

【えな】 広報 ena

6
2026
NO.407

特集 警報の名前などが大きく変わりました

特集 健口寿命を延ばそう



避難のタイミングはレベルで判断！

災害発生の危険度を示す警戒レベルと直結されたことで、とるべき行動が分かりやすくなりました。レベル3以上は、市からの情報に従って、災害が発生する可能性のある危険な場所から避難しましょう。

防災気象情報	市が発令する避難情報	市民の方がとるべき行動
早期注意情報 レベル1	警戒レベル1	情報を得る <ul style="list-style-type: none"> テレビやラジオ、市ウェブサイト、市民メールなどで天気予報や警報・注意報、今後の状況を確認する 危険度を地図に示した「キキクル」などで、現在のいる場所の安全を確認する  ▲気象庁ホームページ(キキクル)  ▲県川の防災情報
注意報 レベル2	警戒レベル2	避難のタイミングを判断、準備 <ul style="list-style-type: none"> ハザードマップなどで、自宅の災害リスクを再確認する 市から発表される情報を小まめに確認し、いつでも避難できるよう準備を行う  ▲市ウェブサイトハザードマップ
警報 レベル3	高齢者等避難 警戒レベル3	高齢者など、避難開始 <ul style="list-style-type: none"> 市が「高齢者等避難」を出したら、高齢者など避難に時間のかかる方は、危険な場所からの避難を開始する 高齢者以外の方も避難準備を行う  ▲中部電力パワーグリッド停電情報  ▲市ウェブサイト避難所一覧
危険警報 レベル4	避難指示 警戒レベル4	危険な場所から、全員避難開始 <ul style="list-style-type: none"> 市が「避難指示」を出したら、危険な場所から直ちに、全員避難を開始する 家族や地域の方と声をかけ合い、安全な道を通る  ▲岐阜県総合防災ポータル
<< レベル4までに、危険な場所から必ず全員避難 >>		
特別警報 レベル5	緊急安全確保 警戒レベル5	すでに安全な避難ができず、命が危険な状況 <ul style="list-style-type: none"> 災害が発生しているか、いつ発生してもおかしくない状況で、「緊急安全確保」が発令される可能性がある 今いる場所よりも安全な場所へ直ちに移動などする



危機管理局 高垣浩局長

本格的な雨の季節となりました。今回の防災気象情報の変更では、上記の変更の他に「レベル3土砂災害警報」の発表基準も見直され、今後は土砂災害警報の発表回数が以前と比べ、少なくなります。ただし、「レベル3土砂災害警報」が発表された時は、災害が発生する確率がこれまでより高くなります。いま一度、自宅や通勤通学路などが安全か、避難が必要なのかをハザードマップで確認し、**家族や地域の方と共有**しましょう。そして、いざという時は、気象庁が発表する気象情報や市が発令する避難情報に沿って、命を守る行動をとるようにしましょう。

警報の名前などが大きく変わりました

5月29日から、気象警報の発表基準や種類が見直されました。命と暮らしを守るため、新しい警報のポイントを知り、日頃から災害へ備えましょう。
 問 危機管理課 26-6805



新しい防災気象情報

新しい防災気象情報では、災害発生の危険度を示す警戒レベルと直結したレベルが、注意報や警報の名称に付くなどの変更がありました。

警戒レベル	河川氾濫	大雨	土砂災害	高潮
5 相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報
<< レベル4までに、危険な場所から必ず全員避難 >>				※県内では発表されません
4 相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報
3 相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報
2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報
1	早期注意情報			

主な変更点

- 警報・注意報の名前に「レベル」が追加
警報などにレベルが付くことで、避難判断の目安になります。
旧) 大雨警報
新) **レベル3大雨警報**
- 「危険警報」が新設
新設された「危険警報」は、危険な場所からの避難が必要な警戒レベル4に当たります。
旧) 土砂災害警戒情報
新) **レベル4土砂災害危険警報**

- 「洪水警報」、「洪水注意報」廃止
河川の種類で伝え方が変わります。
旧) 洪水警報
新) **洪水予報河川：レベル3氾濫警報**
その他の河川：レベル3大雨警報

洪水予報河川とは、気象庁が国土交通省や都道府県と共同で発表する洪水予報対象の川です。市内に対象の川はありません。



けんこう 健口寿命 を延ばそう

6月4日(休)~10日(休)は「歯と口の健康週間」。
食べる、話す、笑うなどの毎日の暮らしに欠かせない「口の健康」は、全身の健康にも深く関わっています。歯や口の状態を良く保つことは、健康で自立した生活を送る「健口寿命」を延ばすことにもつながります。いつまでも自分の歯で食事を楽しみ、元気に過ごすために、今できることを始めてみませんか。

問 健幸推進課 26-6821



ぴかぴかの歯で笑おう！

■ チェックリスト

- いつも口が開いている
- 食べこぼしが多い
- かむ、飲み込む動作が苦手
- 口呼吸が多い
- 発音がはっきりしない

「お口ぼかん」に
当てはまっていないか
確認しよう！



■ 増えています！ お口ぼかんって？

口は本来閉じているのが自然な状態ですが、普段から口が開いたままの「お口ぼかん」の子どもが増えています。口を閉じる力や舌の筋肉が弱く、口の機能が十分に発達していない状態で、「口腔機能発達不全症」と呼ばれています。
お口ぼかんを放置すると、虫歯や歯周病になりやすくなる他、歯並びやかみ合わせが悪くなる、集中力の低下などが起きやすくなります。

■ 予防と対策

口周りの筋肉を鍛えることが大切です。口のトレーニングは毎日少しずつ、遊びの延長で楽しく取り入れましょう。

- ブクブクうがい
- シャボン玉
- 風船ふくらまし



■ 早めの対策が肝心

オーラルフレイルって？

「オーラル(口)」と「フレイル(虚弱)」を組み合わせた言葉で、加齢により、かむ・飲み込む・話すなどの口の機能が衰えた状態をいいます。
オーラルフレイルを放置すると、食べられるものが減り低栄養になりやすくなる他、かむ力や飲み込む力が衰え、要介護状態や誤嚥性肺炎につながります。

■ 予防と対策

オーラルフレイルに早く気づき、予防や対策に取り組むことが重要です。無理のない範囲で毎日継続することを意識してみてください。

- 丁寧に歯を磨く
- 定期的に歯科健診を受ける
- しっかりかんで食べる
- パタカラ体操や早口言葉など、口の体操をする

パタカラ体操

8回を2セット行いましょう！

- 1 唇をはじくように
- 2 舌先を上の前歯の裏に付けるように
- 3 舌の奥を上顎の奥につけるように
- 4 舌を丸めるように



さわやか口くう健診

対象者には毎年健診票を郵送しており、県内の指定歯科医院で受診できます。

- 料金 300円
- 対象 75歳以上の市民
- 申し込み方法 指定歯科医院に直接申し込む。
- 問 保険年金課 26-6813



知っていますか？ オーラルフレイル

2個以上当てはまる方は
オーラルフレイルです！

■ チェックリスト

- お茶や汁物でむせる
- 自分の歯が20本未満
- 硬いものが食べにくくなった
- 滑舌が悪くなった
- 口の渇きが気になる

「世界で最も一般に蔓延している感染症」 歯周病って？

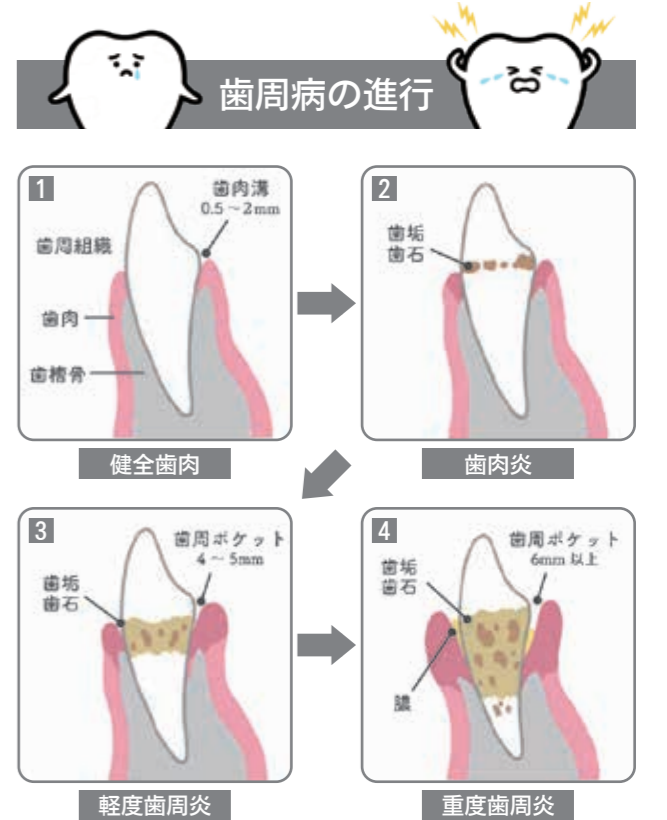
歯と歯茎の間にたまったプラーク(歯垢)にすみつく「歯周病菌」によって、歯茎に炎症が起こる感染症です。重症化すると歯が抜け落ちてしまいます。
歯周病菌や炎症物質は、歯茎の血管から血流によって全身を回ります。歯周病は糖尿病や心疾患(心筋梗塞・狭心症)など、さまざまな病気と関係があるといわれています。

■ 歯周病は治るの？

歯周病は予防・治療が可能です。予防や悪化を防ぐには、毎日の丁寧な歯磨きに加え、定期的に歯科医院で検査や歯石除去などのクリーニングを受けることが大切です。

■ 6月から市歯周病検診が始まります

昨年度の検診では、受診者の2人に1人が歯周病と判定され、20~30代でも3人に1人が該当しました。
4,000円相当の検診を無料で受けられます。対象の方は、この機会に受診しましょう。詳しくは、本紙10頁を確認ください。



痛くなってからでは遅い！ 歯科健診を受けましょう

虫歯や歯周病は、初期の段階ではほとんど自覚症状がなく、気付かないうちに進行してしまふことがあります。
痛みがなくても定期的に歯科健診を受け、気になる症状があれば歯科医院を受診しましょう。
健幸推進課(西庁舎2階)に歯科衛生士がいます。口の健康について気軽に相談ください(要予約)。

