

運動やスポーツに関するアンケート調査

日頃から、恵那市の市政にご理解とご協力をいただき、心よりお礼申し上げます。
恵那市では、「スポーツで健幸まちづくり 恵那」を基本理念とし、市民の方が、自分のライフスタイルに応じて、日常生活の中で運動・スポーツに親しみ、市民一人ひとりが健やかで心豊かに暮らすことができる、活力ある健幸都市を目指し、平成 27 年 4 月に恵那市スポーツ推進計画を策定しました。

推進計画では、運動・スポーツで得られる効果を「健康づくり」、「子どもの健全育成」、「コミュニティづくり」、「観光交流」、「競技力向上」の 5 つに大別し、平成 28 年 4 月に推進行動計画として、施策・事業プロジェクトを推進しています。

今年度は、計画の策定から 5 年目に当たるため、計画全体の間見直しを図り、実情に合わせた施策・事業を再検討します。

その基礎資料とするため、市内にお住まいの 16 歳以上の 1,000 人の方々を無作為に抽出してアンケートをお送りしています。

お忙しいところ大変恐縮ですが、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力いただきますようお願い申し上げます。

令和 2 年 月

恵那市教育長 大畑 雅幸

<ご記入にあたってのお願い>

1. 封筒の宛名のご本人がご記入ください。(体のご不自由など、何らかの理由でお答えいただけない場合は、代理の方がお答えいただくか、ご家族のどなたかでお答えいただきますようお願いいたします。)
2. この調査票は、16 歳以上の方にお送りしています。回答が難しい質問は、ご家族で話題にしながら、ご本人の意見を尊重して回答していただければ幸いです。
3. 回答は、あてはまる回答の番号に○をつけてください。なお、複数回答もございまして、○は()の中に指定した個数までつけてください。
4. 理由を尋ねている質問や「その他()」などを選ばれた場合は、()の中にその内容を具体的にご記入ください。
5. 一部の方だけにお答えいただく質問もありますが、その場合は矢印や説明文に従ってお答えください。
6. 調査票は、記入後に同封の返送用封筒(切手不要)へ入れて、

令和 2 年 月 日 () までに 郵便ポストに入れてください。

封筒・調査票ともに無記名で結構です。(個人情報が増えることはありません。)

回答いただいた内容は、目的以外に使用することはありません。

【お問合せ先】 恵那市教育委員会事務局 スポーツ課

担当：堀

TEL：0573-26-2111 (内線 482) / FAX：0573-26-2189



ハナッキー (♂) サリーナ (♀)



1. あなたご自身について

【問 1】 あなたの性別はどちらですか。(〇は 1 つ)

1. 男性	2. 女性
-------	-------

【問 2】 あなたの年齢はどちらですか。(〇は 1 つ)

1. 10 歳代	4. 40 歳代	6. 60 歳代	8. 80 歳代
2. 20 歳代	5. 50 歳代	7. 70 歳代	9. 90 歳以上
3. 30 歳代			

【問 3】 どの地区(自治会)に住んでいますか。(〇は 1 つ)

1. 大井町	5. 飯地町	8. 武並町	11. 明智町
2. 長島町	6. 東野	9. 岩村町	12. 上矢作町
3. 笠置町	7. 三郷町	10. 山岡町	13. 串原
4. 中野方町			

【問 4】 あなたの職業はなんですか。(〇は 1 つ)

1. 自営業	4. 公務員・団体職員	7. 専業主婦・主夫
2. 農林業	5. パート・アルバイト	8. 無職
3. 会社員	6. 学生	9. その他 ()

【問 5】 休日の形態はどちらですか。(〇は 1 つ)

1. 週休 2 日	3. 週休 1 日	5. 休日なし
2. 週休 1 日半	4. 週休ではないが休日あり	6. その他 ()

【問 6】 恵那市に住んで何年になりますか。(〇は 1 つ)

1. 3 年未満	3. 5~10 年未満	5. 20~30 年未満
2. 3~5 年未満	4. 10~20 年未満	6. 30 年以上

【問 7】 現在、一緒に住んでいるご家族の方は誰ですか。(〇はいくつでも)

