □とき 2月4日～3月25日（2月11日、25日を除く毎週火曜日）午後1時半～3時、2月13日(木)、27日(木)午前10時半～正午（全8回）
 □定員 15人（先着順）
 □料金 4,000円
アクアビクス教室
 □とき 2月5日～3月26日（毎週水曜日）午後7時～7時50分（全8回）
 □定員 20人（先着順）
 □料金 4,000円
ピラティス教室
 □とき 2月7日～3月28日（毎週金曜日）午後7時～8時（全8回）
 □定員 20人（先着順）
 □料金 4,000円

筋トレを暮らしの中に
 □とき 2月7日～3月28日（毎週金曜日）午後1時20分～2時（全8回）
 □定員 15人（先着順）
 □料金 4,000円
水中運動教室（火曜日コース）
 □とき 2月4日～3月25日（2月11日、25日を除く毎週火曜日）午後1時半～2時（全6回）
 □定員 25人（先着順）
 □料金 無料
水中運動教室（水曜日コース）
 □とき 2月5日～3月26日（毎週水曜日）①午後1時半～2時②午後2時20分～2時50分（全8回）
 □定員 各25人（先着順）
 □料金 無料

教室共通
 □申し込み方法 直接か電話で申し込む。
 □申込開始日 1月22日(水)午前10時
 ※体リフレッシュヨガ教室、水中運動教室（火曜日コース）は1月21日(火)午前10時
 □施設利用料 ▷一般=400円/回 ▷小中学生=200円/回
 ※市外利用者は一般500円、小中学生250円

運動を習慣にしよう!


広告

広告

公募 ごみ処理施設整備基本構想案への意見



恵那市と中津川市による広域ごみ処理施設整備に向けた構想案への意見を募集します。

□募集期間 1月15日(水)～2月13日(木)

□提出方法 ①表題「一般廃棄物処理施設整備基本構想(案)」②住所③氏名④電話番号⑤意見を記入し、応募フォームかファクス、郵送、持参で提出する。

☎・☎ 〒509-7292(住所不要)環境課(本庁舎2階) ☎26-6847 ☎25-8204

寄付 明治安田生命保険相互会社株式会社 デジタ

寄付の申し出をいただきました。この場を借りて感謝申し上げます。

□寄付団体・内容 ▷明治安田生命保険相互会社=565,700円 ▷株式会社デジタ=CDラジオリコーダー7台

☎ 総務課 ☎26-6802

協定 株式会社マクニカ

団体と市が協定を締結しました。

□締結団体・内容 ▷株式会社マクニカ=次世代モビリティを活用したまちづくり連携協定

☎ 総務課 ☎26-6802

お詫び 12月号年末年始カレンダー えなえーる営業日

本紙12月号28頁(裏表紙)に掲載した、年末年始カレンダーのえなえーるの営業日に誤りがありました。12月28日(土)は午前9時半から午後6時まで、令和7年1月4日(土)と5日(日)は午前9時半から午後8時まで営業します。お詫びして訂正します。

☎ 総務課 ☎26-6802

案内 学校給食フェア

学校給食を知ってもらうため、各学校給食センターの紹介と、地元食材を使った給食の試食会を行います。

給食センターの見学

□とき 1月24日(金)、27日(月)午前9時半～正午

□ところ 市学校給食センター(大井町)

□内容 施設調理見学、学校給食衛生管理の展示

市学校給食センター試食会

□とき 1月24日(金)、27日(月)午前11時45分

□定員 各24人(先着順)

山岡学校給食センター試食会

□とき 1月28日(火)正午

□定員 15人(先着順)

明智学校給食センター試食会

□とき 1月28日(火)正午

□定員 10人(先着順)

共通

□料金 286円(給食費)

□申し込み方法 各給食センターへ電話で申し込む。

□申込期間 1月6日(月)～1月16日(木)

☎・☎ 市学校給食センター ☎26-6907、山岡学校給食センター ☎26-6868、明智学校給食センター ☎26-6869

案内 大雪時の交通規制に理解を



雪道で立ち往生すると、後続車にも影響し、大規模な渋滞を引き起こします。大雪による車両の立ち往生を防ぐため、早い段階で通行止めをして除雪作業を行うことがあります。

大雪が予想される場合は、外出を控えてください。車を運転する時は冬用装備を準備し、最新の道路情報を発信している「冬のドライブナビ中部」を利用ください。

☎ 多治見砂防国道事務所 ☎25-8027

案内 たべとるマルシェ



地元の若手農家が生産した新鮮な野菜と、おいしいパンや菓子が勢ぞろいのマルシェです。

□とき 1月18日(土)午前10時～正午

□ところ 市中央図書館前

☎ 農政課 ☎26-6831



▲生産者と会話しながら選ぶ

案内 明知城跡発掘調査の現地説明会



□とき 1月11日(土)午後1時半

※雨天の場合は1月13日(月)例

□ところ 明知城跡

□内容 発掘調査の成果報告と現場の公開

※受付場所や駐車場など詳しくは、市ウェブサイトを確認ください

☎ 文化課 ☎26-2153

案内 はたちの献血キャンペーン



若い世代に献血への理解と協力を求める「はたちの献血」キャンペーンが、1月から2月にかけて全国的に実施されます。血液センターや献血ルーム、献血バスで、成分献血や400ミリリットル献血の推進を行います。

