

運動やスポーツに関するアンケート調査



ハナッキー (♂) サリーナ (♀)

<記入にあたってのお願い>

1. 回答は、あてはまる回答の番号に○をつけてください。なお、複数回答もありますので、○は()の中に指定した個数までつけてください。
2. 理由を^{たず}ねている質問や「その他()」などを選んだ場合は、()の中にその内容を具体的に記入してください。
3. 一部の人だけが答える質問もありますが、その場合は矢印や説明文に従って答えてください。
4. 質問に出てくる「運動」とは、外遊びやスポーツなど体を動かすことを言います。



1. あなたのことについて

【問 1】あなたの性別はどちらですか。(○は 1 つ)

- | | |
|-------|-------|
| 1. 男性 | 2. 女性 |
|-------|-------|

【問 2】あなたの学校はどちらですか。(○は 1 つ)

- | | | |
|------------|-----------|------------|
| 1. 大井小学校 | 6. 武並小学校 | 11. 山岡小学校 |
| 2. 大井第二小学校 | 7. 恵那北小学校 | 12. 明智小学校 |
| 3. 長島小学校 | 8. 中野方小学校 | 13. 串原小学校 |
| 4. 東野小学校 | 9. 飯地小学校 | 14. 上矢作小学校 |
| 5. 三郷小学校 | 10. 岩邑小学校 | |

【問 3】普段、通学はどのようにしていますか。(○は 1 つ)

- | | | |
|--------|---------|-----------|
| 1. 徒歩 | 3. バス | 5. その他() |
| 2. 自転車 | 4. 自家用車 | |



2. 健康意識について

【問 4】あなたは、健康であると思いますか。(○は 1 つ)

- | | |
|------------------|------------------|
| 1. 健康である | 3. どちらかといえば健康でない |
| 2. どちらかといえば健康である | 4. 健康でない |

《問 10 で 3~4 を選んだ人だけ答えてください》

【問 10-2】なぜ運動やスポーツをすることがきらいですか。(〇はいくつでも)

- | | |
|-------------------------------|-------------------------|
| 1. 体を動かすことが苦手だから | 4. やりたい運動やスポーツが見つからないから |
| 2. 運動やスポーツが楽しくないから | 5. その他 () |
| 3. 一緒に運動やスポーツをする友だちがいな
いから | |

《すべての人におうかがいします》

【問 11】1日60分以上歩いたり運動したりするなど、体を動かす活動がありますか。

(〇は1つ)

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

【問 12】あなたは、体育の授業以外でどのような運動やスポーツをしていますか。(〇はいくつでも)

- | | |
|---------------------|-------------------------------------|
| 1. キャッチボール・ドッジボール | 23. ボート・ヨット・カヌー・
スキューバダイビング・つり |
| 2. 体操・ラジオ体操 | 24. ゴルフ |
| 3. エアロビクス | 25. パラグライダー・スカイダイビング |
| 4. ヨガ・ピラティス・太極拳 | 26. 自転車・サイクリング |
| 5. ウォーキング・散歩 | 27. 陸上競技 |
| 6. ノルディックウォーキング | 28. 柔道・剣道・空手・合気道・
相撲・ボクシング・レスリング |
| 7. ランニング・ジョギング | 29. 弓道・アーチェリー |
| 8. ダンス | 30. 野球・ソフトボール |
| 9. ボウリング | 31. サッカー |
| 10. ゲートボール | 32. フットサル |
| 11. グラウンドゴルフ | 33. バレーボール・ソフトバレーボール |
| 12. マレットゴルフ | 34. バスケットボール |
| 13. フライングディスク | 35. ハンドボール |
| 14. ドッチビー | 36. テニス・ソフトテニス |
| 15. 室内運動器具を使ってする運動 | 37. バドミントン |
| 16. 水中ウォーク・水中エアロビクス | 38. 卓球 |
| 17. 水泳 | 39. カローリング |
| 18. スキー・スノーボード | 40. その他 () |
| 19. スケート | |
| 20. 登山・クライミング | |
| 21. キャンプ・オートキャンプ | |
| 22. ハイキング・ワンダーフォーゲル | 41. 運動やスポーツはしていない |
| | 42. わからない |

1~40を選んだ人は、問 12-1 に進んでください。 41~42を選んだ人は、問 13 に進んでください。

《問 12 で 1～40 を選んだ人だけ問 12-8 まで答えてください》

【問 12-1】その運動やスポーツはどのような形で行っていますか。(○はいくつでも)

- | | |
|----------------------|-----------------------|
| 1. 学校の運動クラブ(部活動)などです | 5. 学校の休み時間や放課後などにする |
| 2. 学校以外の運動クラブなどです | 6. 地域のスポーツ大会などに参加してする |
| 3. スポーツ少年団です | 7. その他() |
| 4. 習い事としてする | |

【問 12-2】その運動やスポーツを行った日数を全て合わせると、1年間にどの程度になりますか。(○は1つ)

