

運動やスポーツに関するアンケート調査



日頃から、恵那市の市政にご理解とご協力をいただき、心よりお礼申し上げます。

恵那市では、「スポーツで健幸まちづくり 恵那」を基本理念とし、市民の方が、自分のライフスタイルに応じて、日常生活の中で運動・スポーツに親しみ、市民一人ひとりが健やかで心豊かに暮らすことができる、活力ある健幸都市を目指し、平成 27 年 4 月に恵那市スポーツ推進計画を策定しました。

推進計画では、運動・スポーツで得られる効果を「健康づくり」、「子どもの健全育成」、「コミュニティづくり」、「観光交流」、「競技力向上」の 5 つに大別し、平成 28 年 4 月に推進行動計画として、施策・事業プロジェクトを推進しています。

今年度は計画の策定から 5 年目に当たるため、計画全体の間見直しを図り、実情に合わせた施策・事業を再検討します。

その基礎資料とするため、市内こども園の 4 歳児の全保護者にアンケートを実施します。

お忙しいところ大変恐縮ですが、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力いただきますようお願い申し上げます。

令和 2 年 月

恵那市教育長 大畑 雅幸

<ご記入にあたってのお願い>

1. 回答は、あてはまる回答の番号に○をつけてください。なお、複数回答もございましたので、○は () の中に指定した個数までつけてください。
2. 理由を尋ねている質問や「その他 ()」などを選ばれた場合は、() の中にその内容を具体的にご記入ください。
3. 一部の方だけにお答えいただく質問もありますが、その場合は矢印や説明文に従ってお答えください。



1. お子さんのことについて

【問 1】お子さんの性別はどちらですか。(○は 1 つ)

- | | |
|-------|-------|
| 1. 男性 | 2. 女性 |
|-------|-------|

【問 2】お子さんに兄弟姉妹はいますか。(○は 1 つ)

- | | | | |
|----------------|--------|--------|----------|
| 1. 1 人 (ひとりっ子) | 2. 2 人 | 3. 3 人 | 4. 4 人以上 |
|----------------|--------|--------|----------|

【問3】 お子さんが通っているこども園はどちらですか。

- | | |
|---------------|-------------|
| 1. 城ヶ丘こども園 | 8. 飯地こども園 |
| 2. 大井こども園 | 9. 中野方こども園 |
| 3. おさしま二葉こども園 | 10. 岩村こども園 |
| 4. 東野こども園 | 11. 山岡こども園 |
| 5. みさとこども園 | 12. 明智こども園 |
| 6. 武並こども園 | 13. 串原こども園 |
| 7. やまびここども園 | 14. 上矢作こども園 |



2. お子さんの健康について

【問4】 お子さんは、健康であると思いますか。(○は1つ)

- | | |
|------------------|------------------|
| 1. 健康である | 3. どちらかといえば健康でない |
| 2. どちらかといえば健康である | 4. 健康でない |

【問5】 お子さんは、体力がある方だと思いますか。(○は1つ)

- | | |
|------------------|------------------|
| 1. 体力がある | 3. どちらかといえば体力がない |
| 2. どちらかといえば体力がある | 4. 体力がない |



3. 運動や体を動かす遊びについて

【問6】 お子さんは、運動や体を動かす遊びが好きですか。(○は1つ)

- | | |
|---------------|---------------|
| 1. 好き | 3. どちらかといえば嫌い |
| 2. どちらかといえば好き | 4. 嫌い |

【問7】 お子さんは、どのような運動や体を動かす遊びをしていますか。(○はいくつでも)

- | | |
|-------------|-------------|
| 1. ボール遊び | 7. ダンス |
| 2. おにごっこ | 8. 散歩 |
| 3. かくれんぼ | 9. 通園等 |
| 4. おいかけてっこ | 10. その他 () |
| 5. スイミング | |
| 6. 遊具を使った運動 | |

【問 8】 お子さんは、おにごっこやかくれんぼなど、基本的なルールがある運動や体を動かす遊びをしていますか。(○は 1 つ)

- | | |
|-----------|-------------|
| 1. よくしている | 3. あまりしていない |
| 2. している | 4. していない |

【問 9】 お子さんは、こども園の先生以外の誰とよく運動や体を動かす遊びをしていますか。(○はいくつでも)

- | | |
|-----------------------------|------------|
| 1. 家族と (父、母、兄弟姉妹、祖父、祖母 その他) | 3. ひとりで |
| 2. 友だちと | 4. その他 () |

【問 10】 お子さんは、どこでよく運動や体を動かす遊びをしていますか。(○はいくつでも)

- | | |
|---------------|-----------------|
| 1. 市内の公園 | 5. 公共施設 (施設名:) |
| 2. 市外の公園 | 6. 学校施設 (学校名:) |
| 3. 幼稚園や保育園の園庭 | 7. 民間施設 (施設名:) |
| 4. 自宅や近所の庭など | 8. その他 () |

【問 11】 お子さんは、1 週間にどの程度運動や体を動かす遊びをしていますか。(○は 1 つ)

- | | |
|----------------|------------|
| 1. 週 1 日~2 日程度 | 3. 週 5 日以上 |
| 2. 週 3 日~4 日程度 | |

