来ぶらり、え～な 図書館だより

中央図書館 TEL26-6923
岩村分館　TEL26-6938

今月の新着本を紹介！

9月の新着本は、中央図書館347冊、岩村分館100冊



一般書　我らが音楽に祝福あれ

瀧羽麻子／著　ポプラ社

教会で音楽の壮大さに魅了された佳和（よしかず）。トランペットに出会い音大へ進学しますが、才能の限界を感じ、指揮者の勉強を始めます。戦後から現代まで、音楽に人生をささげた一人の指揮者の軌跡。

11月おはなし会カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2 休	3 ●	4 休	5	6	7 ★
8	9 休	10 ●	11	12	13	14 ■
15 ▲	16 休	17 ●	18	19	20	21 ★
22	23	24 休	25	26 休	27	28 ■
29	30 休					

● 0～3歳向け　午前10時半～11時
■ 3～5歳向け　午前11時～11時半
★ 小学生向け　午後1時半～2時
▲ 岩村分館　午後2時～2時半

■展示　おいしい！　恵那の発酵食

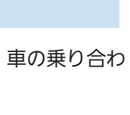
■期間　11月25日㈫まで

■展示　下田歌子先生の著作にみる食と料理

■期間　11月25日㈫まで

■展示　Enjoy Art（エンジョイ アート）！

■期間　12月17日㈬まで



■古本を募集します

12月12日㈭、13日㈮の古本リサイクル市に向けて、古本を募集します。

■とき　12月5日㈭、6日㈮午前10時～午後3時
※古い百科事典や週刊誌など、受け入れできない本もあります

■英語絵本でクリスマスおはなし会

■とき　11月28日㈮午後1時半～ 2時半
■対象　どなたでも（未就学児は付き添いが必要）
■定員　10組（先着順）
■申し込み方法　直接か電話で申し込む。
■申込開始日　11月6日㈭正午



■カウンター体験をしてみよう

本の貸出や返却など、図書館司書の仕事を体験します。

■とき　11月29日㈯午前10時10分～ 11時半
■対象　市内在住の小学4・5・6年生
■定員　6人（先着順）
■申し込み方法　直接か電話で申し込む。
■申込期間　11月13日㈭正午～ 11月27日㈭



■講演会「ぼくが影響を受けた本との出会い」

山岳イラストレーターで執筆活動も行う成瀬洋平（ようへい）氏から、活動や人生の折々に出会った本の話を聞きます。

■とき　12月19日㈮午後1時半～ 3時
■定員　45人（先着順）
■申し込み方法　直接か電話で申し込む。
■申込開始日　11月27日㈭正午



恵那文化センターイベント情報（11/11 ～ 12/10）

詳しくは、文化の窓ウェブサイトで▶

	内容	日にち	時間
会場：恵那文化センター	一期一会 「心を込めて心を贈る 心に残る絵手紙展」	11/13㈭ ～ 15㈯	午前9時～午後7時 ※13日㈭は午後1時から、15日㈯は午後6時まで
	絵の展覧会 「チェリッシュとひいろのなかまたち」	11/17㈪ ～ 19㈬	午前9時～午後6時 ※17日㈪は正午から、19日㈬は午後4時まで
	恵那音楽劇20周年記念作品ぎふ創作オペラ「霧わたる里」	11/22㈯	午後2時 ※午後1時半開場
	えなふくしの日 第12回市社会福祉大会	11/29㈯	午前10時～午後2時
	第22回「子ども展」	12/3㈬ ～ 8㈪	午前9時～午後5時 ※7日㈰は休館日、8日㈪は午後2時まで
	市文化祭 合唱フェスティバル	12/6㈰	午後1時

