

今月の新着本を紹介！

8月の新着本は、中央図書館409冊、岩村分館109冊



本ってだいたいこうなってますよね？

西岡裕二／著 技術評論社

本のつくりはどうなってる？ 本好きで読書家のデザイナーが、本のサイズととじ方、紙面の要素と文字組み、印刷と網点、紙の種類・厚み・取り都合などを、イラストとともに解説します。

10月おはなし会カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3★
4	5休	6●	7	8	9	10■
11	12	13休	14休	15	16	17★
18	19休	20●	21	22	23	24■
25	26休	27●	28	29休	30	31

●0～3歳向け
午前10時半～11時

■3～5歳向け
午前11時～11時半

★小学生向け
午後1時半～2時

▲岩村分館
午後2時～2時半

岩村分館情報

＼開館1周年記念／

■大道芸人オマールえび 絵本×大道芸ライブ

■とき 10月12日(月)祝午後1時半～2時15分

■定員 50人（先着順）※未就学児は保護者同伴

■朗読会 声に出して読みたい佐藤一斎

～佐藤一斎の志を知ろう～

■とき 11月7日(土)午後1時半～3時

■申し込み方法 中央図書館に直接か電話か、岩村分館に直接申し込む。

■申込開始日 10月16日(金)正午



■展示 昭和100年 あのころの暮らし

■期間 10月28日(木)まで

■展示 ハロウィンのほん

■期間 11月5日(木)まで

■朗読フェスティバルを観覧しませんか

■とき 10月25日(日)午前10時5分～午後4時

■数量限定！ えなと“？”袋

中身は借りてからのお楽しみ♪ 小説パックとバラエティパックの2種類あります（1パック2冊入）。

■期間 10月27日(火)～11月8日(日)

■図書館マルシェ

ロンロン会による楽しいエプロンシアターや大人のための読みがたりの他、手作りクラフトや食べ物の店、店主のおすすめ本の展示、ミニトレイン、ミニ古本市、スタンプラリービンゴ（中学生以下対象）など、盛りだくさん！

■とき 10月31日(土)午前10時～午後2時

※エプロンシアターは午前11時～11時半、読みがたりは午後1時半～2時



恵那文化センターイベント情報 (10/11～11/10)

詳しくは、文化の窓ウェブサイトで



会場	内容	日にち	時間
恵那文化センター	市文化祭将棋大会	10/11(日)	午前9時半～午後4時
	市文化祭短歌大会	10/11(日)	午後1時～5時
	市文化祭ステージ発表	10/25(日)	午前10時
	第69回市美術展	10/29(木)～11/3(火)祝	午前9時～午後5時 最終日は午後4時まで
	市文化祭華道展	11/7(土)～8(日)	午前9時～午後4時
	市文化祭市民茶会	11/8(日)	午前10時～午後3時 受付は午後2時まで

休館日：10/13(火)、14(水)、19(月)、26(月)、11/2(月)、4(水)、9(月)

令和9年11月2日(火)～12月5日(日)の恵那文化センター大ホール・集会室・展示室の施設予約は、令和8年11月1日(日)午前9時から。重複の場合は利用者同士で調整を行い、調整が付かない場合は抽選で決定します。抽選は、直接来館した方が対象です。

問 恵那文化センター ☎26-6916、社会教育課 ☎26-6853

暮らしのクラシック ～ひと月だけの音楽習慣～

■とき・出演

- 10月15日(木)市川太一 (テノール)
- 10月16日(金)廣瀬麻名 (バイオリン)
- 10月29日(木)酒井和音 (ソプラノ)
- 10月30日(金)太田紗耶 (ピアノ)

※全公演午後2時～3時頃（午後1時半開場）



■料金 1,000円／公演

※①とシリーズパス

(全4公演分)は完売

しました

■チケット取り扱い 恵那文化センター、

ウェブ予約（会場精算）

※車いす席はウェブ予約不可、未就学児の

同伴・入場不可

※駐車場には限りがあります。来館の際は、車の乗り

合わせや公共交通機関を利用ください



みんなは「三浦豚」って知ってる？ 三浦豚は、恵那が誇るブランド豚のこと。今回エーナは、地元のおいしいお肉を販売している、大井町の岩島屋に行ってきたよ！ 岩島屋は、大正13年創業の、100年を超える歴史を持つお肉屋さん。店には三浦豚や飛騨牛、恵那どりなど、地元や県内のおいしいお肉がずらり！ 思わずじっくり見ちゃったんだナ！ 三浦豚は、寒天の原料となる海藻を配合した飼料で育てられていて、お肉のうまみと脂の甘さが特徴なんだって！ 店ではお肉の販売だけでなく、総菜作りにも力を入れていて、地域の人々に親しまれているよ。



▲三浦豚カレーを発見！

エーナは、昨年えなブランドに認定された「三浦豚カレー」を食べてみたよ！ 袋を温めて開けてみると、食欲をそそる香りがふわっ！ 中には大きな三浦豚のお肉がごろごろ入っていて、びっくり！ 一口食べると、やわらかくてジューシーなお肉のうまみが口いっぱいに広がって、とってもおいしかったんだナ！ 辛さは控えめだから、子どもから大人まで楽しめるよ。温めるだけで手軽に食べられるのもうれしいね。恵那の自然の中で育った三浦豚のおいしさを存分に味わえる「三浦豚カレー」を、みんなもぜひ食べてみてね！



▲お肉ごろごろぜいたくカレー♪



岩島屋
三浦豚カレー



市ウェブサイトえなブランドのページ



健やかで幸せな暮らしのために

健幸レシピ

＼園で人気の給食メニューを紹介！／

ニンジンのマリネ

岐阜県民の7割が野菜不足であり、野菜摂取目標量の350gを摂取できていない状況です。いつもの食事に「プラス一皿」の野菜を！

作り方

- 1 ニンジンを千切りにして1分程ゆでる。
- 2 タマネギを薄切りにして、電子レンジ500Wで20～30秒加熱する。
- 3 キュウリを千切りにする。
- 4 ①②③をボウルに入れ、Aを加えてあえる。
- 5 皿に④を盛り付ける。



さっぱりと食べられる一品です。ニンジンとタマネギはお好みの固さでOK！

エーナ健幸レシピを募集

野菜から食べることは、簡単にできる生活習慣病予防です。手軽でおいしく、野菜が食べくなるレシピを募集します。

えな野菜ファースト



材料（2人分）

- ニンジン 50g
- タマネギ 25g
- キュウリ 12g
- 酢 小さじ1
- サラダ油 小さじ1
- A ●砂糖 小さじ1/3
- 塩 少々
- こしょう 少々

1人分：エネルギー34kcal たんぱく質0.4g 脂質2.1g 塩分0.2g 野菜量43g

問 健幸推進課 ☎26-6821