「予防」のために
健診を受けよう！

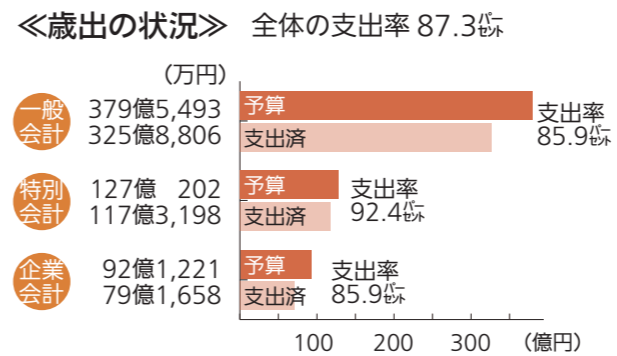
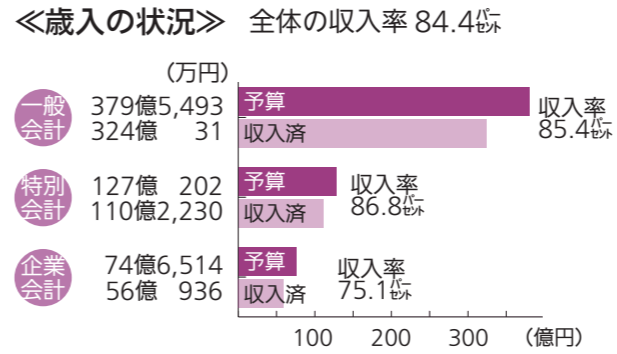


令和7年度下半期 市の財政状況を公表

市では、財政状況の公表に関する条例の規定に基づき、定期的な財政状況を公表しています。ここでは、令和7年度下半期の状況をお知らせします（3月31日時点）。

また、総合的な財政状況を市ウェブサイトで定期的に公表しています。令和7年度の決算は、本紙10月号に掲載する予定です。

財務課 26-6803



一般会計は全体の85%を収入済み
一般会計の収入率は85・4%、支出率は85・9%です。特別会計では収入率は86・8%、支出率は92・4%です。一般会計と特別会計の予算年度は、4月1日から3月31日までですが、翌年度の5月までは出納整理期間として、前年度中の支払いを整理する期間です。収入においても国・県の支出金や市債は、事業の完了後に収入するため、出納整理期間に収入の手続きを行います。

《市債の状況》

区分	現在高	市民一人当たり
一般会計	253億772万円	56万2,294円
特別会計	0円	0円
企業会計	112億4,113万円	24万9,758円
市債総計	365億4,884万円	81万2,052円

市債は365億円
市債とは、市の借金のことです。一般会計では、借入残高が253億772万円、企業会計も合わせると365億4884万円です。市民一人当たり81万2052円です。市債の返済金の一部は、国からの地方交付税に加算されるため、実際の市の負担は借入残高よりも軽減されます。

《基金の状況》

区分	現在高	市民一人当たり
積立基金	224億4,472万円	49万8,683円
一般会計の基金	213億6,851万円	47万4,771円
特別会計の基金	10億7,622万円	2万3,912円
運用基金	13億1,354万円	2万9,185円
企業会計の基金	1億1,900万円	2,644円
基金総計	238億7,272万円	53万512円

基金は238億円
基金とは、市の貯金のことです。一般会計は213億6851万円、特別会計では10億7622万円です。これに、運用基金と企業会計の基金を合わせると238億7272万円です。市民一人当たり53万512円です。



▲市ウェブサイト
財政状況
のページ

自分らしい生き方や働き方を選び、 幸せを実感できる社会を目指して 第3次男女共同 参画プランを策定

市では、誰もが安心して暮らし、幸せを実感できる市の実現に向けて、本年3月、第3次恵那市男女共同参画プランを策定しました。本プランは、市ウェブサイトで確認できます。

□基本理念

話し合い
支え合おうよ
わが家も恵那も



— 選べる生き方
広がるしあわせ —

□計画期間 令和8年度～17年度

■策定にあたって

市民アンケートや事業所調査、パブリックコメントなどを通じて寄せられた多くの意見を反映しました。前回のプランの考え方を継承しつつ、時代の変化や価値観の多様化も踏まえ、本プラン推進委員会で、一年かけて検討を重ね、策定しました。

■実現のために

男女共同参画の実現は、行政だけでなく進められるものではありません。一人一人が、自身や家庭、地域や職場でできることを考え、小さなことから行動することが大切です。

たとえば…

- 家事や育児、介護はどちらかの役割と決めていませんか
- 家庭で話し合い、曜日交代するなど、無理のない分担を
- 地域の役員は男性がやるものと考えていませんか
- 性別に関わらず、幅広い意見を取り入れる意識を

- 育児は女性がとるものと考えていませんか
- 男女ともに育児や時短勤務などの制度を知り、気軽に話せる職場づくりを



市ウェブサイト
男女共同
参画のページ

■市民意識調査の結果を公表

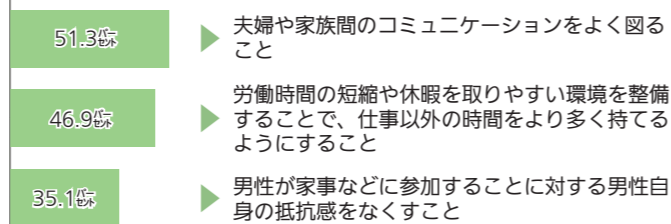
本プラン策定にあたり、男女共同参画に関する市民意識調査を実施しました。詳しい調査結果は、市ウェブサイトで確認できます。

- 対象 18～69歳の市民から2,000人を無作為に抽出
- 回収数 780件
- 回収率 39.0%



調査結果の一部

Q. 今後、男性が女性とともに、家事、子育て、介護、地域での活動に積極的に参加していくためには、どのようなことが必要だと思いますか(優先順位の高い項目から3個選択)



※上位3項目を抜粋

男女共同参画プラン推進委員会の委員を募集

本プランの推進に向け、進行管理や事業の提言を担う委員を募集します。会議は毎年度1回程度行い、初回は9月頃に開催予定です。

- 対象 18歳～49歳の市民 ■定員 若干名
 - 任期 委嘱の日～令和10年3月31日(金) ■報酬 3,000円/回
 - 申し込み方法 申し込みフォームから申し込むか、任意の様式に
 - ①氏名②住所③電話番号④生年月日⑤職業⑥応募理由(簡潔に)を記載し、持参か郵送で申し込む。
 - 申込期限 6月26日(金)
- ※選考の上、結果は本人に連絡します



市ウェブサイト
委員募集
のページ

6月23日から29日は 「男女共同参画週間」

本年度のキャッチフレーズは「あなたらしさが、社会のチカラ」。

これを機に、全ての人が職場や学校、地域や家庭で個性と能力を発揮できる社会について、考えてみませんか。



73年の歴史を持つ
伝統芸能活動の拠点
新・宮盛座
こけら落とし公演

市は、地歌舞伎などの伝統芸能活動の拠点である宮盛座（佐々良木公民館）の大規模改修を行いました。今回、リニューアルを記念して、こけら落とし公演を開催します。

□とき 6月28日(日)午前10時45分〜正午
□ところ 宮盛座
□料金 無料
□定員 200人（先着順）
□出演 ①三郷歌舞伎保存会 ②中村いてう

□申し込み方法 申し込みフォームから申し込むか、恵那文化センターか三郷振興事務所で整理券を入手する。

□申込開始日・整理券配布開始日 6月10日(水)午前10時

主な改修


- 外壁改修
- トイレ新設
- 照明のLED化
- エントランス整備
- スロープ設置

■ 文化課 26-2153

中村いてう
あさひのさんばそう
朝比奈三番叟

山岡町出身。五代目中村勘九郎に入門し現在も歌舞伎俳優として活躍中。


三番叟とは
天下泰平や五穀豊穡を願い、演者が鈴を鳴らして激しく舞う祝いの儀式舞踊。



三郷歌舞伎保存会
あおぞらのはなにしきえ
青砥稿花紅彩画

稲瀬川勢揃の場

約30年ぶりに活動を再開した保存団体。令和5年度の伝統芸能大会に出演し、昨年3月には宮盛座で復活公演を行った。



バス利用者には
商品券をプレゼント
巡回バスで
商店街に行こう！

市自主運行バス「まちなか巡回バス」と市商店街振興組合の4周年を記念して、バスの利用促進と商店街のにぎわいづくりのため、乗車した方に商店街加盟店舗で利用できる100円券を配布（1乗車につき1枚）

□配布開始日 6月1日(月)
□配布枚数 3000枚

※なくなり次第終了

□内容 まちなか巡回バスの利用者に商店街加盟店舗で利用できる100円券を配布（1乗車につき1枚）

□使用期間 6月1日(月)〜令和9年3月31日(水)

■ 交通政策課 26-6804


市商店街振興組合加盟店舗一覧（44店舗）

中央通り	恵那寿や、喫茶スウィング、(南)松林堂書店、(南)清進堂、(南)花野屋、(南)菓舗ひとつばたご、(株)土田屋呉服店、MITSUNOYA、(株)エミ、とんちゃんや大井、ねまや
銀座	(南)菊水堂、(南)奥村時計楽器店、ふじのや、(南)ミューズ美容室、宝寿司、(株)フヂシマヤ、山田陶器店、(株)ココアイ
東銀座	SHARES-キッチン&スペース、シティホテル ミチ
銀座四丁目	寿司幸、(南)丸田屋、中山道のみ処おか
未広通り	カネハチ商店、山村税理士事務所、大井プラザ(株)、ヘアサロン平林、(南)岩島屋(肉の岩島屋)、(株)マルホ
柴町	中部観光(株)
舟橋町	食事処 与一、丹羽美容室、おもちゃのタグチ、(南)ひかり食堂、小木曾理容店、(南)あまから、美容室 べるあみ、馳走屋いおり、REGINA、(南)花野屋
中野	安藤ふとん店、ピ・エール(株)
西舟橋町	(株)ますき

■まちなか巡回バスとは

- 恵那駅周辺の商業施設や医療機関などを巡回するバス
- 運賃は1回200円
- 乗車定員は8人
- 市街地での移動手段を確保し、まちなかでの買い物や通院などに便利に利用できるよう運行しています