1. 父	4. 子ども	7. 兄弟姉妹	9. 一人暮らし
2. 母	5. 祖父	8. 孫	10. その他
3. 配偶者	6. 祖母		()

2. 健康意識について



【問 8】あなたは、健康であると思いますか。(〇は 1 つ)

- | | |
|------------------|------------------|
| 1. 健康である | 3. どちらかといえば健康でない |
| 2. どちらかといえば健康である | 4. 健康でない |

【問 9】あなたは、ご自分の体力についてどのように感じていますか。(〇は 1 つ)

- | | |
|---------------------|---------------------|
| 1. 体力に自信がある | 3. どちらかといえば体力に自信がない |
| 2. どちらかといえば体力に自信がある | 4. 体力に自信がない |

【問 10】あなたは、運動不足であると思いますか。(〇は 1 つ)

- | | |
|--------------------|--------------------|
| 1. 運動不足でない | 3. どちらかといえば運動不足である |
| 2. どちらかといえば運動不足でない | 4. 運動不足である |

【問 11】あなたは、ご自分の健康を保つために心がけていることはありますか。(〇はいくつでも)

- | | |
|--------------------|------------------|
| 1. バランスのよい食生活を心がける | 5. お酒やタバコを控える |
| 2. 睡眠や休息を十分にとる | 6. 心がけていることは特にない |
| 3. 運動やスポーツをする | 7. その他 () |
| 4. 規則正しい生活をおくる | |

【問 12】あなたは、日頃からご自分の健康を保つために『体を動かすこと』で何をしていますか。

--

3. 運動やスポーツの実施状況について



【問 13】あなたは子どもの頃、体を動かすことが好きでしたか。(〇は 1 つ)

- | | |
|---------------|---------------|
| 1. 好き | 3. どちらかといえば嫌い |
| 2. どちらかといえば好き | 4. 嫌い |

【問 14】あなたは現在、運動やスポーツをすることが好きですか。(〇は 1 つ)

- | | |
|---------------|---------------|
| 1. 好き | 3. どちらかといえば嫌い |
| 2. どちらかといえば好き | 4. 嫌い |

【問 15】 あなたがこの 1 年間に行った運動やスポーツはなんですか。(○はいくつでも)

1. キャッチボール・ドッジボール	23. ボート・ヨット・カヌー・ スキューバダイビング・釣り
2. 体操・ラジオ体操・職場体操	24. ゴルフ
3. エアロビクス	25. パラグライダー・スカイダイビング
4. ヨガ・ピラティス・太極拳	26. 自転車・サイクリング
5. ウォーキング・散歩	27. 陸上競技
6. ノルディックウォーキング	28. 柔道・剣道・空手・合気道・ 相撲・ボクシング・レスリング
7. ランニング・ジョギング	29. 弓道・アーチェリー
8. ダンス	30. 野球・ソフトボール
9. ボウリング	31. サッカー
10. ゲートボール	32. フットサル
11. グラウンドゴルフ	33. バレーボール・ソフトバレーボール
12. マレットゴルフ	34. バasketボール
13. フライングディスク	35. ハンドボール
14. ドッチビー	36. テニス・ソフトテニス
15. 室内運動器具を使ってする運動	37. バドミントン
16. 水中ウォーク・水中エアロビクス	38. 卓球
17. 水泳	39. カローリング
18. スキー・スノーボード	40. その他 ()
19. スケート	
20. 登山・クライミング	
21. キャンプ・オートキャンプ	
22. ハイキング・ワンダーフォーゲル	
	41. 運動やスポーツはしていない
	42. わからない

1~40 を選んだ方は、問 15-1 にお進みください。 41~42 を選んだ方は、問 16 にお進みください。

《問 15 で 1~40 を選んだ方にお伺いします》

【問 15-1】その運動やスポーツを行った日数を全て合わせると、1 年間にどの程度になりますか。
(○は 1 つ)

