

高齢者 認知症サポーター養成講座



認知症について学びたい方や学んだことを生かしたい方など、どなたでも参加できます。

□とき 7月23日(木)午後2時～3時半

□ところ 佐藤一斎學びのひろば

□定員 20人程度(先着順)

□料金 無料

□申し込み方法 申し込みフォームから申し込むか、直接か電話、ファクスで申し込む。

申・問 恵南地域包括支援センター(山岡振興事務所内) ☎26-6865 ☎56-2621



高齢者 健康シニア応援塾

スポーツクラブの指導員による筋トレや、保健師、管理栄養士による健康の講話などを行います。

□とき 7月16日(木)、28日(火)、8月4日(火)、18日(火)、25日(火)、9月1日(火)、8日(火)、15日(火)、29日(火)午後1時半～3時(全9回)

□ところ 恵那文化センター

□対象 市内在住で、介護保険の認定を受けていない65歳以上の方

□定員 30人(先着順)

□料金 無料

□持ち物 動きやすい服装、屋内運動靴、タオル、飲み物

□申し込み方法 直接か電話、ファクスで申し込む。

□申込期限 7月13日(月)

申・問 地域包括支援センター(西庁舎1階) ☎26-6828 ☎25-7294

高齢者 明智回想法センターの案内

思い出話の会

今回のテーマは「川、海、山の思い出」です。回想法を体験し、脳を活性化してみませんか。

□とき 7月24日(金)午後1時半～3時

□料金 無料

おもいでカフェ

お盆の思い出をテーマに、自由におしゃべりを楽しみましょう。

□とき 8月7日(金)午後1時～3時

□料金 100円

共通

□ところ 明智回想法センター

※申し込み不要

問 恵南地域包括支援センター ☎26-6865



日曜日の乳がん・子宮頸がん検診

申・問 市立恵那病院健康管理センター ☎20-1658(平日午前11時～午後4時半)

平日に検診へ行くことができない女性のために、日曜日に乳がん検診を行います。同日に子宮頸がん検診も受診できます。

□とき 9月27日(日)午前8時半(予約制)

□ところ 市立恵那病院健康管理センター

□内容 ①乳がん検診②乳がん、子宮頸がん検診

□対象 40歳以上の女性

□定員 ①②合計50人程度(先着順)(②は25人程度)

※平日に検診を受けることができない方を優先

□料金 ▷恵那市の受診券を持ち、①を受診＝500円(※1)
▷恵那市の受診券を持ち、②を受診＝1,000円
▷受診券が無く、①を受診＝7,700円
▷受診券が無く、②を受診＝15,257円

□持ち物 受診券、ヘアゴム

□申し込み方法 電話で申し込む。

□申込期限 9月4日(金)

(※1) 本年度41歳になる方は無料。
検診を希望する方で受診券がない方は、健幸推進課(☎26-6822)へお問い合わせください。



お知らせ Information



恵那市役所
☎(0573)26-2111/☎25-6150
<https://www.city.ena.lg.jp/>

広報えなは市ウェブサイトからも閲覧できます



使用済みてんぷら油の回収

□とき 7月11日(土)～13日(月)、8月8日(土)～10日(月)

□ところ 各収集所

問 環境課 ☎26-6847

旅券(パスポート)手数料の改定

7月1日(火)から、旅券(パスポート)の手数料が引き下げられます。

	電子申請	窓口申請
18歳以上(10年旅券)	8,900円	9,300円
18歳未満(5年旅券)	4,400円	4,800円

なお、パスポートの受け取り可能日は、検索システム「パスけん」で確認できます。

問 市民課 ☎26-6812、県旅券センター ☎058-277-1000

パスポートの申請は、余裕をもってしましょう!



