

特集 新緑の恵那を世界のラリーカーが駆け抜ける

特集 恵那のとおっておき 公園で遊ぼう！



新緑の恵那を 世界のラリーカーが 駆け抜ける

FIA世界ラリー選手権(WRC)フォーラムエイト・ラリージャパン2026が、5月28日から31日まで開催されました。

本市が舞台となったのは30日。市内2カ所に設けられたスペシャルステージでは、世界最高峰のドライバーたちが熱戦を繰り広げました。轟音を響かせながら新緑の恵那を駆け抜けるラリーカー。その圧倒的なスピードと迫力に、会場は大きな熱気に包まれました。

市内リエゾン応援エリアやイベント会場では、観戦イベントや地元グルメの販売なども実施。目の前を通過するラリーカーに、観客は旗を振りながら声援を送りました。市内各地でにぎわいが生まれ、本市全体が大いに盛り上がりました。

問 ラリーまちづくり課 ☎26-6807





みんなで楽しむ地域の公園

中野方ひまわり公園



子ども向けに木工や水遊び、お絵かきなどのワークショップを定期的開催。外遊びの場を作っています。



▲ワークショップを主催する長江さん

子どもたちが自由に遊びを楽しめます！わんぱくキッズ、集まれ！

中央公園



水遊び、楽しいー！



子どもたちの遊び場の他、地元の高校が主催のマルシェなどイベントにも利用され、にぎわいの場となっています。

リバーパークかみやはぎ



川のほとりで遊べる公園。休日などは市内外から多くの方が訪れ、水辺の遊びを楽しんでいます。

自然に囲まれて最高です。また遊びに来たいです！



▲県外から遊びに来た家族

武並わくわくパーク



こども園や学童クラブの近くにあり、子どもたちが元気に遊んでいます。

みさとふれあい広場



こども園の近くにあり、園の遠足などで利用されています。



新たな地域公園の候補地を募集

市では、引き続き新たな地域公園の候補地を募集しています。
募集対象地域で公園整備を希望する場合は、各振興事務所か都市整備課に相談ください。

■募集対象地域

大井町、長島町、東野、笠置町、飯地町
岩村町、山岡町、明智町、串原



■主な要件

- ・候補地が市所有地または地域の所有地であること
- ・公園内の清掃や草刈りなどの維持管理を地域が実施できること
- ・候補地周辺の皆さんから同意を得られていること



恵那の
とっておき



で
遊
ぼう



市では、子どもたちの安心・安全な遊びと地域の多世代交流の場を確保するため、公園整備を進めています。

令和4年6月に、中央公園をリニューアル。令和6年10月には、市制20周年を記念し、希望のあった市内4地域に新たな公園が誕生しました。

「みんなが集まる場所ができた」「近所に子どもが遊べる場所ができてうれしい」などの声が各地域から寄せられ、公園を中心とした新しい交流の輪が広がり始めています。

今回は、中央公園と、四つの地域公園のその後を特集します。

この機会に市内の公園に足を延ばして遊んでみませんか。

問 都市整備課 26-6842



▲市ウェブサイト
地域公園のページ



問い合わせは
コールセンターへ

☎ 0570-051-502

■期間
7月1日(水)～8月31日(月)の平日
■時間
午前9時～午後5時



マイナ保険証がおすすめ

- 高額療養費の手続きが簡単
- 薬や健診の情報を医療機関と共有できる
- 医療費控除の申告が簡単
- 健診結果や医療費を確認できる



◀市ウェブサ
イトマイナ保
険証のページ



後期高齢者医療制度の対象者

マイナンバーカード
を持っている

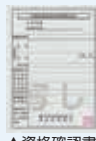
はい

いいえ

「資格情報のお知らせ」
が届きます。
受診時はマイナ
保険証を利用
ください。



新しい「資格
確認書」が
届きます。
受診時に持
参ください。



◀市ウェブサ
イト資格確認
書のページ

7月中旬に自宅に届きます
なくさずに保管ください

後期高齢者医療の 資格確認書を送付



補助概要



家庭から出る生ごみの臭いや、ごみ出しの時の袋の重さに困っていませんか。生ごみ処理機やコンポストを活用すれば、ごみの量や臭いを減らせるだけでなく、堆肥として家庭菜園などに利用できます。

市では、生ごみの減量化と資源循環を進めるため、家庭用生ごみ処理機などの購入費の一部を補助しています。

- 補助対象 下図のとおり
- ※未使用品が対象。補助金額は購入費(消費税込)の3分の1(上限あり)
- 対象 市税などの滞納がない市内在住の世帯主
- 申し込み方法 対象機器を購入後、領収書などの写しを添付の上、必要書類を記入し持参する。
- 申込期限 令和9年3月31日(水)
- ※予算がなくなり次第終了

6 申・問 環境課 (本庁舎2階) 2
7 684

	補助上限	内容
生ごみ処理機	20,000 円	生ごみを乾燥や微生物の働きで減量化する機器
生ごみ堆肥化容器(コンポスト)	5,000 円	生ごみを微生物の働きで分解・発酵させ、堆肥化する容器
堆肥化基材(ビートモス・腐葉土)	2,000 円	コンポストで使用する基材やダンボールコンポスト一式

生ごみは「捨てる」から
「資源として生かす」へ

家庭用生ごみ処理 機などの購入を補助



◀市ウェブサ
イトごみ処理
補助のページ

市内在住・在勤の方を対象に
紙と電子のお得な商品券を発行

市プレミアム付 商品券の申し込み

本年も、紙と電子の両方で、市プレミアム付商品券を発行します。
現金よりもお得に買い物ができる商品券。昨今の物価高騰に対する経済支援として、紙と電子両方のプレミアム率を、昨年度より5%引き上げました。ぜひ利用ください。

市・問 市商品券事業実行委員会
(恵那商工会議所内) ☎ 26-11211

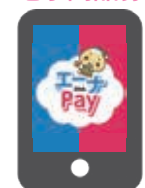
慣れているから
使いやすい!

紙商品券



スマホでいつでも
持ち歩ける!

電子商品券



電子商品券

1セット10,000円で
12,000円分の商品券

プレミアム率
20%

購入 1人あたり5セット
上限 (応募多数の場合抽選)

販売 市内在住か在勤の方
対象

利用 市内大型店を含む
店舗 取扱加盟店

申込 7月1日(水)午前9時～20
期間 日(月)午後11時59分
※6月下旬の新聞折り込みチラシに掲載の二次元コードか市ウェブサイトから申し込む

購入 9月1日(火)～
期間 令和9年1月31日(日)
※申し込み後、通知メールが届いてから、アプリをインストールしてクレジットカードなどで購入する

使用 9月1日(火)～
期間 令和9年2月28日(日)

電子商品券
説明会

スマホでの申し込みと購入をサポートします。利用に不安がある方はぜひ参加ください。

□とき ①申し込みのサポート 7月2日(水)、10日(金)、16日(木)午前10時～午後5時
②購入のサポート 9月8日(火)、9日(水)、10日(木)、11日(金)午前10時～午後5時

□ところ えなえーる(9月9日(水)午前10時～正午は恵那未来キャンパス)

紙商品券

1セット10,000円で
11,500円分の商品券

プレミアム率
15%

購入 1人あたり5セット
上限 (応募多数の場合抽選)

販売 市内在住か在勤の方
対象

利用 市内大型店を含む
店舗 取扱加盟店

申込 7月1日(水)～20日(月)祝
期間
※6月下旬の新聞折り込みチラシか、恵那商工会議所、市恵那商工会、各振興事務所などで申込書を手し郵送で申し込む

購入 8月30日(日)～
期間 9月4日(金)
※申し込み後、えなえーるや恵那商工会議所、市恵那商工会、各振興事務所で購入する

使用 9月1日(火)～
期間 令和9年2月28日(日)



◀手話で読む
広報えな



◀市ウェブサ
イト商品券の
ページ

不審な電話やメールに注意

商品券を販売するために、市が手数料などの振り込みを求めることはありません。また、ATM(銀行・コンビニなどの現金自動支払機)の操作をお願いすることはありません!





約2000発の花火が恵那峡の夜空を彩ります。音楽とシンクロして打ち上がる迫力満点のミュージック花火や、恵那峡名物ナイアガラ花火が見どころです。

打ち上げ開始時刻が、昨年より30分早くなりました。時間に余裕を持って来場ください。

□とき 7月25日(土)午後6時半～8時半(灯籠流しは午後6時半、花火の打ち上げは午後7時半)

※予備日8月29日(土)

□ところ 恵那峡公園(大井町)

問 恵那納涼水上花火大会実行委員会(市観光協会内) ☎25-4058、観光交流課 ☎26-6830

第53回恵那納涼水上花火大会



観覧席や駐車場など、詳しくはこちら!