※駐車場には限りがあります。来館の際は、車の乗り合わせや公共交通機関を利用ください。

問　恵那文化センター TEL26-6916、社会教育課 TEL26-6853

身近な場所で楽しむ生演奏♪ ロビーコンサート



クリスマスを楽しむ12月は、夜も開催♪

とき	内容
11/14㈮正午～午後1時	武並軽音サークル 歌門来福（歌う門には福来たる）
11/15㈯正午～午後1時	一五一会同好会「あしびなー」 日本の弦楽器「一五一会」弾き語りコンサート
11/28㈮正午～午後1時	板谷好員（こういん） ギター弾き語りVol.19
12/5㈮午後6時～ 7時	おとむすびゴスペルクワイア クリスマスコンサート
12/6㈯正午～午後1時	マンドリンアンサンブルグリーン 冬の訪れを楽しむマンドリンの調べ

令和9年12月7日㈪～28日㈪の恵那文化センター大ホール・集会室・展示室の施設予約は、令和8年12月1日㈪午前9時から。重複の場合は利用者同士で調整を行い、調整が付かない場合は抽選で決定します。抽選は、直接来館した方が対象です。

休館日：11/16㈰、24㈪、25㈫、30㈰、12/7㈰

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

SDGsで未来が変わる

SDGsをもっと身近に感じてもらうため、「市SDGs推進協議会」加入団体の取り組みを紹介します。

問　SDGs 推進室 TEL 26-6806

SDGs 未来都市 恵那市

リコージャパン株式会社 岐阜支社

県内で岐阜・東濃・高山の3事業所を展開し、複合機やIT・ネットワーク環境の提供を通じて、企業や自治体の業務効率化や働き方改革を支援しています。

◀リコージャパン岐阜支社ウェブサイト

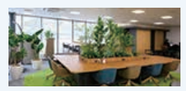
関連するSDGsの目標



SDGsの取り組み

人と環境に優しい事業所

省エネモデル事業所として、太陽光発電による「創エネ」、LED照明や空調機器の制御による「省エネ」、協力会社との連携による「蓄エネ」の、三位一体を実現。働きやすさと環境配慮を両立しています。



地域に貢献する活動

恵那市や高山市での森林保全活動への参加の他、道路清掃など、地域に根差した社会貢献活動を行っています。



多様な働き方を支える

固定席を設けないフリーアドレスを導入し、事業所や自宅、外出先などで働ける環境を整えています。
また、「産後パパ育児休業」や子育て世代向けの短時間勤務制度、時間単位で取得できる有給休暇制度などを設け、仕事と家庭の両立を支援しています。



健やかで幸せな暮らしのために

健幸レシピ

＼園で人気の給食メニューを紹介！／

ブロッコリーの白あえ

岐阜県民の7割が野菜不足であり、野菜摂取目標量の350グラムを摂取できていない状況です。
いつもの食事に「プラス一皿」の野菜を！

材料（2人分）

	●ブロッコリー	60グラム
	●ニンジン	10グラム
	●ハム	1枚
	●リンゴ	20グラム
	●木綿豆腐	60グラム
A	●すりごま	小さじ2
A	●マヨネーズ	大さじ1
A	●しょうゆ	小さじ1/4
A	●砂糖	小さじ1/3



1人分：エネルギー111キロカロリー　たんぱく質5.4グラム
脂質8.6グラム　塩分0.3グラム　野菜量35グラム

問　健幸推進課 TEL26-6821

作り方

1. ブロッコリーを小房に分けて、2分ほどゆでる。
2. ニンジンを細切りにして、1分ほどゆでる。
3. ハムとリンゴを細切りにする。
4. 木綿豆腐をキッチンペーパーで包み、電子レンジ600ワットで2～3分加熱して水を切り、つぶす。
5. ❶❷❸❹をボウルに入れ、Ⓐを加えてあえる。
6. 皿に❺を盛り付ける。

リンゴの甘酸っぱさがアクセントの爽やかな白あえです。豆腐でたんぱく質も取れます。

えな「たべる」プロジェクト

エーナ健幸レシピを募集　えな野菜ファースト

野菜から食べることは、簡単にできる生活習慣病予防です。手軽でおいしく、野菜が食べたくなるレシピを募集します。