

スポーツ 恵那峡ハーフマラソンの参加者を募集



親子で気軽に参加できるジョギングもあります。

□とき 令和9年4月18日(日)午前8時半

□ところ 恵那スケート場

□料金 ▷一般=5,200円 ▷中学生以下=2,500円 ▷フリージョギング=3,000円 ▷グループジョギング=4,000円/組(5人まで)

□申し込み方法・申込期間 ▷直接申し込む=10月15日(木)~令和9年1月15日(金) ▷ウェブサイトから申し込む=10月15日(木)~令和9年1月31日(日)

■・問 恵那峡ハーフマラソン大会実行委員会事務局(まきがね公園体育館内) ☎25-6478 (月曜日休館)



スポーツ 市スポーツ連盟の案内



トレーニング講習会

□とき 10月14日(木)、24日(土)、28日(木)、11月7日(土)午前10時~11時

□対象 高校生以上

□定員 10人(先着順)

□料金 520円

□申し込み方法 申し込みフォームから申し込むか、電話で申し込む。

金曜日プチトレーニング講習

□種目・とき ▷筋トレ=10月16日、11月6日 ▷バランスボール=10月23日 ▷ストレッチポール=10月30日午前10時~10時半

□料金 200円

共通

□ところ まきがね公園体育館

□持ち物 屋内運動靴

■・問 市スポーツ連盟 ☎25-6478 (月曜日休館)

スポーツ まきがね公園杯卓球大会



□とき 12月12日(土)午後3時~9時

□ところ まきがね公園体育館

□対象 どなたでも

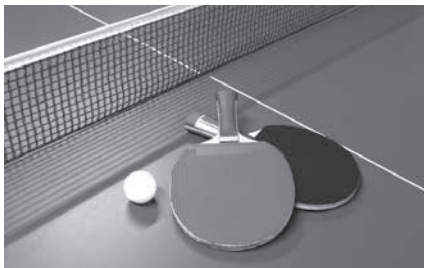
□料金 無料

□持ち物 屋内運動靴、ラケット、飲み物

□申し込み方法 申し込みフォームから申し込む。

□申込期間 10月24日(土)午前10時~11月22日(日)午後5時

■・問 市スポーツ連盟 ☎25-6478 (月曜日休館)



高齢者 安全運転を続けるための講習会



□とき 10月14日(木)午後1時半~3時

□ところ 市消防防災センター

□内容 安全運転サポート車体験、健康講話など

□対象 市内在住で、介護保険の認定を受けていない65歳以上の方

□定員 20人(先着順)

□料金 無料

□持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物

□申し込み方法 直接か電話、ファクスで申し込む。

■・問 地域包括支援センター(西庁舎1階) ☎26-6828 ☎25-7294

高齢者 明智回想法センターの案内

思い出話の会

今回のテーマは「秋の食べ物の思い出」です。

□とき 10月23日(金)午後1時半~3時

□料金 無料

おもいでカフェ

秋の思い出をテーマに、自由におしゃべりを楽しみましょう。

□とき 11月6日(金)午後1時~3時

□料金 100円

共通

□ところ 明智回想法センター

■・問 恵南地域包括支援センター ☎26-6865

高齢者 認知症サポーター養成講座



□とき 11月17日(火)午後6時半~8時

□ところ 市福祉センター

□定員 20人程度

□料金 無料

□申し込み方法 直接か電話で申し込む。

□申込期限 11月16日(月)

■・問 地域包括支援センター(西庁舎1階) ☎26-6828

くらし 安全運転を心がけましょう

夕暮れ時は交通事故が発生しやすくなります。早めのライト点灯を心がけ、交通安全に努めましょう。

また、9月から生活道路における自動車の法定速度が時速30kmに引き下げられました。速度を抑え、思いやりのある運転で交通事故を防ぎましょう。

■ 危機管理課 ☎26-6805

健康 2026 健幸フェスタ in えな



健康チェックや軽スポーツの他、福祉用具の展示、地域特産品の販売など、たくさんの企画を用意しています。楽しみながら「健幸」を考えませんか。

□とき 11月8日(日)午前9時半~午後2時半

□ところ まきがね公園

■ 健幸推進課 ☎26-6821



▲アーチェリー体験

健康 糖尿病教室

医師や薬剤師、管理栄養士から糖尿病の治療薬や食事を学びます。

□とき 11月5日(木)午後2時~3時

□ところ 市立恵那病院

□定員 30人(先着順)

