

祝 えなえーる 5周年

えなえーるは4月で5周年を迎えました。えなえーるでは、「女性活躍」、「食」、「行政窓口」をテーマに、恵那の魅力を発信しています。

リフレッシュ講座

育児や介護、働く女性が一息つけるようなプログラムを定期的に行っています。



子どもの足形を付けたトートバック作り



マフラーを手編みで製作

廃材で工作をしたよ



わくわく・簡単！ワークショップ

簡単にできる子ども向けの工作ワークショップを行っています。作品は月替わりです。

料理教室

食のまちづくりの取り組みとして、こうじやみそ、旬の農産物を活用した料理教室や、季節のスイーツ講座など、あらゆる世代が楽しめる料理教室を行っています。

大豆からみそを作ったよ



みんなで作った米粉のピザ！おいしいな

気軽に相談ください！



行政窓口

住民票や印鑑登録証明書などの発行や、福祉なんでも相談などの相談会を行っています。



☎ 25-5070

■平日祝：午前10時～午後8時
■土日：午前9時半～午後8時



Instagram



ホームページ



YouTube



Facebook

初心者でも簡単！

椅子ヨガと山っこ寒天発酵スープ

椅子を使ったヨガをしませんか。初心者や高齢者、運動が苦手な方でも効果的に運動不足を解消できます。ヨガの後は、発酵食品ソムリエが山岡細寒天を使った発酵スープを伝授します。

- とき 4月24日(休)午前10時半～正午
- 対象 どなたでも
- 定員 8人
- 料金 800円(材料費含む)
- 持ち物 ハンドタオル、飲み物
- 講師 よこみつあゆみ氏(ヨガインストラクター)
- 申し込み方法 申し込みフォームから申し込む。



◀申し込みフォーム



ヨガで心身をリラックス！

和の文化を学びませんか！

筆ペンで描く「己書講座」

己書とは、絵を描くように筆ペンで文字を書く書のこと。書き方や書き順にとらわれることなく、心のままに筆を走らせます。和の文化を学びながら気持ちを落ち着かせ、心をリフレッシュしませんか。

- とき 4月22日(火)午前10時半～正午
- 対象 どなたでも(託児が必要な方は1週間前までに連絡ください)
- 定員 5人
- 料金 800円(材料費含む)
- 講師 磯川裕子氏(己書なでしこ道場師範)
- 申し込み方法 申し込みフォームから申し込む。



◀申し込みフォーム



出生おめでとう
(2/16～3/15 届出分)

()は保護者

誕生日
おめでとう！

4月
生まれ



1歳
こはく 琥珀くん 岩村町
保護者 一正さん・詩織さん



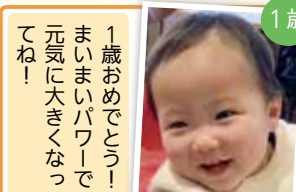
2歳
さくら 咲来ちゃん 長島町
保護者 敬典さん・円香さん



1歳
あいと 藍永くん 大井町
保護者 功瞬さん・満津葉さん



1歳
りん 凜ちゃん 大井町
保護者 隼さん・麗さん



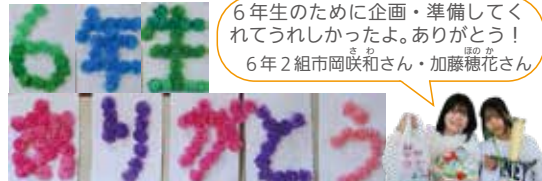
1歳
まいと 舞飛くん 長島町
保護者 飛明さん・葵さん

5月に1歳・2歳・3歳の誕生日を迎えるお子さんの写真を募集します。以前掲載されたことがある方も応募可能です。ただし、初めて掲載される方を優先します。※土日祝を除き3日以内に掲載可否を連絡します。掲載は先着8人までです

下記の①～⑨を記入し、電子メール(☐info@city.ena.lg.jp)か申し込みフォームで申し込んでください。

- ①お子さんが1人で写った、顔全体と胸から上が入っている写真(頭が切れないようにしてください)
- ②住所(町名まで)
- ③氏名(ふりがな)
- ④生年月日、年齢
- ⑤性別
- ⑥電話番号
- ⑦両親の氏名(ふりがな)
- ⑧32字以内のコメント
- ⑨ケーブルテレビ放映の可否

申し込みフォーム▶



6年生のために企画・準備してくれてうれしかったよ。ありがとう！
6年2組市岡咲さん・加藤穂花さん

長島小学校

「6年生の皆さんありがとうございました！」この日は、5年生が中心となって準備してきた6年生を送る会。在校生はメダルや花束を6年生に手渡し、ダンスや合唱などを発表して感謝を伝えました。6年生からは合唱の後、長島小学校の4本柱「あいさつ・授業・掃除・合唱」をこれからも大切にするよう、5年生に引き継ぎが行われました。最後に、先生からサプライズで合唱の披露があり、児童たちはみんなびっくり。学校全体で6年生に感謝を伝え、笑顔と感動があふれた温かい会になりました。



5年2組(2月27日時点)
石原 莉紗子さん

各クラスに制作を依頼するなど、1月から準備を行ってきました。今日は6年生に喜んでもらえて良い会になったと思います。これからはあいさつを自分からしていくなど、4本柱を今までより大切にしていきたいです。