広報【えな】ena
11
2026
NO.412



特集 VIVANT×ENA

特集 「働く」のカタチを、広げよう。





撮影をきっかけに
ドラム風エーナが
誕生したんだナ！

地域とつくるロケツー

㈱ハラカラ共同代表　柄澤一樹

岩村町のモニュメントは、当初、イベントを妨げない場所に設置していましたが「観光客に分かりやすい場所に移したい」という地域住民の方の声を受け、桝形に移設いただきました。地域の皆さんの協力や支えがあってこそ、ロケツーリズムが成り立っています。



今後のロケツー

市観光協会岩村支部支部長　宮地喜義

恵那には、歴史ある町並みや豊かな自然など、撮影地としても魅力があります。今回の経験を生かして恵那ロケの魅力を発信し、地域の受け入れ体制を整えていきます。また、ロケをきっかけに訪れた人に今後も恵那に来てもらえるよう、継続的な観光振興につなげていきます。



コラボ商品で恵那の魅力を

㈱ゼロワンカンパニー　堀口彰太

「ドラマをきっかけに、恵那の魅力をもっと知ってほしい」という気持ちで、恵那の特産品を生かしたコラボ商品の開発に携わっています。

『VIVANT』コラボの限定パッケージは、お土産にもぴったり。受け取った方にも恵那に興味を持ってもらえたらうれしいです。





恵那市コラボ企画

COLLABORATION

◀インスタグラム　◀X

明知鉄道×VIVANT

車体に『VIVANT』のロゴや乃木家の家紋をあしらったラッピング列車を運行中。車内にはポスターや特別仕様のつり革も設置している。恵那駅や明智駅ではオリジナルグッズも販売中。

■運行期間　令和9年3月末まで

■運行ダイヤ　「ロケツーリズムえな推進協議会」の公式インスタグラムや公式Xで確認できる



▲特別デザインのフリー切符と入場券



▲オリジナルグッズ500円以上の購入で特別デザインの「鉄カード」をプレゼント

市内事業所×VIVANT

市内事業所が『VIVANT』とのコラボ商品を開発。栗を使った菓子や寒天ラーメンなど、恵那の特産品を生かした商品がそろう。えなてらすや恵那峡サービスエリアなどで販売中。



日曜劇場

VIVANT × ENA

恵那市はVIVANTの撮影に協力しています

前作あらすじ

STORY

丸菱商事に勤める乃木憂助は、130億円の誤送金を取り戻すため、バルカ共和国へ向かう。現地で爆破事件に巻き込まれ、公安警察の野崎守や医師の柚木薫と出会う。やがて乃木の正体が、自衛隊直轄の非公認組織「別班」の諜報員であることが明らかに。国際テロ組織「テント」を追う中で、壮大な陰謀と自身の運命に向き合っていく。

TBS系日曜劇場『VIVANT』
毎週日曜 よる9時放送

◀ロケツーリズムえな公式ウェブサイト

はじめに

ABOUT

TBS系日曜劇場『VIVANT』の撮影が恵那市内で行われ、放送後は岩村町本通りなどのロケ地に多くの人が訪れている。ロケツーリズムえな推進協議会では、撮影への協力をはじめ、放送後の情報発信や商品開発など、地域と連携した取り組みを進めている。

問　観光交流課☎26-6830

ロケ地紹介

SPOT

『VIVANT』の印象的なシーンを彩った、恵那の風景。ドラマに登場した撮影スポットを紹介する。

明知ガイシ的場工場（第13・14話）

乃木が新庄を問い詰める緊張感あふれるシーンが撮影された。タイの工場を再現したセットの重厚な雰囲気が、場面の緊張感を引き立てた。



※民間企業の事業所のため、敷地内・建物内への立ち入りはできません



中山道ひし屋資料館前（第19話）

黒須の親族の拉致を企てるシンシーの諜報員を返り討ちにするシーンが撮影された。大井町内ではエキストラが自衛隊員などを演じた。



岩村町本通り（第11話）

長野らを乗せた車が桝形から坂を上り、停車するシーンが撮影された。約200人のエキストラが通行人を演じた。



◀桝形エリアには巨大モニュメントを設置。「I」の部分に立つことで、『VIVANT』の文字が完成する

インタビュー

INTERVIEW

ロケツーリズムえな推進協議会をはじめとした、多くの人の力で実現した恵那での『VIVANT』ロケ。誘致から撮影、放送後の取り組みまで、ロケの舞台裏や、支えてきた人たちの思いを聞きました。

ロケ誘致のきっかけ

ロケツーリズムえな推進協議会会長　阿部伸一郎



『VIVANT』の監督と親しい友人に「監督に一度、恵那をご覧いただきたい」と、かねてからお願いしていたところ、令和6年3月に実現しました。その際、市内各地を案内し、特に岩村の町並みを気に入っていただきました。その後も何度かお会いして「ぜひ恵那でロケを」とお願いを重ね、今回の誘致に至りました。

ロケ誘致を恵那の魅力を全国に発信する好機と捉え、撮影の受け入れから放送後の情報発信まで「オール恵那」で取り組めるよう、「ロケツーリズムえな推進協議会」を設立しました。

最大規模のエキストラ

㈱ココアイ代表取締役　古井千景



協議会でエキストラや広報を担当しました。岩村町で約200人が参加した撮影をはじめ、市内外から多くの方にエキストラとして協力いただきました。日程変更や屋外の厳しい環境にも臨機応変に対応してもらい、大規模な撮影を無事終えることができました。

恵那の食でロケを支える

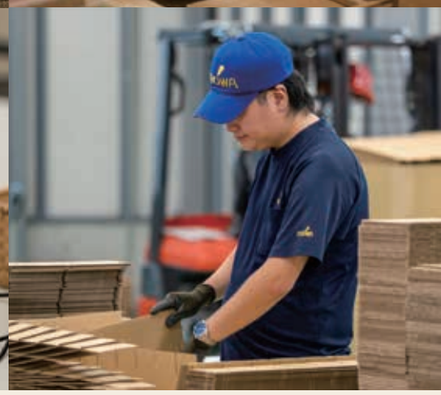
中山道大井宿寿司幸　杉本桂子



出演者や撮影スタッフの皆さんに、恵那ならではの食材や郷土食を味わってもらいたいと考え、地域の事業者と協力して食事を用意しました。急な予定変更もある中、「おいしいものを食べて元気になってほしい」という思いを一つに、撮影現場を食で支えました。





「働く」のカタチを、広げよう。

「働く」と聞いて、どんな姿を思い浮かべますか。
決まった時間に職場へ行き、仕事をする。それだけが「働く」ではありません。障がいや病気があっても、体調や特性に合わせて働く、支援を受けながら働く、そして、新しい技術を使い自宅で働くなど、一人一人にあった働き方があります。
今回は、12月の障害者週間に合わせて、誰もが自分らしく活躍できる「働く」のカタチを特集します。

問　社会福祉課℡26-2119

◀手話で読む広報えな

新たな「働く」のカタチ
OriHime実証実験を開始

市では、障がいや病気などにより外出や通勤が難しい方でも、社会とのつながりを持ちながら活躍できる環境づくりを目指しています。その取り組みの一つとして、9月から分身ロボット「OriHime（オリヒメ）」を活用した就労の実証実験を開始しました。

OriHimeは、人が遠隔で操作する、会話や手を動かすなどの動作が可能な高さ20㌢のロボット。外出が困難な方でもOriHimeを遠隔操作することで、観光案内や接客などの仕事を行い、人と関わりながら働く機会を得ることができます。

今回の実証実験を通して、障がい者の新たな就労機会の創出や社会参加の可能性を検証します。

将来的には、多様な人材が地域で活躍できる新たな働き方を生み出し、地域の担い手確保や活性化につなげることを目指します。


▲出発式で自己紹介をする OriHime パイロット

OriHime の仕組み


パイロット

OriHimeを遠隔で操作し社会参加する人を「パイロット」と呼びます。障がいなどの理由で外出が難しい方が、パソコンやスマートフォンなどで OriHime を遠隔操作することで、接客や案内などの仕事を行います。


OriHime

カメラやマイク、スピーカーが内蔵され、パイロットと現場をつなぎます。遠隔操作で会話やジェスチャーができ、まるでパイロットがその場にいるかのような体験を提供します。


観光客など

OriHimeを通じて、自動音声や案内表示では得られない、温かみのあるコミュニケーションを楽しみながら、接客や案内などのサービスを受けます。

実証実験で見えてきたこと



11月30日㈪まで、恵那峡遊覧船待合室とデイサービス事業所「3rd life（サード ライフ） おひさま」の2カ所で実証実験を行っています。実験が始まって約１カ月。 実証実験に関わる方々に話を聞きました。

OriHime 開発者 吉藤オリィさん

人は誰しも、いつか移動が困難になります。移動が難しくなると社会から孤立しがちで、どう社会に参加するのかを考えることは、全ての人にとっての重要課題です。
技術と仕組みで、私たちはその障害を越えていきたい。
移動困難な先輩たちの働き方をぜひ応援してください。



OriHime パイロット れんさん

リモートワークも接客も初めての経験でしたが、自分にもまだまだできることがあると分かって、挑戦してよかったです。デイサービスでの業務では、利用者から「会うのが楽しみ」「元気をもらえた」と言われたことが励みとなり、自分に合った働き方への自信につながりました。



恵那峡遊覧船 松原所長

遊覧船の待合室では、子どもたちがOriHimeとの会話を楽しむ姿がよく見られます。パンフレットだけでは伝わりにくい恵那の魅力も対話を通じて紹介でき、観光客に恵那市をより身近に感じてもらう良い方法だと思います。



3rd life おひさま 大島生活相談員

OriHimeとの会話をきっかけに、利用者同士の交流が生まれ、普段は話さない昔の思い出話に花が咲く場面が何度もありました。OriHimeは利用者にとって良い効果をもたらしていると思います。