◀恵那納涼水上花火大会のページ



予約不要の無料駐車場

▽午後4時から利用可能①恵那総合庁舎(270台) ②シアター恵那駐車場(440台)

※①は無料シャトルバスあり

▽午後6時から利用可能③恵那銀の森駐車場(180台) ※旧山菜園の駐車場は、利用できません

事前予約制の駐車場

恵那峡第3駐車場(50台)、恵那峡第4駐車場(300台)

バス運行

恵那駅から恵那峡バス停まで、臨時バスを運行(片道200円)

熱気あふれる市内最大の祭り
一緒に盛り上げませんか

みのじのみのり祭 参加者募集



◀みのじのみのり祭ウェブサイト



2026ENAみのじのみのり祭が、9月26日(土)と27日(日)に行われます。

26日夜には、みこしや山車などを使って盛大に練り歩く「みのじのみのり歩き」を昨年に引き続き開催。その他、食をテーマにした「えな STREET FOOD JAM」や、恒例のイベントステージを企画します。参加して一緒に祭りを盛り上げましょう。

みのじのみのり歩きの参加者

みこしや山車が練り歩くみのじのみのり歩き。迫力ある演出で祭りを彩る団体を募集します。

みこしがなくても、アイデアあふれる練り歩きで観客を楽しませたい方も大歓迎! 熱い思いを持つ皆さんの参加をお待ちしています。

□とき 9月26日(土)午後6時～9時

□ところ 恵那駅前周辺



盛り上げよう!!

◀みのじのみのり歩きのページ



□参加資格 市内で活動しているか、しようとしている個人、企業、団体(参加人数15人以上)

※宗教や政治活動などの目的では参加できません

□募集人数 15組(抽選)

□申込期限 7月24日(金)

□申し込み方法 ウェブサイトみのじのみのり歩きのページか恵那商工会議所でエントリーシートを入手し、持参かファクスで申し込む。

参加者説明会

□とき 7月30日(木)午後7時

□ところ 恵那商工会議所

問・問 ENAみのじのみのり祭実行委員会(恵那商工会議所内) ☎26-1211 ☎25-6173

えなSTREET FOOD JAMの出店者

食をテーマにしたイベントの出店者を募集します。地元のおいしい飲食で、祭りを盛り上げましょう。

□とき ①9月26日(土)午後5時～9時 ②27日(日)午前10時～午後4時

□ところ ①中央通り ②西銀座通り

□出店資格 市内在住か、市内に事業所や営業所がある方

□募集区画 18区画(抽選)

□料金 5000円/区画

※電気を使用する場合は、各自で準備ください

□申込期限 7月21日(火)

□申し込み方法 ウェブサイトえな STREET FOOD JAMのページか恵那商工会議所で申込書と誓約書を入力し、持参かファクスで申し込む。

参加者説明会

□とき 7月28日(火)午後6時半

□ところ 恵那商工会議所

問・問 ENAみのじのみのり祭実行委員会(恵那商工会議所内) ☎26-1211 ☎25-6173



地元グルメ大募集!

◀えなSTREET FOOD JAMのページ



イベントステージの参加者

歌やダンスパフォーマンスで、祭りを盛り上げましょう。

□とき 9月27日(日)午前10時～午後4時

□ところ バロー恵那店駐車場(大井町)

□募集人数 12組程度(抽選)

□申し込み方法 申し込みフォームから申し込むか、観光交流課か市ウエブサイトで申込書を入力し、持参か郵送、ファクス、電子メールで申し込む。

□申込期限 7月24日(金)

参加者説明会

□とき 7月31日(金)午後7時

□ところ 市役所会議棟

問・問 観光交流課(〒509-7292(住所不要) 西庁舎3階) ☎26-6830 ☎26-2861

✉ kankokoryu@city.ena.lg.jp



練習の成果を披露!

◀市ウエブサイトイベントステージのページ



子どもたちと、生き生きとした時間を過ごしませんか

放課後児童クラブ指導員などを募集



ところ	勤務期間	勤務時間	申し込み先
大井学童保育所(大井小学校区)	平日 長期休暇期間中	午後2時～6時半 午前8時～午後6時半	☎26-5482
どんぐり学童クラブ(大井第二小学校区)	平日 長期休暇期間中	午後2時～5時半 午前8時～午後5時半	☎25-0068
おさしま学童保育所(長島小学校区)	平日 土曜日、長期休暇期間中	午後2時～7時 午前8時～午後5時	☎080-8712-4930
みさとこっぴー(三郷小学校区)	平日 長期休暇期間中	午後2時～6時40分 午前7時半～午後6時半	☎080-1562-0161
武並学童クラブ(武並小学校区)	平日 祝日、長期休暇期間中	午後2時～7時 午前7時半～午後7時	☎32-1657
なかよしクラブ(恵那北小学校区)	平日 土曜日、祝日、長期休暇期間中	午後3時45分～6時半 午前7時45分～午後6時半	子育て支援課 ☎26-6819
岩村学童クラブ(岩邑小学校区)	平日 土曜日、長期休暇期間中	午後3時～7時 午前8時～午後7時	☎080-4536-0661
子供安全安心ハートクラブ(山岡小学校区)	平日 祝日、長期休暇期間中	午後2時～7時 午前7時半～午後7時	☎080-1565-9051
串原学童クラブ(串原小学校区)	長期休暇期間中	午前8時半～午後4時半	子育て支援課 ☎26-6819

□対象 教員や幼稚園教諭、保育士などの資格を持っている方
※資格のない方も、補助指導員として申し込みできます
□定員 各クラブで異なる

□勤務時間 各クラブへ要相談
□報酬 各クラブの規定による
※募集のあるクラブのみ掲載しています
問 子育て支援課 ☎26-6819

高齢者 認知症サポーター養成講座



認知症について学びたい方や学んだことを生かしたい方など、どなたでも参加できます。

□とき 7月23日(木)午後2時～3時半

□ところ 佐藤一斎學びのひろば

□定員 20人程度(先着順)

□料金 無料

□申し込み方法 申し込みフォームから申し込むか、直接か電話、ファクスで申し込む。

申・問 恵南地域包括支援センター(山岡振興事務所内) ☎26-6865 ☎56-2621



高齢者 健康シニア応援塾

スポーツクラブの指導員による筋トレや、保健師、管理栄養士による健康の講話などを行います。

□とき 7月16日(木)、28日(火)、8月4日(火)、18日(火)、25日(火)、9月1日(火)、8日(火)、15日(火)、29日(火)午後1時半～3時(全9回)

□ところ 恵那文化センター

□対象 市内在住で、介護保険の認定を受けていない65歳以上の方

□定員 30人(先着順)

□料金 無料

□持ち物 動きやすい服装、屋内運動靴、タオル、飲み物

□申し込み方法 直接か電話、ファクスで申し込む。

□申込期限 7月13日(月)

申・問 地域包括支援センター(西庁舎1階) ☎26-6828 ☎25-7294

高齢者 明智回想法センターの案内

思い出話の会

今回のテーマは「川、海、山の思い出」です。回想法を体験し、脳を活性化してみませんか。

□とき 7月24日(金)午後1時半～3時

□料金 無料

おもいでカフェ

お盆の思い出をテーマに、自由におしゃべりを楽しみましょう。

□とき 8月7日(金)午後1時～3時

□料金 100円

共通

□ところ 明智回想法センター

※申し込み不要

問 恵南地域包括支援センター ☎26-6865



日曜日の乳がん・子宮頸がん検診

申・問 市立恵那病院健康管理センター ☎20-1658(平日午前11時～午後4時半)

平日に検診へ行くことができない女性のために、日曜日に乳がん検診を行います。同日に子宮頸がん検診も受診できます。

□とき 9月27日(日)午前8時半(予約制)

□ところ 市立恵那病院健康管理センター

□内容 ①乳がん検診②乳がん、子宮頸がん検診

□対象 40歳以上の女性

□定員 ①②合計50人程度(先着順)(②は25人程度)

※平日に検診を受けることができない方を優先

□料金 ▷恵那市の受診券を持ち、①を受診＝500円(※1)
▷恵那市の受診券を持ち、②を受診＝1,000円
▷受診券が無く、①を受診＝7,700円
▷受診券が無く、②を受診＝15,257円

□持ち物 受診券、ヘアゴム

□申し込み方法 電話で申し込む。

□申込期限 9月4日(金)

(※1) 本年度41歳になる方は無料。
検診を希望する方で受診券がない方は、健幸推進課(☎26-6822)へお問い合わせください。



お知らせ Information



恵那市役所
☎(0573)26-2111/☎25-6150
<https://www.city.ena.lg.jp/>

広報えなは市ウェブサイトからも閲覧できます

どこでも読めて便利なんだ！

市ウェブサイト 広報えなのページ

使用済みてんぷら油の回収



□とき 7月11日(土)～13日(月)、8月8日(土)～10日(月)