県後期高齢者医療の保険料を改定

問 保険年金課 ☎26-6813

5月末時点で75歳以上の方に、7月中旬に県後期高齢者医療保険料の通知書を送付します。保険料額や納付方法が記載してあるため、内容を確認ください。

本年度以降の保険料は、これまでの医療分に加えて子ども・子育て支援金分を合わせた金額となります。

	所得割	均等割	賦課限度額
医療分	9.71円	55,385円	85万円
子ども・子育て支援金分	0.25円	1,374円	2.1万円

※賦課のもととなる所得金額＝
総所得金額等－43万円(基礎控除額)



7月の休日窓口

問 市民課 ☎26-6812

とき	7月26日(日) 午前8時半～午後5時15分
ところ	西庁舎1階
取扱業務	市民課、保険年金課、税務課、社会福祉課が扱う業務の一部



シアター恵那の開催情報

第6回 サマーカップ(SPII)シリーズ
7月20日(月祝)、22日(水)～24日(金)

詳しくは、ウェブサイトか電話でご確認ください。

問 シアター恵那 ☎25-7767



子育て サポートスキルアップ研修

子育て支援に関する専門的知識や技術を学びます。スキルアップを目指したい方など、ぜひ受講ください。

□とき 8月27日(木)、28日(金)午前10時半～午後5時(全2回)

□ところ イオンモール土岐(土岐市)

□対象 子育て支援に関わる事業所の職員で両日参加できる方

□定員 10人(先着順)

□料金 無料

□申し込み方法 直接か電話で申し込む。

□申込期限 7月31日(金)

申・問 子育て支援課(西庁舎2階) ☎26-6820



里親の募集

さまざまな事情で家族と暮らせない子どもを一般の家庭で預かり、育てる方を里親と呼びます。

制度について知りたい方、興味のある方を対象に、個別相談を開催しています。気軽に問い合わせください。

問 里親支援センター むぎのほ(中津川市) ☎0573-64-8229



ひとり親家庭等巡回相談

県ひとり親家庭等就業自立支援センターの職員が、就業などの相談に応じます。予約は不要です。

□とき 8月4日(火)午前10時～午後3時

□ところ 市役所西庁舎1階相談室

問 子育て支援課 ☎26-6820

学び えなえーる
開催イベント



おみそキッズ「お味噌汁とおにぎり」
みそを使ったレシピで昼食を作ります。

□とき 8月1日(土)午前10時半～午後1時

□対象 小学生

□定員 6人

□料金 1,000円

□講師 羽根愛美氏



▲申し込み
フォーム

□持ち物 エプロン、三角巾、マスク

□申し込み方法 申し込みフォームから申し込む。

陶器の絵付け

敬老の日に祖父母へ感謝の気持ちを伝えませんか。専用のクレヨンで皿に絵付けします。作品の受け渡しは9月12日(土)～20日(日)です。

□とき 8月9日(日)①午前10時②午前11時③午後1時④午後2時

□定員 各回6人

□料金 1,100円

□協力 山岡陶業文化センター

□申し込み方法 申し込みフォームから申し込むか、直接申し込む。

▼各時間帯の申し込みフォーム



①の部



②の部



③の部



④の部

共通

□ところ えなえーる

☎・問 えなえーる ☎25-5070



スポーツ 2026 市プール
カーニバル



水辺の安全と楽しさを学べます。

□とき 7月25日(土)午前9時

□ところ 山岡B&G海洋センター
プール

□対象 市内在住か在学の方

□持ち物 水着、ゴーグル、プール
用キャップ、飲み物

□料金 無料

□申し込み方法 申し込みフォーム
から申し込む。

☎・問 市スポーツ連盟 ☎25-647
8 (月曜日休館)

学び 特別講座 野焼き
作品づくり



予想外に生まれる色むらが楽しめる、最も原始的な焼き方で作品を仕上げます。

□とき ▷作陶＝8月16日(日)までの
土日のいずれか1日①午前10時～正
午②午後1時半～3時半 ▷焼成＝
9月6日(日)午前10時

□ところ 山岡陶業文化センター

□対象 作陶、焼成の参加が可能な方

□定員 10人

□料金 5,000円

□申し込み方法 申し込みフォーム
から申し込むか、電話で申し込む。

□申込期限 8月15日(土)