1. 週に 3 日以上 (年 151 日以上)	4. 3 ヶ月に 1~2 日 (年 4 日~11 日)
2. 週に 1~2 日 (年 51 日~150 日)	5. 年に 1~3 日
3. 月に 1~3 日 (年 12 日~50 日)	6. わからない

【問 15-2】運動やスポーツを行う時間は 1 日にどの程度ですか。(○は 1 つ)

1. 15 分未満	3. 30 分~1 時間未満	5. 2 時間以上
2. 15 分~30 分未満	4. 1 時間~2 時間未満	

【問 15-3】あなたが運動やスポーツを行っている理由は何ですか。(〇はいくつでも)

- | | |
|--------------|----------------|
| 1. 健康の維持 | 5. 家族とのふれあい |
| 2. 病気の予防 | 6. 体を動かす楽しみ |
| 3. 体力の向上 | 7. 生活の充実 |
| 4. 運動不足の解消 | 8. 美容、肥満の解消 |
| 5. ストレスの解消 | 9. 自己の記録や技術の向上 |
| 6. 友人・仲間との交流 | 10. その他 () |

【問 15-4】主に誰と運動やスポーツを行っていますか。(〇はいくつでも)

- | | |
|-------------------|------------|
| 1. 一人で | 5. 家族と |
| 2. 職場や学校の仲間と | 6. 近隣の人たちと |
| 3. クラブやサークルのメンバーと | 7. その他 () |
| 4. 友人や知人と | |

【問 15-5】運動やスポーツをよく行う曜日はいつですか。(〇はいくつでも)

- | | | |
|--------|--------|--------------|
| 1. 月曜日 | 4. 木曜日 | 7. 日曜日・祝日 |
| 2. 火曜日 | 5. 金曜日 | 8. 特に決まっていない |
| 3. 水曜日 | 6. 土曜日 | |

【問 15-6】運動やスポーツをよく行う時間帯はいつですか。(〇はいくつでも)

- | | | |
|------------------|-----------------|--------------|
| 1. 早朝 (夜明け～8時まで) | 4. 夕方 (17時～19時) | 7. 特に決まっていない |
| 2. 午前 (8時～12時) | 5. 夜 (19時～22時) | |
| 3. 午後 (12時～17時) | 6. 深夜 (22時以降) | |

【問 15-7】普段、どんなところで運動やスポーツを行っていますか。(〇はいくつでも)

- | | |
|------------------------|---------------|
| 1. 自宅 | 7. 市内の民間施設 |
| 2. 自宅の近所の道路や空き地など | 8. 市外の公共施設 |
| 3. 公園や広場 | 9. 市外の民間施設 |
| 4. 学校の施設 (体育館・プールなど) | 10. 職場にある体育施設 |
| 5. 市内の公共の体育施設 | 11. その他 () |
| 6. 市内のその他の公共施設 (公民館など) | |

《すべての方にお伺いします》

【問 16】あなたが運動やスポーツを行っていない、あるいは、行っているが思うようにできないのはどのような理由からですか。(〇はいくつでも)

- | | |
|--------------------------|-----------------------------|
| 1. 仕事(家事・育児)が忙しくて時間がないから | 8. 運動やスポーツをする機会に関する情報が少ないから |
| 2. 体が弱いから | 9. 運動やスポーツの体験教室の機会が少ないから |
| 3. 年をとったから | 10. 運動やスポーツが好きではないから |
| 4. 場所や施設がないから | 11. その他() |
| 5. 仲間がないから | 12. 機会がなかった |
| 6. 指導者がいないから | 13. 特に理由はない |
| 7. お金がかかるから | |

【問 17】現在行っているものも含めて、今後行ってみたい運動やスポーツはありますか。(〇はいくつでも)