□ところ 各収集所

問 環境課 ☎26-6847

旅券(パスポート)手数料の改定



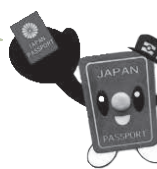
7月1日(木)から、旅券(パスポート)の手数料が引き下げられます。

	電子申請	窓口申請
18歳以上(10年旅券)	8,900円	9,300円
18歳未満(5年旅券)	4,400円	4,800円

なお、パスポートの受け取り可能日は、検索システム「パスけん」で確認できます。

問 市民課 ☎26-6812、県旅券センター ☎058-277-1000

パスポートの申請は、余裕をもってしましょう！



県後期高齢者医療の保険料を改定

問 保険年金課 ☎26-6813

5月末時点で75歳以上の方に、7月中旬に県後期高齢者医療保険料の通知書を送付します。保険料額や納付方法が記載してあるため、内容を確認ください。

本年度以降の保険料は、これまでの医療分に加えて子ども・子育て支援金分を合わせた金額となります。

	所得割	均等割	賦課限度額
医療分	9.71円	55,385円	85万円
子ども・子育て支援金分	0.25円	1,374円	2.1万円

※賦課のもととなる所得金額＝
総所得金額等－43万円(基礎控除額)



市ウェブサイト 保険料のページ

7月の休日窓口

問 市民課 ☎26-6812

とき	7月26日(日) 午前8時半～午後5時15分
ところ	西庁舎1階
取扱業務	市民課、保険年金課、税務課、社会福祉課が扱う業務の一部



シアター恵那の開催情報

第6回 サマーカップ(SPII)シリーズ
7月20日(月祝)、22日(水)～24日(金)

詳しくは、ウェブサイトか電話でご確認ください。
問 シアター恵那 ☎25-7767

子育て サポート スキルアップ研修

子育て支援に関する専門的知識や技術を学びます。スキルアップを目指したい方など、ぜひ受講ください。

□とき 8月27日(木)、28日(金)午前10時半～午後5時(全2回)

□ところ イオンモール土岐(土岐市)

□対象 子育て支援に関わる事業所の職員で両日参加できる方

□定員 10人(先着順)

□料金 無料

□申し込み方法 直接か電話で申し込む。

□申込期限 7月31日(金)

申・問 子育て支援課(西庁舎2階) ☎26-6820



子育て 里親の募集



さまざまな事情で家族と暮らせない子どもを一般の家庭で預かり、育てる方を里親と呼びます。

制度について知りたい方、興味のある方を対象に、個別相談を開催しています。気軽に問い合わせください。

問 里親支援センター むぎのほ(中津川市) ☎0573-64-8229



子育て ひとり親家庭等巡回相談

県ひとり親家庭等就業自立支援センターの職員が、就業などの相談に応じます。予約は不要です。

□とき 8月4日(火)午前10時～午後3時

□ところ 市役所西庁舎1階相談室

問 子育て支援課 ☎26-6820

学び えなえーる
開催イベント



おみそキッズ「お味噌汁とおにぎり」
みそを使ったレシピで昼食を作ります。

□とき 8月1日(土)午前10時半～午後1時

□対象 小学生

□定員 6人

□料金 1,000円

□講師 羽根愛美氏



▲申し込み
フォーム

□持ち物 エプロン、三角巾、マスク

□申し込み方法 申し込みフォームから申し込む。

陶器の絵付け

敬老の日に祖父母へ感謝の気持ちを伝えませんか。専用のクレヨンで皿に絵付けします。作品の受け渡しは9月12日(土)～20日(日)です。

□とき 8月9日(日)①午前10時②午前11時③午後1時④午後2時

□定員 各回6人

□料金 1,100円

□協力 山岡陶業文化センター

□申し込み方法 申し込みフォームから申し込むか、直接申し込む。

▼各時間帯の申し込みフォーム



①の部



②の部



③の部



④の部

共通

□ところ えなえーる

☎・問 えなえーる ☎25-5070



スポーツ 2026 市プール
カーニバル



水辺の安全と楽しさを学べます。

□とき 7月25日(土)午前9時

□ところ 山岡B&G海洋センタープール

□対象 市内在住か在学の方

□持ち物 水着、ゴーグル、プール用キャップ、飲み物

□料金 無料

□申し込み方法 申し込みフォームから申し込む。

☎・問 市スポーツ連盟 ☎25-6478 (月曜日休館)

学び 特別講座 野焼き
作品づくり



予想外に生まれる色むらが楽しめる、最も原始的な焼き方で作品を仕上げます。

□とき ▷作陶＝8月16日(日)までの土日のいずれか1日①午前10時～正午②午後1時半～3時半 ▷焼成＝9月6日(日)午前10時

□ところ 山岡陶業文化センター

□対象 作陶、焼成の参加が可能な方

□定員 10人

□料金 5,000円

□申し込み方法 申し込みフォームから申し込むか、電話で申し込む。

□申込期限 8月15日(土)

※フォームからの申し込みは、8月13日(木)まで

☎・問 山岡陶業文化センター ☎56-4567 (木曜日休館)

水難事故に注意！

川で遊ぶときは、次のことを守り、水難事故を防止しましょう。自分の命は自分で守りましょう。

①ライフジャケットを着用する

②泳いで渡らない

③飲酒後は入らない

④岩などの近くで遊ばない

⑤橋や岩から飛び込まない

⑥水位が上昇してきたら直ちに
出る

☎ 建設課 ☎26-6834



スポーツ ウォーター
スポーツ教室



□とき ▷SUP教室＝8月1日(土)①午前9時半～11時半②午後1時～3時
▷ボート教室＝8月10日(日)午前9時半～11時半 ▷カヌー教室＝9月5日(土)①午前9時半～11時半②午後1時～3時

□ところ 笠置峡ボート・カヌー場

□対象 小学生以上

※ボート教室は市内在住者に限る

□定員 各20人(先着順)

□持ち物 濡れてもいい服装と靴、着替え、タオル、帽子、飲み物

□料金 500円／回(市外750円)

□申し込み方法 申し込みフォームから申し込む。

□申込開始日 7月11日(土)午前9時

☎・問 市スポーツ連盟 ☎25-6478 (月曜日休館)

山岡健康増進センター
らっぽの案内

リズム体操教室

☎ 8月19日(水)、26日(水)午後1時半～2時15分(全2回)

定 15人 費 1,320円

リフレッシュボディケア教室

☎ 8月19日(水)、26日(水)午後2時15分～3時15分(全2回)

定 15人 費 1,320円

アクアビクス教室

☎ 8月5日～8月26日(8月12日を除く毎週水曜日)午後7時～7時50分(全3回)

定 20人 費 1,980円

膝、腰らくらくヨガ

☎ 8月6日～8月27日(8月13日を除く毎週木曜日)午後2時～3時(全3回)

定 15人 費 1,980円

いきいき筋トレ体操教室

☎ 8月7日～8月28日(8月14日を除く毎週金曜日)午後1時半～2時15分(全3回)

定 15人 費 1,980円

全教室共通

□申し込み方法 直接か電話で申し込む(先着順)。

□申込開始日 7月7日(火)午前10時

□施設利用料 ▷一般＝400円／回 ▷小中学生＝200円／回

※市外利用者は一般500円、小中学生250円

☎・問 らっぽ ☎56-4066 (月曜日休館)



かんたんエアロ教室

☎ 8月7日～8月28日(8月14日を除く毎週金曜日)午後6時45分～7時15分(全3回)

定 20人 費 1,650円

ピラティス教室

☎ 8月7日～8月28日(8月14日を除く毎週金曜日)午後7時15分～8時15分(全3回)

定 20人 費 1,980円

水中運動教室

☎ 8月4日～8月25日(8月11日を除く毎週火曜日)午後2時20分～2時50分(全3回)

定 25人 費 無料

※☎＝とき 定＝定員 費＝費用



高齢者 認知症啓発映画の
上映会と相談会

認知症啓発映画『父と僕の終わらない歌』を上映します。認知症に関する不安など、気軽に相談ください。相談会は電話で申し込みが必要です。
□とき 8月5日(水)▷映画上映＝午後2時～3時半、午後6時～7時半 ▷相談会＝午後2時～6時

□ところ 恵那文化センター

□料金 無料

□申込期限 7月31日(金)

☎・問 大湫病院認知症疾患医療センター ☎0572-63-2231

スポーツ 市スポーツ連盟の
案内



トレーニング講習会

□とき 7月18日(土)、22日(水)、8月1日(土)、5日(水)午前10時～11時

□対象 高校生以上

□定員 10人(先着順)

□料金 520円

□申し込み方法 申し込みフォームから申し込む。

金曜日プチトレーニング講習

□種目・とき ▷ストレッチポール＝7月17日、8月7日 ▷筋トレ＝7月24日 ▷バランスボール＝7月31日午前10時～10時半

□料金 200円

共通

□ところ まきがね公園体育館

□持ち物 屋内運動靴

☎・問 市スポーツ連盟 ☎25-6478 (月曜日休館)

