

今月の新着本を紹介!

ウェブサイトで新着本がチェックできます (3月は316冊)



一般書 犯人はキミが好きひと

阿津川辰海/著 ポプラ社

女子高校生・花林の幼馴染である隆一郎には、「好きになった女性が必ず犯罪に關与している」という特異体質がある。隆一郎を利用して、花林は数々の事件を解き明かし…?!

5月おはなし会カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
				1	2★	3
4	5●	6	7休	8	9■	10
11休	12●	13	14	15	16★	17
18休	19●	20	21	22	23	24
25休	26●	27	28休	29	30	31

- 0~3歳向け 午前10時半~11時
- 3~5歳向け 午前11時~11時半
- ★ 小学生向け 午後1時半~2時

岩村分館情報 26-6938

- おはなし会
  - とき 5月17日(日)午後2時~2時半
- わたしの推し本
  - 好きな本をお互いに紹介して語り合しましょう。
  - とき 6月13日(土)午前10時半~正午
  - 申し込み方法 直接か電話で申し込む。
  - ※中央図書館でも申し込み可能
  - 申込開始日 5月22日(金)正午

求ぶらり、え〜な  
図書館だより 26-6923

- ガラスケース展示 ラリージャパン関連グッズ
  - 期間 6月24日(休)まで
- 展示 涙活~泣ける本、集めました
  - 期間 5月15日(金)~6月18日(休)
- あなたのお子さん見守り隊 (毎月第3日曜日に開催)
  - 保護者が本を選ぶ間、子どもに読み聞かせを行います。
  - とき 5月17日(日)①午前10時20分~10時40分②午前10時50分~11時10分③午前11時20分~11時40分
- 図書館マルシェ
  - 人形劇団「ピエロ」の人形劇の他、ミニトレインやミニ古本市、手作りクラフトや食べ物の店、店主のおすすめ本の展示、スタンプラリービンゴなど盛りだくさん!
  - とき 5月23日(土)午前10時~午後2時
  - ※人形劇は午後1時~1時半
- 大道芸人オマールえび 絵本×大道芸ライブ
  - 大道芸と絵本の読み聞かせを融合したステージを披露。
  - とき 5月23日(土)午前11時~11時45分(午前10時45分から入場開始)
  - 定員 50人(先着順)
- 大人が楽しむよみがたり
  - とき 5月30日(土)午後1時半~2時



中山道大井宿 寿司幸  
姫街道の朴葉寿司



市ウェブサイト えなブランドのページ

みんなは「えなブランド」って知ってる? 恵那らしさを生かした商品などを認定して、恵那の魅力を発信しているんだナ。本年度は、えなブランドに認定された商品やメニューを食べに行くよ! 今回エーナは大井町の寿司幸に行ってきたよ。新鮮な魚介類を使った寿司はもちろん、市内産の食材を使った四季折々の料理を味わえて、幅広い世代に大人気なんだナ!



▲ホーパちゃんに会ったよ!

たくさんの人に知ってもらいたくて、頑張ってる活動しているんだって。ホーパちゃんと一緒に「姫街道の朴葉寿司」を食べたよ! 朴葉を広げると、華やかで豪華な具材がたっぷり! 市のブランド米「さかおり 棚田米」の他、飛騨牛、アユなどが使われているよ。どの具材も朴葉の香りによく合って、とってもおいしかったんだナ!

恵那の朴葉寿司は、田の神様へのお供えや携帯食として作られて、近所の人への振る舞いとしても親しまれてきた歴史があるよ。恵那の魅力が詰まった朴葉寿司を、みんなも食べに行ってみてね!



▲葉を開くとまるで宝石箱!

恵那文化センターイベント情報 (5/11 ~ 6/10)

詳しくは、文化の窓ウェブサイト



内容	日にち	時間
第32回チャールズ会恵那 絵画展	5/15(金)~17(日)	午前9時~午後6時 ※17日(日)は午後4時まで
前川喜平氏講演会	5/16(土)	午後1時半
市少年消防隊入隊式	5/24(日)	午前10時~11時
山岡陶業文化センター 陶芸作品展	6/5(金)~7(日)	午前10時~午後4時 ※5日(金)は午後1時から、7日(日)は午後3時まで
ロビーコンサート ~三ツチャン~「あの懐かしの昭和レトロ歌謡」	6/6(土)	正午~午後1時
市シルバー人材センター 会員作品展	6/9(火)~11(木)	午前9時~午後5時 ※9日(火)は午後1時から、11日(木)は正午まで

海上自衛隊舞鶴音楽隊コンサート

- とき 5月30日(土)午後1時開演
- ところ 恵那文化センター
- 定員 650人(先着順)
- ※自由席 未就学児同伴入場不可
- 料金 無料
- 申し込み方法 申し込みフォームから申し込むか、恵那文化センターで整理券を入手する。
- ※1人につき2枚まで
- 申込開始日 5月14日(休)午前10時



申し込みフォーム



令和9年6月1日(火)~7月4日(日)の恵那文化センター大ホール・集会室・展示室の施設予約は、令和8年5月31日(日)午前9時から。重複の場合は利用者同士で調整を行い、調整が付かない場合は抽選で決定します。抽選は、直接来館した方が対象です。

休館日: 5/11(月)、18(月)、25(月)、6/1(月)、8(月)  
※駐車場には限りがあります。来館の際は、車の乗り合わせや公共交通機関を利用ください  
☎ 恵那文化センター 26-6916、社会教育課 26-6853



健やかで幸せな暮らしのために  
健幸レシピ  
園で人気の給食メニューを紹介! / 青菜なめたけあえ

岐阜県民の7割が野菜不足であり、野菜摂取目標量の350gを摂取できていない状況です。いつもの食事に「プラス一皿」の野菜を!

作り方

- ① ホウレン草を1分ゆで、水気を切り、3センチくらいの長さに切る。
- ② ニンジンも3センチくらいの長さの細切りにして、1~2分ゆで、水気を切る。
- ③ ①②をボウルに入れ、なめたけを加えてあえる。
- ④ 皿に③を盛り付ける。

- 材料(2人分)
- ホウレン草 80g
  - ニンジン 25g
  - なめたけ 大さじ1と1/2



1人分: エネルギー21kcal たんぱく質1.5g 脂質0.2g 塩分0.6g 野菜量52g

☎ 健幸推進課 26-6821

ポイント/ なめたけをあえるだけの簡単料理!

エーナ健幸レシピを募集  
野菜から食べることは、簡単にできる生活習慣病予防です。手軽でおいしく、野菜が食べなくなるレシピを募集します。

えな野菜ファースト

