

広報 【えな】 ena

8
2026
No.409

特集 未来につなぐ えなの森林

特集 平和とは —それぞれの思い—



QR Translator.





管理に悩んだら、一人で抱え込まず相談を

管理や相続など、森林に関する相談は年々増えています。
こうした状況を受け、市では市有林化促進事業に取り組んでいます。
小規模な森林は、個人で管理を続けることが難しい場合があります。
寄付を受けた森林は、市が周辺の森林とあわせて整備し、より効率的に手入れをします。
森林は、私たちの暮らしを支える大切な地域資源です。
市では、森林を「次世代へ引き継ぐ地域の財産」と考えています。
託された大切な森林は適切に手入れし、未来へつなげます。
森林の管理に悩んでいる方は、まずは林政課へ問い合わせください。



▲林政課 大塚主事

寄付できる森林

寄付できる森林には一定の条件があります。
森林の場所や状況によっては、対象とならない場合があります。

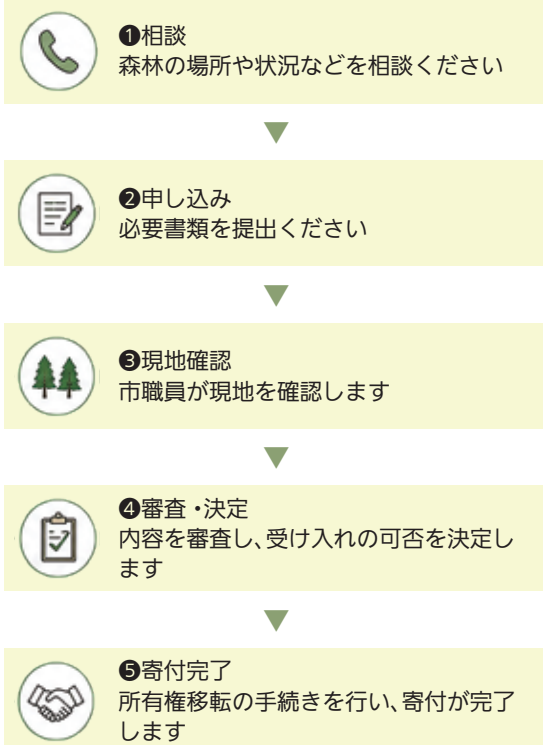
- ☑ 登記上の地目が「山林」か「保安林」であること
- ☑ 境界が明確であること
- ☑ 所有者からの申し込みであること
(共有名義の場合は全員からの申し込みが必要)
- ☑ 抵当権などの権利関係に問題がないこと
- ☑ 市が管理できる状態であること

注意

寄付は原則として無償です。

- ❗ 印鑑登録証明書など、一部の手続き費用が必要になります。
- ❗ 寄付した森林は、原則として返還できません。

寄付の流れ



えなの森林 活かして守って次世代へ

森林は、私たちの暮らしを支え、未来へ受け継いでいく大切な地域の財産です。
管理が難しくなった森林も、地域全体で支えることで、その役割を将来にわたって守ることができます。
地域の大切な財産である森林を守り育て、豊かな森林資源を次の世代へつないでいきます。



未来につなぐ えなの森林

市有林化促進事業 を知っていますか



適切に管理されている市内の森林

森林は、雨水を蓄え、土砂災害を防ぎ、多くの生きものを育むなど、私たちの暮らしを支える大切な役割を担っています。
市では、大切な森林を未来へつなぐため、令和5年4月から「市有林化促進事業」に取り組んでいます。

☎ 林政課 ☎ 26-6833



◀市ウェブサイト
森林の寄付のページ



▲ヒノキの植栽

市有林化促進事業 とは

森林の所有者が、所有する森林を市へ無償で寄付し、市が将来にわたって適切に管理する制度のことです。

こんな悩みはありませんか

- 遠方に住んでいて管理できない
- 相続したもの、どうしたらよいかわからない
- 手入れに時間や費用がかかる
- 将来引き継ぐ人がいない

一つでも当てはまる場合は、市有林化促進事業を活用し、森林を寄付するという選択肢もあります。

寄付するメリット

- 将来への不安を安心へ
管理や相続の負担軽減につながります。
- 地域の未来につながる
寄付を受けた森林を適切に管理し、防災や環境保全など、地域の暮らしを支える森林として未来へつなぎます。





松やに採取
松やにから飛行機の燃料を作るため、国は松やにをとることを推奨、子どもたちなどが採取する作業にあたりました。



金物供出
武器などの材料にするため、企業や家庭から鉄や銅、青銅製品などを集め、国に供出しました。



増産教育
食料不足を解消するため、学校の授業の一環で、土地の開墾や農産物を作るようになりました。



防空演習
空襲による火災を想定し、水が入ったバケツを運ぶ訓練が町内会などの単位で行われていました。

戦時中の市内の様子（恵那市所蔵）

平和とは —それぞれの思い—

終戦から80年以上が過ぎ、戦争を経験した人々の声を直接聞く機会が少なくなり、日本では争いのない日常が当たり前になっています。

一方、世界では今なお争いが起こっています。平和な毎日は、決して当たり前のものではありません。今月号では、平和の大切さを改めて考え、次の世代へつないでいくため、戦時中の様子と平和への思いを特集します。

問 社会福祉課 ☎ 26-2117



戦争の記憶と平和への願い —体験者の声—

平和のありがたさ

95歳 男性

戦争当時、私は中学生でした。1年生の頃は、かろうじて授業がありました。戦争が激しくなるにつれ、父親などが戦争に行き、男手がない家庭の農業を手伝いに行くなど、次第に授業日が少なくなっていました。3年生になると学徒動員といって、労働力不足を補うため、子どもたちが軍需工場などに動員されるようになります。私も瑞浪市の工場で働くようになりました。戦争中、落ち着いて勉強する時間はほとんどありませんでした。当時は、誰もが戦争に大きく影響を受け、自分のやりたいことなどできない時代でした。しかし、今は違います。やりたいことは自分次第でできる時代です。現代を生きる皆さんには、平和のありがたさを知り、いつまでも守り続けてほしいです。

忘れられない戦争の記憶

97歳 女性

昭和19年の春、岩村町の美科女学校に通っていた私は、学徒動員で、各務原にある飛行機を作る工場へ泊まり込みで働きに行きました。友達と一緒にいたので寂しくなかったのですが、朝から晩まで働く日々でした。各務原では、空襲を知らせるサイレンが鳴るたびに、防空壕へ逃げ込みました。夜、空襲で名古屋方面の空が真っ赤になるところを見ては、次は自分たちのところかもしれないと恐怖におびえたことを今でも覚えています。終戦を知った時は、心から安心しました。

あれから80年が過ぎましたが、この時期になると当時の思い出がよみがえってきます。戦争は、二度と繰り返してはいけな心から思います。



高校生世代の思い



修学旅行で沖縄を訪れる恵那高生

恵那高等学校では平和学習の一環として、修学旅行でひめゆり平和祈念資料館や糸数アブチラガマ（太平洋戦争時に陸軍病院の分室となった自然洞くつ）などを訪問し、平和への学びを深めました。

この暮らしは当たり前じゃない

私が印象に残っているのは、ひめゆり平和祈念資料館です。私と同年代の子たちが看護師として戦争に参加していたことに衝撃を受けました。同時に今の私たちの暮らしがどれほど恵まれているかということ、それは決して当たり前じゃないことに気付かされました。そして、この暮らしが続くためには、私たち世代が平和の大切さを理解し、引き継いでいかなければいけないと思いました。



石塚優里彩さん（2年生）

今の私にできること

糸数アブチラガマの中は、暗くて怖かったです。戦争中、このガマでは若い女学生たちがひめゆり学徒隊として働いていたと聞きました。夢や未来と引き換えに、当時を懸命に生きたひめゆり学徒隊のことを思うと、私たちは平和な時代に生き、夢や目標に向かって努力できることの尊さを改めて感じます。そのありがたさを忘れず、目標に向かって頑張りたいと思いました。



早川心菜さん（2年生）



慰霊碑（大井町）

慰霊碑などは市内各所にあり、各地域の遺族会などで維持管理されています。



戦後八十周年恵那市戦没者追悼式（昨年11月開催）

太平洋戦争での戦没者を慰霊し、平和を祈念するため、市戦没者遺族連合会が開催。市内では10年ごとに挙行されています。

黙とうにご協力ください

防災行政無線からサイレンが流れます。

- ・8月6日(木)午前8時15分「広島市 原爆被災の日」
- ・8月9日(日)午前11時2分「長崎市 原爆被災の日」
- ・8月15日(土)正午「戦没者を追悼し平和を願う日」

—それぞれの思い—

遺族会の思い

遺族の立場から
平和を伝え続けていく

私の兄は戦時中、満州に出征していました。終戦で恵那に戻ってきましたが、戦地でかかった病気が原因で、帰ってきて、1週間で亡くなりました。以来、親が戦没者遺族会に入り、親が亡くなった今は、私が引き継いでいます。

遺族会は市内13地域に1団体ずつあり、それが集まり、恵那市戦没者遺族連合会となっています。戦争で亡くなった方々を追悼する慰霊祭の開催や、慰霊碑などの維持管理を行うことを通して、平和の大切さを地域に伝えてきました。

しかし、近年は会員の高齢化や後継者不足などにより、会員数が減少し、活動や組織運営の継続が難しくなっています。

こうした状況を踏まえ、これまで各遺族会で行っていた慰霊祭を、本年度から合同で実施することになりました。本年の合同の追悼式は10月に開催します。

日本では戦後80年が経ち、戦争のことが身近に感じられなくなっています。しかし世界では、絶えず戦争が起こり、その争いで亡くなる方と遺族の方が、存在しています。私たち遺族が味わった悲しみを、この先繰り返すことがないよう、平和の大切さを次の世代へつないでいきたいです。

