

理念	基本方針	取組体系	施策とその展開（プロジェクト名等）	進捗状況及び今後のスケジュール等
スポーツで健康まちづくり恵那	<p>【健康づくり】</p> <p>運動やスポーツを通して、仲間とともに楽しみ、子どもから高齢者まで全ての人が生産健康で幸せな生活が営めるよう、各種教室や勉強会、仲間づくりの場や環境整備を進め、一人ひとりが楽しみながら心と身体の健康づくりができるまちを目指します。</p>	<p>運動・スポーツを始めるきっかけが多いまち</p> <p>身近な場所で運動・スポーツができるまち</p> <p>自身のライフスタイルに合わせて運動・スポーツに親しめるまち</p> <p>高齢者が運動・スポーツを通じていきいきと暮らせるまち</p> <p>障がいの有無に関わらず、運動・スポーツを楽しめるまち</p>	<ul style="list-style-type: none"> 「健康ウォーキング」プロジェクト 「みんなで始めよう健康体操」プロジェクト 「えな健康ポイント」プロジェクト その他の施策 	<p>【健康ウォーキングプロジェクトについて】</p> <ul style="list-style-type: none"> 各地域のウォーキング大会や体操会等の情報を「エーナ健康イベントマップ」として取りまとめ、振興事務所、スポーツ施設等で配布しました。 11月18日（土）恵那峡周辺においてエーナ健康ウォーキング大会を実施します。（5.0Km） 12月9日（土）明知鉄道沿線ウォーキングを実施します。（約13Km・6.0Kmの2コース） より効果的なウォーキングに取り組むことができるよう、ノルディックウォーク講習会を取り入れます。（上記のウォーキング大会時に講習会を開催予定。） <p>【みんなで始めよう健康体操プロジェクトについて】</p> <ul style="list-style-type: none"> 6月4日（日）まきがね公園で2017健康フェスタを開催しました。イベント時には「ラジオ体操」「エーナ健康体操」を紹介し、参加者へ日常的にできる運動として紹介しました。 「エーナ健康体操」は、市内のこども園が日常的な運動の一環として実施しています。 CATVでの放送、インターネットでの動画配信を継続してまいります。 8月4日（金）、まきがね公園多目的広場を会場として「夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会」を開催しました。（当日は1,000人を超える市民が参加がありました。） スポーツ推進委員会を中心として、地域での運動・スポーツ活動時等に「ラジオ体操」を普及促進を進めます。 <p>【えな健康ポイントプロジェクトについて】</p> <ul style="list-style-type: none"> 「エーナ健康ポイント制度」は、平成28年度実績で91人、574枚、平成29年度は、9月末現在で73人、272枚の応募があります。今後は健康診断時等にも積極的に健康ポイント制度をPRし、少しでも多くの市民が楽しみながら健康づくりに取り組んでいただけるよう啓発を行います。 <p>【その他の施策について】</p> <ul style="list-style-type: none"> 健康ステーションは、地域のコミュニティセンターを中心に検討を進めていきます。現在は、「エーナ健康イベントマップ」等を配布し、市内の健康づくりに関するイベント情報を積極的に発信しています。今後は、地域住民にとってより身近な運動拠点となるよう関係団体と連携しながらさらに検討を進めます。 壮健クラブ会員等を対象とした健康、体づくり教室は継続して実施しています。また、希望に応じた講師派遣が行えるよう運動・スポーツ指導者バンク制度も見直しを図りました。 平成29年度は、5月に障がい者関係団体と打ち合わせ会議を行い、直接ニーズを把握する中で希望される運動機会を増やすこととしました。9月3日（日）には、クリスタルパーク恵那スケート場で「フンパウンドドッジボール大会」を開催し、12月以降にはスケートをメインとした運動機会を提供できるよう準備を進めています。