- | | |
|---------------------|---------------------------------|
| 1. キャッチボール・ドッジボール | 23. ボート・ヨット・カヌー・スキューバダイビング・釣り |
| 2. 体操・ラジオ体操・職場体操 | 24. ゴルフ |
| 3. エアロビクス | 25. パラグライダー・スカイダイビング |
| 4. ヨガ・ピラティス・太極拳 | 26. 自転車・サイクリング |
| 5. ウォーキング・散歩 | 27. 陸上競技 |
| 6. ノルディックウォーキング | 28. 柔道・剣道・空手・合気道・相撲・ボクシング・レスリング |
| 7. ランニング・ジョギング | 29. 弓道・アーチェリー |
| 8. ダンス | 30. 野球・ソフトボール |
| 9. ボウリング | 31. サッカー |
| 10. ゲートボール | 32. フットサル |
| 11. グラウンドゴルフ | 33. バレーボール・ソフトバレーボール |
| 12. マレットゴルフ | 34. バasketボール |
| 13. フライングディスク | 35. ハンドボール |
| 14. ドッチビー | 36. テニス・ソフトテニス |
| 15. 室内運動器具を使ってする運動 | 37. バドミントン |
| 16. 水中ウォーク・水中エアロビクス | 38. 卓球 |
| 17. 水泳 | 39. カローリング |
| 18. スキー・スノーボード | 40. その他() |
| 19. スケート | 41. 今後行いたいものはない |
| 20. 登山・クライミング | |
| 21. キャンプ・オートキャンプ | |
| 22. ハイキング・ワンダーフォーゲル | |

【問 18】ウォーキングやジョギングなど、激しくなく、長時間続けることのできる「有酸素運動」は、運動中に体内に酸素を取り込み、脂肪を燃焼させることで、ダイエット効果や生活習慣病予防などに効果があると言われています。

このように、手軽な運動が自身の健康増進につながることを知っていましたか。(○は 1 つ)

- | | |
|----------|-----------|
| 1. 知っていた | 2. 知らなかった |
|----------|-----------|

【問 19】あなたは、1 回 30 分以上汗をかく運動等を週 2 回以上行っていますか。(○は 1 つ)

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

【問 20】あなたは、普段の生活の中で歩いていますか。(○は 1 つ)

- | | |
|------------------------|-----------------------|
| 1. 積極的に歩いている | 5. 歩きやすい環境が整備されれば歩きたい |
| 2. 毎日ではないがなるべく歩こうとしている | 6. なるべく歩きたくない |
| 3. 歩きたいと思うが実際には歩けていない | 7. その他 () |
| 4. 膝や腰など、体の負担で歩くことが少ない | |

【問 21】普段歩くときは、どのようなときですか。(○はいくつでも)

- | | |
|---------------|--------------|
| 1. 散歩、ウォーキング | 4. 買い物など |
| 2. 通勤・通学 | 5. スポーツクラブなど |
| 3. 子どもや孫の送り迎え | 6. その他 () |

【問 22】ウォーキングをしやすい環境整備には、どのようなものがあると良いですか。(○はいくつでも)

- | | |
|------------------|--------------|
| 1. ウォーキングコースの整備 | 4. ウォーキングマップ |
| 2. ウォーキングイベントの開催 | 5. その他 () |
| 3. 歩き方の講習会 | |

【問 23】あなたは、普段の生活の中でラジオ体操をしていますか。(○は 1 つ)

- | | |
|--------------|--------------|
| 1. ほぼ毎日 | 3. 月 2~3 回程度 |
| 2. 週 2~3 回程度 | 4. まったくしていない |

1~3 を選んだ方は、問 23-1 にお進みください。 4 を選んだ方は、問 24 にお進みください。

《問 23 で 1~3 を選んだ方にお伺いします》

【問 23-1】普段ラジオ体操をするときは、どのようなときですか。(○はいくつでも)

- | | |
|-------|------------|
| 1. 家 | 3. 子供の付き添い |
| 2. 職場 | 4. その他 () |

《すべての方にお伺いします》

【問 24】ラジオ体操をしやすい環境整備には、どのような取り組みが必要ですか。

--

【問 25】運動やスポーツを身近に体験できる機会があれば、始めてみたいと思いますか。(〇は 1 つ)

1. 思う	2. 思わない	3. わからない
-------	---------	----------

【問 26】あなたは現在、スポーツクラブやサークル等に入っていますか。(〇は 1 つ)

