

新しくできた地域公園
地域みんなの憩いの場



みんなは令和6年10月に新しくできた地域公園には、もう遊びに行ったかな？ 市制20周年に合わせて、三郷町、武並町、中野方町、上矢作町の4カ所です。新たに整備されたんだよ。子どもたちの身近な遊び場になることはもちろん、いろんな世代の人が集まる場所になることを目指して作られたんだよ！



今回整備された公園には、それぞれ特色があるんだよ。「武並わくわくパーク」と、「みさとふれあい広場」には、色とりどりの複合遊具が、「中野方ひまわり公園」には、ローラー滑り台が、「リバーパークかみやばぎ」には、広い芝生広場と水遊びができる親

水エリアがあるんだよ。

エーナはその中でも、武並こども園の北側にある「武並わくわくパーク」に行ってきたんだよ。公園内には、対象年齢別に複合遊具が二つあって、1歳の子でも楽しめる面白い形の遊具もあったよ。エーナのお気に入りには、公園で一番大きな複合遊具！滑り台は何度でも滑りたくなるくらい楽しかったんだ。駐車場はとて広くて、マルシェなどのイベントも開催できるんだよ。大人も子どもも楽しめる公園ってすてきだね。



みんなも新しくできた公園に遊びに行ってみてね！
問 都市整備課 26-6842



健やかで幸せな暮らしのために
健幸レシピ

園で人気の給食メニューを紹介！
豚肉のカレー風味焼き

主菜（たんぱく質）を取り入れて、バランスの良い食事を目指しましょう。

作り方

- 豚肩ロースにこしょうをかけて全体になじませる。
- Aをボールに入れ、よく混ぜる。
- ①をAに入れ、20分ほど漬け込む。
- ③に片栗粉を加えてよく混ぜる。
- 熱したフライパンに油を敷き、④を中火で火が通るまで焼く。
- 皿に盛り付ける。（好みてトマトやレタスなどの野菜を添えても良い）

ポイント

カレー粉を入れることで肉の臭みを消し、減塩になります。

エーナ健幸レシピを募集
野菜から食べることは、簡単にできる生活習慣病予防です。手軽でおいしく、野菜が食べなくなるレシピを募集します。
えな野菜ファースト

材料（2人分）

- 豚肩ロース（厚切りでも可）120g
- こしょう 少々
- カレー粉 適量
- しょうゆ 小さじ1
- A ●酒 小さじ1
- 砂糖 小さじ1/2
- ニンニク 1/2 かけ
- 片栗粉 大さじ1/2
- 油 適量

1人分：エネルギー 172kcal たんぱく質 11.0g
脂質 12.7g 塩分 0.5g

問 健幸推進課 26-6821

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS
SDGsで未来が変わる Vol.37

NPO 法人市民エコ会議（長島町）

小中学生への環境学習授業や、市民講座での環境活動の啓発などを行い、循環型社会の構築に取り組んでいます。

これまでのSDGsの取り組み

子ども向けの環境学習

小学校やこどもフェスタなどで、ごみ削減や食品ロス、地球温暖化問題の講座を行っています。



家庭でできるSDGs ～エコドライブで燃費アップ～

春は暖かくなり、車で出かけたい季節です。車を運転する際は、急な発進や加速を控え、エコドライブを心がけましょう。二酸化炭素の排出が抑えられ、燃費が良くなります。



関連するSDGsの目標



SDGsをもっと身近に感じてもらうため、「市SDGs推進協議会」加入団体の取り組みを紹介します。

問 SDGs推進室 26-6806



関連するSDGsの目標



生ごみコンポストの普及・啓発

生ごみコンポストとは、生ごみを堆肥として活用するための容器のこと。普及と啓発のための講座を行っています。



物知り先生のふるさと情報

恵那の大地の歴史
その一 恵那は火山？

恵那地史研究会 古山享嗣さん



恵那の大地の成り立ちには、地球規模の大地の動きと密接に関係しています。今回は恵那の大地の歴史を振り返ってみましょう。
飯地町周辺には、約5億年前から1億年前にできた「中・古生層」と呼ばれる地層があり、砂岩や泥岩、チャートや石灰岩を見ることが出来ます。この地層は、海洋プレートが大陸プレートの下に潜り込み、海洋プレートの上にあった堆積物などが大陸プレートにおつかることで堆積物が隆起して形成されました。
恐竜が生息していた中生代後半の8500万年前には、恵那で大変動が起きました。火山が爆発し、直径20kmもの巨大な陥没体（カルデラ）ができたのです。この陥没体は恵那



の大半が覆われる大きさで、深さは約1000mもあつたといわれています。さらに、陥没体の内部にあつた複数の火口から噴火が起き、大規模な火砕流が発生。火砕流は陥没体を埋め尽くすだけでなく、次々と流れ下り恵那山にまで及びました。その後、それらの火砕流が固まって、厚さ数百mに及ぶ濃流紋岩と呼ばれる岩石の塊が形成されました。
陥没体は、長い月日を経て削られていき、現在はその跡を見ることはできません。しかし、複数の火口のうち、恵那峡南側の阿木川には火口跡にあたる火道角れき岩があり、当時のカルデラ火山活動を物語る唯一の場所です。

※1 マグマが噴出することで出る、高温の破片状物質や火山ガス、火山灰などが高速で流れるもの
※2 当時の恵那山は今よりおよそ2000m低かった。現在の恵那山は標高2191m。