恵那駅周辺のお出かけに！



■市ウェブサイトバス×商品券のページ

■市ウェブサイト巡回バスのページ

小まめな水分補給や
涼しい服装で
熱中症を
予防しましょう

気温が高くなると、熱中症の危険が高まります。熱中症は、重症化すると命に関わる場合があります。日頃から体調管理を心がけ、熱中症を予防しましょう。

■熱中症は予防が大切
暑さを避けよう

- 1 日傘や帽子の着用
- 2 日陰の利用、小まめな休憩
- 3 気温の高い日は、日中の外出をできるだけ控える
- 4 涼しい場所や施設を利用する
身を守ろう
- 1 涼しい衣服を着用
- 2 保冷剤や氷、冷たいタオルなどで体を冷やす
- 3 エアコンや扇風機で温度を調節
- 4 熱中症警戒アラートをチェック

小まめに水分補給をしよう
喉が渇いていなくても、定期的に水分や塩分を補給する


■休息所を利用ください
熱中症対策として、次の施設を休息所として開放します。水分補給のための飲み物は各自で持参ください。

□期間 10月21日(水)まで

- 市役所本庁舎
- 恵那文化センター
- 市福祉センター
- 東野コミセン
- 三郷コミセン
- 武立コミセン
- 笠置コミセン
- 中野方コミセン
- 飯地コミセン
- 岩村コミセン、岩村福祉センター
- 山岡振興事務所
- 明智コミセン、明智福祉センター
- 串原コミセン、串原福祉センター
- 上矢作コミセン

※休館日を除く。利用できる時間など詳しくは、市ウェブサイトを確認ください

■ 健康推進課 26-6821




熱中症に注意！
厚労省ウェブサイト熱中症のページ

市ウェブサイト休息所のページ

おもいやり駐車場の
庁舎に近付ける工事を行います

西庁舎前が
立ち入り禁止に

西庁舎前のおもいやり駐車場を庁舎近くに移設し、屋根を設置するため、駐車場の改修工事を行います。工事期間中は安全確保のため、西庁舎付近を立ち入り禁止にします。ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

■概要

□立ち入り禁止期間 6月1日(月)〜8月28日(金)

□立ち入り禁止エリア 図のとおり

■注意点

- 1 西庁舎前の進入口から市役所へ入れません
- 2 西庁舎前のおもいやり駐車場は利用できません
- 3 西庁舎玄関は使用できません
- 4 まちなか巡回バス「市役所入口」は移動します(図のとおり)
- 5 市役所のシェアサイクルステーションは移動します(図のとおり)

■ 財務課 26-6804



本庁舎正面玄関などから市役所へ入れます

西庁舎 本庁舎

立ち入り禁止エリア

会議棟

シェアサイクルステーション

まちなか巡回バス市役所入口

おもいやり駐車場

本庁舎正面玄関前の屋根付きのおもいやり駐車場は利用できます

■市ウェブサイト市役所工場のページ

スポーツ 水泳教室



講師の熱心な指導で、泳ぎの上達を目指します。

水曜日の部

□とき 7月22日、29日、8月5日、12日①午前9時半～10時20分②午前10時半～11時20分

□ところ 山岡B&G海洋センタープール

□定員 各回初級15人、中・上級15人(先着順)

木曜日の部

□とき 7月23日、30日、8月6日、13日①午前9時半～10時20分②午前10時半～11時20分

□ところ 山岡B&G海洋センタープール

□定員 各回初級15人、中・上級15人(先着順)

日曜日集中コース

□とき 7月26日、8月2日、9日午後1時～2時50分

□ところ 上矢作プール

□定員 12人(先着順)

全教室共通

□対象 小学生以上

□料金 1,200円

□持ち物 水着、ゴーグル、プール用キャップ、飲み物

□申し込み方法 申し込みフォームから申し込む。

□申込開始日 6月20日(土)午前9時

問 市スポーツ連盟☎25-6478(月曜日休館)



スポーツ 市内プールが営業開始

初日は無料開放します。

□期間 6月21日(日)～9月6日(日)のうち、土日祝、夏休み中の平日(月曜日休館)

□開館時間 ▷山岡B&G海洋センタープール、明智B&G海洋センタープール=午前9時～正午、午後1時～5時 ▷上矢作プール=午後1時～5時

□料金 ▷一般=200円 ▷高校生以下=100円 ▷付き添い=100円 ▷未就学児=無料

※市外利用者は別料金

□持ち物 プール用キャップ

問 市スポーツ連盟☎25-6478(月曜日休館)

スポーツ プール監視員を募集

臨時職員を募集します。

□就業期間 6月21日(日)～9月6日(日)(時間は応相談)

□勤務場所 山岡B&G海洋センタープール、明智B&G海洋センタープール、上矢作プール

□対象 高校生以上で健康な方

□時給 1,186円

□申し込み方法 直接か電話で申し込む。

※明智B&G勤務を希望する方は、あけちクラブへ申し込む

問・問 市スポーツ連盟☎25-6478、あけちクラブ☎54-2522(月曜日休館)

高齢者 明智回想法センターの案内

思い出話の会

今回のテーマは「お父さんの思い出」です。昔を思い出し脳を活性化させながら、楽しく認知症の予防をしましょう。

□とき 6月26日(金)午後1時半～3時

□料金 無料

おもいでカフェ

夏休みの思い出をテーマに自由におしゃべりを楽しみましょう。

□とき 7月3日(金)午後1時～3時

□料金 100円

共通

□ところ 明智回想法センター

※申し込み不要

問 恵南地域包括支援センター☎26-6865



高齢者 認知症サポーター養成講座

認知症について学びたい方や学んだことを生かしたい方など、どなたでも参加できます。

□とき 6月19日(金)午後6時半～8時

□ところ 市役所会議棟

□定員 20人程度

□料金 無料

□申し込み方法 直接か電話で申し込む。
問・問 恵南地域包括支援センター(山岡振興事務所内)☎26-6865

6月の休日窓口 問 市民課☎26-6812

とき	6月28日(日) 午前8時半～午後5時15分
ところ	市民課(西庁舎1階)
取扱業務	市民課、保険年金課、税務課、社会福祉課が扱う業務の一部



シアター恵那の開催情報

第5回 ぎふ清流カップ(SPI)シリーズ

6月24日(水)～26日(金)
7月8日(水)～10日(金)

詳しくは、ウェブサイトか電話でご確認ください。

問 シアター恵那☎25-7767

みんなで子育て講座

託児や子育て支援に興味がある方、育児に生かしたい方など、どなたでも参加できます。

□定員 20人

□料金 無料

□申し込み方法 申し込みフォームから申し込むか、直接か電話で申し込む。

問・問 市ファミリー・サポートセンター(木point内ログハウス)☎25-7121



とき	内容	ところ	
7月7日(火)	午前9時10分～25分	受付・ガイダンス	木point(長島町)
	午前9時半～50分	恵那市子育て支援	
	午前10時～正午	地域子育てパートナーとして	
	午後1時～3時	子育て不調と子育て支援	
7月10日(金)	午前10時～正午	普通救命講習	木point
	午後0時50分～1時50分	守秘義務	
	午後2時～3時半	赤ちゃんのお世話	
随時(予約制)	子どもの「安心・安全」のために ①事故防止(危険予知・ヒヤリハット) ②チャイルドシート講習 ③災害時の対応について	市ファミリー・サポートセンター	

健康 歯周病検診

対象者には、5月中旬に受診票を郵送しました。この機会にぜひ歯周病検診を受けましょう。

□受診期間 12月28日(月)まで(休診日を除く)

□ところ 市内の指定歯科医院

□対象 市内在住で、19、20、21、26、31、36、41、46、51、56、61、66、71歳の方(令和9年3月31日時点)

□料金 無料

□申し込み方法 同封のチラシ裏面に記載された指定歯科医院に直接申し込む。

問 健幸推進課☎26-6822



高齢者 安全運転を続ける講習会「返納するという勿れ」

これからも安全に運転できるよう、判断力と体力の維持に取り組みます。

□とき 7月9日(木)午後1時半～3時

□ところ 明智コミセン

□対象 介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民

□内容 安全運転講話、運転能力チェック、体力維持講話、健康講話

□定員 30人(先着順)

□料金 無料

□持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物

□申し込み方法 直接か電話、ファクスで申し込む。

□申込期限 7月2日(木)

問・問 地域包括支援センター(西庁舎1階)☎26-6828☎25-7294



お知らせ Information

恵那市役所
☎(0573)26-2111/☎25-6150
https://www.city.ena.lg.jp/

どこでも読めて便利なんだナ!

広報えなは市ウェブサイトからも閲覧できます

市ウェブサイト広報えなのページ▶

使用済みてんぷら油の回収

回収容器に加え、飲料用ペットボトルに入れた油も回収します。

□とき 6月13日(土)～15日(月)

□ところ 各収集所

問 環境課☎26-6847



高齢者 エナジーバード体操研修会

市独自の介護予防体操を理学療法士から学びます。

□とき 7月14日(火)午後1時半～3時

□ところ 恵那文化センター

□定員 30人(先着順)

□料金 無料

□持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物

□申し込み方法 直接か電話、ファクスで申し込む。

□申込期限 7月10日(金)

問・問 地域包括支援センター(西庁舎1階)☎26-6828☎25-7294

募集 俳句と短歌の作品

10月に行われる、第69回市文化祭俳句大会と短歌大会の作品を募集します。高校生以下は無料です。

俳句大会

- とき 10月10日(土)午後1時半
- 料金 1,500円/3句まで
- 選者 古田^{まいち}紀一氏(俳人協会評議員)
- 申込期間 6月20日(土)~7月20日(月)

短歌大会

- とき 10月11日(日)午後1時
- 料金 1,000円/1首
- ※2首まで応募可
- 選者 大塚^{とらひこ}寅彦氏(中部短歌会代表)
- 申込期間 7月1日(水)~8月9日(日)

共通

- 応募方法 各コミセンか恵那文化センターに備え付けの応募用紙に記入する。
- ☎・📠 市文化振興会☎26-6917 (月曜日休館、祝日開館)

募集 第24回 下田歌子賞の作品

テーマは「自分らしさが輝くとき」です。

エッセー部門

- ▷一般の部=2,000字程度 ▷中高生の部=1,200字程度 ▷小学生の部=800字程度

短歌部門

- 一般の部、中高生の部、小学生の部
- 申し込み方法 申し込みフォームから申し込むか、作品に①タイトル(エッセーのみ) ②氏名(ふりがな) ③年齢(児童・生徒の場合は学校名と学年) ④住所⑤電話番号⑥募集をどのように知ったかを明記した用紙を添付し、郵送か電子メールで申し込む。