【問 12】 お子さんは、運動や体を動かす遊びをしていない時は、何をしていますか。

(○はいくつでも)

- | | |
|-------------------|-------------|
| 1. テレビや DVD をみている | 4. 習い事をしている |
| 2. 本を読んだりしている | 5. その他 () |
| 3. ゲームをしている | |

【問 13】 あなたは、お子さんが体を動かすこと (運動) は重要だと思いますか。(○は 1 つ)

- | | |
|------------------|--------------------|
| 1. 思う ⇒【問 13-1】へ | 2. 思わない ⇒【問 13-2】へ |
|------------------|--------------------|

《問 13 で 1 を選んだ方にお伺いします》

【問 13-1】 なぜ重要だと思いますか。(○はいくつでも)

- | | |
|----------------|---------------------|
| 1. 集団行動等を学べるため | 4. 一生懸命やりぬくことを覚えるため |
| 2. 体力がつくため | 5. その他 () |
| 3. 健康になるため | |

《問 13 で 2 を選んだ方にお伺いします》

【問 13-2】なぜ重要だと思いませんか。(〇はいくつでも)

- | | |
|--------------------|-------------------|
| 1. 運動する意味がないから | 4. 運動する時期がまだ早い |
| 2. 運動以外に重要なことがあるから | 5. 運動しなくても他で学べるから |
| 3. 運動させると怪我等をするから | 6. その他 () |

《すべての方にお伺いします》

【問 14】あなたは、お子さんが小学生になったら、スポーツ団体等に所属させたいと思いますか。
(〇は 1 つ)

- | | |
|------------------|--------------------|
| 1. 思う ⇒【問 14-1】へ | 2. 思わない ⇒【問 14-3】へ |
|------------------|--------------------|

《問 14 で 1 を選んだ方にお伺いします》

【問 14-1】どんなスポーツ団体等に所属させたいと思いますか。(〇はいくつでも)

- | | |
|-----------------|-------------|
| 1. スポーツ少年団 | 3. 民間クラブチーム |
| 2. 総合型地域スポーツクラブ | 4. その他 () |

【問 14-2】どんな運動やスポーツをして欲しいですか。(〇はいくつでも)

- | | |
|---------------------|-------------------------------------|
| 1. キャッチボール・ドッジボール | 23. ボート・ヨット・カヌー・
スキューバダイビング・釣り |
| 2. 体操・ラジオ体操 | 24. ゴルフ |
| 3. エアロビクス | 25. パラグライダー・スカイダイビング |
| 4. ヨガ・ピラティス・太極拳 | 26. 自転車・サイクリング |
| 5. ウォーキング・散歩 | 27. 陸上競技 |
| 6. ノルディックウォーキング | 28. 柔道・剣道・空手・合気道・
相撲・ボクシング・レスリング |
| 7. ランニング・ジョギング | 29. 弓道・アーチェリー |
| 8. ダンス | 30. 野球・ソフトボール |
| 9. ボウリング | 31. サッカー |
| 10. ゲートボール | 32. フットサル |
| 11. グラウンドゴルフ | 33. バレーボール・ソフトバレーボール |
| 12. マレットゴルフ | 34. バスケットボール |
| 13. フライングディスク | 35. ハンドボール |
| 14. ドッチビー | 36. テニス・ソフトテニス |
| 15. 室内運動器具を使ってする運動 | 37. バドミントン |
| 16. 水中ウォーク・水中エアロビクス | 38. 卓球 |
| 17. 水泳 | 39. カローリング |
| 18. スキー・スノーボード | 40. その他 () |
| 19. スケート | 41. わからない |
| 20. 登山・クライミング | |
| 21. キャンプ・オートキャンプ | |
| 22. ハイキング・ワンダーフォーゲル | |

《問 14 で 2 を選んだ方にお伺いします》

【問 14-3】 お子さんをスポーツ団体等に所属させたいと思わないのはなぜですか。
(〇はいくつでも)

- | | |
|------------------------|---------------|
| 1. 運動やスポーツをやらせる必要がないから | 5. お金がかかるから |
| 2. 他にやらせたいことがあるから | 6. 送り迎えが大変だから |
| 3. 身体的に厳しいから | 7. その他 () |
| 4. 適当な指導者が見当たらないから | |

《すべての方にお伺いします》

【問 15】 新型コロナウイルス感染症により、お子さんの運動機会への影響はありましたか。

- | | |
|-------------------|---------|
| 1. あった ⇒【問 15-1】へ | 3. なかった |
| 2. わからない | |

《問 15 で 1 を選んだ方にお伺いします》

【問 15-1】 どのような影響がありましたか。

--

《すべての方にお伺いします》

【問 16】 あなたの世帯の暮らし向きについて、どれが最も当てはまりますか。

- | | |
|---------|---------|
| 1. 良い | 4. やや悪い |
| 2. やや良い | 5. 悪い |
| 3. 普通 | |

【問 17】 小さいころから運動やスポーツに親しむためには、どのような取り組みが必要だと思いますか。

--

5. その他



その他、お気づきのことがありましたら、ご意見を聞かせください。

ご協力ありがとうございました。