

ささゆりの里 ウォーキングコース

3通りのコースが選べます。

◎黄梅院コース(1キロ) 約20分

山あいの寺院まで、ちょっと散策。
出発点、①～④、⑯出発点の順に回ります。



◎はだか武兵衛コース(2キロ) 約40分

ちょっと一汗、手ごろな運動です。
出発点、①～⑧、⑯⑤④⑯出発点の順に回ります。

◎お軽の滝コース(4キロ) 約90分

森林浴、ヘボの家、滝など、自然を体感できます。
出発点から番号順に回ります。
(⑯は通りません)

★第1ポイント 出発点からちょうど1キロです。

★第2ポイント 出発点からちょうど2キロです。

豆知識

- ◇黄梅院…江戸時代の曹洞宗のお寺、涅槃図
- ◇記念碑…戦没者慰靈碑 景色が良いです
- ◇はだか武兵衛…病魔退散の石仏
- ◇串原ヘボの家…黒スズメ蜂の繁殖施設
- ◇お軽の滝…おかる伝説の滝

— 1kmコース

— 2kmコース

— 4kmコース

— 東海自然歩道

出発点からの距離 (単位:m)

出発点	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭	⑮	⑯	⑰	⑱	ゴール (出発点)
0	130	230	310	420	650	830	1020	1180	1370	1630	1840	2140	2230	2450	3200	3340	3700	3990	4270

ウォーキング のマナー



- 交通ルールを守り、安全に歩行しましょう。
- ゴミは各自持ち帰り、環境美化に努めましょう。
- 歩行中の喫煙や、吸い殻の投げ捨てはやめましょう。
- 動植物を保護し、自然を大切にしましょう。

- 道路を横断する時は、車に充分注意しましょう。
- コース以外の畑や山などに入らないようにしましょう。
- 山菜・野草を取らないようにしましょう。
- ウォーキング中の水分補給には充分注意しましょう。

