

特集 市地域クラブ「ENAJOY」

特集 認知症とともに生きる一介護と仕事の両立一

特集 市の人事行政の運営状況を公表

活動してみて

ENAJOYに所属する中学生や代表者の方に、クラブの魅力や活動への思いを聞きました。

挑戦しやすい環境で全国へ

厳しい練習を仲間と乗り越え、ベストタイムを更新したときは、みんなで喜び、大きな達成感を味わいました。全国大会では、自分の強みや課題を知ることができ、日々の活動を通じて、仲間と支えあう大切さも学びました。

補助金を活用したスケートスーツの貸し出しが始まり、以前より競技に挑戦しやすくなったので、ぜひ挑戦してほしいです。



▲佐伯樹音さん
(Keinan speed所属
・恵那南中2年生)

大好きな太鼓を未来へつなぐ

僕は中山太鼓が大好きです。中学校統合後も、地域クラブとして引き続き太鼓をたたけることがうれしいです。活動を通じて中山太鼓を未来につなげていきたいです。

中山太鼓は迫力があって、とてもかっこよくて、みんなで一緒にたたくと本当に楽しいです。もっと中山太鼓の魅力を知ってほしいです。これからも仲間と楽しくたたいていきます！



▲平林蒼介さん
(中山太鼓少年部所属
・恵那南中2年生)

新しい仲間が活動を熱くする

ENAJICには、市内全中学校の生徒が所属しています。地域クラブに移行したことで、活動に活気や張り合いが生まれました。

目標を共有し、楽しさや厳しさをともに経験する中で、技術だけでなく、コミュニケーション能力やモラル、マナーも身に付きます。子どもたちが成長していく姿を見られることに、指導者としてやりがいを感じます。



▲宮地賢治さん
(テニスクラブ「ENAJIC女子」代表)

専門的な指導により県大会で金賞

楽器の維持や備品などに費用がかかる吹奏楽ですが、補助金により、負担を抑えつつ専門的な指導を受けられる環境が整いました。

日々の練習と手厚い指導が実を結び、ついに県大会で金賞を受賞することができました！目標に向かい挑戦する子どもたちの成長を実感しています。地域に支えられ、さらに輝く子どもたちを、これからも応援してください！



▲大山泰子さん
(恵那東吹奏楽クラブ代表)

ENAJOYを募集

新たにENAJOYに加入する団体を募集します。加入すると補助金の交付を受けられます。ENAJOYに加入し、来年度から補助金の申請をする団体は12月中旬に仮申請が必要です。詳しくは、市ウェブサイトを確認ください。

条件

- ・中学生が5人以上所属していること
- ・規約や運営体制などが整備されていること
- ・代表者・指導者・会計責任者を配置していること
- ・ハラスメント防止や安全管理を徹底していること
- ・保険に加入していること

やりたいを もっと 自由に！



市地域クラブ「ENAJOY」



市地域クラブ「^{エナジョイ}ENAJOY」は、中学校部活動の地域展開を進めるため、本年3月にスタートしました。ENAJOYは「恵那」と「エンジョイ(楽しむ)」を組み合わせた名前です。「みんなが楽しく活動できる場所にしたい」という思いが込められています。

現在、市内では運動部30クラブ、文化部7クラブが平日の夜や休日に活動しています。

☎ スポーツ課 26-6852



ENAJOYって？

中学校の部活動が抱える課題を解決するため、地域全体で活動を支える仕組みとして整備しました。

課題

- ・活動時間の減少
- ・生徒減少によるチーム編成や部活動維持の困難化
- ・生徒のニーズの多様化
- ・専門的な指導者の不足
- ・教員の働き方改革への対応

	学校部活動	ENAJOY
位置付け	学校教育活動	社会教育活動
運営主体	中学校	クラブ代表者・運営組織
活動場所	学校中心	拠点施設など
指導者	教員など	地域指導者など
参加対象	中学生	中学生を中心に、幅広く参加可能

メリット

メリットがいっぱい！



さまざまな仲間とつながれる

学校や年齢の枠を超えた仲間と一緒に活動できます

専門的な指導でスキルアップ

地域の専門指導者から質の高い指導を受けられます

補助金が支給される

活動に国や県、市からの補助金を活用できます

やりたいを選べる

全37クラブから、自分の好きを選択できます

地域みんなで子どもを育てる

地域全体で支え、子どもたちの成長を応援します



こんな時は早めに相談を

自分では大丈夫だと思っていでも、介護と仕事の両立は、思った以上に自身の負担になっています。

右の項目に当てはまることがあれば、早めに相談機関に相談しましょう。



- ☐ 最近、疲れがとれない
- ☐ 介護のことが頭から離れない
- ☐ 自分の時間がない
- ☐ イライラしたり、落ち込んだりすることが増えた
- ☐ 「仕事を辞めるしかない」と思うことがある

介護で疲れていませんか？



地域包括支援センターってどんなところ？

高齢者の方やその家族が、住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるように、介護・福祉・健康・権利擁護など、高齢者の方に関する相談を受ける総合相談窓口です。保健師、社会福祉士、主任介護支援専門員などの専門職員が連携して、相談と支援を行っています。

■主に寄せられる相談

- ・家族が認知症かもしれない
- ・離れて暮らす高齢の親が心配
- ・介護と仕事の両立に悩んでいる など

窓口での相談の他にも、ささゆりカフェや家族のつどいなど、認知症の方を介護する家族同士が交流し、悩みを相談できる場があります。気軽に参加ください。
9月23日(水)(祝)まで中央図書館で認知症を知る展示を実施しています。ぜひご覧ください。



▲地域包括支援センター
荻原社会福祉士

一人で抱え込まない介護

市内在住40代女性

母は定年後、季節の料理を作るなど好きなことを楽しみながら暮らしていました。しかし、次第に物忘れがひどくなり、幻覚も見えるようになり、だんだんと認知症の症状が現れてきました。

当時、私は結婚して実家を離れ、小学生の子どもを育てながら仕事もしていたので、母の介護に時間を十分に充てることができませんでした。

一時は、仕事を辞めることも考えました。そんな時、力になってもらったのが、ケアマネジャーです。

私は、母の症状が軽いうちから、地域包括支援センターに相談し、ケアマネジャーにつなげてもらい、介護サービスを利用していました。

そのため、母の状態の変化に合わせて、サービス内容を見直しながら、仕事を辞めることなく、母の介護を行うことができました。



また、私の勤務先にも事情を説明し、母の急変時には対応できるよう配慮してもらいました。そのような周りの理解と支えがあったからこそ、大変な時期も乗り越えることができました。その後、母は施設に入所し、介護の負担は大きく軽減され、今も仕事を続けながら、安心して母を支えることができています。

私は、この経験を通して、一人で悩まず早めに相談機関へ相談することの大切さを実感しました。今、かつての私と同じ悩みを抱える方がいたら、まずは気軽に相談に行ってもらえたらと思います。

認知症とともに生きる

— 介護と仕事の両立 —

9月は世界アルツハイマー月間です。

介護が必要となる原因で、最も多いのが認知症。65歳以上の介護を必要とする方の約2割を占めています。全国では、介護や看護を理由に離職する人が年間約11万人にのぼり、多くの人が介護と仕事の両立に悩んでいます。今月は、介護を担う人の負担や介護離職について特集します。



◀市ウェブサイト
地域包括支援センターのページ

☎ 地域包括支援センター ☎ 26-6828



認知症と介護離職

認知症の介護は身体介護の他、見守りや安全確保、症状への対応など、多くの時間と労力を要するため、介護する家族の負担が大きくなります。その結果、介護離職に至るケースも少なくありません。

介護離職は収入の減少だけでなく、社会的つながりが希薄になり、介護する側とされる側の双方が孤立する恐れがあります。

介護は家族だけで行うものではありません。公的サービスを利用し、現在の生活スタイルを変えないで、介護する方法も検討しましょう。



介護離職を考える前に

介護離職を考える前に、介護と仕事を両立する方法を考えてみませんか。

相談する

地域包括支援センターなどの相談機関に相談しましょう。専門のスタッフが利用できるサービスなどを一緒に考えます。



サービスを利用する

デイサービスやショートステイなどの介護保険サービスを利用して、家族の負担を減らしましょう。



勤務先に伝える

勤務先には、介護休業や介護休暇など、仕事と介護の両立を支援する制度があります。詳しくは勤務先に確認ください。また、緊急時にすぐ動けるよう早めに勤務先に状況を伝えましょう。



◀厚生労働省
仕事と介護の両立
支援のページ

4

職員の分限と懲戒処分状況

①分限処分者(令和7年度)

区分	降任	免職	休職	降給	合計	失職
勤務成績の不良	—	—	—	—	—	—
心身の故障	—	—	10人	—	10人	—
適格性の欠如	—	—	—	—	—	—
廃職過員	—	—	—	—	—	—
刑事事件による起訴	—	—	—	—	—	—
欠格条項該当	—	—	—	—	—	—

②懲戒処分者(令和7年度)

区分	免職	停職	減給	戒告	合計
法令違反	—	—	—	—	—
職務上の義務違反または職務怠慢	—	—	—	—	—
非行行為	—	—	—	—	—
監督責任	—	—	—	—	—

5

職員の利益保護状況

①公務災害の発生状況(令和7年度)

区分		災害件数
公務災害	職務遂行中の負傷	7件
	職務に伴う合理的行為または準備・後始末中の負傷	2件
	出張中の負傷	—
	福利厚生事業参加中の負傷	—
	その他の行為中の負傷	—
通勤災害		—

②措置要求と不服申し立ての発生状況

令和7年度の不服申し立ての実績無し

③職員の福利厚生状況

地方公務員法第42条の規定に基づき市職員互助会を設置し、福利の増進を図っています。

職員の定数管理状況

市行財政改革行動計画に定められている定員適正化計画の職員数の状況をお知らせします。

①総職員数の目標値と実績値

区分	令和4年	令和5年	令和6年	令和7年	令和8年
目標値	646人	645人	641人	639人	637人
実績値	624人	620人	621人	616人	617人

※定員適正化計画の目標値は年度当初の数値

②実績値の詳細(各年4月1日現在)

区分	令和4年	令和5年	令和6年	令和7年	令和8年
普通会計職員数	502人	502人	509人	506人	504人
公営企業会計等職員数	122人	118人	112人	110人	113人
職員総数	624人	620人	621人	616人	617人



