

のびっこ

恵那市生涯学習課 太田
☎0573-26-2111(内線475)

このおたよりでは、子育て情報を発信したり、子育てについて考えるキッカケや悩みをシェアしていきます。

正しいかどうかではなく、「気がすむ」かどうか

絵本作家ヨシタケシンスケさんのイラストは、きっとどこかで見たことがあると思います。ヨシタケさんの描く大人は笑っていないことが多い？！

「赤ちゃんは最高にかわいくて、子育てハッピー！」みたいなイラストを見て、心底イラッとして、そうできない自分に落ち込んだ経験があったそうです。その時「不用意な笑顔は人を傷つける」と思ったとか。

『欲が出ました』というイラストエッセイで気になるテーマがありました。

それが、【正しいかどうかではなく、「気がすむか」どうか】

子どもが「あそこさわりたい」と言ったときに、「絶対だめ」って怒ると、いつまでもぎゃーぎゃー泣くけど、一回さわせると落ち着くことがありますよね。(引用)

これは、子どもだけでなく、夫婦関係も親との関係も、こちらの思う「正しさ」は関係なく、相手の気がすまない限り次に進めない。難しいけれど…。



『欲が出ました』
ヨシタケシンスケ著
新潮社刊
※恵那市図書館蔵書

つついしちゃう【失敗の先取り】

子どもは絶賛！子育て中

私たち大人は、これまでの経験から、ある程度先を見通すことができます。でも、経験値の低い子どもたちには難しいかもしれません。指先の動きや力加減も未発達で思うようにできないことも。

危険度にもよりますが、大人が「失敗するな」と予測しても【あえて失敗させてみる】のもあり。子どもの育ちを応援していきたいです。



ちょっとトーク

親の個性、子どもの個性、家庭環境などがみんな違うように、価値観も子育ての【正解】もひとつではありません。だから【間違い】もありません。考え方は人それぞれ！

経験として「これはうまくいかなかったな」と捉えたら『失敗』なんてことはないのかも？

最近、
失敗したな〜
と思ったこと

最後まで聞く 相づちを打つ
否定しない
自分の常識を押し付けない



活動紹介

明智「子育て悩み相談」

雪の降る日、助産師さんを招いて、子育ての悩みや産後の身体のことを話し合いました。0～1歳、2～3歳と年齢を分けて4名ずつの参加がありました。

参加者の声

- ・ 仕事復帰のため1歳児で入園するけど、愛情不足なんじゃないかなと罪悪感…⇒私は、一緒にいる時、とにかく触れていたよ！（助産師さん）
- ・ 食べも悪いし1歳3ヶ月でそろそろ卒乳と思っていたけど、「1歳11ヶ月で卒乳した」と聞いて気が楽になった。
- ・ みんな悩みながらワンオペでも頑張ってるんだな、私だけじゃないんだ、と思えた。



毎回、読み聞かせの会の方が、絵本や紙芝居を読んでくれます



子連れ防災

「防災＝備蓄」と思いがちですが、**備蓄を買って、保管場所はありますか？**

水をどれだけストックすべきか計算してみましょう！

$$3 \ell \times \text{家族} \boxed{\quad} \text{人} \times 7 \text{日分} = \boxed{\quad} \ell$$

5人家族の場合、必要なのは105ℓ

箱買いすると9箱分！！結構なスペースが必要です。

水の備蓄では、長期保存可能な水は高価で、安価な水の消費期限は短い。また、2ℓか500mℓか。どれを買うかも考え方次第です。

今月のプチ防災

片付けも 防災のうち



恵那の台所ばなし



今年の節分は2月3日。

暦の上では、この日までが冬、

翌日からは春になります。季節の節目である節分は、豆を撒いたり、鰯の頭を柵にさしたりして魔除けのおまじないを行います。関西では恵方巻きを丸かじり、東北では落花生を撒くなど地方によって違います。恵那では長い竹竿に鰯の頭を挿して目の粗い籠をかぶせ、鬼をおびき寄せて捕まえるといったおまじないもされたそうです。

まだまだ寒さが身に染みる頃、この日の夜は鰯のつみれ汁や湯豆腐で温かく過ごしたいですね。

つぶやき

この通信にいろんなことを書いていますが、半分以上…いや、8割くらいは自分への戒めも兼ねています。

【知っている】と【できる】は別物ですよ。けど、何回か、いろんなところで見聞きしていると、フツと腹に落ちることがあります。きっと自分に必要なタイミングで。

疲れている時は、何も入ってこないかと割り切るのも大事！