広告

広告

案内 瑞浪恵那道路の調査報告書の公開



一般国道19号瑞浪恵那道路環境影響評価書の事後調査報告書の縦覧を行います。
□期間 7月23日(木)まで
□ところ 建設課（本庁舎2階）、多治見砂防国道事務所計画課（多治見市）
※多治見砂防国道事務所のウェブサイトでも縦覧できます
☎ 多治見砂防国道事務所計画課 ☎0572-25-8026、建設課 ☎26-6837

案内 白鳩学園夏祭り

グラウンドに、出店やキッチンカーが並びます。無料でできるゲームや打ち上げ花火を楽しめます。ぜひお越しください。
□とき 7月26日(日)午後5時～8時半
□ところ 県立白鳩学園（大井町）
☎ 県立白鳩学園 ☎26-2160

寄付 寄付をいただきました

この場を借りて感謝申し上げます。

寄付者（敬称略）	内容
株式会社中山鉄工所（佐賀県）	20万円
神田竜也（愛知県）	写真2点（郷土資料）
三宅均（海津市）	写真・古文書一式

☎ 観光交流課 ☎26-6830、文化課 ☎26-2153



案内 たべとるマルシェ



地元の新鮮な野菜やパン、菓子が勢ぞろいのマルシェです。
今月は「寒天フェア」を開催します。山岡町の細寒天を使ったところてんなどが並びます。
□とき 7月18日(土)午前10時～正午
□ところ 市中央図書館
☎ 農政課 ☎26-6831



▲にぎわうマルシェ



案内 県委託事業の職業訓練 IT 活用科（東濃）

マイクロソフト オフィス Microsoft Officeのスキルを身に付け、就職を目指す方のための職業訓練です。
□とき 8月19日(水)～12月18日(金)の平日午前9時10分～午後3時40分
□ところ 株式会社メガ・トレンド（中津川市）
□対象 ハローワークに求職登録している方
□定員 10人
□料金 無料（別途教材費、保険料が必要）
□申し込み方法 ハローワーク恵那の窓口で申し込む。
□申込期限 7月24日(金)
☎ 株式会社メガ・トレンド ☎0573-78-1145



案内 都市計画公聴会



都市計画道路雀子ヶ根鏡山線の変更に伴い、都市計画法に基づく公聴会を開催します。
公聴会で意見の発言を希望する方は、事前に「公述申出書」を提出ください。公述の申し出がない場合は、公聴会を開催しません。開催の有無は、7月22日(水)に市ウェブサイトでお知らせします。
□とき 7月28日(火)午後6時～8時
□ところ 市役所会議棟
□計画（素案）閲覧期間 7月14日(火)～21日(火)
▲申し込みフォーム
□計画（素案）閲覧場所 都市整備課、市ウェブサイト
□公述提出方法 申し込みフォームから申し込むか、任意の様式に①氏名②住所③公聴会で述べる意見の要旨（800字以内）を記入の上、持参か郵送する。
□提出期限 7月21日(火)午後5時15分（必着）
☎・☎ 都市整備課（〒509-7292（住所不要）本庁舎2階） ☎26-6842

案内 中津川・恵那 おしごとフェア2026



中津川・恵那最大規模の合同企業説明会を開催します。当日5社以上の企業ブースを訪問した方には、大手コーヒーチェーンの500円分チケットをプレゼントします。
□とき 8月1日(土)午後1時～4時
□ところ 東美濃ふれあいセンター（中津川市）
□対象 大学生、一般求職者、パート求職者、Uターン希望者、シニア
□料金 無料
☎ 商工課 ☎26-6829、中津川市工業課 ☎0573-66-1111



案内 公共交通のアンケートに協力を



市では、次期計画となる「明知鉄道沿線地域公共交通計画及び恵那市地域公共交通計画」の策定に向け、明知鉄道をはじめとした地域公共交通のあり方について検討を進めています。
計画策定に向けて利用状況などのアンケート調査に協力ください。
□回答期限 7月22日(水)
□回答方法 申し込みフォームから申し込む。
☎・☎ 交通政策課 ☎26-6808

案内 サマージャンボ宝くじ

全国の宝くじ売り場でサマージャンボプレミアム・サマージャンボ・サマージャンボミニが販売されます。収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
□販売期間 7月31日(金)まで
□抽選日 8月12日(水)
☎ 財務課 ☎26-6803

募集 社会人向け聴講生



中部大学では、社会人が学生と同じ授業を受講できるエクステンションカレッジの受講生を募集します。
8学部の科目から選び、聴講できます。
□とき 9月28日(月)～令和9年1月19日(火)（全15回）
□ところ 中部大学（愛知県）
□対象 高校卒業以上
□定員 10人／科目
□料金 検定料5,000円、聴講料2万円／1科目
□申し込み方法 申し込みフォームから申し込む。
□申込期間 7月9日(木)～22日(水)
☎・☎ 中部大学地域連携教育センター ☎0568-51-4392

募集 市防災アカデミーの受講者



地域の防災リーダーを養成する防災アカデミー第17期の受講者を募集します。
□とき 10月25日(日)、11月8日(日)、12月6日(日)午前8時半～午後5時頃
□ところ 市消防防災センター
□対象 全ての回に出席できる小学校4年生以上の市内在住か在学、在勤の方
※小学生は、保護者の同時受講か同伴が必要
□定員 50人
□料金 無料
□申し込み方法 申し込みフォームから申し込むか、直接かファクスで申し込む。
□申込期間 7月10日(金)～9月4日(金)
□その他 講座を修了した方は、防災士試験を受験できます（補助金制度あり）。合格すると防災士の資格を取得できます。
☎・☎ 危機管理課（本庁舎3階） ☎26-6805 ☎26-4799

募集 自衛官の募集と説明会



自衛官の募集
令和9年度入隊の自衛官を募集します。詳しくは、自衛隊岐阜地方本部ウェブサイトを確認ください。
公務員合同説明会
自衛官の他、各種公務員の採用に関する説明会を開催します。
□とき 7月19日(日)午前10時～午後3時
□ところ 恵那合同庁舎3階
☎・☎ 自衛隊恵那地域事務所 ☎26-4310



募集 市職員の早期採用試験の受験者



大学3年生などを対象とした、早期職員採用試験を実施します。
□対象 令和10年3月に卒業・修了見込みの大学3年生・大学院1年生（学部・学科不問）
□募集職種 一般事務職、土木技術職
□定員 3人程度
□申し込み方法 申し込みフォームから申し込む。
□申込期間 8月1日(土)～9月30日(水)
□一次試験 11月8日(日)
☎・☎ 総務課 ☎26-6801

募集 小中学校の常勤講師



市内小中学校の常勤講師を募集しています。教員免許を持っていて、教育現場で働くことに関心のある方は、ぜひ応募ください。
ブランクのある方や、これから教育現場に挑戦したい方も気軽に問い合わせください。
□対象 教員免許を持つ方
□募集職種 小中学校の常勤講師
□勤務地 市内小中学校
□勤務形態 フルタイム勤務
□申し込み方法 電話で申し込む。
☎・☎ 学校教育課 ☎26-6850

募集 演技ワークショップの参加者



□クラス ①初級クラス②中級クラス
□とき 8月1日(土)、2日(日)①午後2時45分～4時15分②午前9時15分～11時15分
□ところ 恵那文化センター
□対象 小学校4年生以上
※詳しくは、市ウェブサイトを確認するか、問い合わせください
☎・☎ 社会教育課 ☎26-6853

おみやみ

くみんでおくやみ申し上げます

（5月16日）

（6月15日届け出）

人口（6月1日現在）		人口動態（5月異動）		交通事故（5月）		救急車出動回数（5月）	
総数	44,886人（－59）	出生	11人	人身事故	3件（22件）	231回	（1,148回）
男	21,939人（－13）	死亡	63人（－52人）	負傷者	7人（30人）	（ ）内は1月からの累計	
女	22,947人（－46）	1月からの自然増減	－290人	死者	0人（0人）	火災（5月）	
世帯	19,953世帯（－3）	転入	75人	（ ）内は1月からの累計		建物	2件（5件）
（ ）内は前月との比較		転出	82人（－7人）	※件数は変動する場合があります		その他	0件（12件）
		1月からの社会増減	－260人			（ ）内は1月からの累計	

アミックスコム 元なっコチャンネル

7月番組のお知らせ

おすすめ番組

放送日程の詳細は特設サイトをご確認ください▶
GIFU青春フルスイング <https://gifu-aofull.jp/>

全国高等学校野球選手権
岐阜大会

番組の詳細はホームページをご覧ください [アミックスコム](#)

岐阜県東津原市のケーブルテレビ局
テレビ・電話・インターネットなら

株式会社 アミックスコム

0120-927-528

受付時間：月～土 10:00～18:00（日曜祝祭日定休日）

Instagramで
最新情報を
チェック！

AMIXCOM_OFFICIAL

■Exhibition Ukiyo-e: Famous Landscapes of Mountains and the Sea -
Period 1: 18 June – 20 July Period 2: 24 July – 23 August