□料金 無料

□申し込み方法 電話で申し込む。

□申込期限 10月29日(木)

■・問 市立恵那病院医事課 ☎26-2124 (内線2177)

お知らせ Information

恵那市役所
☎(0573)26-2111 / ☎25-6150
<https://www.city.ena.lg.jp/>

くらし 使用済みてんぷら油の回収



回収容器に加え、飲料用ペットボトルに入れた油も回収します。

□とき 11月7日(土)~9日(月)

□ところ 各収集所

■ 環境課 ☎26-6847

くらし 防災行政無線の情報伝達訓練

大規模地震などの発生時に備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた情報伝達試験が全国一斉に実施されます。

防災行政無線の屋外拡声子局と各世帯の音声告知器で放送が流れます。地震を想定して身を守る行動をとしましょう。

□とき 11月5日(木)午前10時

■ 危機管理課 ☎26-6805



くらし 住宅用火災警報器を配布



市消防協会から寄贈された住宅用火災警報器を、無料で配布します。

□対象 住宅用火災警報器が未設置の世帯で、市内在住の65歳以上の方

□配布数 1個/世帯

□申し込み方法 申し込みフォームから申し込むか、最寄りの消防署に直接か電話で申し込む。

※予定数を超えた場合は抽選

□申込期間 10月1日(木)~31日(土)

■・問 予防課 ☎26-0296

山岡健康増進センターらっぱの案内 ■・問 らっぱ ☎56-4066 (月曜日休館)

内容	日にち	時間	回数	定員	料金
アクアビクス教室	11月4日~25日(毎週水曜日)	午後7時~7時50分	4	20人	2,640円
ステップエクササイズ教室	11月6日~27日(毎週金曜日)	午後6時45分~7時15分	4	20人	2,200円
ピラティス教室		午後7時15分~8時15分	4	20人	2,640円
水中運動教室	11月10日、17日(火曜日)	午後1時半~2時	2	25人	無料
		午後2時20分~2時50分	2	25人	
プールウォーキング	11月19日~2月4日(12月24日、31日を除く毎週木曜日)	午後1時半~2時半	10	25人	

※申し込みが5人以下の場合は、教室の開催を中止することがあります ※上記参加料の他に施設利用料が必要

※プールウォーキングの対象者は、市内在住で介護保険の認定を受けていない65歳以上の方 ※キャンセルの返金対応は不可

□申し込み方法 直接か電話で申し込む(先着順)。 □申込開始日 10月6日(火)午前10時

□施設利用料 ▷一般=400円/回 ▷小中学生=200円/回 ※市外利用者は一般500円、小中学生250円



▲らっぱウェブサイト

10月の休日窓口 ■ 市民課 ☎26-6812

とき	10月25日(日) 午前8時半~午後5時15分
ところ	西庁舎1階
取扱業務	市民課、保険年金課、税務課、社会福祉課が扱う業務の一部



シアター恵那の開催情報

第12回 岐阜金賞(SPI)シリーズ
10月21日(木)~23日(金)、
11月2日(月)、5日(木)、6日(金)

詳しくは、ウェブサイトか電話でご確認ください。

■ シアター恵那 ☎25-7767

案内 創業セミナー



起業に必要な知識を学びます。
□とき 11月13日～12月18日(毎週金曜日)午後6時～9時(全6回)
□ところ 恵那商工会議所(長島町)
□対象 起業予定者や検討中の方など
□定員 20人(先着順)
□講師 伊藤慎梧氏(中小企業診断士)
□料金 無料
□申し込み方法 申し込みフォームから申し込む。
□申込期限 10月30日(金)
※本セミナーを受講し、市内で起業する方は、市商工振興補助金(起業支援事業)の限度額が増額されます。詳しくは、問い合わせください
☎・問 恵那商工会議所☎26-1211

案内 法律とこころの相談会



借金や病気、家族の悩みなどを弁護士と臨床心理士に相談できます。
□とき 11月20日(金)午後1時～4時
□ところ 恵那総合庁舎5階
□定員 3人(先着順)
□申し込み方法 電話で申し込む。
□申込期限 10月20日(火)
☎・問 恵那保健所健康増進課☎26-1111(内線263)



