

# ウォーキングタウン長島



## ウォーキングマップ Part3

## 国指定史跡 正家廃寺跡

(しょうげはいじあと)

長島町にある奈良時代の寺跡で国の史跡。正家地内の国道257号から西に入った丘陵上に位置し、高塚状に塔と金堂の基壇が残っている。遺構調査の結果、東西110m、南北70mの寺域を有し、主要伽藍を法隆寺式に配置する本格的な古代寺院跡と判明。国宝玉虫厨子と同じ柱の配置をとる特異な構造の金堂、希少性の高い風鐸や奈良三彩陶器などの遺物、日本最古の床板を有する竪穴住居など多くの特色ある成果があった。瓦はまったく出土せず、屋根は板葺きあるいは桧皮葺きであったと考えられる。8世紀前半に造営に着手され、その後9世紀後半に主要伽藍の火災を契機として廃絶したものとされる。

### ひとロメモ

古代の恵那地域には長島町正家の正家廃寺と山岡町上手向の手向廃寺があったとされる。手向廃寺からは多量の瓦が出土している。



塔 (推定)

**ロングコース** 見所いっぱいよくばりコース(11km)  
所要時間約3時間30分

阿木川公園出発 → 大崎観音堂 → 大洞  
→ 永平集会所 → 正家マレットゴルフ場  
→ 円通寺 → 正家廃寺 → かやの木  
→ 阿木川ダム(阿弥陀橋) → とわホール  
→ 東野クリーンセンター → 阿木川公園ゴール

**ショートコース** 正家のんびり散策コース(4km)  
所要時間約1時間30分

阿木川公園出発 → 山内商店 → 六地藏  
→ 子宮神社 → 円通寺 → 正家廃寺  
→ かやの木 → 木ポイント  
→ 阿木川公園ゴール

\* かやの木からコース変更が可能です。

### ウォーキングの進め方

ウォーミングアップ (準備運動)

主運動 (ウォーキング)