- 申込期限 9月3日(木)必着
- ☎・📠 社会教育課(〒509-7292 住所不要)☎26-6853📠shakaiky ouiku@city.ena.lg.jp

学び 中山道かたりべ 養成講座

- とき 6月20日(土)午前9時~正午
- ところ 明治天皇大井行在所
- 定員 20人(先着順)
- 料金 無料
- 持ち物 飲み物、筆記用具
- 申し込み方法 申し込みフォームから申し込むか、電話で申し込む。
- 申込期限 6月19日(金)
- ☎・📠 文化課☎26-2153

学び 抹茶のおもてなし

- 当日は、入館料が無料です。
- とき 6月20日(土)午前10時~午後3時
- ところ 中山道ひし屋資料館
- 定員 20人(先着順)
- 料金 一服100円
- ☎ 文化課☎26-2153

スポーツ 市スポーツ連盟の案内

トレーニング講習会

- とき 6月20日(土)、24日(水)、7月5日(日)、8日(水)午前10時
- 対象 高校生以上
- 定員 10人(先着順)
- 料金 520円
- 申し込み方法 電話で事前予約後、申し込みフォームから申し込む。

金曜日プチトレーニング講習

- 種目・とき ▷バランスボール=6月19日、7月10日 ▷ストレッチポール=6月26日 ▷筋トレ=7月3日午前10時~10時半
- 料金 200円

共通

- ところ まきがね公園体育館
- 持ち物 屋内運動靴
- ☎・📠 市スポーツ連盟☎25-6478 (月曜日休館)

学び 陶芸教室 登り窯でお地蔵さま

- とき 6月14日(日)午前10時~正午
- ところ 山岡陶業文化センター
- 定員 15人(先着順)
- 料金 2,500円
- 申し込み方法 申し込みフォームから申し込むか、電話で申し込む。
- 申込期限 6月13日(土)
- ※フォームからの申し込みは、6月11日(木)まで
- ☎・📠 山岡陶業文化センター☎56-4567 (木曜日休館)



山岡健康増進センター らっぽの案内

☎・📠 らっぽ☎56-4066 (月曜日休館)



ブルウオーキング

- 🕒 6月18日~8月27日(8月13日を除く毎週木曜日)午後1時半~2時半(全10回)
- 👤 20人 費 無料

リズム体操教室

- 🕒 7月1日~7月29日(毎週水曜日)午後1時半~2時15分(全5回)
- 👤 10人 費 3,300円

リフレッシュボディケア教室

- 🕒 7月1日~7月29日(毎週水曜日)午後2時15分~3時15分(全5回)
- 👤 10人 費 3,300円

アクアピクス教室

- 🕒 7月1日~7月29日(毎週水曜日)午後7時~7時50分(全5回)
- 👤 5人 費 3,300円

ヨガ教室

- 🕒 7月2日~7月30日(毎週木曜日)午後2時~3時(全5回)
- 👤 10人 費 3,300円

※🕒=とき 📠=定員 費=費用

いきいき筋トレ体操教室

- 🕒 7月3日~7月31日(毎週金曜日)午後1時半~2時15分(全5回)
- 👤 10人 費 3,300円

かんたんエアロ教室

- 🕒 7月3日~7月31日(毎週金曜日)午後6時45分~7時15分(全5回)
- 👤 10人 費 2,750円

ピラティス教室

- 🕒 7月3日~7月31日(毎週金曜日)午後7時15分~8時15分(全5回)
- 👤 5人 費 3,300円

水中運動教室

- 🕒 7月7日~7月28日(7月21日を除く毎週火曜日)午後2時20分~2時50分(全3回)
- 👤 5人 費 無料



全教室共通

- 申し込み方法 直接か電話で申し込む(先着順)。
- 申込開始日 6月10日(水)午前10時
- ※内容などはお気軽に施設へ問い合わせください
- 施設利用料 ▷一般=400円/回 ▷小中学生=200円/回
- ※市外利用者は一般500円、小中学生250円



令和8年度国民健康保険料を改定



◀市ウェブサイト保険料のページ

📠 保険年金課☎26-6813

市では、県が定める国保事業費納付金を基本として、特定健診などの保健事業や、国民健康保険の運営に必要な経費から保険料必要額を算定し、適正な保険料率を定めています。

本年度の保険料は、対象者全員に6月中旬から郵送でお知らせします。不明点は問い合わせください。

□主な変更点 子ども・子育て支援金分の新設

	医療分	後期高齢者支援分	介護分(40歳~64歳)	子ども・子育て支援金分(※1)
所得割	7.75%	2.64%	2.14%	0.29%
均等割	33,620円	11,430円	10,740円	1,370円
平等割	23,270円	7,960円	5,400円	850円
賦課限度額	65万円	26万円	17万円	3万円

(※1) 18歳未満は全額軽減

◆子ども・子育て支援金制度とは
全世代や企業が納める医療保険料をもとに、子育て世帯への支援を充実させる国の制度です。

広告

広告

案内 農用地区域の変更を受け付け



農振農用地の編入および除外（緊急かつ農家住宅等の要件適合時のみ）を受け付けます。
 申出方法 申出書と必要書類を農政課に提出する。
 受付期間 7月1日(水)～31日(金)
申・問 農政課（西庁舎3階）☎26-6831

協定 企業と市が協定を締結しました

締結企業 株式会社中央物産（中津川市）
 内容 恵那西工業団地への企業立地協定
問 商工課☎26-6829

寄付 寄付をいただきました

この場を借りて感謝申し上げます。

寄付者（敬称略）	内容
高田宏子（京都府）	茶道具3点
株式会社フォーラムエイト（東京都）	3000万円
株式会社小杉染炉（北海道）	50万円
恵那ロータリークラブ・恵那ライオンズクラブ（長島町）	AED（自動体外式除細動器）1台

問 文化課☎26-2153、ラリーまちづくり課☎26-6807、子育て支援課☎26-6819、消防課☎26-0297



案内 発酵食品商品開発の費用を補助



新たな発酵食品の商品開発にかかる費用を補助します。
 対象 市内で事業を営む方
 対象経費 材料費、消耗品費など
 補助額 事業費の2分の1以内（上限5万円）
 申し込み方法 直接申し込む。
申・問 農政課（西庁舎3階）☎26-6831



案内 外国人雇用はルールは守って

6月は「外国人雇用啓発月間」です。外国人（特別永住者などを除く）の雇用や離職の際には、氏名や在留資格などをハローワークに届け出てください。
問 岐阜労働局職業対策課☎058-245-1314、ハローワーク恵那☎26-1341

案内 障がい者の法定雇用率の引き上げ

障がいに関係なく、誰もが職業を通じた社会参加のできる「共生社会」実現の理念のもと、すべての事業主に、法定雇用率以上の割合で障がい者を雇用する義務があります。この法定雇用率が令和8年7月より2.7%へ引き上げられます。
問 ハローワーク恵那☎26-1341

案内 ハンセン病元患者の家族への補償金



対象者には国から補償金が支給されます。秘密は固く守られますので、まずは電話で相談ください。
問 厚生労働省補償金相談窓口☎03-3595-2262（午前10時～午後4時）

案内 舞台発表の費用を補助



文化や芸術などのステージ発表に対し、費用を補助します。
 対象団体 原則20歳以上のおおむね15人以上で、過半数以上が市内在住か在勤する者で構成される団体
 対象事業 恵那文化センターか明智かえでホールで開催し、一般客数が最大収容人数の70%を目標とし集客する舞台発表
 補助額 補助対象事業費の3分の1以内
 申込期限 7月31日(金)
 ※詳しくは、問い合わせください
申・問 市文化振興会☎26-6917（月曜日休館）

案内 新エネルギーシステム設置費用を補助



再生可能エネルギーを活用した蓄電池などの設置費用を補助します。契約前に申請が必要です。
 対象システム 定置用蓄電池システム、次世代自動車充電システム、家庭用燃料電池システム、住宅用太陽光発電システム
 条件 ①設置する住宅の所在地に住所がある②住宅や敷地内に補助対象システムを設置③同住宅で同補助金を受けていない④世帯全員に市税などの滞納がない⑤設置後、市が求める書類の提出や現地確認に応じられる
 補助額 10～20万円
 申し込み方法 直接か郵送で申し込む。
 ※補助予算額に達した時点で、受け付けを締め切ります。詳しくは、問い合わせください
申・問 ゼロカーボン推進室（〒509-7292住所不要、本庁舎2階）☎26-6847

案内 たべとるマルシェ



地元の農家が生産した新鮮な野菜やパン、菓子が勢ぞろいのマルシェです。
 とき 6月20日(土)午前10時～正午
 ところ 市中央図書館
問 農政課☎26-6831

募集 税務職員の採用試験の受験者



対象 次のいずれかに該当する方
 ①高等学校か中等教育学校を卒業した日の翌日から3年を経過していない②令和9年3月までに卒業見込み
 申込期間 6月12日(金)～24日(水)
 申し込み方法 人事院ウェブサイトから申し込む。
問 名古屋国税局人事第二課☎052-951-3511

市営住宅の入居者を募集

対象 住宅に困っていて、市税の滞納が無く、親族と同居できる方（所得制限があります）
 入居可能日 7月下旬予定
 申込期限 6月12日(金)
 申し込み方法 建築住宅課に備え付けの申込書に記入の上、必要書類を添えて申し込む。
 ※窓口に来る前に、電話ください

その他の公営住宅は、入居者を随時募集しています。
 ●若者住宅（明智町、上矢作町）
 ●特定公共賃貸住宅（串原）
 ●定住促進住宅（飯地町）
 ●一般住宅（串原）
 詳しくは、問い合わせください。

募集 ブルーベリー狩り婚活の参加者



カップリングパーティーに参加しませんか。
 とき 7月5日(日)午前11時半～午後2時半
 ところ ブルーベリーの丘hopi（三郷町）
 対象・定員 30～45歳の独身男女各8人（抽選）
 ※男性は市内在住か在勤の方
 料金 ▷男性＝2,000円 ▷女性＝500円
 内容 ブルーベリー狩りや焼きたてピザを楽しみながらトーク
 申し込み方法 申し込みフォームから申し込む。
 申込期限 6月17日(水)
申・問 移住定住推進室☎26-6811