広告

募集 恵那スケート場 冬季期間のアルバイト

□対象 高校生以上
□雇用期間 11月23日(月)祝～令和9年2月14日(日)
□勤務時間 午前8時～午後8時半(応相談)
□賃金 1,186円/時間
□勤務内容 受け付け、貸し靴対応、清掃など
□申し込み方法 電話で申し込む。
☎・問 恵那スケート場☎28-3390(月曜日休館)

案内 公共ます設置制度の終了



令和9年10月1日(金)から、公共ますの設置費用が土地や建物の所有者の負担になります。設置を希望する場合は、令和9年9月30日(木)までに上下水道課へ申し込みください。
☎・問 上下水道課☎26-6846

案内 医薬品は用法や用量を守り正しく使用して

10月17日(土)～23日(金)は、薬と健康の週間です。
医薬品は、用法や用量、使用期間、保管方法などを守り、使用上の注意を十分に理解して使用しましょう。不明な点は、医師や薬剤師に相談しましょう。
☎ 恵那保健所生活衛生課☎26-1111(内線254)

募集 アライダシ原生林の探検ツアー



上矢作町にある標高約1,100mの原生林を案内します。
□とき 11月7日(土)午前9時～午後3時
□集合場所 福寿の里ふれあいセンター
□定員 20人(先着順)
□料金 1,000円/人
□案内人 小木曾基雄氏
□持ち物 昼食、飲み物、長袖長ズボン(明るい色の服)、滑りにくい靴、雨具など
□申し込み方法 電話で申し込む。
□申込期限 10月30日(金)
☎・問 上矢作振興事務所☎26-6864

募集 2026恵那SDGs川柳コンテストの作品



家庭や職場でのSDGsの取り組みをテーマにした川柳を募集します。
□形式 五・七・五の17音
※音数にこだわらない自由な表現も可能
□対象 市内に在住か在学、在勤する方
□申し込み方法 申し込みフォームから申し込むか、直接か郵送、ファクスで申し込む。
□申込期間 10月1日(木)～11月30日(月)
☎・問 市恵南商工会(〒509-7731明智町443番地4)☎54-2902 ☎54-3703

学び 山岡陶業文化センターの案内



陶器のリースを作って、クリスマスの準備を始めませんか。
□とき 11月8日(日)午前10時～正午
□ところ 山岡陶業文化センター
□定員 15人(先着順)
□料金 2,500円
□講師 小澤順一氏
□申し込み方法 申し込みフォームから申し込むか、電話で申し込む。
□申込期限 11月7日(土)
※申し込みフォームは11月5日(木)
□作品の引き渡し 12月18日(金)～28日(月)
☎・問 山岡陶業文化センター☎56-4567(木曜日休館)



▲直径23㍑、高さ3㍑のリース

学び スマホ社会と向き合う 青少年育成講演会

スマホの危険性や正しい活用方法を学びます。
□とき 11月5日(木)午後7時～9時
□ところ 恵那文化センター
□定員 200人(先着順)
□料金 無料
□講師 鈴木雄也氏(情報健康プロジェクトメンバー・作家)
※申し込み不要
☎ 社会教育課☎26-6853

広告

学び 絵本作家のおはなし会と講演会



SDGs啓発のためのおはなし会と講演会を開催します。
11月11日(水)～21日(土)は、講師の特設コーナーを設置します。
□とき 11月21日(土)①午前10時半～11時半②午後1時半～3時
□ところ 市中央図書館
□対象 ①幼児～小学生とその保護者②一般
□定員 ①25組②50人(抽選)
□料金 無料
□講師 スギヤマカナヨ氏(絵本作家)
□申し込み方法 申し込みフォームから申し込む。
□申込期間 10月20日(火)～30日(金)
☎・問 SDGs推進室☎26-6806

学び 家族で学ぶこどもの事故予防と応急処置



子どもの事故やその対処方法を消防署員から学びます。
□とき 11月1日(日)午前10時～11時半
□ところ 市消防防災センター
□対象 どなたでも
□定員 10人程度(先着順)
□料金 無料
□申し込み方法 申し込みフォームから申し込む。
□申込期限 10月21日(水)
☎・問 社会教育課☎26-6853

スポーツ アジアパラ競技大会に市出身選手が出場

武並町出身の工藤俊介選手が、日本代表として選出されました。
□とき 10月20日(火)
□ところ 名古屋市瑞穂公園体育館(愛知県)
□競技 パラテコンドー
☎ スポーツ課☎26-6852