遺族会や慰霊碑など、多くの方は聞きなれない言葉だと思いますが、この機会に戦争と平和について、考えてもらえればと思います。

※1 主に戦争で亡くなった方の遺族で構成される組織・団体

※2 戦争犠牲者の霊を弔い、戦争の歴史を後世に語り継ぎ平和を祈るために建てられた塔

若い世代の思い



神原悠介さん（41歳）

自身が営むカフェで、「戦争を知らない子どもたちの集い」と題したイベントを開催。

戦争を知らない私たちに
できること

戦後から何十年も経った現在では、多くの人にとって戦争は歴史上の出来事で、どこか遠い存在になっています。しかしニュースでは、世界各地で起きている戦争のことが放送されています。

ある日、小学生の娘から「なんで、戦争って起こるの?」と聞かれました。私は、戦争はさまざまな要因が複雑に絡み合い起こるので一つの答えを導くのは難しいと思っています。

娘には「お父さんも分からないんだよ。一緒に考えよう」と伝えました。

この出来事があり、戦争について話し合うイベントを企画し、参加者で話し合ってみました。そこで、何か明確な答えが出たわけではありません。でも「戦争」を他人事として捉えるのではなく、一人一人が目を向けて、考えていくことが大切なのではないかと思っています。

8月30日(日)午前8時から
市内全域で一斉に実施します

巨大地震を想定 市総合防災訓練

8月30日(日)に市内全域で、南海トラフ地震を想定した市総合防災訓練を実施します。

万が一のときに落ち着いて適切な行動がとれるよう、訓練にぜひ参加ください。



■訓練の流れ

★訓練前日(8月29日(土)午前11時)

南海トラフ地震発生の可能性が高まった時に発表される「南海トラフ地震臨時情報」が発表された想定で、市民メール配信と告知放送を行います。

①訓練開始(8月30日(日)午前8時)

防災行政無線と音声告知器から、地震発生(訓練)の放送が流れます。市民メールやえくなびでもお知らせします。

②シェイクアウト訓練

放送を合図に、身を守る行動(シェイクアウト)を取りましょう。

シェイクアウトのポイント

- ①強い揺れで自分が倒れる前に、まず体勢を低くして地面に近づきましょう
- ②固定された机の下で頭を守りましょう(ない場合は腕や荷物などで頭を守る)
- ③揺れが収まるまで動かず、じっとしていきましょう(約1〜3分間)



◀手話で読む広報えな

◀市ウェブサイト防災マニュアルのページ



利用期限は
8月31日(月)までです

えーな生活応援券 使い忘れていませんか

本年2月末から3月にかけて、全世帯に発送した「えーな生活応援券(紙商品券)」の利用期限は、8月31日(月)です。

期限を過ぎた商品券は利用できません。まだ手元に残っている方は、使い忘れないよう、早めに利用ください。

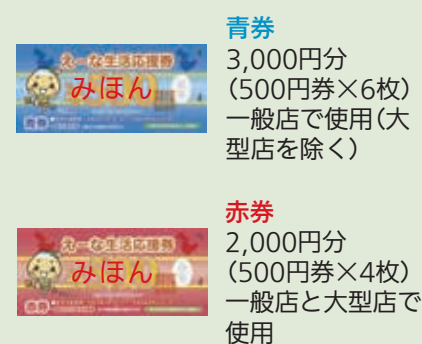


■商品券の概要

- 利用期限 8月31日(月)
- 利用可能店舗 市内の取扱加盟店 ※最新の取り扱い加盟店は、市ウェブサイトを確認ください
- 対象 市民(令和7年12月25日時点で、市に住民登録がある方)
- 内容 5,000円分(1セット)の商品券/人
- ※18歳以下は1セット追加

◀えーな生活応援券事業推進室(商工課内) 26-6829

商品券1セット(計5,000円分)の内容



▲注意▲

- 青券と赤券では、利用できる店舗が異なります。事前に店頭や市ウェブサイトを確認ください
- 商品券を利用の際、おつりは出ません
- えーな生活応援券は、「市プレミアム付商品券」とは別の商品券です。利用期限や利用条件が異なります

◀市ウェブサイト生活応援券のページ



思春期から高齢期まで
女性の健康を身近で支えます

山岡診療所婦人科 予約受付を開始



■概要

- 開設日 10月28日(水)
- 診察日 毎月第2・第4水曜日
- 診療時間 午前9時〜正午
- 受付時間 午前8時半〜11時半
- ※予約制
- 予約電話番号 56-2655
- (平日午後1時〜4時半)
- 予約開始日 8月6日(木)

◀市ウェブサイト山岡診療所のページ



市では、地域の医療体制の充実を図るため、国保山岡診療所に婦人科を開設します。診療開始に先立ち、8月6日(木)から予約を受け付けます。婦人科では、子宮や卵巣の疾患、更年期症状など女性特有の疾患の診療の他、健康相談などの予防医療にも取り組みます。

思春期から高齢期まで、幅広い年代の女性の「どの診療科を受診すればよいか分からない」といった不安にも寄り添い、身近に相談できる医療機関を目指します。

診療内容や利用方法など詳しくは、市ウェブサイトや本紙で順次お知らせします。



こんな症状や悩みはありませんか？

- 月経不順
- 生理痛
- 下腹部の痛み
- 更年期症状
- おりものや不正出血
- 女性特有の不調

病気だけでなく不安や悩みも相談できます



市内で気軽に楽しめる 日帰りアウトドア体験を 根の上高原 日帰りアクティビティ



◀アエルステイアクティビティのページ



標高約900mに位置する根の上高原は、真夏でも市街地より約5度涼しく、爽やかに過ごせます。本年春からは新たな体験プログラムが加わり、日帰りで楽しめるアクティビティがさらに充実しました。水辺や森、高原の自然を生かしたさまざまな体験がそろい、子どもから大人まで幅広い世代が楽しめます。この夏は涼やかな根の上高原で、アウトドアを楽しみませんか。

■概要

- ところ 根の上アウトドアパーク 恵那
- 申し込み方法 アエルステイのウェブサイトから、①プラン②日付③人数を選択し申し込む。

日帰りアクティビティ(一部)	
水上体験	SUP カヤック ボート
自然体験	ネイチャリングツアー ブッシュクラフト 森林デトックスセラピー
リフレッシュ体験	高原ヨガ バランスボール
ものづくり・食体験	コーヒー焙煎 オカリナ絵付け あみひもネックレス体験
レジャー	大型トランポリン 日帰りBBQ おしゃピク

■・問 国民宿舎恵那山荘 0573-6617773、
観光交流課 26-6830



保古の湖の絶景をSUPで楽しむ



火起こしや野遊び、ハンモックも楽しめるネイチャリングツアー

高齢者 明智回想法センターの案内

思い出話の会
今回のテーマは「夏の食べ物の思い出」です。回想法を体験し、脳を活性化してみませんか。
□とき 8月21日(金)午後1時半～3時
□料金 無料
おもいでカフェ
祭りの思い出をテーマに、自由におしゃべりを楽しみましょう。
□とき 9月4日(金)午後1時～3時
□料金 100円
共通
□ところ 明智回想法センター
☎ 恵南地域包括支援センター ☎26-6865

高齢者 エナジーバード体操 研修会

市独自の介護予防体操を岸本泰樹理学療法士から学びます。
□とき 9月19日(土)午後1時半～3時
□ところ 武並コミセン
□定員 50人(先着順)
□料金 無料
□持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物、介護予防手帳(所持する方のみ)
□申し込み方法 直接か電話、ファクスで申し込む。
□申込期限 9月11日(金)
☎・☎ 地域包括支援センター(西庁舎1階) ☎26-6828 ☎25-7294

健康 健康アプリ「ルナルナ」を無償で提供

岐阜県と株式会社エムティーアイの連携により、女性の健康アプリ「ルナルナ」のプレミアムコースを2年間無料で利用できます。期間終了後は、自動的に無料プランに切り替わります。
□期間 令和10年7月31日(月)まで
□料金 無料
□利用方法 ①スマートフォンにアプリ「ルナルナ」をダウンロードする②二次元バーコードからアクセスし、利用登録開始ボタンを押す③専用コード「DANVY9ZF」と自宅の郵便番号を入力する
☎ 子育て支援課 ☎26-6820

健康 検診バスでの胃がん検診

胃内視鏡(胃カメラ)による胃がん検診を実施します。
□とき ①10月1日(木)午後1時～3時②10月2日(金)午前8時半～午後3時半③10月3日(土)午前8時半～午後2時
□ところ 市役所会議棟
□検診内容 問診と経鼻胃内視鏡検査(胃カメラ)
□対象 50歳～79歳の市民で令和7年度の市胃カメラ検診を未受診の方
※令和9年3月31日(火)時点
□料金 4,000円
□申し込み方法 申し込みフォームから申し込むか、直接か電話で申し込む。
☎・☎ 健幸推進課(西庁舎2階) ☎26-2115

福祉手当の現況届提出忘れずに

児童扶養手当、特別児童扶養手当、障害児福祉手当、特別障害者手当を受給している方は、現況届の提出が必要です。8月上旬までに案内を送りますので、必ず期間内に提出ください。
□提出期間 ▷児童扶養手当＝8月3日(月)～31日(月)▷特別児童扶養手当、障害児福祉手当、特別障害者手当＝8月12日(水)～9月11日(金)
□受付時間 午前8時半～午後5時15分
※8月23日(日)の休日窓口でも手続きできます
☎ 社会福祉課(西庁舎1階) ☎26-2119

