

令和7年10月吉日

恵那市立恵那南中学校 令和8年度 第2学年 保護者様

株式会社ツーリストアイチ
担当 中村 真治

令和8年度 2年生 海浜宿泊研修 実施要項のご案内

令和8年度2年生海浜宿泊研修を下記の通り予定しています。

1. 実施日 : 令和8年(2026年) 6月16日(水)～6月17日(木) 1泊2日間
2. 行き先 : ブルーパーク阿納(福井県小浜市阿納)
3. 内容 : 民宿にてクラス別、男女別にて宿泊
海浜活動(漁船乗船、シーカヤック、鯛釣、魚捌き体験 等)
4. 研修費用予算 : 29,800円
※生徒119名、引率教員9名 /計128名様にて算出
5. お支払い : 研修費用には人数による分割項目や予期せぬ料金改定の可能性がある為、
事前振込と残金振込の2回に分けてお支払いいただきます。

1)事前振込・・・24,000円 ※ご参加同意書ご提出後に請求書を送付いたします。

2)残金振込・・・6,000円程度 ※研修終了後に費用確定し請求書を送付いたします。
6. 補足留意事項 : ・令和7年度中にご参加同意書をご提出いただきます。
ご参加同意書を提出いただいた人数にて 交通費の人数分割計算がされる為、
ご提出後の取消の場合、交通費が取消料として発生、ご負担いただきます。

・ご参加同意書をご提出いただいた後、研修費用の請求書を送付いたします。
期日迄のお支払いが確認できない場合、研修にご参加いただくことができません。

2025年10月吉日

令和8年度恵那市立恵那南中学校
第3学年保護者様

中部観光株式会社
担当 柴田 克彦

令和8年度 3年生東京研実施要項

令和8年度3年生東京研修を下記の通り予定しております。

次回説明会時に参加同意書をお渡しさせていただき、新学期早々費用支払いの要項を配布させていただきます。

記

1. 実施日 : 2026年6月3日(水)～6月5日(金)
2. 宿泊施設 : 1日目 品川プリンスホテル 〒108-8611 東京都港区高輪4-10-30
2日目 東京ベイ舞浜ホテル 〒279-0031 千葉県浦安市舞浜1-34
3. 活動場所と行程 : 東京都23区各所
1日目(3日): 学校(発)→実践女子大渋谷キャンパス(昼食・交流)→皇居二重橋
→国会議事堂→ホテル(着・夕食)
2日目(4日): ホテル(朝食・発)→東京都内班別研修→東京ディズニーランド(夕食)
→ホテル(着)
3日目(5日): ホテル(朝食・発)→浅草(班別研修)→東京スカイツリー(昼食)
→学校(着)
4. 予算 : A 事前振り込み 60,000円
B 研修後調整金振込 10,000円程
C 活動費(当日、各自が持参)※おこずかい 班別研修時移動交通費等
5. 留意事項
*研修費は次回お渡しする参加同意書を踏まえた参加人数によって変動します。
*参加に同意していただいた時点で時期に関わらずキャンセルした場合、交通費は負担していただきます。
*参加に同意していただいても予算A事前振り込みにて期日までに入金が確認出来ない場合は、研修に参加していただけません。

恵那南中学校 日課表(5時間)

活動	時刻
生徒玄関開錠	7:50
フリータイム①	8:15まで
朝の会	8:15～ 8:20
1時間目	8:30～ 9:20
2時間目	9:30～10:20
3時間目	10:30～11:20
4時間目	11:30～12:20
給食	12:20～12:55
昼休み	12:55～13:20
5時間目	13:20～14:10
掃除	14:15～14:25
フリータイム②	14:25～14:35
帰りの会	14:35～14:40
バス出発・最終下校	14:50

※フリータイムとは、「次の活動の準備、読書、学級や委員会等の活動、仲間との語り、休憩の中から自分で考えて活動する時間」のことです。

恵那南中学校 日課表(春～秋_6時間・掃除あり)

活動	時刻
生徒玄関開錠	7:50
フリータイム①	8:15まで
朝の会	8:15～ 8:20
1時間目	8:30～ 9:20
2時間目	9:30～10:20
3時間目	10:30～11:20
4時間目	11:30～12:20
給食	12:20～12:55
昼休み	12:55～13:20
5時間目	13:20～14:10
6時間目	14:20～15:10
掃除	15:15～15:25
フリータイム②	15:25～15:35
帰りの会	15:35～15:40
委員会、特別活動、部活動等	15:45～16:15
最終下校・バス出発	16:30

※フリータイムとは、「次の活動の準備、読書、学級や委員会等の活動、仲間との語らい、休憩の中から自分で考えて活動する時間」のことです。

恵那南中学校 日課表(春～秋・6 時間・掃除なし)

活動	時刻
生徒玄関開門	7:50
フリータイム①	8:15まで
朝の会	8:15～ 8:20
1時間目	8:30～ 9:20
2時間目	9:30～10:20
3時間目	10:30～11:20
4時間目	11:30～12:20
給食	12:20～12:55
昼休み	12:55～13:20
5時間目	13:20～14:10
6時間目	14:20～15:10
フリータイム②	15:10～15:20
帰りの会	15:20～15:25
委員会、特別活動、部活動等	15:30～16:15
最終下校・バス出発	16:30

※フリータイムとは、「次の活動の準備、読書、学級や委員会活動等、仲間との語り、休憩の中から自分で考えて活動する時間」のことです。

恵那南中学校 日課表(冬・6 時間・掃除あり)

活動	時刻
生徒玄関開錠	7:50
フリータイム①	8:15まで
朝の会	8:15～ 8:20
1時間目	8:30～ 9:20
2時間目	9:30～10:20
3時間目	10:30～11:20
4時間目	11:30～12:20
給食	12:20～12:55
昼休み	12:55～13:10
5時間目	13:10～14:00
6時間目	14:10～15:00
掃除	15:05～15:15
フリータイム②	15:15～15:25
帰りの会	15:25～15:30
バス出発・最終下校	15:40

※フリータイムとは、「次の活動の準備、読書、学級や委員会等の活動、仲間との語り、休憩の中から自分で考えて活動する時間」のことです。

恵那南中学校 日課表(冬・6 時間・掃除なし)

活動	時刻
生徒玄関開錠	7:50
フリータイム①	8:15まで
朝の会	8:15～ 8:20
1時間目	8:30～ 9:20
2時間目	9:30～10:20
3時間目	10:30～11:20
4時間目	11:30～12:20
給食	12:20～12:55
昼休み	12:55～13:20
5時間目	13:20～14:10
6時間目	14:20～15:10
フリータイム②	15:15～15:25
帰りの会	15:25～15:30
バス出発・最終下校	15:40

※フリータイムとは、「次の活動の準備、読書、学級や委員会等の活動、仲間との語り、休憩の中から自分で考えて活動する時間」のことです。

恵那南中学校 日課表(冬・短縮日課)

活動	時刻
生徒玄関開錠	7:50
フリータイム①	8:15まで
朝の会	8:15～ 8:20
1時間目	8:30～ 9:15
2時間目	9:25～10:10
3時間目	10:20～11:05
4時間目	11:15～12:00
給食	12:00～12:35
昼休み	12:35～12:50
5時間目	12:50～13:35
6時間目	13:45～14:30
フリータイム②	14:35～14:45
帰りの会	14:45～14:50
委員会・特別活動・部活動等	14:55～15:30
最終下校・バス出発	15:40

※フリータイムとは、「次の活動の準備、読書、学級や委員会活動等、仲間との語らい、休憩の中から自分で考えて活動する時間」のことです。