

SNSの正しい使い方、デジタルタトゥーについて

SNSは私たちの生活に欠かせない便利なコミュニケーションツールです。気軽に情報を発信できる一方で、使い方を誤ると思わぬトラブルにつながる可能性があります。特に、一度投稿した内容が長く残り続ける「デジタルタトゥー」は将来に影響を及ぼす可能性もあるため、SNSを正しく利用することが重要です。

デジタルタトゥーとは？

一度インターネット上に公開された情報は、完全に消すことが難しく、半永久的に残り続けることがあります。これをデジタルタトゥーと呼びます。

- 例えば…
- ・投稿を削除してもスクリーンショットや画面録画などをされ、情報が残り続ける
 - ・非公開アカウントでの情報公開だとしても、誰かに拡散されてしまう

SNSでよくあるトラブル例

個人情報の流出

- ・住所、学校名、位置情報の投稿
- ・制服や周りの風景が写った写真から場所が特定される



炎上

- ・不適切な発言や写真
- ・軽い冗談が大問題になることも



誹謗中傷

- ・軽い気持ちで書き込んだコメントが相手に傷つける
- ・法的責任が発生する場合も

なりすまし・詐欺

- ・知り合いになりすまして連絡をしてくる
- ・怪しい勧誘や個人情報の不正利用をされる

SNSを安全に使うために

①投稿前にストップ！

家族や友人に見せられる内容かどうか、あなたが「どこの」「誰」であるか分かるような情報が写っていないかを必ず確認しましょう。

②個人情報を守る

本名・学校・住所等は投稿してはいけません。自身の顔写真や制服、写真の背景にも注意しましょう。

③人を傷つける投稿はしない

誹謗中傷につながる投稿はしないようにしましょう。

④すぐ信じない・すぐ広めない

本当の情報かどうか確認し、デマを広げないようにしましょう。



トラブルに遭ってしまったら…

トラブルに巻き込まれたときは、まず削除される前に相手のIDや投稿画面をスクリーンショットなどで証拠として残しましょう。自分だけで抱え込まずに家族や先生、警察へ相談し、必要に応じてSNSの運営へ報告をし削除を依頼しましょう。一度ネット上へ公開された情報は消えることはありません。たとえ非公開アカウントでの投稿でもデジタルタトゥー化してしまう危険性があります。

SNSへ投稿する前に本当に投稿をする必要のある情報なのかを考え、時には投稿しないといった選択も必要です。

もし被害に遭ったらひとりで抱え込まず、すぐ相談をしましょう。

- ・警察安全相談室 #9110 058-272-9110
- ・性犯罪被害者相談電話 #8103 0120-72-8103 または 058-273-6503
- ・ヤングテレホンコーナー 0120-783-800



相談



過去の啓発資料については、URL、二次元コードからご覧いただけます。

<https://www.pref.gifu.lg.jp/page/393698.html>

岐阜県教育委員会 学校安全課／岐阜県子ども・女性部 私学振興課

Zeal Communications inc. All Rights Reserved.