その他の手当				
手当の区分		支給額(円)	支給実績(万円)	1人当たり平均支給額(円)
扶養手当	配偶者	—	5,715	284,343
	子	13,000		
	配偶者以外の扶養親族	6,500		
	16歳～22歳の扶養親族がいる場合の加算1人	5,000		
住居手当	家賃を払っている者の限度額	28,000	1,581	292,796
通勤手当	交通機関利用者(実費)限度額	150,000	4,661	110,708
	自動車など利用者(2万円以上)	2,000～66,400		

※支給実績は令和7年度決算見込み額

⑧特別職の報酬などの状況

区分	給料(報酬)月額		期末手当(支給割合)
給料	市長	894,000円	4.6月分
	副市長	740,000円	
報酬	議長	462,000円	4.6月分
	副議長	421,000円	
	議員	390,000円	

3

職員の勤務時間、その他勤務条件

①職員の勤務時間(標準的なもの)

1週間の時間勤務	開始時間	終了時間	休憩時間
38時間45分	午前8時半	午後5時15分	正午～午後1時

②年次有給休暇取得状況(令和7年4月1日～令和8年3月31日)

平均取得日数	取得率
12.9日	32.3%

③その他の休暇制度

事由	期間
ボランティア活動	5日以内(分割可)
結婚	7日以内
産前	出産までの申し出た期間(6週間以内)
産後	出産日の翌日から8週間
授乳	1日2回、各30分以内
妊婦の通勤	1日のうち1時間
配偶者の出産	2日以内(時間単位で分割可)
不妊治療	5日以内
男性職員の育児参加	5日以内(時間単位で分割可)
忌引	親族区分に応じ1～7日
家族の法要	法要当日1日以内
夏季	原則として連続する6日以内
住居の破壊	必要と認められる期間(最長7日)
子の看護	1年度において5日の範囲内の期間(時間単位で分割可)
選挙権行使、裁判員など、骨髓液の提供、妊婦の健診、交通機関の事故など、交通遮断は必要と認められる期間	

④育児休業の状況(令和7年度)

	育児休業対象者数	育児休業取得者数	前年度から継続者
男性	7人	6人	1人
女性	10人	10人	13人

③職員の平均給料月額・平均給与月額と平均年齢の状況

区分	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
一般行政職	333,308円	403,982円	40.9歳
技能労務職	316,392円	369,916円	48.8歳

④職員の初任給の状況

区分		市		国	
		初任給(円)	採用2年経過日給料月額(円)	初任給(円)	採用2年経過日給料月額(円)
一般行政職	大学卒	232,000	242,000	232,000	242,000
	高校卒	200,300	213,100	200,300	213,100
技能労務職	高校卒	198,200	211,500	—	—

⑤職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

区分	経験年数10年		経験年数15年	経験年数20年
一般行政職	大学卒	278,167円	321,560円	—
	高校卒	258,100円	287,867円	—

※経験年数とは、卒業後直ちに採用され引き続き勤務している場合には、採用後の年数のこと

⑥一般行政職の級別職員数の状況

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	計
標準的な職務内容	主事	主任	主査	係長	課長補佐	課長	部長	計
職員数(人)	55	30	61	89	26	40	23	324
構成比(%)	17.0	9.3	18.8	27.5	8.0	12.3	7.1	100

※標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な補職名のこと

⑦職員手当の状況

期末勤勉手当			国の制度
区分	6月期	12月期	
期末手当 (幹部職員)	1.2625月分 (1.0625月分)	1.2625月分 (1.0625月分)	同左
勤勉手当 (幹部職員)	1.0625月分 (1.2625月分)	1.0625月分 (1.2625月分)	
計 (幹部職員)	2.325月分 (2.325月分)	2.325月分 (2.325月分)	
職制上の段階・職務の 級などによる加算処置		有	

退職手当			国の制度	
区分	自己都合	早期・定年	自己都合	早期・定年
勤続20年	19.6695月	24.586875月	同左	
勤続25年	28.0395月	33.270750月		
勤続35年	39.7575月	47.709000月		
最高限度額	47.7090月	47.709000月		
その他加算処置	定年前早期退職特例措置(2～45%加算)			
1人当たりの平均支給額	1,427万円(前年度支給額平均)		—	

特殊勤務手当	
手当支給職員の割合	
25.3%	
危険手当	感染症防疫作業手当
不快手当	清掃手当、行旅死亡人処理手当
特殊手当	夜間介護手当、待機手当、消防職手当、救命救急士手当、災害応急作業等手当
医業手当	医師手当、研究手当、往診手当、在宅当番医勤務手当、夜間看護等手当、技師手当、獣医師手当

時間外勤務手当(令和7年度)	
支給総額	2億3,099万円
1人当たり支給年額	530,000円

市の人事行政の運営状況を公表

市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例第6条の規定に基づき、前年度の人事行政の運営状況を公表します。詳細は、市ウェブサイトに掲載しています。[問](#) 総務課☎26-6801

※期間の表記がないものは令和8年4月1日現在



1

職員の任免と職員数の状況

①職員採用の状況(令和7年4月2日～令和8年4月1日)

区分	一般行政職	技能労務職	消防職	医療職	再任用	合計
採用者数	28	0	2	7	0	37

※一般行政職に県教育委員会の割愛人事、医療職に県の割愛人事によるものを含む。再任用職員のうち短時間職員5人を除く

②職員の退職の状況(令和7年4月1日～令和8年3月31日)

区分	定年退職	早期退職	普通退職	再任用満了	その他	合計
退職者数	14	0	15	0	1	30

③部門別職員数の状況

部門			職員数(人)		対前年増減数(人)
			令和7年	令和8年	
普通会計	一般行政	議会	5	5	0
		総務	128	126	△ 2
		税務	23	23	0
		農林水産	24	25	1
		商工	18	18	0
		土木	33	33	0
		民生	101	99	△ 2
		衛生	56	53	△ 3
	計	388	382	△ 6	
	教育		42	44	2
消防		76	78	2	
計		506	504	△ 2	
公営企業等	病院		72	72	0
	水道		9	9	0
	下水道		8	8	0
	その他		21	24	3
	計		110	113	3
合計			616	617	1

2

職員の給与の状況

①人件費の状況(令和7年度普通会計決算見込み)

住民基本台帳人口(令和8年1月1日現在)	歳出額A(万円)	実質収支(万円)	人件費B(万円)	人件費率(B/A)
45,436人	349億3,411	15億7,501	54億6,732	15.7%

※市長、議員など特別職に支給される給料、報酬などを含む

②職員給与の状況(令和8年度一般会計予算)

職員数A	給与費(万円)		1人当たり給与費(B/A)
531人	給料	21億645	639万3,000円
	職員手当	4億2,825	
	期末・勤勉手当	8億6,006	
	計B	33億9,476	

※職員手当には退職金は含まない

※給与費は当初予算に計上された額

こども園、私立保育園、小規模保育所 令和9年度の入園受け付け

令和9年4月1日から9月30日までに入園を希望する子どもを募集します。
各園や幼児教育課で、9月1日(火)から申込書を配布します。
申込書に記入し、入園希望の子どもと一緒に第一希望の園で受付日に手続きをしてください。
※令和9年10月1日以降の途中入園の申し込みは、入園希望の6カ月前から受け付けます



◀市ウェブサイト
入園募集
集のページ

☎ 幼児教育課(西庁舎4階) ☎26-6851



■コース認定と入園決定

教育・保育の必要性に応じてコースを認定します。
希望者多数の場合は調整し、結果を通知します。

認定区分	年齢	利用時間 (就労などの時間による)
幼児コース (1号認定)	3歳 以上児	8:30~14:00
幼保コース (2号認定)	3歳 以上児	保育短時間(最長8時間) 8:30~16:30
保育コース (3号認定)	3歳 未満児	保育標準時間(最長11時間) 7:30~閉園時間

※幼保コース・保育コースでは、保護者の就労などの時間により、保育短時間と保育標準時間のどちらかが利用できます

■保育が必要な理由

保育を希望できるのは、次のいずれかの理由がある場合です。

- 就労(昼間、夜間、フルタイム、パートタイム、自営業、在宅勤務など)
- 産前の2カ月、産後の2カ月
- 保護者の疾病・負傷・障がいなど
- 同居または長期入院中の親族の介護・看護
- 災害復旧
- 求職活動(こども園の3歳未満児または保育園のみ・3カ月間)
- 就学(職業訓練校など)
- 虐待やDV(家庭内暴力)の恐れがある
- その他(上記のいずれかに類する状態)

■受付日時 ※入園を希望する子どもと一緒に来園してください。都合の悪い場合は、幼児教育課に相談ください

	園名	定員	年齢	開園時間	電話番号	受付日	受付時間
公立	城ヶ丘こども園	140	0歳~	7:30~19:30	25-2539	10月 9日(金)	9:00~12:00
	大井こども園	60	3歳~	7:30~19:00	26-6913	10月23日(金)	14:00~17:00
	おさしま二葉こども園	195	0歳~	7:30~19:30	25-2265	10月13日(火)	9:00~12:00
	やまびここども園	50	0歳~	7:30~19:00	26-6886	10月 7日(火)	9:00~12:00
	東野こども園	25	3歳~		26-6914	10月 5日(月)	14:00~17:00
	みさとこども園	60	1歳~		26-6915	10月27日(火)	9:00~12:00
	武並こども園	85	0歳~		26-6887	10月26日(月)	14:00~17:00
	中野方こども園	35	0歳~		26-6888	10月 6日(火)	9:00~12:00
	飯地こども園	20	2歳~		26-6889	10月 6日(火)	14:00~17:00
	岩村こども園	115	0歳~		43-2209	10月21日(火)	9:00~12:00
	山岡こども園	75	0歳~		26-6890	10月 1日(休)	14:00~17:00
	明智こども園	75	0歳~		26-6891	10月20日(火)	9:00~12:00
	串原こども園	20	1歳~		26-6892	10月19日(月)	9:00~12:00
	上矢作こども園	25	0歳~		26-6893	10月19日(月)	14:00~17:00
私立	千草保育園	60	0歳~	7:30~18:00	26-5225	10月15日(休)	9:00~12:00
	ルンビニー保育園	40	0歳~	7:20~18:30	26-1961	10月29日(休)	9:00~12:00
	保育所ちゃお	19	0~2歳	7:30~19:30	26-2256	10月14日(火)	9:00~12:00
	C型ちゃお保育園	8	0~2歳	8:00~17:00	26-2256	10月14日(火)	9:00~12:00
	すずめっこ杉の子こども園	110	1歳~	7:30~18:30	25-4528	10月 2日(金)	9:00~12:00