お知らせ Information

恵那市役所
☎(0573)26-2111/☎25-6150
https://www.city.ena.lg.jp/

どこでも読めて便利なんだ！
広報えなは市ウェブサイトから閲覧できます
市ウェブサイト広報えなのページ▶

こうぼう 広報えなの一部を15の言語で読むことができます。
おんせい 音声で聞くこともできます。
QR Translator.
スマートフォンで読み取る
Hearing

9月は世界アルツハイマー月間

「認知症について知る」をテーマに、認知症の症状や接し方、市の取り組みを展示で紹介します。
展示
□とき 8月28日(金)～9月23日(火)休
□ところ 市中央図書館
認知症サポーター養成講座
認知症について学びたい方や学んだことを生かしたい方など、どなたでも参加できます。
□とき 9月15日(火)午後2時～3時半
□ところ 市中央図書館 □料金 無料
□申し込み方法 申し込みフォームから申し込むか、直接か電話で申し込む。
介護のことでおはなししませんか(家族のつどい)
□とき 8月28日(金)午前10時～11時
□ところ 市立恵那病院 □料金 無料
※申し込み不要

☎・☎ 地域包括支援センター(西庁舎1階) ☎26-6828

認知症superior caravan

ささゆりカフェ
認知症の方やその家族、地域の方など、どなたでも参加できます。
□とき ①8月17日(月)午後2時～3時半②9月18日(金)午後2時～3時半
□ところ ①岩村福祉センター②市役所会議棟
□定員 各20人 □料金 無料
□申し込み方法 申し込みフォームから申し込むか、直接か電話で申し込む。
□申込期限 ①8月12日(水)②9月10日(木)

▲認知症サポーター養成講座 ▲ささゆりカフェ① ▲ささゆりカフェ②

8月の休日窓口 ☎ 市民課 ☎26-6812

と き	8月23日(日) 午前8時半～午後5時15分
ところ	西庁舎1階
取扱業務	市民課、保険年金課、税務課、社会福祉課が扱う業務の一部

シアター恵那の開催情報

第7回 夏季特別シリーズ
8月11日(火)祝～14日(金)
第8回 秋風ジュニア(P)シリーズ
8月25日(火)～28日(金)
第9回 西日本3歳優駿シリーズ
9月8日(火)～11日(金)
☎ シアター恵那 ☎25-7767

8月から高額療養制度が見直されます

8月から自己負担限度額が見直され、年間上限が新設されます。1年間の自己負担額が上限額を超えた場合、超えた分の医療費が後日払い戻されるため、長期間の治療による負担が軽減されます。

制度改正に関する問い合わせ
厚生労働省コールセンター ☎0120-617-111
令和9年3月31日(火)までの午前9時～午後6時(日曜、祝日、年末年始を除く月曜日～土曜日)

適用区分			世帯ごと		個人ごと
70歳未満	70歳以上	年収目安	入院+外来【月額上限】 <多数回該当>	入院+外来【年間上限】	外来 ※70歳以上のみ
区分ア	現役並みⅢ	約1,160万円～	270,300円+1% <140,100円>	1,680,000円	—
区分イ	現役並みⅡ	約770万円～ 約1,160万円	179,100円+1% <93,000円>	1,110,000円	—
区分ウ	現役並みⅠ	約370万円～ 約770万円	85,800円+1% <44,400円>	530,000円	—
区分エ	一般Ⅰ・Ⅱ	～約370万円	61,500円 <44,400円(※1)>	530,000円 (※2)	月額上限22,000円 (年間上限21.6万円)
区分オ	—	住民税非課税【70歳未満】	36,900円 <24,600円>	290,000円	—
—	住民税非課税世帯Ⅱ	住民税非課税【70歳以上】	25,700円 <24,600円>	290,000円	月額上限11,000円 (年間上限9.6万円)
—	住民税非課税世帯Ⅰ	一定所得以下【70歳以上】	15,700円	180,000円	月額上限8,000円

※1 年収約200万円未満の方は、令和9年8月以降、多数回該当の金額が44,400円から34,500円に引き下がる
※2 年収約200万円未満であることが確認できた方は、年間上限41万円を適用し、令和9年8月以降に償還払い

募集 発明・木工作品展の
出展作品

発明くふう展
□部門 一般の部、児童・生徒の作品の部、児童・生徒の絵画の部、リサイクルの部
□申し込み方法 市ウェブサイト
▷一般＝商工課か市ウェブサイトで申込書を入手し、持参か郵送する。
▷児童と生徒＝学校を通じて申し込む。
□申込期限 9月2日(水)必着
☎・📠 商工課（〒509-7292（住所不要）西庁舎3階）**📞** 26-6829



えなの木、もりの木、きになる木
コンテスト

木工作品を募集します。
□対象 ▷一般の部＝市内に在住か
在学、在勤の方 ▷子どもの部＝市
内の小中学校に在学する児童と生徒
□作品の大きさ 一辺180㎝以内
□申し込み方法 ▷一般の部＝林政
課か市ウェブサイトで申込書を入手
し、持参か郵送する。 ▷子どもの
部＝学校を通じて申し込む。
□申込期限 市ウェブサイト
9月1日(火)必着
☎・📠 林政課（〒509-7292（住所不要）西庁舎3階）**📞** 26-6833
共通
□コンテスト開催日 9月10日(水)～
13日(日)
□コンテスト会場 市役所会議棟

学び 登り窯焼成陶芸体験

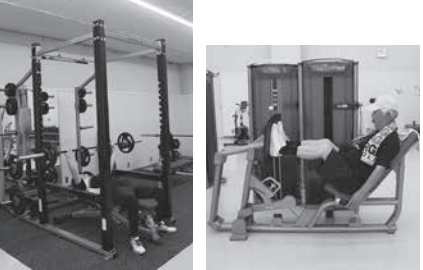
10月の登り窯で焼く作品を作ります。
□期間 8月31日(月)まで**①**午前10時～
正午**②**午後1時半～3時半
□ところ 山岡陶業文化センター
□定員 各回4人（先着順）
□料金 1,800円／1作品
□申し込み方法 申し込みフォーム
から申し込むか、電話で申し込む。
□申込期限 8月30日(日)
※フォームからの申し込みは、8月
27日(水)まで
☎・📠 山岡陶業文化センター**📞** 56-
4567（木曜日休館）

募集 やまおか 手しごと
恵み市の出店者

販売ブースの出店者を募集します。
□とき 11月22日(日)午前10時～午
後3時
□ところ 道の駅 おばあちゃん市
・山岡
□募集内容 クラフト、ハンドメイ
ド、ワークショップ、飲食、農作物、
加工品
□出店資格 代表者が18歳以上
□募集店舗 30店程度（選考）
□申し込み方法 山岡振興事務所か
ウェブサイトで申込書を入手し、持
参か郵送する。
□申込期間 8月3日(月)～31日(月)
※郵送は、8月27日(水)（消印有効）
☎・📠 やまおか 手しごと・恵み市
実行委員会（〒509-7692（住所不
要）山岡振興事務所内）**📞** 26-6861

スポーツ 市スポーツ連盟の
案内

トレーニング講習会
□とき 8月15日(土)、19日(水)、29
日(土)、9月9日(水)午前10時～11時
□対象 高校生以上
□定員 10人（先着順）
□料金 520円
□申し込み方法 申し込みフォーム
から申し込むか、電話で申し込む。



▲さまざまなトレーニング器具
金曜日プチトレーニング講習
□種目・とき ▷筋トレ＝8月14日、
9月4日 ▷バランスボール＝8月2
1日 ▷ストレッチポール＝8月28
日午前10時～10時半
□料金 200円



▲プチトレで気軽に運動
共通
□ところ まきがね公園体育館
□持ち物 屋内運動靴
☎・📠 市スポーツ連盟**📞** 25-6478
（月曜日休館）

スポーツ 初心者向け弓道教室

弓道の知識を身に付けます。
□とき 9月26日～10月29日（毎
週木・土曜日）午後7時～9時（全10
回）
□ところ まきがね公園弓道場
□対象 小学6年生以上
□定員 ▷小学6年生～中学生＝5
人 ▷高校生以上＝5人（先着順）
□料金 3,000円／人
□持ち物 長袖長ズボン、ボタンや
ポケットがない上着、飲み物
□申し込み方法 電話で申し込む。
□申込期間 8月11日(火)～9月12
日(土)
☎・📠 市弓道連盟**📞** 090-7044-9
687

スポーツ 初心者向け
バスケットボール教室

□とき 10月7日～12月9日（毎週
水曜日）午後6時半～8時半（全10
回）
□ところ まきがね公園体育館
□対象 小学2、3年生
□定員 20人（先着順）
□料金 4,000円／人
□持ち物 バスケットボール（レン
タル可）、屋内運動靴、飲み物
□申し込み方法 申し込みフォーム
から申し込む。
□申込期間 8月15日(土)～9月25日
(金)
☎・📠 市バスケットボール協会**📞** 0
90-8470-3190

スポーツ B&G スポーツ大会
SUP 体験

プールでSUP体験をしませんか。
□とき 8月29日(土)午前10時～正午
□ところ 山岡B&G海洋センター
□料金 無料
□持ち物 ぬれてもいい服装と靴、
着替え、タオル、帽子、飲み物
□申し込み方法 申し込みフォーム
から申し込む。
□申込開始日 8月11日(火)～
☎・📠 市スポーツ連盟**📞** 25-647
8（月曜日休館）