※OriHimeは株式会社オリィ研究所の登録商標です

さまざまな「働く」のカタチ　ー就労支援継続支援型A 型・B 型ー

「働く」ことは、収入を得るだけでなく、やりがいや生きがいを感じ、人や地域とのつながりを育む大切な機会です。状況に応じた支援を受けながら働ける福祉サービスとして「就労継続支援Ａ型・Ｂ型」があります。利用者の社会参加を支え、地域との関わりを深める大切な役割を担っています。

項目	概要	給与	労働時間	市内事業所
就労継続支援 Ａ型	一般企業などで働くことに不安がある方が、雇用契約を結んで働く福祉サービス	賃金	決まっている	・ウェル協和（長島町） ・恵那たんぽぽ作業所（長島町）
就労継続支援 Ｂ型	障がいや年齢、体力面などから雇用契約を結んで働くことが難しい方が、自分のペースで働く機会や生産活動の場を提供する福祉サービス	工賃	体調などに合わせて調整可能	・明智ひとつばたご（明智町） ・えな・ふれあいの家（大井町） ・恵那たんぽぽ作業所（長島町） ・クリエイトカンパニー（明智町） ・セルプかみやはぎ（上矢作町） ・風里（長島町） ・みらいリンク（長島町） ・ライフサポートくわのみ（岩村町） ・ワークステーションめぐみ（東野）

有我 脩作（しゅうさく）さん（25 歳）　就労継続支援 A 型事業所「ウェル協和」





ーどんな仕事をしていますか
ダンボールを重ねて貼り付けたり、組み合わせて仕切りを作ったりする仕事をしています。
ー仕事で難しかったことはありますか
接着剤をダンボールに塗って貼り合わせる作業で、接着剤を均等に出すことが難しかったです。初めてうまくできたときには「やったー！」という気持ちがこみ上げてきました。
ーこれから挑戦したいことはありますか
結束機を使う作業はやったことがないので、いつか挑戦したいです。

■ 事業所コメント
現在19人の方が就労しており、午前9時から午後3時まで働いています。「働く」経験を通して、自分に合った働き方や将来の夢を見つけ、一人一人が「なりたい自分」に向かって成長できるようサポートしています。

真田 優貴（ゆうき）さん（39 歳）　就労継続支援 B 型事業所「えな・ふれあいの家」





ーどんな仕事をしていますか
部品を点検する作業や、草刈りや草取りをやっています。
ー好きな仕事は何ですか
暑かったり寒かったりするけど、外仕事が一番好きです。
ー仕事をしていて楽しかったことは何ですか
ふれあいの家のみんなで行く旅行（職場の旅行）が楽しかったです。9月は皆勤だったので、プレゼントをもらいました。もっと仕事を頑張ろうと思いました。

■ 事業所コメント
現在36人の方が就労しています。一人一人のペースに合わせた働き方を大切にしています。収入を得る場所だけでなく、安心できる場所や仲間と交流できる場所となるよう、支援を心がけています。

つながる「働く」　ー恵那市障がい者週間2026 ー

障害者週間
12/3 ～ 12/9
障がいや障がいのある方への理解を深め、社会参加を促進するための週間です。

障害者週間に合わせ、市内の方が通う障がい福祉事業所の、PR 展示とパンや菓子などの販売を行います。一つ一つの商品は、作った人、包装した人、販売する人など、たくさんの「働く」からできています。ぜひこの機会に購入ください。

＼売り切れ次第終了／

■とき　11月30日(月)～12月11日(金)　午前11時半～午後0時半
■ところ　市役所本庁舎１階 休憩スペース

日にち	販売事業所	販売商品
11/30(月)	恵那特別支援学校高等部	陶芸製品、木工製品、手芸製品、ホットコーヒー、カステラなど
	パーソナルドア（中津川市）	生シイタケ
12/1(火)	明智ひとつばたご（明智町）	紙すきはがき、靴下、おからかりんとうなど
	ぷらっと（大井町）※市社会福祉協議会	市内コーヒー店によるコーヒーの提供
12/2(水)	株式会社和 The★PAN（中津川市）	食パン、惣菜パンなど
	SUNNY（中津川市）	お弁当、パラコード雑貨、ニット雑貨、多肉植物など
	恵那特別支援学校高等部	陶芸製品、木工製品、手芸製品など
12/3(木)	セルプかみやはぎ（上矢作町）	焼き菓子、げんこつあめ、米麹、エコバッグ、帽子など
	クリエイトカンパニー（明智町）	焼き菓子、野菜、ペットフード
12/4(金)	くりくりの里（中津川市）	菌床シイタケ、パン、ケーキ、どら焼き、焼き菓子など
	ワークステーションめぐみ（東野）	焼きそば、山菜おこわ、シフォンケーキ、香り袋など
	恵那特別支援学校高等部	陶芸製品、木工製品、手芸製品など
12/7(月)	恵那特別支援学校高等部	陶芸製品、木工製品、手芸製品など
12/8(火)	えな・ふれあいの家（大井町）	アクセサリー、小物
	クリエイトカンパニー（明智町）	焼き菓子、野菜、ペットフード
	ワークステーションめぐみ（東野）	焼きそば、山菜おこわ、シフォンケーキ、香り袋など
12/9(水)	ぷらっと（大井町）※市社会福祉協議会	市内コーヒー店によるコーヒーの提供
12/10(木)	どんぐり工房（瑞浪市）	パン、クッキー
12/11(金)	恵那特別支援学校高等部	陶芸製品、木工製品、手芸製品、ホットコーヒー、カステラなど
	たからばこ（中津川市）	たからばこ弁当、薬膳カレー、焼き菓子など
	飛翔の里（中津川市）	パン、布巾



記念すべき10周年 女性ドライバーが活躍！
ウィメンズラリーin恵那2026

市役所を出発し、恵那笠置山モーターパークや中野方町、飯地町の林道を駆け抜けます。セレモニアルスタートでは10周年を記念したイベントも開催する他、観戦エリアでは同乗走行体験が行われます。

■開催概要

□とき ❶セレモニアルスタート＝12月5日㈯午後0時半～1時 ❷競技＝12月6日㈰午前9時半～午後3時ごろ

□ところ ❶中山道大井宿広場 ❷恵那笠置山モーターパーク（観戦エリア）

問 ラリーまちづくり課☎26－6807

■市街地応援ポイント

市役所と競技会場を往復するラリーカーが、恵那駅前中央通りを通過します。

※時間は目安で、変更になる場合があります

□とき 12月6日㈰午前8時・午前10時20分・午前11時半・午後1時35分

■観戦チケットはチケットぴあで発売中

□料金 2,000円（中学生以下は無料）

※公式プログラム、同乗体験抽選付き

※同乗体験の抽選結果は、当日会場で発表します

▲チケットぴあで購入

■観戦エリアと駐車場





◀ウィメンズラリーウェブサイト

本紙1月号の表紙を皆さんの笑顔でいっぱいに
「笑顔」の写真を募集します

あなたの撮った笑顔の写真が、本紙令和9年1月号の表紙になります。手に取った方がにっこりと幸せな気持ちになるような、とびっきりの笑顔の写真を応募ください。年齢制限はありません。

□応募方法 申し込みフォームに必要事項を入力し、写真データを添付して申し込む。

□応募期間 11月1日㈰～30日㈰

※応募は、被写体一人につき1点まで

□条件

❶一人で写った、顔全体と胸から上が入っている笑顔の写真

❷掲載に本人（保護者）の同意があり、被写体が市内在住であること

❸おおむね1年以内に撮影された写真であること

❹画質が粗い、大きくぶれている、顔が隠れている、加工した写真や生成AIで作成した画像でないこと

12月10日㈭ごろに掲載の可否を電子メールで連絡します。詳しくは、市ウェブサイトを確認ください。

問 総務課☎26－6802



◀本年1月号の表紙





◀市ウェブサイト笑顔写真募集のページ

恵那の食や事業者を認定し市内外に広げる制度
えなブランド 恵那ふうど認証

■えなブランド

市では、市内の特産品や恵那らしさを体現する商品やメニューを「えなブランド」として認定し、現在33商品が認定を受けています。このたび、4回目となる認定商品の募集を行います。認定を受けると、商品改良やPRに対する補助を受けることができます。

□条件 恵那ふうど認証事業者が提供する商品やメニューのうち、市内の食材を用い、歴史や伝統文化、地域の行事を反映したものであること。



▲えなブランド認定式

□申込期限 11月30日㈪

□申し込み方法 特設サイトから申し込むか、申請書に必要事項を記入の上、持参か郵送する。

申・問 〒509－7292（住所不要）商工課（西庁舎3階）☎26－6829

■恵那ふうど認証

恵那ふうど認証は、市内産食材の活用とSDGsに取り組む事業者を市が認証する制度です。

□条件 地消地産、環境、社会、経済の四つの側面に対し、それぞれ一つ以上の取り組みを行う市内事業者

□申込期間 随時

□申し込み方法 特設サイトから申し込むか、申請書に必要事項を記入の上、持参か郵送する。

申・問 〒509－7292（住所不要）農政課（西庁舎3階）☎26－6831



◀えなブランド恵那ふうど認証のページ

虐待かもと思ったら迷わず相談、通告を
防ごう 子どもの虐待

11月は、児童虐待防止推進月間です。保護者がしつけと考えていても、行き過ぎた暴言や暴力は、子どもの成長の助けになりません。子どもや保護者の様子に異変を感じたら、相談、通告をお願いします。子育てに悩んでいる方も、一人で悩まず、相談ください。