申し込みフォーム



募集 市子どもフェスタ2026ボランティアスタッフ

当日の運営スタッフを募集します。
 とき 7月25日(土)、26日(日)午前9時15分～午後3時半
 ※1日のみの参加も可
 ところ 恵那文化センター、長島小学校体育館
 定員 各20人（先着順）
 持ち物 飲み物、動きやすい服装
 ※昼食を用意します
 申し込み方法 直接か電話で申し込む。
 申込期間 6月11日(水)～7月19日(日)
申・問 恵那文化センター☎26-6916（月曜日休館）



市ウェブサイト入居者募集のページ

申・問 建築住宅課（本庁舎2階）☎26-6840

住宅名	所在地	構造	間取り	戸数	家賃
鏡山住宅	大井町	集合住宅	3LDK	2	22,300円～45,200円
			2LDK	1	18,300円～35,900円
			2LDK	2	18,500円～37,300円
大洞住宅	長島町	集合住宅	3DK	2	14,000円～25,100円
田沢団地	山岡町	戸建住宅	4DK	1	20,000円～39,200円
滝坂ハイツ15	明智町	集合住宅	3DK	1	19,400円～38,100円
			3LDK	2	22,200円～43,700円
滝坂ハイツ17	明智町	戸建住宅	3DK	3	19,600円～38,500円
滝坂ハイツ21	明智町	集合住宅	2LDK	1	21,700円～42,600円
			2DK	2	16,500円～32,500円
			3DK	1	21,700円～42,600円
末広住宅	上矢作町	集合住宅	3LDK	2	21,200円～41,700円
			2LDK	1	18,800円～37,000円

※家賃以外に、共益費や駐車場使用料、浄化槽維持管理費などが必要な場合があります
 ※住宅設備など詳しくは、問い合わせください



パソコンサポートクラブの受講生を募集

はじめてのエクセル講座2
エクセル
 Excelを使って、表や表計算の基本操作を学びます。
時 7月2日、9日、16日、30日（木曜日）午後1時～3時（全4回）
所 恵那文化センター
定 18人（先着順）
費 1,000円/回（別途テキスト代1,080円～2,500円が必要）
申 6月14日(日)午前10時～開講日前日
 ※初受講者は、6月24日(水)までの申し込みで優先します
申・問 パソコンサポートクラブ ☎090-4265-9727

目に関する相談会

目の見え方に関する悩みがある方やその家族を対象にした相談会です。日頃の悩みの相談や育児、学習、進路などについて話しませんか。
時 7月26日(日)午前10時～午後4時
所 市民会館
内 個別相談、視覚障がい者支援グッズの展示
費 無料
申 7月10日(金)までに申し込みフォームから申し込むか、郵送かファクス、電子メールで申し込む。
申・問 見え方の相談支援センター（岐阜県立岐阜盲学校内）〒500-8807岐阜市北野町70番地1 ☎058-262-1271 ☎058-262-2854 ☒c27360@gifu-net.ed.jp

車両部品の取り換えはルールを守って

6月は「不正改造車排除強化月間」です。不正な改造に当たらないか確認し、ルールを守って適切な車両の利用をお願いします。
問 国土交通省中部運輸局岐阜運輸支局整備担当 ☎058-279-3715

健康マージャンの見学会

指先と頭を使って、楽しく健康づくり、仲間づくりをしませんか。初めての方は、まずは見学から気軽にどうぞ。会員募集中です。
時 6月14日(日)、28日(日)午後1時～4時半
所 市共同福祉会館
対 市内在住で、マージャンの経験がある60歳以上の方（男女不問）
申・問 健康マージャンえ～な ☎090-3253-9968（度会）

不登校・ひきこもり交流会

春日井敏之氏をゲストに迎え、交流会を開催します。悩んでいる本人や家族、支援に関わる方など、お互いの思いを話しませんか。
時 7月5日(日)午後1時半～4時半
所 市共同福祉会館
費 200円
申 申し込みフォームから申し込むか、電話で申し込む。
申・問 にじいろパレット ☎090-5036-6040（丹羽）

放送大学の10月入学生を募集

放送大学は、自宅で授業を受ける正規の大学です。
内 心理学、福祉、経済、歴史、文学、情報、自然科学など、300以上の授業科目
費 ▷入学金=7,000円～24,000円
 ▷授業料=6,000円/単位
申 ▷第1回=6月10日(水)～8月31日(月)▷第2回=9月1日(火)～9月9日(水)
 ※第2回募集では、学期初日から学習を始められない可能性があります
申・問 放送大学岐阜学習センター ☎058-273-9614

みんなの掲示板

皆さんが主催するイベントなどを周知するコーナーです。営利目的・宗教・政治に関する掲載は不可（先着順）。
申・問 総務課 ☎26-6802

無料税務相談

時・所 ▷6月17日(水)=中津川商工会議所（中津川市）▷7月1日(水)=中津川北商工会（中津川市）午前10時～午後4時
 ※予約不要（当日先着順）
問 名古屋税理士会中津川支部 ☎080-8497-6035

無料相続相談

時 6月20日(土)午前9時～正午（前日までに予約）
所 恵那文化センター
内 終活、生前贈与、相続手続き、遺言作成、お一人様高齢者の終活など
申・問 はなまるコンサルティング ☎090-4262-0870（吉村）

コーヒーを飲みながら福祉の相談

よりみちカフェ
 寄付された食品などを活用したカフェです。
時 6月20日(土)午後2時～4時
所 えなえーる **費** 無料
同時開催：福祉なんでも相談会
 生活や仕事の悩みなどを相談ください。家族の方も相談できます。
定 2人
申 6月19日(金)までに予約
申・問 市生活・就労サポートセンター（市社会福祉協議会）☎25-6424

人口（5月1日現在）		人口動態（4月異動）		交通事故（4月）		救急車出動回数（4月）	
総数	44,945人（-63）	出生	15人	人身事故	3件（19件）	208回	（917回）
男	21,952人（-30）	死亡	55人 -40人	負傷者	3人（23人）	（ ）内は1月からの累計	
女	22,993人（-33）	1月からの自然増減	-238人	死者	0人（0人）	火災（4月）	
世帯	19,956世帯（-3）	転入	138人	（ ）内は1月からの累計			
（ ）内は前月との比較		転出	161人 -23人	※件数は変動する場合があります			
		1月からの社会増減	-253人	建物	1件（3件）	その他	0件（12件）
				（ ）内は1月からの累計			

アミックスコム えなっコチャンネル
6月番組のお知らせ
 おすすめ番組
 初回放送 6月29日(月)午前10時～
 12ch
こども相撲 恵那市大会2026
 大正村場所
 番組の詳細はホームページをご覧ください アミックスコム
 岐阜県恵那市のケーブルテレビ局
 テレビ・電話・インターネットから
株式会社 アミックスコム
 ☎0120-927-528
 受付時間：月～土 10:00～18:00（日曜祝祭日定休日）
 Instagramで最新情報をチェック！
 AMIXCOM_OFFICIAL

2026 春季特別企画展 最晩年の傑作、全点公開。
歌川広重 名所江戸百景
 #浮世絵映えテクニク
 好評開催中 後期展 6.14(日)まで
 企画展 浮世絵 **山海名所尽くし**
 全期 6.18(木)～8.23(日) 前期 6.18(木)→7.20(月・祝) 後期 7.24(金)→8.23(日)
 水曜日は観覧無料、フリーエンスデー（スポンサー）(株)エナ重機、ナカヤマ・グループ、(株)デジタ
 金曜日は観覧無料、フリーフライデー（スポンサー）(株)銀の森コーポレーション、(株)サラダコスモ ちこり村
 中山道広重美術館 〒509-7201 岐阜県恵那市大井町176-1
 TEL (0573) 20-0522 FAX (0573) 25-0322

相談コーナー 6/11~7/10

法律相談(要予約)

とき	ところ	問い合わせ
6月12日(金) 午後1時半~4時半	岩村コミセン	岩村振興事務所 ☎26-6860
6月19日(金) 午後1時~4時	市民会館	総務課 ☎26-6800
6月26日(金) 午後1時半~4時半	山岡振興事務所	山岡振興事務所 ☎26-6861
7月3日(金) 午後1時~4時	市民会館	総務課 ☎26-6800
7月10日(金) 午後1時半~4時半	岩村コミセン	岩村振興事務所 ☎26-6860

行政書士の無料相談(相続や農地転用など・要予約)

とき	ところ	問い合わせ
6月23日(火) 午後1時~4時	市民会館	県行政書士会 ☎058-263-6580

行政相談

とき	ところ	問い合わせ
6月25日(木) 午後1時~3時	山岡振興事務所	総務課 ☎26-6800

ねんきん総合相談(要予約)

とき	ところ	問い合わせ
6月11日(木) 午前9時半~午後3時半	市役所西庁舎 1階	保険年金課 ☎26-6813
6月25日(木) 午前9時半~午後3時半	市役所西庁舎 1階	保険年金課 ☎26-6813
7月9日(木) 午前9時半~午後3時半	市役所西庁舎 1階	保険年金課 ☎26-6813

成年後見制度巡回相談(要予約)

とき	ところ	問い合わせ
6月24日(木) 午後2時~3時半	明智振興事務所	地域包括支援センター ☎26-6828
7月8日(木) 午後2時~3時半	市役所西庁舎 1階	地域包括支援センター ☎26-6828

県若者サポートステーション就労相談(要予約)

とき	ところ	問い合わせ
6月11日(木) 午前10時~正午、午後1時~5時	市民会館	県若者サポートステーション ☎058-216-0125
6月18日(木) 午前10時~正午、午後1時~5時		
6月25日(木) 午前10時~正午、午後1時~5時		
7月2日(木) 午前10時~正午、午後1時~5時		
7月9日(木) 午前10時~正午、午後1時~5時		

恵那ことぶき結婚相談所(要予約)

とき	ところ	問い合わせ
6月16日(火) 午後6時~8時	市民会館	移住定住推進室 ☎26-6811
6月20日(土) 午後2時~4時	岩村コミセン	

人権相談

とき	ところ	問い合わせ
6月11日(木) 午後1時~3時	中野方コミセン	中野方振興事務所 ☎26-6858
6月12日(金) 午後1時~3時	市民会館	社会福祉課 ☎26-2117
7月9日(木) 午後1時~3時	上矢作基幹集落センター	上矢作振興事務所 ☎26-6864
7月9日(木) 午後1時~3時	飯地コミセン	飯地振興事務所 ☎26-6859
7月10日(金) 午後1時~3時	市民会館	社会福祉課 ☎26-2117