歌川広重「富士三十六景 武蔵野毛横はま」(部分)

歌川広重「山海見立相模 播磨室の津」(部分)

ともに当館蔵

企画展

浮世絵

山海名所尽くし

開催中

→8.23(日)

前期 6.18(木) → 7.20(月・祝)

後期 7.24(金) → 8.23(日)

水曜日は観覧無料、フリーウエズデー
(スポンサー) (株) エナ重機、ナカヤマ・グループ、(株) デジタ

金曜日は観覧無料、フリーフライデー
(スポンサー) (株) 銀の森コーポレーション、(株) サラダコスモ、ちこり村

〒509-7201 岐阜県恵那市大井町176-1
TEL (0573) 20-0522 FAX (0573) 25-0322

中山道広重美術館

美術館ホームページ

パソコンサポートクラブの受講生を募集

はじめてのエクセル講座3
Excelを使って、表や表計算の基本操作を学びます。
時 8月6日、13日、27日（木曜日）午後1時～3時（全3回）
所 恵那文化センター
定 18人（先着順）
費 1,000円／回（別途テキスト代1,080円～2,500円が必要）
申 7月12日(日)午前10時～開講日前日
※初受講者は、7月29日(水)までの申し込みで優先します
申・問 パソコンサポートクラブ ☎090-4265-9727

健康マージャンの会員を募集

指先と頭を使って、楽しく健康づくり、仲間づくりをしませんか。会員を随時募集中です。
対 市内在住で、マージャンの経験がある60歳以上の方（男女問いません）
申・問 健康マージャンえ～な ☎090-3253-9968（度会）

地区対抗運動会を開催

小学生を中心に地区対抗戦で運動会を開催します。家族で参加できる種目の他、3種類の景品も用意しています。ぜひ参加ください。
時 7月26日(日)午前9時～午後3時10分
所 恵那東中学校体育館
対 小学生
定 60人（付き添いは含まない）
費 無料
申 7月10日(金)までに申し込みフォームから申し込む。
問 一般社団法人恵那青年会議所 ☎25-9401

無料不動産相談

不要な不動産に関する悩みを宅地建物取引士に相談できます。
時 7月12日(日)、26日(日)午前10時～正午（前日までに予約）
所 市民会館
内 管理が大変な土地がある、土地や建物を相続したが困っているなど
申・問 せんだう不動産 ☎080-3643-3111（千藤）

ブラジリアン柔術の無料体験

寝技や組技など実践的な技術を学べます。ダイエットやストレス解消としても楽しめ、子どもから大人まで体験できます。
時 毎週火曜日・木曜日午後7時
所 ブラジリアン柔術道場インパクト恵那（東野）
費 無料（初回のみ）
申・問 ブラジリアン柔術道場インパクト恵那 ☎080-3643-3111(せんだう)

かんきょうとくらしの絵手紙コンクールの作品を募集

身近な風景や生活などを描いた絵手紙を募集します。
□部門 小学生低学年の部、小学生高学年の部、中学生の部、一般の部（幼児含む）
□応募方法 はがきなどに①郵便番号②住所③氏名④連絡先を記入の上、各学校の担当教諭に渡すか、恵那ライオンズクラブに持参か郵送する（児童と生徒は、学校名と学年も記入）。
申 7月17日(金)～9月3日(水)
※賞品の発送をもって結果発表とします
申・問 恵那ライオンズクラブ（〒509-7203長島町正家一丁目4-21）☎25-4814

みんなの掲示板

皆さんが主催するイベントなどを周知するコーナーです。営利目的・宗教・政治に関する掲載は不可（先着順）。
申・問 総務課 ☎26-6802

無料税務相談

時 7月15日(水)、8月5日(水)午前10時～午後4時
所 中津川商工会議所（中津川市）
※予約不要（当日先着順）
問 名古屋税理士会中津川支部 ☎080-8497-6035

無料相続相談

時 7月19日(日)午前9時～正午（前日までに予約）
所 恵那文化センター
内 終活、生前贈与、相続手続き、遺言作成、お一人様高齢者の終活など
申・問 はなまるコンサルティング ☎090-4262-0870（吉村）

コーヒーを飲みながら福祉の相談

よりみちカフェ
寄付された食品などを活用したカフェです。
時 7月21日(火)午後2時～4時
所 えなえーる 費 無料
同時開催：福祉なんでも相談会
生活や仕事の悩みなどを相談ください。家族の方も相談できます。
定 2人
申 7月17日(金)までに予約
申・問 市生活・就労サポートセンター(市社会福祉協議会) ☎25-6424

17 2026年7月 広報えな

※時=とき 所=ところ 内=内容 対=対象 定=定員 費=費用 申=申し込み 問=持ち物

広報えな 2026年7月 16

相談コーナー 7/11～8/10

法律相談（要予約）

と き	ところ	問い合わせ
7月24日(金) 午後1時～4時	市民会館	総務課 ☎26-6800
7月31日(金) 午後1時～4時	明智振興事務所	明智振興事務所 ☎26-6862
8月7日(金) 午後1時～4時	市民会館	総務課 ☎26-6800

行政書士の無料相談（相続や農地転用など・要予約）

と き	ところ	問い合わせ
7月23日(木) 午後1時～4時	市民会館	県行政書士会 ☎058-263-6580

行政相談

と き	ところ	問い合わせ
8月7日(金) 午前10時半～正午	えなえーる	総務課 ☎26-6800

ねんきん総合相談（要予約）

と き	ところ	問い合わせ
7月23日(木) 午前9時半～午後3時半	市役所西庁舎 1階	保険年金課 ☎26-6813

県若者サポートステーション就労相談（要予約）

と き	ところ	問い合わせ
7月16日(木) 午前10時～正午、午後1時～5時	市民会館	県若者サポ ートステー ション ☎058-216- 0125
7月23日(木) 午前10時～正午、午後1時～5時		
7月30日(木) 午前10時～正午、午後1時～5時		
8月6日(木) 午前10時～正午、午後1時～5時		

成年後見制度巡回相談（要予約）

と き	ところ	問い合わせ
7月22日(水) 午後2時～3時半	岩村福祉セン ター	地域包括支援センター ☎26-6828

恵那ことぶき結婚相談所（要予約）

と き	ところ	問い合わせ
7月14日(火) 午後6時～8時	市民会館	移住定住推進室 ☎26-6811
7月18日(土) 午後2時～4時	岩村コミセン	

精神科医によるこころの健康相談（要予約）

と き	ところ	問い合わせ
7月14日(火) 午後1時40分～2時20分	恵那総合庁舎	恵那保健所 ☎26-1111

健康に関する相談（要予約）

と き	ところ	問い合わせ
毎週月～金曜日 午前8時半～午後5時15分	市保健センター	健幸推進課 ☎26-6822

高齢者福祉総合相談

と き	ところ	問い合わせ
毎週月～金曜日 午前8時半～午後5時15分	市役所西庁舎 1階	地域包括支援センター ☎26-6828
	山岡振興事務 所	恵南地域包括支援センター ☎26-6865

消費者相談

と き	ところ	問い合わせ
毎週月・火・木・金曜日 午前8時半～午後5時	商工課 （西庁舎3階）	消費者生活相談窓口 ☎26-2131

スポーツ＆運動なんでも相談

と き	ところ	問い合わせ
毎週火～日曜日 午前8時半～午後5時15分	まきがね公園 体育館	市スポーツ連盟 ☎25-6478

教育相談・子どもの発達相談（要予約）

と き	ところ	問い合わせ
毎週月～金曜日 午前8時半～午後5時	市民会館2階	教育・発達支援セン ター☎26-2309

小中学生のICT教育相談（要予約）

と き	ところ	問い合わせ
毎週月～金曜日 午前8時半～午後5時	市民会館2階	ICT教育らぼ ☎26-6921

子どものSOS（いじめなどの悩み相談）

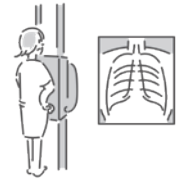
内 容
24時間子供 SOS ダイヤル ☎ 0120-0-78310
こどもの人権110番（月～金曜日午前8時半～午後5時15分） ☎ 0120-007-110



健康ガイド 7/11～8/10

市巡回バスによる肺がん・結核検診

- 内容 胸部レントゲン検査
□料金 無料
□対象 40 歳以上の市民
（令和9年3月31日(水)時点）
□申し込み 不要



	と き	ところ
7月14日(火) 三郷町・長島町	午前9時～9時15分	棕実公会堂
	午前9時半～10時10分	旧JAひがしみの三郷営業所跡
	午前10時25分～10時40分	三郷診療所駐車場
	午前10時55分～11時25分	野井公民館前駐車場
	午後0時半～0時45分	ピレッジハウス長島
	午後1時～1時15分	永田中島集会所
	午後1時半～1時45分	永田生産森林組合会館
	午後2時～2時15分	硯水館
	午後2時半～3時15分	恵那文化センター駐車場