市内の献血日程は本紙18頁でお知らせしています。献血者が少ない冬期に、安全な血液を安定的に確保するため、ぜひ協力ください。

☎ 健幸推進課 ☎26-6821



案内 精神障がい者に対する旅客運賃の割引制度

令和7年4月1日から、精神障害者保健福祉手帳を持つ方はJRグループの旅客運賃割引の対象になります。

割引を受けるためには、旅客運賃減額区分(第一種又は第二種)が手帳に記載されている必要があります。令和6年9月19日以前に交付され、有効期限が令和7年4月1日以降の手帳に減額区分の記載がない方は、社会福祉課に手帳を持参ください。※手帳の顔写真の要否や、購入方法、割引の適用範囲など、詳しくは各JRグループに問い合わせください

☎・☎ 社会福祉課(本庁舎1階) ☎26-2119

案内 市プレミアム付商品券 使用期限は1月末



令和6年度市プレミアム付商品券の使用期限は、紙・電子ともに1月31日(金)までです。

期限を過ぎた商品券は一切使用できません。未使用分が残っている方は早めに使用ください。使用できる店舗は市ウェブサイトから確認できます。

☎ 商工課 ☎26-6829、恵那商工会議所 ☎26-1211、恵南商工会 ☎54-2902



▲期限内に必ず使用を

募集 令和7年4月付け新規採用市職員



□募集職種 ①建築技術職(高校卒・大学卒) ②消防職(高校卒・大学) ③保育教諭 ④看護師 ⑤歯科衛生士(任期付き職員)

□申込期限 1月14日(火)

□随時募集職種 ①獣医師 ②薬剤師 ③臨床工学技士

※詳しくは、市ウェブサイトを確認ください

☎・☎ 総務課 ☎26-6801

案内 農用地区域の変更を受け付け



市では農業利用すべき農地を農振農用地として指定していますが、緊急を要し、転用目的が要件に当てはまる場合に限り、除外申請と農用地区域への編入を受け付けます。

□受付期間 1月6日(月)～31日(金)

☎・☎ 農政課(西庁舎3階) ☎26-6831

案内 固定資産税の減免制度

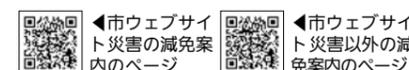
□対象 次のいずれかに該当する場合 ①災害などで一定の損害を受けた固定資産 ②生活保護を受けている方が所有する固定資産 ③公民館や集会所など公益のために使う固定資産(有料で使用するものは除く) ④障がい者や未成年者、寡婦、ひとり親、65歳以上の方のみで構成する世帯が、自己の居住用に所有する固定資産(諸条件あり)

□減免対象額 申請日以降の納期に係る納付金額

□申し込み方法 申請書と必要書類を税務課に提出する。

□申込期限 納期限の7日前

☎・☎ 税務課(本庁舎1階) ☎26-6815



◀市ウェブサイト災害の減免案内のページ ▶市ウェブサイト災害以外の減免案内のページ

大井ダム完成100周年記念 Tripレシートキャンペーン

大井ダム完成100周年を記念して、抽選で50人に商品券が当たるキャンペーンを開催中です。商品券は約30の参加店舗で使用できます。

参加方法

①参加店舗で合計1,000円以上の買い物をする。

②応募フォームに必要事項を入力の上、レシートの写真を添付して応募する。

□応募期限 2月14日(金)

景品

参加店舗で使用できる商品券をプレゼントします。

1等=商品券 20,000円分(3人)

2等=商品券 3,000円分(10人)

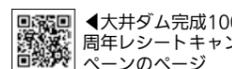
3等=商品券 1,000円分(37人)

※利用期間は3月1日(土)～5月6日(火)例

☎ 観光交流課 ☎26-6830

参加店舗一覧(五十音順)

- 庵
- 恵那峡ワンダーランド
- 恵那峡温泉ホテルゆずり葉
- 恵那峡遊覧船
- 恵那銀の森
- 恵那栗工房 良平堂
- 恵那市観光物産館えなてらす
- 恵那峡ビジターセンター
- n.flow
- お食事処 金よし
- 割烹・民宿おくら
- カフェ・ヴィンヤード
- café brown sugar
- cafeRob恵那店
- 季節郷土料理 湖楽園
- 金寿司
- 恵川
- 国民宿舎 恵那山荘
- 栄屋
- さざなみ本店
- 七福神-恵那峡-
- 東鉄タクシー
- NAGI dogglamping ena
- ハラカラ
- フジック恵那峡店
- 保古グランピング
- 保古湖キャンプ場
- 山×星×川の温泉宿岩寿温泉旅館岩寿荘
- ゆかり



◀大井ダム完成100周年レシートキャンペーンのページ