

運動やスポーツに関するアンケート調査



ハナツギー (♂) サリーナ (♀)

<記入にあたってのお願い>

1. 回答は、あてはまる回答の番号に○をつけてください。なお、複数回答もありますので、○は () の中に指定した個数までつけてください。
2. 理由を尋ねている質問や「その他 ()」などを選んだ場合は、() の中にその内容を具体的に記入してください。
3. 一部の人だけがお答える質問もありますが、その場合は矢印や説明文に従って答えてください。
4. 質問に出てくる「運動」とは、外遊びやスポーツなど体を動かすことを言います。



1. あなたのことについて

【問 1】あなたの性別はどちらですか。(○は 1 つ)

- | | |
|-------|-------|
| 1. 男性 | 2. 女性 |
|-------|-------|

【問 2】あなたの学校はどちらですか。(○は 1 つ)

- | | | |
|-----------|----------|-----------|
| 1. 恵那東中学校 | 4. 岩邑中学校 | 7. 串原中学校 |
| 2. 恵那西中学校 | 5. 山岡中学校 | 8. 上矢作中学校 |
| 3. 恵那北中学校 | 6. 明智中学校 | |

【問 3】普段、通学はどのようにしていますか。(○は 1 つ)

- | | | |
|--------|---------|------------|
| 1. 徒歩 | 3. バス | 5. その他 () |
| 2. 自転車 | 4. 自家用車 | |



2. 健康意識について

【問 4】あなたは、健康であると思いますか。(○は 1 つ)

- | | |
|------------------|------------------|
| 1. 健康である | 3. どちらかといえば健康でない |
| 2. どちらかといえば健康である | 4. 健康でない |

【問 5】あなたは、自分の体力に自信がありますか。(○は 1 つ)

- | | |
|---------------------|---------------------|
| 1. 体力に自信がある | 3. どちらかといえば体力に自信がない |
| 2. どちらかといえば体力に自信がある | 4. 体力に自信がない |

【問 6】あなたは、運動不足であると思いますか。(○は 1 つ)

- | | |
|--------------------|--------------------|
| 1. 運動不足でない | 3. どちらかといえば運動不足である |
| 2. どちらかといえば運動不足でない | 4. 運動不足である |

【問 7】あなたは、健康のために運動することが必要だと思いますか。(○は 1 つ)

- | | |
|------------------|------------------|
| 1. 必要である | 3. どちらかといえば必要でない |
| 2. どちらかといえば必要である | 4. 必要でない |



3. 運動やスポーツ実施状況について

【問 8】あなたは、外で遊ぶことが好きですか。(○は 1 つ)

- | | |
|---------------|---------------|
| 1. 好き | 3. どちらかといえば嫌い |
| 2. どちらかといえば好き | 4. 嫌い |

【問 9】あなたは、体育の授業が好きですか。(○は 1 つ)

- | | |
|---------------|---------------|
| 1. 好き | 3. どちらかといえば嫌い |
| 2. どちらかといえば好き | 4. 嫌い |

【問 10】あなたは現在、運動やスポーツをすることが好きですか。(○は 1 つ)

- | | |
|---------------|---------------|
| 1. 好き | 3. どちらかといえば嫌い |
| 2. どちらかといえば好き | 4. 嫌い |
| ⇒【問 10-1】△ | ⇒【問 10-2】△ |

《問 10 で 1~2 を選んだ人だけ教えてください》

【問 10-1】なぜ運動やスポーツをすることが好きですか。(○はいくつでも)

- | | |
|-----------------------|-----------------|
| 1. 体を動かすことが好きだから | 3. もっと上手になりたいから |
| 2. やっている運動やスポーツが楽しいから | 4. その他 () |

《問 10 で 3~4 を選んだ人だけ答えてください》

【問 10-2】なぜ運動やスポーツをすることが嫌いですか。(○はいくつでも)