	<p>【子どもの健全育成】</p> <p>運動やスポーツを通して、子どもたちが身体を動かす楽しさを学ぶとともに、豊かな人間性と社会性を育みながら成長することができるまちを目指します。</p>	<p>乳幼児期から身体を動かす楽しさを感じられるまち</p> <p>子どもが楽しみながら安心・安全に運動・スポーツを続けられるまち</p> <p>豊かな人間性と社会性を身につけられるまち</p>	<ul style="list-style-type: none"> 「運動習慣ははじめの一步」プロジェクト その他の施策 	<p>【運動習慣ははじめの一步プロジェクトについて】</p> <ul style="list-style-type: none"> 平成28年度、中部大学と連携して子どもたちの体力測定、保護者へのアンケートを実施し、その結果を分析して「恵那市こども園運動プログラム」を作成しました。平成29年度からは、市内公立こども園全15園で普段の園活動にできることから取り組んでいます。 平成29年度も前年度に引き続き5月から9月の期間で3歳児～5歳児全園児を対象とした体力測定、保護者に対するアンケート調査を実施し、現在集計及び分析作業を行っています。 7月27日（金）まきがね公園体育館でこども園の先生方を対象とした指導者講習会を開催しました。（22名参加） 7月29日（土）まきがね公園体育館で「第1回親子で運動遊びのつどい」を開催しました。（親子で61名参加） 11月11日（土）山岡B&G海洋センター体育館で「第2回親子で運動遊びのつどい」を開催します。 11月以降に市内公立こども園の半数を対象として、中部大学の教員や学生との遊び交流会を開催します。 今後も毎年園児の体力測定、保護者アンケートを実施し、データを蓄積しながら恵那市の子どもたちにより適した運動遊びに取り組めるよう中部大学と連携し継続して事業を進めます。 <p>【その他の施策について】</p> <ul style="list-style-type: none"> 小中学生を対象とした運動・スポーツ教室の充実、きっかけづくりとして、2017健康フェスタでの体カテストを始め、レクリエーションスポーツ等の体験会を開催し多くの参加がありました。（延べ人数2,244人） 子どもたちが身体を動かす楽しさを少しでも体験できるよう地域の運動・スポーツイベント時にニュースポーツの道具を貸し出し、スポーツ推進委員会を中心として積極的に運動機会の場を設けます。 総合型地域スポーツクラブは、様々な運動・スポーツ活動等を実施しており、子どもたちも安心安全に取り組むことができているため、また幅広い世代と触れ合うことで人間性、社会性を学ぶことができているため、今後も活動
	<p>【コミュニティづくり】</p> <p>運動やスポーツを通して、人と地域のつながり、地域の絆が生まれ、安心して快適に暮らせる知育コミュニティと、故郷への誇りと愛着が生まれるまちを目指します。</p>	<p>運動・スポーツによる交流や絆が生まれるまち</p>	<ul style="list-style-type: none"> 「1地域1運動・スポーツ」プロジェクト その他の施策 	<p>【1地域1運動・スポーツプロジェクトについて】</p> <ul style="list-style-type: none"> 平成28年度に長島町のウォーキンググループが、「継続的にやっていくための取り組み方」を他の地域へ情報提供していただき、参考資料として取りまとめたものを配布しました。 各地域では、自治区、スポーツ推進委員及び地域スポーツ推進委員、地区体育協会等が連携し、住民の健康づくりにつながる運動・スポーツイベントを継続的に実施しています。 各地域でもニュースポーツ体験会を実施していくための勉強会を開催するなど、少しずつ運動・スポーツ活動への取り組みが進んできています。 <p>【その他の施策について】</p> <ul style="list-style-type: none"> 総合型地域スポーツクラブ活動は、地域に密着したスポーツクラブとなるよう地域住民への啓発活動を継続的に進めるため、健康フェスタ会場などでのPR活動を行っています。 健康フェスタや各種イベント時に総合型地域スポーツクラブのダンスチームが積極的に参加することで、クラブ活動のアピールにつながっているため、今後も継続していきます。
