

理念	基本方針	取組体系	施策とその展開（プロジェクト名等）	進捗状況及び今後のスケジュール等
スポーツで健康まちづくりの恵那	<p>【健康づくり】</p> <p>運動やスポーツを通じて、仲間とともに楽しみ、子どもから高齢者まで全ての人々が生涯健康で幸せな生活が営めるよう、各種教室や勉強会、仲間づくりの場や環境整備を進め、一人ひとりが楽しみながら心と身体の健康づくりができるまちを目指します。</p>	運動・スポーツを始めるきっかけが多いまち	・「健幸ウォーキング」プロジェクト	<p>【健幸ウォーキングプロジェクトについて】</p> <ul style="list-style-type: none"> 6月5日（日）健幸フェスタin恵那において、ウォーキング大会を実施した。（4.3Km参加者38名） 11月19日（土）恵那峡周辺においてウォーキング大会を実施する。（4.5Km） 恵那市内各地域のウォーキングマップを集約し、市民がコース知ること、自分のライフスタイルに合わせてウォーキングできるよう総合的なウォーキングマップの作成を計画中である。 <p>【みんなで始めよう健康体操プロジェクトについて】</p> <ul style="list-style-type: none"> 平成27年10月に「エーナ健康体操」が食生活改善連絡協議会の協力により完成。現在では一部のこども園が日常的に実施している。 今年度は今以上の普及を図るため、10月13日に恵那文化センターにおいて、アミックスコムとの協力によりテレビ放送用撮影を行った。今後はアミックスコム自主チャンネルにおいての放送と、自主的な普及活動を行う。 <p>【えな健幸ポイントプロジェクトについて】</p> <ul style="list-style-type: none"> 恵那市スポーツ推進行動計画及び健幸のまちづくり行動計画においては、平成29年度から実施予定であったが、半年前倒しの今年度10月1日から「エーナ健幸ポイント」を実施。健康無関心層が70%と言われる中、必ずしも、「健康」という切り口だけでは、行動変容につながらない実態もあり、本人の健康づくりの「きっかけづくり」が、習慣化するまでの「継続支援」として実施。自ら目標を立てポイントを加算し、一定のポイントが貯まったら賞品の応募に参加できる。平成29年度からは、健康診断（特定健診、がん検診など）もポイントの対象とする予定である。（計画書では「えな健幸ポイント」となっておりますが、「エーナ健幸ポイント」と名称を変更しております。） <p>【その他の施策について】</p> <ul style="list-style-type: none"> 健康ステーションの設置については、地域や関係団体との調整が必要となる。現在運動・スポーツ組織の見直しを行っており、これに合わせながら検討を進める。 高齢者を対象とした健康、体力づくり教室の継続については、壮健クラブを中心として様々な要望に対応できる体制を整える。 障がいの有無に関わらない運動機会の提供は、支援学校の生徒を対象とした水泳教室等を企画している。
		身近な場所で運動・スポーツができるまち	・「みんなで始めよう健康体操」プロジェクト	
		自身のライフスタイルに合わせて運動・スポーツに親しめるまち	・「えな健幸ポイント」プロジェクト	
		高齢者が運動・スポーツを通じていきいきと暮らせるまち	・その他の施策	
		障がいの有無に関わらず、運動・スポーツを楽しめるまち		
<p>「子どもの健全育成」</p> <p>運動やスポーツを通じて、子どもたちが身体を動かす楽しさを学ぶとともに、豊かな人間性と社会性を育みながら成長することができるまちを目指します。</p>	乳幼児期から身体を動かす楽しさを感じられるまち	・「運動習慣はじめの一歩」プロジェクト	<p>【運動習慣はじめの一歩プロジェクトについて】</p> <ul style="list-style-type: none"> 平成28年7月に中部大学とプログラム作成の委託契約を結び、市内公立こども園全16園で10月24日から11月16日の期間で3歳児～5歳児全園児を対象とした体力測定、保護者に対するアンケート調査を実施する。この結果を基本とし、恵那市のこどもたちに合った運動プログラムを作成し、平成29年度から全こども園で運動プログラムに取り組んでいただく。毎年体力測定及びアンケート調査を実施し、プログラムを継続することによって得られるデータを分析しながら恵那市独自の運動プログラムを深め、子どもたちの体力アップ、健全育成を図る。 <p>【その他の施策について】</p> <ul style="list-style-type: none"> 小中学生を対象とした運動、スポーツ教室の充実は、（公財）恵那市体育連盟を中心として様々な種目で実施している。今後はレクリエーションスポーツ等の体験会や教室をより多く開催し、子どもたちが体を動かす機会を増やしながら運動やスポーツに興味を持つような取り組みを進める。 子どもたちが安心、安全に運動やスポーツに取り組める環境づくり、人間性・社会性を育てるための地域づくりを関係団体と連携ながら様々な取り組みが展開できるよう調整を進める。 	
