

子育て支援センター

親子の触れ合い遊びやおもちゃ作り、
子育ての相談もできる交流の場すべてのひとが安心して
住みよいまちへ

くらす

恵那のコレカラ
[KORE]

ライフスタイルが変化する中、恵那市では地域と連携し、赤ちゃんから高齢者まで丁寧に届けたい行政サービスを届け、安心の未来につなげます。

恵那病院産婦人科

出産から産後ケアまでフルサポート

市立恵那病院には、充実した設備と安全なセキュリティの仕組みを備えた、産婦人科病棟があり、安心して子どもを産み育てることができます。出産だけでなく、助産師などから産後のお母さんと赤ちゃんのサポートが受けられる、宿泊型やデイケア型の支援も実施しています。

出生数

平成28年オープン、平成29年初出産で
令和6年6月末までで
1857人の赤ちゃんが誕生助産師などが
産後もサポート

PICK UP

point 01 子育て支援／見守り支援員ベビー用品宅配事業
赤ちゃん世帯と地域をつなげる
宅配で見守りを

恵那市では、子育て世帯へおむつやミルクなどを届けながら見守りをする事業をスタート。見守り支援員が定期的に赤ちゃんのいる家庭に伺い保護者と話をすることで、サポートが必要な家庭を適切な行政サービスにつなげることができます。安心して子どもを産み育て、子どもを地域全体で育てようという取り組みです。

訪問時に気軽に相談できるのがうれしい

私自身2人目の出産をしたとき、産後の体調が悪く入退院を繰り返した経緯があり、とても大変でした。産後は疲れやすく、赤ちゃんのお世話で心細くなることが多いので、支援員のベテランママさんと会って話せるのは心強く思います。配布物も各家庭でそのときに欲しい物が違うので、おむつが多めなセットや粉ミルクのセットなど、選択肢があるのがありがたいです。

三郷町
石田里奈子さん

事業開始時の出発式

point 02 安心・安全な暮らしづくり／DX
スマートスピーカーで
高齢者の見守りも

人口減少や少子高齢化による問題を解決するため、恵那市では飯地町内の希望する全世帯に、見守りなどの生活支援のためのスマートスピーカーを導入しました。行政情報の受信や、安否確認にも利用でき、今後の広がりが期待されています。

独居世帯のサポートをスマートに

飯地町内では高齢者、特に独居の世帯での見守りに活用しています。モニターとスピーカーが一体になった機器で、定期的に「薬は飲みましたか？」などとスピーカーが話しかけてくれます。民生委員は、自身のスマートフォンで、それに対する反応の有無を確認しています。山間地域の生活の「困った」を解決するために、さらに便利な機能が増えるといいなと思っています。



スマートスピーカーで交流も

飯地自治区協議会長
瀬瀬 佳恭さん民生委員
瀬瀬 清一さんpoint 03 地域防災／安心安全
地域ごとに独自の防災計画で
安心なまちを

恵那市では、「自助」「共助」「公助」の役割を明確にした恵那市地域防災計画に基づき、安全・安心な取り組みを進めています。これを受け、市内13地域では、地域の特色に応じた地区防災計画が作られ、地域ごとに取り組みを進めています。

地域一丸となり過去の災害に学ぶ

上矢作町では、平成12年の東海豪雨で甚大な被害が出ました。その経験から地域防災に力を入れ、支援が必要な世帯を事前に把握して災害時にサポートをする「あんしんカード」を独自に運用。小学校と連携して、ふるさと学習として東海豪雨のときの話を聞いたり、災害時のマンホールトイレの使い方を体験したりするなど、町全体で防災意識を高めています。



マンホールトイレの設置体験

上矢作地域自治区
運営協議会事務局長
夏目 裕行さんpoint 04 高齢福祉／チームオレンジ認定団体
認知症になっても安心して
暮らせるまちづくり

恵那市では高齢者が生きがいを持って安心して暮らせるよう、福祉や保健など、さまざまな面で支援しています。「えな認知症みらいプロジェクト」では、認知症の当事者や家族、地域と行政が連携して活動しています。

ホームページやSNSで情報発信中！

私たちの活動は認知症当事者と地域の医療介護専門職が同じメンバーとして活動しているのが特徴。バーベキューや小旅行など、メンバーの「やりたい」「かなえない」を一緒に楽しみます。集いの場を重ねる中で、認知症の人のニーズを丁寧に聴き出し、地域の一員としての楽しみやつながりを育む居場所づくりを進めています。



一緒になってポッチャを楽しむ

えな認知症
みらいプロジェクトの
皆さん

恵那市内隅々まで使いやすく

交通コンシェルジュが
移動をサポート

恵那市では、地域を巡回する小型バスの運行や、バス運賃の定額化、市街地を便利に移動できるシェアサイクルの設置で、誰もが利用しやすい移動サービスを提供しています。公共交通の時刻検索やバス予約が可能なポータルサイト「恵那市交通コンシェルジュ」も利用できます。



市民の足となっている小型バス

恵那市
交通コンシェルジュ