山岡健康増進センターらっぽの案内

☎・📠 らっぽ**📞** 56-4066（月曜日休館）

内容	日にち	時間	回数	定員	料金
水中運動教室	9月1日～29日 (22日を除く毎週火曜日)	午後1時半～2時	4	25人	無料
		午後2時20分～2時50分	4	25人	
リズム体操教室	9月2日～30日 (23日を除く毎週水曜日)	午後1時半～2時15分	4	15人	2,640円
リフレッシュボディケア教室		午後2時15分～3時15分		15人	
アクアピクス教室		午後7時～7時50分		20人	
膝・腰らくらくヨガ教室	9月3日～17日毎週木曜日	午後2時～3時	3	15人	1,980円
プールウォーキング	9月3日～11月12日 (9月24日を除く毎週木曜日)	午後1時半～2時半	10	25人	無料
いきいき筋トレ体操教室	9月4日～25日毎週金曜日	午後1時半～2時15分	4	15人	2,640円
かんたんエアロ教室		午後6時45分～7時15分	4	20人	2,200円
ピラティス教室		午後7時15分～8時15分	4	20人	2,640円

※プールウォーキングの対象は、市内在住で、介護保険の認定を受けていない65歳以上の方
※申し込みが5人以下の場合は、教室の開催を中止することがあります
□申し込み方法 直接か電話で申し込む（先着順）。
□申込開始日 8月12日(水)午前10時
□施設利用料 ▷一般＝400円／回 ▷小中学生＝200円／回 ※市外利用者は一般500円、小中学生250円



広告

広告

障がいでお悩みの方、相談ください

障がい者相談員は市や民生委員などと連携しながら、障がい者やその家族の立場になって、必要な指導や助言を行います。福祉サービスや家庭生活、施設入所、就学、就職など気軽に相談ください。

☎ 社会福祉課 ☎ 26-2119

種別	地域	氏名	電話番号
身体障がい	大井町	はらだ かずお 原田 一夫さん	26-3829
	長島町	にし お もとしげ 西尾 元成さん	26-2195
	東野	ひじかた うたこ 土方 歌子さん	25-4406
	笠置町	す み しんせい 鷲見 辰星さん	23-2216
	中野方町		
	飯地町		
	山岡町	は せがわ げんいち 長谷川 源一さん	56-3375
	明智町	こ ぎ も たかじ 小木曾 孝治さん	54-3507
視覚障がい	全地域	きかい のりお 酒井 紀夫さん	26-5460
聴覚障がい		ながい みちよ 永井 美千代さん	28-1008
内部障がい		やまだ さちえ 山田 幸恵さん	26-1985
知的障がい	旧恵那地区	みずの くみこ 水野 久美子さん	27-3455
	恵南地区	にし お よしみち 西尾 由道さん	56-2997
発達障がい	全地域	おおた たえこ 太田 妙子さん	25-6623
精神障がい	全地域	もり とみはる 森 富春さん	25-2789

案内 子どもの人権相談

いじめや虐待、学校生活や家庭の問題など、誰にも打ち明けることができない悩みを相談できます。

□とき 8月28日(金)～9月3日(木)午前8時半～午後7時

※8月29日(土)、30日(日)は午前10時～午後5時

□相談窓口 ▷電話での相談＝0120-007-110 (フリーダイヤル)
▷LINEでの相談＝法務局LINEじんけん相談 (ID@linejinkensoudan)を友だち追加する。

☎ 岐阜地方法務局人権擁護課 ☎ 058-245-3181 (内線161)

案内 バス運転体験&合同就職説明会



□とき 8月29日(土)午後1時～4時
□ところ 岐阜運輸支局・県自動車会館 (岐阜市)

□対象 普通自動車免許 (MT車) 以上を所持している方

□申し込み方法 申し込みフォームから申し込む。

※説明会のみ参加の方は不要

□申込期限 8月14日(金)午後5時

☎・☎ 岐阜県バス協会 ☎ 058-279-3700

案内 相続登記や変更登記が義務化



不動産の相続登記が義務化

相続により不動産を取得した方は、相続したことを知った日から3年以内に相続登記が必要です。

住所などの変更登記が義務化

本年4月から、不動産の所有者の住所や氏名、名称の変更登記が義務化されました。変更日から2年以内に登記が必要です。

☎ 岐阜地方法務局中津川支局 ☎ 0573-66-1554

案内 不動産無料相談

不動産取引や空き家などの諸問題を相談できます。

□とき 9月11日(金)午後1時～3時

□ところ 市民会館

□申し込み方法 電話で申し込む。

□申込期限 9月9日(木)

☎・☎ (公社)岐阜県宅地建物取引業協会東濃支部 ☎ 0572-55-7218



寄付 寄付をいただきました

この場を借りて感謝申し上げます。

寄付者 (敬称略)	内容
岐阜県信用農業協同組合連合会 (岐阜市)	50万円
株式会社トライ (中津川市)	防災絵本65冊
株式会社中央物産 (中津川市)	100万円
樋口 諒 (東京都)	古文書1冊

☎ 農政課 ☎ 26-6831、危機管理課 ☎ 26-6805、観光交流課 ☎ 26-6830、文化課 ☎ 26-2153

7月から9月は「熱中症声かけ期間」



農林水産省ウェブサイト

☎ 農政課 ☎ 26-6831

7月～9月にかけて、農作業中の熱中症などによる死亡者が急増します。熱中症は周囲に気を配り、声を掛け合うことで予防できます。

その他の熱中症対策は、農林水産省ウェブサイトを確認ください。

小まめに休憩をとろう！



声かけ活動のポイント

！ 家族で

作業前後だけでなく、作業中も小まめにコミュニケーションを



！ 職場で

その日の体調や暑さに応じて柔軟な声掛けを



！ 地域全体で

顔を合わせたら、あいさつと声掛けを



案内 恵那納涼夏祭りと盆踊りの夕べ・恵那まちなか市

盆踊りや子ども向け縁日の他、スタンプラリーやお楽しみ抽選会など、魅力が盛りだくさんです。また、キッズスケーターがスケートボードの多彩な技を披露します。

□とき 8月14日(金)午後5時～9時
※交通規制は午後4時～10時

□ところ 恵那駅前周辺 (恵那駅前中央通り・銀座通り)

☎ 商工課 ☎ 26-6829



▲やぐらの屋形船「恵那丸」

案内 2026 夏祭り情報



各地域でさまざまな夏祭りや花火大会が開催されます。最新情報など詳しくは、市ウェブサイトを確認ください。

☎ 地域振興課 ☎ 26-6810



案内 たべとるマルシェ



地元の新鮮な野菜やパン、菓子が勢ぞろいのマルシェです。

今月はトマトフェアを開催します。ぜひお越しください。

□とき 8月15日(土)午前10時～正午

□ところ 市中央図書館

☎ 農政課 ☎ 26-6831



案内 恵那農高の生徒による彩広場の出張販売

ジャムや夏野菜の他、草花苗やパンなどを販売します。

□とき 8月7日(金)正午～午後1時

□ところ 市役所本庁舎1階休憩スペース

☎ 農政課 ☎ 26-6831



▲生徒が作った商品

案内 法律とこころの相談会



借金や病気、家族の悩みなどを弁護士と臨床心理士に相談できます。

□とき 9月18日(金)午後1時～4時

□ところ 恵那総合庁舎5階

□定員 3人 (先着順)

□申し込み方法 電話で申し込む。

□申込期限 9月11日(金)

☎・☎ 恵那保健所健康増進課 ☎ 26-1111 (内線263)

案内 難病セミナー

□とき 10月28日(木)午後1時半～3時半

□ところ 恵那総合庁舎5階

□内容 理学療法士による講演、患者と家族の交流会

□対象 恵那市、中津川市に住むパーキンソン病の患者とその家族

□定員 20人程度

□申し込み方法 電話で申し込む。

□申込期限 9月30日(木)

☎・☎ 恵那保健所健康増進課 ☎ 26-1111 (内線237)



（6月16日～7月15日届け出）



人口（7月1日現在）		人口動態（6月異動）		交通事故（6月）		救急車出動回数（6月）	
総数	44,826人（－60）	出生	11人	人身事故	3件（25件）	243回	（1,391回）
男	21,895人（－44）	死亡	56人－45人	負傷者	3人（34人）	（ ）内は1月からの累計	
女	22,931人（－16）	1月からの自然増減	－335人	死者	0人（0人）		
世帯	19,937世帯（－16）	転入	91人	（ ）内は1月からの累計 ※件数は変動する場合があります		火災（6月）	
（ ）内は前月との比較		転出	106人－15人			建物	2件（7件）
		1月からの社会増減	－275人			その他	2件（14件）
						（ ）内は1月からの累計	

アミックスコム 元なっコチャンネル

8月番組のお知らせ

おすすめ番組

市内中学校から推薦を受けた代表生徒が個性豊かに自らの思いを発表します。

第22回市少年の主張大会

初回放送 12ch 8月3日(月)10:00～

番組の詳細はホームページをご覧ください。アミックスコム

岐阜県東津原市のケーブルテレビ局
テレビ・電話・インターネットなら

株式会社 アミックスコム

0120-927-528

受付時間：月～土 10:00～18:00(日曜祝祭日定休日)

Instagramで最新情報をチェック！

QRコード

AMIXCOM_OFFICIAL

Exhibition Ukiyo-e: Famous Landscapes of Mountains and the Sea
Period 1: 18 June – 20 July Period 2: 24 July – 23 August