健康に関する相談(要予約)

とき	ところ	問い合わせ
毎週月~金曜日 午前8時半~午後5時15分	市保健センター	健幸推進課 ☎26-6822

高齢者福祉総合相談

とき	ところ	問い合わせ
毎週月~金曜日 午前8時半~午後5時15分	市役所西庁舎 1階 山岡振興事務所	地域包括支援センター ☎26-6828 恵南地域包括支援センター ☎26-6865

消費者相談

とき	ところ	問い合わせ
毎週月・火・木・金曜日 午前8時半~午後5時	商工課 (西庁舎3階)	消費者生活相談窓口 ☎26-2131

スポーツ&運動なんでも相談

とき	ところ	問い合わせ
毎週火~日曜日 午前8時半~午後5時15分	まきがね公園 体育館	市スポーツ連盟 ☎25-6478

教育相談・子どもの発達相談(要予約)

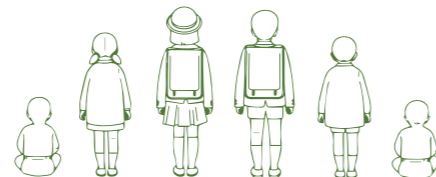
とき	ところ	問い合わせ
毎週月~金曜日 午前8時半~午後5時	市民会館2階	教育・発達支援センター ☎26-2309

小中学生のICT教育相談(要予約)

とき	ところ	問い合わせ
毎週月~金曜日 午前8時半~午後5時	市民会館2階	ICT教育らぼ ☎26-6921

子どものSOS(いじめなどの悩み相談)

内容
24時間子供SOSダイヤル ☎0120-0-78310
こどもの人権110番(月~金曜日午前8時半~午後5時15分) ☎0120-007-110



健康ガイド 6/11~7/10

☎ 市保健センター ☎26-6822

市巡回バスによる肺がん・結核検診

- ☐内容 胸部レントゲン検査
- ☐料金 無料
- ☐対象 40歳以上の市民(令和9年3月31日(火)時点)
- ☐申し込み 不要



日本では二人に一人ががんにかかり、三人に一人が死亡するといわれています。がんの早期発見・治療による生存率は90%以上で、「がんは治せる病気」です。がんを早期発見するために、定期的ながん検診を受けましょう。

	とき	ところ
6月23日(火) 車いす対応可	午後1時~2時	長島・大井 市役所会議棟 恵光園 山中公民館 千田公民館
	午後2時15分~3時	
	午後3時15分~3時半 午後3時45分~4時	
6月26日(金)	午前8時半~8時50分	大井 ビレッジハウス恵那 学頭憩いの家 岡瀬沢中集会所 恵那峡第3駐車場 恵那はなれの宿 丸池自治会館 土々ヶ根車検場 市福祉センター
	午前9時5分~9時35分	
	午前9時50分~10時20分	
	午前10時35分~10時55分	
	午前11時10分~11時半	
	午後1時10分~1時50分 午後2時5分~2時50分	
7月3日(金) 車いす対応可	午後1時~2時	明智・岩村 明智コミセン 市恵南商工会 岩村コミセン
	午後2時10分~2時40分	
	午後3時5分~4時5分	

集団がん検診 ※2週間前までに健幸推進課(☎26-2115)に電話で申し込みください

とき	ところ	受付時間	胃・肺・大腸・肝炎・前立腺	乳・子宮	備考
6月19日(金)	市役所会議棟	午前9時~10時半 ※乳・子宮がん検診は午前9時~午後2時	○	○	要予約
6月23日(火)	岩村コミセン		○	—	要予約
7月3日(金)	明智コミセン		○	—	要予約

生活習慣病健診(若いひと・国保特定) ※希望する方はオプションでがん検診(条件あり)を選択できます

とき	ところ	受付時間	がん検診同時(オプション)		
			大腸・肝炎 前立腺	胃・肺	乳・子宮
6月18日(木)	市役所会議棟	午前8時半~11時	○	—	—
6月23日(火)	岩村コミセン	午前8時半~11時	○	○	—
7月8日(木)	山岡農村環境改善センター	午前8時半~11時	○	—	—



休日等当番医 ☎ 地域医療課 ☎26-6818

診療時間外に緊急で受診が必要なときは、市内の医療機関が交代で診察を行います。受診前に必ず当番医療機関へ電話してください。安易な受診が増えると、本当に必要な方が受診できなくなります。適正な利用をお願いします。



■日曜日・祝日

とき	当番医療機関名	電話
6月14日(日)	上近藤診療所(中野方町)	23-2231
6月21日(日)		
6月28日(日)	十全堂医院(中野方町)	23-2230
7月5日(日)	林外科・内科(長島町)	26-5155
	安部医院(長島町)	22-9777

■平日夜間/土曜日の午後と夜間/日曜日と祝日の夜間 市立恵那病院、国保上矢作病院は、救急車で搬送される方や重症な方を優先して対応するため、診察時間が長くなる場合があります。

とき	当番医療機関名	電話
月・水・金曜日	午後6時~10時	市立恵那病院 26-2121
火・木曜日	午後6時~10時	国保上矢作病院 47-2211
土曜日	午後1時~10時	市立恵那病院 26-2121
日曜日・祝日	午後5時~10時	市立恵那病院 26-2121

市ウェブサイト休日等当番医のページ▶ 県救急災害医療情報システムぎふ救急ネット▶ 救急安心センターぎふ ☎ #7119 (つながらないときは ☎ 058-216-0119)



点字版・音声版をご希望の方は、県秘書広報課へご連絡ください。音声版には、CD(デジター編集)での提供と音声用のテキストデータの配信もあります

PICKUP

岐阜から始まる、新しい燃料「バイオコークス」

■問/県未来創成課 ☎058(272)8148

岐阜県の豊富な森林資源や畜産資源などの地域資源を活用し、新たな固形燃料「バイオコークス」の実用化と普及を進めるため、産学官が連携し、製造技術の効率化や利用拡大に向けた検討を行っています。これにより、産業分野の脱炭素化やエネルギーの地産地消・安定供給の実現を目指しています。

地域資源を使って石炭コークスに代替できる燃料づくり

（取組の流れ）

燃料の課題 製造業の産業炉で使う石炭コークスの原料はほぼ海外輸入に依存

必要なのは 安心して使い続けられるエネルギー

岐阜の強み 有機性資源が豊富に存在
● 全国有数の森林県 木くず
● 飛騨地域を中心に畜産業が盛ん 牛ふん堆肥

解決策 エネルギーを海外に頼っているため、供給が不安定になるリスクを抱える
岐阜県バイオコークス普及推進研究会 マスコットキャラクター コークモー

新たな再生可能エネルギー「バイオコークス」を製造

未来に向けて 量産体制確立に向けて国への働きかけを進めるなど、普及に向けた取組を進める

写真提供：近畿大学

注目！ バイオコークスの有用性

企業等の脱炭素化	エネルギーの地産地消	災害時に活用
石炭コークスの代替燃料として活用。安定供給プラスCO ₂ 削減に貢献できます。	地域資源をエネルギーに活用して、地域で使う循環型モデルに。	長時間燃焼・長期保存が可能。省スペースで備蓄燃料としても有効です。

◀ 開炉裏での燃焼実験
※投入から1時間20分経過した状態。同時に投入した薪は、ほぼ灰になったが、バイオコークスは激しく燃焼

今後県では、イベントなどで触れる機会を増やし、知って・体験してもらう取組を広げていきます。

岐阜県バイオコークス普及推進研究会 マスコットキャラクター モクリン

TOPICS

01 県内最大級の合同企業説明会を開催します

県内企業200社が集い、インターンシップや職場の魅力を紹介します。今回は、働く人の目線に立ち、柔軟で働きやすい環境を整えることで、労働力確保と生産性向上を同時に目指す「働いてもらい方改革」をわかりやすく紹介します。県が進めるこの改革を知ると岐阜県の企業が働きやすい職場だと気づきます。ぜひご参加ください！

- 日時/令和8年6月13日(土)、14日(日) 13:00~17:00
- 対象者/大学生、短大生、専門学校生、転職希望者、保護者など
- 出展企業数/200社
- 場所/岐阜市文化センター(岐阜市)
- 入場料/無料
- 問/県産業人材課 ☎058(272)8406



▲ 昨年の様子

02 岐阜「鮎を食べよう！」キャンペーンの開催

鮎料理を提供する料理店、鮎商品の販売店、鮎を取扱うBBQ場等と協力し、鮎料理の提供や鮎の消費・販路拡大となる様々なイベントを開催します。また、県内の鮎料理店の魅力やこだわりを一覧紹介するガイドブックを県内関連施設に設置・配布します。



- 開催場所/県内鮎料理店・販売店・BBQ場等
- 問/県里川・水産振興課 ☎058(272)8455



03 風水害に備え、防災情報の受信設定をしよう

近年、岐阜県では大雨によって土砂災害や洪水が度々発生しています。こうした災害に備えるために、災害時にどこに何を持って避難するかなど、避難に必要なことを家族や地域で話しあひましょう。また、いざというとき確実に情報を取得し避難できるよう、「岐阜県公式LINEアカウント」の友だち登録と防災情報の受信設定をお願いします。

- 問/県防災課 ☎058(272)8189

Q 岐阜県 LINE 避難情報



この情報は令和8年4月30日現在のものです。紙面に載せきれない、最新のイベントや募集・案内などは岐阜県公式ホームページ【イベントカレンダー】に多数掲載しています。県秘書広報課 ☎058(272)1111(代) イベントカレンダー

大井町

御所之前的「送り神」

体に墨を塗った子どもが阿彌陀堂を出発し、水をかけられながら町内を練り歩く厄払いの行事です。
□とき 6月28日(日)午後1時出発
問 大井振興室 ☎25-8220



長島町

鍋山のメンヒル(巨石記念物)

鍋山の中腹に高さ約1.6mの石柱が2本寄り添うように立っています。縄文時代の遺構ともいわれるこの巨石。夏至の日には石柱の間から朝日が差し込みます。
問 長島振興室 ☎26-2295



