

スポーツ 水泳教室



講師の熱心な指導で、泳ぎの上達を目指します。

水曜日の部

□とき 7月22日、29日、8月5日、12日①午前9時半～10時20分②午前10時半～11時20分

□ところ 山岡B&G海洋センタープール

□定員 各回初級15人、中・上級15人(先着順)

木曜日の部

□とき 7月23日、30日、8月6日、13日①午前9時半～10時20分②午前10時半～11時20分

□ところ 山岡B&G海洋センタープール

□定員 各回初級15人、中・上級15人(先着順)

日曜日集中コース

□とき 7月26日、8月2日、9日午後1時～2時50分

□ところ 上矢作プール

□定員 12人(先着順)

全教室共通

□対象 小学生以上

□料金 1,200円

□持ち物 水着、ゴーグル、プール用キャップ、飲み物

□申し込み方法 申し込みフォームから申し込む。

□申込開始日 6月20日(土)午前9時

問 市スポーツ連盟☎25-6478(月曜日休館)



スポーツ 市内プールが営業開始

初日は無料開放します。

□期間 6月21日(日)～9月6日(日)のうち、土日祝、夏休み中の平日(月曜日休館)

□開館時間 ▷山岡B&G海洋センタープール、明智B&G海洋センタープール=午前9時～正午、午後1時～5時 ▷上矢作プール=午後1時～5時

□料金 ▷一般=200円 ▷高校生以下=100円 ▷付き添い=100円 ▷未就学児=無料

※市外利用者は別料金

□持ち物 プール用キャップ

問 市スポーツ連盟☎25-6478(月曜日休館)

スポーツ プール監視員を募集

臨時職員を募集します。

□就業期間 6月21日(日)～9月6日(日)(時間は応相談)

□勤務場所 山岡B&G海洋センタープール、明智B&G海洋センタープール、上矢作プール

□対象 高校生以上で健康な方

□時給 1,186円

□申し込み方法 直接か電話で申し込む。

※明智B&G勤務を希望する方は、あけちクラブへ申し込む

問・問 市スポーツ連盟☎25-6478、あけちクラブ☎54-2522(月曜日休館)

高齢者 明智回想法センターの案内

思い出話の会

今回のテーマは「お父さんの思い出」です。昔を思い出し脳を活性化させながら、楽しく認知症の予防をしましょう。

□とき 6月26日(金)午後1時半～3時

□料金 無料

おもいでカフェ

夏休みの思い出をテーマに自由におしゃべりを楽しみましょう。

□とき 7月3日(金)午後1時～3時

□料金 100円

共通

□ところ 明智回想法センター

※申し込み不要

問 恵南地域包括支援センター☎26-6865



みんなで子育て講座

託児や子育て支援に興味がある方、育児に生かしたい方など、どなたでも参加できます。

□定員 20人

□料金 無料

□申し込み方法 申し込みフォームから申し込むか、直接か電話で申し込む。

問・問 市ファミリー・サポートセンター(木point内ログハウス)☎25-7121



とき	内容	ところ	
7月7日(火)	午前9時10分～25分	受付・ガイダンス	木point(長島町)
	午前9時半～50分	恵那市子育て支援	
	午前10時～正午	地域子育てパートナーとして	
	午後1時～3時	子育て不調と子育て支援	
7月10日(金)	午前10時～正午	普通救命講習	木point
	午後0時50分～1時50分	守秘義務	
	午後2時～3時半	赤ちゃんのお世話	
随時(予約制)	子どもの「安心・安全」のために ①事故防止(危険予知・ヒヤリハット) ②チャイルドシート講習 ③災害時の対応について	市ファミリー・サポートセンター	

健康 歯周病検診

対象者には、5月中旬に受診票を郵送しました。この機会にぜひ歯周病検診を受けましょう。

□受診期間 12月28日(月)まで(休診日を除く)

□ところ 市内の指定歯科医院

□対象 市内在住で、19、20、21、26、31、36、41、46、51、56、61、66、71歳の方(令和9年3月31日時点)