- | | |
|-------------------------------|-------------------------|
| 1. 体を動かすことが苦手だから | 4. やりたい運動やスポーツが見つからないから |
| 2. 運動やスポーツが楽しくないから | 5. その他 () |
| 3. 一緒に運動やスポーツをする友だちがいな
いから | |

《すべての人にお伺いします》

【問 11】1日60分以上歩いたり運動したりするなど、体を動かす活動がありますか。

(○は1つ)

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

【問 12】あなたは、体育の授業以外でどのような運動やスポーツをしていますか。(○はいくつでも)

- | | |
|---------------------|-------------------------------------|
| 1. キャッチボール・ドッジボール | 23. ボート・ヨット・カヌー・
スキューバダイビング・釣り |
| 2. 体操・ラジオ体操・職場体操 | 24. ゴルフ |
| 3. エアロビクス | 25. パラグライダー・スカイダイビング |
| 4. ヨガ・ピラティス・太極拳 | 26. 自転車・サイクリング |
| 5. ウォーキング・散歩 | 27. 陸上競技 |
| 6. ノルディックウォーキング | 28. 柔道・剣道・空手・合気道・
相撲・ボクシング・レスリング |
| 7. ランニング・ジョギング | 29. 弓道・アーチェリー |
| 8. ダンス | 30. 野球・ソフトボール |
| 9. ボウリング | 31. サッカー |
| 10. ゲートボール | 32. フットサル |
| 11. グラウンドゴルフ | 33. バレーボール・ソフトバレーボール |
| 12. マレットゴルフ | 34. バasketボール |
| 13. フライングディスク | 35. ハンドボール |
| 14. ドッチビー | 36. テニス・ソフトテニス |
| 15. 室内運動器具を使ってする運動 | 37. バドミントン |
| 16. 水中ウォーク・水中エアロビクス | 38. 卓球 |
| 17. 水泳 | 39. カローリング |
| 18. スキー・スノーボード | 40. その他 () |
| 19. スケート | |
| 20. 登山・クライミング | 41. 運動やスポーツはしていない |
| 21. キャンプ・オートキャンプ | 42. わからない |
| 22. ハイキング・ワンダーフォーゲル | |

1~40 を選んだ人は、問 12-1 に進んでください

41~42 を選んだ人は、問 13 に進んでください。

≪問 12 で 1～40 を選んだ人だけ問 12-8 まで答えてください≫

【問 12-1】その運動やスポーツはどのような形で行っていますか。(○はいくつでも)

- | | |
|----------------------|-----------------------|
| 1. 学校の運動クラブ(部活動)などです | 4. 学校の休み時間や放課後などにする |
| 2. 学校以外の運動クラブなどです | 5. 地域のスポーツ大会などに参加してする |
| 3. 習い事としてする | 6. その他() |

【問 12-2】その運動やスポーツを行った日数を全て合わせると、1 年間にどの程度になりますか。
(○は 1 つ)

- | | |
|---------------------------|----------------------------|
| 1. 週に 3 日以上(年 151 日以上) | 4. 3 ヶ月に 1～2 日(年 4 日～11 日) |
| 2. 週に 1～2 日(年 51 日～150 日) | 5. 年に 1～3 日 |
| 3. 月に 1～3 日(年 12 日～50 日) | 6. わからない |

【問 12-3】運動やスポーツを行う時間は 1 日にどの程度ですか。(○は 1 つ)

- | | | |
|----------------|----------------|-----------|
| 1. 15 分未満 | 3. 30 分～1 時間未満 | 5. 2 時間以上 |
| 2. 15 分～30 分未満 | 4. 1 時間～2 時間未満 | |

【問 12-4】あなたがその運動を行ったきっかけはなんですか。(○はいくつでも)

- | | |
|--------------------|----------------------|
| 1. 健康によいから | 8. 運動やスポーツが上手になりたいから |
| 2. ダイエットのため | 9. よい記録・結果を出したいから |
| 3. 体力をつけたいから | 10. 試合に勝ちたいから |
| 4. 友だちができるから | 11. 練習の成果を発表したいから |
| 5. その運動やスポーツが好きだから | 12. 自分のレベルを確かめるため |
| 6. ストレス解消のため | 13. その他() |
| 7. 病気やけがのリハビリのため | |