こんな様子はありませんか

子どもの様子の例
- 泣き声や保護者の怒鳴り声が頻繁に聞こえる
- 不自然な傷やあざがある
- 表情が乏しく元気がない
- 夜遅くまで一人でいる

保護者の様子の例
- 子どもだけを残して外出している
- 子育てに無関心である
- 近所や地域との交流が少ない



■オレンジ色で虐待防止を啓発

児童虐待防止のイメージカラーであるオレンジ色で、建物をライトアップします。街頭で啓発運動も実施します。

□とき・ところ ▽ライトアップ＝11月18日㈬～30日㈪午後6時～8時・市役所本庁舎玄関 ▽啓発運動＝11月19日㈭午後3時～4時・市役所周辺の店舗

問 こども家庭センター（子育て支援課内）☎26－6820



◀市ウェブサイト児童虐待防止のページ

虐待かもと思ったら

児童相談所虐待対応ダイヤル
☎189（いちはやく） 通告や相談した人、内容に関する秘密は守られます。

子育てに悩んだら

こども家庭センター
☎26-6820（子育て支援課内）

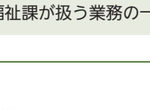
県東濃子ども相談センター
☎0572-23-1111



スポーツ 大正村クロスカントリーの参加者を募集

大正ロマンあふれる町並みと豊かな自然の中を走りませんか。

□とき　令和9年3月21日㈰㊗午前9時半
□ところ　明智小学校
□料金　▷一般＝4,500円　▷高校生以下＝1,500円　▷ジョギング・ウオーキング＝3,000円／組（5人まで）
□申し込み方法・申込期限　▷直接申し込む＝12月25日㈭　▷ウェブサイトから申し込む＝令和9年1月11日㈰㊗
申・問　日本大正村クロスカントリー実行委員会事務局（明智B&G海洋センター内）☎54-2522（月曜日休館）



スポーツ 市スポーツ連盟の案内

トレーニング講習会
□とき　11月11日㈬、18日㈬、28日㈯、12月2日㈬午前10時～11時
□対象　高校生以上
□定員　10人（先着順）
□料金　520円
□申し込み方法　申し込みフォームから申し込むか、電話で申し込む。

金曜日プチトレーニング講習
□種目・とき　▷バランスボール＝11月13日、12月4日　▷ストレッチポール＝11月20日　▷筋トレ＝11月27日午前10時～10時半
□料金　200円

共通
□ところ　まきがね公園体育館
□持ち物　屋内運動靴
申・問　市スポーツ連盟☎25-6478（月曜日休館）

子育て ひとり親世帯の調査に協力を

全国の母子世帯や父子世帯、父母のいない児童を養育している世帯の生活実態を把握し、今後の福祉施策に役立てるため、該当世帯に調査を実施します。該当世帯には11月1日㈰以降に調査員が訪問し、調査票を配布します。調査員は調査員証を携帯しています。

□対象　無作為に抽出された母子世帯、父子世帯、養育者世帯
□回答方法　配布用紙に記載のフォームから回答するか、調査票を郵送する。
□回答期限　11月30日㈰
問　子育て支援課☎26-6820



山岡健康増進センターらっぽの案内

申・問　らっぽ☎56-4066（月曜日休館）

内容	日にち	時間	回数	定員	料金
水中運動教室	12月1日～15日（毎週火曜日）	午後1時半～2時	3	25人	無料
		午後2時20分～2時50分	3	25人	
アクアビクス教室	12月2日～16日（毎週水曜日）	午後7時～7時50分	3	20人	1,980円
ステップエクササイズ教室	12月4日～25日（毎週金曜日）	午後6時45分～7時15分	4	20人	2,200円
ピラティス教室	12月4日～25日（毎週金曜日）	午後7時15分～8時15分	4	20人	2,640円

※申し込みが5人以下の場合は、教室の開催を中止することがあります　※上記参加料の他に施設利用料が必要
※キャンセルの返金対応は不可
□申し込み方法　直接か電話で申し込む（先着順）。　□申込開始日　11月11日㈬午前10時
□施設利用料　▷一般＝400円／回　▷小中学生＝200円／回
※市外利用者は一般500円、小中学生250円



▲らっぽウェブサイト

11月の休日窓口

問　市民課☎26-6812

と　き	11月29日㈰ 午前8時半～午後5時15分
ところ	西庁舎1階
取扱業務	市民課、保険年金課、税務課、社会福祉課が扱う業務の一部



みんなで子育て講座

申・問　市ファミリー・サポートセンター（木point内ログハウス）☎25-7121



◀申し込みフォーム

託児や子育て支援に興味がある方、育児に生かしたい方など、1講座からどなたでも参加できます。

□定員　各20人　　□料金　無料
□申し込み方法　申し込みフォームから申し込むか、直接か電話で申し込む。
□申込期限　11月24日㈫

と　き		内　容	ところ
11月25日㈬	午前9時半～9時50分	受付・ガイダンス	木point（長島町）
	午前10時～正午	小児看護の基礎知識　※託児あり（5組） （講師：名古屋経営短期大学介護福祉学科教授　宮良淳子氏）	
	午後1時～3時	発達の気になる子どもたちの理解と支援 （講師：大湫病院児童精神科医　関正樹氏）	
11月26日㈭	午前10時～正午	子どもの気持ちをくすぐる読み聞かせ ※親子で参加可 （講師：図書館サポーター　足立伊公子氏）	
	午後0時50分～1時50分	交流会～ファミサポ援助会員さんに聞いてみよう～	
	午後2時～4時	よく見る子どもの病気 （講師：市立恵那病院小児科医　服部誠氏）	
12月1日㈫以降の予約制 ※11月1日㈰から受け付け開始		子どもの発達段階に沿ったサポート	市ファミリー・サポートセンター
		子どもの栄養と食生活	
		託児見学・事業説明	こども元気プラザ

高齢者 回想法シンポジウム

認知症予防や健康長寿につながる回想法を学びませんか。申し込みは不要です。

□とき　12月13日㈰午後1時～3時45分
□ところ　市消防防災センター
□定員　100人（先着順）
□料金　無料
□演題　「認知症予防と回想法～思い出を語り合い健康長寿を目指そう～」
□講師　遠藤英俊氏（NPO法人シルバー総合研究所）、市橋芳則氏（北名古屋市歴史民俗資料館）
問　恵南地域包括支援センター☎26-6865



高齢者 介護者のあったか交流会

介護者同士で、日頃の悩みなどを話し合います。食事を楽しみながら、普段の疲れを癒しましょう。

□とき　❶12月7日㈪❷12月14日㈪午前11時～午後1時
□ところ　❶寿司幸（大井町）❷市福祉センター
□対象　家族などを介護している方、介護した経験がある方
※❷は男性に限る
□定員　各15人（先着順）
□料金　無料
□申し込み方法　直接か電話で申し込む。
□申込期限　11月30日㈪
申・問　市社会福祉協議会（市福祉センター）☎26-5220

お知らせ Information
恵那市役所
☎(0573)26-2111／FAX 25-6150
https://www.city.ena.lg.jp/





広報えなは
市ウェブサイトからも
閲覧できます

◀市ウェブサイト 広報えなのページ

くらし 防災行政無線の情報伝達訓練

大規模地震などの発生時に備え、全国瞬時警報システム（Jアラート）を用いた情報伝達試験が全国一斉に実施されます。

防災行政無線の屋外拡声子局と各世帯の音声告知器で放送が流れます。地震を想定して身を守る行動をとりましょう。

□とき　11月11日㈬午前11時
問　危機管理課☎26-6805

高齢者 明智回想法センターの案内

思い出話の会
今回のテーマは「紅葉の思い出」です。回想法を体験し、脳を活性化してみませんか。
□とき　11月27日㈭午後1時半～3時
□料金　無料

おもいでカフェ
冬の思い出をテーマに、自由におしゃべりを楽しみましょう。
□とき　12月4日㈭午後1時～3時
□料金　100円

共通
□ところ　明智回想法センター
問　恵南地域包括支援センター☎26-6865

第25回県獅子芝居公演を開催！

獅子芝居の魅力を発信し、保存と継承につなげるため、県内各地で開催される県獅子芝居公演。昨年に引き続き、本市で開催します。文化の秋に、歴史ある地元の伝統文化を味わいませんか。申し込みは不要です。

□とき　11月29日㈰午前9時半開場、10時開演
□ところ　宮盛座（三郷町）　□料金　無料



問　社会教育課☎26-6853



獅子芝居とは
主役の女形が獅子頭をかぶって、歌舞伎や人形浄瑠璃などの芝居の見せ場を演じます。
こわもての獅子頭に不釣り合いな女形の衣装や所作が、見る人をひきつけます。

演目
●オープニング　（武並神社獅子舞保存会：三郷町）
●神霊矢口の渡（加子母獅子芝居保存会：中津川市）
●傾城阿波の鳴門　巡礼唄の段
（岐南町伏屋獅子舞保存会：羽島郡岐南町）
●妹背山婦女庭訓
（白山比咩神社獅子舞保存会：山岡町）
●忠臣蔵七段目　一力茶屋の場
（横道獅子舞保存会：上矢作町）
●葛の葉姫の子別れ（岩村町獅子舞保存会：岩村町）

案内 やまおか 手しごと恵み市

約50店舗が集まる、山岡町の魅力が詰まった初開催のマルシェです。スタンプラリーも開催し、参加者には小里川ダムで実際に使われていた貴重な部品や、WRCグッズなどが当たります。ぜひお越しください。

□とき　11月22日㈰午前10時～午後3時
□ところ　道の駅おばあちゃん市・山岡、小里川ダム周辺（山岡町）
□内容　クラフト、ハンドメイド、飲食、加工品などの販売、ワークショップなど
問　やまおか　手しごと・恵み市実行委員会（山岡振興事務所内）☎26-6861

募集 恵那峡公園清掃ボランティア

恵那峡公園の美しい景観を守るため、清掃ボランティアを募集します。

□とき　11月28日㈯午前8時45分～11時
□ところ　恵那峡ビジターセンター
□内容　公園内の観光案内看板の清掃、弁天橋の清掃、遊歩道の落ち葉掃きなど
□対象　市民
※中学生にはボランティア活動証明書を発行します
□持ち物　雑巾、竹ぼうき
※ある人のみ
□申込方法　申し込みフォームから申し込む。
□申込期限　11月20日㈭
申・問　市観光協会☎25-4058

学び 中山道大井宿クイズラリー

文化の日に合わせ、中山道大井宿の歴史や文化に親しめるクイズラリーを開催します。クイズに全て解答した方には、参加賞のプレゼントもあります。

□期間　11月3日㈫㊗～29日㈯
□料金　無料
□参加方法　❶中山道広重美術館か明治天皇大井行在所、中山道ひし屋資料館のいずれかで解答用紙を受け取る❷3館と大井宿の町並みを巡り、クイズに解答する❸解答用紙を明治天皇大井行在所か中山道ひし屋資料館に持参し、参加賞を受け取る
問　文化課☎26-2153