学び 企画展「岩村城を掘る」



□期間 令和9年2月14日(日)まで
□ところ 岩村歴史資料館
□料金 300円
☎ 文化課☎26-2153

学び 佐藤一斎學びのひろば 1周年記念月間



10月から11月にかけて展示や講演会などを開催します。詳しくは、公式ウェブサイトを確認ください。
☎ 佐藤一斎學びのひろば☎43-2150

学び 抹茶のおもてなし

入館料は無料です。
□とき 10月24日(土)午前10時～午後3時
□ところ 中山道ひし屋資料館
□定員 20人(先着順)
□料金 一服100円
☎ 文化課☎26-2153

市フォト&ムービーコンテスト2026
フォト部門の一般投票



◀市フォト&ムービーコンテストのページ

事前審査を通過した10作品を展示し、一般投票を行います。あなたのお気に入りを見つけて、投票しませんか。

投票日時・場所

■10月16日(金)～24日(土)午前9時～午後5時
恵那峡ビジターセンター

■10月26日(月)～30日(金)午前8時半～午後5時15分
市役所本庁舎1階休憩スペース

1枚写真・組み写真
それぞれ1人1票まで



※ムービー部門は11月14日(土)の上映会(恵那文化センター)で一般投票

☎ 総務課 ☎ 26-6802、観光交流課 ☎ 26-6830

案内 森林環境譲与税の
活用状況



森林環境譲与税は、市町村が森林の整備や促進を行うための財源です。私有林人工林面積や林業就業者数、人口を基準として案分し、国から譲与され、森林の整備などに活用されます。

詳しくは、市ウェブサイトを確認ください。

□令和7年度交付額

1億3,060万2千円

☎ 林政課 ☎ 26-6833



協定 企業と市が協定を
締結しました

□締結企業 株式会社サステナ（東京都）

□内容 デジタルを活用した地域活性化及び行政DX推進に関する包括連携協定

☎ 情報政策課 ☎ 26-6809

寄付 寄付に感謝申し上げます

□寄付者（敬称略）・内容 ▷株式会社Hajimari（東京都）＝10万円
▷FactBoard株式会社（東京都）＝10万円

☎ 子育て支援課 ☎ 26-6819

案内 阿木川ダム
オートムフェスティバル

年に1度、予約不要で阿木川ダム堤体内に入れる他、ダム堤頂マルシェを実施します。ぜひお越しください。

□とき 11月3日(火)午前9時～午後3時

□ところ 阿木川ダム（東野）

☎ 木曾川上流ダム総合管理所 ☎ 25-5295



案内 シルバー人材センター
管理就業の無料体験



□とき 11月12日(木)午後2時～4時

□ところ 中山道ひし屋資料館

□対象 市内在住でシルバー人材センターへ入会を検討している60歳以上の方

□定員 6人程度（抽選）

□申し込み方法 申し込みフォームから申し込むか、市または県シルバー人材センターで申込書を入手し、県シルバー人材センターへ郵送かファクスで申し込む。

☎・☎ （公社）県シルバー人材センター連合会（〒500-8145岐阜市雲井町3-12） ☎058-249-0228 ☎058-248-9730

案内 市高等学校
生活等支援金



高校進学や就職などの準備費用に対する経済的負担を軽減するため、支援金を給付します。対象者には、10月中旬に案内を発送します。

□対象 9月30日時点で市に住民票がある中学校3年生を養育する保護者

□支給額 6万円／生徒

□申請期限 令和9年2月28日(日)

※当日消印有効

☎・☎ 子育て支援課 ☎ 26-6819

案内 自動運転EVバス
無料乗車体験



自動運転バスの実証実験を行います。乗車体験など詳しくは、市ウェブサイトを確認ください。

□期間 10月10日(土)～12月12日(土)

□ところ 岩村町内

□申し込み方法 専用アプリから申し込む。

□申込開始日 10月1日(木)