1. 加入している ⇒【問 26-1】へ	
2. 過去に加入していたが、現在は加入していない	⇒【問 27】へ
3. これまでに加入したことがない	

《問 26 で 1 を選んだ方にお伺いします》

【問 26-1】加入している団体名及び種目名を教えてください。

(団体名：)
(種目名：)

【問 26-2】加入している団体はどのようなメンバーですか。(〇は 1 つ)

1. 職場の仲間	4. 民間体育施設の会員
2. 学校の仲間	5. その他 ()
3. 概ね同じ地域の人	6. わからない

《すべての方にお伺いします》

【問 27】スポーツクラブ等に加入している人は、加入している理由は何ですか。また、加入していない人は、どのようなスポーツクラブ等であれば加入してみたいですか。(〇はいくつでも)

1. 運動やスポーツを定期的に行える	6. 楽しく運動やスポーツができる
2. 仲間ができる	7. ストレスを発散できる
3. 仲間と会える	8. 体を鍛えることができる
4. 高度な技術を身に付けられる	9. 特にない
5. 専門的な指導を受けることができる	10. その他 ()

【問 28】あなたは、運動やスポーツに関するボランティアを行ったことがありますか。(〇は 1 つ)

1. 行ったことがある ⇒【問 28-1】へ	2. 行ったことがない ⇒【問 29】へ
------------------------	----------------------

《問 28 で 1 を選んだ方にお伺いします》

【問 28-1】どのような経緯で行いましたか。(〇は 1 つ)

- | | |
|-------------------------|---------------------------|
| 1. 自ら応募して自主的に行った | 4. スポーツ関連の団体や連盟から頼まれて行った |
| 2. 友人や知人から頼まれて行った | 5. 子どもが所属しているクラブから頼まれて行った |
| 3. 町内会や職場のグループから頼まれて行った | 6. その他 () |

【問 28-2】どのようなボランティア活動ですか。(〇はいくつでも)

- | | |
|-----------------|------------------|
| 1. スポーツの指導 | 4. 体育施設の管理の手伝い |
| 2. スポーツの審判 | 5. 大会・イベントの運営や世話 |
| 3. 団体・クラブの運営や世話 | 6. その他 () |

《すべての方にお伺いします》

【問 29】今後、運動やスポーツに関するボランティア活動を行いたいと思いますか。(〇は 1 つ)

- | | |
|------------------|-----------------|
| 1. ぜひ行いたい | 4. 全く行いたいとは思わない |
| 2. できれば行いたい | 5. わからない |
| 3. あまり行いたいとは思わない | |

【問 30】新型コロナウイルス感染症により、運動やスポーツへの影響はありますか。(〇は 1 つ)

- | | |
|-------------------|----------------|
| 1. ある ⇒【問 30-1】へ | 3. ない ⇒【問 31】へ |
| 2. わからない ⇒【問 31】へ | |

《問 30 で 1 を選んだ人だけ答えてください》

【問 30-1】どのような影響がありますか。

--

3. 地域の運動やスポーツの推進について



《すべての方にお伺いします》

【問 31】あなたは、子どもから大人まで一緒になって地域で運動やスポーツをする機会があれば参加したいと思いますか。(〇は 1 つ)

- | | |
|-------------------|-------------------|
| 1. はい ⇒【問 31-1】へ | 3. わからない ⇒【問 32】へ |
| 2. いいえ ⇒【問 31-4】へ | |

《問 31 で 1 を選んだ方にお伺いします》

【問 31-1】なぜ参加したいと思いますか。(〇はいくつでも)

- | | |
|-------------------------------|-----------------------------|
| 1. 年齢に関係なく運動やスポーツを楽しみた
いから | 3. 異年齢と接することで新鮮な気分にな
るから |
| 2. 地域の交流ができるから | 4. その他 () |

【問 31-2】どのような運動やスポーツであれば、参加しやすいですか。(〇はいくつでも)

- | | |
|-------------------|------------|
| 1. ボールを使った運動やスポーツ | 4. 特にない |
| 2. ラジオ体操のような軽い運動 | 5. その他 () |
| 3. ウォーキング | |