広告

学び えなえーる 開催イベント

大人の折り紙サロン

コーヒーを飲みながら楽しく折りましょう。

□とき　11月22日㈰午後1時～2時半
□定員　7人（先着順）
□料金　300円（コーヒー付き）
▲申し込みフォーム
□申し込み方法　申し込みフォームから申し込むか、電話で申し込む。



▲多様な折り紙を折ります

大人のリフレッシュ講座「塗香（ずこう）を作ろう」

塗香とは、体や手に少量つけて使う粉末状のお香のことです。自分だけの香りを作って、心安らぐ和の香りを楽しみませんか。

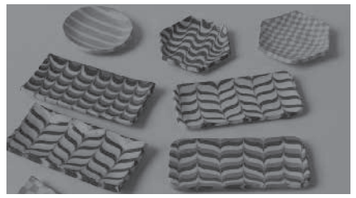
□とき　11月24日㈫午前10時半～正午
□定員　6人（先着順）
□料金　1,700円（材料費込み）
▲申し込みフォーム
□講師　恵綾子（あやこ）氏
□申し込み方法　申し込みフォームから申し込む。

共通
□ところ　えなえーる
□対象　18歳以上の方
申・問　えなえーる☎25-5070

学び 山岡陶業文化センターの案内

練りこみならではの色の重なりを楽しみながら、暮らしを彩る豆皿や小皿を作ります。

□とき　11月15日㈰、29日㈰午前10時～正午（全2回）
□ところ　山岡陶業文化センター
□定員　15人（先着順）
□料金　5,000円
□講師　塚本愛民（あいみん）氏
▲申し込みフォーム
□申し込み方法　申し込みフォームから申し込むか、電話で申し込む。
□申込期限　11月14日㈮
※申し込みフォームは11月12日㈭
□作品の引き渡し開始日　令和9年1月27日㈫
申・問　山岡陶業文化センター☎56-4567（木曜日休館）



▲正方形：縦横6㌢　長方形：縦6㌢、横13㌢

学び 抹茶のおもてなし

入館料は無料です。

□とき　11月21日㈮午前10時～午後3時
□ところ　中山道ひし屋資料館
□定員　20人（先着順）
□料金　一服100円
問　文化課☎26-2153

スポーツ 恵那スケート場の案内

11月23日㈰㊗から冬季営業を開始します。天候などにより、開始日を変更する場合があります。

滑走料無料！ 冬季オープンイベント
□とき　11月29日㈰午前8時半～午後8時半

滑走料無料！クリスタルデー
「第81回国民スポーツ大会冬季大会スケート競技会（スピード）」の50日前イベントを開催。飲食の出店も予定しています。
□とき　12月6日㈰午前8時半～午後8時半



共通
□ところ　恵那スケート場
※貸靴代500円は別途必要
問　恵那スケート場☎28-3390（月曜日休館、冬季営業期間中は無休）

学び 中山道かたりべ養成講座

今回は、中津川市境から大井宿までを実際に歩きます。

□とき　11月14日㈮午前9時～正午
□集合場所　明治天皇大井行在所
□定員　20人（先着順）
□料金　無料
□申し込み方法　申し込みフォームから申し込むか、直接か電話で申し込む。
□申込期限　11月13日㈭
申・問　文化課（西庁舎4階）☎26-2153

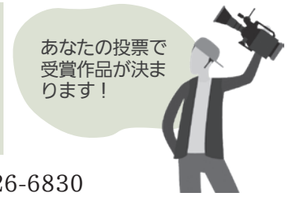
広告

市フォト&ムービーコンテスト2026 上映会・表彰式

◀市フォト&ムービーコンテストのページ

事前審査を通過したムービー作品を上映し、来場者による一般投票を行う他、両部門の表彰式を行います。お気に入りの作品に投票しませんか。申し込みは不要です。

上映会・表彰式
□とき　11月14日㈯午後1時～3時
□ところ　恵那文化センター
□料金　無料



問　総務課TEL 26-6802、観光交流課TEL 26-6830

案内 宝くじの助成金で地域活動の備品を購入

武並地域自治区運営協議会では、宝くじの助成金を活用し、折りたたみベンチと物置を購入しました。購入した備品は、イベントなどで活用します。

宝くじ事業は、（一財）自治総合センターが、宝くじの事業収入を財源に社会貢献広報事業を行っています。

問　地域振興課TEL26-6810


▲購入した折りたたみベンチと物置

寄付 寄付をいただきました

この場を借りて感謝申し上げます。

寄付者（敬称略）	内容
株式会社フォーラムエイト（東京都）	100万円
ストーンパーク株式会社（中津川市）	50万円

問　ラリーまちづくり課TEL26-6807、子育て支援課TEL26-6819

案内 鉄砲刀剣類の登録審査会

□とき　11月18日㈬午前10時～午後2時（事前予約制）
□ところ　恵那総合庁舎
□料金　無料
□持ち物　登録する鉄砲刀剣類、警察署から渡される古式鉄砲・刀剣類発見届出済証
□申し込み方法　電話で申し込む。
申・問　県文化伝承課TEL058-272-1111（内線3148）

案内 福祉事業所などの合同説明会

恵那、中津川市の企業や福祉事業所の仕事を紹介する就職説明会を開催します。申し込みは不要です。
□とき　11月19日㈭午前10時～正午
□ところ　東美濃ふれあいセンター（中津川市）
□対象　特別支援学校の生徒、一般求職者
問　市雇用対策協議会（商工課内）TEL26-6829



案内 恵那まちなか市

ウィメンズラリーのセレモニアルスタートや激辛フェスなど、催しが盛りだくさん。子どもから大人まで楽しめます。
□とき　12月5日㈯午前10時～午後3時
□ところ　恵那駅前周辺エリア（西銀座通り）
□交通規制　午前9時～午後3時15分
問　商工課TEL26-6829


▲ラリーカーの出発を見守る

案内 公園をイベント会場に利用しませんか

市内の都市公園は、市主催のイベントだけでなく、市民や団体が主催するイベントにも利用できます。地域交流やにぎわいの場として、公園を活用しませんか。

利用できる公園など詳しくは、市ウェブサイトを確認ください。利用には事前申請が必要です。
申・問　都市整備課TEL26-6841

案内 野良猫を増やさないよう協力を

野良猫による苦情が増えています。猫は繁殖力が強く、餌やりによって多くの猫が集まると次々と子猫が生まれる可能性があります。

餌を与える場合は、置き餌をしない、不妊・去勢手術を行うなど、適切な管理に努めましょう。

市では飼い主のいない猫の手術費用を一部補助しています。詳しくは、市ウェブサイトを確認ください。
問　環境課TEL26-6847

案内 第45回火災予防ポスター展

市内小中学生の火災予防ポスター優秀作品を展示します。市ウェブサイトにも掲載します。
□とき　▷展示＝11月8日㈰～14日㈯午前9時～午後5時　▷表彰式＝11月15日㈰午前10時
□ところ　岩村コミセン
問　岩村消防署TEL43-0119

案内 11月11日～17日は税を考える週間

税について学ぶきっかけに、小学生の「税に関する習字」の展示を行います。
□とき　11月25日㈫～12月3日㈭　▷平日＝午前10時～午後8時　▷土日＝午前9時半～午後8時
□ところ　えなえーる
問　税務課TEL26-6814

案内 シニアのためのおしごとフェア

市内の企業や仕事を紹介します。申し込みは不要です。
□とき　12月10日㈭午後1時～3時
□ところ　恵那文化センター
□対象　50歳以上の方
問　市雇用対策協議会（商工課内）TEL26-6829

案内 ペットと一緒もしもフェス

ペットと一緒に防災を考えるフェスを開催します。ワークショップやアウトドア体験、車中泊を想定した車両展示など、さまざまなブースでペットの防災を学びます。ペットを連れて参加できます。
□とき　11月15日㈰午前9時～午後3時
□ところ　ふれあいエコプラザ
□料金　無料
問　危機管理課TEL26-6805

案内 山岡診療所婦人科の診察を開始

女性の健康を身近で支えます。気軽に相談ください。
□診察日　毎月第2・第4水曜日
□診察時間　午前9時～正午
※受付は午前8時半～11時半
□予約先　国保山岡診療所TEL56-2655（平日午後1時～4時半）
問　地域医療課TEL26-6818


▲新しく設備を整えた診察室

案内 恵那峡もみじまつり

恒例のえなマルシェやスタンプラリーの他、栗きんとんバイキングも行います。
□とき　11月21日㈯、22日㈰午前10時～午後4時
□ところ　恵那峡公園内

ライトアップ
□とき　11月14日㈯～12月5日㈯日没～午後10時
問　市観光協会TEL25-4058

案内 たべとるマルシェ

今月は、ゆずフェアを開催します。
□とき　11月21日㈯午前10時～正午
□ところ　市中央図書館
問　農政課TEL26-6831



案内 ささゆりの湯料金改定

12月1日㈪から、くしはら温泉ささゆりの湯の入浴料金が変更されます。
□料金　▷大人（中学生以上）＝800円／回　▷4歳～小学生＝500円／回　▷4歳未満＝無料
問　観光交流課TEL26-6830

女性に対する暴力をなくす運動

◀女性に対する暴力をなくす運動のページ

問　子育て支援課TEL 26-6820

11月12日㈭～25日㈫は女性に対する暴力をなくす運動の実施期間です。女性相談員が相談に応じます。一人で悩まず、まずは相談ください。匿名で応じ、秘密は固く守られます。
□相談先　県女性相談支援センターTEL058-213-2131

啓発運動
□とき　11月19日㈭午後3時～4時
□ところ　市役所周辺の店舗

DV（ドメスティックバイオレンス）とは
配偶者やパートナーなど親密な関係にある人から振るわれる暴力のことです。

これらは全てDVです
- 身体的暴力：殴る、蹴る
- 精神的暴力：大声で怒鳴る、無視をする
- 性的暴力：避妊に協力しない
- 経済的暴力：生活費を渡さない
- 社会的暴力：友人付き合いを制限
- 子どもを巻き込んだ暴力：DVを見せる　など