企画展 浮世絵 山海名所尽くし

後期展好評開催中！★ミュージアムナイト

会期 8.23(日)まで 8.14(金)は観覧無料、午後8時まで開館
※入館は午後7時30分まで

特別展観 開館25周年記念
浜斎英泉・歌川広重 木曾海道六拾九次之内

会期 8.27(木)～9.27(日) 開館25年、その原点と軌跡。

水曜日は観覧無料、フリーウェンズデー
(スポンサー) (株) エナ重機、ナカヤマ・グループ、(株) デジタ

金曜日は観覧無料、フリーフライデー
(スポンサー) (株) 銀の森コーポレーション、(株) サラダコスモ、ちこり村

中山道広重美術館 TEL (0573) 20・0522 FAX (0573) 25・0322

パソコンサポートクラブの受講生を募集

初心者に立ち返ろう

フォルダーやファイル整理整頓

フォルダーを作成し、ファイルの整理整頓を学びます。

時 9月3日、10日、17日（木曜日）午後1時～3時（全3回）

所 恵那文化センター

定 18人（先着順）

費 1,000円／回（別途テキスト代1,080円～2,500円が必要）

申 8月16日(日)午前10時～開講日前日

※初受講者は、8月26日(木)までの申し込みで優先します

申・問 パソコンサポートクラブ 090-4265-9727

小里川ダムをライトアップします

22日(土)は、ダム提体内部を特別開放する他、縁日や太鼓演奏、打ち上げ花火など、楽しみが盛りだくさんです。

期間中は、インスタグラムでフォトコンテストも開催します。

時 8月20日(木)～26日(水)午後6時半～8時半

所 小里川ダム（山岡町）

申・問 小里川ダム管理支所 059-0056

龍神たちの夏

サマー・オブ・ザ・ドラゴンスピリッツ
-Summer of the Dragon Spirits!-

龍をテーマにさまざまな作家の作品を展示しています。

時 9月16日(木)までの水・土・日曜日午前11時～午後5時

※9月5日(土)は休廊

所 GalleryM88（日本大正村役場斜め前、バリアフリーなし）

費 無料

問 GalleryM88 090-1729-8899（和田）

無料不動産相談



不要な不動産に関する悩みを宅地建物取引士に相談できます。

時 8月9日(日)、23日(日)午前10時～正午（前日までに予約）

所 市民会館

内 管理が大変な土地がある、土地や建物を相続したが困っているなど

申・問 せんだう不動産 080-3643-3111（千藤）

ブラジリアン柔術の無料体験



寝技や組技など実践的な技術を学べます。ダイエットやストレス解消としても楽しめ、子どもから大人まで体験できます。

時 毎週火曜日・木曜日午後7時

所 ブラジリアン柔術道場インパクト恵那（東野）

費 無料（初回体験から1カ月間）

申・問 ブラジリアン柔術道場インパクト恵那 080-3643-3111（千藤）

大正村のはす花巡り

大正ロマン館下のハス園では、約150種類のハスが見頃を迎えています。見頃は8月中旬頃までです。夏ならではの美しい景色を見に、ぜひお越しください。

問 （公財）日本大正村 054-3944



▲開花時期を迎えたハスの花

みんなの掲示板

皆さんが主催するイベントなどを周知するコーナーです。営利目的・宗教・政治に関する掲載は不可（先着順）。
申・問 総務課 26-6802

無料税務相談

時・所 ▷8月19日(木)午前10時～午後4時＝中津川商工会議所（中津川市）▷9月2日(木)午前10時～午後4時＝市恵南商工会（明智町）
※予約不要（当日先着順）

問 名古屋税理士会中津川支部 080-8497-6035

無料相続相談

時 8月29日(土)午前9時～正午（前日までに予約）

所 恵那文化センター

内 終活、生前贈与、相続手続き、遺言作成、お一人様高齢者の終活など

申・問 はなまるコンサルティング 090-4262-0870（吉村）

コーヒーを飲みながら福祉や介護の相談

よりみちカフェ

寄付された食品などを活用したカフェです。

時 8月20日(木)午後2時～4時

所 えなえーる 費 無料

同時開催：福祉なんでも相談会

生活や仕事の悩みなどを相談ください。家族の方も相談できます。

定 2人

申 8月19日(木)までに予約

申・問 市生活・就労サポートセンター（市社会福祉協議会） 25-6424

同時開催：介護相談会

ケアマネージャーが介護の相談に応じます（予約優先）。

申・問 市社協ケアプランセンター 20-3180

相談コーナー 8/11～9/10

法律相談（要予約）

と き	ところ	問い合わせ
8月14日(金) 午後1時半～4時半	岩村コミセン	岩村振興事務所 ☎26-6860
8月21日(金) 午後1時～4時	市民会館	総務課 ☎26-6800
8月28日(金) 午後1時半～4時半	山岡振興事務所	山岡振興事務所 ☎26-6861
9月4日(金) 午後1時～4時	市民会館	総務課 ☎26-6800

行政書士の無料相談（相続や農地転用など・要予約）

と き	ところ	問い合わせ
8月25日(火) 午後1時～4時	市民会館	県行政書士会 ☎058-263-6580

行政相談

と き	ところ	問い合わせ
8月19日(火) 午後1時～3時	岩村コミセン	総務課 ☎26-6800
9月4日(金) 午前10時～11時半	上矢作コミセン	

ねんきん総合相談（要予約）

と き	ところ	問い合わせ
8月13日(木) 午前9時半～午後3時半	市役所西庁舎 1階	保険年金課 ☎26-6813
8月27日(木) 午前9時半～午後3時半		
9月10日(木) 午前9時半～午後3時半		

県若者サポートステーション就労相談（要予約）

と き	ところ	問い合わせ
8月13日(木) 午前10時～正午、午後1時～5時	市民会館	県若者サポート ステーション ☎058-216-0125
8月20日(木) 午前10時～正午、午後1時～5時		
8月27日(木) 午前10時～正午、午後1時～5時		
9月3日(木) 午前10時～正午、午後1時～5時		
9月10日(木) 午前10時～正午、午後1時～5時		

成年後見制度巡回相談（要予約）

と き	ところ	問い合わせ
8月12日(火) 午後2時～3時半	市役所西庁舎1階	地域包括 支援センター ☎26-6828
8月26日(火) 午後2時～3時半	明智振興事務所	
9月9日(火) 午後2時～3時半	市役所西庁舎1階	

恵那ことぶき結婚相談所（要予約）

と き	ところ	問い合わせ
8月15日(土) 午後2時～4時	岩村コミセン	移住定住推進室 ☎26-6811
8月18日(火) 午後6時～8時	市民会館	
9月8日(火) 午後6時～8時	市民会館	

精神科医によるこころの健康相談（要予約）

と き	ところ	問い合わせ
8月18日(火) 午後1時40分～2時20分	恵那総合庁舎	恵那保健所 ☎26-1111
9月8日(火) 午後1時40分～2時20分		

人権相談

と き	ところ	問い合わせ
8月13日(木) 午後1時～3時	笠置コミセン	笠置振興事務所 ☎26-6857
8月13日(木) 午後1時～3時	山岡振興事務所	山岡振興事務所 ☎26-6861
8月21日(金) 午後1時～3時	三郷コミセン	三郷振興事務所 ☎26-6855
9月9日(火) 午後1時～3時	明智コミセン	明智振興事務所 ☎26-6862
9月10日(木) 午後1時～3時	中野方コミセン	中野方振興事務所 ☎26-6858
9月10日(木) 午後1時～3時	岩村コミセン	岩村振興事務所 ☎26-6860

健康に関する相談（要予約）

と き	ところ	問い合わせ
毎週月～金曜日 午前8時半～午後5時15分	市保健センター	健幸推進課 ☎26-6822

高齢者福祉総合相談

と き	ところ	問い合わせ
毎週月～金曜日 午前8時半～午後5時15分	市役所西庁舎 1階	地域包括支援センター ☎26-6828
	山岡振興事務所	恵南地域包括支援センター ☎26-6865

スポーツ＆運動なんでも相談

と き	ところ	問い合わせ
毎週火～日曜日 午前8時半～午後5時15分	まきがね公園 体育館	市スポーツ連盟 ☎25-6478

教育相談・子どもの発達相談（要予約）

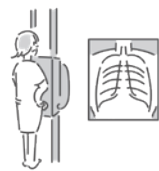
と き	ところ	問い合わせ
毎週月～金曜日 午前8時半～午後5時	市民会館2階	教育・発達支援セン ター☎26-2309

健康ガイド 8/11～9/10

☎ 市保健センター ☎26-2115

市巡回バスによる肺がん・結核検診

- 内容 胸部レントゲン検査
- 料金 無料
- 対象 40歳以上の市民
(令和9年3月31日(火)時点)
- 申し込み 不要



と き		ところ	
8月21日(金)	午前9時15分～9時45分	飯地町・笠置町・長島町・大井町	沢尻公民館
	午前10時～10時15分		飯地振興事務所
	午前10時半～10時45分		朝日屋
	午前11時10分～11時25分		栃久保集会所
	午後0時45分～1時		JAひがしみの恵那北部支店駐車場
	午後1時20分～1時50分		乗越森理髪店
	午後2時10分～2時25分		新栄町集会所
	午後2時40分～3時半		市役所会議棟

日本では二人に一人ががんにかかり、三人に一人が死亡するといわれています。
がんの早期発見・治療による生存率は90%以上で、「がんは治せる病気」です。
がんを早期発見するために、定期的にがん検診を受けましょう。