	<p>【観光交流】</p> <p>運動やスポーツと観光資源を融合させ、多くの人々が恵那市を訪れ、運動・スポーツを楽しむとともに、自然や歴史・文化、市民の温かいおもてなしの心にふれ、「また訪れたい」「住んでみたい」と思えるような魅力あふれるまちを目指します。</p>	<p>自然や文化を生かしたスポーツ交流を通じてにぎわいが生まれるまち</p>	<ul style="list-style-type: none"> 「スポーツ合宿誘致」プロジェクト 「鉄道とわがまちの魅力発見」プロジェクト その他の施策 	<p>【スポーツ合宿誘致プロジェクトについて】</p> <ul style="list-style-type: none"> 市内のスポーツ施設を、より有効に多くの方々にご利用いただけるよう市内外の学校や競技団体に対して合宿が可能なスポーツ施設及び宿泊先が分かりやすいよう情報を整理し、（公財）恵那市体育連盟のホームページで積極的にスポーツ合宿誘致を進めるよう昨年度から準備を進めています。平成29年度内の公開を目標とし準備を進めています。 笠置峡をポート、カヌーの練習場として積極的にPRし、オリンピックに関連したナショナルチームをはじめ、企業や大学、高校のポート、カヌーチームに対して積極的に合宿誘致を行うため、周辺整備に向けた河川等を調査しました。 平成28年度、29年度は企業チームがポート合宿を行うなど、知名度も上がってきている。今後は、オリンピック関連ナショナルチームの合宿誘致を踏まえ、世界を視野に入れてPRを進めていきます。（平成29年度は明治安田生命ポート部・デンソーポート部、中部電力ポート部が合宿を行っています。） <p>【鉄道とわがまちの魅力発見プロジェクトについて】</p> <ul style="list-style-type: none"> 明知鉄道ウォーキングを12月2日（土）に開催します。休日に開催するウォーキング大会のひとつとして、身近にできる運動機会を増やすことを目的として毎年継続して開催していきます。今回はスタートを明知鉄道野志駅として約13Kmの健脚コース、約6Kmのファミリーコースを設定し、ゴールを山岡駅としました。駅を発着点とすることで、明知鉄道の利用促進にもつながり、普段気づかない明知鉄道沿線の美しい風景を楽しみながら、恵那の自然、文化、歴史等を感じることができるウォーキング大会を開催します。 <p>【その他の施策について】</p> <ul style="list-style-type: none"> 恵那市、恵那市体育連盟、明知鉄道、観光協会等と連携し、観光地や食を生かしたウォーキング大会等を明知鉄道ウォーキング大会と絡めながら検討を進めていきます。
	<p>【競技力向上】</p> <p>運動・スポーツに挑戦する楽しみ、達成する喜びを分かち合えるまちを目指します。そして、トップアスリートが生まれ、世界を舞台に活躍し、次代の子どもたちに夢と希望を与えられるまちを目指します。</p>	<p>質の高い技術・技能を持つスポーツ指導者がいるまち</p> <p>競技スポーツにふれる機会の多いまち</p> <p>トップアスリートが生まれるまち</p>	<ul style="list-style-type: none"> 「スポーツ指導者、ボランティアバンク」プロジェクト 「競技スポーツ指導者育成」プロジェクト その他の施策 	<p>【スポーツ指導者、ボランティアバンクプロジェクトについて】</p> <ul style="list-style-type: none"> 平成28年度に、現在までに指導者及びスポーツボランティアに登録いただいている方々や、各種競技団体等へ新たに登録いただけた方々を再募集し、新しい指導者・スポーツボランティア会員登録情報を整理しました。 スポーツ指導者 58人（平成29年4月1日現在） スポーツボランティア 26人（平成29年4月1日現在） <p>【競技スポーツ指導者育成プロジェクトについて】</p> <ul style="list-style-type: none"> 技術指導力の向上を目的とした講習会を開催するため、関係団体等と調整を進めていきます。 <p>【その他の施策について】</p> <ul style="list-style-type: none"> ハイレベルなスポーツ観戦機会を設けるため、10月21日（土）長良川競技場で開催されるF C岐阜のホームゲームを恵那市ホームタウンターとし、市民500名まで無料で観戦することができます。また希望者48名はピッチ内練習見学ツアーとしてプロの練習を目の前で見学でき、その後無料で試合も観戦することができます。プロスポーツを近くで見ることで、子どもたちが憧れ、夢を持って頑張るきっかけづくりとして実施します。

スポーツで健康まちづくり恵那	「スポーツ推進を担う人材組織の役割」	<p>ステージ1</p> <p>「運動・スポーツ団体等の課題整理と今後の取り組み方の検討」</p>	<p>・ステージ1（平成28年度に各種団体の現状及び課題の抽出）</p>	<p>【ステージ1について】</p> <p>・平成28年度にワークショップを3回開催し、各種団体の活動内容や課題等の情報を収集しました。</p>