11月25日㈫は、女性に対する暴力撤廃国際日です

おくやみ

～謹んでおくやみ申し上げます～

（9月16日～10月15日届け出）

人口（10月1日現在）		
総数	44,628人	（－79）
男	21,787人	（－46）
女	22,841人	（－33）
世帯	19,928世帯	（－5）
	（ ）内は前月との比較	

人口動態（9月異動）		
出生	9人	
死亡	67人	－58人
1月からの自然増減		－478人
転入	98人	
転出	119人	－21人
1月からの社会増減		－330人

交通事故（9月）		
人身事故	3件	（34件）
負傷者	3人	（44人）
死者	0人	（0人）
（ ）内は1月からの累計		
※件数は変動する場合があります		

救急車出動回数（9月）	
236回	（2,184回）
（ ）内は1月からの累計	

火災（9月）	
建物	1件 （9件）
その他	0件 （16件）
（ ）内は1月からの累計	





健康マージャンの会員を募集

指先と頭を使って、楽しく健康づくり、仲間づくりをしませんか。会員を随時募集中です。

対 市内在住で、マージャンの経験がある60歳以上の方（男女不問）

申・問 健康マージャンえ～な☎090-3253-9968（度会）

大正村 芸術の秋 講演とコンサート

特別講演会「山本芳翠の魅力」

OKBギャラリーおおがき館長の古川秀昭（ひであき）氏（前県美術館館長）を講師に招き、山本芳翠（ほうすい）の魅力を学びます。

時 11月21日㈯午後1時半～ 3時

所 大正ロマン館

費 300円（入館料） 申 不要

秋の大正村コンサート

ヤマハ会長の中田卓也（たくや）氏らを迎え、ピアノとチェロの演奏をお届けします。

時 11月29日㈰午後2時～3時40分

所 大正村資料館

定 100席（立ち見可）

費 300円（入館料）

申 11月22日㈰午前8時半から日本大正村案内所で直接申し込むか、電話で申し込む。

申・問 （公財）日本大正村☎54-3944

司法書士による成年後見相談会

時 11月29日㈰午後1時半～ 4時10分（予約制）

所 ❶県司法書士会館（岐阜市）❷瑞浪市地域交流センターときわ（瑞浪市）

定 各6人（先着順） 費 無料

申 11月11日㈫～ 24日㈪

申・問 （公社）成年後見センター・リーガルサポート県支部☎058-259-7118、県司法書士会事務局☎058-246-1568

無料不動産相談

不要な不動産に関する悩みを宅地建物取引士に相談できます。

時 第2、第4日曜日午前10時～正午（前日までに予約）

所 市民会館

内 管理が大変な土地がある、土地や建物を相続したが困っているなど

申・問 せんどう不動産☎080-3643-3111（千藤）

ブラジリアン柔術の無料体験

寝技や組技など実践的な技術を学べます。ダイエットやストレス解消としても楽しめ、子どもから大人まで体験できます。

時 毎週火曜日・木曜日午後7時

所 ブラジリアン柔術道場インパクト恵那（東野）

費 無料（初回体験から1カ月間）

申・問 ブラジリアン柔術道場インパクト恵那☎080-3643-3111（千藤）

パソコンサポートクラブの受講生を募集

ワードへの写真の挿入、文章作成を学びます。年賀状や喪中はがきも作れます。

時 12月3日、10日、17日、24日（木曜日）午後1時～ 3時（全4回）

所 恵那文化センター

定 18人（先着順）

費 1,000円／回（別途テキスト代1,080円～ 2,500円が必要）

申 11月15日㈰午前10時～開講日前日

※初受講者は、11月26日㈬までの申し込みで優先します

申・問 パソコンサポートクラブ☎090-4265-9727

みんなの掲示板

皆さんが主催するイベントなどを周知するコーナーです。営利目的・宗教・政治に関する掲載は不可（先着順）。

申・問 総務課☎26-6802

無料税務相談

時 11月18日㈬、12月2日㈬午前10時～午後4時

所 中津川商工会議所（中津川市）

※予約不要（当日先着順）

問 名古屋税理士会中津川支部☎080-8497-6035

無料相続相談

時 11月14日㈯午前9時～正午（前日までに予約）

所 恵那文化センター

内 終活、生前贈与、相続手続き、遺言作成、お一人様高齢者の終活など

申・問 はなまるコンサルティング☎090-4262-0870（吉村）

コーヒーを飲みながら福祉や介護の相談

よりみちカフェ

寄付された食品などを活用したカフェです。

時 11月20日㈭午後2時～ 4時

所 えなえーる 費 無料

同時開催：福祉なんでも相談会

生活や仕事の悩みなどを相談ください。家族の方も相談できます。

定 2人

申 11月19日㈬までに予約

申・問 市生活・就労サポートセンター（市社会福祉協議会）☎25-6424

同時開催：介護相談会

ケアマネジャーが介護の相談に応じます（予約優先）。

申・問 市社協ケアプランセンター☎20-3180

※時＝とき 所＝ところ 内＝内容 対＝対象 定＝定員 費＝費用 申＝申し込み 持＝持ち物

健康ガイド 11/11～12/10

問 市保健センター☎26-2115

11月14日は世界糖尿病デー

毎年11月14日は世界糖尿病デーです。糖尿病の予防や治療、療養を喚起する啓発運動を行うため、世界各地で建物などが青くライトアップされます。

市でも、恵那医師会と協働で、市立恵那病院と市役所をブルーライトアップします。

□ところ ❶市立恵那病院❷市役所本庁舎玄関
□ライトアップ期間 11月11日㈫～17日㈪
□時間 ❶午後６時～翌午前８時半
❷午後６時～10時



糖尿病は初期症状が少ない病気です。運動やバランスの良い食事を心がけ、予防に努めましょう。



◀県糖尿病対策推進協議会ウェブサイト

毎年健診を受けよう



糖尿病の発症を未然に防いだり悪化を防いだりするためには、健康診査（健診）を継続的に受診し、経年変化を見ていくことが大切です。医療機関を定期的に受診している方も、健診は毎年受けましょう。

生活習慣病健診（若いひと・国保特定） ※希望する方はオプションでがん検診（条件あり）を選択できます

とき	ところ	受付時間	がん検診同時（オプション）		
			大腸・肝炎前立腺	胃・肺	乳・子宮
11月15日㈰	市役所会議棟	午前8時半～11時	○	―	―

◀特定健診予約フォーム

◀若いひと健診予約フォーム

休日在宅当番歯科医 ※連休にならない休日や祝日は、当番医がいないため受診できません

とき	当番歯科医院名	電話	住所	備考
11月23日㈪㈷	つげ歯科医院	23-2112	中野方町3384-5	診療時間は、原則午前9時～午後3時

休日等当番医 問 地域医療課☎26-6818

診療時間外に緊急で受診が必要なときは、市内の医療機関が交代で診察を行います。
受診前に必ず当番医療機関へ電話してください。
安易な受診が増えると、本当に必要な方が受診できなくなります。適正な利用をお願いします。



■日曜日・祝日

とき		当番医療機関名	電話
11月15日㈰	午前9時～午後5時	国保三郷診療所（三郷町）	28-1070
11月22日㈰		上近藤診療所（中野方町）	23-2231
11月23日㈪㈷		国保上矢作病院（上矢作町）	47-2211
11月29日㈰		国保飯地診療所（飯地町）	22-3027
12月6日㈰		おおさわ医院（明智町）	54-4976

■平日夜間／土曜日の午後と夜間／日曜日と祝日の夜間
市立恵那病院、国保上矢作病院は、救急車で搬送される方や重症な方を優先して対応するため、診察時間が長くなる場合があります。

とき		当番医療機関名	電話
月・水・金曜日	午後6時～10時	市立恵那病院	26-2121
火・木曜日	午後6時～10時	国保上矢作病院	47-2211
土曜日	午後1時～10時	市立恵那病院	26-2121
日曜日・祝日	午後5時～10時	市立恵那病院	26-2121

市ウェブサイト休日等当番医のページ▶

県救急災害医療情報システムぎふ救急ネット▶

救急安心センターぎふ☎#7119（つながらないときは☎058-216-0119）

相談コーナー 11/11～12/10

法律相談（要予約）

とき	ところ	問い合わせ
11月13日㈭ 午後1時半～4時半	岩村コミセン	岩村振興事務所 ☎26-6860
11月20日㈭ 午後1時～4時	市民会館	総務課 ☎26-6800
11月27日㈭ 午後1時～4時	明智振興事務所	明智振興事務所 ☎26-6862
12月4日㈭ 午後1時～4時	市民会館	総務課 ☎26-6800

行政書士の無料相談（相続や農地転用など・要予約）

とき	ところ	問い合わせ
11月26日㈬ 午後1時～4時	市民会館	県行政書士会 ☎058-263-6580

行政相談

とき	ところ	問い合わせ
11月20日㈭ 午前10時～11時半	串原コミセン	総務課 ☎26-6800
12月4日㈭ 午前10時半～正午	えなえーる	

ねんきん総合相談（要予約）

とき	ところ	問い合わせ
11月12日㈬ 午前9時半～午後3時半	市役所西庁舎１階	保険年金課 ☎26-6813
11月26日㈬ 午前9時半～午後3時半		
12月10日㈬ 午前9時半～午後3時半		

県若者サポートステーション就労相談（要予約）

とき	ところ	問い合わせ
11月12日㈬ 午前10時～正午、午後1時～5時	市民会館	県若者サポートステーション ☎058-216-0125
11月19日㈬ 午前10時～正午、午後1時～5時		
11月26日㈬ 午前10時～正午、午後1時～5時		
12月3日㈬ 午前10時～正午、午後1時～5時		
12月10日㈬ 午前10時～正午、午後1時～5時		

成年後見制度巡回相談（要予約）

とき	ところ	問い合わせ
11月11日㈫ 午後2時～3時半	市役所西庁舎1階	地域包括支援センター ☎26-6828
11月25日㈫ 午後2時～3時半	岩村福祉センター	
12月9日㈫ 午後2時～3時半	市役所西庁舎1階	