【問 12-5】主に誰と運動やスポーツを行っていますか。(○はいくつでも)

- | | |
|-------------------|------------|
| 1. 一人で | 5. 家族と |
| 2. 学校の仲間と | 6. 近隣の人たちと |
| 3. クラブやサークルのメンバーと | 7. その他() |
| 4. 友人や知人と | |

【問 12-6】運動やスポーツをよく行う曜日はいつですか。(○はいくつでも)

- | | | |
|--------|--------|--------------|
| 1. 月曜日 | 4. 木曜日 | 7. 日曜日・祝日 |
| 2. 火曜日 | 5. 金曜日 | 8. 特に決まっていない |
| 3. 水曜日 | 6. 土曜日 | |

【問 12-7】運動やスポーツをよく行う時間帯はいつですか。(〇はいくつでも)

- | | | |
|------------------|-----------------|--------------|
| 1. 早朝 (夜明け～8時まで) | 4. 夕方 (17時～19時) | 7. 特に決まっていない |
| 2. 午前 (8時～12時) | 5. 夜 (19時～22時) | |
| 3. 午後 (12時～17時) | 6. 深夜 (22時以降) | |

【問 12-8】普段、どんなところで運動やスポーツを行っていますか。(〇はいくつでも)

- | | |
|----------------------|------------------------|
| 1. 自宅 | 6. 市内のその他の公共施設 (公民館など) |
| 2. 自宅の近所の道路や空き地など | 7. 市内の民間施設 |
| 3. 公園や広場 | 8. 市外の公共施設 |
| 4. 学校の施設 (体育館・プールなど) | 9. 市外の民間施設 |
| 5. 市内の公共の体育施設 | 10. その他 () |

《すべての人にお伺いします》

【問 13】あなたが運動やスポーツを行っていない、あるいは、行っているが思うようにできないのはどのような理由からですか。(〇はいくつでも)

- | | |
|-----------------------------|--------------------------|
| 1. 勉強や習い事が忙しいから | 9. 運動やスポーツの体験教室の機会が少ないから |
| 2. 健康・体力的に不安があるから | 10. 運動やスポーツが好きではないから |
| 3. 家族に反対されているから | 11. その他 () |
| 4. 場所や施設がないから | 12. 機会がなかった |
| 5. 仲間がないから | 13. 特に理由はない |
| 6. 指導者が嫌いだから | 14. わからない |
| 7. お金がかかるから | |
| 8. 運動やスポーツをする機会に関する情報が少ないから | |

【問 14】 現在行っているものも含めて、今後行ってみたいと思う運動やスポーツはありますか。
また、どんな運動やスポーツだったら行ってみたいと思いますか。(○はいくつでも)

1. キャッチボール・ドッジボール	23. ボート・ヨット・カヌー・ スキューバダイビング・釣り
2. 体操・ラジオ体操・職場体操	24. ゴルフ
3. エアロビクス	25. パラグライダー・スカイダイビング
4. ヨガ・ピラティス・太極拳	26. 自転車・サイクリング
5. ウォーキング・散歩	27. 陸上競技
6. ノルディックウォーキング	28. 柔道・剣道・空手・合気道・ 相撲・ボクシング・レスリング
7. ランニング・ジョギング	29. 弓道・アーチェリー
8. ダンス	30. 野球・ソフトボール
9. ボウリング	31. サッカー
10. ゲートボール	32. フットサル
11. グラウンドゴルフ	33. バレーボール・ソフトバレーボール
12. マレットゴルフ	34. バasketボール
13. フライングディスク	35. ハンドボール
14. ドッチビー	36. テニス・ソフトテニス
15. 室内運動器具を使ってする運動	37. バドミントン
16. 水中ウォーク・水中エアロビクス	38. 卓球
17. 水泳	39. カローリング
18. スキー・スノーボード	40. その他 ()
19. スケート	41. 今後行いたいものはない
20. 登山・クライミング	
21. キャンプ・オートキャンプ	
22. ハイキング・ワンダーフォーゲル	

