

相談コーナー 1/11~2/10

法律相談(要予約)

とき	ところ	問い合わせ
1月17日(金) 午後1時半~4時半	岩村コミセン	岩村振興事務所 ☎26-6860
1月18日(土) 午後1時~4時	明智振興事務所	明智振興事務所 ☎26-6862
1月24日(金) 午後1時~4時	市民会館	総務課 ☎26-6800
2月7日(金) 午後1時~4時	市民会館	総務課 ☎26-6800

行政書士の無料相談(相続や農地転用など・要予約)

とき	ところ	問い合わせ
1月28日(火) 午後1時~4時	市民会館	県行政書士会 ☎058-263-6580

行政相談

とき	ところ	問い合わせ
2月7日(金) 午前10時半~正午	えなえーる	総務課 ☎26-6800

ねんきん総合相談(要予約)

とき	ところ	問い合わせ
1月16日(木) 午前9時半~午後3時半	市役所西庁舎1階	保険年金課 ☎26-6813
1月30日(木) 午前9時半~午後3時半		

成年後見制度巡回相談(要予約)

とき	ところ	問い合わせ
1月22日(水) 午後2時~3時半	岩村福祉センター	地域包括支援センター ☎26-6828

弁護士による福祉法律相談(要予約)

とき	ところ	問い合わせ
1月15日(水) 午後1時~3時45分	岩村福祉センター	地域包括支援センター ☎26-6828

県若者サポートステーション就労相談(要予約)

とき	ところ		問い合わせ
	午前10時~正午	午後1時~5時	
1月16日(木)	共同福祉会館	市役所西庁舎1階 県若者サポートステーション ☎058-216-0125	
1月23日(木)	岩村福祉センター		
1月30日(木)	市役所西庁舎1階		
2月6日(木)	共同福祉会館		

人権相談

とき	ところ	問い合わせ
1月17日(金) 午後1時~3時	三郷コミセン	三郷振興事務所 ☎26-6855

恵那ことぶき結婚相談所(要予約)

とき	ところ	問い合わせ
1月18日(土) 午後2時~4時	岩村コミセン	移住定住推進室 ☎26-6811
1月21日(火) 午後6時~8時	市民会館	

高齢者福祉総合相談

とき	ところ	問い合わせ
毎週月~金曜日 午前8時半~午後5時15分	市役所西庁舎1階	地域包括支援センター ☎26-6828
	山岡振興事務所	恵南地域包括支援センター ☎26-6865

消費者相談

とき	ところ	問い合わせ
毎週(月)(火)(木)(金) 午前8時半~午後5時	商工課(西庁舎3階)	消費者生活相談窓口 ☎26-2131

スポーツ&運動なんでも相談

とき	ところ	問い合わせ
毎週火~日曜日 午前8時半~午後5時15分	まきがね公園体育館	市体育連盟 ☎25-6478

教育相談・子どもの発達相談(要予約)

とき	ところ	問い合わせ
毎週月~金曜日 午前8時半~午後5時	市民会館2階	教育・発達支援センター ☎26-2309

小中学生のICT教育相談(要予約)

とき	ところ	問い合わせ
毎週月~金曜日 午前8時半~午後5時	市民会館2階	ICT教育らば☎26-6921

子どものSOS(いじめなどの悩み相談)

内容
24時間子供SOSダイヤル ☎0120-0-78310
こどもの人権110番(月~金曜日午前8時半~午後5時15分)☎0120-007-110

健康ガイド 1/11~2/10

☎市保健センター ☎26-6822

健康寿命を延ばすには、口のケアから

年に1度は歯科健診を受けていますか?
虫歯や歯周病を防ぎ、歯や口の周りの健康を維持することは、生活習慣病をはじめとする多くの病気を予防して健康寿命を延ばすことにつながります。
歯や口の管理で大切なのは、「具合が悪くなったら治療する」のではなく、「悪くならないように予防する」ことです。



かかりつけ歯科医をもち、定期的に歯科健診を受けましょう!

歯科健診を受けるメリット

- ①虫歯、歯周病を早期発見できる
- ②早期治療で医療費を節約できる
- ③生活習慣病などを予防できる
- ④自分の歯を維持でき健康寿命が延びる
- ⑤歯みがきの指導をしてもらえる
- ⑥歯や口の健康相談ができる



献血

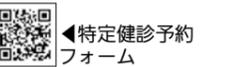
とき	ところ	受付時間	備考
1月14日(火)	恵那総合庁舎	午前10時~正午	400㍓以上限定
	岩村コミセン	午後2時~4時	

健康相談

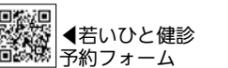
とき	ところ	受付時間	備考
1月16日(木)	市保健センター	要予約	健診の結果、禁煙、心の問題、飲酒など相談ください
2月7日(金)	岩村保健センター		

生活習慣病健診(若いひと・国保特定健診)

とき	ところ	受付時間	がん検診同時
			大腸・肝炎・前立腺
1月24日(金)	市保健センター	午前8時半~11時	○



◀特定健診予約フォーム



◀若いひとと健診予約フォーム

休日在宅当番歯科医

とき	当番歯科医院名	電話	住所	備考
1月13日(月)(祝)	根崎歯科医院	56-2555	山岡町下手向70-1	診療時間は、原則午前9時から午後3時まで

休日在宅担当医

<p>県救急・災害医療情報システムのウェブサイトを確認するか、救急安心センターぎふ☎#7119へ電話ください。ダイヤル式電話や、つながらないときは☎058-216-0119へ問い合わせください。</p>	<p>◀県救急・災害医療情報システム</p>
---	------------------------

こころの健康相談(予約制) 精神科医師が相談に応じます。恵那保健所(恵那総合庁舎)☎26-1111