※年齢は令和9年4月1日現在

※0歳は産後57日目から入園可能ですが、受け入れ可能な月齢は園によって異なります。入園日は園と相談ください

■持ち物

- 入園申込書(教育・保育給付認定申請書)
- 保護者の身分証明書(運転免許証など)
- 食物アレルギーに関する調査票
- 令和8年度分所得課税証明書(申し込み時点で恵那市に住所のない保護者のみ)
- 保育を必要とすることを証明する書類(就労証明書など)
- 通帳の印鑑
- 口座振替依頼書(兄、姉が口座登録済みの方は不要)

地域常設資源回収拠点の回収品目 9月からペットボトルも対象に 家庭ごみの分別に 協力ください

地域常設資源回収拠点では、リサイクル可能な紙資源(新聞紙、雑誌、雑紙、段ボール)の他、アルミ缶を24時間回収しています。
リサイクル推進のため、9月から回収品目にペットボトルを追加しました。ごみを分別することで、資源となり、ごみの減量につながります。
また、回収した資源の販売代金などは地域に還元されます。

☎ 環境課 ☎26-6847

□雑がみで出せるもの
封筒、ティッシュや菓子箱、紙製のファイル、パンフレット、使用済みのコピー用紙など



□雑がみで出せないもの
せっけんなどの匂いの付いた紙、レシートなどの感熱紙、圧着はがき、写真など



資源の出し方

- ①新聞紙、雑誌、段ボール
縛る場合は、粘着テープやビニールひもは使用しない
- ①雑がみ
紙ひもで縛るか、紙袋に入れて口を結んで出す
- ①アルミ缶
軽く洗い、水気を切る
- ①ペットボトル
キャップとラベルを外し、軽く洗い、水気を切ってからつぶす

回収品目



◀市ウェブサイト
資源回収
拠点のページ

9月10日は 「下水道の日」 下水道を正しく 利用しましょう

私たちは、日常の生活の中で多くの水を使います。下水道は、家庭などで使われた生活排水を集め、生き物が暮らせるようなきれいな水にして、川や海、湖に戻すという重要な役割を担っています。下水道の日をきっかけに、下水道の正しい利用について考えてみませんか。

☎ 上下水道課 ☎26-6846

汚水を運ぶマンホールポンプ

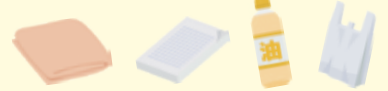
マンホールポンプは、汚水を高い場所へくみ上げる設備です。地形の影響で流れにくい場所でも汚水をスムーズに運び、私たちの水環境を支えています。

①マンホールポンプ
は市内に226基あります!



トイレや排水口に 異物を流さないで!

- ✖布類(タオル・雑巾など)
- ✖紙類(水に溶けない紙など)
- ✖油脂類(調理油・天ぷら油など)
- ✖危険物(ガソリン・アルコールなど)
- ✖生ごみ(野菜くず・食べ残し・茶葉など)
- ✖ビニール類(袋・包装フィルムなど)



ルールを守って
使おう!



■異物を流さないで
家庭から流される異物が原因で、下水道施設であるマンホールポンプのトラブルが発生しています。汚水逆流や道路へ溢れることを防ぐため、異物を流さないでください。下水道の適正な利用に協力ください。



◀市ウェブサイト
上下水道
事業のページ

スポーツ 冬季スケート競技会
ボランティアを募集



参加者には特典で記念グッズが配られます。
□とき 令和9年1月27日(水)～30日(土)午前8時半～午後5時
※1日のみの参加も可
□ところ 恵那スケート場
□内容 受付、清掃、会場運営など
□申し込み方法 申し込みフォームから申し込むか、ファクスか電子メールで申し込む。
※応募時点で18歳未満の方は、保護者の同意が必要です
□申込期間 9月10日(木)～12月31日(木)
☎・問 恵那スケート場☎28-3390 ☎28-3369 ✉skate@city.ena.lg.jp (月曜日休館)

スポーツ 誰でもできます
楽しくポッチャ大会



パラリンピックの正式種目であるポッチャ大会を開催します。どなたでも気軽に楽しめます。
□とき 11月1日(日)午前9時～正午
□ところ 長島小学校体育館
□対象 小学生以上の3人以上で構成されたチーム
□定員 16組(先着順)
□持ち物 屋内運動靴、飲み物
□料金 500円/組
□申し込み方法 申し込みフォームから申し込むか、電話で申し込む。
□申込開始日 9月20日(日)午前9時
☎・問 恵那スケート場☎28-3390 (月曜日休館)

子育て スマイルアッププログラム
Smile up program 2

子育て中の母親同士で悩みや不安を話し合い、子育てに心のゆとりと笑顔を増やしませんか。
□とき 11月6日～12月11日(毎週金曜日)午前10時～正午(全6回)
□ところ 市福祉センター
□対象 市内在住で、原則全ての回に参加できる1～3歳の子どもとその母親
□定員 8組(抽選)
□料金 無料
□申し込み方法 直接か電話で申し込む。
□申込期限 10月16日(金)
☎・問 子育て支援課(西庁舎2階)☎26-6820

高齢者 健康シニア応援塾



指導員による筋トレや管理栄養士による講話などを行います。
□とき 10月6日～12月8日(11月3日(祝)を除く毎週火曜日)午後1時半～3時(全9回)
□ところ 中野方コミセン
□対象 市内在住で、介護保険の認定を受けていない65歳以上の方
□定員 30人(先着順)
□料金 無料
□持ち物 動きやすい服装、室内運動靴、タオル、飲み物
□申し込み方法 直接か電話、ファクスで申し込む。
□申し込み期限 10月1日(木)
☎・問 地域包括支援センター(西庁舎1階)☎26-6828 ☎25-7294



子育て 子育て世帯に
クーポンを配布



子育て世帯を対象に、育児用品の購入や育児関連サービスなどに利用できる電子クーポンが発行されます。
□対象 令和5年4月2日～令和9年4月1日に出生、または出生予定の保護者
□電子クーポン ▷第1子、2子=1万円分 ▷第3子以降=2万円分
□利用方法 ①申し込みフォームから申し込む②申請内容に不備がなければ、登録したメールアドレスに専用ウェブサイトとID、パスワードが送付される③加盟店舗で利用する
□申込期限 令和9年2月15日(月)
□利用期限 令和9年3月7日(日)
☎ 子育て支援課☎26-6819



▲申し込みフォーム



健康 がんを知る講演会



リレー・フォー・ライフ・ジャパンえな実行委員会主催による「第1回RFLJえな 繋げよう心を。がんを知る講演会」を開催します。
子宮頸がんやHPV感染、予防・検診の重要性を学びます。ぜひお越しください。
□とき 9月13日(日)午後2時～4時
□ところ 恵那文化センター
□定員 100人(先着順)
□料金 無料
※申し込み不要
□演題 「子宮頸がんは予防できる」
□講師 伊藤雄二氏(市立恵那病院副管理者・産婦人科医)
☎ 健幸推進課☎26-2115



高齢者 明智回想法センター
の案内

思い出話の会
今回のテーマは「おばあちゃん、おじいちゃんの思い出」です。回想法を体験し、脳を活性化してみませんか。
□とき 9月25日(金)午後1時半～3時
□料金 無料
おもいでカフェ
運動会の思い出をテーマに、自由におしゃべりを楽しみましょう。
□とき 10月2日(金)午後1時～3時
□料金 100円
共通
□ところ 明智回想法センター
☎ 恵南地域包括支援センター☎26-6865



お知らせ
Information
恵那市役所
☎(0573)26-2111/☎25-6150
https://www.city.ena.lg.jp/

どこでも読めて
便利なんだナリ
広報えなは
市ウェブサイトからも
閲覧できます
☎市ウェブサイト
広報えなのページ

くらし 使用済みてんぷら油
の回収



□とき 10月10日(土)～12日(月)祝
□ところ 各収集所
☎ 環境課☎26-6847

くらし 市自主運行
バスのダイヤ改正



10月1日(木)からダイヤを改正します。詳しい時刻表や運行内容は、市ウェブサイトを確認ください。
☎ 交通政策課☎26-6808

くらし 福祉医療費受給者証の
更新を忘れずに

8月17日に対象者に案内を送りました。期限までに必要書類を提出ください。
□対象 身体障害者手帳1級～4級、療育手帳A1・A2・B1、精神障害者保健福祉手帳1級～3級所有者
□申請方法 送付される案内に沿って記入し、返信用封筒で郵送する。
□提出期限 9月11日(金)必着
※8月下旬までに案内が届いていない方は問い合わせください
☎ 社会福祉課☎26-6825

山岡健康増進センターらっぱの案内

☎・問 らっぱ☎56-4066 (月曜日休館)

内容	日にち	時間	回数	定員	料金
みんなでたのしく筋トレ教室	10月1日～29日(毎週木曜日)	午後2時～3時	5	15人	3,300円
かんたんエアロ教室	10月2日～30日(毎週金曜日)	午後6時45分～7時15分	5	20人	2,750円
ピラティス教室		午後7時15分～8時15分		20人	3,300円
水中運動	10月6日～27日(毎週火曜日)	午後1時半～2時	4	25人	無料
		午後2時20分～2時50分		25人	
リズム体操教室	10月7日～28日(毎週水曜日)	午後1時半～2時15分	4	15人	2,640円
リフレッシュボディケア教室		午後2時15分～3時15分		15人	
アクアピクス教室		午後7時～7時50分		20人	

※申し込みが5人以下の場合は、教室の開催を中止することがあります
※上記参加料の他に施設利用料が必要です

□申し込み方法 直接か電話で申し込む(先着順)。
□申込開始日 9月8日(火)午前10時
□施設利用料 ▷一般=400円/回 ▷小中学生=200円/回 ※市外利用者は一般500円、小中学生250円



▲らっぱウェブサイト

9 月の休日窓口 ☎ 市民課☎26-6812

と き	9月27日(日) 午前8時半～午後5時15分
と ころ	西庁舎1階
取扱業務	市民課、保険年金課、税務課、社会福祉課が扱う業務の一部



シアター恵那の開催情報
第10回 ブルームカップ(SPIII)シリーズ
9月22日(火)～25日(金)
第11回 ネクストスター笠松シリーズ
10月6日(火)～9日(金)
☎ シアター恵那☎25-7767
詳しくは、ウェブサイトか電話でご確認ください。