	子どもが楽しみながら安心・安全に運動・スポーツを続けられるまち	・その他の施策		
	豊かな人間性と社会性を身につけられるまち			
<p>「コミュニティづくり」</p> <p>運動やスポーツを通じて、人と地域のつながり、地域の絆が生まれ、安心して快適に暮らせる知育コミュニティと、故郷への誇りと愛着が生まれるまちを目指します。</p>	運動・スポーツによる交流や絆が生まれるまち	・「1地域1運動・スポーツ」プロジェクト	<p>【1地域1運動・スポーツプロジェクトについて】</p> <ul style="list-style-type: none"> 市内13地域において、運動・スポーツに携わる各種団体等を対象に、運動・スポーツに関する取り組み内容を調査した。この中から先進的な取り組みを進めている地域をモデル地区として決定し、組織としての進め方、イベント運営に関する情報など、他地域が参考となる情報を提供し、市内全地域で核となる運動スポーツに取り組んでいただくよう働きかける。 <p>【その他の施策について】</p> <ul style="list-style-type: none"> 総合型地域スポーツクラブ活動の活性化については、より地域に密着したスポーツクラブとなるよう地域住民への啓発活動を強化し、市内5クラブが連携した活動を進めていくなど、幅広い活動を検討する。 多世代による昔遊び体験については、壮健クラブを中心として子どもたちと交流できる機会を検討する。 	
<p>「観光交流」</p> <p>運動やスポーツと観光資源を融合させ、多くの人々が恵那市を訪れ、運動・スポーツを楽しむとともに、自然や歴史・文化、市民の温かいおもてなしの心にふれ、「また訪れたい」「住んでみたい」と思えるような魅力あふれるまちを目指します。</p>	自然や文化を生かしたスポーツ交流を通じてにぎわいが生まれるまち	・「スポーツ合宿誘致」プロジェクト	<p>【スポーツ合宿誘致プロジェクトについて】</p> <ul style="list-style-type: none"> （公財）恵那市体育連盟を中心として、市内スポーツ施設を有効に利用いただけるようホームページを使って市内外の学校や競技団体に対して合宿が可能なスポーツ施設及び宿泊先が分かりやすいよう情報を整理し、積極的にスポーツ合宿誘致を進めるよう情報整理を行っている。平成29年度内の公開を目標として、恵那市観光協会とタイアップしながら情報収集を行いホームページを完成させる。 <p>【鉄道とわがまちの魅力発見プロジェクトについて】</p> <ul style="list-style-type: none"> 明知鉄道沿線にあるウォーキングコースを巡るイベントを企画する。現段階では、恵那市観光協会と調整を進めている段階であり、今後は地域との調整も図りながら実施できるよう検討を進める。 <p>【その他の施策について】</p> <ul style="list-style-type: none"> 恵那市内にある文化財や特産品を活用したウォーキング大会を検討する。今後コースの検討を行い、平成29年度以降に実施していく。 	
<p>「競技力向上」</p> <p>運動・スポーツに挑戦する楽しみ、達成する喜びを分かち合えるまちを目指します。そして、トップアスリートが生まれ、世界を舞台に活躍し、次代の子どもたちに夢と希望を与えられるまちを目指します。</p>	質の高い技術・技能を持つスポーツ指導者がいるまち	・「スポーツ指導者、ボランティアバンク」プロジェクト	<p>【スポーツ指導者、ボランティアバンクプロジェクトについて】</p> <ul style="list-style-type: none"> （公財）恵那市体育連盟のホームページにおいて、スポーツ指導者・ボランティアバンクの情報を公開しているが、公開から7年程経過しているため、平成28年度に現在登録いただいている方々や各種競技団体等へ新に指導者及びボランティアバンクに登録いただける方々を再募集した。 スポーツ指導者 58人（平成28年10月21日現在） スポーツボランティア 26人（平成28年10月21日現在） <p>【競技スポーツ指導者育成プロジェクトについて】</p> <ul style="list-style-type: none"> （公財）恵那市体育連盟において、指導者講習会を定期的に開催している。現在の講習会に加え、今後は技術指導力の向上を目的とした講習会を開催するため検討中である。 <p>【その他の施策について】</p> <ul style="list-style-type: none"> ハイレベルなスポーツ観戦機会を設けるため、その方策を検討中。 11月26日（土）に小中学生を対象とした「陸上競技スクール」を開催し、選手レベルの底上げを図る。 	
	競技スポーツにふれる機会の多いまち	・「競技スポーツ指導者育成」プロジェクト		
	トップアスリートが生まれるまち	・その他の施策		