恵那ことぶき結婚相談所（要予約）

とき	ところ	問い合わせ
11月17日㈫ 午後6時～8時	市民会館	移住定住推進室 ☎26-6811
11月21日㈯ 午後2時～4時	岩村コミセン	

人権相談

とき	ところ	問い合わせ
12月9日㈫ 午後1時～3時	明智コミセン	明智振興事務所 ☎26-6862
12月10日㈬ 午後1時～3時	笠置コミセン	笠置振興事務所 ☎26-6857
12月10日㈬ 午後1時～3時	岩村コミセン	岩村振興事務所 ☎26-6860

精神科医によるこころの健康相談（要予約）

とき	ところ	問い合わせ
11月17日㈫ 午後1時40分～2時20分	恵那総合庁舎	恵那保健所 ☎26-1111
12月8日㈫ 午後1時40分～2時20分		

健康に関する相談（要予約）

とき	ところ	問い合わせ
毎週月～金曜日 午前8時半～午後5時15分	市保健センター	健幸推進課 ☎26-6822

高齢者福祉総合相談

とき	ところ	問い合わせ
毎週月～金曜日 午前8時半～午後5時15分	市役所西庁舎1階	地域包括支援センター ☎26-6828
	山岡振興事務所	恵南地域包括支援センター ☎26-6865

消費者相談

とき	ところ	問い合わせ
毎週月・火・木・金曜日 午前8時半～午後5時	商工課（西庁舎3階）	消費者生活相談窓口 ☎26-2131

スポーツ＆運動なんでも相談

とき	ところ	問い合わせ
毎週火～日曜日 午前8時半～午後5時15分	まきがね公園体育館	市スポーツ連盟 ☎25-6478

教育相談・子どもの発達相談（要予約）

とき	ところ	問い合わせ
毎週月～金曜日 午前8時半～午後5時	市民会館2階	教育・発達支援センター ☎26-2309

子どもの SOS（いじめなどの悩み相談）

内容
24時間子供 SOS ダイヤル ☎ 0120-0-78310
こどもの人権110番（月～金曜日午前８時半～午後５時15分） ☎ 0120-007-110

地域情報トピックス



大井町・長島町

第17回のれんコンテスト

本年の作品テーマは「え〜な恵那」。のれんの揺れる秋の中山道で、あなたのお気に入りに投票ください。
□投票期間　11月5日㈬〜11月22日㈰
□展示場所　大井宿本陣跡〜長島町中野長島橋
□投票方法　展示場所に設置してある箱に投票するか、大井町か長島町の地域情報サイトで投票する。
問　中山道のれんコンテスト実行委員会℡090-7037-3868（加藤）



◀大井町
◀長島町

東野

東野ふれあい音楽祭

プロや地元マンドリンクラブの演奏や、児童の合唱など、世代を超えた音楽を楽しめます。
□とき　11月28日㈮午後1時開演
□ところ　東野小体育館　□料金　500円
問　東野コミセン℡26-6924



三郷町

第15回みさとDE軽トラ市

新鮮野菜や雑貨、おいしい食べ物など、多彩な品が勢ぞろい。ぜひ来場ください。



□とき　11月22日㈰午前9時〜午後1時
□ところ　市南部農業者トレーニングセンター
問　三郷振興事務所℡26-6855

武並町

武並町文化まつり

武並コミセンで町民や子どもたちの作品を展示する他、フォトコンテストも開催します。
□とき　11月14日㈮午前9時〜午後6時、15日㈯午前9時半〜午後3時
問　武並コミセン℡26-6896



笠置町

第15回笠置ふるさとゆず祭り

ユズや野菜、B級グルメ販売の他、ゲームや餅投げなど、盛りだくさん！



□とき　11月15日㈯午前9時半
□ところ　毛呂窪体育館周辺
問　笠置コミセン℡26-6897

中野方町

「いいなかマッチ」でいい汗を

「手伝いたい」と「手伝ってほしい」をつなぎます。隙間時間に働きたい方や農業体験をしたい方を募集しています。



問　中野方地域協議会℡32-1400

飯地町

五毛座朝市

するめの麹漬けや揚げの醤油漬けなど、飯地ならではの味が楽しめます。



□とき　毎月第一土曜日午前10時〜正午
□ところ　五毛座　※中止や延期あり
問　飯地振興事務所℡26-6859

岩村町

秋の岩村をウオーキング

岩村には数種類のウオーキングコースがあります。自分の体力や時間に合わせ、古い町並みや日本一の農村風景を見ながら歩きませんか。



問　岩村振興事務所℡26-6860

山岡町

第6回山岡町芸能文化発表会

園児・小学生の演舞や中学生の合唱、陶芸などの作品展示を行います。飲食コーナーの出店もあります！



□とき　12月6日㈯午前10時〜午後4時
□ところ　山岡農村環境改善センター
問　山岡コミセン℡26-6926

明智町

下ヶ淵の紅葉が見頃

県道豊田明智線沿いの下ヶ淵で約70本のカエデが紅葉の見頃を迎えます。11月1日㈯から下旬にかけてライトアップも行われます。



問　明智振興事務所℡26-6862

串原

くしはらふるさと祭

文化祭と文化展を開催します。小学生は歌舞伎を披露します。



□とき　11月15日㈯正午
□ところ　串原コミセン
問　串原振興事務所℡26-6863

上矢作町

里山蒸し風呂（サウナ）体験

豊かな自然に囲まれた水辺で、日本古来のサウナを体験しませんか。本営業開始に向けて、現在体験を受け付けています。日時や予約方法など詳しくは、インスタグラムを確認ください。
問　川の涵化週間℡090-4213-4004（大澤）

点字版・音声版をご希望の方は、県秘書広報課へご連絡ください。音声版には、CD（デイジー編集）での提供と音声用のテキストデータの配信もあります

PICKUP

支える人も、支えたい。一人で抱え込まない社会へ

■問／県地域福祉課　☎058(272)8435

ケアラーとは、家族などのケアを日常的に担う人のことです。「家族のケアは家族・女性がするのが当たり前」という考え方のために、悩みをひとりで抱え込み、孤立してしまうことがあります。岐阜県では、ケアラーが自分らしく生き、家族も自分自身も大切にして暮らせる社会を目指しています。ケアは社会全体で支えるべき課題です。支える人にも支えられる人にも、自分らしく生きる権利があります。

もしかして、ケアラーかも？

相談窓口はコチラから

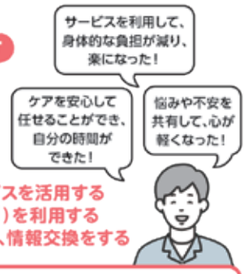
さまざまな理由により、援助を必要とする身近な人に対し、無償で介護・看護・日常生活上の世話を行う人のことをいいます。



仕事と介護の両立や、子育てと介護が重なるダブルケア、高齢者同士の介護など、ケアのあり方はさまざまです。誰もが当事者になる可能性があり、決して他人事ではありません。

誰かを支えるあなたにも、支えが必要です

ご自身の健康や人生も大切です。家族のケアを一人で抱え込まず、遠慮なく相談窓口へお話しください。適切な支援を受けることで、支える人も支えられる人も、より安心して日々を過ごせます。



支援内容の一例
福祉サービスや介護保険サービスを活用する
レスパイトサービス（一時預かり）を利用する
ケアラー同士で悩みを話したり、情報交換をする

事業主の皆さんへ

これからは仕事と介護の両立支援が不可欠です。環境を整えることが大切な人材を守り、離職防止につながります。ケアを抱える従業員を職場全体で支えましょう。

企業向けケアラー支援オンラインセミナー

2026年11月19日(木)14:00〜15:30

仕事と介護の両立を支える職場づくりが学べます！
◆参加費：無料
◆定員：100名（先着順）

申し込みはこちら▶

TOPICS

01 ぎふエコアクション県産品プレゼントキャンペーン実施中！

毎日の生活の中で取り組める省エネ行動と、CO_2削減量を見える化するサイト「ぎふエコアクション」では、現在、CO_2削減量に応じて貯めたエコポイントで応募できる県産品プレゼントキャンペーンを実施しています。この機会に「ぎふエコアクション」に登録し、楽しく得する省エネ行動に参加しましょう。

ぎふエコアクション GIFU ECO ACTION

登録はコチラから

- キャンペーン期間／10月1日(木)〜令和9年2月12日(金)
- 登録方法／右記二次元コードから
- 問／県省エネ・再エネ社会推進課／☎058(272)8835

02 「共家事・共育」知っていますか？

県では、性別に関係なく、家事や育児を家族で協力して担う「共家事（ともかじ）・共育（ともいく）」を推進しています。その一環として、各家庭における家事・育児の役割分担を見える化し、より望ましい家事・育児の分担について話し合うきっかけづくりのため、「共家事・共育チェックシート」を提供しています。各家庭にあったチェックシートを選んでご利用ください。



詳細はコチラから

- 問／県男女共同参画推進課 ☎058(272)8237

共家事・共育

03 「ぎふっこ応援キャンペーン」開催



県では、こども・子育てにやさしい社会の実現に向けて取組を推進しています。このたび、「秋のこどもまんなか月間」に合わせて、ぎふっこカードの特別企画「ぎふっこ応援キャンペーン」を開催します。参加店舗を利用し、「ぎふっこカード」又は「ぎふっこカードプラス」を提示すると、期間中だけの特別な特典やサービスを受けられます。また、デジタルスタンプラリーも併せて開催します。

詳細はコチラから

- 開催期間／11月1日(日)〜11月30日(月)
- 場所／県内全域
- 問／県子育て支援課／☎058(272)8077

04 【広報紙を読んで応募！】秋の広報紙プレゼントキャンペーン



合言葉を入力し、アンケートに回答のうえ応募いただいた方の中から、抽選で10名様にプレゼントをお届けします。今回は、乾燥する季節に喉を潤す飲み物を用意しました。応募は、公式LINEアカウント「岐阜県」を友だち登録のうえ、メニュー内「広報紙を読んでプレゼントに応募」からご応募ください。合言葉は『岐阜の飲み物』です！