□料金 無料

□申し込み方法 同封のチラシ裏面に記載された指定歯科医院に直接申し込む。

問 健幸推進課☎26-6822



高齢者 安全運転を続ける講習会「返納するという勿れ」

これからも安全に運転できるよう、判断力と体力の維持に取り組みます。

□とき 7月9日(木)午後1時半～3時

□ところ 明智コミセン

□対象 介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民

□内容 安全運転講話、運転能力チェック、体力維持講話、健康講話

□定員 30人(先着順)

□料金 無料

□持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物

□申し込み方法 直接か電話、ファクスで申し込む。

□申込期限 7月2日(木)

問・問 地域包括支援センター(西庁舎1階)☎26-6828☎25-7294



お知らせ Information



恵那市役所
☎(0573)26-2111/☎25-6150
<https://www.city.ena.lg.jp/>

どこでも読めて便利なんだナ!
広報えなは市ウェブサイトからも閲覧できます
市ウェブサイト広報えなのページ▶



使用済みてんぷら油の回収

回収容器に加え、飲料用ペットボトルに入れた油も回収します。

□とき 6月13日(土)～15日(月)

□ところ 各収集所

問 環境課☎26-6847



▲ペットボトルのふたはしっかり閉める

高齢者 エナジーバード体操研修会

市独自の介護予防体操を理学療法士から学びます。

□とき 7月14日(火)午後1時半～3時

□ところ 恵那文化センター

□定員 30人(先着順)

□料金 無料

□持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物

□申し込み方法 直接か電話、ファクスで申し込む。

□申込期限 7月10日(金)

問・問 地域包括支援センター(西庁舎1階)☎26-6828☎25-7294

6月の休日窓口 問 市民課☎26-6812

とき	6月28日(日) 午前8時半～午後5時15分
ところ	市民課(西庁舎1階)
取扱業務	市民課、保険年金課、税務課、社会福祉課が扱う業務の一部



シアター恵那の開催情報

第5回 ぎふ清流カップ(SPI)シリーズ

6月24日(水)～26日(金)
7月8日(水)～10日(金)

詳しくは、ウェブサイトか電話でご確認ください。

問 シアター恵那☎25-7767

募集 俳句と短歌の作品

10月に行われる、第69回市文化祭俳句大会と短歌大会の作品を募集します。高校生以下は無料です。

俳句大会

- とき 10月10日(土)午後1時半
- 料金 1,500円/3句まで
- 選者 古田^{まいち}紀一氏(俳人協会評議員)
- 申込期間 6月20日(土)~7月20日(月)祝

短歌大会

- とき 10月11日(日)午後1時
- 料金 1,000円/1首
- ※2首まで応募可
- 選者 大塚^{とらひこ}寅彦氏(中部短歌会代表)
- 申込期間 7月1日(水)~8月9日(日)

共通

- 応募方法 各コミセンか恵那文化センターに備え付けの応募用紙に記入する。
- ☎・📠 市文化振興会☎26-6917 (月曜日休館、祝日開館)

募集 第24回 下田歌子賞の作品

テーマは「自分らしさが輝くとき」です。

エッセー部門

- ▷一般の部=2,000字程度 ▷中高生の部=1,200字程度 ▷小学生の部=800字程度

短歌部門

- 一般の部、中高生の部、小学生の部
- 申し込み方法 申し込みフォームから申し込むか、作品に①タイトル(エッセーのみ) ②氏名(ふりがな) ③年齢(児童・生徒の場合は学校名と学年) ④住所⑤電話番号⑥募集をどのように知ったかを明記した用紙を添付し、郵送か電子メールで申し込む。

- 申込期限 9月3日(水)必着
- ☎・📠 社会教育課(〒509-7292 住所不要)☎26-6853📠shakaiky ouiku@city.ena.lg.jp