と き		ところ	
9月7日(月)	午前9時～9時半	山岡町・明智町	田代集落農事集会所
	午前9時50分～10時20分		原公民館
	午前10時45分～11時5分		野志公民館
	午前11時20分～11時35分		大舟公民館
	午前11時50分～午後0時20分		ふれあい会館吉良見
	午後1時40分～1時55分		横通集会所
	午後2時10分～2時25分		大栗消防器具庫跡地
	午後2時40分～2時55分		上田公民館
	午後3時10分～3時40分		明智文化センター

集団がん検診 ※2週間前までに健幸推進課（☎26-2115）に電話で申し込みください

と き	ところ	受付時間	胃・肺	大腸・肝炎・前立腺	乳・子宮	備考
8月20日(木)	串原コミセン	午前9時～10時半 ※乳・子宮がん検診は午前9時～午後2時	—	○	—	要予約
8月22日(土)	明智コミセン		○	○	○	要予約
9月1日(火)	市役所会議棟		○	○	○	要予約

生活習慣病健診（若いひと・国保特定）※希望する方はオプションでがん検診（条件あり）を選択できます

と き	ところ	受付時間	がん検診同時(オプション)			
			大腸・肝炎 前立腺	胃・肺	乳・子宮	
8月20日(木)	串原コミセン	午前8時半～11時	○	—	—	 ◀特定健診 予約フォーム
8月26日(火)	市役所会議棟	午前8時半～11時	○	—	—	
9月2日(火)	岩村コミセン	午前8時半～11時	○	—	—	

休日等当番医 ☎ 地域医療課☎26-6818

診療時間外に緊急で受診が必要なときは、市内の医療機関が交代で診察を行います。
受診前に必ず当番医療機関へ電話してください。
安易な受診が増えると、本当に必要な方が受診できなくなります。適正な利用をお願いします。



■日曜日・祝日

と き	当番医療機関名	電 話
8月11日(火)祝	山田診療所（明智町）	54-2505
8月16日(日)	蜂谷医院（大井町）	26-2346
8月23日(日)	おがわ医院（長島町）	26-5666
8月30日(日)	Nexwel恵那地域笑顔共創 クリニック（武並町）	050-3155-5585
9月6日(日)	井口ハートクリニック（大井町）	25-0810

■平日夜間／土曜日の午後と夜間／日曜日と祝日の夜間

市立恵那病院、国保上矢作病院は、救急車で搬送される方や重症な方を優先して対応するため、診察時間が長くなる場合があります。

と き		当番医療機関名	電 話
月・水・金曜日	午後6時～10時	市立恵那病院	26-2121
火・木曜日	午後6時～10時	国保上矢作病院	47-2211
土曜日	午後1時～10時	市立恵那病院	26-2121
日曜日・祝日	午後5時～10時	市立恵那病院	26-2121

市ウェブサイト
休日等当番
医のページ▶



県救急災害医療
情報システム
ぎふ救急ネット▶



救急安心センターぎふ ☎ #7119
(つながらないときは ☎ 058-216-0119)



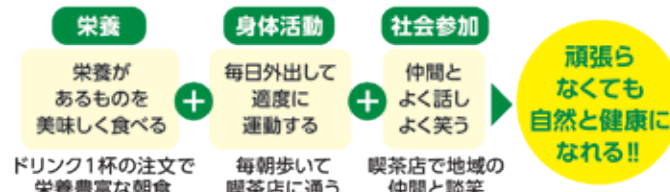
PICKUP



岐阜県が全国に誇るモーニング文化を生かし、日常生活の中で「栄養（美味しいものを食べる）」、「身体活動（喫茶店に通う）」、「社会参加（みんなで楽しくおしゃべり）」の3つを取り入れることで、知らない間に健康へとつながる取組です。

■問／県健康推進課 ☎058(272)8190

介護やフレイル（心身の衰え）を予防して健康を維持するために
岐阜県が全国に誇る喫茶店のモーニング文化を活用！



「ぎふモーニングスタンプラリー2026」開催中

喫茶店でスタンプを集めて、
デジタルギフトカード(3,000円分)をGETしよう！

開催期間

令和8年7月1日(水)～令和8年10月31日(土)

応募締切

令和8年11月15日(日)



プロジェクトの取組内容

健康管理モニター事業

喫茶店のお客様にモニターとなっていただき、喫茶店はフレイル予防に役に立っているのか、通っている人の健康状態はどうかなどを分析・検証します。

人生100年時代の「ワクワク見つけ」出張相談

高齢者の社会参加に関する出張相談を喫茶店等で実施します。

ぎふモーニングスタンプラリー

喫茶店でスタンプを集めることで、賞品が当たる抽選に参加できます。

ぎふ健康モーニングコンテスト

健康的で美味しいお店自慢のモーニングメニューを競うコンテスト。スタンプラリー参加者が最終審査をして、順位を決定します。

プロジェクトの目標 健康寿命の延伸(自立して生活できる期間を延ばす)

TOPICS

01 【富山・岐阜交流の日 連携企画】 富山県「ALSOKとやま四季防災館」で最新の防災体験をしてみよう！

夏休みには、少し足をのびして富山県へおでかけしませんか？今年4月にリニューアルした「ALSOKとやま四季防災館」は、家族で楽しく防災を学べる体験型学習施設です！新しくできたコーナーでは、令和6年能登半島地震の揺れ体験や、大雨や洪水によって水没した車のドアを開ける体験など、リアルな体験が盛りだくさん。災害時の行動を「2択クイズ」で学ぶこともできます。

- 場所／ALSOKとやま四季防災館（富山県富山市）
- 開館時間／午前9時～午後5時（体験は午後4時30分まで）
- 休館日／毎週月曜日（祝日の場合は翌日）年末年始（12月29日～1月3日）ほか
- 入場料／無料
- 問／ALSOKとやま四季防災館 ☎076(429)9916



02 旅券（パスポート）窓口の混雑にご注意ください

7月1日から旅券の申請手数料が改定されました。新しい手数料の主な例（18歳以上）
・10年用（電子申請）15,900円→8,900円
・10年用（窓口申請）16,300円→9,300円
改定の影響で申請数が増加し、電子申請・窓口申請のいずれも混雑しています。受取日が大幅に遅れる可能性がありますので、余裕を持った日程でご申請ください。また、「パスけん」を利用するとオンライン上で受取可能日を確認できます。ぜひご活用ください。



● 問／県旅券センター ☎058(277)1000



この情報は令和8年6月29日現在のものです。紙面に載せられない、最新のイベントや募集・案内などは岐阜県公式ホームページ[イベントカレンダー]に多数掲載しています。県秘書広報課 ☎058(272)1111 (代)

イベントカレンダー▶

03 岐阜県ぎふっこ育児サポート事業のご案内

子育て世帯の育児負担軽減のため、育児支援サービスや育児用品の購入などに使用できる電子クーポンを発行します。

- 対象／令和5年4月2日から令和9年4月1日までに出生または出生予定の子の母又は配偶者、保護者
- 発行額（1人あたり）／第1子、第2子：1万円、第3子以降：2万円
- 申請方法／専用ウェブサイト ほか
- 申請締め切り／令和9年2月15日(月)
- ※申請開始日などの詳細はウェブサイトをご確認ください。
- 問／岐阜県ぎふっこ育児サポート事業事務局（県委託事業者：(株) ママスキー内） ☎0120(596)301



04 【広報紙を読んで応募！】夏の広報紙プレゼントキャンペーン

合言葉を入力し、アンケートに回答のうえ応募いただいた方の中から、抽選で10名様にプレゼントをお届けします。今回は、「関ヶ原の戦い」にちなんだグッズを用意しました。応募は、公式LINEアカウント「岐阜県」を友だち登録のうえ、メニュー内「広報紙を読んでプレゼントに応募」からご応募ください。合言葉は「せきがはら」です！※当選者の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。

- 応募締め切り／8月31日(月)まで
- 問／県秘書広報課 ☎058(272)1114



のれんコンテストの作品募集

「え～な恵那」をテーマに、中山道ののれんコンテストの作品を募集します。皆さんの作品で秋の中山道を彩りませんか。規定サイズの白地ののれんも販売します。ぜひ出品ください。

- 受付期間 9月14日(月)～10月9日(金)
- 受付場所 大井振興室 か長島振興室
- 応募資格 オリジナル作品で、過去のコンテストに未発表のもの
- 中山道のれんコンテスト実行委員会 ☎090-7037-3868 (加藤)



▲昨年の市長賞受賞作品

大井町・長島町

三郷町

笠置町

飯地町

山岡町

串原

みさとDEフォトコン開催中

町内の人や伝統文化、風景などを題材に、三郷町の魅力を発見する写真を募集しています。あなたが感じる三郷の魅力を応募ください。

- 応募期限 10月30日(金)
- 三郷振興事務所 ☎26-6855



笠置町の夏祭り

出店やイベント、抽選会など魅力が盛りだくさん。
□とき・ところ 8月8日(土)午後6時半 ▷毛呂窪サマーカーニバル＝毛呂窪小学校跡地
▷姫栗納涼夏祭り＝笠置コミセン駐車場
□笠置コミセン ☎26-6897



飯地高原納涼夏まつり

打ち上げ花火や盆踊り、地元による出店、抽選会などを行います。
□とき 8月14日(日)午後6時
□ところ 飯地コミセン前
□飯地高原納涼夏まつり実行委員会 ☎26-6859



爪切地蔵尊奉納花火大会

厄除祈願の花火大会を開催(雨天決行)。メッセージ花火も募集中です。
□とき 8月16日(日)午後7時
□爪切地蔵尊奉納花火大会実行委員会 ☎070-1349-6793



