

今月の新着本を紹介！

7月の新着本は、中央図書館474冊、岩村分館178冊

一般書 樹脂粘土で作る おけまる。の
クスッと笑えるミニチュアフードの世界

ブティック社

体育座りのポーズがかわいい「すわりやさい」を
はじめ、ユーモラスなミニチュアの作り方をオー
ルカラーで紹介。材料や用具なども解説します。

9月おはなし会カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5★
6	7休	8●	9	10	11	12■
13	14休	15●	16	17	18	19★
20▲	21	22●	23	24休	25休	26■
27	28休	29●	30			

●0～3歳向け
午前10時半～11時

■3～5歳向け
午前11時～11時半

★小学生向け
午後1時半～2時

▲岩村分館
午後2時～2時半

■展示 アルツハイマー月間

～忘れても笑顔でくらせるまちづくり～ 9月23日(水)まで

■展示 おじいちゃんとおばあちゃんのほん 9月23日(水)まで

■展示 つきのほん 9月29日(火)まで

■展示 あきのほん 11月10日(火)まで

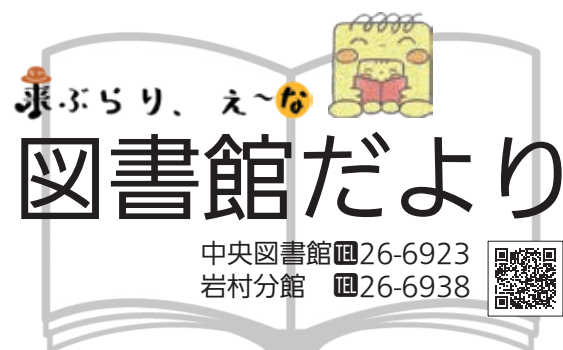
■第16回朗読フェスティバルの出場者を募集

■とき 10月25日(日)午前10時5分～午後4時

■部門 ①小学生の部②高校生の部③一般の部

■申し込み方法 窓口にある応募用紙に記入し、提出する。

■申込期間 9月8日(火)正午～10月8日(火)



中央図書館 ☎26-6923

岩村分館 ☎26-6938



岩村分館情報

＼開館1周年記念／

■絵本作家いたやさとしさんの絵本ワークショップ
～あなたの中にある“おはなしのたね”をみつけて
みませんか～

■とき 10月25日(日)

①午前10時～11時半②午後1時～4時

■内容 ①講演会「絵本の見方・楽しみ方」

②ワークショップ「絵本作り講座」

■対象 中学生以上

■定員 ①40人②15人(先着順) ■料金 無料

■申し込み方法 申し込みフォームから申し込むか、中

央図書館に直接か電話か、岩村分館に直接申し

込む。 ※②は①と併せて申し込む。①のみの

申し込みは可

■申込開始日 10月2日(金)正午

■展示 実業家 早矢仕有祐 11月25日(火)まで

■内容 ハヤシライス生みの親といわれる実業家の紹介

■ガラスケース展示 下田歌子と和歌 11月25日(火)まで

恵那文化センターイベント情報 (9/11～10/10)

詳しくは、
文化の窓ウエ
ブサイトで▶



内容	日にち	時間
恵那・四季デッサン会 作品展	9/11(金) ～13(日)	午前9時～午後5時 ※13日(日)は午後4時まで
ロビーコンサート PFの会「ドイツ歌曲レク チャーコンサートPart.2」	9/19(土)	正午～午後1時
第48回恵石会一門 書道展	9/19(土) ～20(日)	午前9時～午後5時
ロビーコンサート 「ウクレレサークル・ ロカビ」	9/26(土)	正午～午後1時
ロビーコンサート Jin's "秋宵アコースティ ック" "Timeless Covers."	9/27(日)	正午～午後1時
日本舞踊花ヲりの会 おさらい会	9/27(日)	午後1時
第69回市文化祭 囲碁大会	10/4(日)	午前10時
フォトクラブ恵那会員 作品展	10/8(木) ～10(土)	午前9時～午後5時 ※8日(木)は午前10時から、 10日(土)は午後4時まで
第69回市文化祭 俳句大会	10/10(日)	午後1時半

休館日：9/14(月)、24(木)、25(金)、28(月)、10/5(月)

ミュージカル「ALICE ～不思議の国のアリスより～」

■とき 12月26日(土)午後7時

■ところ 恵那文化センター

■料金 5,000円(全席指定)

■チケット発売日 9月11日(金)

午前10時

■チケット取り扱い 恵那文化

センター、瑞浪市総合文化セン

ター、中津川文化会館、チケットぴあ

(Pコード544-040)、LINEチケット

後期市民講座の受け付け

詳しくは、市民大学ガイド
ブックを確認ください

■申込開始日 9月12日(土)午前9時

※ウェブサイトからの申し込みは、13日(日)午前9時

■ところ 恵那文化センター、市民会館、各コミセン

令和9年10月5日(火)～31日(日)の恵那文化センター大ホ
ール・集会室・展示室の施設予約は、令和8年10月1日
(木)午前9時から。重複の場合は利用者同士で調整を行
い、調整が付かない場合は抽選で決定します。抽選は、
直接来館した方が対象です。

※駐車場には限りがあります。来館の際は、車の乗り
合わせや公共交通機関を利用ください

☎ 恵那文化センター ☎26-6916、社会教育課 ☎26-
6853

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

SDGsで未来が変わる

SDGsをもっと身近に感じてもらうため、
「市SDGs推進協議会」加入団体の取り組
みを紹介します。

☎ SDGs 推進室 ☎26-6806



協和ダンボール株式会社 (長島町)

段ボールケースやシートの製造・販売を主軸に、
用途に応じたオリジナル製品の開発も行います。



協和ダンボ
ールウェブ
サイト

社会・環境・人の3分野でSDGsを推進

社会 Society

■自治体との災害協定締結
など



環境 Environment

■脱炭素社会の実現に向けて、
リサイクルしやすい段ボ
ール製品の開発 など



人 Human

■心身ともに健康に働ける環
境づくり
■ワーク・ライフ・バラン
スの推進 など



仕事と家庭の両立支援に
取り組んでいます

関連するSDGsの目標



目標の掲示

全社員が、SDGsに関連する個人
の目標やSDGs川柳を考え、掲示
しています。一人一人の意識向上
につながっています。



＼園で人気の給食メニューを紹介！／

ニンジンとしらす干しのきんぴら

岐阜県民の7割が野菜不足であり、野菜摂取目標量の350g
を摂取できていない状況です。
いつもの食事に「プラス一皿」の野菜を！

作り方

- ① ニンジンを細切りにする。
- ② フライパンに油を入れて熱し、①としらす干しを炒める。
- ③ ニンジンがしんなりしてきたらAを加え、軽く炒めたら
ごまを入れる。
- ④ 皿に③を盛り付ける。



ニンジンの甘みとしらす干しのうま味が調和
した、ご飯によく合うきんぴらです。

エーナ健幸レシピを募集

野菜から食べることは、簡単にできる生活習慣病予防
です。手軽でおいしく、野菜が食べくなるレシピを
募集します。

えな野菜ファースト



材料(2人分)

- ニンジン 80g
- 油 小さじ1/2
- しらす干し 7g(大さじ1)
- みりん 小さじ1/2
- しょうゆ 小さじ2/3
- ごま 小さじ1/3



1人分：エネルギー34kcal たんぱく質1.4g
脂質1.4g 塩分0.5g 野菜量40g

☎ 健幸推進課 ☎26-6821