集団がん検診 ※2週間前までに健幸推進課（☎26-2115）に電話または予約フォームから申し込みください

と き	ところ	受付時間	胃・肺・大腸・肝炎・前立腺	乳・子宮	備考
7月18日(土)	市役所会議棟	午前9時～10時半 ※乳・子宮がん検診は午 前9時～午後2時	○	○	要予約
8月1日(土)	山岡農村環境改善 センター		○	○	要予約

生活習慣病健診（若いひと・国保特定）※希望する方はオプションでがん検診（条件あり）を選択可

と き	ところ	受付時間	がん検診同時（オプション）	備考
			大腸・肝炎・前立腺	
7月23日(木)	市役所会議棟	午前8時半～11時	○	要予約
8月5日(水)			○	要予約

休日在宅当番歯科医 ※連休にならない休日や祝日は、当番医がいないため受診できません

と き	当番歯科医院名	電 話	住 所	備 考
7月20日(月・祝)	としょかんまえ小児歯科	20-1231	長島町中野3-1-3	診療時間は、原則午前9時～午後3時

休日等当番医 ☎ 地域医療課☎26-6818

診療時間外に緊急で受診が必要なときは、市内の医療機関が交代で診察を行います。
受診前に必ず当番医療機関へ電話してください。
安易な受診が増えると、本当に必要な方が受診できなくなります。適正な利用をお願いします。

■日曜日・祝日

と き	当番医療機関名	電 話
7月12日(日)	国保飯地診療所（飯地町）	22-3027
7月19日(日)	国保三郷診療所（三郷町）	28-1070
7月20日(月・祝)	国保上矢作病院（上矢作町）	47-2211
7月26日(日)	井口ハートクリニック（大井町）	25-0810
8月2日(日)	尾崎医院（明智町）	54-2141
8月9日(日)	恵那ファミリークリニック（長島町）	20-1800

市ウェブサイト休日等当番医のページ▶

県救急災害医療情報システムぎふ救急ネット▶

救急安心センターぎふ☎＃7119
（つながらないときは☎ 058-216-0119）

■平日夜間／土曜日の午後と夜間／日曜日と祝日の夜間
市立恵那病院、国保上矢作病院は、救急車で搬送される方や重症な方を優先して対応するため、診療時間が長くなる場合があります。

と き	当番医療機関名	電 話	
月・水・金曜日	午後6時～10時	市立恵那病院	26-2121
火・木曜日	午後6時～10時	国保上矢作病院	47-2211
土曜日	午後1時～10時	市立恵那病院	26-2121
日曜日・祝日	午後5時～10時	市立恵那病院	26-2121

PICKUP

参加しよう！
豊かな緑を
次世代に！

第10回「山の日」記念全国大会 岐阜 in 飛騨高山
「木の国 山の国」の恵みを活かし、未来へつなぐ

岐阜の山や自然の恵みに感謝することはもちろん、山が抱える課題を解決することも私たちの大きな役目です。育った木を使い、山に手を入れることで、温暖化対策や災害対策にもつながります。山を知ることが、豊かな自然を次世代へつなぐ力となります。「岐阜の山に感謝し、その未来をともに考え、行動に移す」そんな一助となる大会を目指して開催します。
■問／県自然環境課 ☎058(272)8227

主な行事

記念式典
※事前申し込み
日時 8月11日(金) 9:30～11:30
会場 高山市民文化会館 大ホール
内容 地元高校生、林業経営者・従事者、有識者らが山の諸課題への対策を提言するとともに、合唱や地域の伝統芸能が披露されます。どなたでもご参加いただけます。

▲福井大会の様子

各行事の詳細、申し込み、関連イベント情報等は
こちら
大会HP

フェスティバル
日時 8月11日(金) 10:00～17:00
会場 高山市民文化会館 講堂、高山駅西交流広場
内容 ヒノキ丸太伐りなどの林業体験やお笑いライブ、キッチンカーが楽しめるほか、スタンプラリーや抽選会も行います。

関連イベント 県内各地でトレイルウォーク、山岳観光、森林空間活用イベントなど、山に関わるイベントを開催

TOPICS

01 「県民文化の森」わくわくプロジェクトを開催します

図書館・美術館で、読書や文化・芸術に触れていただけるよう、親子で楽しめるイベントを開催します。期間中は図書館の水路での水遊び、館内でのイベントやワークショップ、飲食の販売などを実施します。

●開催期間／
令和8年7月25日(土)～8月23日(日)

●場所／県図書館・県美術館

●入場料／無料

●問／県文化創造課
☎058(272)8245

02 「GIAHS鮎の日」イベントを開催します

「清流長良川の鮎」が平成27年に世界農業遺産に認定されたことを記念して、7月の第4日曜日を「GIAHS鮎の日」として制定しています。「GIAHS鮎の日」では、「清流長良川あゆパーク」をメイン会場として鮎つかみどり大会など、清流や鮎に親しむイベントを開催します。

●開催日時／7月26日(日) 10:00～16:00

●場所／清流長良川あゆパークほか
(郡上市白鳥町長滝420-10ほか)

●入場料／無料(一部イベントは有料)

●問／県里川・水産振興課
☎058(272)8455

03 「夏休み こども議場見学会」の参加者を募集します

県議会では、議場見学や議員との交流を通じて県議会を身近に感じていただき、県議会のしくみや役割を楽しく学ぶことを目的に「夏休みこども議場見学会」を開催します。ぜひご参加ください！

●開催期間／
8月6日(木) ①10:00～12:00
②13:30～15:30
8月18日(火) ③10:00～12:00

●場所／県議会棟(岐阜市)

●対象者／18歳未満の子どもたち
※小学生以下の参加は保護者同伴

●定員／各回子ども50名

●参加費／無料

●問／県議会事務局総務課 ☎058(272)8717

大井町

源斎の「根付け石」

横町の内城稲荷に吉村源斎がタバコの根付け石にしたとされる石が鎮座しています。その大きさを、現地で確かめてみてください。
問 大井振興室 ☎25-8220

長島町

ライトトラップ昆虫観察会

夜、虫が光に集まる習性を利用した昆虫観察会です。
□とき 8月9日(日)午後6時
□ところ リコーえなの森
問 リコーえなの森協議会 ☎070-4407-7979

三郷町

シーズン到来、寿老の滝

涼を求めるなら寿老の滝へ。マイナスイオンの空間が広がる隠れた名所です。8月11日(火)～16日(日)は五平餅などの販売もあります。
問 三郷コミセン ☎26-6895

笠置町

笠置峡ボート・カヌー場

木曽川の渓谷と笠置ダムが織りなす笠置峡。四季折々の景色が楽しめる。夏はボートやカヌー、SUPも体験できます(要予約)。
問 笠置コミセン ☎26-6897

飯地町

飯地高原自然テント村

キャンプシーズン到来！ 標高600mのキャンプ場で、家族や友人と一緒に高原の涼しさ、満天の星空をぜひ体感ください。
問 飯地高原自然テント村 ☎22-3453

山岡町

山岡駅かんてんかん

寒天カフェレストランでは、細寒天を使用したヘルシー料理やデザートを用意しています。
□営業時間 午前9時半～午後3時
問 山岡駅かんてんかん ☎56-3140(月曜日定休)

串原

串原七滝めぐり

それぞれに異なる趣がある、串原の七つの滝を巡りませんか。雨の多いこの時期には、普段なかなか見られない落差40mの幻の滝「甘恋の滝」も見られるかも。
問 串原振興事務所 ☎26-6863

地域情報
トピックス

PICK UP!

東野

Hoko.Glamping

自然に囲まれた空間で、大型ドームテントでの滞在を楽しめるグランピング施設。気軽にアウトドア気分を満喫できます。
問 保古グランピング ☎0573-67-7116

武並町

ハンズ武並ふれあい販売所

ふくい農園のイチゴを使った特産品や弁当、五平餅、野菜を7～11月の期間限定で販売します。
□とき 第1第3土曜日午前10時～正午
□ところ JA恵那西支店の東側広場
問 武並振興事務所 ☎26-6856

中野方町

望郷の森キャンプ場

笠置山の標高1,000mにある静かなキャンプ場。自然の中で心地よい時間を過ごしませんか。
問 望郷の森キャンプ場ウェブサイトから問い合わせる

岩村町

いわむら提灯巡り

手作り提灯や盆踊りなどの催しで城下町を彩ります。詳しくは、ウェブサイトを確認ください。
問 岩村振興事務所 ☎26-6860

明智町

明智ぎおん祭

提灯が町を彩る夏の風物詩。各地区こだわりの「ねぎま」もどうぞ。
□とき 7月17日(金)、18日(土)午後6時～10時
問 明智振興事務所 ☎26-6862

上矢作町

道の駅で地のもの感謝祭

地元の農作物や加工品が並ぶ他、炭火焼きのアユの塩焼きも販売します。
□とき 7月19日(日)午前9時
□ところ 道の駅上矢作ラ・フォーレ福寿の里
問 道の駅上矢作ラ・フォーレ福寿の里 ☎48-3366