9月4日は「串の日」

9月4日の「くし」の日にちなみ9月4日(金)～11日(金)を串ウイークとして、串原の各店舗でお得なサービスを実施します。
□串原振興事務所 ☎26-6863

地域情報
トピックス

東野納涼夏祭り

東野小児童によるダンス発表の他、抽選会、打ち上げ花火を行います。
□とき 8月8日(土)午後6時
□ところ 東野コミセン前
□東野コミセン ☎26-6924



東野

武並町夏まつり

太鼓やダンス、出店、盆踊り、花火など楽しみが盛りだくさんの祭りです。
□とき 8月15日(土)午後5時
□ところ 武並コミセン、武並小学校
□武並振興事務所 ☎26-6856



武並町

中野方町夏祭り

めれた囃子や盆踊りの他、出店や花火など、楽しい催しが盛りだくさん。
□とき 8月8日(土)午後6時
□ところ 中野方グラウンド
□中野方コミセン ☎26-6898



中野方町

ザ・縁日2026

ふるさと創生花火が見どころです。
□とき 8月13日(木)午後3時（花火は午後8時半）
□ところ 岩邑小学校グラウンド
□ふるさとの夏実行委員会 ☎43-2636



岩村町

明智町納涼花火大会

県下最大級の尺玉を高台から打ち上げます。イベントやバザーもあります。
□とき 8月14日(金)午後7時半
□ところ 大正村駐車場
□明智振興事務所 ☎26-6862



明智町

かみやはぎふるさとまつり

観るを超えた体感花火を堪能ください。ドローン300機によるショーも行います。
□とき 8月22日(土)午後5時
□ところ 上矢作グラウンド
□上矢作振興事務所 ☎26-6864



上矢作町

今月の新着本を紹介！

6月の新着本は、中央図書館419冊、岩村分館144冊



一般書 英国の怖い家

織守きょうや／文 山田佳世子／イラスト エクスナレッジ
ナショナル・トラストが認める幽霊屋敷ハムハウス、ウエスト・エンドの劇場とスターのゴーストたち…。英国の人々の暮らしや人生とつながった建物にまつわる幽霊の物語を収録します。

8月おはなし会カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
					1 ★	2
3 休	4 ●	5	6	7	8 ■	9
10 休	11 ●	12	13	14	15 ★	16 ▲
17 休	18 ●	19	20	21	22 ■	23
24 休	25 ●	26	27 休	28	29	30
31 休						

● 0～3歳向け
午前10時半～11時

■ 3～5歳向け
午前11時～11時半

★ 小学生向け
午後1時半～2時

▲ 岩村分館
午後2時～2時半

■ 展示 “知って” ほしい 里親のこと

■ 期間 8月26日(木)まで

■ 展示 夏休みの宿題コーナー（読書感想文）

■ 期間 8月30日(日)まで

■ 展示 ひんやり さわやか

■ 期間 9月17日(木)まで

■ 展示 画家 中川とも

■ 期間 8月6日(木)～9月23日(木)祝



■ まいおしハンコ

本を借りるとはんこが押せます。はんこの色や種類はさまざま。自分だけのしおりやカードを作ってみませんか。

■ 期間 8月30日(日)まで

■ ところ 中央図書館、岩村分館

■ 「街道でつながる恵那」ダイジェスト and more

■ とき 8月23日(日)午後1時半～3時

■ 定員 35人（先着順）

■ 講師 三宅唯美氏

■ 申し込み方法 直接か電話で申し込む。

■ 申込開始日 8月7日(金)正午

■ 大人が楽しむ黄泉がたり番外編 本当に怖い話

■ とき 8月29日(土)午後1時半～3時半

■ 朗読講座～味わい深い読みに挑戦～

■ とき 9月27日(日)午後1時半～3時

■ 定員 40人（先着順）

■ 講師 前田幸子氏

■ 申し込み方法 直接か電話で申し込む。

■ 申込開始日 8月28日(金)正午



恵那文化センターイベント情報 (8/11～9/10)

詳しくは、文化の窓ウェブサイトで▶



会場	内容	日にち	時間
会場：恵那文化センター	夏休み子ども能楽講座発表会	8/16(日)	午前10時～正午
	ロビーコンサート NAOKI ソロギター コンサート	8/22(土)	正午～午後1時
	岐阜のうたごえ合唱 発表会	8/23(日)	午後1時～4時
	子ども琵琶倶楽部 ゆかた會	8/29(土)	午後2時
	LMD HOME PARTY (ミニダンス発表会)	9/6(日)	午後4時
	前期市民講座 作品発表会	9/10(木) ～18(金)	午前9時～午後5時 最終日は午後3時まで

休館日：8/12(木)、17(月)、24(月)、31(月)、9/7(月)

令和9年9月7日(木)～10月3日(日)の恵那文化センター大ホール・集会室・展示室の施設予約は、令和8年9月1日(木)午前9時から。重複の場合は利用者同士で調整を行い、調整が付かない場合は抽選で決定します。抽選は、直接来館した方が対象です。

えなぶんシネマ



恵那文化センターが映画館に！
夏休みに、家族で映画を楽しみませんか。



上映作品
①野生の島のロズ
②35年目のラブレター

■ とき 8月11日(火)祝

①午前10時半（上映時間102分）

②午後2時（上映時間119分）

※各回30分前に開場

■ ところ 恵那文化センター

■ 料金 無料

■ 定員 各900人

■ 申し込み方法 恵那文化センター

で整理券を入手する。

※定員に達し次第、

配布を終了します



※駐車場には限りがあります。来館の際は、車の乗り合わせや公共交通機関を利用ください

問 恵那文化センター ☎26-6916、社会教育課 ☎26-6853



©2024 DreamWorks Animation LLC. All Rights Reserved.



©2025 「35年目のラブレター」製作委員会

毎日暑い日が続くね。こんな季節には、冷たくてさっぱりした飲み物が飲みたいくなるんだナ！ 今回エーナは、岩村町の岩村醸造に行ってきたよ！

岩村醸造は、1787年創業の歴史ある酒蔵だよ。地元や県内産のコメを使って、こだわりのお酒を造っているんだって！ 仕込みには、約400年前に掘られた井戸からくみ上げる天然水だけを使っているよ。このやわらかい水が、なめらかな口当たりのお酒を生み出しているんだって！

岩村醸造は、昔から受け継がれてきたお酒造りを大切に守りながら、商品開発など、新しい挑戦もしているんだナ！



▲長い歴史を感じるね！

エーナは、昨年えなブランドに認定された「柚子と水」を飲んでみたよ！ 名前のとおり、ユズ果汁と水、ブドウ糖だけで作られたシンプルな清涼飲料水だよ。甘酸っぱくて、爽やかなユズの香りがふわっと広がり、後味すっきり！ おいしくて、ごくごく飲んじゃったんだナ！ 笠置町の「かさぎゆず組合」が作る無農薬のユズと、岩村醸造こだわりの天然水を使って作っているんだって！ 無着色、無香料だから、子どもたちも安心して飲めるよ。夏のお土産や贈り物にもぴったり！ みんなも、よく冷やして、爽やかな味を楽しんでみてね！



▲冷やして飲むのがオススメ ^^



岩村醸造
柚子と水



市ウェブサイトえなブランドのページ



園で人気の給食メニューを紹介！／

キャベツとわかめのごま酢あえ

岐阜県民の7割が野菜不足であり、野菜摂取目標量の350gを摂取できていない状況です。いつもの食事に「プラス一皿」の野菜を！

作り方

- ① 乾燥わかめを水でもどしておく。
- ② キャベツを細切りにして、30秒～1分ゆでる。
- ③ ①②の水気を切ってボウルに入れ、みかん缶とAを加えてあえる。
- ④ 皿に③を盛り付ける。



みかんの酸味と甘みがおいしいあえ物です。

エーナ健康レシピを募集

野菜から食べることは、簡単にできる生活習慣病予防です。手軽でおいしく、野菜が食べくなるレシピを募集します。

えな野菜ファースト



材料（2人分）

- 乾燥わかめ 1g
- キャベツ 80g
- みかん缶 25g
- すりごま 小さじ1
- 酢 小さじ2
- 砂糖 小さじ1と1/2
- 塩 少々

1人分：エネルギー37kcal たんぱく質0.9g
脂質0.9g 塩分0.3g 野菜量40g

問 健康推進課 ☎26-6821

SNSは便利。でも、投稿前に「ひと呼吸」

SNSは、友達とつながったり、楽しい出来事を共有したりできる便利なツールです。一方で、何気なく投稿した写真やメッセージから個人情報が知られてしまうなど、思わぬトラブルにつながることもあります。

一度インターネット上に公開した情報を、完全に消すことは困難です。

投稿する前に「見られて困らないかな？」とひと呼吸おいて、考える習慣をつけましょう。

問 学校教育課 26-6850

SNSに投稿する前に確認を！

子どもも保護者も
気を付けよう



！写真や動画は、誰に見られても大丈夫なものだけ

- 顔や自宅周辺など、個人が特定されるような写真や動画は、許可なく投稿しない
- 子どもの水着姿など、肌の露出が多い写真や動画は投稿しない



！SNSでも、思いやりを。相手を傷つけるような言葉は使わない

- 見た人が嫌な気持ちにならないか、本当に投稿していい内容か考える
- 誤解を招く表現になっていないか、読み返して確認する



加害者にも被害者にもならないために、SNSで発信する影響やリスクを意識して、安全に楽しく使いましょう。

困ったことや不安なことがあれば、一人で悩まず、家族や学校など信頼できる人に相談しましょう。

保護者は、日頃からSNSの使い方について話し合い、相談しやすい環境を作りましょう。



こども家庭庁
ホームページ各
種相談窓口



夏休みの作品にも！ ディンプルアート体験

車の廃材を利用したガラスアートで、15センチの丸いプレートを作ります。

3種類の絵柄から一つ選んで、申し込みください。

- とき 8月16日(日)午後1時～3時
- 対象 小学生 ■定員 10人(先着順)
- 料金 1,000円
- 講師 阿部京子氏(ディンプルアート普及協会認定講師)
- 申し込み方法 申し込みフォームから申し込む。
- ※アルコールアレルギーのある方は、参加できません



申し込み
フォーム



- 平日祝：午前10時～午後8時
- 土 日：午前9時半～午後8時



YouTube



Facebook



Instagram



ホームページ

ひよっこひろば つくって、すくって、おさかな GET!