案内 困ったら
一人で悩まず行政相談

9月1日から10月31日は、行政相談月間です。予約不要の無料相談を定期的に行っていますので、気軽に相談ください。日程は本紙19頁を確認ください。
☎ 総務省岐阜行政相談センター ☎ 0570-090-110、総務課 ☎ 26-6800



案内 岐阜地方裁判所多治見支部
取り扱い事務の変更

10月1日(木)から、岐阜地方裁判所多治見支部で取り扱う一部の事件を岐阜地方裁判所で取り扱います。
□対象 ①不動産執行事件、②債権執行事件、③①および②に関連する執行雑事件
☎ 岐阜地方裁判所民事部不動産執行係 ☎ 058-262-5217、債権執行係 ☎ 058-262-5219

みのじのみのり祭 交通規制のお知らせ

祭りの開催に伴い、車両が通行止めになります。協力をお願いします。

- 9月26日(土)
 - 午後4時～10時
 - 午後6時～10時
- 9月27日(日)
 - 午前8時半～午後5時

☎ 観光交流課 ☎ 26-6830 (当日は、2026ENAみのじのみのり祭実行委員会 (恵那商工会議所内) ☎ 26-1211)

野焼きは法律で禁止されています ☎ 環境課 ☎ 26-6847

野焼きは、一部の例外を除き法律で禁止されています。違反者には、5年以下の懲役か1,000万円以下の罰金、またはその両方が科せられます。例外で認められる場合でも、煙や臭いが近所迷惑にならないよう、周囲の環境に配慮しましょう。



☎ 市ウェブサイト野焼き禁止のページ

案内 アジア大会
出場チームが恵那市に

第20回アジア競技大会(愛知・名古屋2026)のローイング競技に出場する海外チームが、市内で事前キャンプを行います。
□チーム・期間 ▷ウズベキスタンチーム=9月1日(火)～16日(木) ▷インドチーム=9月9日(水)～17日(木)(予定)
□ところ 笠置峡ボート・カヌー場
☎ スポーツ課 ☎ 26-6852



案内 岩村歴史資料館が
臨時休館

展示替えのため臨時休館します。
□休館期間 9月24日(木)～28日(月)
☎ 文化課 ☎ 26-2153

案内 初心者向け
チェーンソー講習

安全なチェーンソーの使い方と伐採・森林管理に必要な技術を学びます。
□とき 11月8日(日)、21日(土)、22日(日)、12月5日(土)、6日(日)午前9時～午後4時
□ところ 笠置コミセン
□定員 12人(先着順)
□料金 5,000円
□申し込み方法 申し込みフォームから申し込むか、電子メールで申し込む。
□申込期限 10月20日(火)
☎・☎ NPO法人夕立山森林塾 ☎ 080-5129-6016 ☎ info@yudachi.org



学び 山岡陶業文化センター
の案内

登り窯焼成
年に一度だけ火をくべる登り窯の幻想的な情景を眺めながら、願いを書いた護摩木を投じて、思いを空に届けませんか。10月11日(日)には「登り窯フェア」を開催します。
□とき 10月8日(木)午後2時～11日(日)正午
登り窯窯焚きボランティアを募集
四日間続き続ける、登り窯焼成の新割りや窯焚きを行うボランティアを募集します。
□とき 10月8日(木)午後2時～11日(日)正午
□申し込み方法 電話で申し込む。
共通
□ところ 山岡陶業文化センター
☎・☎ 山岡陶業文化センター ☎ 56-4567 (木曜日休館)



☎ ボランティア募集のページ



学び 佐藤一斎学びのひろば
開館1周年記念講演

□とき 10月11日(日)午後1時半～3時半
□ところ 岩村コミセン
□定員 400人(先着順)
□料金 無料
□演題 「佐藤一斎と影響を受けた幕末の志士」
□講師 河合敦氏(歴史作家・多摩大学客員教授)
□申し込み方法 申し込みフォームから申し込む。
□申込開始日 9月10日(木)
☎・☎ 佐藤一斎学びのひろば ☎ 43-2150



学び続けてえな

学ぶことは
生きることや



案内 フォーラムエイト・ラリー
ジャパン2025負担額の公開

ラリージャパン2025の市の負担は、合計4億7,500万円でした。これに対し、国庫補助金(2億2,033万円)、出資金返還金(3億2,479万円)などの収入があり、市税の投入はありませんでした。
2026大会も同様に市税を投入しない予算です。
☎ ラリーまちづくり課 ☎ 26-6807

スポーツ 市スポーツ連盟の
案内

トレーニング講習会
□とき 9月19日(土)、30日(木)、10月10日(土)午前10時～11時
□対象 高校生以上
□定員 10人(先着順)
□料金 520円
□申し込み方法 申し込みフォームから申し込むか、電話で申し込む。
金曜日プチトレーニング講習
□種目・とき ▷バランスボール=9月11日、10月2日 ▷ストレッチポール=9月18日、10月9日 ▷筋トレ=9月25日午前10時～10時半
□料金 200円
共通
□ところ まきがね公園体育館
□持ち物 屋内運動靴
☎・☎ 市スポーツ連盟 ☎ 25-6478 (月曜日休館)



学び 抹茶のおもてなし

市茶道連盟による抹茶のおもてなしを行います。当日は、入館料が無料です。
□とき 9月26日(土)午前10時～午後3時
□ところ 中山道ひし屋資料館
□定員 20人(先着順)
□料金 一服100円
☎ 文化課 ☎ 26-2153

広告

広告

大規模婚活イベント 「えな恋　ときめく廃校謎解き」

参加者同士で校舎内を周りながら謎解きに挑戦します。楽しみながら、新たな出会いを見つけませんか。

□とき　10月25日(日)午後1時～4時
□ところ　旧岩邑中学校
□対象　20歳～39歳までの未婚の男女
※男性：市内在住、在勤または縁のある方
女性：居住地、勤務地は問わない
□定員　各50人(抽選)

◀市ウェブサイト婚活イベントのページ

田・問　地域振興課☎26-6811

□内容　謎解き、スイーツタイム、ミニゲーム、フリートークなど
□料金　1,000円
※女性のみ 500 円引きの早割あり（先着25人）
□申し込み方法　申し込みフォームから申し込む。
□申込期限　10月11日(日)

◀申し込みフォーム

案内 電源立地地域対策交付金を活用

市は、市内に大井ダムなどの水力発電用施設があることから、電源立地地域対策交付金を受けています。

□交付金事業　ごみ処理施設運営事業
□総事業費　4,814万円
□交付金　4,303万円
問　企画課☎26-6806

協定 自治体と市が協定を締結しました

□締結自治体　中津川市
□内容　中津川市・恵那市ごみ処理広域化の推進に関する協定
問　環境課☎26-6847

寄付 寄付に感謝申し上げます

□寄付者（敬称略）・内容　▷株式会社 F・O・インターナショナル(兵庫県) = ICE RING®1,220本　▷株式会社 アールエスパートナース(愛知県) = 100万円　▷加藤香苗(瑞浪市) = 掛け軸1点
問　社会教育課☎26-6853、観光交流課☎26-6830、文化課☎26-2153

案内 市水道水源保護条例事前協議の縦覧

市水道水源保護条例に基づく事前協議書の縦覧を行います。同協議書は、上下水道課で閲覧できます。

□事業箇所　岩村町飯羽間小沢山
□期間　9月16日(水)～29日(火)
□ところ　上下水道課
問　上下水道課（本庁舎2階）☎26-6845

公募 都市計画道路の変更案への意見

都市計画道路の変更（案）（雀子ヶ根鏡山線）への意見を募集します。同案は、都市整備課や市ウェブサイトで閲覧できます。期間を変更する場合は、同ページでお知らせします。

□募集期間　10月7日(水)～20日(火)
□提出方法　申し込みフォームから申し込むか、任意の様式に①表題「恵那都市計画道路の変更（案）（雀子ヶ根鏡山線）」②住所③氏名④電話番号⑤意見を記入の上、持参かファクス、郵送で提出する。
問　都市整備課（〒509-7292（住所不要）本庁舎2階）☎26-6842☎25-8294

案内 恵那の里次米抜き穂祭

恵那の次米みのり音頭に合わせ稲刈りをする他、餅投げも行います。

□とき　9月19日(土)午前10時～正午
□ところ　次米斎田（長島町正家円通寺前）
問　恵那の里次米みのりまつり実行委員会☎080-4871-8412（井上）



▲稲刈りの様子

案内 福祉のお仕事フェア in 東濃地域

東濃地域の福祉・介護などの事業所が出展します。採用担当者から直接話を聞くことができます。

□とき　10月3日(土)午後1時～3時半
□ところ　バロー文化ホール（多治見市）
□料金　無料
□申し込み方法　申し込みフォームから申し込む。
田・問　県社会福祉協議会（県福祉人材総合支援センター）☎058-276-2510

9月23日は「手話の日」 問　社会福祉課☎26-2119

手話は、手や指の動き、表情などで気持ちや考えを伝える「言語」です。「手話の日」をきっかけに、あいさつなど簡単な手話にふれ、さまざまな方法で伝え合う大切さを考えてみませんか。

日常生活で使える手話



案内 二十歳を祝う会 恵成式

令和9年「二十歳を祝う会恵成式」を開催します。出席を希望する方は、事前に市ウェブサイトの申し込みフォームから申し込みが必要です。

※電話での申し込みはできません

□とき　令和9年1月10日(日)午後1時～4時
□ところ　恵那文化センター
□対象　平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれの方
□申し込み方法　▷市内在住の方＝11月に発送する案内に沿って申し込む。▷市外在住の方＝10月31日(土)までに市ウェブサイトの申し込みフォームから申し込む。
※インターネットの操作が難しい方は、社会教育課まで来庁ください
田・問　社会教育課（西庁舎4階）☎26-6853

案内 東濃・いろどりマーケット

東濃地域の就労継続支援B型事業所が集まり、販売や展示を行います。ぜひお越しください。

□とき　10月6日(火)～7日(水)
□ところ　ルビットタウン中津川(中津川市)
問　社会福祉課☎26-2119

案内 身体障がい者の補装具などの巡回相談

体の不自由な方を対象に、補装具（車いす、装具など）の購入や修理のための相談と判定を実施します。

□とき　10月19日(月)午後1時15分～2時15分
□ところ　市役所西庁舎1階相談室
□持ち物　身体障害者手帳
□申し込み方法　直接か電話で申し込む。
□申込期限　10月7日(水)
田・問　社会福祉課（西庁舎1階）☎26-2119