	「スポーツ環境・施設の活用と整備方針」	<p>ステージ2</p> <p>「日常的な運動・スポーツ活動に対応できる組織体制の強化」</p>	<p>・ステージ2（平成29年度以降順次調整及び実施予定）</p>	<p>【ステージ2について】</p> <p>・ワークショップで出された課題を地域で考え、運動・スポーツ活動に係わるスポーツ組織の推進体制を確立していくよう検討を進めていきます。</p> <p>・各種団体間のネットワークを構築し、地域での取り組みや課題などを共有するための連絡会議を開催するよう検討を進めています。</p>
		<p>ステージ3</p> <p>「市民などが目標とするレベルに対応できる組織の確立」</p>	<p>・ステージ3（平成29年度以降順次調整及び実施予定）</p>	<p>【ステージ3について】</p> <p>・（公財）恵那市体育連盟を中心として、高い指導力を持つ指導員の養成や派遣を行い、市民がそれぞれ目標とするレベル、学校部活動への指導者派遣など、恵那市の運動・スポーツ組織として市内外からの多様なニーズに対応できる組織体制を整えていきます。</p>
		身近な運動・スポーツ施設について	<ul style="list-style-type: none"> ・市民が身近な場所で、気軽に運動に親しむことができるよう、地区コミュニティセンターや集会所を運動拠点として活用します。 ・地域住民の運動・スポーツ活動の拠点は、既存のスポーツ施設及び学校開放意施設等を活用していきます。 ・地域に整備されているウォーキングコースやマレットゴルフ場を地域住民の身近な運動・スポーツ施設として活用していきます。 ・地域にある運動・スポーツ施設は、恵那市公共施設再配置計画を基本として利用状況や経年劣化等の現状を調査、把握し、統廃合を含めて整備方針を検討していきます。 	<ul style="list-style-type: none"> ・各地域に配置されている「スポーツ推進委員」、「地域スポーツ推進委員」、「地区体育協会（連盟）」を中心として、既存の地域施設を身近な運動・スポーツ拠点として有効に活用できるよう検討を進めていきます。 ・市内のスポーツ施設については、利用状況や経年劣化状況等を踏まえ、統廃合を検討していきます。
		総合運動・スポーツ施設について	<ul style="list-style-type: none"> ・まきがね公園は、建設後約30年が経過し施設の老朽化が進んでいます。市民が安心、安全に利用することができるよう施設の適正な維持管理を行うため、大規模修繕を行います。 	<ul style="list-style-type: none"> ・まきがね公園は恵那市のスポーツ拠点として大規模修繕を行います。平成29年度に体育館、野球場、テニスコートの調査及び実施設計を行います。これを基本として平成30年度に大規模修繕を予定しています。また、体力センターのトレーニング機器も老朽化が進んでいるため、体育館の改修に合わせて機器の入れ替えを行い、多くの市民が安心、安全に利用できる施設となるよう改修を進めます。また、まきがね公園で不足するスポーツ施設は、恵南地域を第2拠点と位置付け補完するよう整備を検討していきます。
岐阜県クリスタルパーク恵那スケート場について	<ul style="list-style-type: none"> ・クリスタルパーク恵那スケート場を中心として、周辺の自然を生かした遊びの場を検討します。 ・中部大学と連携し、周辺のウォーキングコースや大学施設の一部開放、フライングディスク体験コースの設置などを検討します。 	<ul style="list-style-type: none"> ・スケート場2階の一部を子ども用遊びスペースとして整備しました。（ブロック・トランポリン等の設置） ・市説周辺の自然を生かした遊び場の整備、中部大学研修センターと連携した施設利用等を検討していきます。 		
各地域スポーツ施設・学校開放施設予約システムについて	<ul style="list-style-type: none"> ・市内のスポーツ施設及び学校開放施設の予約システムを導入することにより、市民が各施設の予約状況などを自宅で確認できるなど、利用者の利便性向上を図ります。 	<ul style="list-style-type: none"> ・システムメーカーの公共施設予約システムデモを昨年度までに2回、今年度3回実施し、恵那市の現状に沿ったものであるか、市民が利用しやすいか、安価であるかなどを含め検討を進めています。平成30年度でシステム検討を終了し、平成31年度に導入できるよう準備、調整を進めています。 		