- | | |
|----------------------|----------------------|
| 1. 週に3日以上(年151日以上) | 4. 3ヶ月に1～2日(年4日～11日) |
| 2. 週に1～2日(年51日～150日) | 5. 年に1～3日 |
| 3. 月に1～3日(年12日～50日) | 6. わからない |

【問 12-3】運動やスポーツを行う時間は1日にどの程度ですか。(○は1つ)

- | | | |
|--------------|--------------|----------|
| 1. 15分未満 | 3. 30分～1時間未満 | 5. 2時間以上 |
| 2. 15分～30分未満 | 4. 1時間～2時間未満 | |

【問 12-4】あなたがその運動を行ったきっかけはなんですか。(○はいくつでも)

- | | |
|--------------------|----------------------|
| 1. 健康によいから | 8. 運動やスポーツが上手になりたいから |
| 2. ダイエットのため | 9. よい記録・結果を出したいから |
| 3. 体力をつけたいから | 10. 試合に勝ちたいから |
| 4. 友だちができるから | 11. 練習の成果を発表したいから |
| 5. その運動やスポーツが好きだから | 12. 自分のレベルを確かめるため |
| 6. ストレス解消のため | 13. その他() |
| 7. 病気やけがのリハビリのため | |

【問 12-5】主にだれと運動やスポーツを行っていますか。(○はいくつでも)

- | | |
|-------------------|------------|
| 1. 一人で | 5. 家族と |
| 2. 学校の仲間と | 6. 近隣の人たちと |
| 3. クラブやサークルのメンバーと | 7. その他() |
| 4. 友人や知人と | |

【問 12-6】運動やスポーツをよく行う曜日はいつですか。(○はいくつでも)

- | | | |
|--------|--------|--------------|
| 1. 月曜日 | 4. 木曜日 | 7. 日曜日・祝日 |
| 2. 火曜日 | 5. 金曜日 | 8. 特に決まっていない |
| 3. 水曜日 | 6. 土曜日 | |

【問 12-7】運動やスポーツをよく行う時間帯はいつですか。(〇はいくつでも)

- | | | |
|------------------|-----------------|--------------|
| 1. 早朝 (夜明け～8時まで) | 4. 夕方 (17時～19時) | 7. 特に決まっていない |
| 2. 午前 (8時～12時) | 5. 夜 (19時～22時) | |
| 3. 午後 (12時～17時) | 6. 深夜 (22時以降) | |

【問 12-8】^{ふだん}普段、どんなところで運動やスポーツを行っていますか。(〇はいくつでも)

- | | |
|----------------------|----------------|
| 1. 自宅 | 6. 市内のその他の公共施設 |
| 2. 自宅の近所の道路や空き地など | 7. 市内の民間施設 |
| 3. 公園や広場 | 8. 市外の公共施設 |
| 4. 学校の施設 (体育館・プールなど) | 9. 市外の民間施設 |
| 5. 市内の公共の体育施設 | 10. その他 () |

《すべての人におうかがいします》

【問 13】あなたが運動やスポーツを行っていない、あるいは、行っているが思うようにできないのはどのような理由からですか。(〇はいくつでも)

- | | |
|---------------------------------|--------------------------|
| 1. 勉強や習い事が忙 ^{いそが} しいから | 9. 運動やスポーツの体験教室の機会が少ないから |
| 2. 健康・体力的に不安があるから | 10. 運動やスポーツが好きではないから |
| 3. 家族に反対されているから | 11. その他 () |
| 4. 場所や施設がないから | 12. 機会がなかった |
| 5. 仲間がないから | 13. 特に理由はない |
| 6. 指導者がきらいだから | 14. わからない |
| 7. お金がかかるから | |
| 8. 運動やスポーツをする機会に関する情報が少ないから | |

【問 14】 現在行っているものも含めて、今後行ってみたいと思う運動やスポーツはありますか。
また、どんな運動やスポーツだったら行ってみたいと思いますか。(〇はいくつでも)

- | | |
|--|--|
| 1. キャッチボール・ドッジボール | 23. ボート・ヨット・カヌー・ |
| 2. 体操 <small>たいそう</small> ・ラジオ体操 <small>たいそう</small> | スキューバダイビング・つり |
| 3. エアロビクス | 24. ゴルフ |
| 4. ヨガ・ピラティス・太極拳 <small>たいきょくけん</small> | 25. パラグライダー・スカイダイビング |
| 5. ウォーキング・散歩 | 26. 自転車・サイクリング |
| 6. ノルディックウォーキング | 27. 陸上競技 |
| 7. ランニング・ジョギング | 28. 柔道 <small>じゅうどう</small> ・剣道 <small>けんどう</small> ・空手・合気道・ |
| 8. ダンス | 相撲 <small>すもう</small> ・ボクシング・レスリング |
| 9. ボウリング | 29. 弓道・アーチェリー |
| 10. ゲートボール | 30. 野球・ソフトボール |
| 11. グラウンドゴルフ | 31. サッカー |
| 12. マレットゴルフ | 32. フットサル |
| 13. フライングディスク | 33. バレーボール・ソフトバレーボール |
| 14. ドッチビー | 34. バスケットボール |
| 15. 室内運動器具を使ってする運動 | 35. ハンドボール |
| 16. 水中ウォーク・水中エアロビクス | 36. テニス・ソフトテニス |
| 17. 水泳 | 37. バドミントン |
| 18. スキー・スノーボード | 38. 卓球 |
| 19. スケート | 39. カローリング |
| 20. 登山・クライミング | 40. その他 () |
| 21. キャンプ・オートキャンプ | 41. 今後行いたいものはない |
| 22. ハイキング・ワンダーフォーゲル | |