※フォームからの申し込みは、8月
13日(木)まで

☎・問 山岡陶業文化センター ☎56
-4567 (木曜日休館)

水難事故に注意！

川で遊ぶときは、次のことを守り、水難事故を防止しましょう。
自分の命は自分で守りましょう。

①ライフジャケットを着用する

②泳いで渡らない

③飲酒後は入らない

④岩などの近くで遊ばない

⑤橋や岩から飛び込まない

⑥水位が上昇してきたら直ちに
出る

☎ 建設課 ☎26-6834



スポーツ ウォーター
スポーツ教室



□とき ▷SUP教室＝8月1日(土)①午
前9時半～11時半②午後1時～3時
▷ボート教室＝8月10日(日)午前9時
半～11時半 ▷カヌー教室＝9月5
日(土)①午前9時半～11時半②午後1
時～3時

□ところ 笠置峡ボート・カヌー場

□対象 小学生以上

※ボート教室は市内在住者に限る

□定員 各20人 (先着順)

□持ち物 濡れてもいい服装と靴、
着替え、タオル、帽子、飲み物

□料金 500円／回 (市外750円)

□申し込み方法 申し込みフォーム
から申し込む。

□申込開始日 7月11日(土)午前9時
☎・問 市スポーツ連盟 ☎25-647
8 (月曜日休館)

山岡健康増進センター
らっぽの案内

リズム体操教室

☎ 8月19日(木)、26日(木)午後1時半～
2時15分 (全2回)

定 15人 費 1,320円

リフレッシュボディケア教室

☎ 8月19日(木)、26日(木)午後2時15
分～3時15分 (全2回)

定 15人 費 1,320円

アクアビクス教室

☎ 8月5日～8月26日 (8月12日を
除く毎週水曜日) 午後7時～7時50
分 (全3回)

定 20人 費 1,980円

膝、腰らくらくヨガ

☎ 8月6日～8月27日 (8月13日を
除く毎週木曜日) 午後2時～3時 (全
3回)

定 15人 費 1,980円

いきいき筋トレ体操教室

☎ 8月7日～8月28日 (8月14日
を除く毎週金曜日) 午後1時半～2
時15分 (全3回)

定 15人 費 1,980円

全教室共通

□申し込み方法 直接か電話で申し込む (先着順)。

□申込開始日 7月7日(火)午前10時

□施設利用料 ▷一般＝400円／回 ▷小中学生＝200円／回

※市外利用者は一般500円、小中学生250円

☎・問 らっぽ ☎56-
4066 (月曜日休館)



かんたんエアロ教室

☎ 8月7日～8月28日 (8月14日を
除く毎週金曜日) 午後6時45分～7
時15分 (全3回)

定 20人 費 1,650円

ピラティス教室

☎ 8月7日～8月28日 (8月14日を
除く毎週金曜日) 午後7時15分～8
時15分 (全3回)

定 20人 費 1,980円

水中運動教室

☎ 8月4日～8月25日 (8月11日を
除く毎週火曜日) 午後2時20分～2
時50分 (全3回)

定 25人 費 無料

※☎＝とき 定＝定員 費＝費用



高齢者 認知症啓発映画の
上映会と相談会

認知症啓発映画『父と僕の終わらない歌』を上映します。認知症に関する不安など、気軽に相談ください。相談会は電話で申し込みが必要です。
□とき 8月5日(木)▷映画上映＝午後2時～3時半、午後6時～7時半 ▷相談会＝午後2時～6時

□ところ 恵那文化センター

□料金 無料

□申込期限 7月31日(金)

☎・問 大湫病院認知症疾患医療セ
ンター ☎0572-63-2231

スポーツ 市スポーツ連盟の
案内



トレーニング講習会

□とき 7月18日(土)、22日(木)、8月
1日(土)、5日(木)午前10時～11時

□対象 高校生以上

□定員 10人 (先着順)