ストレッチなどを行い、徐々にからだを温め、脈拍をゆっくり上げていきます。特に朝は急入りに行いましょう。

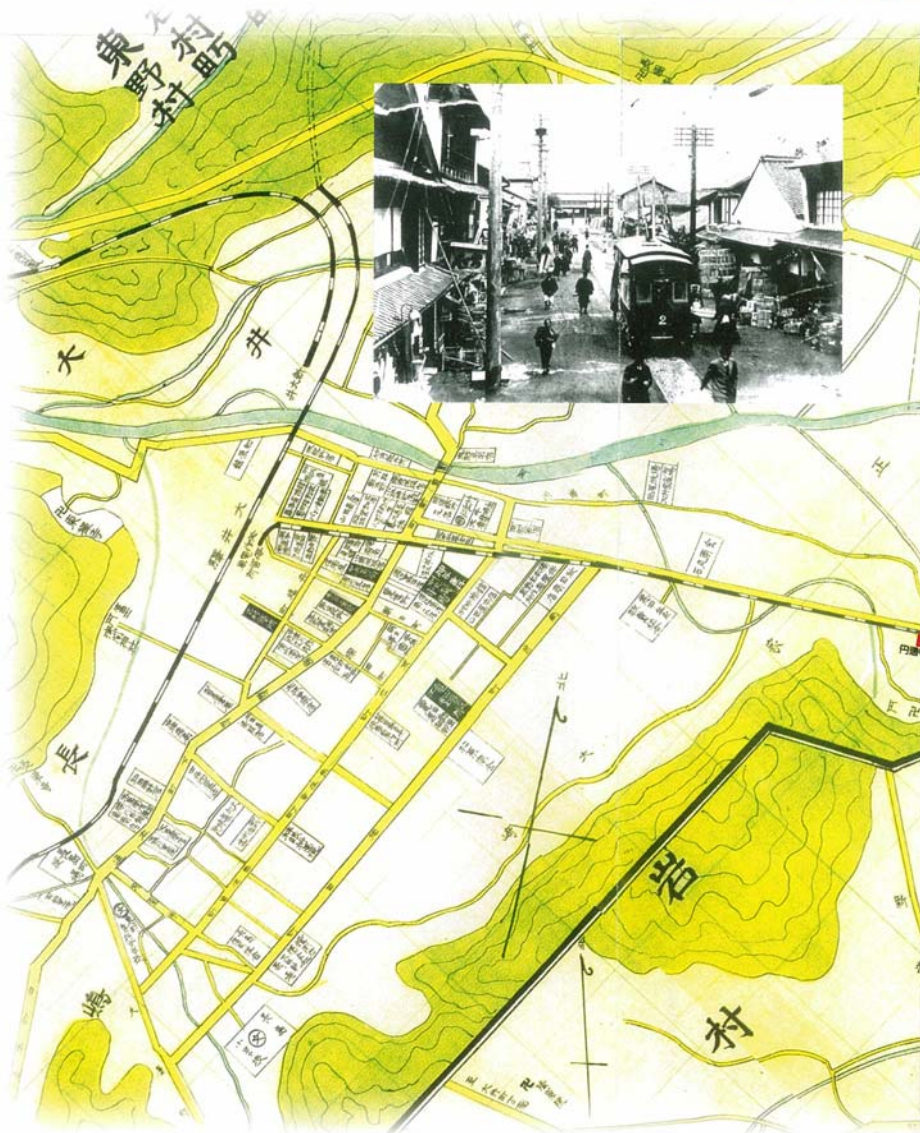


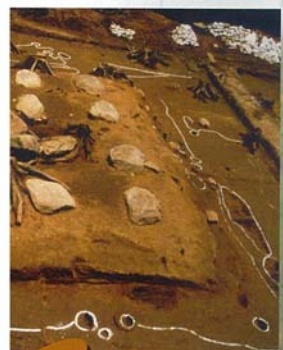
最初は、15分程度から始めてみましょう。慣れてきたら、徐々にペースを上げて、距離をのほしていきましょう。



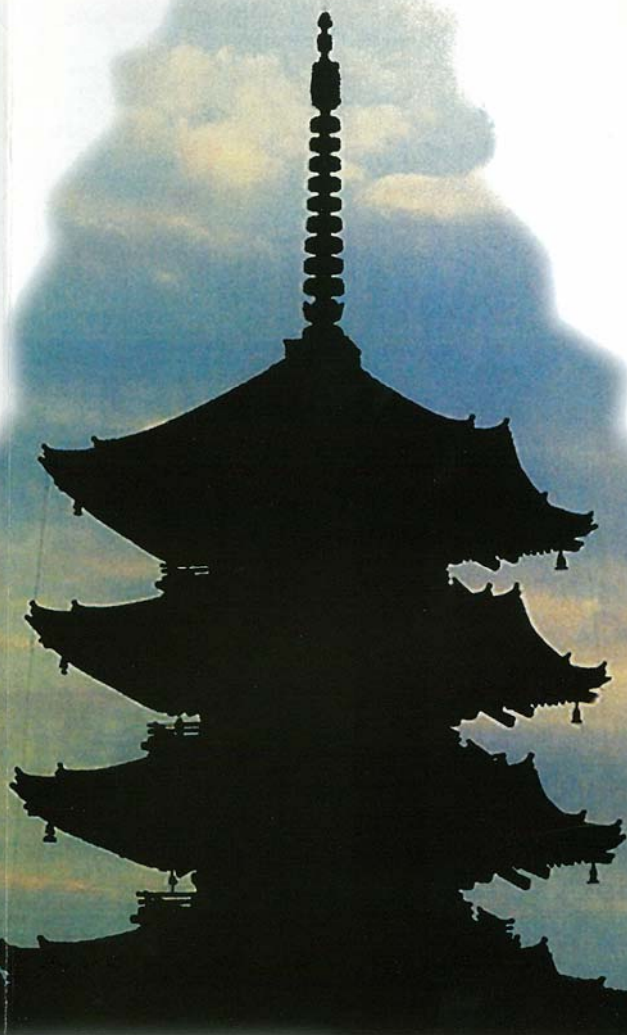
クールダウン (整理運動)

急激な運動停止は心臓の負担に！脈拍を徐々に下げるイメージです。疲労回復のためにも、ストレッチを行いましょう。





さは約30m)



中央とのつながりを示す  
奈良三彩と東山道



金堂 (特異な礎石配置)