案内 視覚障がい者のための便利グッズ展示会

目の見えない、見えにくい方のための日常生活を助ける道具や機器、便利グッズの展示会と説明会を開催します。

□とき　9月12日(土)午後1時～3時半
□ところ　恵那文化センター
□料金　無料
□内容　歩行補助具、情報支援機器、視覚障がい者の生活の助けになる道具などの展示と説明
問　社会福祉課☎26-2119、市視覚障害者協会☎25-5100（柘植）、☎25-3117（大上）

案内 たべとるマルシェ

地元の新鮮な野菜やパン、菓子が勢ぞろいのマルシェです。

今月は恵那農林事務所による「ぎふ水土里の展示会」を同時開催します。ぜひお越しください。

□とき　9月19日(土)午前10時～正午
□ところ　市中央図書館
問　農政課☎26-6831



案内 新築家屋調査に協力ください

固定資産税（都市計画税）の評価額を算定するため、本年1月2日以降に新築や増築した家屋（倉庫や車庫などを含む）の調査をしています。家屋が完成したら調査日時の調整をしますので、税務課へ電話するか、回答フォームから回答ください。

訪問する調査員は必ず名札を着用し、固定資産評価補助員証を身に着けています。

□とき　事前に連絡します。
□内容　家屋の構造や各部分の仕上げなどを確認します。所要時間は1時間程度です。
□用意するもの　建物図面など
□その他　家屋を取り壊した場合も、税務課か各振興事務所へ電話ください。
問　税務課☎26-6815

案内 最低賃金の改正

10月1日(木)から、岐阜県最低賃金が改正されます。

1時間当たりの賃金額が最低賃金額以上か確認しましょう。

□改正後賃金　1,121円／時間
問　岐阜労働局賃金室☎058-245-8104

（7月16日～8月15日届け出）



人口（8月1日現在）			人口動態（7月異動）			交通事故（7月）			救急車出動回数（7月）		
総数	44,754人	（－72）	出生	14人		人身事故	4件	（29件）	285回		（1,676回）
男	21,854人	（－41）	死亡	54人	－40人	負傷者	5人	（39人）	（ ）内は1月からの累計		
女	22,900人	（－31）	1月からの自然増減	－375人		死者	0人	（0人）	火災（7月）		
世帯	19,928世帯	（－9）	転入	101人		（ ）内は1月からの累計			建物	1件	（8件）
（ ）内は前月との比較			転出	133人	－32人	※件数は変動する場合があります			その他	2件	（16件）
			1月からの社会増減	－307人		（ ）内は1月からの累計					

アミックスコム 元なっコチャンネル

9月番組のお知らせ

おすすめ番組

今年度の
みんなえなのこげんきながスタート！

今月の
げんきっこは
コチラ！

9月

やまびここども園 そう組
みさとこども園 そう組
岩村こども園 ずみれ組

番組の詳細はホームページをご覧ください

アミックスコム

岐阜県東津守市のケーブルテレビ局
テレビ・電話・インターネットなら

株式会社 アミックスコム

0120-927-528

受付時間：月～土 10:00～18:00（日曜祝祭日定休日）

Instagramで
最新情報を
チェック！

AMIXCOM_OFFICIAL

特別展覧 開館25周年記念 2026

溪斎英泉・歌川広重 8.27 THU 木 → 9.27 FRI 日

木曾海道六拾九次之内

開館25年、その原点と軌跡。

Special Exhibition Commemorating the Museum's 25th Anniversary
The Sixty-nine Stations of the Kisokaidō by Keisai Eisen and Utagawa Hiroshige

秋季特別企画展 生誕200年記念 会期 10.1（木）～12.6（日）

二代広重－広重イズムの在処－

水曜日は観覧無料、フリーウエンスデー
（スポンサー）（株）エナ重機、ナカヤマ・グループ、（株）デジタ

金曜日は観覧無料、フリーフライデー
（スポンサー）（株）銀の森コーポレーション、（株）サラダコスモ、ちこり村

〒509-7201 岐阜県恵那郡市大井町176-1
中山道広重美術館 TEL (0573) 20-0522 FAX (0573) 25-0322

めぐるフェス



「まごころの循環」をテーマに地域交流イベントを行います。楽しいブースが盛りだくさんです。ぜひ、お越しください。

内 持ち寄りや持ち帰りができるリユースマーケット、芋煮の提供（先着500食）、ポッチャ体験、つみきプールなど

時 9月12日（土）午前10時半～午後2時

所 大井小学校体育館

問 （一社）恵那青年会議所 ☎25-9401

横井照子「東と西、響きあう絵」展



横井照子は、戦後アメリカへ渡り、その後スイスを拠点に創作を続けた画家です。

本展では、東洋の美意識と西洋の色彩・造詣が響きあう、芸術の世界を紹介します。

時 令和9年2月7日（日）までの午前10時～午後5時

所 横井照子ひなげし美術館（大井町）

費 ▷大人＝400円 ▷高校生以下＝300円

問 （一財）横井照子ひなげし美術館 ☎20-1181（月曜日休館）

県学生会館の入寮者説明会



県学生会館は、首都圏の大学に通う県内出身者のための学生寮です。説明会の事前予約は不要です。

時・所 ▷10月11日（日）＝ヤマカまなびパーク（多治見市）▷10月12日（月）＝じゅうろくプラザ（岐阜市）

問 県学生会館 ☎042-646-6561

無料不動産相談



不要な不動産に関する悩みを宅地建物取引士に相談できます。

時 9月6日（日）、20日（日）、10月4日（日）午前10時～正午（前日までに予約）

所 市民会館

内 管理が大変な土地がある、土地や建物を相続したが困っているなど

申・問 せんだう不動産 ☎080-3643-3111（千藤）

ブラジリアン柔術の無料体験



寝技や組技など実践的な技術を学べます。ダイエットやストレス解消としても楽しめ、子どもから大人まで体験できます。

時 毎週火曜日・木曜日午後7時

所 ブラジリアン柔術道場インパクト恵那（東野）

費 無料（初回体験から1カ月間）

申・問 ブラジリアン柔術道場インパクト恵那 ☎080-3643-3111（千藤）

パソコンサポートクラブの受講生を募集

初心に立ち返り、困っていることを解決しよう

文章作成など、個人に合わせて学びます。

時 10月1日、8日、15日、22日、29日（木曜日）午後1時～3時（全5回）

所 恵那文化センター

定 18人（先着順）

費 1,000円／回（別途テキスト代1,080円～2,500円が必要）

申 9月13日（日）午前10時～開講日前日

※初受講者は、9月25日（金）までの申し込みで優先します

申・問 パソコンサポートクラブ ☎090-4265-9727

みんなの掲示板

皆さんが主催するイベントなどを周知するコーナーです。営利目的・宗教・政治に関する掲載は不可（先着順）。
申・問 総務課 ☎26-6802

無料税務相談

時 9月16日（水）、10月7日（水）午前10時～午後4時

所 中津川商工会議所（中津川市）※予約不要（当日先着順）

問 名古屋税理士会中津川支部 ☎080-8497-6035

無料相続相談

時 9月26日（土）午前9時～正午（前日までに予約）

所 恵那文化センター

内 終活、生前贈与、相続手続き、遺言作成、お一人様高齢者の終活など

申・問 はなまるコンサルティング ☎090-4262-0870（吉村）

コーヒーを飲みながら福祉の相談

よりみちカフェ

寄付された食品などを活用したカフェです。

時 9月18日（金）午後2時～4時

所 えなえーる 費 無料

同時開催：福祉なんでも相談会

生活や仕事の悩みなどを相談ください。家族の方も相談できます。

定 2人

申 9月17日（木）までに予約

申・問 市生活・就労サポートセンター（市社会福祉協議会） ☎25-6424

申・問 市社協ケアプランセンター ☎20-3180

相談コーナー 9/11～10/10

法律相談（要予約）

と き	ところ	問い合わせ
9月11日(金) 午後1時半～4時半	岩村コミセン	岩村振興事務所 ☎26-6860
9月18日(金) 午後1時～4時	市民会館	総務課 ☎26-6800
9月25日(金) 午後1時～4時	明智振興事務所	明智振興事務所 ☎26-6862
10月2日(金) 午後1時～4時	市民会館	総務課 ☎26-6800
10月9日(金) 午後1時半～4時半	岩村コミセン	岩村振興事務所 ☎26-6860

行政書士の無料相談（相続や農地転用など・要予約）

と き	ところ	問い合わせ
9月29日(木) 午後1時～4時	市民会館	県行政書士会 ☎058-263-6580

行政相談

と き	ところ	問い合わせ
10月7日(木) 午後1時～3時	明智コミセン	総務課 ☎26-6800

ねんきん総合相談（要予約）

と き	ところ	問い合わせ
9月24日(木) 午前9時半～午後3時半	市役所西庁舎 1階	保険年金課 ☎26-6813
10月8日(木) 午前9時半～午後3時半		

県若者サポートステーション就労相談（要予約）

と き	ところ	問い合わせ
9月17日(木) 午前10時～正午、午後1時～5時	市民会館	県若者サポート ステーション ☎058-216-0125
9月24日(木) 午前10時～正午、午後1時～5時	市役所西 庁舎 1 階	
10月1日(木) 午前10時～正午、午後1時～5時	市民会館	
10月8日(木) 午前10時～正午、午後1時～5時		

成年後見制度巡回相談（要予約）

と き	ところ	問い合わせ
9月24日(木) 午後2時～3時半	岩村福祉センター	地域包括支援センター ☎26-6828

恵那ことぶき結婚相談所（要予約）

と き	ところ	問い合わせ
9月19日(土) 午後2時～4時	岩村コミセン	移住定住推進室 ☎26-6811

人権相談

と き	ところ	問い合わせ
9月11日(金) 午後1時～3時	市民会館	社会福祉課 ☎26-2117
9月18日(金) 午後1時～3時	武並コミセン	武並振興事務所 ☎26-6856
10月8日(木) 午後1時～3時	飯地コミセン	飯地振興事務所 ☎26-6859
10月8日(木) 午後1時～3時	上矢作基幹集落セ ンター	上矢作振興事務所 ☎26-6864
10月9日(金) 午後1時～3時	東野コミセン	東野振興事務所 ☎26-6901