今月の新着本を紹介！

ウェブサイトで新着本がチェックできます（5月は495冊）



一般書 家電は物理学である

横川淳／著 ベレ出版

家電の内部では、驚くほど精巧な物理法則が働いています。ニュートン力学、電磁気学、熱力学から量子力学、相対性理論まで、身近な家電の仕組みを、物理に注目して分かりやすく紹介します。

7月おはなし会カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4 ★	5
6 休	7 ●	8	9	10	11 ■	12
13 休	14 ●	15	16	17	18 ★	19
20	21 休	22	23	24	25 ■	26
27 休	28 ●	29	30	31		

● 0～3歳向け
午前10時半～11時

■ 3～5歳向け
午前11時～11時半

★ 小学生向け
午後1時半～2時

■ 展示 三好学『日本植物景観』～貴重資料公開～

■ 期間 8月4日(火)まで

■ 古本リサイクル市

■ とき 7月11日(土)、12日(日)午前10時5分～午後3時

■ おもしろ理科工作

■ とき 7月18日(土)午前10時10分～11時半

■ 対象・定員 小学生30人（先着順）

☆ 申込開始日 7月3日(金)正午

■ ポップアップカード作り

■ とき 7月18日(土)午後1時～4時

■ 展示 中山尚子原画展

■ 期間 7月24日(金)～8月2日(日)

■ 読書感想文講座

■ とき・対象 7月28日(火)▷小学1～3年＝午後1時半～2時20分 ▷小学4～6年＝午後2時半～3時20分

■ 定員 各15組（先着順）

☆ 申込開始日 7月14日(火)正午

■ 英語絵本のおはなし会

■ とき 8月1日(土)午後1時半～2時半

■ 対象 小学生以上（付き添いがあれば何歳でも可）

■ 定員 親子10組（先着順）

☆ 申込開始日 7月17日(金)正午

■ ジオラマで見る小泉八雲の世界

八雲の出身地アイルランドのケルト音楽を聴きながら、ジオラマを見て、朗読を楽しめます。

■ とき 8月2日(日)午後1時半～3時

■ 定員 40人（先着順）

☆ 申込開始日 7月17日(金)正午

■ こわ～いおはなし会

■ とき 8月8日(土)午後1時半～2時半

■ らくごを楽しむ会(出演:妻乱亭絵菜、恋勢家らんぶ)

■ とき 8月9日(日)午後1時半～2時半

■ 定員 40人（先着順）

☆ 申込開始日 7月17日(金)正午

☆ 共通 直接か電話で申し込む。

恵那文化センターイベント情報 (7/11～8/10)

詳しくは、
文化の窓ウエ
ブサイトで▶



	内容	日にち	時間
会場…恵那文化センター	公益社団法人中部日本書道会濃飛支部展	7/10(金)～12(日)	午前9時～午後5時 ※10日(金)は午後1時から、12日(日)は午後3時まで
	仲芳会展	7/11(土)～12(日)	午前9時～午後5時 ※12日(日)は午後4時まで
	ロビーコンサート じーばーむ 演歌・ポップス「ギター弾き語り」	7/20(月)(祝)	正午～午後1時
	加藤親子と仲間たちによるチャリティーコンサート	7/20(月)(祝)	午後1時半 ※午後1時開場
	ファンキーベイブス FUNKY BABES ENA 発表会 vol.2	8/2(日)	午後3時半～5時
	認知症啓発映画上映会 『父と僕の終わらない歌』	8/5(火)	①午後2時～3時半 ②午後6時～7時半
	第23回恵那平和美術展 原爆パネル展	8/7(金)～9(日)	午前10時～午後5時 ※9日(日)は午後4時まで
	ロビーコンサート オペラ楓「オペラ楓と平和を歌おう」	8/9(日)	正午～午後1時

※駐車場には限りがあります。来館の際は、車の乗り合わせや公共交通機関を利用ください

☎ 恵那文化センター ☎26-6916、社会教育課 ☎26-6853

▼25回記念開催▼

えなしこどもフェスタ 2026

科学実験や不思議体験コーナーなど、両日とも30以上のブースが出展。楽しく学んで遊びましょう！

■ とき 7月25日(土)、26日(日)午前10時～午後3時

■ ところ 恵那文化センター、長島小学校体育館

■ 料金 無料（一部、材料費が必要）

特別企画

- ティラノサウルスの頭骨標本の展示
- 化石のレプリカ作り
- 巨大ダンボール迷路

テーマ

地球は生きている！～大わかしの生き物、とても小さな世界、宇宙からみた地球～

ふしぎの世界へ飛び込もう！～変化するもの、変化しないもの～

さあ、冒険に出発だっ！～遊びの広場、ここはチャレンジの入り口～

令和9年8月3日(火)～9月5日(日)の恵那文化センター大ホール・集会室・展示室の施設予約は、令和8年8月1日(土)午前9時から。重複の場合は利用者同士で調整を行い、調整が付かない場合は抽選で決定します。抽選は、直接来館した方が対象です。

休館日：7/13(月)、21(火)、22(水)、27(月)、8/3(月)、10(月)

＼活用ください！／

空き家バンク活用支援補助金



◀市ウェブサイト
ト空き家バンク
補助金のページ

市は、所有者からの空き家の物件情報をウェブサイトに公開し、利用を希望する方に紹介しています(空き家バンク)。空き家バンクを活用することで、各種補助金を利用できます。利用には、事前に申請が必要です。対象要件など詳しくは、市ウェブサイトを確認するか、問い合わせください。

■ 空き家を売りたい、貸したい方

登記費用

□ 対象 空き家バンクに物件を登録するために必要な登記費用

□ 補助額 費用の2分の1(上限10万円)

家財片付け

□ 対象 空き家バンクに物件を登録するときの家財道具の処分費用

※市内事業者での片付けに限る

□ 補助額 費用の2分の1(上限10万円)

仲介手数料

□ 対象 空き家バンクで成約した場合に、所有者が

宅地建物取引業者に支払う仲介手数料

□ 補助額 費用の2分の1(上限5万円)

■ 空き家を買いたい、借りたい方

改修

□ 対象 空き家バンクで空き家を

購入し、改修を行うときの工事費用

(賃貸の場合は、所有者へ補助)

※市内事業者での工事に限る

□ 補助額 費用の2分の1(上限150万円)

賃借の家賃

□ 対象 空き家バンクで賃貸契約をしたときの、6

カ月分の家賃

□ 補助額 費用の2分の1(上限6万円)



人が住まなくなると、家は傷んでいきます。市内に住んでいない家がある方は、空き家バンクへの登録を検討ください！

☎・☎ 移住定住推進室（本庁舎3階） ☎26-6811 ✉enagurashi@city.ena.lg.jp



＼園で人気の給食メニューを紹介！／

キャベツのパイナップルサラダ

岐阜県民の7割が野菜不足であり、野菜摂取目標量の350gを摂取できていない状況です。いつもの食事に「プラス一皿」の野菜を！

作り方

- ① キャベツを細切りにして、30秒～1分ゆで、水気を切る。
- ② キュウリを輪切りにする。
- ③ パイナップルを一口大に切る。
- ④ ①②③をボウルに入れ、Aを加えてあえる。
- ⑤ 皿に④を盛り付ける。

材料(2人分)

- キャベツ 60g
- キュウリ 25g(1/4本)
- パイナップル缶 50g
- 油 小さじ1
- 酢 小さじ1
- 塩 少々

1人分：エネルギー46kcal たんぱく質0.6g
脂質2.1g 塩分0.2g 野菜量42g

☎ 健幸推進課 ☎26-6821

エーナ健幸レシピを募集

野菜から食べることは、簡単にできる生活習慣病予防です。手軽でおいしく、野菜が食べくなるレシピを募集します。

えな野菜ファースト



知っていますか？ ジュースに含まれる砂糖

暑さが厳しくなるこの時期は、冷たい飲み物を飲む機会が多くなります。熱中症予防のためには水分補給が欠かせませんが、ジュース類には多くの砂糖が含まれています。飲み物に含まれる砂糖は短時間で吸収され、血糖値が急上昇しやすいため、将来の肥満や糖尿病の発症リスクを高めます。子どもの頃の食習慣は、将来の健康や好みに大きく影響します。できる範囲で「甘いものを摂取し過ぎない食習慣」を身に付けましょう。 ☎ 健幸推進課 ☎ 26-6821

1日の砂糖摂取量の目安



飲み物に含まれる砂糖の量



飲み物を選ぶポイント

- 水分補給は、水やお茶を基本に
- 甘い飲み物は、特別な時だけに（習慣的に飲まない）
- 飲む場合は、栄養成分表示の「糖類」「炭水化物」表示をチェックし、飲む量を調整する。また、他で摂取する砂糖量（菓子、アイスクリームなど）を減らす。