こども元気プラザのスタッフがえなえーるに出張します。

8月は、さかなつりや金魚すくい遊びをします。

- とき 8月17日(月)午前10時半～11時半
- 対象 未就園児の親子 ■定員 5組程度(先着順)
- 料金 無料
- 申し込み方法 申し込みフォームから申し込む。



申し込み
フォーム

毎月第3月曜日に開催



子育て世代のリフレッシュ講座「編み物(モチーフ編み)」

全2回で、コースターサイズのかわいいモチーフ編みを作ります。

少しの間、子育てから離れて、編み物を体験してみませんか。

- とき ①8月18日(火)②8月25日(火)午前10時半～正午(全2回)
- 対象 未就園児の親 ■定員 8人(先着順)
- 料金 1,000円/回 ■講師 三宅さくら氏
- 持ち物 4号サイズのかぎ針 ■申し込み方法 申し込みフォームから申し込む。



申し込み
フォーム

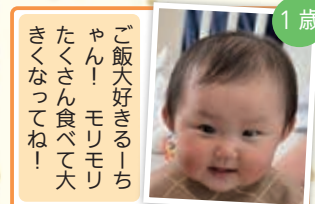
託児
付き

※託児の申し込みは、1週間前まで



出生おめでとう
(6/16～7/15 届出分)

()は保護者



1歳



1歳



1歳



誕生日
おめでとう!

8月
生まれ



9月に1歳・2歳・3歳になるお子さんの写真を募集します！

■申し込み方法 申し込みフォームから申し込む。

■申込期限 8月17日(月)

※土日祝を除き3日以内に掲載可否を連絡します



申し込み
フォーム

送る前に確認ください！

- ☐ 1人で写っているか
- ☐ 顔全体と胸から上が写っているか
- ☐ 頭が切れていないか



新・宮盛座で歌舞伎体験

三郷小学校



6年1組
安田 湊さん

4年生のときから歌舞伎クラブに入っています。今日はクラブに入っていない子も一緒に、歌舞伎に触れる体験ができました。みんなに歌舞伎を好きになってもらって、歌舞伎をやってもらえたらうれしいです。

白塗りの顔に力強い隈取で、歌舞伎役者に大変身！今日は、歌舞伎俳優の中村いてうさんを講師に招いた歌舞伎ワークショップの日。いてうさんは、歌舞伎の化粧「隈取」を説明しながら、児童の顔を白く塗り、筆や指で赤や黒などの線を描きました。体験した児童の真っ白な顔に、思わずみんなが笑い、「顔がさばさする」「線香みたいないい」と楽しそうな声が上がりました。隈取体験の後には、「朝比奈三番叟」の着付けを見学。15分もある衣装の重さに、みんなびくつき！最後は迫力ある演技を間近で見て、伝統芸能を体感する貴重な機会になりました。





大井町 岡瀬沢北
木村 謙三さん

□プロフィール

滋賀県出身。木村歯科医院（大井町）の院長。後継者である子どもと共に診療にあたっている。恵那で開業して35年、歯科医師として50年。インプラント治療歴は45年で、同医院には県外からも患者が訪れる。保護司としては27年目を迎えた。趣味は海外一人旅で、これまでに32カ国を訪れた。世界遺産や美術館を訪ねる他、旅先での交流も楽しんでいる。中学から大学まではサッカー部で体力づくりに励んだ。普段の休日は、温泉などでリフレッシュして過ごす。



◀全国保護司
連盟ウェブサ
イト



▲第1回アジア保護司会議で
発表する木村さん(平成26年)

人を診る このまちと共に 歯科医師として、保護司として

「歯科医師は、人の口の中を診る。保護司は、人の心の中を診る」。そう語る木村さんは、本業の歯科医師として人々の健康を支える傍ら、罪を犯した人の更生を支援するボランティア「保護司」として25年以上にわたり活動し、人の立ち直りを支え続けている。歯科診療では、患者の立場に立ち、治療方法を押し付けるのではなく、選択肢を示しながら一緒に考えることを大切にしている。50歳の頃、知人の依頼を受け、自身の視野を広げようと保護司としての活動を始めた。罪を犯した人と定期的に面談し、相手を一方的に指導するのではなく、まず話を聞き、受け止めることを心掛けてきた。「生まれつき悪い人はいない。誰一人取り残さない」の信条で、相手に寄り添い続けている。地域での活動にとどまらず、保護司アジ研協力会に所属し、12年間理事を務めた。英語力を生かし、フィリピンを二度訪れスピー

チを行う他、アジア保護司会議で恵那での活動を発表するなど、海外の保護司制度の普及にも力を注いできた。長年の更生保護活動などが認められ、昨春秋には、藍綬褒章を受章した。木村さんは、保護司の高齢化やなり手不足に危機感を抱く。「更生保護への理解が広がり、新たな保護司が増えてほしい。犯罪を防ぐには地域の見守りが欠かせない。悩んでいる人を孤立させず、支え合える社会になれば」と、毎年7月の「社会を明るくする運動」強調月間には広報活動にも参加する。「これからも、人や社会への貢献を生きがいに、歯科医療と更生保護の活動をずっと続けていきたい」と笑顔で話す木村さん。人に寄り添い、地域を支え、自らも学び続ける。その歩みは、人に寄り添い生きることの尊さを教えてくれる。

※1 国連と日本政府が設立した「国連アジア極東犯罪防止研究所(アジ研)」と連携するボランティア組織。国際研修への協力や国際交流を行う。



6/28 待ちました！ 宮盛座
改修記念式典とこけら落とし公演



6/6 棚田を彩る
1000の明かり

坂折棚田(中野方町)の「田の神様ともしび祭り」に約460人が訪れ、ろうそくの明かりが彩る幻想的な夜を楽しみました。



6/10 大きなダンプカーに
気を付けよう！

リニア工事が近くで始まる大井第二小で「リニア特別授業と交通安全教室」を開催。児童らは、大型車の内輪差などを学びました。



6/14 練習の成果を披露
操法技術競技会

市内12隊が、規律のとれた動きと気迫あふれる小型ポンプ操法を披露。優勝した中野方分団は、10月の県消防操法大会に出場します。

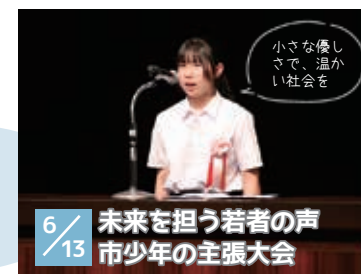


6/20 ごみ減量を楽しく学ぶ
えな環境みらいらぼ

市民参加型プロジェクト「えな環境みらいらぼ」を開催。カードゲームや施設見学、ワークショップで、ごみ減量と資源化を楽しく学びました。

おめでとう
ございます！☆

第22回市少年の主張大会で最優秀賞を受賞した小木曾陽南さん(恵那東中3年)。日常の小さな優しさを熱く語りました。



6/13 未来を担う若者の声
市少年の主張大会



ケイナッククリーン(岩村町)が経済産業省「はばたく中小企業・小規模事業者300社」を受賞。モルディブでの、廃食用油を燃料に転換するプロジェクトが評価されました。



6/24 はばたく中小企業・小規模
事業者300社の受賞報告



大規模改修工事が完了した宮盛座(三郷町)で、三郷歌舞伎保存会と中村いてうさんが演目を披露。会場では、掛け声や拍手とともにおひねりが飛び交いました。





ENA CITY PHOTO & MOVIE CONTEST 2026

あなたが見つけた
恵那の「わくわく」や「きらきら」を
写真や映像で表現しませんか。
問 観光交流課 ☎26-6830、総務課 ☎26-6802

👑
昨年度フォトコンテスト
グランプリ作品「黎明 光の棚田」
水野洋生



昨年度ムービーコンテスト
最優秀賞作品「IWAMURA DREAMING TRIP "岩村界限夢見旅"」
田本みどり



作品要件

市内で撮影した写真または映像
写真：1枚写真か組み写真
映像：1分以内
※撮影時期は不問。未発表作品に限る

応募方法

申し込みフォームから参加を申
し込み、届いた
メールから作品
を提出する。



テーマ

オノマトペで見つける恵那



オノマトペとは
「わくわく」「きらきら」など、
様子や気持ち、音を表現する
言葉のこと。

サラサ

わくわく

応募期間

フォト部門

8.3 MON ▶ 10.12 MON

ムービー部門

8.3 MON ▶ 11.1 SUN

どなたでも応募できます

※1人(1団体)につき各部門1作品まで



上映会・表彰式：11.14 SAT 恵那文化センター



LINE



Facebook



X



Instagram



YouTube



iPhone

Android



市公式アプリえ〜なび



市ウェブサイト



マチイロ



Gifu ebooks



マイ広報紙



手話動画



音声動画

👤 今月の表紙 👤

管理する森林を見て回る、林業を営む伊集院祐亮さん（岩村町）。森林は水源の保全や災害の防止など、私たちの暮らしを支えています。