## 岩村電気軌道

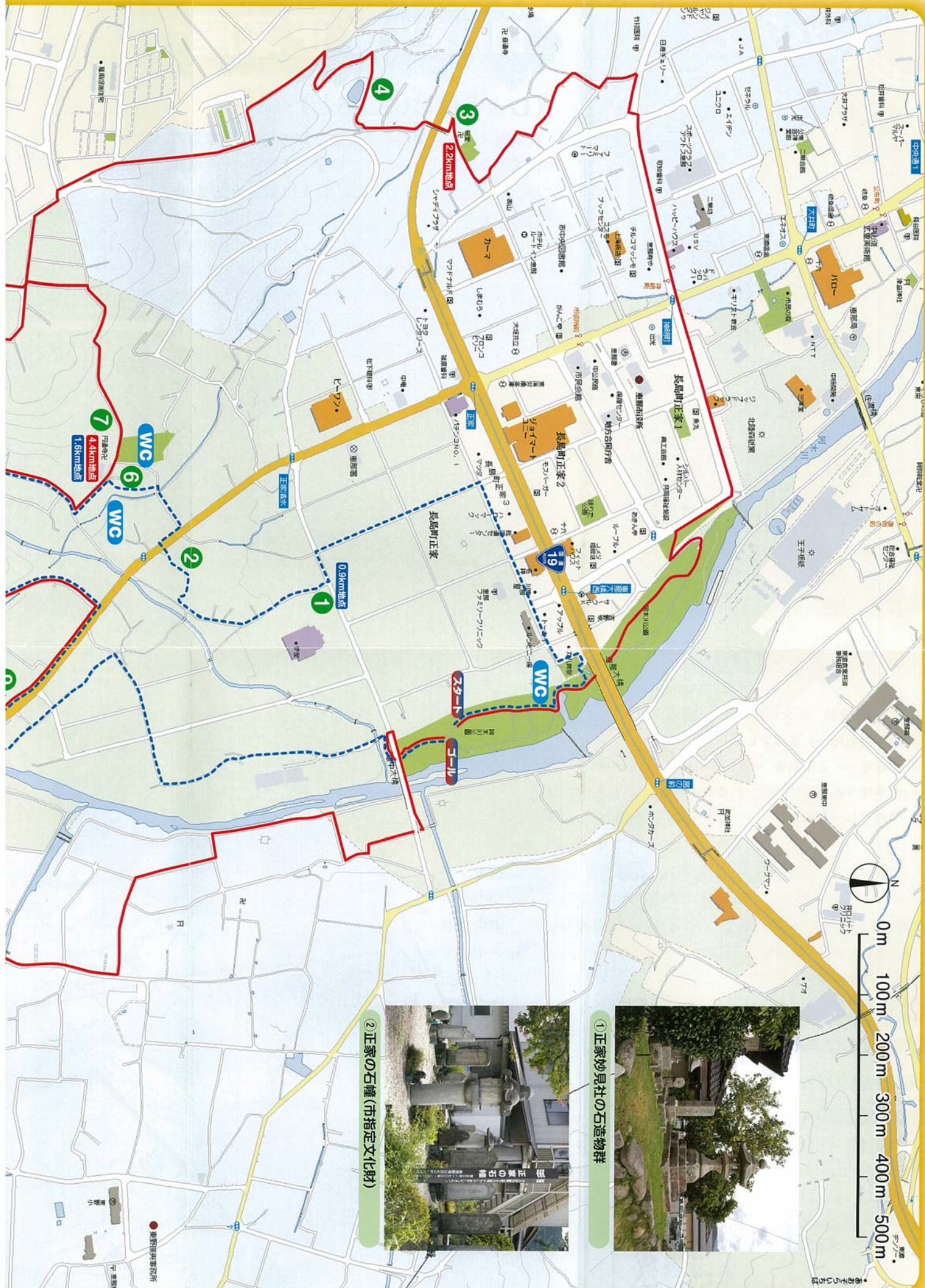
(いわむらでんききどう)

県下初の電気軌道であり、全国で7番目に着工し15番目に開通した電車。1902(明治35)年の中央西線開通により、商業の中心から地位が一転した岩村を守るため、浅見与一右衛門は大井・岩村間に軌道を敷設し、旅客と貨物を運ぶ計画を立案。岩村電気軌道(株)を1903(明治36)年に設立し、小沢峡谷の難工事や、日露戦争、水害などの困難を克服し、1906(明治39)年に全線を開通。電車の電力供給小沢発電所からで、1907(明治40)年には電力事業として、岩村・本郷・東野・長島・大井・坂本の1,600余りの電灯をともした。その後電灯収入が会社の経営を潤した。鉄道省(国鉄)明知線の開通により、輸送量が激減し1935(昭和10)年に全廃。

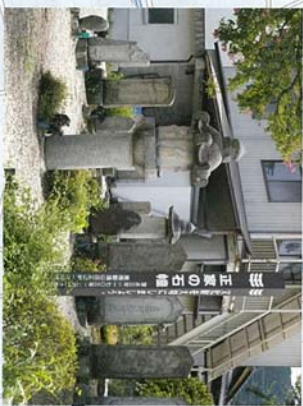
### ひとロメモ

電力王と呼ばれた福沢桃介により、矢作川上流に水力発電所を造るために設立された矢作水力と合併し、発電所建設の資材運送の役目も担った。電車は人が歩くよりも少し速いくらいの速度で運転され、電車が来ると家の電灯が暗くなるというエピソードもあった。





① 正家妙見社の石造物群



② 正家の石幢 (市指定文化財)



③ 大崎観音堂 (桜堂)



⑤ 絶景ポイント(中央アルプス)



⑧ 正家廃寺(国指定史跡)



④ 絶景ポイント(市街一望)



⑥ 正家子宮神社



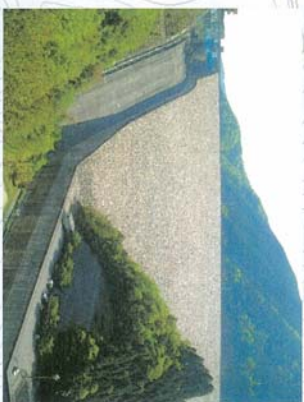
⑨ 正家のカヤの木(県指定天然記念物)



⑦ 円通寺とお不動さま



⑩ 杉山の清水(名水百選)



⑪ 阿木川ダムと阿弥陀堂(右手前の森)



⑫ 阿木川ダムと阿弥陀堂(右手前の森)



⑬ 阿木川ダムと阿弥陀堂(右手前の森)