健康に関する相談（要予約）

と き	ところ	問い合わせ
毎週月～金曜日 午前8時半～午後5時15分	市保健センター	健幸推進課 ☎26-6822

高齢者福祉総合相談

と き	ところ	問い合わせ
毎週月～金曜日 午前8時半～ 午後5時15分	市役所西庁舎 1階	地域包括支援センター ☎26-6828
	山岡振興事務 所	恵南地域包括支援センター ☎26-6865

消費者相談

と き	ところ	問い合わせ
毎週月・火・木・金曜日 午前8時半～午後5時	商工課 (西庁舎3階)	消費者生活相談窓口 ☎26-2131

スポーツ＆運動なんでも相談

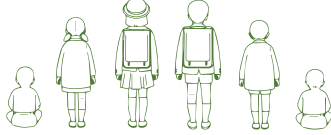
と き	ところ	問い合わせ
毎週火～日曜日 午前8時半～午後5時15分	まきがね公園 体育館	市スポーツ連盟 ☎25-6478

教育相談・子どもの発達相談（要予約）

と き	ところ	問い合わせ
毎週月～金曜日 午前8時半～午後5時	市民会館2階	教育・発達支援セン ター☎26-2309

子どものSOS（いじめなどの悩み相談）

内 容
24時間子供 SOS ダイアル ☎ 0120-0-78310
こどもの人権110番（月～金曜日午前8時半～午後5時15分） ☎ 0120-007-110



健康ガイド 9/11～10/10

☎ 市保健センター☎26-2115

市巡回バスによる肺がん・結核検診

□内容 胸部レントゲン検査 □料金 無料 □申し込み 不要
□対象 40歳以上の市民（令和9年3月31日(木)時点）

と き		ところ	
9月11日(金)	午前9時～9時半	山岡町・明智町	爪切地蔵ふれあい会館
	午前9時45分～10時15分		恵南アグリセンター
	午前10時半～11時20分		山岡農村環境改善センター
	午前11時35分～11時55分		山岡陶業文化センター
	午後1時10分～1時25分		門野消防器具庫
	午後1時35分～1時55分		杉野集会センター
	午後2時10分～2時40分		旧明智中学校川ひろば駐車場
	午後2時55分～3時25分		明智コミセン

集団がん検診 ※2週間前までに健幸推進課（☎26-2115）に電話で申し込みください

と き	ところ	受付時間	胃・肺	大腸・肝炎・前立腺	乳・子宮	備考
9月16日(木)	武並コミセン	午前9時～10時半	○	○	○	要予約
9月24日(木)	山岡農村環境改善センター		○	○	—	要予約

検診バスでの胃カメラ検診

と き	ところ	受付時間	備 考
10月1日(木)	市役所会議棟	午後1時～3時	対象：50歳～79歳までの市民 料金：4,000円
10月2日(金)		午前8時半～午後3時半	
10月3日(土)		午前8時半～午後2時	

▲胃カメラ検診
予約フォーム

生活習慣病健診（若いひと・国保特定）※希望する方はオプションでがん検診（条件あり）を選択できます

と き	ところ	受付時間	がん検診同時(オプション)		
			大腸・肝炎 前立腺	胃・肺	乳・子宮
9月16日(木)	武並コミセン	午前8時半～11時	○	○	○
9月24日(木)	山岡農村環境改善センター	午前8時半～11時	○	○	—
10月2日(金)	市役所会議棟	午前8時半～11時	○	胃カメラ	—

◀特定健診
予約フォーム

◀若いひとと健診
予約フォーム

◀集団がん検診
予約フォーム

休日在宅当番歯科医 ※連休にならない休日や祝日は、当番医がいらないため受診できません

と き	当番歯科医院名	電 話	住 所	備 考
9月21日(月)祝	可知歯科医院	25-7248	長島町中野1-7-8	診療時間は、原則午前9時～午後3時
9月23日(水)祝	奥村歯科医院	26-5501	長島町中野1216-24	

休日等当番医 ☎ 地域医療課☎26-6818

受診前に必ず当番医療機関へ電話してください。

■日曜日・祝日

と き	当番医療機関名	電 話
9月13日(日)	田中クリニック（岩村町）	43-0122
9月20日(日)	たぐち耳鼻咽喉科（長島町）	26-3387
9月21日(月)祝	河上クリニック（長島町）	25-0551
9月22日(水)休	さつき内科・小児科クリニック(大井町)	20-3350
9月23日(木)祝	国保上矢作病院（上矢作町）	47-2211
9月27日(日)	国保岩村診療所（岩村町）	43-2572
10月4日(日)	林外科・内科（長島町）	26-5155

■平日夜間／土曜日の午後と夜間／日曜日と祝日の夜間
市立恵那病院、国保上矢作病院は、救急車で搬送される
方や重症な方を優先して対応するため、診療時間が長く
なる場合があります。

と き	当番医療機関名	電 話	
月・水・金曜日	午後6時～10時	市立恵那病院	26-2121
火・木曜日	午後6時～10時	国保上矢作病院	47-2211
土曜日	午後1時～10時	市立恵那病院	26-2121
日曜日・祝日	午後5時～10時	市立恵那病院	26-2121

市ウェブサイト休日等当番
医のページ▶

県救急災害医療
情報システムぎ
ぶ救急ネット▶

救急安心センターぎぶ☎ #7119(つながないときは☎058-216-0119)



点字版・音声版をご希望の方は、県秘書広報課へご連絡ください。音声版には、CD(デジター編集)での提供と音声用のテキストデータの配信もあります

PICKUP

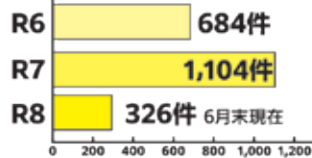
クマに注意!

近年、ツキノワグマの人里近くへの出没や目撃情報が増加しています。クマは本来臆病な性格ですが、不意に遭遇すると驚いて襲いかかる恐れがあり大変危険です。県内の多くが生息域となっており、決して他人事ではありません。尊い命を守るため、正しい知識と備えを身につけましょう。

■問/県自然環境課 ☎058(272)8231

急増するクマの出没・目撃件数

県内のクマ目撃件数は急増しており、令和7年度には1,100件を突破しました。今年度も、初夏の段階(6月末まで)で既に326件もの目撃情報が寄せられています。



最新の出没情報を手に入れよう

岐阜県クママップの活用 岐阜県内におけるリアルタイムのクマ目撃情報は、県域統合型GIS「岐阜県クママップ」で常時公開しています。山へ出かける前に、目的地の出没状況をチェックする習慣を身につけましょう。



特に、登山やキャンプなどアウトドアで山に入る機会が増える季節は、一人ひとりの適切な対策が事故を防ぎます。

人身被害にあわないために

山林に入る際のルール

音でアピール

鈴などで存在をアピールし、複数人で行動してクマに人の存在を知らせます。

注意

藪の深い場所や沢沿いなど、音の届きにくい・視界の悪い場所は特に警戒してください。

お願い

ゴミの放置はクマを引きつける原因になるので、絶対に山へ捨てないでください。

万が一、遭遇した場合は

背を向けずにゆっくり後退

走って逃げるとクマの追いつける本能を刺激します。目を離さず静かに後退します。

子グマには近づかない

母グマが子を守るよう攻撃してくる可能性があります。見かけても絶対に近づかないでください。

突進された場合は、うつ伏せになって地面に伏せ、両手で首の後ろをカバーして急所を守ります。

TOPICS

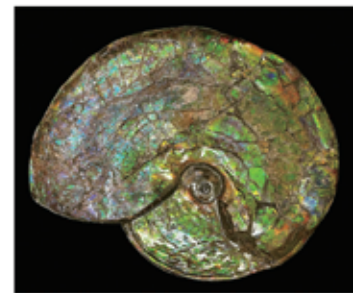
01 「芸術の秋」到来。岐阜県にある美術館や博物館に足を運んでみませんか。

岐阜県美術館では9月26日から12月13日まで、企画展「フランス近代絵画の祝宴」を開催します。モネ、ルノワール、ゴッホからシャガール、ピカソまで、巨匠達の作品を一度に鑑賞できる特別な機会です。岐阜県博物館では9月18日から11月29日まで、魅力的な鉱物の美しさを紹介する「開館50周年記念特別展Minerals-永遠の美-」を開催します。最大級のアンモライトや希少鉱物であるトパーズ等、約420点が勢ぞろいします。各施設のイベント等詳細はHPでご確認ください。

● 問/県文化伝承課 ☎058(272)8242



▲フィンセント・ファン・ゴッホ《サン＝レミの道》1889-90年頃 笠間日動美術館蔵



▲アンモライト

02 世界の舞台が、すぐそこに
第20回アジア競技大会開幕!!

アジア最大級のスポーツの祭典、第20回アジア競技大会が岐阜県でも開催されます。県内ではホッケー、サッカー、ローイングの3競技が行われ、国内外のトップ選手が熱戦を繰り広げます。アジア最高峰の舞台で戦う選手たちを、地元で間近に応援できる貴重な機会です。ぜひスポーツの素晴らしさを体感していただくとともに、岐阜県ゆかりの選手たちへ熱い声援を送りましょう。

- 大会期間/9月19日(土)～10月4日(日)
- 場所・入場料/大会公式HPをご確認ください。
- 問/県地域スポーツ課 ☎058(272)1836



Q 第20回アジア競技大会

この情報は令和8年7月30日現在のものです。紙面に載せきれない、最新のイベントや募集・案内などは岐阜県公式ホームページ[イベントカレンダー]に多数掲載しています。県秘書広報課☎058(272)1111(代)

03 オクトーバー・ラン&ウォーク 岐阜県大会
～1ヶ月ウォーキングチャレンジ～の開催!