□料金 520円

□申し込み方法 申し込みフォーム
から申し込む。

金曜日プチトレーニング講習

□種目・とき ▷ストレッチポール
＝7月17日、8月7日 ▷筋トレ＝7
月24日 ▷バランスボール＝7月31
日午前10時～10時半

□料金 200円

共通

□ところ まきがね公園体育館

□持ち物 屋内運動靴

☎・問 市スポーツ連盟 ☎25-6478
(月曜日休館)

広告

広告

案内 瑞浪恵那道路の調査報告書の公開



一般国道19号瑞浪恵那道路環境影響評価書の事後調査報告書の縦覧を行います。
□期間 7月23日(木)まで
□ところ 建設課(本庁舎2階)、多治見砂防国道事務所計画課(多治見市)
※多治見砂防国道事務所のウェブサイトでも縦覧できます
☎ 多治見砂防国道事務所計画課 ☎0572-25-8026、建設課 ☎26-6837

案内 白鳩学園夏祭り

グラウンドに、出店やキッチンカーが並びます。無料でできるゲームや打ち上げ花火を楽しめます。ぜひお越しください。
□とき 7月26日(日)午後5時～8時半
□ところ 県立白鳩学園(大井町)
☎ 県立白鳩学園 ☎26-2160

寄付 寄付をいただきました

この場を借りて感謝申し上げます。

寄付者(敬称略)	内容
株式会社中山鉄工所(佐賀県)	20万円
神田竜也(愛知県)	写真2点(郷土資料)
三宅均(海津市)	写真・古文書一式

☎ 観光交流課 ☎26-6830、文化課 ☎26-2153



案内 たべとるマルシェ



地元の新鮮な野菜やパン、菓子が勢ぞろいのマルシェです。
今月は「寒天フェア」を開催します。山岡町の細寒天を使ったところてんなどが並びます。
□とき 7月18日(土)午前10時～正午
□ところ 市中央図書館
☎ 農政課 ☎26-6831



▲にぎわうマルシェ



案内 県委託事業の職業訓練IT活用科(東濃)

マイクロソフト オフィス Microsoft Officeのスキルを身に付け、就職を目指す方のための職業訓練です。
□とき 8月19日(水)～12月18日(金)の平日午前9時10分～午後3時40分
□ところ 株式会社メガ・トレンド(中津川市)
□対象 ハローワークに求職登録している方
□定員 10人
□料金 無料(別途教材費、保険料が必要)
□申し込み方法 ハローワーク恵那の窓口で申し込む。
□申込期限 7月24日(金)
☎ 株式会社メガ・トレンド ☎0573-78-1145



案内 都市計画公聴会



都市計画道路雀子ヶ根鏡山線の変更に伴い、都市計画法に基づく公聴会を開催します。
公聴会で意見の発言を希望する方は、事前に「公述申出書」を提出ください。公述の申し出がない場合は、公聴会を開催しません。開催の有無は、7月22日(水)に市ウェブサイトでお知らせします。
□とき 7月28日(火)午後6時～8時
□ところ 市役所会議棟
□計画(素案)閲覧期間 7月14日(火)～21日(火)
▲申し込みフォーム
□計画(素案)閲覧場所 都市整備課、市ウェブサイト
□公述提出方法 申し込みフォームから申し込むか、任意の様式に①氏名②住所③公聴会で述べる意見の要旨(800字以内)を記入の上、持参か郵送する。
□提出期限 7月21日(火)午後5時15分(必着)
☎・☎ 都市整備課(〒509-7292(住所不要)本庁舎2階) ☎26-6842

案内 中津川・恵那おしごとフェア2026



中津川・恵那最大規模の合同企業説明会を開催します。当日5社以上の企業ブースを訪問した方には、大手コーヒーチェーンの500円分チケットをプレゼントします。
□とき 8月1日(土)午後1時～4時
□ところ 東美濃ふれあいセンター(中津川市)
□対象 大学生、一般求職者、パート求職者、Uターン希望者、シニア
□料金 無料
☎ 商工課 ☎26-6829、中津川市工業課 ☎0573-66-1111