【問 15】 あなたは運動クラブ（部活動）やスポーツクラブ等に所属していますか。(〇は 1 つ)

- | | |
|-----------------------|----------------------|
| 1. 所属している ⇒ 【問 15-1】へ | 2. 所属していない ⇒ 【問 16】へ |
|-----------------------|----------------------|

≪問 15で1を選んだ人だけ答えてください≫

【問 15-1】所属している運動クラブ(部活動)やスポーツクラブの団体名及び競技名を教えてください。

(団体名：))
(競技名：))

【問 15-2】いつ頃からその運動やスポーツをしていますか。(〇は 1 つ)

- | | |
|----------------------------------|----------------------------------|
| 1. 小学校入学前から | 3. 小学校高学年の頃 <small>ころ</small> から |
| 2. 小学校低学年の頃 <small>ころ</small> から | |

【問 15-3】なぜその運動やスポーツをえらんだのですか。(○は1つ)

- | | |
|----------------|--------------------|
| 1. 自分が好きだから | 4. 友だちの親などに勧められたから |
| 2. 友達にさそわれたから | 5. その他 () |
| 3. 親などに勧められたから | |

【問 15-4】普段、どんなところで練習をしていますか。(○はいくつでも)

- | | |
|----------------------|------------|
| 1. 自宅 | 6. 市内の民間施設 |
| 2. 自宅の近所の道路や空き地など | 7. 市外の公共施設 |
| 3. 公園や広場 | 8. 市外の民間施設 |
| 4. 学校の施設 (体育館・プールなど) | 9. その他 () |
| 5. 市内の公共施設 () | |

【問 15-5】練習場所に満足していますか。(○は1つ)

- | | |
|------------|-------------------------|
| 1. 満足している | 3. 満足していない ⇒【問 15-5-1】へ |
| 2. どちらでもない | |

≪問 15-5 で 3 を選んだ人だけ答えてください≫

【問 15-5-1】満足していないのはどのような理由からですか (○はいくつでも)

- | | |
|-----------|---------------|
| 1. 施設がせまい | 4. 道具が充実していない |
| 2. 施設が古い | 5. 場所が遠い |
| 3. 備品が古い | 6. その他 () |

【問 15-6】練習内容について満足していますか。(○は1つ)

- | | |
|------------|-------------------------|
| 1. 満足している | 3. 満足していない ⇒【問 15-6-1】へ |
| 2. どちらでもない | |

≪問 15-6 で 3 を選んだ人だけ答えてください≫

【問 15-6-1】満足していないのはどのような理由からですか。(○はいくつでも)

- | | |
|---------------|-----------------|
| 1. 練習時間が長い | 5. 勉強する時間が無くなる |
| 2. 練習時間が短い | 6. 友達と遊ぶ時間が無くなる |
| 3. 指導者がきびしい | 7. その他 () |
| 4. 練習内容が面白くない | |

【問 20】 同じ^{ちいき}地域に住んでいる友だちや大人の人たちと一緒に^{いっしょ}運動やスポーツをしたいと思いま
すか。(○は1つ)

- | | |
|----------------|-------------|
| 1. してみたい | 4. あまりしたくない |
| 2. 機会があればしてみたい | 5. したくない |
| 3. どちらともいえない | |

【問 21】 どんな運動やスポーツだったら、同じ^{ちいき}地域に住んでいる友だちや大人の人たちと一緒に^{いっしょ}
したいと思えますか。(○はいくつでも)

- | | |
|-------------------|------------|
| 1. ボールを使った運動やスポーツ | 4. 特にない |
| 2. ラジオ体操のような軽い運動 | 5. その他 () |
| 3. ウォーキング | |

【問 22】 技術レベルの高い人たちと一緒に^{いっしょ}スポーツをしたいと思えますか。(○は1つ)

- | | |
|----------------|-------------|
| 1. してみたい | 4. あまりしたくない |
| 2. 機会があればしてみたい | 5. したくない |
| 3. どちらともいえない | |

5. 終わりに



その他、運動やスポーツについて希望することがあったら自由に記入してください。

ご協力ありがとうございました。