子育て世代のリフレッシュ講座 ベビーアイテムワークショップ

木製のパーツをつないで、赤ちゃん用のおもちゃを作ります。

- とき 7月17日(金)午前10時半～正午
 - 対象 未就園児の親 ■定員 5人（先着順）
 - 料金 1,500円程度（選ぶパーツにより異なる）
 - 講師 長谷部涼氏
 - 申し込み方法 申し込みフォームから申し込み。
- ※託児の申し込みは、1週間前まで



おとなのリフレッシュ講座 筆ペンで描く己書

書き方や書き順にとらわれず、心のままに筆を走らせます。

- とき 7月21日(木)午前10時半～正午 ■対象 どなたでも
 - 定員 5人（先着順） ■料金 800円
 - 講師 磯川裕子氏
 - 申し込み方法 申し込みフォームから申し込み。
- ※託児の申し込みは、1週間前まで



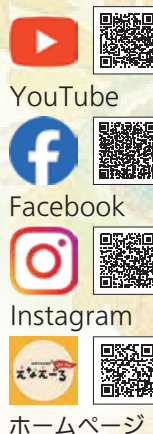
ハンドメイドサロン Tシャツで作るマット

古着のTシャツを切って、マットを作ります。

- とき 7月26日(日)午後1時～3時 ■対象 どなたでも
- 定員 10人（先着順） ■料金 350円
- 講師 坪井弥栄子氏
- 持ち物 不要なTシャツ数枚（綿100%）、布切りはさみ、30cm程度の定規
- 申し込み方法 申し込みフォームから申し込むか、直接申し込む。

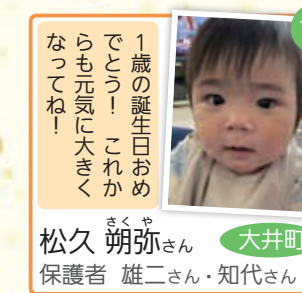
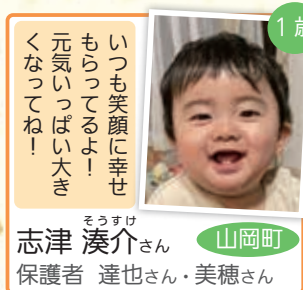


本紙13ページにも、えなえーるで開催するイベントを掲載しています。



出生おめでとう
(5/16～6/15 届出分)

() は保護者



8月に1歳・2歳・3歳になるお子さんの写真を募集します！

- 申し込み方法 申し込みフォームから申し込む。
- 申込期限 7月15日(木)
- ※土日祝を除き3日以内に掲載可否を連絡します



申し込み
フォーム

送る前に確認ください！

- ☒ 1人で写っているか
- ☒ 顔全体と胸から上が写っているか
- ☒ 頭が切れていないか



写真例



朴葉寿司 作ったよ



おさしま二葉こども園

「ホーバちゃん！大きな声で呼ぶと、ホーバちゃんが登場！今日は朴葉寿司の日。季節の郷土食を知ろうと、恵那の朴葉寿司プロジェクトチームを招いて、初めて開催しました。朴葉の上に酢飯をのせて、肉そぼろ、煮いたけ、コーン、キュウリなど、好きな具を盛り付けます。園児らは大きな葉で包むのに苦戦しながらも、協力し合い、完成！「早く食べたい！」と、わくわくした声が広がります。みんなでホーバちゃんにお礼を伝え、給食の時間に食べました。自分で作った朴葉寿司は格別で、園児らはべろりと完食！季節の味を楽しみました。



らいおん組(年長)
安江 詩菜さん

葉っぱで包むのが難しかったけど、ホーバちゃんたちに教えてもらって上手にできたよ。具は、肉そぼろが好き！みんなで一緒に作って、楽しかったよ。ホーバちゃんに会ったことを、家族に話したいな。





明智町

成瀬 あいさん (47歳)

□プロフィール

岐阜市生まれ。中学生と高校生の息子を持つ母。趣味・特技は、中学時代から続けているトランペットの演奏。現在は、町内のイベントなどで演奏する他、市外のママさんブラスグループにも所属して活動中。英語力を保つために、スマートフォンの言語設定を英語にしたり、30分間の通勤時間に英語でニュースを聞いたりしている。座右の銘は「強行突破」。



市国際交流協会ウェブサイト



▲MM3と児童生徒との交流会で通訳する成瀬さん(右)

翻訳アプリやAIの進化で、言葉の壁は低くなりつつある。それでも「人と人のリアルな交流をサポートしたい」と語るのが、市国際交流協会事務局長の成瀬さんだ。小学生の頃、シャーロック・ホームズなどの推理小説が好きで英語に関心を持った。高校生の頃にイギリスへ短期ホームステイを経験し、大学は英語英文学科へ。1年間の留学、大学院を経て、結婚を機に恵那市に移り住んだ。自宅で英語教室を開く中、知人から声を掛けられ、39歳で現職に就いた。同協会は、日本語教室の運営や通訳派遣、外国人児童生徒の日本語支援、多国籍料理教室などの交流事業を行う。県ポランド交流協会の事務局も担い、同国と市の交流を支えている。成瀬さんは、自ら現場に出向く他、コーディネート役を務める中心的存在だ。市内では外国人住民が年々増加し、国籍もさまざま。「外国人は英語を話す」という考え方は、通

用しないという。そこで成瀬さんが力を入れるのが「やさしい日本語」の普及だ。難しい言葉を簡単な言葉に言い換え、短く、あいまいさを減らした日本語は、誰にでも分かりやすい。本年2月、市内で初めて「やさしい日本語研修会」を開催。外国人を雇用する企業などから参加があり、好評を得た。「活動する中で大切にしているのは、相手の話をよく聞き、相手の立場に立って考えること。日本語が分からず不安を抱えていた外国人児童をサポートし、その子が少しずつ自信をつけてクラスに溶け込んでいった姿は、今でも心に残っている」とほほ笑む。成瀬さんが思い描くのは、日本人も外国人も共に安心して暮らせるまち。「外国人だからと身構えず、一人の人として接してほしい」と呼びかける。言葉や文化の違いを越え、互いに理解し合える地域を目指して、成瀬さんは人と人が心を交わす一歩を後押しする。

多文化共生の架け橋に
やさしい日本語で、人と人をつなぐ



5/12-13 満員御礼！
ポーランドバンドが歌舞伎小屋で演奏

ポーランドのバンドMM3が五毛座と宮盛座で公演。県内外から訪れた観客は、朴葉寿司や五平餅を味わいながら演奏を楽しみました。MM3は、地元の児童生徒らとも交流しました。



5/3 光秀になりきって
光秀まつり

明智町で恒例の光秀まつり・ちょっとおんさい祭りを開催。今回初めて、公募で選ばれた3人が武将役を務めました。



5/16 豊作を願って
次米お田植え祭り

恵那の里次米お田植え祭りに約400人が訪れました。唄に合わせ踊りが披露され、早乙女たちは手植えで苗を植えました。



5/20 おいしいお米が
できますように

中野方小5・6年生が、坂折棚田で毎年恒例の田植えを行いました。今後、草取りや稲刈りまで、一連の米作りを体験します。



5/25 消防団員と一緒に
プール掃除

三郷小5・6年生と三郷分団員がプール掃除を実施。児童らは、火災現場で使用するホースの威力に驚きながら、楽しく掃除しました。



5/27-28 演技ワークショップで
新しい仲間と交流

ホリプロ㈱と連携した演技ワークショップを恵那南中で開催。秦秀明さん指導のもと、仲間と協力して取り組み、コミュニケーションの輪が広がりました。

おめでとうございます！

本年、農林水産大臣賞を受賞したのは、山一寒天産業㈱の西尾有揮さん。会場には良質な寒天が並びました。



5/22 県寒天展示品評会
表彰式



見つけよう！ 未来のおしごと！

おしごと探検 2026



★とき

7月30日(木)、31日(金)

午前9時～午後4時
※時間は事業所により異なる

★対象

市内小学生200人程度と保護者
(1～3年生は保護者同伴)

★申し込み方法

申し込みフォームから申し込む。

詳細・申し込みは
こちらから！



★申込期限

7月14日(火)

☎ 商工課 ☎26-6829

★探検先

- (株)アミックスコム
- 恵那銀の森
- セントラル建設(株)
- 中日本高速道路(株)恵那料金所
- 日本郵便(株)恵那郵便局
- スーパーマーケットバロー正家店
- 市立恵那病院
- 市役所
- 消防署
- 岩村診療所
- 上矢作病院

👤 今月の表紙 👤

上矢作SSにて、つづら折りの山道を轟音を響かせながら駆け抜けるラリーカー。迫力ある走りに、沿道から大きな歓声が上がりました。



LINE



Facebook



X



Instagram



YouTube



市公式アプリえ〜なび



市ウェブサイト



マチイロ



Gifu ebooks



マイ広報紙



手話動画



音声動画