三郷町

機織りを自由に見学できます

5月から10月にかけて全10回の機織り講座を開催中。土曜日に不定期で行い、見学は自由です。
□ところ あんじやないの家
問 三郷振興事務所 ☎26-6855



笠置町

笠置峡の初夏の景色

新緑の美しい季節を迎えた笠置峡。川の流れると緑が織りなす、初夏ならではの景色を楽しめます。ぜひお出かけください。
問 笠置コミセン ☎26-6897



飯地町

ホタルウオーク&イベント

竹ランタン作りや草木染め体験の他、フルーツコンサート、盆ダンス、ホタルウオークを開催します。
□とき 6月13日(土)午後3時~
□ところ 飯地悠楽館
問 ホタルウオーク事務局 ☎080-5124-8786



山岡町

朴葉寿司まつり

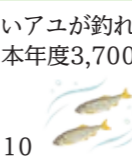
市内の各店舗で作られた^{ほおばずし}朴葉寿司を販売します。食べ比べをしてみませんか。
□とき 6月14日(日)、28日(日)午前10時
□ところ 道の駅おばあちゃん市・山岡
問 道の駅おばあちゃん市・山岡 ☎59-0051



串原

矢作川アユ釣り解禁

水質の良い矢作川では、香り高いおいしいアユが釣れます。岐阜県矢作川漁業協同組合では、本年度3,700尾のアユを放流します。
□アユ釣り解禁日 6月27日(土)
問 岐阜県矢作川漁業協同組合 ☎48-3110



地域情報トピックス

PICK UP!

東野

東野ほたる祭

ほたる定運寺川でのホタル観賞会の他、バザーの出店などがあります。
□とき 6月13日(土)午後6時半
□ところ 東野コミセン
問 東野コミセン ☎26-6924

武並町

アヴェニールマルシェたけなみ

イチゴの加工品などの他、雑貨、キッチンカーが大集合。ゆきこま会のダンスも楽しめます。
□とき 6月21日(日)午前10時半
□ところ 武並コミセン
問 武並振興事務所 ☎26-6856

中野方町

第26回ほたるコンサート

音楽サークルの演奏の他、児童の合唱や演奏、6年生のバイオリンの演奏を行います。
□とき 6月20日(土)午後1時
□ところ 中野方小学校体育館
問 中野方コミセン ☎26-6898

岩村町

いわむら提灯巡り

提灯巡りオープニングイベントを開催します。岩村名物「夏至の夕日」とともに楽しんでください。
□とき 6月20日(土)午後7時
問 岩村振興事務所 ☎26-6860

明智町

大正時代の時計と土びな展示

大正から昭和初期の時計と、端午の節句の土びなを展示します。
□期間 6月28日(日)まで
□ところ 大正ロマン館
問 大正ロマン館 ☎54-2014

上矢作町

上矢作プール開き

オープン初日、最終日、海の日は無料開放日です。
□期間 6月21日(日)~9月6日(日)の土日祝と夏休み中(7月18日(土)~8月30日(日))の平日午後1時~5時
問 市スポーツ連盟 ☎25-6478(月曜日休館)



中山道 水戸屋
自然薯とろろ



みんなは「自然薯」って食べたこと、ある？ ねばねばしておいしいから、エーナは大好きなんだよ。今回エーナは、長島町の水戸屋に行ってきたよ！
水戸屋は自然薯専門の農家で、農産物を安全に作るための厳しい基準を全て守っているって、県から認められているよ！安心安全と品質にこだわった自然薯や加工品を販売する他、自然薯を使ったさまざまな料理の提供もしているんだな。
自然薯は、栽培環境がとっても大切。昼と夜の寒暖差が大きい恵那の気候は、自然薯の栽培にぴったりなんだって！食べる元気が出るというわけて、昔から親しまれてきたよ。



▲大きくて立派な自然薯！

エーナは、昨年えなブランドに認定された、水戸屋の「自然薯とろろ」を買ってみたいよ！自然薯の皮をむいて、すりおろした後に急速冷凍して、うまみや栄養素をしっかりと閉じ込めていっているんだって。調味料や保存料、着色料なども使っていないから、安心だね。手間のかかる下処理をしなくても、ご飯にかけたり、料理に添えたりして、手軽に自然薯を味わえるんだな。
エーナは「自然薯とろろ」を、そばにかけて食べてみたよ！粘り気が強くてとってもおいしかったんだな！みんなも自然薯を使った料理を楽しんでみてね！



▲白くてよく粘っておいしいよ！

問 商工課 26-6829

図書館だより

求ぶらり、え～な

今月の新着本を紹介！
ウェブサイトで新着本がチェックできます（4月は586冊）

一般書 山田太郎の話
水沢秋生／著 小学館
家族を残して家出した父の代わりに、妹の学費を稼ぎ、母の介護費用を支払うため、職を転々とする山田太郎。その愚直なまでの姿勢が、関わる人々を変化させていき…。令和のニューヒーローの物語。

6月おはなし会カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
1休	2●	3	4	5	6★	7
8休	9●	10	11	12	13■	14
15休	16●	17	18	19	20★	21
22休	23●	24	25休	26	27■	28
29休	30●					

● 0～3歳向け 午前10時半～11時
■ 3～5歳向け 午前11時～11時半
★ 小学生向け 午後1時半～2時

岩村分館情報 26-6938

■展示 浅見与一右衛門と岩村電気軌道
県内初の民間の電気鉄道として開通した岩村電気軌道。開通に至るまでの道のりをたどります。
■期間 8月26日(水)まで

■ガラスケース展示 岩村電気軌道の軌跡
当時の切符や岩村電気軌道株式会社債券を展示します。
■期間 8月26日(水)まで

- 展示 食と健康
■期間 6月2日(火)～30日(火)
- 展示 はてな？とひらめき！
■期間 6月19日(金)～7月30日(休)
- あなたのお子さん見守り隊（毎月第3日曜日に開催）
保護者が本を選ぶ間、子どもに読み聞かせを行います。
■とき 6月21日(日)①午前10時20分～10時40分②午前10時50分～11時10分③午前11時20分～11時40分
- 古本を募集します
7月11日(土)、12日(日)の古本リサイクル市に向けて、古本の受け入れをします。
■とき 7月4日(土)、5日(日)午前10時～午後3時
※受け入れできない本もあります
- ダンボールキャンパス 好きな本の世界を表現しよう
■とき 7月26日(日)午後1時半～3時半
■対象・定員 ▷3歳～小学生＝20人 ▷中学生以上＝5人（先着順）
■持ち物 筆記用具、はさみ
※表現したい本の世界を事前に考えておいてください
■申し込み方法 申し込みフォームから申し込むか、直接か電話で申し込む。
■申込期間 6月26日(金)正午～7月17日(金)

恵那文化センターイベント情報 (6/11～7/10)

内容	日にち	時間
第22回恵那市少年の主張大会	6/13(土)	午後2時
ロビーコンサート 板谷好員ギター弾き語り	6/27(土)	正午～午後1時
恵那市文化振興会 美術工芸部会員作品展	7/3(金)～5(日)	午前9時～午後5時 ※5日(日)は午後4時まで
森山良子コンサート2026	7/4(土)	午後4時半

休館日：6/15(月)、22(月)、29(月)、7/6(月)

令和9年7月6日(火)～8月1日(日)の恵那文化センター大ホール・集会室・展示室の施設予約は、令和8年7月1日(火)午前9時から。重複の場合は利用者同士で調整を行い、調整が付かない場合は抽選で決定します。抽選は、直接来館した方が対象です。

※駐車場には限りがあります。来館の際は、車の乗り合わせや公共交通機関を利用ください
問 恵那文化センター 26-6916、社会教育課 26-6853

- 夏休みこども講座
■申し込み方法 申し込みフォームから申し込む。
■申込期間 7月4日(土)午前9時～6日(月)午後5時
※抽選。定員に満たない場合は、7月7日(火)午後5時から再募集（先着順）
- 三学のまち講座 大人図書館から始まる扉～話を聞いて、自分の"やってみよう"を見つけよう～
■とき 8月1日(土)午前9時半～11時半
■ところ 恵那文化センター
■対象 市内在住か在学の中学生・高校生
■定員 30人（先着順）
■申し込み方法 申し込みフォームから申し込む。
- えなぶんシネマ2026（無料上映会）
■上映作品 ①野生の島のロズ②35年目のラブレター
■とき 8月11日(火)①午前10時半②午後2時
■ところ 恵那文化センター
■定員 各900人（先着順）
■申し込み方法 申し込みフォームから申し込むか、恵那文化センターで整理券を入手する。
■申込開始日 6月5日(金)午前10時



健やかで幸せな暮らしのために
健幸レシピ
＼園で人気の給食メニューを紹介！/
ホウレンソウサラダ

- 材料(2人分)
- ホウレンソウ 90g
 - リンゴ 40g
 - ハム 1枚
 - コーン缶 大さじ1
 - マヨネーズ 大さじ1
 - 塩 少々
 - こしょう 少々
- 1人分：エネルギー78kcal たんぱく質2.3g 脂質5.6g 塩分0.5g 野菜量51g
- 問 健幸推進課 26-6821

岐阜県民の7割が野菜不足であり、野菜摂取目標量の350gを摂取できていない状況です。いつもの食事に「プラス一皿」の野菜を！

作り方

- ① ホウレンソウを約1分ゆで、水気を切り、3センチ程度の長さに切る。
- ② リンゴをいちよう切りにして、ハムを短冊切りにする。
- ③ ①②とコーンをボウルに入れ、Aを加えてあえる。
- ④ 皿に③を盛り付ける。

ホウレンソウを洋風にアレンジしたサラダです。

エーナ健幸レシピを募集
野菜から食べることは、簡単にできる生活習慣病予防です。手軽でおいしく、野菜が食べなくなるレシピを募集します。

子どもの事故を防ごう！

乳幼児の事故の7割は家庭内で発生しています。小さい子どもは視野が狭く、バランス感覚も未熟。好奇心のまま、何でも口に入れたり、高い所に登ったりします。周囲の大人が環境を整えることで、多くの事故は防げます。日々の生活の中で、事故予防を意識しましょう。これから夏になると、水の事故も増えます。熱中症対策も含め、大人が目配り、子どもの命を守りましょう。