アプリ・記録シートを活用して、「オクトーバー・ラン&ウォーク2026岐阜県大会～1ヶ月ウォーキングチャレンジ～」を開催します。期間内に一定歩数以上歩いた方の中から、抽選で景品が当たります。また、開催期間中にログインしていただくとアプリオリジナルキャラクターを進ませます。

- 開催期間/10月1日(木)～10月31日(土)
- 場所/県内全域
- 料金/無料
- 問/県地域スポーツ課 ☎058(272)8799 県健康推進課 ☎058(272)8497

Q オクトーバー・ラン&ウォーク2026 岐阜県大会



イベントカレンダー▶

大井町

紙芝居の出張上演

紙芝居読み聞かせ隊は、大井町の歴史や伝統芸能、昔話などの紙芝居を18話制作し、出張上演をしています。上演を希望する方は連絡ください。
問 大井振興室☎25-8220



長島町

恵奈の次米 献納行列

抜き穂祭で収穫した次米を献納する行列をみのりのみのり祭で再現します。
□とき 9月26日(土)午後5時恵那駅出発、午後5時半パロー会場で献納
問 長島振興室☎26-2295



三郷町

だじゃの松

椋実に1本の老松があります。東から来た人は「大きな松だ」と、西から来た人は「大きな松じゃ」と言ったことから「だじゃの松」と命名されました。
問 三郷振興事務所☎26-6855



笠置町

田んぼを守る大黒天かかし

恵那北小5年生7人が、田んぼを見張るかかしと、五穀豊穡をつかさどる赤い大黒天のかかしを製作しました。
問 笠置コミセン☎26-6897



飯地町

ひととき根っこの森

音楽やマルシェ、キャンプを楽しむ2日間。全国から店やアーティストが集まります。
□とき 10月3日(土)、4日(日)(チケット必要)
□ところ 飯地高原自然テント村
問 飯地高原自然テント村☎22-3453



山岡町

登り窯フェア

屋台やワークショップなど魅力が盛りだくさん。幻想的な登り窯を堪能ください。
□とき 10月11日(日)午前10時～午後2時
□ところ 山岡陶業文化センター
問 山岡陶業文化センター☎56-4567



串原

実りの秋は軽トラ市に行こう!

野菜など秋の味覚が並びます。ゲームや改造軽自動車の展示も行います。
□とき 9月13日(日)午前9時～正午
□ところ ささゆりの湯オートキャンプ場
問 串原振興事務所☎26-6863

地域情報
トピックス

東野

秋の東野へ出かけませんか

標高900mにある保古の湖とダム湖百選に選ばれた阿木川ダム湖は、自然を感じられる散策スポット。秋の気配を探しに出かけませんか。
問 東野振興事務所☎26-6901



武並町

みのじ ふるさとまちじまん

みのりのみのり祭で、いちご酢を使った寿司や、いちごからすみなどを販売します。
□とき 9月27日(日)午前10時～午後4時
□ところ 恵那駅前中央通り
問 武並振興事務所☎26-6856



中野方町

えな笠置山栗園の栗拾い祭

笠置山の中腹にある広大な栗園で栗の収穫体験をしませんか(要予約)。詳しくは、えな笠置山栗園ウェブサイトを確認ください。
問 えな笠置山栗園☎090-4792-4927



岩村町

岩村秋まつり

県重要無形民俗文化財の岩村秋まつり。平安時代の衣装に身を包んだ約200人が岩村町本通りを歩きます。
□とき 10月3日(土)、4日(日)午前8時半
問 岩村振興事務所☎26-6860



明智町

大正琴の展示を始めました

実際に演奏ができます。
□ところ 大正村資料館
□入館料 300円
問 (公財)日本大正村 ☎54-3944



上矢作町

ふるさとフォトコンテスト

上矢作町の魅力あふれる写真を募集します。あなたの写真が上矢作ふるさとカレンダーに掲載されるかも。詳しくは、ウェブサイトを確認ください。
□応募期限 9月30日(水)
問 上矢作振興事務所☎26-6864



今月の新着本を紹介！

7月の新着本は、中央図書館474冊、岩村分館178冊

一般書 樹脂粘土で作る おけまる。の
クスッと笑えるミニチュアフードの世界

ブティック社

体育座りのポーズがかわいい「すわりやさい」を
はじめ、ユーモラスなミニチュアの作り方をオー
ルカラーで紹介。材料や用具なども解説します。

9月おはなし会カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5★
6	7休	8●	9	10	11	12■
13	14休	15●	16	17	18	19★
20▲	21	22●	23	24休	25休	26■
27	28休	29●	30			

●0～3歳向け
午前10時半～11時

■3～5歳向け
午前11時～11時半

★小学生向け
午後1時半～2時

▲岩村分館
午後2時～2時半

■展示 アルツハイマー月間

～忘れても笑顔でくらせるまちづくり～ 9月23日(木)まで

■展示 おじいちゃんとおばあちゃんのほん

9月23日(木)まで

■展示 つきのほん

9月29日(木)まで

■展示 あきのほん

11月10日(木)まで

■第16回朗読フェスティバルの出場者を募集

■とき 10月25日(日)午前10時5分～午後4時

■部門 ①小学生の部②高校生の部③一般の部

■申し込み方法 窓口にある応募用紙に記入し、提出する。

■申込期間 9月8日(火)正午～10月8日(木)



中央図書館 ☎26-6923

岩村分館 ☎26-6938



岩村分館情報

＼開館1周年記念／

■絵本作家いたやさとしさんの絵本ワークショップ
～あなたの中にある“おはなしのたね”をみつけて
みませんか～

■とき 10月25日(日)

①午前10時～11時半②午後1時～4時

■内容 ①講演会「絵本の見方・楽しみ方」

②ワークショップ「絵本作り講座」

■対象 中学生以上

■定員 ①40人②15人(先着順) ■料金 無料

■申し込み方法 申し込みフォームから申し込むか、中

央図書館に直接か電話か、岩村分館に直接申し

込む。 ※②は①と併せて申し込む。①のみの

申し込みは可

■申込開始日 10月2日(金)正午

■展示 実業家 早矢仕有祐 11月25日(木)まで

■内容 ハヤシライス生みの親といわれる実業家の紹介

■ガラスケース展示 下田歌子と和歌 11月25日(木)まで

恵那文化センターイベント情報 (9/11～10/10)

詳しくは、
文化の窓ウエ
ブサイトで▶



内容	日にち	時間
恵那・四季デッサン会 作品展	9/11(金) ～13(日)	午前9時～午後5時 ※13日(日)は午後4時まで
ロビーコンサート PFの会「ドイツ歌曲レク チャーコンサートPart.2」	9/19(土)	正午～午後1時
第48回恵石会一門 書道展	9/19(土) ～20(日)	午前9時～午後5時
ロビーコンサート 「ウクレレサークル・ ロカヒ」	9/26(土)	正午～午後1時
ロビーコンサート Jin's "秋宵アコースティ ック" "Timeless Covers."	9/27(日)	正午～午後1時
日本舞踊花ヲりの会 おさらい会	9/27(日)	午後1時
第69回市文化祭 囲碁大会	10/4(日)	午前10時
フォトクラブ恵那会員 作品展	10/8(木) ～10(土)	午前9時～午後5時 ※8日(木)は午前10時から、 10日(土)は午後4時まで
第69回市文化祭 俳句大会	10/10(土)	午後1時半

休館日：9/14(月)、24(木)、25(金)、28(月)、10/5(月)

ミュージカル「ALICE ～不思議の国のアリスより～」

■とき 12月26日(土)午後7時

■ところ 恵那文化センター

■料金 5,000円(全席指定)

■チケット発売日 9月11日(金)

午前10時

■チケット取り扱い 恵那文化

センター、瑞浪市総合文化セン

ター、中津川文化会館、チケットぴあ

(Pコード544-040)、LINEチケット

後期市民講座の受け付け

詳しくは、市民大学ガイド
ブックを確認ください

■申込開始日 9月12日(土)午前9時

※ウェブサイトからの申し込みは、13日(日)午前9時

■ところ 恵那文化センター、市民会館、各コミセン

令和9年10月5日(火)～31日(日)の恵那文化センター大ホ
ール・集会室・展示室の施設予約は、令和8年10月1日
(木)午前9時から。重複の場合は利用者同士で調整を行
い、調整が付かない場合は抽選で決定します。抽選は、
直接来館した方が対象です。

※駐車場には限りがあります。来館の際は、車の乗り
合わせや公共交通機関を利用ください

☎ 恵那文化センター ☎26-6916、社会教育課 ☎26-
6853

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

SDGsで未来が変わる

SDGsをもっと身近に感じてもらうため、
「市SDGs推進協議会」加入団体の取り組
みを紹介します。

☎ SDGs 推進室 ☎26-6806



協和ダンボール株式会社 (長島町)

段ボールケースやシートの製造・販売を主軸に、
用途に応じたオリジナル製品の開発も行います。



協和ダンボ
ールウェブ
サイト

社会・環境・人の3分野でSDGsを推進

社会 Society

■自治体との災害協定締結
など



環境 Environment

■脱炭素社会の実現に向けて、
リサイクルしやすい段ボ
ール製品の開発 など



人 Human

■心身ともに健康に働ける環
境づくり
■ワーク・ライフ・バラン
スの推進 など



仕事と家庭の両立支援に
取り組んでいます

関連するSDGsの目標



目標の掲示

全社員が、SDGsに関連する個人
の目標やSDGs川柳を考え、掲示
しています。一人一人の意識向上
につながっています。



ニンジンのしらす干しのきんぴら

岐阜県民の7割が野菜不足であり、野菜摂取目標量の350g
を摂取できていない状況です。
いつもの食事に「プラス一皿」の野菜を！

作り方

- ① ニンジンを細切りにする。
- ② フライパンに油を入れて熱し、①としらす干しを炒める。
- ③ ニンジンがしんなりしてきたらAを加え、軽く炒めたら
ごまを入れる。
- ④ 皿に③を盛り付ける。

材料(2人分)

- ニンジン 80g
- 油 小さじ1/2
- しらす干し 7g(大さじ1)
- みりん 小さじ1/2
- しょうゆ 小さじ2/3
- ごま 小さじ1/3

1人分：エネルギー34kcal たんぱく質1.4g
脂質1.4g 塩分0.5g 野菜量40g

☎ 健康推進課 ☎26-6821

エナ健康レシピを募集

野菜から食べることは、簡単にできる生活習慣病予防
です。手軽でおいしく、野菜が食べくなるレシピを
募集します。

えな野菜ファースト



親子で感じる、木のぬくもり

市では、子どもたちが木に親しみ、森の恵みを感じながら成長する「木育」を推進しています。えーな木育クラブ(市森林環境教育推進協議会)では、親子で楽しめる木育体験の場を提供しています。本年市内で開催した、イベントの一部を紹介します。 問 林政課 26-6833

えなプレーパーク

カブトムシつかまえた☆



竹を切って何作る？

朴葉のおばけ！?