学び 中山道かたりべ 養成講座

- とき 6月20日(土)午前9時~正午
- ところ 明治天皇大井行在所
- 定員 20人(先着順)
- 料金 無料
- 持ち物 飲み物、筆記用具
- 申し込み方法 申し込みフォームから申し込むか、電話で申し込む。
- 申込期限 6月19日(金)
- ☎・📠 文化課☎26-2153

学び 抹茶のおもてなし

- 当日は、入館料が無料です。
- とき 6月20日(土)午前10時~午後3時
- ところ 中山道ひし屋資料館
- 定員 20人(先着順)
- 料金 一服100円
- 📠 文化課☎26-2153

スポーツ 市スポーツ連盟の案内

トレーニング講習会

- とき 6月20日(土)、24日(水)、7月5日(日)、8日(水)午前10時
- 対象 高校生以上
- 定員 10人(先着順)
- 料金 520円
- 申し込み方法 電話で事前予約後、申し込みフォームから申し込む。

金曜日プチトレーニング講習

- 種目・とき ▷バランスボール=6月19日、7月10日 ▷ストレッチポール=6月26日 ▷筋トレ=7月3日午前10時~10時半
- 料金 200円

共通

- ところ まきがね公園体育館
- 持ち物 屋内運動靴
- ☎・📠 市スポーツ連盟☎25-6478 (月曜日休館)

学び 陶芸教室 登り窯でお地蔵さま

- とき 6月14日(日)午前10時~正午
- ところ 山岡陶業文化センター
- 定員 15人(先着順)
- 料金 2,500円
- 申し込み方法 申し込みフォームから申し込むか、電話で申し込む。
- 申込期限 6月13日(土)
- ※フォームからの申し込みは、6月11日(木)まで
- ☎・📠 山岡陶業文化センター☎56-4567 (木曜日休館)



山岡健康増進センター らっぽの案内

☎・📠 らっぽ☎56-4066 (月曜日休館)



ブルウオーキング

- 🕒 6月18日~8月27日(8月13日を除く毎週木曜日)午後1時半~2時半(全10回)
- 👤 20人 🏠 無料

リズム体操教室

- 🕒 7月1日~7月29日(毎週水曜日)午後1時半~2時15分(全5回)
- 👤 10人 🏠 3,300円

リフレッシュボディケア教室

- 🕒 7月1日~7月29日(毎週水曜日)午後2時15分~3時15分(全5回)
- 👤 10人 🏠 3,300円

アクアピクス教室

- 🕒 7月1日~7月29日(毎週水曜日)午後7時~7時50分(全5回)
- 👤 5人 🏠 3,300円

ヨガ教室

- 🕒 7月2日~7月30日(毎週木曜日)午後2時~3時(全5回)
- 👤 10人 🏠 3,300円

※🕒=とき 📠=定員 🏠=費用

いきいき筋トレ体操教室

- 🕒 7月3日~7月31日(毎週金曜日)午後1時半~2時15分(全5回)
- 👤 10人 🏠 3,300円

かんたんエアロ教室

- 🕒 7月3日~7月31日(毎週金曜日)午後6時45分~7時15分(全5回)
- 👤 10人 🏠 2,750円

ピラティス教室

- 🕒 7月3日~7月31日(毎週金曜日)午後7時15分~8時15分(全5回)
- 👤 5人 🏠 3,300円

水中運動教室

- 🕒 7月7日~7月28日(7月21日を除く毎週火曜日)午後2時20分~2時50分(全3回)
- 👤 5人 🏠 無料



全教室共通

- 申し込み方法 直接か電話で申し込む(先着順)。
- 申込開始日 6月10日(水)午前10時
- ※内容などはお気軽に施設へ問い合わせください
- 施設利用料 ▷一般=400円/回 ▷小中学生=200円/回
- ※市外利用者は一般500円、小中学生250円



