

# のびっこ

恵那市生涯学習課 太田  
☎0573-26-2111(内線475)

このおたよりでは、子育て情報を発信したり、子育てについて考えるキッカケや悩みをシェアしていきます。

## シール貼り、いいかも！？

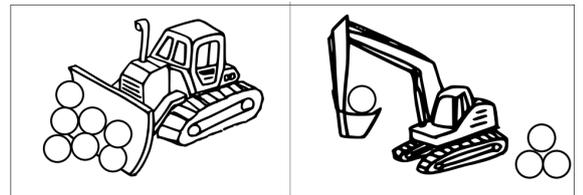
いくつかの乳幼児学級で、ツリーの台紙に2cmの丸シールを貼る遊びをしました。知育遊びのひとつです。

### 【シール貼りのねらい】

- 手先を器用にする
- 作業力を身につける
- 想像力を育てる
- 達成感を味わい、意欲を育てる
- 集中力を身につける
- 形や色の認識を育てる
- 自ら選び取る力を身につける



好きなところに貼る時期、黙々と貼り続ける時期、台紙の○に合わせて貼る時期、色を選んで貼る時期、大人の期待するやり方とは違うかもしれませんが、子どもの発達が見えてきます。台紙は手描きでもOK!ダウンロードしてもOK!



ゆびさきクラブ <http://yubisakiclub.com/>

## 愚痴を言える人、いる？ 弱音吐ける人、いる？

今、辛い。今、困ってる。を我慢しない。

今の気持ちをひとりで抱え込まないでください。  
子どもたちが安心して過ごすためにも、私たち大人は心も身体も元気でいたい。  
我慢しないで!話したり、文字で書いたりしてみましょう。



## ちょっとトーク

親の個性、子どもの個性、家庭環境などがみんな違うように、価値観も子育ての【正解】もひとつではありません。だから【間違い】もありません。考え方は人それぞれ!  
慌ただしく過ぎていく毎日。  
「今日は○○を頑張った、よくやったね」と寝る前に自分を褒めてあげませんか?

昨日  
がんばったこと

- 最後まで聞く
- 相づちを打つ
- 否定しない
- 自分の常識を押し付けない



## 活動紹介

# 三郷「中央図書館へ行こう」

恵那市中央図書館には小さい子向けの本もたくさん。  
司書さんから、オスメを教えてくださいました。  
擬音を楽しむ→『もこもこもこ』『おいしいおと』  
一緒に動く→『パンダおやこたいそう』『ぴよ〜ん』  
一緒に歌う→『ととけっこうよがあげた』

「子ども2人連れて行くと疲れちゃって」という声も。走りまわると、本を出しちゃうし…。そんな時は、コミュニティセンターの図書室がいいかも！



絵本は、うれしい、たのしい、悲しい…気持ちを親子で共有するツールです。



## 子連れ防災

必要なのは、【想像力】

- ①我が子・我が家を守る防災について想像してみる
- ②自分たちに必要な防災を見極める



例えば、アレルギーや持病、授乳中、ペットがいる、介護中、職場までの距離など、家庭によって違います。

『被災地ママに学ぶ ちいさな防災のアイデア40』  
アペナオミ著 (株)学研プラス  
マンガやイラストがたくさんで読みやすい！中央図書館所蔵

## 今月のプチ防災

おむつ  
おしりふき  
まとめ買い



恵那市も備蓄をしていますが、配布場所まで行くのも大変かもしれません。おしりふきは、お風呂に入れない時に体拭きとしても使えて便利！

## 恵那の台所ばなし

生後100日のお食い初めで知られる歯固めの儀。昔、お正月にも『歯固めの儀』がありました。歯の健康は長寿につながるという考え方です。元旦、男性（家長）が水を汲み、その『若水』を神様に供え、お茶を淹れる。そして、ミカン（ダイダイ）・豆・かち栗・田作り・干柿・昆布などを家族そろって食べることで、【家族が代々ママでくりくり働いて田を作りかき寄せるように】との願いを込めたとされています。若水汲みから歯固めの儀の準備は、男性の仕事で、その間女性は朝寝坊できたというオマケ付き。



## つぶやき

アンケートにご協力いただきありがとうございました。

「お子さんがどんな風に成長してくれたらいいと思いますか？」という問いに「自分を大切にできる子に」との回答がありました。目から鱗、私は思いつきませんでした。

子どもも親も、自分を大切にできたらいいな、と思いました。

みなさんの想い、たくさん気づきをありがとうございました。