案内 公共交通のアンケートに協力を



市では、次期計画となる「明知鉄道沿線地域公共交通計画及び恵那市地域公共交通計画」の策定に向け、明知鉄道をはじめとした地域公共交通のあり方について検討を進めています。
計画策定に向けて利用状況などのアンケート調査に協力ください。
□回答期限 7月22日(水)
□回答方法 申し込みフォームから申し込む。
☎・☎ 交通政策課 ☎26-6808

案内 サマージャンボ宝くじ

全国の宝くじ売り場でサマージャンボプレミアム・サマージャンボ・サマージャンボミニが販売されます。収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
□販売期間 7月31日(金)まで
□抽選日 8月12日(水)
☎ 財務課 ☎26-6803

募集 社会人向け聴講生



中部大学では、社会人が学生と同じ授業を受講できるエクステンションカレッジの受講生を募集します。
8学部の科目から選び、聴講できます。
□とき 9月28日(月)～令和9年1月19日(火)(全15回)
□ところ 中部大学(愛知県)
□対象 高校卒業以上
□定員 10人/科目
□料金 検定料5,000円、聴講料2万円/1科目
□申し込み方法 申し込みフォームから申し込む。
□申込期間 7月9日(木)～22日(水)
☎・☎ 中部大学地域連携教育センター ☎0568-51-4392

募集 市防災アカデミーの受講者



地域の防災リーダーを養成する防災アカデミー第17期の受講者を募集します。
□とき 10月25日(日)、11月8日(日)、12月6日(日)午前8時半～午後5時頃
□ところ 市消防防災センター
□対象 全ての回に出席できる小学校4年生以上の市内在住か在学、在勤の方
※小学生は、保護者の同時受講か同伴が必要
□定員 50人
□料金 無料
□申し込み方法 申し込みフォームから申し込むか、直接かファクスで申し込む。
□申込期間 7月10日(金)～9月4日(金)
□その他 講座を修了した方は、防災士試験を受験できます(補助金制度あり)。合格すると防災士の資格を取得できます。
☎・☎ 危機管理課(本庁舎3階) ☎26-6805 ☎26-4799

募集 自衛官の募集と説明会



自衛官の募集
令和9年度入隊の自衛官を募集します。詳しくは、自衛隊岐阜地方本部ウェブサイトを確認ください。
公務員合同説明会
自衛官の他、各種公務員の採用に関する説明会を開催します。
□とき 7月19日(日)午前10時～午後3時
□ところ 恵那合同庁舎3階
☎・☎ 自衛隊恵那地域事務所 ☎26-4310



募集 市職員の早期採用試験の受験者



大学3年生などを対象とした、早期職員採用試験を実施します。
□対象 令和10年3月に卒業・修了見込みの大学3年生・大学院1年生(学部・学科不問)
□募集職種 一般事務職、土木技術職
□定員 3人程度
□申し込み方法 申し込みフォームから申し込む。
□申込期間 8月1日(土)～9月30日(水)
□一次試験 11月8日(日)
☎・☎ 総務課 ☎26-6801

募集 小中学校の常勤講師



市内小中学校の常勤講師を募集しています。教員免許を持っていて、教育現場で働くことに関心のある方は、ぜひ応募ください。
ブランクのある方や、これから教育現場に挑戦したい方も気軽に問い合わせください。
□対象 教員免許を持つ方
□募集職種 小中学校の常勤講師
□勤務地 市内小中学校
□勤務形態 フルタイム勤務
□申し込み方法 電話で申し込む。
☎・☎ 学校教育課 ☎26-6850

募集 演技ワークショップの参加者



□クラス ①初級クラス②中級クラス
□とき 8月1日(土)、2日(日)①午後2時45分～4時15分②午前9時15分～11時15分
□ところ 恵那文化センター
□対象 小学校4年生以上
※詳しくは、市ウェブサイトを確認するか、問い合わせください
☎・☎ 社会教育課 ☎26-6853