☎ 企画課 ☎ 26-6806



案内 FC岐阜
市民ホームタウンデー



市民を無料招待します。

□とき 10月31日(土)午後2時

□ところ ヒマラヤスタジアム岐阜（岐阜市）

□申し込み方法 申し込みフォームから申し込む。

□申込期限 10月30日(金)午後9時

☎・☎ スポーツ課 ☎ 26-6852、(株)岐阜フットボールクラブ ☎058-231-6811

案内 白鳩学園フェスティバル

□とき 11月3日(火)午前10時～午後3時

□ところ 県立白鳩学園（大井町）

☎ 県立白鳩学園 ☎ 26-2160

案内 ウィキペディアタウン
in 飯地



飯地町を歩いて見つけた魅力をインターネット百科事典ウィキペディアに投稿します。楽しみながら情報発信能力が身に付きます。

□とき 11月14日(土)午前10時～午後4時、12月12日(土)午後1時～4時（全2回）

□集合場所 飯地コミセン

□対象 中学生以上で両日参加できる方

□定員 10人（先着順）

□料金 無料

□講師 青木和人氏（福井県立大学地域政策学部地域イノベーション学科教授）

□持ち物 ノートパソコンかタブレット、筆記用具、昼食

□申し込み方法 申し込みフォームから申し込むか、直接か電話で申し込む。

□申込期間 10月9日(金)正午～31日(土)

☎・☎ 市中央図書館 ☎ 26-6923



案内 ハロウィンジャンボなどの
宝くじを販売

ハロウィンジャンボ宝くじとハロウィンジャンボミニが全国で販売中です。

宝くじの収益金は、市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

□販売期限 10月16日(金)

□抽選日 10月26日(月)

☎ 財務課 ☎ 26-6803

案内 不動産無料相談

不動産取引や空き家などの諸問題を相談できます。

□とき 11月13日(金)午後1時～3時

□ところ 市民会館

□申し込み方法 電話で申し込む。

□申込期限 11月11日(水)

☎・☎ （公社）岐阜県宅地建物取引業協会東濃支部 ☎0572-55-7218

案内 たべとるマルシェ



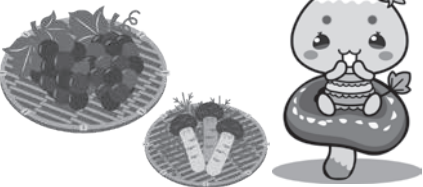
地元の新鮮な野菜やパン、菓子が勢ぞろいのマルシェです。

今月は、シイタケやブドウなど、秋の味覚がそろっています。

□とき 10月17日(土)午前10時～正午

□ところ 市中央図書館

☎ 農政課 ☎ 26-6831



案内 市立恵那病院
MRI検査の一時休止

医療サービス向上のため、MRI装置の更新を行います。期間中はMRI検査を一時休止します。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

□期間 11月19日(木)～12月20日(日)

☎ 市立恵那病院 ☎ 26-2121

市営住宅の入居者を募集

□対象 住宅に困っていて、市税の滞納が無く、親族と同居できる方(所得制限があります)

□入居可能日 11月下旬予定

□申込期限 10月15日(木)

□申し込み方法 建築住宅課に備え付けの申込書に記入の上、必要書類を添えて申し込む。

※窓口に来る前に、電話ください

その他の公営住宅は、入居者を随時募集しています。

- 若者住宅（明智町、上矢作町）
- 特定公共賃貸住宅（串原）
- 定住促進住宅（飯地町）
- 一般住宅（串原）



詳しくは、問い合わせください。



◀市ウェブサイト入居者募集のページ

☎・☎ 建築住宅課（本庁舎2階） ☎ 26-6840

住宅名	所在地	構造	間取り	戸数	家賃
鏡山住宅	大井町	集合住宅	3LDK	2	22,300円～45,200円
			2LDK	1	18,500円～36,300円
田沢団地	山岡町	戸建住宅	4DK	1	20,000円～39,200円
滝坂ハイツ15	明智町	集合住宅	3DK	1	19,500円～38,300円
			3LDK	2	22,300円～43,800円
滝坂ハイツ17	明智町	戸建住宅	3DK	3	19,600円～38,500円
滝坂ハイツ21	明智町	集合住宅	2LDK	1	21,700円～42,600円
			3DK	1	21,700円～42,600円
			2DK	1	16,500円～32,500円
末広住宅	上矢作町	集合住宅	3LDK	2	21,200円～41,700円
			2LDK	1	18,900円～37,000円

※家賃以外に、共益費や駐車場使用料、浄化槽維持管理費などが必要な場合があります
※住宅設備など詳しくは、問い合わせください