※当選者の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。（飲み物はアルコール飲料ではありません。）

友だち登録はコチラから

- 応募締め切り／11月30日(月)まで
- 問／県秘書広報課／☎058(272)1114

この情報は令和8年9月29日現在のものです。紙面に載せきれない、最新のイベントや募集・案内などは岐阜県公式ホームページ［イベントカレンダー］に多数掲載しています。
県秘書広報課☎058(272)1111(代)

イベントカレンダー▶

来ぶらり、え～な 図書館だより

中央図書館 TEL26-6923
岩村分館　TEL26-6938

今月の新着本を紹介！

9月の新着本は、中央図書館347冊、岩村分館100冊



一般書　我らが音楽に祝福あれ

瀧羽麻子／著　ポプラ社

教会で音楽の壮大さに魅了された佳和（よしかず）。トランペットに出会い音大へ進学しますが、才能の限界を感じ、指揮者の勉強を始めます。戦後から現代まで、音楽に人生をささげた一人の指揮者の軌跡。

11月おはなし会カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2 休	3 ●	4 休	5	6	7 ★
8	9 休	10 ●	11	12	13	14 ■
15 ▲	16 休	17 ●	18	19	20	21 ★
22	23	24 休	25	26 休	27	28 ■
29	30 休					

● 0～3歳向け　午前10時半～11時
■ 3～5歳向け　午前11時～11時半
★ 小学生向け　午後1時半～2時
▲ 岩村分館　午後2時～2時半

■展示　おいしい！　恵那の発酵食

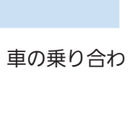
■期間　11月25日㈫まで

■展示　下田歌子先生の著作にみる食と料理

■期間　11月25日㈫まで

■展示　Enjoy Art（エンジョイ アート）！

■期間　12月17日㈬まで



■古本を募集します

12月12日㈭、13日㈮の古本リサイクル市に向けて、古本を募集します。

■とき　12月5日㈭、6日㈮午前10時～午後3時
※古い百科事典や週刊誌など、受け入れできない本もあります

■英語絵本でクリスマスおはなし会

■とき　11月28日㈮午後1時半～ 2時半
■対象　どなたでも（未就学児は付き添いが必要）
■定員　10組（先着順）
■申し込み方法　直接か電話で申し込む。
■申込開始日　11月6日㈭正午



■カウンター体験をしてみよう

本の貸出や返却など、図書館司書の仕事を体験します。

■とき　11月29日㈯午前10時10分～ 11時半
■対象　市内在住の小学4・5・6年生
■定員　6人（先着順）
■申し込み方法　直接か電話で申し込む。
■申込期間　11月13日㈭正午～ 11月27日㈭



■講演会「ぼくが影響を受けた本との出会い」

山岳イラストレーターで執筆活動も行う成瀬洋平（ようへい）氏から、活動や人生の折々に出会った本の話を聞きます。

■とき　12月19日㈮午後1時半～ 3時
■定員　45人（先着順）
■申し込み方法　直接か電話で申し込む。
■申込開始日　11月27日㈭正午



恵那文化センターイベント情報（11/11 ～ 12/10）

詳しくは、文化の窓ウェブサイトで▶

	内容	日にち	時間
会場：恵那文化センター	一期一会 「心を込めて心を贈る 心に残る絵手紙展」	11/13㈭ ～ 15㈯	午前9時～午後7時 ※13日㈭は午後1時から、15日㈯は午後6時まで
	絵の展覧会 「チェリッシュとひいろのなかまたち」	11/17㈪ ～ 19㈬	午前9時～午後6時 ※17日㈪は正午から、19日㈬は午後4時まで
	恵那音楽劇20周年記念作品ぎふ創作オペラ「霧わたる里」	11/22㈯	午後2時 ※午後1時半開場
	えなふくしの日 第12回市社会福祉大会	11/29㈯	午前10時～午後2時
	第22回「子ども展」	12/3㈬ ～ 8㈪	午前9時～午後5時 ※7日㈰は休館日、8日㈪は午後2時まで
	市文化祭 合唱フェスティバル	12/6㈰	午後1時

※駐車場には限りがあります。来館の際は、車の乗り合わせや公共交通機関を利用ください。

問　恵那文化センター TEL26-6916、社会教育課 TEL26-6853

身近な場所で楽しむ生演奏♪ ロビーコンサート



クリスマスを楽しむ12月は、夜も開催♪

とき	内容
11/14㈮正午～午後1時	武並軽音サークル 歌門来福（歌う門には福来たる）
11/15㈯正午～午後1時	一五一会同好会「あしびなー」 日本の弦楽器「一五一会」弾き語りコンサート
11/28㈮正午～午後1時	板谷好員（こういん） ギター弾き語りVol.19
12/5㈮午後6時～ 7時	おとむすびゴスペルクワイア クリスマスコンサート
12/6㈯正午～午後1時	マンドリンアンサンブルグリーン 冬の訪れを楽しむマンドリンの調べ

令和9年12月7日㈪～28日㈪の恵那文化センター大ホール・集会室・展示室の施設予約は、令和8年12月1日㈪午前9時から。重複の場合は利用者同士で調整を行い、調整が付かない場合は抽選で決定します。抽選は、直接来館した方が対象です。

休館日：11/16㈰、24㈪、25㈫、30㈰、12/7㈰

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

SDGsで未来が変わる

SDGsをもっと身近に感じてもらうため、「市SDGs推進協議会」加入団体の取り組みを紹介します。

問　SDGs 推進室 TEL 26-6806

SDGs 未来都市 恵那市

リコージャパン株式会社 岐阜支社

県内で岐阜・東濃・高山の3事業所を展開し、複合機やIT・ネットワーク環境の提供を通じて、企業や自治体の業務効率化や働き方改革を支援しています。

◀リコージャパン岐阜支社ウェブサイト

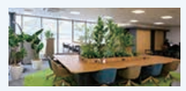
関連するSDGsの目標



SDGsの取り組み

人と環境に優しい事業所

省エネモデル事業所として、太陽光発電による「創エネ」、LED照明や空調機器の制御による「省エネ」、協力会社との連携による「蓄エネ」の、三位一体を実現。働きやすさと環境配慮を両立しています。



地域に貢献する活動

恵那市や高山市での森林保全活動への参加の他、道路清掃など、地域に根差した社会貢献活動を行っています。



多様な働き方を支える

固定席を設けないフリーアドレスを導入し、事業所や自宅、外出先などで働ける環境を整えています。
また、「産後パパ育児休業」や子育て世代向けの短時間勤務制度、時間単位で取得できる有給休暇制度などを設け、仕事と家庭の両立を支援しています。



健やかで幸せな暮らしのために

健幸レシピ

＼園で人気の給食メニューを紹介！／

ブロッコリーの白あえ

岐阜県民の7割が野菜不足であり、野菜摂取目標量の350グラムを摂取できていない状況です。
いつもの食事に「プラス一皿」の野菜を！

材料（2人分）

	●ブロッコリー	60グラム
	●ニンジン	10グラム
	●ハム	1枚
	●リンゴ	20グラム
	●木綿豆腐	60グラム
A	●すりごま	小さじ2
A	●マヨネーズ	大さじ1
A	●しょうゆ	小さじ1/4
A	●砂糖	小さじ1/3



1人分：エネルギー111キロカロリー　たんぱく質5.4グラム
脂質8.6グラム　塩分0.3グラム　野菜量35グラム

問　健幸推進課 TEL26-6821

作り方

1. ブロッコリーを小房に分けて、2分ほどゆでる。
2. ニンジンを細切りにして、1分ほどゆでる。
3. ハムとリンゴを細切りにする。
4. 木綿豆腐をキッチンペーパーで包み、電子レンジ600ワットで2～3分加熱して水を切り、つぶす。
5. ❶❷❸❹をボウルに入れ、Ⓐを加えてあえる。
6. 皿に❺を盛り付ける。

リンゴの甘酸っぱさがアクセントの爽やかな白あえです。豆腐でたんぱく質も取れます。

えな「たべる」プロジェクト

エーナ健幸レシピを募集　えな野菜ファースト

野菜から食べることは、簡単にできる生活習慣病予防です。手軽でおいしく、野菜が食べたくなるレシピを募集します。





出生おめでとう
（9/16～10/15 届出分）

（　）は保護者





1歳

珀おめでとう♡
幸せをありがとう
♪笑顔いっぱい
大きくなろうね☆

大島 珀（はく）さん　大井町
保護者　司さん・奈美さん

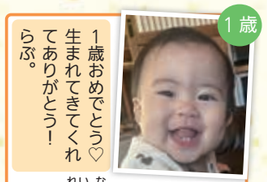


3歳

お誕生日おめでとう！
陽気でかわいいなーちゃんがだいすきだよ！

仲田 菜乃果（なのは）さん　明智町
保護者　彦太さん・菜那さん

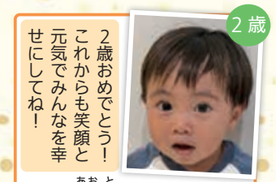




1歳

1歳おめでとう♡
生まれてきてくれてありがとう！
らぶ。

金森 麗奈（れいな）さん　長島町
保護者　貴俊さん・麻友さん



2歳

2歳おめでとう！
これからも笑顔と元気でみんなを幸せにしてね！

加納 碧人（あおと）さん　大井町
保護者　達也さん・結花さん



誕生日
おめでとう！

11月生まれ

＼12月に1歳・2歳・3歳になるお子さんの写真を募集します／

■申し込み方法　申し込みフォームから申し込む。
■申込期限　11月16日㈰
※土日祝を除き3日以内に掲載可否を連絡します

◀申し込みフォーム

送る前に確認ください！
☑ 1人で写っているか
☑ 顔全体と胸から上が写っているか
☑ 頭が切れていないか

◀写真例



園・小中学校トピックス



実りの秋 棚田で稲刈り



中野方小学校

「助けて～！」ぬかるみに足を取られた児童の大きな声が響きます。今日は坂折棚田での稲刈りの日。坂折棚田保存会の皆さんに教わって、毎年5・6年生が米作りに取り組んでいます。