【問 31-3】どれぐらいの規模だと、参加しやすいですか。

- | | |
|-------|------------|
| 1. 市内 | 3. 自治会 |
| 2. 町内 | 4. その他 () |

《問 31 で 2 を選んだ方にお伺いします》

【問 31-4】なぜ参加したくないと思いますか。(〇はいくつでも)

- | | |
|----------------------|------------|
| 1. 年齢差があるとやりにくいから | 3. 必要がないから |
| 2. 思い当たる運動やスポーツがないから | 4. その他 () |

《全ての方にお伺いします》

【問 32】あなたは、地域のスポーツの推進を図るために活動している「スポーツ推進委員」を知っていますか。(〇は 1 つ)

- | | |
|-------------------------|------------------|
| 1. 知っている ⇒【問 32-1】へ | 3. 知らない ⇒【問 33】へ |
| 2. 名前を聞いたことがある ⇒【問 33】へ | |

※スポーツ推進委員は、健康増進や地域のつながりの促進、青少年の育成や老化防止等の効用があるスポーツに関する各種イベントでの指導や、各種行事等の企画・運営など、幅広い活動を行っています。

《問 32 で 1 を選んだ方にお伺いします》

【問 32-1】あなたは、スポーツ推進委員にどのような役割を求めていますか。(〇はいくつでも)

- | | |
|-------------------|------------|
| 1. 市と地域を繋ぐ役割 | 4. 特にない |
| 2. 運動やスポーツの指導 | 5. その他 () |
| 3. 運動やスポーツイベントの企画 | |

《**全ての方にお伺いします**》

【問 33】あなたは、「総合型地域スポーツクラブ」を知っていますか。(○は1つ)

- | | |
|----------------|---------|
| 1. 知っている | 3. 知らない |
| 2. 名前を聞いたことがある | |

※総合型地域スポーツクラブとは、「多様目」「多世代」「多様な技術・技能」に合わせて運動やスポーツを楽しむことができ、クラブ会員一人ひとりがスポーツサービスの受け手と同時に作り手となる新しい形態のスポーツクラブのことです。

【問 34】運動やスポーツイベントの企画運営など、地域の運動やスポーツを担っていくのはどのような団体だと思えますか。(○はいくつでも)

- | | |
|-----------------|------------|
| 1. スポーツ推進委員 | 4. 体育協会 |
| 2. 総合型地域スポーツクラブ | 5. その他 () |
| 3. 各自治会の体育委員 | 6. わからない |

【問 35】市民の運動やスポーツを推進するために、どのようなスポーツ指導者が必要だと思えますか。(○はいくつでも)

- | |
|---------------------------------------|
| 1. スポーツの楽しみ方やスポーツへの興味・関心がわくような指導ができる人 |
| 2. 健康・体力づくりのための運動やスポーツの指導ができる人 |
| 3. 障がい者や高齢者の運動やスポーツの指導ができる人 |
| 4. 青少年の運動やスポーツ活動を積極的に進めることができる人 |
| 5. 競技力向上のための高度な技術の指導ができる人 |
| 6. スポーツイベント(大会や教室など)の企画や運営ができる人 |
| 7. 年間を通して定期的に指導ができる人 |
| 8. 指導に関する資格を持っている人 |
| 9. 特にない |
| 10. その他 () |
| 11. わからない |



4. 市の運動やスポーツに関する施策について

【問 36】あなたは、今の子どもスポーツや外遊びの環境についてどのように感じますか。(○は1つ)

- | | | |
|---------------|---------------|----------|
| 1. よい | 3. ふつう | 5. 悪い |
| 2. どちらかといえばよい | 4. どちらかといえば悪い | 6. わからない |

【問 37】あなたは、子どものスポーツや外遊びの環境を充実するために、どのようなことに力を入れたいと思いますか。(〇はいくつでも)

- | |
|--------------------------------|
| 1. 親子や家族でスポーツを体験する機会を増やす |
| 2. 子どもが体を動かしたくなる場の充実(校庭芝生化など) |
| 3. 学校の体育施設の有効活用 |
| 4. 子どもが気軽に活動できる地域のスポーツクラブなどの充実 |
| 5. スポーツ指導者の充実と活用 |
| 6. その他() |
| 7. 特にない |

