

大井小だより

夢と希望をもち、
かしこく元気な子
おもいやりのある子
お互いに学び合う子
いのちを大切にする子

夏休みも「やってみよう！」

校長 渡邊 千夏

始業式・入学式から70日間、ご家庭や地域の皆様に温かく支えられ、無事に夏休みを迎えようとしています。今年度は、ホームページではなく“すぐー”のタイムラインで学校の様子を発信しています。ホームページより手軽に見やすくなったことで、学校での出来事についてお子さんとお話する時間が増えていると嬉しいです。そこでお伝えしているとおり、子供たちの学校生活は毎日、話題に事欠きません。様々な学習や活動を通して、友達とのつながりを深め、初めてのことでも「やってみよう!」、苦手なことにも「やってみよう!」と、一歩踏み出す姿をたくさん見ることができました。どの子も少しずつ、そして、確かに成長してきた70日間でした。

明日から44日間、家庭や地域での生活が中心になります。各ご家庭での指導、地域の皆様の声かけや目配りをどうかよろしくお願いいたします。

夏休みも「やってみよう!」のある生活ができるよう、子供たちは計画を立てています。

「勉強したことを復習する」「研究や作品作りを頑張る」「家族の一員としての役割を果たす(お手伝い・仕事)」「地域の行事にたくさん参加する」「家族と過ごす時間を大切にする」「身体をたくさん動かして遊ぶ」など、やりたいことがいっぱいです。“頑張った”“楽しかった”、そして、“褒められた”という思いが心に残る夏が過ごせることを期待しています。

交通事故・水の事故・熱中症・外出時のトラブル(不審者や金銭トラブル)に気を付け、8月31日に元気な子供たちの笑顔に会えることを楽しみにしています。

子供の健やかな成長を守るために～長期休業中に気を付けたいこと～

内科検診の際、校医さんが児童一人一人に「好きなものは?」と聞いて、内面的な発達状態も診てくださいます。検診後、ゲームの話しかできず、話を広げられない子が見られるようになってきたことを心配されていました。

子供の脳は未完成です。自制をつかさどる前頭葉が未発達なため、ネット依存(ゲーム障害)になりやすいと言われます。(症状:他の活動(睡眠や学習)よりゲームを優先、ゲーム時間のコントロールができない、ゲームと止められるとイライラや暴言 など)

前頭葉は集中・判断・我慢・学習等の機能を担っており、この機能のおかげで社会性を保った行動が可能になります。一方、SNSやゲームをしているときは、頻りに脳内のドーパミンが分泌されます。このドーパミンは前頭葉の仕事を邪魔し、前頭葉の発達を止めたり萎縮させたりするそうです。それを理解していたスティーブ・ジョブズやビル・ゲイツが、自分の子供をスマホやデジタル機器から遠ざけていたのは有名な話ですね。

SNSやゲームをしすぎてドーパミンにさらされた前頭葉はドーパミンが分泌されても幸せを感じなくなり、逆にドーパミンが分泌されなくなると不安や怒りを感じるようになり、ゲームをしていないとられない状態になってしまうそうです。脳が完成している大人も、気を付けなければならないですね。

子供たちと話していると、「宿題が終わるまでタブレットは、ロックかけられてる」「ゲームは1日1時間まで」など、多くのご家庭できちんと指導されていると感じます。

引き続き、デジタル機器に支配されるのではなく、有効に使えるよう見守り指導していただきますよう、よろしくお願いします。

ゲームの「CERO基準」→



年齢区分の対象となる表現・内容は含まれておらず、全年齢対象であることを表示しています。



12才以上を対象とする表現内容が含まれていることを表示しています。



15才以上を対象とする表現内容が含まれていることを表示しています。



17才以上を対象とする表現内容が含まれていることを表示しています。



18才以上のみを対象とする表現内容が含まれていることを表示しています。
(18才未満者に対して販売したり頒布したりしないことを前提とする区分)

7・8月の行事予定

7/17(金) 夏休み前集会(集団下校13:00)

夏休み

7月18日(土)～8月30日(日)

8/ 6(木) 学校閉庁日

7(金) 学校閉庁日

10(月) 学校閉庁日

11(火) 山の日

12(水) 学校閉庁日

13(木) 学校閉庁日

14(金) 学校閉庁日

31(月) 夏休み明け集会(集団下校13:00)

第3ステージスタート

学校閉庁日
日直はいません

9月の主な行事予定

1(火) 委員会

2(水) 6年総合<伝統文化>

3(木) 命を守る訓練

7(月) チャイム席キャンペーン

8(火) クラブ

9(水) 3,4年生防災学習

6年総合<伝統文化>

10(木) 人権花植え活動(6年)

11(金) 5年生防災学習<1回目>

15(火) 委員会

16(水) 6年総合<伝統文化>

17(木) 結団式

6年生防災学習

18(金) 5年生防災学習<2回目>

24(木) 係会

29(火) 係会

9月の下校は、通常通りです。

<月曜日> 14:40集団下校

<火・水・金曜日> 5時間の学年(15:00) 6時間の学年(15:50)

<木曜日> 5時間の学年(14:40) 6時間の学年(15:30)

PTA関係

○本部役員会(10)18:00～ ○実行委員会(10)19:00～

○防犯パトロール(15)15:55～

<連絡>

10月4日(日)に「PTA環境作業」を予定しています。この活動は、例年、PTA本部役員、1・6年生保護者、6年生児童、職員で、学校の環境整備作業を行います。この時期に作業を行うことで、気持ちよく運動会を迎えられるようにしていきます。



学校保健会表彰 歯の優良賞

6年 西尾 有登

6年 横家 彩花

歯科医師会表彰 医師会表彰

6年 小崎 耀太

6年 三宅葉那子

★夏休み取組展

子どもたちの夏休みの思い出がいっぱいです。

是非ごらんください。

期 日：9月1日(火) 2(水) 3日(木)

時 間：16:00～18:00

場 所：体育館

☆夏休み中の事故等の報告について☆

万が一、夏休み中に事故等があった場合は、

① 平日は学校(26-6909)へご連絡ください。

② 土日及び閉庁日は恵那市教育委員会(26-2111)へご連絡ください。