令和8年度国民健康保険料を改定



◀市ウェブサイト保険料のページ

📠 保険年金課☎26-6813

市では、県が定める国保事業費納付金を基本として、特定健診などの保健事業や、国民健康保険の運営に必要な経費から保険料必要額を算定し、適正な保険料率を定めています。

本年度の保険料は、対象者全員に6月中旬から郵送でお知らせします。不明点は問い合わせください。

□主な変更点 子ども・子育て支援金分の新設

	医療分	後期高齢者支援分	介護分(40歳~64歳)	子ども・子育て支援金分(※1)
所得割	7.75%	2.64%	2.14%	0.29%
均等割	33,620円	11,430円	10,740円	1,370円
平等割	23,270円	7,960円	5,400円	850円
賦課限度額	65万円	26万円	17万円	3万円

(※1) 18歳未満は全額軽減

◆子ども・子育て支援金制度とは
全世代や企業が納める医療保険料をもとに、子育て世帯への支援を充実させる国の制度です。

広告

広告

案内 農用地区域の変更を受け付け



農振農用地の編入および除外（緊急かつ農家住宅等の要件適合時のみ）を受け付けます。
 申出方法 申出書と必要書類を農政課に提出する。
 受付期間 7月1日(水)～31日(金)
申・問 農政課（西庁舎3階）☎26-6831

協定 企業と市が協定を締結しました

締結企業 株式会社中央物産（中津川市）
 内容 恵那西工業団地への企業立地協定
問 商工課☎26-6829

寄付 寄付をいただきました

この場を借りて感謝申し上げます。

寄付者（敬称略）	内容
高田宏子（京都府）	茶道具3点
株式会社フォーラムエイト（東京都）	3000万円
株式会社小杉染炉（北海道）	50万円
恵那ロータリークラブ・恵那ライオンズクラブ（長島町）	AED（自動体外式除細動器）1台

問 文化課☎26-2153、ラリーまちづくり課☎26-6807、子育て支援課☎26-6819、消防課☎26-0297



案内 発酵食品商品開発の費用を補助



新たな発酵食品の商品開発にかかる費用を補助します。
 対象 市内で事業を営む方
 対象経費 材料費、消耗品費など
 補助額 事業費の2分の1以内（上限5万円）
 申し込み方法 直接申し込む。
申・問 農政課（西庁舎3階）☎26-6831



案内 外国人雇用はルールは守って

6月は「外国人雇用啓発月間」です。外国人（特別永住者などを除く）の雇用や離職の際には、氏名や在留資格などをハローワークに届け出てください。
問 岐阜労働局職業対策課☎058-245-1314、ハローワーク恵那☎26-1341

案内 障がい者の法定雇用率の引き上げ

障がいに関係なく、誰もが職業を通じた社会参加のできる「共生社会」実現の理念のもと、すべての事業主に、法定雇用率以上の割合で障がい者を雇用する義務があります。この法定雇用率が令和8年7月より2.7%へ引き上げられます。
問 ハローワーク恵那☎26-1341

案内 ハンセン病元患者の家族への補償金



対象者には国から補償金が支給されます。秘密は固く守られますので、まずは電話で相談ください。
問 厚生労働省補償金相談窓口☎03-3595-2262（午前10時～午後4時）

案内 舞台発表の費用を補助



文化や芸術などのステージ発表に対し、費用を補助します。
 対象団体 原則20歳以上のおおむね15人以上で、過半数以上が市内在住か在勤する者で構成される団体
 対象事業 恵那文化センターか明智かえでホールで開催し、一般客数が最大収容人数の70%を目標とし集客する舞台発表
 補助額 補助対象事業費の3分の1以内
 申込期限 7月31日(金)
 ※詳しくは、問い合わせください
申・問 市文化振興会☎26-6917（月曜日休館）