こども園での木育



森の中のブランコ
楽しいな^^

泥んこになっても
へっちゃら!

緑の秘密基地でごろーん♪

木のおもちゃで遊んだり、香りや手触りを感じたりすることで、子どもたちは楽しみながら自然への関心を育みます。親子で自然に触れる時間は、子どもの五感を育てるだけでなく、家族の会話や触れ合いを深める機会にもなります。

木育に関するイベント情報は、本紙やえーな木育クラブのInstagramでお知らせします。親子で木のぬくもりや森の魅力を感じてみませんか。



えーな木育
クラブのイン
スタグラム



子育て世代のリフレッシュ講座 「ママ必見! 骨盤美姿勢講座」

託児
付き

※託児の申し込み
は、1週間前まで

AI診断による姿勢のチェックや、骨盤をきれいに保つストレッチを行います。子どもの成長と姿勢の関係を学ぶ座学もあります。

- とき 9月17日(木)午前10時半～正午
- 対象 子育て世代の親
- 定員 5人(先着順)
- 料金 1,000円
- 講師 仲矢未奈子氏(りべあ)
- 持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物



申し込み
フォーム



- 平日祝: 午前10時～午後8時
- 土 日: 午前9時半～午後8時



YouTube



Facebook



Instagram



ホームページ

敬老の日「こけ玉作り」

こけ玉を作って、おじいちゃんおばあちゃんにプレゼントしよう!

- とき 9月20日(日)午後1時半～2時半
- 対象 どなたでも
- 定員 10人(先着順)
- 料金 600円



申し込み
フォーム



シニアのための作り置き料理教室

野菜たっぷりバランスの良いメニューを作ります。夕飯のおかずにもぴったり♪

- とき 9月25日(金)午後2時～4時
- 対象 60歳以上
- 定員 6人(先着順)
- 料金 1,000円
- 講師 市食生活改善連絡協議会
- 持ち物 エプロン、三角巾、マスク、持ち帰り容器(弁当箱サイズ)



申し込み
フォーム



※えなえーる窓口
でも申し込み可

栗きんとん作り

恵那の郷土菓子、栗きんとんを作ります。

- とき 10月4日(日)午後1時～2時半
- 対象 中学生以下
- 定員 10人(先着順)
- 料金 700円
- 持ち物 エプロン、三角巾



申し込み
フォーム



出生おめでとう
(7/16～8/15 届出分)

()は保護者



1歳 我が家の姫♡お誕生おめでとう♡いつも幸せをくれてありがとう♡ 国本 凧夢さん 保護者 浩希さん・愛里さん	3歳 3歳の誕生日おめでとう!これからますます大きくなってね! 大山 香澄さん 保護者 悦克さん・真弓さん	2歳 2歳おめでとう!いつもニコニコ。可愛いこはちゃん!元気に育ってね! 杉本 来白さん 保護者 武蔵さん・真珠さん	2歳 2歳おめでとう!いつも可愛い笑顔に癒やされてるよ♡ 林 世屈さん 保護者 光寛さん・愛さん
2歳 2歳おめでとう!たくさん食べて、たくさん遊んで、大きくなってね! 橋本 心葵さん 保護者 武志さん・花恋さん	1歳 ここに笑顔のあおくん!笑顔で大きくなってね! 田中 碧さん 保護者 翔さん・華月さん	2歳 2歳おめでとう!2歳もいっぱい遊んで、いっぱい笑って、大きくなってね! 山田 夢悠さん 保護者 雄大さん・由香理さん	2歳 2歳おめでとう!たくさん食べて、たくさん遊んで、大きくなってね! 宮嶋 優衣さん 保護者 直宏さん・郁恵さん

10月に1歳・2歳・3歳になるお子さんの写真を募集します!

- 申し込み方法 申し込みフォームから申し込む。
- 申込期限 9月15日(火)
- ※土日祝を除き3日以内に掲載可否を連絡します



申し込み
フォーム

送る前に確認ください!

- ☒ 1人で写っているか
- ☒ 顔全体と胸から上が写っているか
- ☒ 頭が切れていないか

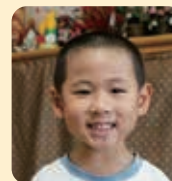


写真例



毎月笑顔をお届けるよ

串原こども園



うさぎ組(年少)
堀 時和さん

デイサービスのおじいちゃんおばあちゃんたちに会いに行くのを、いつも楽しみにしているよ。踊りと、紙飛行機を配るのをがんばったよ! おじいちゃんおばあちゃんたちが喜んでくれて、うれしかったな。

「もやしは、こちよこちよこちよ!」園児が駆け寄ると、思わず笑みがこぼれます。今日は串原デイサービスセンターとの交流の日。毎月訪問して、利用者の皆さんと楽しく交流しています。園児は、やさしいうた、みぎかたあがり音頭、くしはら音頭を元気いっぱい披露。利用者の方も、手拍子をしたり手拭いを振ったりして、一緒に体を動かしました。最後は、紙飛行機で飛ばしゲームに挑戦。紙飛行機を飛ばし、狙いを定めて紙飛行機を飛ばし、園児は、紙飛行機の回収と並べに大忙し! 世代を超えた触れ合いの時間に、笑顔の花が咲きました。





大井町
山崎 豊さん（33歳）

□プロフィール

東濃および市バスケットボール協会の審判長。日本バスケットボール協会公認A級審判として、全国各地で活躍する。中津川市内の企業で働きながら、火・金曜の夜と土日は、地域クラブ「恵那ジュニアバスケットボールクラブ」のコーチとして中学生の指導も行う。休日はほぼバスケットボールに費やしている。好きな食べ物は焼肉。



▲東海学生バスケットボール大会の審判を務める山崎さん

最高級の舞台を支えるために
東濃初のバスケットボールA級を取得

笛一つで、試合の空気が変わる。選手が最高のプレーを発揮できるよう、公平で円滑な試合を支える審判。その高い技術と経験が認められ、東濃地域で初めて日本バスケットボール協会のA級審判ライセンスを取得したのが山崎さんだ。小学生の頃、友達に誘われて始めたバスケットボール。中学校では副キャプテンを務め、県大会優勝、東海大会ベスト4進出を果たした。高校はバスケットボールの強豪校へ進学。仲間を支える役割も担う中で、教えることの楽しさを知り、大学進学後は、かつて自身も所属したジュニアクラブで中学生の指導を始めた。練習で審判を務めるうちに、その奥深さに魅了され、本格的に審判の道へ。

現在は、会社員として働く傍ら、ジュニアクラブでの指導を続け、週末は全国各地の試合で審判を務める。仕事と両立しながら、ルールの知識だけでなく、選手やコーチとの接し方、試合の動きを見極

める力を磨き、一歩ずつ上位ライセンスへ挑戦してきた。A級取得への道のりは決して平坦ではなかった。A級審判になるには、県の推薦を得て、難関の本試験に臨む必要がある。一度は最終審査で不合格となり、翌年は推薦すら得られなかった。それでも諦めず、試合映像を何度も見返し、全国各地で経験を積み、先輩審判から助言を受け続けた。そして本年4月、念願のA級ライセンスを取得。「合格したときは、ほっとした」と笑顔を見せた。

指導する中学生らの成長に関わることもやりがいを感じ「審判を務める試合で、成長した教える子に出会えるとうれしい」と目を細める。指導と審判の両面で、恵那のバスケットボールを支えている。

「次の目標は、5年以内に国内最高ライセンスのS級を取得すること」と語る山崎さん。積み重ねてきた努力は次の挑戦へと続き、その笛が今日もコートに響き渡る。



7/18 「VIVANT」ラッピング列車
運行スタート！



恵那市がロケ地となったドラマ「VIVANT(ヴィヴァン)」シーズン2の放送開始に伴い、明知鉄道でラッピング列車の運行がスタート。ドラマや列車をきっかけに、観光誘客と地域活性化に取り組めます。

7/4 安全を祈願
寿老の滝で滝開き



寿老の滝(三郷町)で、滝開きと安全祈願祭が行われました。夏は、涼を求めて家族連れなどでにぎわいます。

7/14 学んで実践！
武並小で防災スクール



武並小4～6年生が、消防団員らから土のう作りを学びました。その後、グループごとに考えた避難所のレイアウトを発表しました。

7/25 恵那納涼水上
花火大会



7/17-18 ちょうちんが彩る
明智ぎおん祭



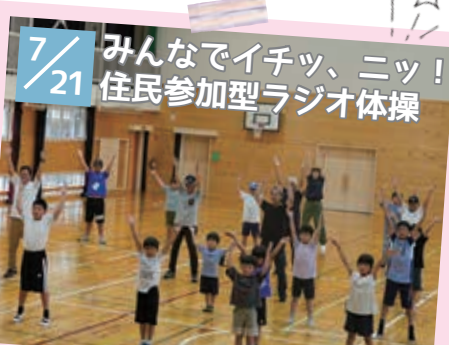
各地で夏祭りが開催され、来場者らは地元の食や花火などを楽しみました。

7/10 水難事故に備えて
恵那峡で合同救助訓練



市消防本部、恵那警察署、恵那峡遊覧船が合同で水難救助訓練を実施。一連の手順や情報共有の方法を確認しました。

7/21 みんなでイチツ、ニツ！
住民参加型ラジオ体操



東野小体育館で、夏休み期間中に誰でも参加できるラジオ体操を開催。初日は、一級ラジオ体操指導士から正しい動きを学びました。

7/25-26 25回記念！
えなしこどもフェスタ



こどもフェスタ2026に、両日で約1,400人が来場。会場は、さまざまなブースを楽しむ子どもたちの笑顔であふれました。

恵那 おしごと探検 2026

7月30日、31日に市内でおしごと探検が行われ、計144人の小学生が参加。市内事業所や公的機関など、普段は入れない職場を探検し、楽しく未来のおしごとを学びました。

☎ 商工課 ☎26-6829、総務課 ☎26-6801



LINE



Facebook



X



Instagram



YouTube



市公式アプリえ〜なび



市ウェブサイト



マチイロ



Gifu ebooks



マイ広報紙



手話動画



音声動画

👩🏫 今月の表紙 👩🏫

市内全中学校の生徒が所属する地域クラブ「ENAJIC」の練習風景。学校の枠を超えて仲間とつながり、ソフトテニスの練習に励んでいます。