【問 15】 あなたは運動クラブ（部活動）やスポーツクラブ等に所属していますか。(○は 1 つ)

1. 所属している ⇒ 【問 15-1】へ	2. 所属していない ⇒ 【問 16】へ
-----------------------	----------------------

《問 15で1を選んだ方にお伺いします》

【問 15-1】所属している運動クラブ(部活動)やスポーツクラブの団体名及び競技名を教えてください。

(団体名：)
(競技名：)

【問 15-2】いつ頃からその運動やスポーツをしていますか。(○は 1 つ)

1. 小学校入学前から	3. 小学校高学年の頃から
2. 小学校低学年の頃から	4. 中学校入学後から

【問 15-3】なぜその運動やスポーツを選択したのですか。(○は1つ)

- | | |
|----------------|--------------------|
| 1. 自分が好きだから | 4. 友だちの親などに勧められたから |
| 2. 友達に誘われたから | 5. その他 () |
| 3. 親などに勧められたから | |

【問 15-4】普段、どんなところで練習をしていますか。(○はいくつでも)

- | | |
|---------------------|------------|
| 1. 自宅 | 6. 市内の民間施設 |
| 2. 自宅の近所の道路や空き地など | 7. 市外の公共施設 |
| 3. 公園や広場 | 8. 市外の民間施設 |
| 4. 学校の施設(体育館・プールなど) | 9. その他 () |
| 5. 市内の公共施設 () | |

【問 15-5】練習場所に満足していますか。(○は1つ)

- | | |
|------------|-------------------------|
| 1. 満足している | 3. 満足していない ⇒【問 15-5-1】へ |
| 2. どちらでもない | |

≪問 15-5 で 3 を選んだ人だけ答えてください≫

【問 15-5-1】満足していないのはどのような理由からですか。(○はいくつでも)

- | | |
|----------|---------------|
| 1. 施設が狭い | 4. 道具が充実していない |
| 2. 施設が古い | 5. 場所が遠い |
| 3. 備品が古い | 6. その他 () |

【問 15-6】練習内容について満足していますか。(○は1つ)

- | | |
|------------|-------------------------|
| 1. 満足している | 3. 満足していない ⇒【問 15-6-1】へ |
| 2. どちらでもない | |

≪問 15-6 で 3 を選んだ人だけ答えてください≫

【問 15-6-1】満足していないのはどのような理由からですか。(○はいくつでも)

- | | |
|---------------|-----------------|
| 1. 練習時間が長い | 5. 勉強する時間が無くなる |
| 2. 練習時間が短い | 6. 友達と遊ぶ時間が無くなる |
| 3. 指導者が厳しい | 7. その他 () |
| 4. 練習内容が面白くない | |

【問 20】 同じ地域に住んでいる友だちや大人の人たちと一緒に運動やスポーツをしたいと思いませんか。(○は1つ)

- | | |
|----------------|-------------|
| 1. してみたい | 4. あまりしたくない |
| 2. 機会があればしてみたい | 5. したくない |
| 3. どちらともいえない | |

【問 21】 どんな運動やスポーツだったら、同じ地域に住んでいる友だちや大人の人たちと一緒にしたいと思いませんか。(○はいくつでも)

- | | |
|-------------------|------------|
| 1. ボールを使った運動やスポーツ | 4. 特にない |
| 2. ラジオ体操のような軽い運動 | 5. その他 () |
| 3. ウォーキング | |

【問 22】 技術レベルの高い人たちと一緒にスポーツをしたいと思いませんか。(○は1つ)

- | | |
|----------------|-------------|
| 1. してみたい | 4. あまりしたくない |
| 2. 機会があればしてみたい | 5. したくない |
| 3. どちらともいえない | |



5. 終わりに

その他、運動やスポーツについて希望することがあったら自由に記入してください。

ご協力ありがとうございました。