児童らは鎌を手に田んぼへ入り、黄金色に実った稲を、一株一株丁寧に刈り取りました。連日の雨で田んぼはぬかるみ、転んだり足がはまったりして泥だらけ！　それでも助け合いながら作業を進め、稲を刈り終えました。

収穫した米は、家庭科の授業で活用する他、お世話になった地域の方々へ贈ります。地域の宝である坂折棚田への愛着を深める機会になりました。



6年1組
鷲見 明星（あきら）さん

5月に田植え、7月に草取り、今回稲刈りをして、米作りの大変さが分かりました。無事に稲が実ってうれしいです。田んぼはどろどろで転びそうになったけど、みんなで楽しく刈れました。米は、塩おにぎりにして食べたいです。

ゆっくりだって大丈夫 ～エンジンがかかるのが遅いだけ～



今回は、こども家庭センター相談員のコラムをお届けします。
問　こども家庭センター（子育て支援課内）☎26-6820

◀えなっ宝子育て相談のページ

わが子が幼稚園に入園したばかりの頃、心配になって保育室をそっとのぞいたことがあります。周りの子どもたちが楽しそうに遊ぶ中、わが子だけが一人で椅子に座っていました。「友達ができないのかな」「輪の中に入れないのかな」と、不安で胸がいっぱいになったことを覚えています。

その日のお迎えのとき、担任の先生に相談すると、「○○ちゃんは大丈夫。よく周りが見えています。ただ、エンジンがかかるのが遅いだけですよ」と、優しく声をかけてくださいました。その言葉に、涙が出るほどほっとしました。

当時の私は、わが子を周りの子と比べて見ていました。しかし先生は、その子自身のペースや個性を見てくださっていたのです。

子どもの成長のスピードは、一人一人違います。すぐに動き出す子もいれば、周りを見て安心してから一歩を踏み出す子もいます。大切なのは、比べることではなく、その子らしい歩みを信じること。不安になることはありましたが、そんなときは先生の「エンジンがかかるのが遅いだけ」という言葉を思い出しながら、わが子のペースを大切に見守ってきました。

そんなわが子も今年で20歳になりました。親の心配は尽きませんが、子育ては一人で抱え込まなくて大丈夫です。あの日の先生の言葉に救われたように、子育ては誰かに話を聞いてもらうだけで心が軽くなることがあります。

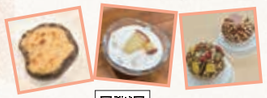
悩んだときは、周りの人や相談機関に気軽に話してみてくださいね。



乳幼児向け食育講座「もぐもぐタイム」



絵本の読み聞かせや簡単レシピの紹介をする楽しい食育の教室です♪
■今回のレシピ　❶シイタケのチーズ焼き❷リンゴのヨーグルトあえ❸みそ玉
※乳・卵・リンゴを使用します
■とき　11月14日㈮午前10時半～11時半
■対象　乳幼児の親子　■定員　5組（先着順）
■料金　無料　■講師　もりもりシスターズ
■申し込み方法　申し込みフォームから申し込む。



◀申し込みフォーム

クラフトテープで作るオリジナルリース



託児付き

※託児の申し込みは、1週間前まで

手芸用クラフトテープで、クリスマスリースを作ります。
■とき　11月23日㈷㈰午前10時半～正午
■対象　どなたでも　■定員　8人（先着順）
■料金　1,500円　■講師　武井靖子（やすこ）氏（クラフト作家）
■申し込み方法　申し込みフォームから申し込む。



◀申し込みフォーム



子育て世代のリフレッシュ講座「手形・足形アート」



託児付き

※託児の申し込みは、1週間前まで

子どもの手形と足形をとり、動物や食べ物などのモチーフにアレンジしてトートバッグを作ります。
■とき　11月28日㈮午前10時半～正午
■対象　子育て世代の親子　■定員　6組（先着順）
■料金　1,000円／組　■講師　曽我彩氏（nicotte）
■申し込み方法　申し込みフォームから申し込む。



◀申し込みフォーム



恵那中央出張所
えなえーる
ENA YELL
Vol.77

☎ 25-5070

■平日祝：午前10時～午後8時
■土　日：午前9時半～午後8時

Instagram　YouTube
ホームページ　Facebook

本紙12ページにも、えなえーるで開催する下記イベントを掲載しています。

- 大人の折り紙サロン
- 大人のリフレッシュ講座「塗香を作ろう」

News & Topics
まちのわだい

市のホットなニュースを紹介！

その他の話題はこちら▶



9/1-16 ウズベキスタンチームが市内で事前キャンプ



笠置峡や恵那峡で、アジア競技大会2026の事前練習を行ったウズベキスタンナショナルローイングチーム。金メダル1個、銀メダル6個、銅メダル2個を獲得し、大活躍を見せました。



9/7 見えない危険から守る特殊災害対応訓練

建物内で塩素ガスが発生した想定で訓練を実施。特殊装備を身に着けた隊員が救助者を除染テントへ搬送し、救急隊員が応急処置をするなど、一連の対応を確認しました。



9/11 外出困難な方がロボットで観光案内

遠隔操作するロボット「OriHime」を活用した就労の実証実験がスタート。11月末まで、恵那峡遊覧船待合室で接客などを行います。

敬老の日記念事業として、小坂市長が102歳の樋田静子（しずこ）さん（大井町）を訪れ、長寿を祝いました。



9/16 いつまでもお元気で在宅高齢者を訪問



9/19 実りに感謝 恵奈の里次米抜き穂祭

唄に合わせて早乙女らが田の周りを踊る中、稲刈り衆が鎌で稲を刈りました。訪れた約400人は、稲刈りの風景や餅投げを楽しみました。



9/21 中山道広重美術館が開館25周年

式典にはポーランドのマンガ館長らも出席。25年の歩みを礎に、これからも浮世絵の魅力を発信します。



9/26・27 恵那の食の祭典 みのじのみのり祭

訪れた約8万人は、五平餅や市内各地域のグルメなど、恵那の秋を堪能しました。

おめでとうございます！☆



9/2 80歳で自分の歯20本 8020表彰式



9/7 恵那南中1年園原さん 日本舞踊3位を報告



9/13 えなの木、もりの木、きになる木コンテスト



9/13 恵那発明くふう展 表彰式

輝く
恵那人

260人目



岩村町

南雲 政志（まさし）さん（43歳）

□プロフィル

市スケートボード協会会長で、ふれあいエコプラザ多目的広場で活動する「SK8CLUB（エスケーエイトクラブ）」の運営メンバー。中学生2人、小学生1人の父で、ゴルフ場に勤務。週5日あるSK8CLUBの活動日にはほとんど参加し、休日には市外のパークにも滑りに出かける。自宅の庭にも練習環境を整えるほど、スケートボードが大好き。「マーシー」の愛称で親しまれている。

◀SK8CLUBインスタグラム



▲SK8CLUBの仲間と笑顔を交わす南雲さん（中央下）

挑戦する楽しさをみんなで
恵那のスケートボードの輪を広げる

「できた！」何度も挑戦してきた技が成功した瞬間の喜びは格別。そう話すのは、市スケートボード協会会長を務める南雲さんだ。

高校時代、兄から譲り受けたスノーボードをきっかけにボードスポーツの世界へ。20代後半に友人に誘われて本格的にスケートボードを始め、その楽しさに魅了された。令和5年秋、子どもとSK8クラブに加入したことをきっかけに、クラブの運営に関わるようになった。令和6年にはスケートボード施設「ふれあいエコプラザ多目的広場」が完成し、クラブの活動環境が整った。そして昨年4月、同協会が設立され、会長に就任。「自分は滑りたいだけだった」と笑うが、中心メンバーとして競技の魅力を発信している。

同協会のモットーは「楽しむこと」。技の上達を目指すのも、ただ滑ることを楽しむのも自由だ。「スケボーは個人競技だが、みんなが味方。転んでも何度も挑戦して、技が決まればみんなで喜びを分かち合う。その瞬間に立ち会えるのがうれしい」と目を細める。

クラブの活動日には子どもたちと一緒に汗を流す他、体験会での指導やイベントでの技の解説も担う南雲さん。子どもにも大人にも分け隔てなく接し、自らも夢中になって滑る。その姿は周囲の手本となり、多くの仲間を引きつける。5人から始まったクラブの会員は、今では未就学児から50代までの60人近くに増加。多目的広場が手狭に感じるほどになり、より安全に活動できるよう、滑走エリアの拡張を目指している。「恵那のスケボーをもっと盛り上げたい。本格的なスケボーパークが整備されれば、市内外から多くの人が訪れ、子どもたちが刺激を受けながら成長できる」と未来を思い描く。

現在は、11月22日㈰の市長杯に向けて準備を進めている。南雲さんはこれからもスケートボードの楽しさを伝え、輪を広げていく。

■発行　恵那市役所
■編集　総務課広報広聴係
〒509-7292岐阜県恵那市長島町正家一丁目1番地1　TEL0573-26-2111　FAX0573-25-6150

■発行日　令和8年10月30日　※12月号は令和8年12月1日発行





集まれ！　未来のヒーロー！

恵那消防フェスティバル2026







日時　11月28日(土)
午前10時～午後2時

場所　市消防防災センター

内容
ミニ消防車・全地形活動車 乗車体験
煙迷路からの脱出
救助・放水体験
消防車の展示
キッチンカーの出店　など

駐車場
恵那高等学校
恵那東中学校
県農業共済組合東濃支所

問　消防総務課☎26-0295

最新情報は公式インスタグラムをチェック！

LINE　Facebook　X　Instagram　YouTube　市公式アプリえ～なび（iPhone　Android）
市ウェブサイト　マチイロ　Gifu ebooks　マイ広報紙　手話動画　音声動画

今月の表紙

岩村町本通りに設置されたモニュメントと、田園風景を走るラッピング列車。エーナが「I」の部分に入って『VIVANT』の文字が完成しました！