事故予防

■誤飲を防ぐ

トイレトーパーの芯を通る大きさの物は、飲み込んで窒息する危険があります。ボタン電池や薬など、小さい物は子どもの手の届かないところに保管しましょう。



■熱中症を防ぐ

子どもは体温調節機能が未発達です。徐々に暑さに慣れさせるとともに、小まめに涼しい場所で休憩し、喉が渇く前に水分補給をしましょう。



■転落を防ぐ

ベッドや階段には柵やストッパーを設置しましょう。「ちょっと目を離した際に」が一番危険です。



■溺水を防ぐ

子どもは数センチの水でも溺れることがあります。川やプール、海では、大人が絶対に目を離さないようにしましょう。



もしものときは

「救急車を呼ぶべき？」
「休日受診できる病院は？」
救急か迷った時は#7119で電話相談ができます。



救命講習の受講者を募集中！

大切な命を守るための知識を、定期的に学びましょう。受講を希望する方は、消防課へ問い合わせください。

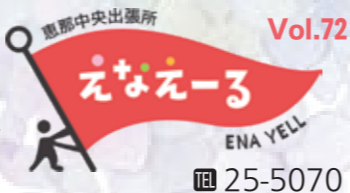
子育て世代のリフレッシュ講座 ディンプルアート

車の廃材を利用したガラスアートで、ネームプレートを作ります。

- とき 6月17日(木)午前10時半～正午
- 対象 子育て中の親
- 定員 6人(先着順) ■料金 1,000円
- 講師 阿部京子氏(ディンプルアート普及協会認定講師)



※託児の申し込みは、1週間前まで



■平日祝：午前10時～午後8時
■土 日：午前9時半～午後8時

父の日ファミリークッキング

玉ねぎを使ったハンバーグを作ります。にんじんスープも一緒にどうぞ。

- とき 6月21日(日)午前10時半～午後1時
- 対象 中学生以下の親子
- 定員 5組(先着順) ■料金 1,500円(3人前)
- 持ち物 エプロン、三角巾、マスク、持ち帰り容器(希望者のみ)



YouTube



Facebook



Instagram



ホームページ

そもそも朴葉寿司って?! 恵那の朴葉寿司を深掘り

いつから食べられていたの? どうして朴葉に包むの? 朴葉寿司を学んで、作ります。

- とき 6月23日(木)午後1時半～3時
- 対象 どなたでも
- 定員 5人程度(先着順) ■料金 1,000円(朴葉寿司2個持ち帰り)
- 講師 杉本桂子氏(恵那の朴葉寿司プロジェクト)
- 持ち物 エプロン、三角巾、マスク

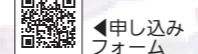


子育て×おしごとカフェ はたらく前に、ゆるっと話そう

これから働きたい、働こうか迷っている子育て世代で、「子育てしながら働くこと」を一緒に考えます。

- とき ①6月26日(金)②7月3日(金)午前10時半～正午(全2回)
- 対象 育休中や、復職、就職を考えている未就学児の親
- 定員 8人程度(先着順)
- 料金 無料
- 講師 ①恵那くらしビジネスサポートセンター②ダイキャスト東和産業(株)

※託児の申し込みは、1週間前まで



託児付き



出生おめでとう
(4/16～5/15届出分)

()は保護者



2歳
石田 隼さん 三郷町
保護者 大樹さん・香里さん



1歳
大津 真人さん 岩村町
保護者 卓也さん・万喜子さん



1歳
市川 諒世さん 笠置町
保護者 大地さん・直美さん



誕生日
おめでとう!

6月
生まれ



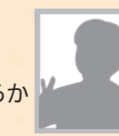
7月に1歳・2歳・3歳になるお子さんの写真を募集します!

■申し込み方法 申し込みフォームから申し込む。
■申込期限 6月15日(月)
※土日祝を除き3日以内に掲載可否を連絡します

送る前に確認ください!
 1人で写っているか
 顔全体と胸から上が写っているか
 頭が切れていないか



申し込みフォーム



写真例



ぴかぴかの 歯になったよ

明智こども園

「い〜」の口で、シャカシャカシャカ。今日は歯科衛生士による歯科指導の日。紙受居で歯の大切さを学んだ後、園児らは歯に染め出し剤を塗ってもらいました。鏡を見ると、赤く染まった磨き残しの歯がたくさんあって、びっくり! 歯ブラシの向きや持ち方を教わりながら、前歯や奥歯、歯の裏まで、シャカシャカと丁寧に磨きました。もうすぐ大人の歯が生えてきます。大切な歯のために、甘いお菓子をたくさん食べない、食べたなら歯を磨く、よくかんで食べる、の三つの約束をしました。みんなぴかぴかの歯になって、にっこり笑顔があふれました。



ぞう組(年長)
西尾 凜花さん

朝、歯磨きをしてきたけど、赤くなったところがいっぱいあったよ。教えてもらってシャカシャカ磨いたら、赤いところがなくなったよ! 奥の方を磨くのが難しかったな。虫歯にならないように、歯磨きががんばりたいな。





輝く 恵那人

255人目



中野方町 第2区
あきお
柘植 昭男さん (71歳)

□プロフィール

中野方生まれ、中野方育ちで、とにかく中野方が大好き。社員の時、「愛・地球博」会場の情報通信設備のプロジェクトマネージャーを務めた。現在は、中野方地域協議会の会長をはじめ、移住定住委員会の委員長や望郷の森キャンプ場を運営する会の会長など、地域で複数の役を担う。最近では、野菜作りを勉強中。



◀田の神様ともしび祭り



▲提灯に毛筆で文字入れをする柘植さん

夕暮れの坂折棚田のあぜ道に、ろうそくの灯が一つ、また一つとともる。約千の灯が水田に映り、辺りは幻想的な雰囲気に包まれる。中野方町の「田の神様ともしび祭り」は、田植えの終了を田の神様に報告し、豊作を願う行事だ。祭りの実行委員長を務めるのが柘植昭男さん。同町で生まれ育ち、高校卒業後に就職。町を離れたが、30歳の時に家族と共にUターン。「中野方で暮らし続けたい」という強い思いから、東京や大阪への転勤の話を断り、約30年間、名古屋への通勤を続けた。早朝に家を出て深夜に帰宅する生活で、地域の活動に関わる余裕はなかったという。「大好きな中野方に貢献したい」と思い続け、65歳で退職後、中野方地域協議会の会長に就任し、7年目。地域行事やまちづくりに力を注いでいる。

コロナ禍後、祭りの再開にあたり、NPO主催だった祭りを町全体の行事として取り組もうと話し、実行委員会が立ち上がった。昨年は、祭りに彩りを添えるため手持ち提灯を販売し、柘植さんの発案で毛筆による文字入れを初めて実施。来場者の要望に応じて名前なども書き入れ、それぞれの提灯を手に棚田を歩く人々の姿が印象的だった。本年はチラシの題字に柘植さんの書を採用し、提灯行列など昨年とは異なる企画も練る。また、同町の新たな魅力を発信しようとして「笠置山巨石群」のパンフレットを製作。調査プロジェクトを立ち上げ、本年3月に完成させた。「会社員時代、何もないところから企画し、実行してきた経験が今に生きている」と語る。本年の祭りは6月6日(出)に開催。「年に一度、たった2時間だけの美しく幻想的な風景を、多くの方に見に来てほしい。そして町民が次も頑張ろうと思えて、町が元気になっていけば」と願う柘植さんの表情は、中野方への愛にあふれ、これからも優しく棚田を照らす。

町を思う心が棚田にもとる 第二の人生で、ふるさとへ恩返し



4/19 新緑の恵那を駆け抜ける 恵那峡ハーフマラソン

News & Topics

まちのわだい

市のホットなニュースを紹介!

その他の話題はこちら▶

恵那スケート場を発着点に、恵那峡ハーフマラソンを開催。全国各地からエントリーした総勢2,445人のランナーが、初夏を思わせる陽気の中、新緑の恵那を駆け抜けました。



4/1 まなびルームの運用を開始

恵那南地区5カ所に地域教育拠点として「まなびルーム」を整備。子どもから大人まで無料で利用できます。



4/5 市民の安心安全を守る 消防団辞令交付式

市消防団辞令交付式で、新入団員などが辞令を受けました。本年度は、817人の団員が市民の安心安全を守ります。



4/4-5 春を満喫 恵那峡さくらまつり

恵那峡公園(大井町)で恵那峡さくらまつりを開催。約3,000人が訪れ、思い思いに桜やさまざまなブースを楽しみました。



4/4-7 きねしだれ桃園 ナイトツアー

きねしだれ桃園(申原)をライトアップして、予約制のナイトツアーを開催。来場者は、幻想的な風景を堪能しました。



4/27 学校発! 生ごみを資源に

恵那特別支援学校の中学部が、給食の食べ残しを堆肥に変える取り組みを開始。生ごみコンポストを設置しました。



4/29 ポーランドでの交流を報告

青少年交流事業として、3月26日～30日にポーランドを訪問した学生二人が、現地での交流を報告しました。

恵那の明日を、つくる仕事

恵那市職員募集



6



発行 恵那市役所
編集 総務課広報広聴係
〒509-7292岐阜県恵那市長島町正家一丁目1番地1 ☎0573-26-2111 ☎0573-25-6150

発行日 令和8年6月1日 ※7月号は令和8年7月1日発行



一般事務職(大学卒以上・民間企業など経験者)
／土木技術職(大学卒以上)

- 受付期間 6月1日(月)～24日(水)
- 一次試験 7月12日(日)

保健師／保育教諭

- 受付期間 6月15日(月)～7月12日(日)
- 一次試験 7月26日(日)

一般事務職(高校卒以上)／土木技術職(高校卒以上・民間企業など経験者)
／消防職(高校卒以上)

- 受付期間 7月27日(月)～8月20日(木)
- 一次試験 9月20日(日)

医師／看護師

- 受付期間 7月1日(水)～31日(金)
- 一次試験 別途通知します



問 総務課 ☎26-6801



LINE



Facebook



X



Instagram



YouTube



iPhone Android



市公式アプリえ〜なび



市ウェブサイト



マチイロ



Gifu ebooks



マイ広報紙



手話動画



音声動画

👩 今月の表紙 👩

防災士の北原那砂さん(恵那東中学校1年生)とその家族。家族で防災マップを見て避難場所や危険箇所を確認し、万が一の災害に備えます。