案内 新エネルギーシステム設置費用を補助



再生可能エネルギーを活用した蓄電池などの設置費用を補助します。契約前に申請が必要です。
 対象システム 定置用蓄電池システム、次世代自動車充電システム、家庭用燃料電池システム、住宅用太陽光発電システム
 条件 ①設置する住宅の所在地に住所がある②住宅や敷地内に補助対象システムを設置③同住宅で同補助金を受けていない④世帯全員に市税などの滞納がない⑤設置後、市が求める書類の提出や現地確認に応じられる
 補助額 10～20万円
 申し込み方法 直接か郵送で申し込む。
 ※補助予算額に達した時点で、受け付けを締め切ります。詳しくは、問い合わせください
申・問 ゼロカーボン推進室（〒509-7292住所不要、本庁舎2階）☎26-6847

案内 たべとるマルシェ



地元の農家が生産した新鮮な野菜やパン、菓子が勢ぞろいのマルシェです。
 とき 6月20日(土)午前10時～正午
 ところ 市中央図書館
問 農政課☎26-6831

募集 税務職員の採用試験の受験者



対象 次のいずれかに該当する方
 ①高等学校か中等教育学校を卒業した日の翌日から3年を経過していない②令和9年3月までに卒業見込み
 申込期間 6月12日(金)～24日(水)
 申し込み方法 人事院ウェブサイトから申し込む。
問 名古屋国税局人事第二課☎052-951-3511

市営住宅の入居者を募集

対象 住宅に困っていて、市税の滞納が無く、親族と同居できる方（所得制限があります）
 入居可能日 7月下旬予定
 申込期限 6月12日(金)
 申し込み方法 建築住宅課に備え付けの申込書に記入の上、必要書類を添えて申し込む。
 ※窓口に来る前に、電話ください

その他の公営住宅は、入居者を随時募集しています。

- 若者住宅（明智町、上矢作町）
- 特定公共賃貸住宅（串原）
- 定住促進住宅（飯地町）
- 一般住宅（串原）

詳しくは、問い合わせください。

募集 ブルーベリー狩り婚活の参加者



カップリングパーティーに参加しませんか。
 とき 7月5日(日)午前11時半～午後2時半
 ところ ブルーベリーの丘hopi（三郷町）
 対象・定員 30～45歳の独身男女各8人（抽選）
 ※男性は市内在住か在勤の方
 料金 ▷男性＝2,000円 ▷女性＝500円
 内容 ブルーベリー狩りや焼きたてピザを楽しみながらトーク
 申し込み方法 申し込みフォームから申し込む。
 申込期限 6月17日(水)
申・問 移住定住推進室☎26-6811



募集 市子どもフェスタ2026ボランティアスタッフ

当日の運営スタッフを募集します。
 とき 7月25日(土)、26日(日)午前9時15分～午後3時半
 ※1日のみの参加も可
 ところ 恵那文化センター、長島小学校体育館
 定員 各20人（先着順）
 持ち物 飲み物、動きやすい服装
 ※昼食を用意します
 申し込み方法 直接か電話で申し込む。
 申込期間 6月11日(水)～7月19日(日)
申・問 恵那文化センター☎26-6916（月曜日休館）



申・問 建築住宅課（本庁舎2階）☎26-6840

住宅名	所在地	構造	間取り	戸数	家賃
鏡山住宅	大井町	集合住宅	3LDK	2	22,300円～45,200円
			2LDK	1	18,300円～35,900円
			2LDK	2	18,500円～37,300円
大洞住宅	長島町	集合住宅	3DK	2	14,000円～25,100円
田沢団地	山岡町	戸建住宅	4DK	1	20,000円～39,200円
滝坂ハイツ15	明智町	集合住宅	3DK	1	19,400円～38,100円
			3LDK	2	22,200円～43,700円
滝坂ハイツ17	明智町	戸建住宅	3DK	3	19,600円～38,500円
滝坂ハイツ21	明智町	集合住宅	2LDK	1	21,700円～42,600円
			2DK	2	16,500円～32,500円
			3DK	1	21,700円～42,600円
末広住宅	上矢作町	集合住宅	3LDK	2	21,200円～41,700円
			2LDK	1	18,800円～37,000円

※家賃以外に、共益費や駐車場使用料、浄化槽維持管理費などが必要な場合があります
 ※住宅設備など詳しくは、問い合わせください