スポーツで健康まじりの恵那	「スポーツ推進を担う人材組織の役割」 恵那市スポーツ推進計画に定められた5つの基本方針を確実に推進していくため、(公財)恵那市体育連盟を中心として、地域の関係団体などの役割を明確化し、市民からの多様なニーズに対応できる人材、組織の体制を整えます。	ステージ1 「運動・スポーツ団体等の課題整理と今後の取り組み方の検討」	・ステージ1(平成28年度実施) (公財)恵那市体育連盟を中心として、市内の運動・スポーツ関係組織等を対象にワークショップを開催し、それぞれの現状と課題を洗い出す。その課題に対して、各種組織がそれぞれ担うべき役割や、今後の活動の方向性について組織全体で検討を行う。	【ステージ1について】 ・8月30日(火)午後7時30分から岩村コミュニティセンターで、「各地域において各種団体はどのような活動をしているか」、「各地域の各種団体が、運動・スポーツ推進に関する活動時にどのような課題があるか」をテーマとして、第1回運動・スポーツ推進を担う人材・組織の役割と今後の方向性に関するワークショップを開催。このワークショップには、恵那市スポーツ推進委員、地区体育協会、総合型地域スポーツクラブの各代表者30名の参加。 ・10月25日(火)午後7時30分から岩村コミュニティセンターで、「各種団体が課題を解決するためにはどのような取り組みが必要か」をテーマとして、第2回目のワークショップを開催し、第1回で出された意見を基に課題解決に向けた取り組み方について検討。 ・12月22日(木)午後7時30分から岩村コミュニティセンターで、「(仮称)各地域での取り組みについて」をテーマとして第3回目のワークショップを開催予定。 【ステージ2について】 ・ワークショップによって出された活動の方向性を基に、地域で運動・スポーツ活動における人的支援や指導員の育成を図り、地域における運動、スポーツ組織の推進体制を検討します。また各種団体間のネットワークを構築し、地域での取り組みや課題などを共有するための連絡調整会議を開催する。 【ステージ3について】 ・(公財)恵那市体育連盟を中心として、高い指導力を持つ指導員の養成や派遣を行い、市民がそれぞれ目標とするレベル、学校部活動への指導者派遣など、恵那市の運動・スポーツ組織として市内外からの多様なニーズに対応できる組織体制を整える。
		ステージ2 「日常的な運動・スポーツ活動に対応できる組織体制の強化」	・ステージ2(平成29年度以降順次調整及び実施予定)	
		ステージ3 「市民などが目標とするレベルに対応できる組織の確立」	・ステージ3(平成29年度以降順次調整及び実施予定)	
	「スポーツ環境・施設の活用と整備方針」	身近な運動・スポーツ施設について	・市民が身近な場所で、気軽に運動に親しむことができるよう、地区コミュニティセンターや集会所を運動拠点として活用する。 ・地域住民の運動・スポーツ活動の拠点は、既存のスポーツ施設及び学校開放意施設等を活用する。 ・地域に整備されているウォーキングコースやマレットゴルフ場を地域住民の身近な運動・スポーツ施設として活用する。 ・地域にある運動・スポーツ施設については、恵那市公共施設再配置計画を基本とし、利用状況や経年劣化等の現状を調査、把握し、統廃合を含めて整備方針を検討進める。	・各地域に配置されている「スポーツ推進委員」、「地域スポーツ推進委員」、「地区体育協会(連盟)」を中心として、既存の地域施設を身近な運動・スポーツ拠点として活用できるよう環境を整える。
		総合運動・スポーツ施設について	・まきがね公園は、建設後28年が経過し施設の老朽化が進んでいます。市民が安心、安全に利用することができるよう施設の適正な維持管理を行います。また、親子などで気軽に利用できる芝生公園の設置、駐車場の再整備など、市民がより利用しやすい場所となるよう改修等を検討中。	・第2次恵那市総合計画及び恵那市公共施設再配置計画に基づき、まきがね公園は恵那市のスポーツ拠点として再整備を進める。芝生公園の設置、駐車場の整備などより多くの市民が安心、安全に利用できるよう改修内容を調整中。改修によってまきがね公園で不足する施設は恵南地域を第2拠点と位置付け補完する。また、市内全域にあるスポーツ施設は、利用率や施設状況を参考としながら統廃合を進める。
		岐阜県クリスタルパーク恵那スケート場について	・クリスタルパーク恵那スケート場を中心として、周辺の自然を生かした遊びの場を検討する。 ・中部大学と連携し、周辺のウォーキングコースや大学施設の一部開放、フライングディスク体験コースの設置などを検討する。	・クリスタルパーク恵那スケート場周辺にある自然を生かした遊び場の整備、中部大学研修センターと連携した施設利用等を検討する。
		各地域スポーツ施設・学校開放施設予約システムについて	・市内のスポーツ施設及び学校開放施設の予約システムを導入することにより、市民が各施設の予約状況などを自宅で確認できるなど、利用者の利便性向上を図る。	・システムメーカーの公共施設予約システムデモを2回実施し、恵那市の現状に合ったものがあるか検討を進めている。恵那市公共施設再配置計画において、統廃合される施設等の方針がまとまったのち、公共施設予約システムが導入できるよう準備を進める。