【問 38】今後、市では運動やスポーツを推進するためにどのようなことに取り組んでいくべきとお考えですか。(〇はいくつでも)

- | | |
|-----------------------|-----------------------|
| 1. 小中学校の運動部活動の充実 | 9. 運動やスポーツを通じた交流の推進 |
| 2. 初心者向けの運動やスポーツ教室の充実 | 10. 各種スポーツ大会やイベントの開催 |
| 3. 中高年者の運動やスポーツ活動の推進 | 11. スポーツ観戦事業の充実 |
| 4. 障がい者の運動やスポーツ活動の推進 | 12. トップアスリートとの交流事業の充実 |
| 5. 総合型地域スポーツクラブの拡充 | 13. 競技力の向上 |
| 6. 子育てと運動やスポーツ活動の両立 | 14. 体育施設の整備・充実 |
| 7. 指導者の育成と活用 | 15. 運動やスポーツ情報の提供 |
| 8. スポーツボランティアの育成・支援 | 16. その他() |

【問 39】あなたは、運動やスポーツがもたらす効果は何だと思いますか。(〇はいくつでも)

- | | |
|-------------|--------------------|
| 1. 健康の維持増進 | 6. 仲間(友人)ができる |
| 2. 体力の維持向上 | 7. 地域の絆やコミュニティの活性化 |
| 3. ストレスの解消 | 8. その他() |
| 4. 生活習慣病の予防 | 9. 特に効果はない |
| 5. 生きがいづくり | |

【問 40】あなたは、どの観光資源に力を入れると、市外の方が参加すると思いますか。(〇はいくつでも)

- | | |
|---------------------------------|--------------------|
| 1. マラソン(恵那峡ハーフマラソン、大正村クロスカントリー) | 4. クリスタルパーク恵那スケート場 |
| 2. 笠置峡ボートカヌー場 | 5. ウォーキング大会 |
| 3. 笠置山クライミング | 6. モータースポーツ(WRCなど) |
| | 7. その他() |

【問 41】あなたが主に利用している施設はどこですか。（複数回答可）

1. () 体育館	5. () マレットゴルフ場
2. () グラウンド	6. () 弓道場
3. () テニスコート	7. その他 ()
4. () 野球場	8. 使用していない

1～7へ記入した方は、問 41-1 にお進みください。 8を選んだ方は、問 42 にお進みください。

《問 41 で 1～7 を選んだ方にお伺いします》

【問 41-1】利用している施設に満足していますか。（○は 1 つ）

1. 満足している	3. わからない
2. 満足していない ⇒ 【問 41-2】へ	

《問 41-1 で 2 を選んだ方にお伺いします》

【問 41-2】満足していないのはどのような理由からですか。（○はいくつでも）

1. 近くに施設がない	4. 利用できる曜日・時間が少ない
2. 利用料金が高い	5. その他 ()
3. 備品等が不足している	

《全ての方にお伺いします》

【問 42】あなたは、普段まきがね公園を利用しますか。（○は 1 つ）

1. 年 1 回以上利用している	3. 週 1 回以上利用している
2. 月 1 回以上利用している	4. 利用していない

1～3を選んだ方は、問 42-1 にお進みください。 4を選んだ方は、5.その他 にお進みください。

《問 42 で 1 を選んだ方にお伺いします》

【問 42-1】市では、健康づくりの拠点となるまきがね公園の施設を、平成 30 年度～令和 2 年度にかけて改修しました。今後、あなたはまきがね公園に何を期待しますか。

（○はいくつでも）

1. スポーツ体験会の開催	4. 既存イベントの充実
2. 地域への運動やスポーツアドバイス	5. 現状維持
3. 運動やスポーツに関する相談の場	6. その他 ()

5. その他



《全ての方にお伺いします》

その他、お気づきのことがありましたら、ご意見を聞かせください。

長い時間ご協力ありがとうございました。